

بعد أن وصلت للقمة : ماذا بعد العشر ؟! | "القرارات الخمسة" | د

حازم شومان

حازم شومان

سلام عليكم ورحمة الله وبركاته. وبيناتنا اخواني واحلواني في الله. آآ يعني كلنا الوقت في لحظة فارقة خطيرة جداً جداً احنا الحمد لله خلصنا عشر ذي الحجة. والحمد لله خلصنا رمضان اكبر مسنين في السنة بتوع العبادة كلهم خلصوا يا شباب. وانت الوقت وانت دلوقتي خارج - 00:00:00

من اكبر موسمين عبادة. يعني المفروض ان انت الوقت في قمتك. المفروض ان انت دلوقتي وصلت لمنسوب ايماني عمرك طول السنة ما هتوصلني زييه. المفروض ربنا قال واتمنناها بعشر. عشر ذي الحجة بتيجي تتم الموسم بتاع رمضان. التلاتين يوم. فانت الوقت في التمام. انت الوقت المفروض تمام دينك هو النقطة اللي انت فيها دي - 00:00:20

طبعاً انا حاسس ان في ناس دلوقتي زعلانة وحزينة. بتقول بس احنا الوقت مش في القمة. احنا ما وصلناش فعلاً لقمة الدين. على فكرة يا شباب انت كسبان. انت خارج من - 00:00:40

عشر ذي الحجة ورمضان كسبان. صدقوني يا جماعة انت بفضل الله ذكرت ربنا وعبدت واجتهدت في رمضان وعشرين ذي الحجة. ولكن الانسان في جوة وقت النور بيبقى مش حاسس قوي هو تطلع منهم قد ايه. عشان كده في اللحظة دي لازم ناخذ خمس قرارات. لأن دي اخطر لحظة انت تقدري تاخدي فيها قرار. انت لو ما خدتش قرار الوقت - 00:00:50

مش هتقدر تاخذ قرار. ربنا قال على مؤمن الـ ياسين وجاء من اقصى المدينة رجل يسعى. كان في اقصى المدينة بيعبد ربنا وبيتربي. لما نزل موقع عمل بطولة ربنا خلدتها في القرآن ليوم القيامة. انت كلهم يا شباب كلنا كنا في اقصى المدينة في عشر ذي الحجة اللي بيحج اللي في رمضان. اللي طلع عمرة رمضان اللي - 00:01:10

في رمضان اللي عكف على عبادة في رمضان. كلنا يا شباب جايin من اقصى المدينة دلوقتي. المفروض هننزل الواقع بقى المفروض ا Zum لحظة نقدر ناخذ فيها قرار هي اللحظة دي عشان كده خمس قرارات لازم الوقت كل واحد مننا ياخدهم بازن الله سبحانه وتعالى. انا وانتم القرار الاولاني بعد تمام مواسم الطاعة - 00:01:30

الاولاني اوعي تخسرى اللي انت كسبتيه. اوعي تهد اللي انت بننته. اللي بيلاقى شيك بمليون جنيه بيحافز عليه بحياته. ليه؟ ممكن ما يلاقوش تاني. احنا دلوقتي ربنا ادقنا اغلى من اللي - 00:01:50

مليون جنيه. ربنا ادانا العبادة والطاعة ونور الايمان في القلب. حافظ عليه. سيدنا ابراهيم لما تدبر فيه عليه الصلاة والسلام. لما تدبر في الكوكب وقال لا احب الاشخاص كمل وصل لنور كمل ما وقفش عند نور لا احب الاشخاص. كمل وتدبر في القمر وصل للنور لأن لم يهدني ربى لا تكون من القوم الضالين. نور الافتقار ما وقفش - 00:02:00

تكلم تدبر في الشمس ووصل لوجهك وجهي. للذى فطر السماوات كمل ونزل واشتغل في الدعوة. وصل لنور في اي الفريقين احق بالامن ما كانش بيقف. كان طموح الايمان لا يتوقف ابداً عشان كده بنقول اهداً الصراط المستقيم. العبد احنا بنقولها والنبي كان بيقولها ولاخر يوم في حياة النبي عليه الصلاة والسلام كان بيقولها. لأننا - 00:02:20

لما ربنا بيهديني مش مقنع كمان يا رب. طب ما انا هاديك. ما انت داعيني في صلاة الظهر كمان يا رب العصر. كمان يا رب الفجر. كمان يا رب انا مش هشبع هداية. انا مش - 00:02:40

اشبع من نورك عشان كده الملايكة اللي في الملااااعلى. يقولوا ونحن نسبح بحمدك ونقدس لك نقدس يعني بنزود الایمان في قلوبنا لك. طب ما خلاص ما وصلتوش ما فيش - 00:02:50

مقامات عظمة الله لا حدود لها. كذلك مقامات نور الایمان في القلب. لا حدود لها. احنا مش هنوصل لمرحلة ونقنع. القرار الاول او عي تتوقف اوعي تهدي اللي انت بنيته. اوعي تكسر اللي انت عليه. اوعي تضيع اللي انت كسبته. ده القرار الاولاني. اضيع اللي انا كسبته ازاى - 00:03:00

بمعصية اوعي زي البنت مسلا اللي تلبس حجاب وتحطط ميك اب وبرفان عاملة زي اللي بتحطط حسنات في في ناحية من الشوال والشوال مفقود مخروم من الناحية الثانية بيضيع بالمعصية اللي احنا بنعملها اوعي تدخل معصية في حياتك تضيع الحسنات اللي انت كسبتها. حافز عشان كده ربنا بيقول من جاء بالحسنة فلهو خير منها. مش من عمل الحسنة. من جاء - 00:03:20 قدر يحافظ على الحسنة بتاعتته الشيطان ما خطفهاش. ما عملش حاجة من محبيات الاعمال. ما عملش سينمات تضيع الحسنة. ما رأيش في الحسنة دي بحيس ان سوابها يضيع حافظ عليها لحد ما اوصل لربنا حافزي على رمضان وعشر زي الحجة لحد ما توصلني لربنا. يبقى ديت ده القرار الاول. انا مش هاضيع اللي انا كسبته. انا مش هاهد اللي انا - 00:03:40

القرار الثاني كمل. كلمة السر استمر. القرار الثاني مازا بعد العشر؟ مازا بعد هذه المواسم؟ بعد كل ده هيئون علينا عبادة هيئون علينا الذكر هيئون علينا جلسات الضحى بتاعة عشر زي الحجة. هيئون علينا دعاء يوم عرفة. هيئون علينا بعد ما عرفنا ربنا نسيبه. بعد ما ربنا فتح لنا ابواب - 00:04:00

معرفته وانوار القرب منه وانوار الاتصال به. نسيبه! مش ممكن يا جماعة! ده اللي بيقعد مع شخصية كبيرة ولا عظيمة بيشتاق انه يقعد معه تاني. احنا كنا في مجالسة الرحمن - 00:04:20

في عشر زي الحجة انا جليس من ذكرني. احنا كنا في مجالسة الرحمن في ذكر القرآن في رمضان وفي ذكر الله في عشر زي الحجة. او عي تتوقف يبقى القرار الثاني - 00:04:30

مش هقف مش هقف انا مكمل انا مستمر ان الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا استقاموا اي استقاموا كملوا على الطريق للنهاية نزلوا عليهم الملائكة ربنا بيجيب اخر مشهد في حياتهم والملائكة بتتنزل ساعة الموت. فضل طول الحياة سابت وساعة الموت شف جوايز ربنا له. تتنزل عليهم - 00:04:40

ملائكة الا تخافوا ولا تحزنوا. وابشروا بالجنة التي كنتم توعدون. يبقى القرار الثاني ماذا بعد العشر؟ خلاص عشر زي الحجة ورمضان اخر عهدهنا بالصيام. اخر عهدهنا قيام ولا هنكملي السبات يا جماعة؟ الثبات حتى الممات احنا سابتين يا رب بازن الله. ولو يوم في الاسبوع صيام يا اخواني. ولو آآلتلاشر واربعتاشر وخمساتاشر - 00:05:00

انتاشر في الشهر العربي الصيام يا جماعة. ولو جلسة الضحى مرتين ثلاثة في الاسبوع. ولو قيام الليل نص ساعة تلات اربع مرات في الاسبوع. لازم يبقى عندنا خطوط حمرا ولو ورد - 00:05:20

ربع في اليوم لازم يبقى عندنا خطوط حمرا ولو حضور درس مرة ولو حفظ صحفة قرآن في الاسبوع خطوط حمرا ريد لاينز الحدادي من الالتزام والتدين. يبقى ده القرار الاولاني. قلنا القرار الاولاني مش ههد اللي بنيته. مش هضيع اللي كسبته - 00:05:30 اانا مش هخسر السروة اللي ربنا اداها لي من حسنات عشر زي الحجة ورمضان. القرار الثاني مش هتوقف اانا مكمل بازن الله سبحانه وتعالى الثبات حتى اانا مش علاقتي بربنا مش مواسم. اانا مش علاقتي بربنا باروح له في المواسم ساعة الاوكازيونات بتاعة الطاعة وبعد كده خلاص لا. اانا الغنية الكبرى المواسم - 00:05:50

الطاعة هو الاستمرار بعد مواسم الطاعة. اانا ايه واسوانية في المواسم اللي يروحوا يبعدوا ربنا؟ اانا جاي اعبدك يومين يا رب. وانت عامل لنا بس العطاء بتاعة الحسنات وبعد اليومين دول يا رب اانا همشي واديك ضهرى تاني. او عي تعبد ربنا بالنية دي. او عوا تعبدوا ربنا بالنية دي. القرار الثالث. القرار الثالث يا شباب دايما الواحد - 00:06:10

كنت بترعب من الفترة ما بين عشر زي الحجة والعيد الكبير وما بين رمضان. لان دول تمان شهور تمن شهر ونص ما فيش فيهم

مواسم عبادة يعني ممكن عاشوراء يوم بقى ولا حاجة حاجات بسيطة كده. تمن شهور ونص ما فيش فيهم شهر رمضان. ما فيش فيهم عشر زي الحجة. ما فيش - 00:06:30

يوم الحج ما فيش تمن شهور ونص يا جماعة. يعني احنا عاملين زي اللي داخلين غزوة تبوك كده مع النبي عليه الصلاة والسلام. بتوع سبعمية وخمسين كيلو ما فيش فيهم يا نبيع مایة وما فيش فيهم مایة - 00:06:50

فاحنا دلوقتي تمان شهور ونص دول هتعديهم ازاي ؟ بيقى لازم يكون تالت قرار لازم يكون لي خطة في التمن شهور الجايين.انا بسمى التمن شهور دول عافية السنة. ليه ؟ في رمضان انا انا اهو كواحد يعني ان شاء الله بازن الله نفسي ابقى متدين وملتزم. انا في رمضان عايز ابني حياتي واستقر مش عارف ليه ؟ موسم - 00:07:00

الموسم ده مليان حركة و مليان حاجات استثنائية حتى في العبادة. عشر اجي استقر. يعني عشر زي الحجة. التمان شهور دول هم الفترة المستقرة في السنة هادية عشان كده معظم الملتزمين عمرهم بيضيع في التمن شهور دول. التمان شهور دول اللي هيستغلوهم في طلب العلم على رمضان الجاي هيبيقى من اهل العلم. اللي هيستغلوهم في الدعوة العامة في - 00:07:20

الدعوة الى الله على رمضان الجاي هيبيقى من النوايغ في الدعوة الى الله. اللي يستغلوهم في حفظ القرآن على رمضان الجاي هيختتم على الاقل تلت القرآن. اللي هيستغلهم في صنائع المعروف على - 00:07:40

السجاد هيبيقى قطع شوط كبير. او عي تضيعي التمن شهور ونص دول. او عي دول عافية السنة. طب ما تضيعهمش ازاي ؟ من ليس له خطة فهو في خطة الشيطان. او عي هتبقى في خطة الشيطان في التمن سنين تمن شهور ونص دول. او عي التمن شهور اللي جايين دول لازم يبقي لك خطة فيهم. هتعملني ايه ؟ حضور الدروس مرة في الاسبوع الزامي. طب هتسمعي - 00:07:50

النت اه ولو مرة في الاسبوع تسمعي درس او مقطعين مؤثرين. طيب العمل الخيري لازم تشوفي فريق من الفرق اللي زي احل شباب اللي زي فرق العمل الخيري كتير فضلها بمنة الله. تخرجه ولو قافلة في الشهر او عمل خيري في الشهر. طب العبادة ولو نص ساعة قيام ليل ولو ربع القرآن في اليوم يا سرت صفحة قرآن - 00:08:10

في اليوم بس يبقي في علاقة بينك وبين كتاب ربنا. ولو ركعة وتر قبل ما تنامي. صلاة الجماعة حبيب قلبي الغالي. ده كلام الصحابة دمهم اتفرق في العالم كله في الفتوحات الاسلامية - 00:08:30

وانتم مش قادر انك تنزل تصلي في الجامع يبقي ازا لازم يكون في خطة او عي دلوقتي وانت قاعد قدامي وانت قاعدة ورقة وقلم وتحططي خطة يا جماعة ده علاقتنا بالله - 00:08:40

يا اخواننا ده مش تنسيق سانوية عامة وهدخل طب ولا صيدلة يا جماعة ده مش انا داخل سانوية عامة جديد واخد عند مدرس الكيمياء ده ولا ده يا جماعة ده مش بنطلون في فاترينة معيش - 00:08:50

فلوس ونفسی اشتريه. يا جماعة ده مش مادتين في الكلية شلتهم وكان نفسی اطلع السنة اللي بعدها نضيف. يا اخواننا ده مصير. ده جنة ونار. ده ده مستقبلك ده دنيا واحدة. ده كل شيء في دنيتك قبل اخرتك ورزقك وسعادتك. وجوازك وخلفك وببركة ولادك وببركة رزقك. وبصيرتك - 00:09:00

وسداد خطواتك في الحياة ومواجهة مشاكل الحياة. كل ده متوقف على علاقتك بالله. بيقى الموضوع لا يحتمل. بيقى القرار الثالث لابد من خطة في التلات شهور الجايين بازن الله سبحانه وتعالى لحد رمضان. القرار الرابع الانسان برضو عشان يعمل خطة وعشان يكتبه لازم يبقي له تارجت. على رمضان الجاي - 00:09:20

يا ترى عايزه توصللي لفدين ؟ دي نقطه مهمة جدا. احنا خارجين من مواسم قلت لكم احنا الوقتي في اخطر لحظة في السنة نقدر نتكلم مع بعض في القضايا ديت. طول السنة ممكن بقى الواحد - 00:09:40

غافل هنا الواحد مشغول في الموسم ده. الوقتي يا جماعة احنا خلاص احنا عقمنا. انتم على القمة الوقتي. انت دلوقتي ربنا علقوا في رمضان. وبعد كده علقوا اكتر واكتر في عشر زي الحجة. انت - 00:09:50

مش هتوصللي طول السنة للمنسوب الایمانى اللي انت فيه دلوقتي. انت طول السنة مش هتقدر توصل للحزنة اللي انت فيها دلوقتي

مهما تخيلت ان انت وحش ده احسن منسوب لك طول السنة - 00:10:00

ده اعلى مستوى ايمني هتوصلني له طول السنة. وان شاء الله بعد كده نزيد. ولكن انا بتكلم دلوقتي انت دلوقتي في قمتك. ها اترك على الحديد وهو ساخن. انت الوقتي بقى وقلبك - 00:10:10

بقى في قمة استعداده للتلقي خد القرار الرابع. القرار الرابع لازم احدد تارجت قبل رمضان اكون وصلت له. يعني مسلا حفظ القرآن ممكن التارجت في حاجة على حفظ القرآن. على رمضان الجاي اكون خلصت عشرة اجزاء. مسلا بازن الله مع الشيخ فلان. او الشيخة فلانة. اه لو رمضان الجاي اكون خدت اجازة - 00:10:20

آآ تلاوة في كرات حفص. على رمضان الجاي اكون خلصت كتاب العقيدة الفلانى. او كتاب التفسير الفلانى. هو كل سنة هنيجي في رجب بنقول نستعد لرمضان! طب ما تستعد دلوقتي طب ما التارجت انك تقرأ تفسير من دلوقتي. انك يوميا تقرئ تفسير رب واحد من القرآن. من تفسير الساعة دي. على رمضان الجاي هتبقى حكاية في علاقتك بكتاب الله - 00:10:40

سبحانه وتعالى وتواتري بالليل بالآيات اللي انت قريطي تفسيرها صفة واحدة من القرآن. صفة واحدة يا بخته اللي هي عمل كده. على رمضان طب على حاجة على رمضان الجاي يعني لو انت عايز تأخذ مسلا شهادة ماجستير تحضر حاجة في الدنيا تاخدي دورات في التنمية البشرية او الادارة ما ده دين برضه يا جماعة - 00:11:00

وده عبادة لو نبتلك لله يبقى على رمضان الجاي هكون خدت دورات في كذا ودورات في كذا ودورات في كذا. على رمضان الجاي هكون فتحت مشروع ونجحت فيه. وان شاء الله خمستاشر في المية من الدخلة - 00:11:20

بتاعه في سبيل الله. على رمضان الجاي على رمضان الجاي. حد التارجت على رمضان الجاي هكون ان شاء الله سبت على مستوى ساعة الا ربعة في قيام الليل او ساعة في قيام الليل كله - 00:11:30

بازن الله سبحانه وتعالى. يبقى انا هبدأ من الوقت في قيام الليل. انا هدفي التمن شهور ونص دول قائم الليل بس. انا مش احد السلف قال جاهدت في قيام الليل عشرين سنة وتلذذت - 00:11:40

عشرين سنة فضل متارجت على قيام الليل عشرين سنة. عشرين سنة مركز على عبادة قيام الليل بس. على جلسة الضحى. على رمضان الجاي هيكون على جلسة ضحى. يبقى ده القرار الرابع لازم احدد تارجت من دلوقتي هدف من الوقتي احققه على رمضان الجاي ويكون في نقطة واحدة بازن الله - 00:11:50

علم او في الدعوة او في الاعمال الخيرية او في العبادة. او في حفظ القرآن. طيب القرار الخامس. القرار الخامس والأخير يا شباب ان مش معقوله احنا قاعدين نتكلم في العبادة - 00:12:10

وسابيب الدعوة الى الله. مش معقوله يا جماعة ان احنا ما نشتغلش في دعوة ربنا. شايفين فلسطين اللي بيحصل فيها. شايفين غزة والحرصار ورهيب غزة اللي اتضرب عليها السنين اللي فاتت من اليهود - 00:12:20

يعادل قوة قنبلتين نوويتين من بتوع الرشوة وما جزاكس. يعني اخوانا مبتلين سوريا شايفين الدبح في الاطفال وترسانة الاسلحه الكيمواية اللي بيتدك بها الشعب عشان كل ده من اجل كرسى يحافظ عليه العالم كله بيتوطاً وبيسكت. انت الا من رحم الله من اهل الشرف واهل النخوة واهل المروءة. انت شايفين احوال الامة - 00:12:30

شايفين التمزق شايفين التشرذم؟ شايفين المشاكل؟ عايزين نشتغل في الدعوة الى الله. لب القضية في الدعوة الى الله. قل هزه سبيل هزه بسيط الكلمة دي ندفع فيها مليارات والله العزيز. ايه سبيلك يا رسول الله؟ السبيل الطريق الموصل للهدف. فالرسول بيقول هو ده الطريق اللي هيوصلني للفردوس الاعلى. اللي هيوصلني - 00:12:50

رضا الله. اللي هيوصلني لرزق الدنيا. اللي هيوصلني لاقامة الدولة الاسلامية. اللي هيوصلني للسعادة وعطاءات ربنا وفتوات ربنا. اللي هيوصلني لان انا ابقي من جيراني الانبياء في الفردوس الاعلى. ايه سبيلك يا رسول الله؟ ادعوا الى الله. ادعوا مضارع مستمر يفيد الاستمرار حتى الموت يا رب. اللهم استعملنا في الدعوة اليك لآخر لحظة من - 00:13:10

يا رب ادعوا الى الله على بصيرة انا على بصيرة متصلين بشيوخنا وبنعرف من شيوخنا كل حاجة وبنسمع دروس على بصيرة انا ومن

اتبعني فلا يسع العلماء قالوا ان الاية دبت بتبدل على فرضية الدعوة الى الله. فلا يسع احد على سبيل رسول الله ان يخرج عن الدعوة الى الله. الدعوة الى الله يا جماعة. الواحد عمره ما شاف كرمات زي اللي شافها في طريق الدعوة - 00:13:30

عمره ما شاف عطاءات زي اللي شافها في طريق دواء والله العظيم. كنت عايز اعمل لكم بالليومين مقطع اسمه آآماواقف حدست لي ولا انساها. هعمله ان شاء الله بازن الله في في مصر - 00:13:50

فيإذن الله سبحانه وتعالى عن العجائب اللي شفتها في طريق الدعوة. عشان كنت عايز انا وانتم ننطلق بقى في مشروع دعوة الى الله في كل يعني في كل حنة كده بقى وتدخلوا على كل الجروبات وتدعوا - 00:14:00

قول الله في كل مكان ولكن يعني سبحانه الله فالقرار الخامس انا لازم السنة دي ادخل في الدعوة الى الله. انا لازم ان شاء الله بازن الله في التمن شهور الجايين دول ولو واحد - 00:14:10

بس ركزي على واحدة ركز على واحد واشتغلوا في الدعوة الى الله. انتم الان في القمة بتاعتكم. انتم الوقتي وصلتوا لقمة هرم الایمانى بازن الله سبحانه وتعالى. حافظوا على اللي انتم كسبتوه. اوعوا تهدوا اللي انتم بنيتوه. ده القرار الاول. القرار الثاني كملوا.

اسبتم - 00:14:20

اوعوا تقطعلم اووعي يكون عدكم بالعبادة موسمى بس في اللي فات. القرار الثالث لازم يكون لكم خطة. التمن شهور الجايين ان شاء الله عافية السنة القرار الرابع لازم يكون لك ولك تارجت في نقطة واحدة على رمضان الجاي تكوني حققتها. القرار الخامس لازم ما ييقاش دينا هو صلاة - 00:14:40

بس هو عبادة بس لازم دين يكون هم دين وشيل دين ومسؤولية دين. وحمل امور الدين ويكون لك فجر لو مت يتفتح بموتك. ويكون لك مسئولية عن دين الله لا تخونوا الله والرسول وتخونوا اmantكم وانتم تعلمون. ما تقوليش طب انا ايه الامانة ايه السفر اللي اقف عليه؟ انت عارفة. كل واحد فينا عارف ايه الموهبة اللي ربنا اداها - 00:15:00

ويقدر ينصر دين ربنا سبحانه وتعالى بها. اللهم تقبل منا رمضان وعشري ذي الحجة يا رب. اللهم تقبل منا كل عمل صالح عملناه لك ابتغاء او جهك في رمضان وعشري ذي الحجة يا رب. اللهم اجبر كسر قلبا على فراق هذه المواسم العظيمة يا رب. اللهم اجبر كسر قلبك - 00:15:20

يا رب. اللهم لا تجعل اخر عهتنا بالصيام. رمضان وعشري ذي الحجة ولا هم اخر عهتنا بالقيام. ولا تجعلهم اخر عهتنا بجلسات الضحى الذكر والتذكرة في خلقك والقرآن وتلاوته. اللهم كما فتح علينا في هذه المواسم الطاهرة فافتح علينا بعدها يا رب - 00:15:40

اللهم اجعل العام القادم عام خير وبر ورشاد. اللهم اجعله عام فتح ونصر ومدد. اللهم استعملنا ولا اللهم افتح على قلوبنا والستننا في الدعوة اليك. اللهم اهد قلوبنا وسد الستننا. اللهم استعملنا لنصرة دينك في الارض - 00:16:00

اللهم اهدنا واهد بنا واجعلنا سببا لمن اهتدى. اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على دينك. يا مصرف القلوب صرف قلوبنا كطاعتك.

اللهم بلغنا رمضان. اللهم بلغنا رمضان على خير وبر وعلم ورشاد يا رب العالمين. واجعل - 00:16:20

فيه من الفائزين. يا ربنا اطل عمرنا واحسن عملنا واغفر لنا. اللهم اعطنا ولا تحرمنا. اللهم زد ولا تنقصنا. اللهم اكرمنا ولا تهنا. اللهم اعطنا ولا تحرمنا. اللهم اعطنا ولا تحرمنا - 00:16:40

تحرمنا سبحانهك اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك وننطلق بعد مواسم الخير الرهيبة دي. خلصت المواسم وجه فترة الرجولة. يلا يا شباب نسترجل كلنا في الانطلاق لربنا بعد مواسم العظيمة اللي ربنا متعنا بها - 00:17:00