

تفسير قوله تعالى : (وجعلنا نومكم سباتا)

يوسف الشبل

قال وجعلنا نومكم سباتا. شف الاول الارض وجبالها والثانية الانسان وما يتعلق بحاله واعظم حال فيه النوم النوم ما يستطيع انسان لا يراه ولا يسيطر عليه هو يسيطر عليك وهو اية من ايات الله ومن اياته منامكم بالليل والنهار من اياته بلاغكم بالليل والنهار وقال وهو الذي يتوفاكم - [00:00:00](#)

ولذلك النوم وفاة القيت نفسك على الارض ونمت خلاص ذهبت ما تدري عن اي شيء. هذا نوم هو الموتة الصغرى. ولذلك اذا قام الانسان انه يستحب له ماذا ان يقول؟ الحمد لله - [00:00:31](#)

الذي احيانا بعدما اماتنا. اذا هي موتة والله يتوفى الانفس حين موتها فهذه اية من ايات الله. ولو لم يأتي النوم للانسان لم يستطع ان يعيش هذه اية ان اذا جاء النوم يحتاج للنوم حتى ياخذ راحته في النوم ثم يجدد نشاطه. وكل يوم يأتي كأنه يأتي - [00:00:49](#) مولود جديد في حياته فيجدد نشاطه وقوته وذهنه. لو استمر بلا نوم ما يمكن ان يعيش ابدًا. فالنوم اية من ايات الله قال وجعلنا نومكم سباتا. ما معنى سباتا؟ قال راحة وقطعا عن العمل - [00:01:14](#)

انقطع عن العمل ويرتاح بالنوم. ثم يستيقظ ويتجدد نشاطه - [00:01:34](#)