

جلسات #مع_نفسِي 90 ... بين تطنيش المَدْخَلَات والجهل وضعف

الشخصية

عبدالرحمن ذاكر

اهلا وسهلا. اهلا وسهلا فيك. اه حنكمل مع المدخلات نهينا في المدخلات مش كده. بقى لنا يومين اه بنتكلم في وقد ايه بنخاف منهم؟

انا بس عايز اقف عند حته بقالنا يومين بنتكلم في المدخلات - 00:00:00

المدخلات مهمة قوي. لانه خلاصة انك انت تعرف تفكر ازاى. مم. انك تعرف تضبط المدخلات دي ودي لها علاقة بحاجات كتيرة ممكن

يعني نتناولها النهاردة وبكرة ان شاء الله حته الاثر المدخلات علينا. مم. يعني انا مش عايزك - 00:00:33

تصور انه هو احنا طولنا في المدخلات كده ليه؟ لانها هي اللي لو اتضبطت في حاجات كتيرة بتتضبط بعديها. هو خلال اليومين اللي فاتوا انا حسيت اه مدى اهميتها وحقيقي بدأت الاحز حواليا ايه المدخلات اللي انا بشوفها. اها. ومن المدخلات اللي الواحد مش قادر

يطنشها او يبعد عينه عنها. اللبس ده انا من زمان نفسي اسالك - 00:00:52

ايه سر اللبس ده؟ حضرتك بتحب الصينيين يعني مسلا بص يا سيدي مم طيب هو ده يعني اولاه هو في الآخر لبس يعني مش هيقدم

وياخر كتير في يعني في المادة. انما باختصار هو له علاقة في المدخلات بصراحة - 00:01:11

هو له علاقة بالمدخلات واثرها على بناء الشخصية احنا خد بالك ان معزم لبسنا دلوقتي هو ايه؟ هو عبارة عن مدخلات متكررة مش

بالضرورة تبقى متفقة مع اللي احنا بنفكر فيه - 00:01:31

ازاي؟ ده اللي موجود في السوق. اه. انت بتنزل تشتري اللي موجود في السوق. صحيح. ما بتاخدش بالك ان انت بتشتريه ده اللي

عليه ولا البراند ولا الاسم ولا الماركة ولا المش عارف ايه. احيانا بتلبس حاجة ما لهاش اي دعوة بما تعتقد. لمجرد ان في عليها سر -

00:01:43

لمجرد انها رخيصة. مم. ودي مشكلة وده هيدخلني في حته انه احنا احنا بنعمل ايه مع ولادنا بناتنا تحديدًا. مم. الواحدة بتجيلك

العيادة بنتي مش راضية تتحجب يا دكتور؟ طب هي مش راضية تتحجم؟ - 00:01:57

انت عملت معها ايه من الصغر من لما كان الطفلة علشان تحببها في الستر مم ده لما كان تلت سنين كنت بتلبسها ميني جيب

وسكيرت قصيرة ومش عارف ايه ليه؟ لان هو ده الشكل اللي شافته في - 00:02:12

وفي باربي وهو ده اللي موجود في السوق بس هو برضو هتجلبها يا دكتور من وهي ايه؟ اه يعني برضه هتجلبها مسلا وهي عندها

ثلاث بتكلم على الستر خد بالك انا ما جبتش سيرة الحجاب. اه. انا بقول لك هي هي ما عودتهاش - 00:02:28

على الستر هي عودتها على ان الاصل عندها العربي. الاصل يعني انا دايمًا بقول الكلام ده وببزعلو مني يعني الستات تحديدًا هو ما

الفكرة انك تعري رجل بنت عندها تلت سنين - 00:02:41

اربع سنين. ما الفكرة انك ما المنطق في انه بنت عندها ثلاث سنين تلبسها آآ مايوه بكيني من قطعيتين مم. يعني انا افهم انه البت

الكبيرة ممكن تلبس قطعيتين عشان في حته معينة عايزة تزهرها ولا تزهرها. انما بنت صغيرة هي عندها ايه في جسمها عشان

يتلبس اللبس ده - 00:02:53

انما هي كده هو الكتاب قال كده هي البكيني قطعيتين تتلبس زي ما هي. طيب ليه؟ لانها مدخلات متكررة الفناها. مم. عايز ابعد عن

الحكاية دي وارجع علي انا سببك من الستات - 00:03:10

اسمك ايه؟ لا هي المسألة بدأت من واحنا صغيرين في التربية في المساجد في انه كان الاصل عندنا الستر وكان الاصل عندنا انك انت تلبس حاجة آآ الاصل انها تستر ما ينبغي ستره من من الجسم. ايوه - [00:03:21](#)

قبل ما تزهو بقى موضة الجينزات الضيقة والمش عارف ايه والكلام ده. غير كده ان ربنا كمان يعني في نزري يعني انه انعم علي في كونج فو مش عارف ايه والكلام ده وانا صغير - [00:03:36](#)

فبقيت مشدود شوية للبس الصيني التقليدي. اه. اه وبعدين بقيت البس بنجابي باكستاني والكلام ده بعدين بقى لما دخلت الطب كنت آآ يعني مجبر اخوك لا بطل اللي هي آآ لازم تلبس آآ قميص وجرافة ومش عارف ايه والكلام ده. لما اتخرجت - [00:03:49](#)

بقى ورجعت البس اللي انا اقراه. خصوصا لما قرأت زاد المعاد وصفة ابن القيم للباس النبي صلى الله عليه وسلم. توصيف ابن القيم للباس النبي صلى الله عليه وسلم. وجدت - [00:04:09](#)

انه احنا في وادي ولبس النبي صلى الله عليه وسلم في وادي اخر يعني انت دلوقتي بتشوف شباب ملتزمين ممكن يصلوا لابس جينز ضيق بدلة ضيقة حاجة تجسم كل منطقة العورة وبيصلي قدامك والله اعلم صلاته مقبولة ولا مش مقبولة. هم. لمجرد ان ان احنا اعتدنا اللبس ده - [00:04:19](#)

فانا بقول للناس انت مش ضروري تلبس اللبس ده بس على الاقل البس لباس فضفاض وعود نفسك على اللباس الفضفاض. عشان لما تيجي تروح تتكلم مع بنت عشان يعني الستر بين قوسين تشوفك انت مستور الاول انما ما ينفعش يبقا احنا لبسنا اللي فيه شيء من الفضاحة طيب ونيجي نتكلم على البنات. يعني - [00:04:36](#)

نقدر نقول المدخلات الدينية نوعا ما من من آآ فنون الدفاع عن النفس والكلام ده. اتنين اتشكلوا كده مم. وصلوا لي انت شايفه ده. طيب كم؟ وبالمناسبة طالما انك جبت السيرة دي انت عارف ان انا لابس ده. كله على بعضه بالقماش بالتفصيل ما يجيش تمن قميص جاهز - [00:04:56](#)

في سيل في واحد من المولات اه. اه. بس واضح انه حاجة قيمة يعني. هو قيمة عشان اللي لابس مسلا. اما السقة دي تبع التنمية البشرية. لا لا السقة قل لي يا سيدي. طيب - [00:05:16](#)

المتخيلات اللي احنا بنتعرض لها يوميا كمية آآ مهولة زي المرة اللي فاتت. مم. طيب لو انا اعتمدت منهجية ان انا اطنش ومش مش هركز مع كل مدخلاتي هل ده يبقى له تأسير ايجابي او سلبي على الصحة النفسية بتاعتي - [00:05:29](#)

طيب احنا فاكر وقلنا انه احنا عايزين شهنها في قيادة العربية صح؟ نعم. انك انت لو بتقود على العربية اه انت بتاخذ من علم الفيزياء ما يجعل القيادة فقلنا مش مش معقولة انا هبقى ماشي في الشارع وهقف الاعلان التجاري ده قصده ايه - [00:05:43](#)

والبت دي لابس كده والشاب ده مش عارف ايه والعربية دي لا انت كده مش هتعيش طيب انما نحن نتوقف عند المدخلات اللي من شأنها ان تجعل لقيادتنا لحياتنا قيادة امنة. طيب ده اللي اتفقنا عليه - [00:05:59](#)

لو اطنش الكلام ده هيؤثر على الصحة النفسية في جهتين في نظري رئيسيتين. اولاً ضعف الشخصية وقوتها. وده يمكن نخصص له الجلسة النهاردة وعلاقة التنشيط المدخلات في الضغط النفسي وما يليه من دائرة الجهل آآ في حاجة اسمها دائرة الجهل اللي هنتكلم عليها بكرة ان شاء الله وعلاقتها بالامراض النفسية. يعني كله تاسير سلبي - [00:06:13](#)

لو لو تم التنشيط بالطريقة اللي انا اللي انا هتكلم فيها دي. اه ندخل في حنة علاقة تنشيط المدخلات في ضعف الشخصية انا دخلت لي مدخلة معينة. مم. او مدخلات - [00:06:36](#)

لم اتوقف عندها وما حولتهاش لحاجة علمية. هم هيحصل عندي علامات استفهام كثيرة علامات الاستفهام مرتبطة بالمجهول. اه. المجهول مرتبط بالخوف فهبقى شخص خايف مين اللي هيسيطر علي؟ اللي عنده علم او اللي بيتعلم - [00:06:51](#)

طب ناخذ مسال عشان كده هاخذ مسال بكره من سنة الفين واثنين. مم. وما زهقتش منه لان انا بشعر انه بيتفهم بسرعة عند الناس. اه خمس خمس اشخاص نحفز اساميهم لان كل اسم له دلالة. هم. جاهل - [00:07:09](#)

ومتعالم وجهول ورشيد وابو جهل. هم يبقى تاني؟ جاهل جاهل متعالم جهول رشيد ابو جهل جاهل ومتعالم وجهول رشيد عازمهم

على الفطار في رمضان طيب وده تطبيق اذن رائع جدا الناس يشوفوه في رمضان. مم - [00:07:28](#)
آآ لما اذن لصلاة المغرب تلقائيا ايه اللي هيحصل هيفطروا هيتقدم الصواب عشان يفطر. فجاهل تقدم ومد ايده عشان يفطر. اه جاله
متعالم ايه ايه اللي انت بتعمله ده؟ قال له ايه بفطر؟ قال له لا يا ابني النبي صلى الله عليه وسلم كان بيصلي الاول وبعدين بيفطر. اه
- [00:07:52](#)

فلمجرد انه قال له لا النبي صلى الله عليه وسلم ايه ده؟ ده اكيد عالم. هم. عشان حضرة جناب الاخ الاولاني ايه؟ جاهل. هم اروح
سايب الاكل ومتأثر تأثر سلبي واصبح شخصية تابعة سلبية لمتعالم. عشان هو بس جاهل مش عارف. والآخر متعامل - [00:08:13](#)
مم. ما عندوش علم راحوا سايبين الكلام وقايمين يصلوا قالهم جهول اه انتم رايعين فين؟ رايعين نصلي يوصل له بتاع ايه نفطر
الاول وبعدين لا لا نصلي اصل الرسول كان بيصلي لا الرسول كان بيفطر بعدين بيصلي. هم. راحوا سايبين الصلاة - [00:08:32](#)
ورجعوا عشان يفطروا. اه. خد بالك التردد اللي بيحصل في شخصية جاهل دلوقتي غير رأيهم مرتين. هم. طيب جم ياكلوا المفروض
انهم يفطروا بمعنى انهم يكسروا صيامهم ويروحوا قايمين عشان ايه؟ يصلوا - [00:08:50](#)

قعدوا بقى وعلى وشك صلاة العشاء انها تخش. هم جالهم رشيد يا جماعة انتم بتعملوا ايه؟ مش هتصلوا ليه لام النبي صلى الله عليه
وسلم كان بيفطر قبل ما لا الرسول كان يفطر على او تمرات او حصوات ماء ثم قام ليصلي - [00:09:04](#)
اه راحوا قايمين تاني. هم. وغيروا رأيهم تاني. خصوصا جهل ومتعالم. اه. وقاموا صلوا تاني يوم اتعزموا عند ابو جهل. هم تتوقع ايه
اللي هيحصل لما يؤذن لصلاة المغرب مش هيعرف يعمل ايه كده - [00:09:23](#)

الثلاثة تتوقع هيعملوا ايه؟ هيكونوا متأشرين من اخر حاجة قالها رشيد. مم فهيكسروا صيامهم على حاجة بسيطة ويروحوا قايمين
ايه؟ يصلوا. يصلوا وده اللي بيحصل فعلا يروح جاي لهم ابو جهل. ايه يا جماعة انتم آآ مش هتاكلوا ولا ايه؟ لا اصله النبي صلى الله
عليه وسلم كان بيفطر بعدين يقوم يصلي - [00:09:43](#)

قال له مين قال له الكلام ده؟ الحديث ده ضعيف. يا عم آآ نكمل الاكل وبعدين ربنا يعني يحلها الصلاتان ورجعوا لك ان تتصور موقف
زي ده بيحصل في حياتنا كل يوم - [00:10:01](#)

واحنا بنصلي في مصلى يبجوا اثنين ثلاثة يعدلوا لنا الصلاة. هم. واحنا بنختار كتاب يبجي ثلاثة اربعة يقول الكتاب ده كويس. لا مش
كويس. الشيخ ده كويس؟ لا مش كويس. الداعية ده كويس. التنمية البشرية كويسة ولا مش كويس - [00:10:15](#)
مم. فاكرا لما قلنا اقرأ قبل اللبس. ابوة. عشان كده. هم. فلك ان تتخيل النبي ادم اللي ما عندوش علم بيحصل له ايه في الحياة يصبح
ضحية لمجاهل الاخرين. مم. لان هو ما عندوش علم. طيب - [00:10:25](#)

هنرجع تاني هل هو هل هو مطلوب منه انه يبقى شيخ علامة وفيلسوف؟ لا بس على الاقل يعرف هو بيعمل ايه. هم. ودي دعوة
مباشرة انه من النهاردة الناس تكتب - [00:10:38](#)

هو ايه الحاجات اللي انا لازم اعرفها وما اعرفهاش دي تتحط في قائمة اولوية اللي انا لازم اعرفه طيب يعني ما ينفعش ابقى بصلي
وما اعرفش اركان الصلاة ما اعرفش صلة صلاة النبي. هم - [00:10:50](#)

ما اعرفش صفة الضوء لكن اعرف اه اللاعب الفلاني تمنه قد ايه. وبرشلونة ومدير يدفعوا له كم؟ دي اعرفها. اللي هي انا عندي
رسالة ومش عارف ربنا يعني خروجها للناس امتي؟ اسمها لن يسألك الملكان عنه - [00:11:02](#)

مم. وقائمة في حاجات كتيرة لما حد يقولها لك ايه ده انت معقولة ما شفتش مش عارف ايه؟ ده انت راح عليك نص عمرك. آآ يا ابني
راح علي انت بتضحك علي! هم - [00:11:18](#)

ده ده فيه ناس عايشة ومبسوطة وما تعرفش اي حاجة من الكلام اللي انت فاكرا ان الحياة لا تقوم الا به تب فباختصار من اهم مخاطر
تطنيش المجهول عذرا تطنيش المدخلات - [00:11:28](#)

المجهول واثره على قوة الشخصية فاضل نعلق على حد اه رشيد. هم من اسمه هو رشيد هو عنده علم لو رشيد كان معهم عند ابو
جهل هل كان حيتأسر زيههم؟ كان هيقول له يا ابو جهل معلى اكرمنا يعني بسكاتك كده - [00:11:41](#)

والحديث صحيح ممكن تفتح صحيح البخاري ممكن تفتح كتاب الصيام في رياض الصالحين والحديث واضح تماما انه النبي صلى الله عليه وسلم كان يفطر على كذا كذا ثم ساعته كان هيطلع رشيد انه شخص قوي - [00:12:02](#)

ومتمكن من نفسه وبين الناس اللي يقول لك يا عمي الراجل ده بيبقى مالي مركزه. مم. لما بنبقى قاعدين كده في قعدة ما حدش يقدر يعني يتكلم فيه؟ لانه الراجل يعلم - [00:12:15](#)

فوضحت علاقة الجهل وتطنيش المدخلات وعلاقتها بضعف الشخصية يعني احنا نقدر نقول كده انه انه التطنيش مرتبط بقوة بموضوع الجهل في بينهم لانه المدخل اللي اللي دخل ده يا اما يتحول الى مادة معلومة يا اما يتحول الى مادة ايه؟ مجهولة. فلو كان مادة مجهولة - [00:12:26](#)

لها علاقة في حياتي اليومية يبقى حيبقى يعني مسلا دكتور انت آآ انت بتشتغل ايه؟ مم. انا استشاري نفسي يعني ايه استشاري نفسي يعني انت عارف يعني استشاري نفسي. هم - [00:12:47](#)

هل هل تقبل مني اجابة زي دي؟ لا طبعا لان دي حاجة متعلقة بصميم وده هيرجعني للتنمية البشرية برضه تلاقي ناس حاضرين العلاج بالطاقة تلت اربع تيام خمس تيام يطلعوا من الدورة اسألهم يعني ايه طاقة - [00:13:01](#)

ها يعني آآ انت عارف الطاقة اللي هي انت عارف بقى لما تخش حته كده وتلاقي هي دي الطاقة. ما عندوش تعريف. هم. طب انت ازاي خدت اربع تيام وخمس تيام في حاجة لا تملك حتى ادنى العلم بتعرفها. هم. مع انه اي يعني نتكلم شوية في طلبه العلم الشرعي - [00:13:17](#)

اول حاجة بيتعلمها اي طالب علم شرعي ايه؟ اول حاجة ان مبادئ كل علم عشرة الحد والموضوع ثم الثمرة. اول حاجة الحد. هم. اللي هو ايه؟ تعريف. وده هيدخلني بالمناسبة في حته الامية المركبة - [00:13:38](#)

الناس اللي يبقى شهادة ومش عارف ايه وهو جاهل مركب. هم في ايام السورة آآ استضيف واحد كان واخذ جايزة الدوري التقديرية فبتقول المزيعة احنا ايه مشكلتنا بعد ازنك؟ قال له ده انا دول اراهابيين. ده تصوري اول حاجة بيعلمه. قال ايه طالب العلم اول حاجة لازم يتعلمها؟ الحد. يقعدوا يعلموه بقى يقطع - [00:13:50](#)

الايدى والرقبة فانا كنت في امريكا ساعته بقول لمراتي يا الهي الجهل المركب ده الراجل لا يعلم ان الحد معناه التعريف التعريف الجامع المانع. فتصور معلومة زي دي خلت صاحبنا دي فضلا عن المذبة اللي قدامه اللي هي مش فاهمة ولا حاجة تسقف له الله فعلا الناس دول خطيرين وكده - [00:14:10](#)

فباختصار كده تطنيش المدخلات يؤدي الى المجهول. المجهول يؤدي الى ضعف الشخصية وتحولها الى شخصية تابعة سلبية. جميل. في مقابل حاجة متعلقة بالامراض النفسية بس دي ممكن نخصص لها جلسة تانية. طب انا عايز افهم بس الجهل المقصود هنا هل مسلا الجهل - [00:14:30](#)

طبعا ناحية العلوم الشرعية او ناحية كل ما نسمع جهل هنتكلم عنه يمكن في الامراض النفسية اكثر الجهل نقسمه الى قسمين جهل عام وجهل خاص. مم. الجهل العام اللي هو من انا - [00:14:48](#)

بمعنى الجانب الخاص اللي هو جهلي في حاجة محددة زي ما قلنا الصلاة الصيام الاحكام التخصص الطاقة المش عارف ايه ده جهل الخاص. بس ده هنفصل فيه اكثر في الامراض النفسية بكرة - [00:14:58](#)

ان شاء الله. طيب خلاص منتزرين بكرة ان شاء الله. اهلا وسهلا - [00:15:10](#)