مقاطع مختارة

# ترك فضول المباحات: من الطعام، والنوم، والكلام، والنظر، والمخالطة - الشيخ عبدالرحمن البراك )803(

عبدالرحمن البراك

---

ذكر ابن القيم في مدارس السالكين في في بحث احوال القلوب وامراض القلوب وحياة القلوب ذكر ان من مفسدات القلوب الفضول وهي الامور التي امور الاصل انها مباحة لكنها تكون زائدة - 00:00:00

الحاجة فضول فضول هذا الفضول ذكروا يقول فضول الطعام الله اكبر وفضول المنام النوم وفضول الكلام وفضول والله عد وفظول نقول الكلام وفظول المخالطة وفضول النوم يقول هذه من مفسدات القلوب - 00:00:44

هذه يجب الاعتدال يجب الاعتدال في الطعام يا سلام والاعتدال في النوم النوم المعتدل يعني لان المقصود اجماع من النفس والبدن يتمادى كما كما هي حال كثير من الناس لا اله الا الله - 00:01:38

ينام الساعات الطوال خصوصا ما يقوم الا للامر الملزم انظروا الى حال كثير من الناس في آآ في يوم الاجازة يوم العمل يقوم غصبا عنه توقيع اما اذا كان ما في دواء ما في عمل - 00:02:19

فانه ينام حتى ولو نام في الليل فانه ينام يواصل وان كان من المسلمين من المصلين ينام الى الظهر وربما عاد ويظهر هذا ايضا كثير في رمظان فريقكم من الناس ينام هذا الوقت ويواصل - 00:02:52

لو كان مسلم ويصلي يقوم للصلاة ويرجع يعني مشرف في النوم. مسرف في النوم ما هو فضول وبس فضول الطعام كذلك الواجب الاعتدال في الاكل يأكل الاكل بتوسط ولا حول ولا قوة الا بالله. وكذلك فضول الكلام - 00:03:23

مثل من يعني يكثر من من المجالس مجالس القيل والقال الكلام الفاضي والسواليف فضول فضول النظر ايضا ذكر الله ذكر او انها خمسة النظر وكثرة يعني التعلق بالنظر والتفرج والنظر الى اشياء ما لها - 00:04:02

ما له حاجة فيها بس يريد يتفرج يروح رايح فضول النظر الكلام فضول النوم وفظول المخالطة. فظول المخالطة ذكر ذكر فضول المخالطة يعني مخالطة الناس في مخالطة لابد منها. الانسان لاهله - 00:04:51

زوجة واولاد لابد وكل هذه الامور فيها يعني يمكن يقال فيها واجب مستحب ومكروه. وهذه هي الفضول هي المكروهة الكلام لا اله الا - 00:05:15