mroftalp htehaB ni knil muideM

بعض الناس سريع الغضب؛ كيف يعالجون أنفسهم؟ من فتاوى المجلس الفقهي08

محمد هشام طاهري

نعم. اخوكم يسأل يقول بعض الناس سريعي الغضب. كيف يعالجون انفسهم؟ اولا ان يعلموا ان الرجولة ليس في انفاذ الغضب. الرجولة في مسك الغضب. قال صلى الله عليه وسلم ليس الشديد بالصرعة انما الشديد - 00:00:00

الذي يملك نفسه عند الغضب. ثانيا ان يعلم ان الغضب جمرة من جمرات الشيطان. وجنون وسفه من الانسان ونفسه الامار. ثالثا ان يعلم ان اثار الغضب وخيمة. وعواقبها سقيمة فيجب ان يحذر من هذا. فاذا تأمل الانسان الى هذه الامور الثلاث يضيف اليه انه لو جاءه الغضب مباشرة - 00:00:20

يتخذ الاسباب الشرعية والواقعية ترك الغضب. ما هي؟ يتعوذ بالله اولا يتوضأ ان امكن يصلي ان امكن يذكر الله ان امكن يصلي على النبي ان امكن يخرج من مكان الغضب ان امكن يمشي ان امكن - 00:00:50

يتحرك ان امكن ان كان واقفا يجلس ان امكن وهكذا باذن الله يذهب عنه الغضب. نعم - 00:01:10