mroftalp htehaB ni knil muideM

امرأة تشكو من خمول شديد وصداع وتخاف من المستقبل وكثيرة التثاؤب وتتكاسل عن الصلاة فهل من نصيحة؟

صالح اللحيدان

تقول انا ام واقوم بواجبي بنحو كاملا لله سبحانه وتعالى لكن هناك مشكلة هي انني اشكو من خمول شديد وصداع رهيب كذلك لا اشعر بطعم النوم ابدا وانا كثيرة التفكير - 00:00:00

افكر في المجهود واخاف من مستقبل اولادي فانا يصحبني دوران في نفس الوقت واتثاءب كثيرا واتكاسل حتى عن الصلاة. وجهوني لعلي اسمع كلمة تفيدني في مشكلتي. جزاكم الله خيرا انصحك بكثرة ذكر الله. يا الله - 00:00:20

بمحافظة على الاذكار فقد امر الله جل وعلا بذكره كثيرا واخبر جل وعلا ان بذكره تطمئن القلوب وذكر سلاح منيع وحصن حصين عن الشيطان ووساوسه واذا استسلم المرء للهواجس والتفكيرات الضارة - 00:00:42

اودت بصحته تسببت له انواعا من الالام والهموم والصداع لان هذا التفكير في المستقبل من شأنه ان يقلص كثيرا من اعصاب الجسد وبالتالي تشتد والنتيجة الام وهموم والهم يغتنم الجسيم نحافة ويشيب ناصية الوليد ويهرم. الله المستعان - 00:01:15

فنصيحتي لك ولكل مستمع ان يبذل المرء الاسباب وان يتوكل على مسبب الاسباب والاولاد وغيرهم المتكفل بهم القادر على حفظهم الله جل وعلا علينا ان نسعى مؤدب نوجه نعمل ما يعمله مثلنا - 00:01:49

لتوفير الراحة لهم في ظل شريعة الله جل وعلا وان نثق بان الارزاق بيده وانها لن تموت نفس حتى تستكمل رزقها واجلها كما جاء في الحديث الصحيح واذا خطرت لنا هذه الخواطر - 00:02:21

واصفت عصفت بنا رياح الهواجس فلنسمع الى ذكر الله ولنجهر بالذكر بحيث لا يؤذي غيرنا ويطرد ان الشياطين فان الشيطان اذا سمع ذكر الله وسمع التكبير قر من المكان واذا غفل المرء - 00:02:44

وجعل يفكر كيف يصنع في امور لا يقدر عليها غضب منه الشيطان ودنا واوحى اليهما يوحي من المخاوف الشيطان يعدكم الفقر كان يخوف ماذا فعل في مستقبلك سوف تأتيكم امور - 00:03:09

كذا وكذا لكن الله جل وعلا وعد العبادة بالمغفرة والرحمة والخير فلنتعرض لها بالاخذ باسبابها والله اعلم - 00:03:31