

## توجيهه لمن ابتلي بالشهوات ويجاهد نفسه ليتركها

عبدالمحسن الزامل

لدي صديق عنده مشكلة في التغلب على الشهوات وهو دائمًا ما يكررها علي وانا لا اعرف ماذا اقوله وهو يفعل العادة الخبيثة ويجهد من اجل تركها ما توجيهكم وهذا يعني سبق - [00:00:00](#)

سؤال او اكثر من سؤال من هذا الجنس وان الواجب هو الحذر من هذه العادة الخبيثة لما وانها محرمة وفيها اضرار وان الوقوع فيها في الحقيقة يزيد التعلق بها وتكون عواقب - [00:00:17](#)

سيئة فالواجب هو ان يعف نفسه والواجب عليه ان يشغل نفسه الحال ويعني هو عليه ان يأخذ بالاجر شباب الواقعية والاسباب المعنية فيتخذ الاسباب التي تمنع الوقوع في هذا الشيء - [00:00:34](#)

وايضا لا يفتح على نفسه ابواب شر رؤية الصور المحرمة والصور الفاضحة ونحو ذلك. فلا يفتح ولا يجوز ان يفتح على نفسه بشر فيكون يعني في مثل هذه الحال الواجب عليه ان يتبعو بالله من الشيطان الرجيم وان يكثر - [00:00:54](#)

اما يشتغل فيما يشغله من امور مباحة هناك في رياضة في سباحة في القراءة اشياء مباحة في مجالسة غيره من الاخيار والصحبة والذين يستفيد منهم يعني اه عليه ان يشغل نفسه امور الخير ويحافظ ايضا من اعظم - [00:01:16](#)

يدفع الانسان ابواب الشر هو المحافظة على الصلوات الخمس واجابة المؤذن والاجتهاد في المحافظة على الرواتب ايضا كلما تيسر له يقرأ ما تيسر من القرآن والوضوء بالماء البارد ايضا ويجهد ان يكون على وضوء في كل حال. اجهد ان يكون على وضوء اذا احدث ان يتوضأ. ان يتوضأ - [00:01:40](#)

وان يقول الذكر او بعظام ما تيسر من الاذكار التي تقال بعد الوضوء اشهد ان لا الله الا الله لا شريك له واهد ان محمدا عبده ورسوله وايضا كذلك سبحانك وبحمدك وتبارك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك هذا دعاء - [00:02:11](#)

ختم يقال هل هذا يقال في هذا دعاء عظيم. سبحانك وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك هذا يقال في ختم مجالس الذكر ويقال في ختم مجلس القرآن ويقال في ختم - [00:02:27](#)

ايضا من اذكار الصلاة ومن اذكار الوضوء كله ثبتت فيه الاخبار وكذلك اللهم اغفر لي ذنبي واوسع لي في داري وبارك لي فيما رزقتي. ايضا هذا ورد في حديث فيه ضعف - [00:02:40](#)

فما تيسر منها الاذكار ايضا مما يعين سبب من ابواب - [00:02:53](#)