فتاوى عـامـة

تمارين التنفس الذي يرشحها الطبيب النفسى لمرضى القلق والوساوس/السـبت)92-6-4202م(٣٢ذي الحجـة ٥٤٤١هـ

صلاح الصاوي

ما حكم تمارين التنفس التي يرشحها الدكتور النفسي لمرضى القلق والوساوس ليتحكموا في مشاعرهم المهم ان هذا التمرين موجود عند البوذيين. هذه التمارين فيها جانب عطلي وجانب روحي الجانب العاطفي اذا ثبت طبيا فعاليته وصلاحيته فلا بأس به على ان يفصل عن الجانب الروحي الموجود - 00:00:00

عند الوثنيين واصحاب العقائد الفاسدة. وانا اعتقد ان الاطباء النفسيون المسلمون ان يطوروا هذه التمارين مما يخرجها من شرنقة ومن مضيق آآ تشبه بالبوذيين والوثنيين وغير المسلمين. دايما افصل بين الجانب العضلي البحت. العضو البحت - 00:00:30

نفس البحت الذي ينفصل تماما عن الجانب الروحي اللي عند اصحاب العقائد الفاسدة اذا ثبت طبيا جدواه تداوى تتداووا عباد الله. لكن خلطه بالجانب الروحي وبالجانب الوثني وبالبعد الشرقي والوسني هذا هو المحظور والممنوع في هذه المسألة. واسأل الله يا بني ان يمسح عليك بيمينه الشافية - 00:01:00

وان يجمعك بين الاجر والعافية. اللهم امين - 00:01:30