

تعرف على أثر تصرفاتك على نفسيات الآخرين.

خالد بن حمد الجابر

هل تدرك اثر تصرفاتك وافعالك وطبعتك على نفسيات الاخرين دعني احدثك عن اثر العلاقات على النفسيات لها اثار ايجابية واثار سلبية على العلاقات سبباً بالاثار الايجابية بمعنى انه انت نفسك قد تكون مصدر من مصادر السعادة والراحة والانس للآخرين.

لكن ايضاً لها اثر سلبي لها اثار ايجابية لك انت ايضاً في البداية - 00:00:01

آآ الصحة النفسية لك العلاقات الحسنة مصدر من مصادر السعادة والسرور. وايضاً صحة نفسية وسعادة للآخرين وعلاقات مستمرة تورث السكينة واسرة مستقرة. وعمل مستقر وشبكة اجتماعية مستقرة في النهاية اه اه تصرفاتك وافعالك الحسنة - 00:00:28

تؤدي الى خفض التوتر والتشنج والخصومات الى اخره في قائمة طويلة جداً لكن ايضاً هناك اثر سلبي للعلاقات السيئة على النفسيات. هذا واضح عندنا في العيادة يعني سواء عليك او على المتضررين منك الاكتئاب - 00:00:48

قلق اه المشاكل الاسرية المشاكل التربوية اثر العمل اثر العلاقات السيئة على على العمل والانتاجية خلافات العمل الى خليفة واضح جداً اذا طبعتك وتصرفاتك لها اثار نفسية كثيرة عليك على الآخرين. ولهذا انا اود ان اذكرك ببعض القضايا المهمة - 00:01:05

التي تساعدك على اه فهم تأثيرك انت على نفسيات الآخرين. اولاً يجب ان تعرف نفسك. يجب ان تعرف نفسك. مهم جداً ان تعرف هل انت اصلاً مؤذن لآخرين؟ ولا انت مسعد لآخرين - 00:01:26

والى اي درجة وايضاً تعرف ما الجانب الذي فيك هو مصدر من مصادر السعادة لآخرين؟ وما الجانب الذي فيك هو مصدر من مصادر الاذى والاذاء لآخرين؟ هل انت شرس في التعامل مع الآخرين - 00:01:38

عنيف فظ غليظ ولا انت طيب لبق حنون حسن حسن الخلق معهم ثم ما يترتب على هذا كيف تعدل من طباعك وصفاتك النفسية اذا كانت مؤثرة سلباً على الآخرين. كيف تحول الى مصدر من مصادر الانس والسعادة لآخرين بدلاً من تكون مصدراً - 00:01:48

من مصادر التنكيد عليهم. اهم شيء هو التذكير بالقاعدة الأساسية جداً في التعامل مع الناس وهي قاعدة حسن الخلق قاعدة إسلامية ممتازة جداً وهي اصل من اصول علم النفس الاسلامي عندنا في باب العلاقات انه القاعدة في التعامل مع الناس هي الالتزام - 00:02:08

بالمبادئ وليس المعاملة بالمثل يعني ليست هي المعاملة الرأسمالية المعاملة بالرأسمالية انا احسن اليك تسويفاً ودعایة لا انا احسن اليك لانه مبدأ لانه مبدأ عندي وانت لو تأملت في نصوص حسن الخلق تجد شيء عجيب. يعني مثلاً الحديث المشهور الذي قارن بين امرأتين. المرأةتان هاتان كلتاهمَا عشان حتى نسهل - 00:02:26

المقارنة كلتاهمَا آآ متواقتان في الاصول في العقيدة يعني وفي الفرائض لكن الفرق في التوافق هذه المرأة نوافلها في العبادة والصيام والذكر وقراءة القرآن. وهذه المرأة نوافلها في حسن الخلق - 00:02:52

وآآ التعامل الحسن مع الناس وترك الغيبة وترك الكلام فيهم بالنص بالنص الحديث يوم القيمة الشنتين نفس الشيء مثل بعض في الاجر والمرتبة والمنزلة عند الله سبحانه وتعالى فهذا يبين قيمة حسن الخلق - 00:03:08

ولهذا من المهم جداً انت تكون من الناس الذين يعني يطيبون خواطر الناس يواسون الناس انفعالياً المواساة الانفعالية واه اه بحيث انت فعلًا تكون مصدر من مصادر الانس لهم والمواساة. مما يساعدك على هذا على على حسن التعامل مع الناس وعلى - 00:03:26

تكون مصدر ومصادر السعادة وان تتوقف عن ايذاء الناس هو ان تنتذر بعد الدين في هذا في هذا الموضوع. اولا بعد الاحتساب في العلاقات ومراقبة ان تفعل هذا لانه امر الله لانه امر ديني. ثم الثاني ان تفعله لانه لان المخالف في عظيمة جدا -
00:03:46
وايذاء المؤمنين وردت فيه يعني تحذيرات شديدة اللهجة في القرآن آآ والسنّة. لكن ايضا انا ودي اختتم هنا ودي اوجه الخطاب للشخص الذي قد يعني قد يتلقى بعض الايذاء من الاخرين لا تعلق نفسك على تطبيب الاخرين لنفسك وخارتك وخارتك -

00:04:06

لا تبالغ في هذا الجوع العاطفي هذا الجوع الانفعالي وهذا مرز والله مرز ومشكلة كبيرة ويحتاج منا نحن في علم النفس الاسلامي الى دراسة بعمق لانه فعلا اصبح منتشر في هذا الوقت -
00:04:24

-
00:04:39