

بعد خطوبة 4 سنوات انفصلنا فجأة .. وأنا متعلقة بيه جدا .. أعمل إيه؟! .. #سؤال_وجواب .. د. حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم. سلام ورحمة الله وبركاته ازي حضرتك يا دكتور؟ اهلا وسهلا. اختنا الكريمة اتفضلي آآ دكتور حازم انا متابعة حضرتك من وانا في سانوي ومن وانا اكرت انا دلوقتي في اخر سنة بكالوريوس - [00:00:01](#)

اه فكان عندي بس مشكلة بسيطة جدا. اتفضلي. كنت مرتبطة بقالي اربع سنوات خطوبة ركيبة. اه فكنت اه فكنت خلاص يعني السنة دي هبقى خلاص هتجوز ايوه. فحصلت مشكلة اصلا لا تذكر ومش ما لهاش اي سبب تقريبا - [00:00:19](#)

بينك وبين حصل انفصال ايوه ايوه بس انا دلوقتي متعلقة جدا بالموضوع. من بعد ما انتهى. يعني انا متمسكة تماما بس حاسة ان نفسي مايلة له. آآ يعني مسلا ربنا كريم. هو دلوقتي هو بيحاول يرجع ولا هو الموضوع انتهى من ناحيته - [00:00:39](#)

لأ هو خلاص الموضوع اتقفل يعني هو ما بيحاولش يرجع ولا حاجة لا خلاص اتقفل. ماشي بصي انا دلوقتي مش عارفة اغير نفسي ولا اطلع من الوضع اللي انا كنت فيه ده - [00:00:58](#)

لان انا تعلقت به فترة كبيرة. فحضرتك ممكن تساعدني انا دلوقتي حاسة بقلة ايمان جدا في قلبي. انا عصر رمضان دلوقتي بس مش حاسة رمضان خالص. مش عارفة المشكلة دي مرتبطة بحاجة زي دي ولا لأ - [00:01:11](#)

ممكن مقدر الاحساس اللي انت فيه والالم اللي انت فيه والتعب اللي انت فيه وآآ يعني انت الوقتي عاملة زي المجاهدين انت بتجاهدي مشاعر عميقة جوة قلبك اترسخت يوم ورا يوم لمدة اربع سنوات - [00:01:26](#)

وسدد فراغ عاطفي كبير جواك وفجأة يعني زي ما انت بتقول كده موقف فجائي قدر قضاء وقدر الموضوع حصل انفصال واتقفل يعني طريقة كلامك بتوع الموضوع حتى ما فيش فيه محاولة رجوع مسلا من الطرف الثاني او حاجة انا عايزك بس توقيني بحاجة ان اختيار ربنا لك احسن حاجة. انت ممكن الوقتي يبقى فيه نقطة سودا مع - [00:01:41](#)

في حياتك وانت شايفها انها صعبة. في حين ان النقطة ديت ممكن تبقى بعد كده قدوة الخير. معلى انا اسف انا ممكن اكون دا صادم عواطفك الوقتي. لانك انت دلوقتي بتفكري بلغة - [00:02:01](#)

عاطفة واصعب حاجة ان انت في موقف زي اللي انت فيه ده تفكري بلغة العاطفة. ليه؟ انا ممكن الوقت اقول لك عن تجارب انا شفتها في حياتي مسلا بنت اتعلقت بشاب - [00:02:11](#)

مرت الايام الشاب ده ما اتجوزوش يعني وكانت زعلانة جدا. شاب حصل له حادثة ومات. مات وهو صغير. هي لو كانت ارتبطت به هي ممكن كانت عاشت حياته كلها ارملة وعمرها كلها ارملة. انت مش عارفة الخير فين - [00:02:21](#)

انت ممكن يكون في باب قدامك الوقتي انت باصة له بمنظورك العاطفي ان الباب ده عظيم والباب ده مهم والباب ده يعني هو السعادة بتاعتك في حين ان ربنا ممكن يكون - [00:02:35](#)

في حاجة احسن الف مرة. ويكون الباب ده اصلا انت لو كملت فيه مش هتلاقي فيه السعادة اللي انت شايفها. فمعلى يعني انا عايزك الوقتي بس اخرجي برة مشكلتك اخرجي برة نفسيتك وبصي من برة. آآ آآ امني باختيار ربنا لك - [00:02:45](#)

ارضي بقضاء ربنا وقدره. حسي ان ربنا بيرتب لك انت لانه ريك. لانه بيرعاك. فانت لما تلاقى الدنيا حصل لك موقف فيها ايه انت شايفاه بعينين سودا؟ انت ممكن بعد خمس سنين تبصي على نفس الموقف وتقول الحمد لله ان هو حصل. انا نفسي انا ممكن اكون

في وقت من الاوقات مسلا خطبت مسلا خطوبة معينة قبل زوجتي - [00:03:00](#)

انا اتجوزتها مسلا والخطوبة بازت وانا قعدت بعدها زعلان وحزين افكر نفسي فعلا قبل الجواز كده زعلان وحزين. طب ليه الموضوع ده وقف؟ طب انت ليه عملت مسلا موقف كذا وسبت الموضوع ده طب ما الموضوع يفتح تاني. انا ممكن اكون بعد ما ارتبطت

بزوجتي وانا ما اعرفش وقتها. اقول يا ربي هو انا الحمد - [00:03:20](#)

بسم الله يا رب ان الخطوبة دي باظت الحمد لله فعلا يعني ممكن احيانا الواحد مسلا يفزع ده انا كنت هتورط تورته وحشة جدا. ده

انا كنت مسلا هدخل في موضوع اقل بكتير جدا من الخير اللي انا فيه دلوقتي. فانت ما - [00:03:40](#)

ما تنسيش الموضوع بمنظورك انت البشري. لان لك رب بيرتب لك وبيرعاك. امني بقضاء الله وقدره. تاني حاجة انت الوقتي لو ما وقفتيش وخطيت على الجمر ورفعت راسك انت ممكن تدخل في ازمة نفسية. انت دلوقتي قاعدة تضغطي على نفسك. الموضوع

راح وعتقدي تفتكري وعتقدي كل يوم ثلاث ساعات قبل ما تنامي تفتكري زكريات - [00:03:52](#)

مع بعضه انت بترسخي جوة نفسك احساس آآ طب افرضي هو مش نصيبك هتعملي ايه ؟ خلاص تجاوزي المرحلة واعبدي ربنا

وركزي مع قوي في رمضان. الحمد لله انك انت دلوقتي في رمضان - [00:04:12](#)

حاضر. وركزي مع ربنا سبحانه وتعالى اوي في رمضان. ولو هو الخير الموضوع القديم ده ربنا يفتحه لك. مش هو الخير آآ خلاص

سلمي امرك الى ربنا يعني - [00:04:26](#)