mroftalp htehaB ni knil muideM

امرأة تحب نشر الدعوة والإصلاح وتحب أن تكون جميع أعمالها قوية ومكثفة لكنها تشعر بالضغط والإنهاك...؟

عبدالله الغديان

تقول انا امرأة واعية مثقفة احب ان انشر الدعوة ونعتني بالتربية والاصلاح الا انني احب ان تكون جميع اعمالي قوية ومكثفة وناجحة وفي الاخير احس باني مضغوطة ومنهكة مما يضطرني الى ترك - 00:00:00

العمل كاملا فما توجيهكم لي الجواب بعض الناس عندما يؤدي الشيء الذي عليه يؤديه بدرجة براءة الذمة اي انه يؤديه على الوجه الواجب فقط وفيه بعض الناس من يؤدي النبي عليه - 00:00:14

على سبيل الوجوب من جهة وعلى سبيل الاستحباب من جهة اخرى بمعنى انه يضيف امور تحسينية لاداء هذا الواجب عند ذلك ينظر الى الاعمال المنوطة لهذا الشخص والمكان الذي طلب منه ان يؤدي فيه العمل - 00:00:55

والوقت الذي طلب منه ان يؤدي العمل فبعض الناس يحمل نفسه من الواجبات اكثر من طاقته وبعض الناس يأتي بالواجبات المحددة ولكنه يزيد عليها امورا تحسينية وهذه تحدث عنده ضغط - 00:01:30

وبناء على ذلك كله فالشخص يحدد العمل الذي يريد ان يقوم به مراعيا قدرته وكلمة القدرة هذه فيه القدرة البدنية. وفيه القدرة الفكرية والقدرة العلمية والقدرة العقلية والقدرة النفسية وكذلك سلامته من العوارض التي حوله لان قد يكون هناك - 00:01:54

اشخاص يعملون معوقات لادائه لهذا الواجب فيحدد الشيء الذي يريد ان يتحمله بحيث انه يؤديه في وقته. واذا كان طلب منه في مكان معين يؤديه في مكانه بحيث ان لا يحصل عليه مشقة خارجة عن المعتاد. بل تكون المشقة المقارنة للعمل - 00:02:25

هي المشقة المعتادة. وكثير من الناس تكون اموره عشوائية. بمعنى انه لا يخطط لها في في البداية بحيث ان يكون التخطيط متلائما مع قدراته وبالله التوفيق - 00:02:53