

# برومو | | التحرر من اليأس وصناعة القوة النفسية

حازم صلاح أبو اسماعيل

الانسان اذا احبط لا يمكن ان ان تعلق عليه املا املا في نصرامة اذا كان هو نفسه لا امل عنده هو شخصيا كيف يحقق امل امة وقد  
احبط امله - [00:00:00](#)

وفي داخل صدرك ان تؤمن بالله ورسوله وان تؤمن بالآخرة وان تعاشر القرآن وتعايشه وان وان وان دون ان تعرف كيف تواجه  
المصائب وكيف تتعامل مع الضعف المادي الذي انت فيه وكيف تواجه الاحباطات؟ كل هذه امور لا امل فيها. يعني امل - [00:00:20](#)  
في ايماني بالله عز وجل اذا كان اليأس يؤدي الى الانتحار والمنتحر في النار. او اذا كان مثلا انسان يرى ان علو باطل يجعله يسارع  
في الكفر طيب ما القلوب انا اؤمن بالله لكن اصاب قلبي مرض - [00:00:40](#)

فترى الذين في قلوبهم مرض يسارعون فيه في الكفار يسارعون في مرضاتهم اذا الاحباطات اذا بقيت ستجرف ما فات من عناصر ما  
تحققت فعلا ولن تؤدي الى امل في اي عناصر للامان - [00:00:57](#)  
لذلك كان منهج الاسلام ضروري انه يواجه هذه الاحباطات بمنهج عظيم. ولذلك جاء منهج الاسلام الرائع بوسائل الجبارة - [00:01:14](#)