

جلسات #مع نفسي 60 ... من المقدمات إلى عتبات الوجود والملحوقة = {اقرأ} أولا

عبدالرحمن ذاكر

اهلا وسهلا بك. اهلا وسهلا بك يا دكتور. طيب ها كان في واجب امبارح. لا لا بس قبل الواجب آآ محتاج افهم حاجة. ايه؟ او محتاجين بس آآ حضرتك تلخص لنا كده كل اللي احنا خدناه قبل كده المقدمة النذرية اللي احنا خدناها دي. قبل ما نخش في صلب الموضوع.

طيب. وهجاوب على السؤال ان شاء الله. طيب حاضر - 00:00:00

هو الحقيقة طيب دي وقفه مهمة علشان نعرف بس آآ اللي فات لان البعض قد يتصور انه هي ايه الفايدة من مقدمات النظرية اه المقدمة النظرية مهمتها انك انت تعرف - 00:00:37

اللغة اللي بيتكلمها المخاطب دلوقتي اللي هو بين قوسين آآ عبدالرحمن اه بيقول كزا وكزا دي جابها منين خلاصة اللي فات كان احنا اتكلمنا عن اه الطب النفسي والعلاج النفسي ايه الفرق بينهم وبين ما يقدم؟ مين اللي منتفع من المادة دي عموما - 00:00:51
اه ايه شرط الانتفاع؟ تكلمنا عن الصدق والارادة وتكلمنا على ضرورة انه الواحد بيقى بيذون هو هيستفيد منها في ايه؟ وايه الحاجات اللي متعلقة في البيت والمسجد والمدرسة والجامعة والتربية والى اخره. واتكلمنا على ايه الفرق بين كل اللي احنا بنتكلم فيه والتنمية البشرية وايه اللي التنمية البشرية وايه اللي عليه - 00:01:11

وايه مشكلتنا معها؟ واتكلمنا شوية على المدارس النفسية المختلفة اللي الناس اللي ممكن بيقوا آآ بيحثروا عن تخصص معين واللي عايزين يزاکروا والكلام ده. وفي اخر بدأنا في الكلام عن فقه النفس دي المادة اللي احنا هنقدمها. وانتهينا الى بدأت فقه النفس ازاي وايه وايه الثالثية بتاعتها؟ اقرأوا نفس لتعرفوا - 00:01:31

وهنا نرجع للواجب اللي هو ليه بدأنا باقرأ قبل ونفس وقلنا كان في اجابة اللي هو علشان ما حدش ينط على حكاية النفس ويقفز الى التعرف على النفس من غير ما يعرف هو بيفكرا ازاي اصلا. هم - 00:01:51

بس كان في اجابة تانية كنت انا مستنيها منك. انا فكرت انا حقيقي ما اعرفش الاجابة الصحيحة يعني. بس ازن والله اعلم ان ربنا سبحانه وتعالى اول في اول الآيات نزلت - 00:02:09

من القرآن آآ ربنا خاطب بالعقل لما نزل القرآن اقرأ باسم ربك الذي خلق خلق الانسان من علq فانا ازن والله اعلم ان الانسان بداية لازم يحرر عقله الاول وبعدين هيقدر به يفهم ما حوله يعني. طيب - 00:02:19

خليني اعلق على الاجابة الاول وبعددين اقول لك الاجابة اللي عندي احنا خلينا نتفق على حاجة ربما تبقى يعني آآ غريبة على الجمهور شوية آآ وخصوصا في رمضان يخلينا نركن الدين كده على جنب حتى اشعار اخر - 00:02:34

نركنه. اه ازاي؟ قصدي ايه بنركن الدين على جنب؟ مم احنا في المادة بنتكلم من اول اقرأ لحد اخرها واحنا ما بنجاش سيرة الدين. وبنتكلم على الدين زيه زي غيره - 00:02:50

مم. لين لاننا نتصور ان اللي مقابل لنا ملحد متشكك لا ديني روبي لا اكتترائي اي حاجة بعددين في الآخر لما نوصل للدين نقول قال الله وقال الرسول و ساعتها بقى اجابتكم تبقى - 00:03:03

في محلها اللي هو لان الله قال اول ما قال اقرأ. اه. قبل ما قال نفس وما سواها. ساعتها ممكن. مم. لكن قبل كده ممكن حد يقول لك هو انا مش مقتنع اصلا في القرآن - 00:03:19

اللي انت بنتكلم فيه. هم. فازاي تقدر تتحج على باقراً وانا اصلاً مش يعني اه الاجابة بقى والله اعلم آآكثير من امراض النفوس

راجعة الى طريقة تفكير خطأ مم - 00:03:29

كثير من امراض النفوس راجعة لطريقة تفكير خطأ فلو اعدلت طريقة التفكير النفس صلحت مم. تاني معظم المشكلات اللي بنشوفها في العلاج المعرفي السلوكي وعشان كده اسمه علاج معرفي بنود سلوكي يبقى بيبدأ في ايه في الاول؟ في الاول وبعدين السلوك. اقرأ. هم. طيب - 00:03:47

فتقديم اقرأ على النفس غرضه انك انت تبدأ اولاً تعرف تفكير ازاي لأنك اذا عقلت ما تفعل. مم. ساعتها نفسك حتبقي شوية طيبة ومطمئنة لانه طريقة عقلك للامور اصلاً صحيحة - 00:04:10

فهي دي الاجابة باختصار. طب انا افهم من كده ان احنا يعني في الجزء اللي جاي ده هنتناول حل المشكلات مشكلة. يعني هناخد مشكلة وبعدين نشوف حلها النفسي ازاي وكده. ولا هنناول ازاي - 00:04:28

لا هو الحقيقة مش هو ده المنهج اللي انا بتتابعه آآ واحدة من مشكلات التنمية البشرية مم. برضو انا رجعت على التنمية البشرية. انه للاسف في نزري بوزت عقول الناس. مش بس هي عشان بس ما نظلمهاش. مم. المدارس بوظت عقول الناس. الجامعات بوظت عقول الناس. ليه - 00:04:38

الناس بقى بيستنوا اجابات دايماً آآ اللي هو يلا يا دكتور احنا ماسكين وراه وقالب قل لنا يلا آآ الخلطة كيف تجعلين زوجك يحبك في ثالثين ثانية؟ طيب لا احنا مش هنتكلم في الطريقة دي - 00:04:56

اه مش هنتكلم في انا يا دكتور انا سريع الغضب اعمل ايه دي ممكن ناخدها مسلا في حاجة اسمها استشارات على الهوا ممكن ناخدها لكن مش في مادة بتحاول تعلم الناس اصول المسألة يفهموها ازاي. هم. طيب - 00:05:10

لذلك احنا لما عايزين نتكلم في المشكلات مش هنتكلم على مشكلة مشكلة لأننا هنتكلم على هي كل الحكاية دي تفهم ازاي؟ مم. تفهم من الاصل ده. لما نفهم الاصل ده هنفهم المشكلة دي والمشكلة دي والمشكلة دي. وهتشوف لما نطبق الكلام ده شوية شوية آآ - 00:05:24

قد ايه سهل انك انت تعرف اصل المسألة حتى تعرف اصل المسألة ده يؤدي الى حلول المشكلات دي كلها بشكل واضح وسلس جداً. ولذلك مرة ثانية يعني ممكن اقول كده انا اعتذر لك مسبقاً - 00:05:40

لو انا همشي بطريقة غير اللي انت متوقعها. مم. احنا مش هنمسي بحثة انه يلا قل لي بقى ايه حل مشكلة ان واحدة بتغير قوي على جوزها لدرجة مسلا آآ مقلقة - 00:05:57

وداخلة في كآبة لأن دي هنناولها كده ببساطة واحنا بنتكلم على انا والآخر لما هنتكلم على الله انا الآخر. هم. لما حضرتك هنتكلم على دي وعلى غيرها انما لما آآ نتكلم على مشكلة مشكلة طب دي حالة المشكلة دي مسلا - 00:06:07

طب بعد شوية لقت نفسها عندها غيره شديدة من جارتها مم. ملحمتها هي نفس المشكلة ما اتحلتش. لانه اصل المسألة ما اتحلتش. يعني كمان بنحط الاساسات اللي احنا بالظبط. طيب ايه هي بقى الاساسات اللي احنا المفروض هنمسي عليها - 00:06:23

طيب احنا لما بنبدأ في مادة النفس آآ بنبدأ بشرح مفردتين بناء على المفردات آآ بيتفهم كل حاجة بعد كده. مم المفردة الاولى الوجود ده ده تحت اقرأ تحت اقراء - 00:06:39

احنا احنا المفردين دول اللي تحتمهم بقى هييجي يقرأ تمام. المفردة الاولى الوجود والمفردة الثانية المخلوقية يعني ايه هتقول لي يعني يعني معقوله آآ ام احمد اللي بتسمعنا دلوقتي ولا ام علاء ولا مش عارف آآ ام حسنين ولا هييفهموا يعني ايه وجود ومخلوقية - 00:06:59

هي مش الغرض انهم يفهموا يعني ايه وجود واحد. مم. هو انا بس عايزهم في الاول يعرفوا يعني ايه ان انا لو فهمت دول. مم. هتبقى حياتي سعيدة بيستنوا علي شوية - 00:07:19

حتة ان انا اول ما ابدأ لازم اعرف النفس دي هي ايه مم انا تخيلت نفسني كده بتناول النفس البشرية من اول ما كانت كائن موجود

في الصحرا كده يعني تصور كده معندي اه عارف اللي بيقول لك انسان الغاب انسان موجود كده او لحظة انا قلت ايه؟ عفوا انسان موجود. انسان موجود - 00:07:30

مجرد انك موجود دي هي البداية. مم طب ودي بتفرق في ايه لأ بتفرق في حاجات كتيرة انت كونك موجود معناها بدأ تعي يعني ايه؟ يبقى حيدخلنا على حتهة الوعي. مم - 00:07:51

وهي حتهة الوعي دي محتاجة نتكلم فيها عشان المشكلات النفسية. طبعا ده احنا تلت تريع مشاكل الناس الايام دي انها لا تعي ما تفعل. معقول! طيب؟ اه طبعا معظم شبابنااليومين دول - 00:08:07

اربع ساعات بيتسكب في مول. انت بتعمل ايه؟ بمشي. بتعمل ايه؟ كده. ليه؟ كده. هم. طب رايح مع مع صاحبك المكان ده بقى لك اربع ساعات بتعمل ايه؟ كده هو لا يعي ما يفعل. مم - 00:08:19

انت ما عندكش اي مشكلة انك بتبقى خمس ست ساعات على البلاي ستيشن بيجي ولا فورت نايت ولا مش عارف ايه ها ليه هي فيها مشكلة هو لا يعي. هم. طيب - 00:08:32

انت مش حاسة انك انت آآ متعلقة باري تعلق مرضي لدرجة انك بدأت تكرهي شكلك اللي ربنا واهبه لك علشان دمية. هم ها لا عمرى ما فكرت فيها بالطريقة دي. ده وعي. هم. فالمشكلة تبدأ من اول ما انا موجود اعي او لا اعي. هم. طيب - 00:08:43

الحاجة الثانية في الوجود لأنها متعلقة بالشخصية ازاي؟ ازاي هو انا كوني موجود ازا انا ايه ازا لي خيال. نعم. صح؟ شبابنااليومين دول ما بيحبوش يزعلوا حد. مم. عارف الكائن الشفاف؟ بيراضي كل الناس. ايوة انا عايز الكل المذهب الانسانوي. مهم. ايهرأيك في الشذوذ الجنسي - 00:09:03

والله دي حاجة بقى يعني كل واحد وحر ومش عارف ايه ليه يا ابني ما تقولش لا اصل انا عندي صاحبي جاي ومش عايز ازعله. هم اصلی انا عندي واحدة زميلتي مش عارف آآ لا دينية وانا مش عايز اتكلم في الدين. هم - 00:09:24

بدأ يظهر شخص بعد فترة هتترافق عنده كمية من التناقضات انت مش واحد بالك انك بتتناقض اوكي. مم. انت مش واحد بالك ان فلان ده كل ما بيبقى قاعد معك بتبقى - 00:09:39

كاتم كاتم واول ما يروح تشعر بدنك فكتت كده. مم ولذلك في حاجة مهمة في الوجود اللي هي علاقتها بالشخصية. مم. ازاي؟ هي كلمة شخص يعني ايه؟ برب. هم. شاخصة يعني حاجة بارزة - 00:09:50

ولذلك الشخصية من علاماتها انك انت لبروزك الناس بتتصدم. بتتصدم بك لأ الناس احيانا بتبقى عايزه تبقى شفافة ما ازعlesh حد. يعني ازا انا ما اصطدمتش بحد وما زعلش حد يبقى انا كده غالبا في عندك مشكلة معناها انك غير موجود - 00:10:05 ليه طبعا هل يعني كلامي ده دعوة الى الصدام مع الناس؟ لا طبعا. هم. هو اللي احنا هنحاول نعلم للناس انت ازاي تبقى نفسك بين الاخرين دون ان تداهن وتتفاقق بس بنفس الوقت - 00:10:22

بمهارات اختلاف تقدر تتعاطى معهم فيها من غير مشاكل. هم لكن فكريتني بحاجة حصلت مع يقال ان الحسن المصري بس انا مش متأكد كان ماشي في جنازة واحد فواحد جنبه في الجنازة بيقول له رحمة الله ما ازعج احدا. ما ازعlesh حد. اه. راح قايل له ايه؟ قال له يا هذا لقد ذمته - 00:10:39

قال له زمنته ليه طيب اصله بين قوسين لو ما ازعجش حد معناه ما كانش عنده شخصية. هم وواحد تاني مرة سأل واحد بيقول له اخبارك ايه مع الجيران قالوا على خير ما يرام. قال له اذا انت لا تأمر بالمعرفة ولا تنهى عن المنكر - 00:10:58

مم. اصل الناس تصعب انها ترضى عنك ذلك الرضا الا لما انت تبقى عبارة عن كائن شفاف عارف اللي هو آآ امشي جنب الحيطه ومش عارف ايه وده للاسف بعض الناس بيربوا اولادهم على الطريقة دي. هم. ده سيخرج كائن سائل - 00:11:15

مائع بحجة ان هو المهم بس تأكل وتشرب لقمة عيشك ومش عارف ايه لكن في الحقيقة هي الثورات اصلا طلعت ليه؟ مم مش علشان نخلص من النفسية اللي رببت على اساس انها ما تزعlesh - 00:11:31

تا حد فتحة الوجود اولا بتفتح لنا حتهة الوعي. مم. بتفتح لنا الشخصية بتفتح لنا اسئلة. اول ما الانسان بيبقى موجود بيعي وبيبدا

بالاسئلة هو انا موجود ليه؟ هو اانا جيت منين اصلاً؟ هو مين اللي جابني - 00:11:45

هو فيه كون اخر غير اللي انا فيه ده؟ هم، هو فيه الله اصلاً تصور حتى اللي انا بتكلم فيه ده بعض شبابنا دلوقتي ما بيسألهوش بألاء اكتنائي في حاجة اسمها مم. اللي هي الله اكترافية. انا انا لم يعد يعنيني اصلاً ان انا اسأل الاسئلة دي. ليه - 00:11:58

- هنخش بقى في المخلوقية بعدين لأن انا يهمني اكل وشرب وانام وبس اكتر من كده مش عايز. طب دكتور انا لو فهمت موضوع الوجودية والوجودية بشكل كوييس. هو بالمناسبة الوجود والوجودية. بلاش الوجودية اصل هو احنا دخلنا على مذهب الوجودية

00:12:16

في مشاكل اصلاً لو انا فهمت المعنيين دول كوييس. اه. ايه الموضوعات اللي بالنسبة لي هيقي انا يعني فهمتها بشكل واضح. جميل. ده خلي على كل حة الوعي زي ما قلت لك بما حولي. وده هيدخلنا على الثلاثية بتاعة اللي لما الانسان عمل الكمبيوتر - 00:12:33

عملها بالطريقة اللي هو بيفكري فيها اللي هي آآ مدخلات عمليات مخرجات انتتس او او مم. الثلاثية دي باختصار بتختصر هو احنا بنفكرا ازاي احنا بنتشكل نفسنا ازاي؟ مم. عباره عن مدخلات بتيجي لنا من البيت والبيئة والشارع والاعلام والتليفزيون والمدرسة والجامعة والدين والموعظة - 00:12:52

وفي عمليات بتحصل جوانا. مم. وفي مخرجات بتطلع مننا الثلاثية دي مع بعض هي اللي بتتشكل النفس عموماً وبتخليلها تتأسر بما حولها وتؤثر بما حولها. لو فهمت الكلام ده من خلال فهمي للوجود وايه الحاجات اللي افكر فيها وال حاجات اللي ممكن اطنشها؟ ايه الحاجات اللي اتوقف عندها؟ وال حاجات اللي ما اتوقفش - 00:13:17

ازن انه دي هتبقى بداية جيدة جداً لكل انسان انه يعرف هو انا ايه الحاجات اللي شاغلاني وايه الحاجات اللي لا ينبغي ان تشغليني؟ طب معلش يا دكتور لو شرح بسيط يعني المفردات دي. يعني دلوقتي انا لو في علي مدخلات شفتها - 00:13:37
اتأسرت بسرعة كده المدخلات كل حاجة تتلقاها النفس. مم. يعني صوتي بالنسبة لك مدخلات صوري بالنسبة لك متخلقتش. تمام. الملابس اللي انت لابسها دلوقتي وشاعر بيهها مدخلات. مم. طيب اي حاجة تدخل الى النفس عن طريق ادوات الحس دي اسمها مدخلات. جميل - 00:13:52

عمليات بقى اللي بتحصل جوايا ودي هنفرد لها يعني جلسات اللي هي الحس والتفكير والعقل. اصل اللي بيخش ده مش هيخش ويخرج لا هتحصل له فالعمليات اللي بتحصل دي هيخرج منها مخرجات اللي هي الفكرة والشعور والسلوك ودي برضو هنخصص لها جلسة ان شاء الله. مم. الكلام ده لو اتفهم وانا عارف انه قد يبدو في ظاهري - 00:14:09

في شيء من الصعوبة. انما لو اتفهم انا ازعم انه الناس حتستغرب في يوم من الايام هي ازاي كانت ممكن تنزعج من حاجة ما كانش ينبغي انها تنزعج منها. مم. هي هو ازاي كان يعني بيبقى متغصب او في زحمة المرور وكان ممكن يبقى - 00:14:31
هادي ورافق لو فهم السلفية دي. طب انا هستأزن حضرتك نفهمها بكرة. ان شاء الله. نقدر مع حضرتك وقت اطول بس قبل اما نختتم مع حضرتك النهاردة لو والروشتة بتاعة النهاردة. الروشتة المتعلقة بالثلاثية اللي انت اللي انت توقفت عندها - 00:14:47

انا بس عايزك تفكري هي ايه المدخلات اللي بتتعدي عليك و كنت تظن انها ممكن تعدى عليك بسهولة ويسركنها في الحقيقة ممكن تؤثر فيك تأثير سلبي. مم. تاني ايه المدخلات اللي ممكن تعدى عليك في الحياة اليومية وانت تظن انها بتعدي عليك - 00:15:03
من غير اي تأثير لكنها في الحقيقة بتؤثر عليك تأثير سلبي واستثنى الاجابة بكرة. ان شاء الله. اهلا وسهلا. شكرنا دكتور. اهلا وسهلا - 00:15:18