

برنامج "أزمة مفاهيم" مع الدكتور يوسف مسلم اختصاصي العلاج النفسي والسلوكي. #أزمة مفاهيم

يوسف مسلم

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على سيد المرسلين. احبيكم في برنامج أزمة مفاهيم. هذه مقدمة لشرح طبيعة هذا البرنامج وهي مقدمة بسيطة وسيتبعها مقدمة أكثر تفصيلاً حتى تتعرفوا على برنامج أزمة مفاهيم. تم اعداد هذا البرنامج -

[00:00:03](#)

وتقديمه من قبل الدكتور يوسف مسلم اختصاصي العلاج النفسي. اهمية المفاهيم اهمية كبيرة. تخيل معي هل ممكن يمكن ان يكون هنالك اي بناء بلا اساس. كما ان للبناء اساس فان للفكر اساس. واسس التفكير - [00:00:23](#)

تكون احدي اعمدها الاساسية هي المفاهيم. حيث تشكل هذه المفاهيم كما يظهر في الصورة كانها قطع تركيب ممكن ان تتركب بجانب بعضها بعضا بحيث تشكل شبكة كبيرة او صورة من خلال هذه الصورة نرى الحياة - [00:00:43](#)

نرى انفسنا ونرى الآخرين ونرى مجتمعاتنا ونتصرف على اساس ذلك. فهي تشكل اسلوب الحياة. للطرفة هنالك شاب اجنبي كان يعمل في احد الدول العربية في احد المنظمات الدولية. وهذا الشاب كان يواجه أزمة كبيرة بانه يعرف - [00:01:03](#)

يعني عندما يتم اه تلقي اي عزيمة من احد الزملاء ويقول له تفضل مثلاً على البيت او تفضل معي انه متى تقصدون عند لما تقولون تفضل فعليا تقصد ذلك كعزيمة او لا تقصد ذلك اصلاً هي مجرد مجاملة. وبالتالي في مفهوم - [00:01:23](#)

مجاملات الاجتماعية قد يكون واضح لك انك تقصد المجاملة وواضح لابن بيئتك ابن مجتمعتك انك فقط تقصد المجاملة من باب الادب. لكن عندما يأتي شخص من بيئة اخرى من تربية اخرى من اساس مفاهيم - [00:01:43](#)

مختلف لفهم هذه الكلمات او المصطلحات او الاسس فانه قد لا يفهم عليك ما الذي تقصده. لاجل ذلك في فهم بشكل او باخر هي شيء نتعلمه من طفولتنا. نتعلم معناه وحدوده. لكن لماذا اسمينا - [00:02:03](#)

أزمة مفاهيم لان المفهوم بحد ذاته قد يحمل أزمة في داخله. متى قد يحمل المفهوم أزمة؟ عندما يكون فض بعضا او غير واضح الحدود او مشوه البنية او يقع ضمن شبكة مفاهيم اخرى تشوّهه او تغطي عليه - [00:02:23](#)

قد يكون هنالك مفهوم كالحق او مفهوم التغيير او مفهوم الحب او مفهوم يعني محبة الآخرين اللي هو ممكن نوصفه التسامح. هذه المفاهيم قد تكون بحد ذاتها مفاهيم جميلة لكنها يتم العمل عليها او على بنيتها - [00:02:43](#)

بحيث تكون مركبة بشكل غير صحيح او مشوه او ضمن شبكة مفاهيمية غير صحيحة تؤدي الى اساليب سلوكية واساليب تربوية سلبية او ذات تأثير سلبي على الشخص او على المجتمع. وبالتالي - [00:03:03](#)

ما نراه في ابائنا ما نراه في الكبار والصغار احيانا من مشاكل في اساليب الحياة قد يكون بالاساس نابعا سلسلة او شبكة مفاهيم غير دقيقة او تشوّه بعضها بعضا. لاجل ذلك في هذا البرنامج سنتطرق الى - [00:03:23](#)

اهم المفاهيم المجتمعية سنتحدث عن حدودها سنتحدث عن طبيعتها سنتحدث عن بنيتها سنتحدث عن الاثار السلوكية التي قد تنتج عن تبني هذا المفهوم او عن طريقة فهم هذا المفهوم بطريقة غير دقيقة - [00:03:43](#)

وبالتالي كيف فيما بعد؟ نعدل المفاهيم الخاطئة ونصححها لتكون ايجابية في حياتنا او لنقول لتكون عقلانية ومنطقية. فهذا هو موضوع برنامجنا. انتظرونا في سلسلة حلقات أزمة مفاهيم كما يسرنا ان تشاركوا عبر التعليقات حول ما يخطر بالكم من مفاهيم

تريدون ان نتحدث عنها - 00:04:03

مع المدة او اي مشاركات قد تكون فعليا مثرية لموضوع او برنامج ازمة مفاهيم. استودعكم الله تراكم على خير - 00:04:33