

امراة تشكو من خمول شديد وصداع وتخاف من المستقبل وكثيرة التأؤب وتتكاسل عن الصلاة فهل من نصيحة؟

صالح اللحيدان

تقول انا ام واقوم بواجبي بنحو كاملا لله سبحانه وتعالى لكن هناك مشكلة هي انني اشكو من خمول شديد وصداع رهيب كذلك لا اشعر بطعم النوم ابدا وانا كثيرة التفكير - [00:00:00](#)

افكر في المجهود واخاف من مستقبل اولادي فانا يصحني دوران في نفس الوقت واتشاءب كثيرا واتكاسل حتى عن الصلاة. وجهوني لعلني اسمع كلمة تفيدني في مشكلتي. جزاكم الله خيرا انصحك بكثرة في ذكر الله. يا الله - [00:00:20](#)

بمحافظة على الذاكر فقد امر الله جل وعلا بذكره كثيرا واخبر جل وعلا ان بذكره تطمئن القلوب وذكر سلاح منيع وحصن خصيم عن الشيطان ووساوسه واذا استسلم المرء للهواجس والتفكيرات الضارة - [00:00:42](#)

اودت بصحته تسببت له انواعا من الالام والهموم والصداع لان هذا التفكير في المستقبل من شأنه ان يقلص كثيرا من اعصاب الجسد وبالتالي تشتت والنتيجة الام وهموم والهم يغتنم الجسيم نحافة ويشيب ناصية الوليد ويهرم. الله المستعان - [00:01:15](#)

فنصيحتي لك ولكل مستمع ان يبذل المرء الاسباب وان يتوكل على مسبب الاسباب الاولاد وغيرهم المتكفل بهم القادر على حفظهم الله جل وعلا علينا ان نسعى مؤدب نوجه نأمل ما يعمل مثلنا - [00:01:49](#)

لتوفير الراحة لهم في ظل شريعة الله جل وعلا وان نثق بان الارزاق بيده وانها لن تموت نفس حتى تستكمل رزقها واجلها كما جاء في الحديث الصحيح واذا خطرت لنا هذه الخواطر - [00:02:21](#)

واصفت عصفت بنا رياح الهواجس فلنسمع الى ذكر الله ولنجهز بالذكر بحيث لا يؤدي غيرنا ويطرد ان الشياطين فان الشيطان اذا سمع ذكر الله وسمع التكبير قر من المكان واذا غفل المرء - [00:02:44](#)

وجعل يفكر كيف يصنع في امور لا يقدر عليها غضب منه الشيطان ودنى واوحى اليهما يوحى من المخاوف الشيطان يعدكم الفقر كان يخوف ماذا فعل في مستقبلك سوف تأتيكم امور - [00:03:09](#)

كذا وكذا لكن الله جل وعلا وعد العباد بالمغفرة والرحمة والخير فلنتعرض لها بالاخذ باسبابها والله اعلم - [00:03:31](#)