

# امرأة تشكو من خمول شديد وصداع وتخاف من المستقبل وكثيرة التثاؤب وتتكاسل عن الصلاة فهل من نصيحة؟

صالح اللحيدان

تقول انا ام واقوم بواجبي بنحو كاملا لله سبحانه وتعالى لكن هناك مشكلة هي اني اشكو من خمول شديد وصداع رهيب كذلك لا اشعر بطعم النوم ابدا وانا كثيرة التفكير - [00:00:00](#)

افكر في المجهود واخاف من مستقبل اولادي فانا يصحبني دوران في نفس الوقت واثناء ب كثيرا واتكاسل حتى عن الصلاة. وجهوني لعلي اسمع كلمة تفیدنی في مشكلتي. جزاكم الله خيرا انصحك بكثرة في ذكر الله. يا الله - [00:00:20](#)

بمحافظة على الاذكار فقد امر الله جل وعلا بذكره كثيرا وخبر جل وعلا ان بذكره تطمئن القلوب وذكر سلاح منيع وحسن خصيم عن الشيطان ووساوشه واذا استسلم المرء للهواجس والتفكيرات الضارة - [00:00:42](#)

اوتدت بصحته تسببت له انواعا من الالام والهموم والصداع لان هذا التفكير في المستقبل من شأنه ان يقلص كثيرا من اعصاب الجسد وبالتالي تشتد والنتيجة الالم وهموم والهم يغتنم الجسم نحافة ويшиб ناصية الوليد ويهرم. الله المستعان - [00:01:15](#)

فنصحيحتي لك ولكل مستمع ان يبذل المرء الاسباب وان يتوكى على مسبب الاسباب الاولاد وغيرهم المتကفل بهم القادر على حفظهم الله جل وعلا علينا ان نسعى مؤدب نوجه نأمل ما يعمله مثلنا - [00:01:49](#)

لتوفير الراحة لهم في ظل شريعة الله جل وعلا وان ثق بان الارزاق بيده وانها لن تموت نفس حتى تستكمل رزقها واجلها كما جاء في الحديث الصحيح واذا خطرت لنا هذه الخواطر - [00:02:21](#)

واصفت عصفت بنا رياح الهواجس فلنسمع الى ذكر الله ولنجهر بالذكر بحيث لا يؤذني غيرنا ويطرد ان الشياطين فان الشيطان اذا سمع ذكر الله وسمع التكبير قر من المكان واذا غفل المرء - [00:02:44](#)

وجعل يفكر كيف يصنع في امور لا يقدر عليها غضب منه الشيطان ودنى واوحى اليهما يوحى من المخاوف الشيطان يعدكم الفقر كان يخوف ماذا فعل في مستقبلك سوف تأتكم امور - [00:03:09](#)

كذا وكذا لكن الله جل وعلا وعد العبادة بالمغفرة والرحمة والخير فلنفترض لها بالاخذ بأسبابها والله اعلم - [00:03:31](#)