

برنامج 3 دقائق _ الحلقة الرابعة عشر (إزاي أخشع في صلاتي 2)

م/ علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد. الحلقة اللي فاتت اتكلمنا عن احد بعض اسباب الخشوع في الصلاة. وعدناكم ان احنا نكمل في حلقة تانية. آآ من اسباب الخشوع في الصلاة ان الانسان يغير فيما اعتاده من القراءة. يعني ما تقراش نفس اللي انت بتقراه كل مرة. حاول تغير - [00:00:00](#)

مش نفس السور تقراها كل مرة هي هي. غير في الصور غير في الادعية. لكن ضيف على النصيحة دي انك انت ما تقراش الا حاجة فاهمها ما تقراش الا حاجة فاهمها - [00:00:31](#)

علشان تستطيع ان انت تندبرها انك انت تركز تخشع فيها. ومعنى كده مش معنى كده اني بقول لك ما تقراش بقى خلاص الباقي. لكن دي دعوة لك انك انت في نفس الوقت تتعلم وتقرأ وتفهم الايات اللي انت مش فاهمها قبل ما تقرأها. فاذا كنت في صلاتك بتنوع في الادعية بتنوع في اللي بتقرأه في - [00:00:43](#)

مع انك انت بتتعلم كل يوم تفسير الايات. بتتعلم معاني الاحاديث. لا شك ان ده هياسر تأسير ايجابي جدا معك في الصلاة. النصيحة اللي بعد كده انك انت اه محتاج انك انت تترك الالتفات في الصلاة. الالتفات في الصلاة اياك والالتفات في الصلاة. لان النبي عليه الصلاة والسلام وصف الالتفات في الصلاة - [00:01:03](#)

انه اختلاس اختلاس يختلسه الشيطان من صلاة العبد. والنبي عليه الصلاة والسلام ايضا قال لا يزال الله مقبلا على العبد في صلاته مقبلا بوجهه على عبده في صلاته ما لم يلتفت. فاذا التفت انصرف عنه. معنى ذلك ان انت طول ما انت ما التفتش ربنا مقبل عليك - [00:01:23](#)

اكيد لو ربنا مقبل على عبد بوجهه لا شك انه هيكون خاشع في الصلاة. ايضا عليك ان تترك النظر اوعى تنظر الى السماء. يعني ما ترفعش بصرك كده وتبص ده يبوظ لك الايه؟ يبوظ لك الدنيا خالص. من اسباب الخشوع في الصلاة انك انت ما تصليش وانت محتاج تاكل آآ خاصة اذا حضر الطعام. حضر الطعام - [00:01:43](#)

عام وانت محتاج تاكل كل الاول وبعد كده صلي. ما تصليش وانت محتاج تخش الخلاء. لو محتاج تخش الخلاء ادخل الاول وبعد كده صلي. النبي عليه الصلاة والسلام يقول لا صلاة في حضرة الطعام ولا وهو يدافع الاخبثين. من النصائح ايضا انك انت تحاول انك تحسن - [00:02:03](#)

الاستعاذة والبسملة. تحسن الاستعاذة والبسملة. الاستعاذة لان هي بتخلصك من نص المشكلة. ايه مشكلتنا في الخشوع؟ ان الشيطان بيلهيك ويقعد يفكر بحاجات وافكر كذا وافكر كذا وحل مسألة كذا وفلان راح وفلان جه. انا لو الشيطان ده انصرف عني مش هيفضل غير نفسي الامارة بالسوء. يبقى الاستعاذة لو انا ركزت - [00:02:23](#)

فيها وقلت فعلا مستعينا بالله لاجئا اليه. اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. اكيد ده هيفرق معي كثير. الامر الثاني ان تحسن البسملة ان تحسن بسملة لان البسملة بتستجلب بها بقى الرحمة من الله. والعون من الله على صلاة طيبة جميلة. فتقول فعلا من قلب صادق بسم الله يعني - [00:02:43](#)

بالله بسم الله الرحمن الرحيم. لو احسنا الاستعاذة والبسملة هتخش على الصلاة بطريقة مختلفة تماما. وتستطيع انك انت تحسن

خشوعها ركوعها وتنال الاجر اللي قلناه في الحديث انك يغفر لك ما سبق هذه الصلاة من الزنوب ما لم تؤتى كبيرة وزلك الدهر كله. يا

رب اعنا على الخشوع في الصلاة - 00:03:03

السلام عليكم ورحمة الله - 00:03:23