3 دقائق

برنامج 3 دقائق _ الحلقة الثامنة و العشرون) مدرسة إنجاز الأهداف (م/ علاء حامد

علاء حامد

بسم الله والحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد لازم نطلع من رمضان بفايدة بفوايد طبعا. لكن اه من الفوايد الجميلة اللي احنا بنطلع بها من رمضان ان احنا بناخد في رمضان نموزج عملي لانجاز اي هدف - 00:00:00

اي هدف علشان انجزه لازم الاول يبقى فيه عامل حفاز لي عشان اتحرك. لازم يبقى فيه هدف واضح. لازم يبقى فيه مدة زمنية. لازم يبقى فيه عوامل ما عدا لازم يبقى فيه مخطط واضح - 00:00:27

رمضان بينجز لك الصورة ديت. بيديك نموزج عامل لتحقيق اي هدف. من خلال الايات الجميلة اللي في سورة البقرة. يا ايها الذين امنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون. اياما معدودات فمن كان منكم مريضا او على سفر فعدة من ايام اخر. الاية اللي بعدها شهر رمضان - 00:00:40

الذي انزل فيه القرآن وانتهت هذه الاية بقوله تعالى ولتكبروا الله على ما هداكم ولعلكم تشكرون. وبعد كده قال اللي بعدها واذا سألك عبادي عني فاني تقريب اجيب دعوة الداعي اذا دعان - 00:01:00

هنلاحز هنا ان الايات دي جمعت نموزج رائع لتحقيق اي هدف. اول حاجة العامل الحفاز. العامل الحفاز هنا يا ايها الزين امنوا. ربنا بيستفز فينا الايمان. بيستسير فينا الايمان. ايها المؤمنين استجيبوا اسمعوا هذا نداء لكم. يبقى ده عامل حفاز خلاني ابدأ في الانطلاق - 00:01:14

نمرة اتنين مهمة واضحة مهمة واضحة كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم. نمرة تلاتة هدف واضح لعلكم تتقون والهدف هو تحقيق التقوى. نمرة اربعة مدة زمنية واضحة اياما معدودات. نمرة خمسة ودي حاجة جميلة الخطة البديلة او بلانبي زي ما بيسموها. طب انا - 00:01:34

انا مش قادر اصوم مريض مسافر الخطة باظت مني لأ في دايما في اي مهمة في خطة بديلة عشان لو الخطة الاولانية ما نجحتش فمن كان منكم مريضا او على سفر فعدة من ايام اخر ادي بلان دي بتاعتنا. وبعد كده فاضل لنا نمرة ستة العوامل المساعدة على النجاح - 00:01:56

اول حاجة القرآن شهر رمضان الذي انزل فيه القرآن. نمرة اتنين الشكر ولعلكم تشكرون. نمرة تلاتة الدعاء. واذا سألك عبادي عني قريب اجيب دعوة الداعي اذا دعان. يبقى انا بطلع من رمضان عندي تصور انا لما اعوز اعمل مهمة انجح ازاي. رمضان مش شهر عادي. رمضان بيأصل - 00:02:13

عندك افكار رائعة لازاي انك انت تحقق مهمات وتنجح في خطط مستقبلية اهم حاجة عندي غير الفايدة دي ان انا اكون اصلا مهمة بتاعة رمضان طلعت بها. طلعت بالهدف. اركز على الهدف. الهدف تحقيق التقوى. لو انا طلعت من رمضان - 00:02:33

الهدف دوت كل مشاكلي اتحلت. ليه؟ اسمع معي. انا لو طلعت بهدف التقوى اللي هو هدف المهمة بتاعة الصيام. خد عندك. واحد ومن يتق الله يجعل له مخرجا. ويرزقه من حيث لا يحتسب. اتنين من يتق الله يجعل له من امره يسرا. تلاتة من يتق الله يكفر عنه سيئاته - 00:02:50

ويعظم له اجرا اهل التقوى بتوع الهدف اللي اتحقق في رمضان ما فيش حاجة بتقف قدامهم. لان اي عقبة بتقف قدامهم التقوى

بتساعدهم ان هم يعدوها. في سورة الاعراف ان الذين - 00:03:10
اتقوا اذا مسهم اذا مسهم طائف من الشيطان تذكروا فاذا هم مبصرون. يبقى ناجحين دايما في الحياة. يبقى انا لازم اطلع بهدف التقوى. وطلعت بتمرين عملي على تحقيق الاهداف. ودي من فوايد المفروض نطلع بها من رمضان. ربنا يبارك فينا وفيكم. والسلام عليكم ورحمة الله - 00:03:22