

حزنك وهم | خوفك و إحباطك وهم | فشك وهم | بينك وبين الفرج خطوة | د. حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اخواني واخواتي في في المستشفى جت حالة آآ واحد عنده كورونا. الاشعة اتعملت صدره يعني نسأل الله العافية رئة مدمرة يا جماعة. مدمرة انت حاسس بحاجة؟ لأن فالص. نفسك اخباره ايه؟ زي الفل. بعد يومين - 00:00:00 اشاعة صعبة جدا صدره زي الفل النفس زي فيعني اتكتب له بقى عزييم فخد خد يعني قال انا مش هقدر اجيبي العلاج ده. جه في علاج مهم جدا. ليه؟ ما عييش فلوس. ما عكش فلوس تجيب ازاي - 00:00:20

سجدة مهم جدا بالنسبة لك. ما عييش فلوس اجيبيه. ييجي بعدها الاشعة زي الاشعة صعبة جدا. طب حالة نفسك ايه؟ زي الفل وبقى زي الفل اللهم لك الحمد سبحان الله العظيم عجب الله من قنوط عباده اكتئاب وهم وقلق وقرب غيره. الفرج جاي. الفرج بينك وبينه خطوة. انت كل خوفك وهم - 00:00:35

تخوفك كله بسبب اوهام. حزنك كله بسبب اوهام. قلقك وتوترك ورعبك وفزعك وهلعك بسبب اوهام. احساسك بالفشل واحساسك بالاحباط كل ده بسبب اوهام. انت عايشة في وهم. انت محطم نفسيتك ومحطم حياتك بسبب بكرة اللي انت خايف منه انت ما عندكش اي معلومة عنده. انت ما عندكش اي معلومة عن - 00:00:55

بالك ولا مستقبل ولادك ولا مستقبل اي حاجة في الدنيا. انت ما عندكش معلومة عن بكرة. انت لا تعرفي اجلك ولا تعرفي رزقك. كل مخاوفك مخاوف من اوهام مخاوف من تصورات مش هتحصل ولا حصلت. ان ربا كفاك بالامس ما كان سيكفيك في غد ما يكون. نامت عيون وباتت عيون - 00:01:15

في امور تكون او لا تكون ان ربا كفاك بالامس ما كان سيكفيك في غد ما يكون. انت لا تعلم شيء ولا تقدر على شيء ولا تملك اي شيء في اي شيء. يا جماعة ربنا بيقول وعنه مفاتيح الغيب. الغيب ده زي الخزن له مفاتيح عند ربنا بس - 00:01:35 لأنها اخطر معلومات في حياتك عند ربنا بس. ويعلم ما في البر والبحر. كنت ماشي مع واحد صاحبي النهاردة كنا في جلسة تدبر خلوية كده. فشاع الشمس جاي على ايدي. قلت له - 00:01:55

انت عارف شعاع الشمس ده وصل لنا من الشمس في قد ايه؟ يعني تمان دقايق قلت له لأن ده الشعاع ده الفتوتات بتطلع من قلب الشمس اما بتوصل اطار في الشمس بتاخذ ميت الف سنة. قلت له شعاع الشمس اللي بينور جلدك ده هو ربنا بيرتبه لك من مية الف سنة. المحيطات - 00:02:05

فيها نقط خضرا كده نقط خضرا ما بنتشافش اصلا نباتات كده. النباتات دي العلماء بيقولوا بتطلع خمسين في المية من اكسجين الأرض. يعني بيقولوا المفروض كل البشر بيقولوا النيل للنباتات الخضراء الدقيقة دي. انت النفس اللي بتتنفسه مش في ايدك. ولا انت مرتبه ولا انت عارف هو جا لك ازاي. ولا نور الشمس اللي بينور لك - 00:02:25

انت انت قلقان ليه؟ عجب الله من قنوت عباده قاعدة حاطة ايديك على خدك وقاعدة تحسبها وتضريبي اخماص في قزاز وقرب غياب والتغيير جاي والامل في الله سبحانه وتعالى كبير. عشان كده يا شباب يعني قلت لك بينك وبين الفرج خطوة. بينك وبين الفرج خطوة بقى تقول اية طيب خلاص - 00:02:45

يعني بكرة فيه خبر حلو هسمعه. يعني فيه حاجة هتحصل بجد والباب المفتوح هيتفتح. حبيب قلبي الخطوة دي جواك. او عى تفتك

ان الخطوة دي براك انت عايشة في الدنيا. كده كده انت عايشة في الدنيا. ابتلاء واحد بس من ابتلاءات النبي عليه الصلاة والسلام
اللي بتوليهها. لو حصلت لك في حياتك كلها تحطم. ابتلاء واحد لو حصل لاي حد - 00:03:05

مننا حياته تحطم. والنبي عليه الصلاة والسلام كان بينا وقلبه مع الله. وعايش سعيد عليه الصلاة والسلام وفرحان ليه؟ القصة مش
انك انت في ابتلاء لأن دي دار ابتلاء اصلا ولا هنفك في الجنة ليه؟ وهنطبع في الجنة ليه؟ القصة في تفاعلك انت مع الابتلاء. تخيل
النبي عليه الصلاة والسلام قاعد في بيته تلات بنتات مطلقة - 00:03:25

تخيل واحد بناته التلاتة مطلقات. طب هي عملوا ايه؟ طب لو مت هيروحوا فين؟ طب هيأكلوا منين؟ طب هيشتغلوا ايه؟ واحدة زي
السيدة زينب بس طلقت. اطلقت كده الاست يعني فرق بينها وبين زوجها يعني لانه كان كافر. وبعد كده سنتين مريضة بالضبط
امراض مزمنة في الجراح ضلوعها لما الهبار ابن الاسود وقعها من - 00:03:45

بتحاول تهاجر للنبي عليه الصلاة والسلام. فضلت مريضة بالجراح وكسر في الضلوع. انت متخيل اب شايف بنته قدامه. وبعد كده
ماتت. رضي الله عنها وارضاها. انت متخيل انت بقى لو انت مكان النبي عليه الصلاة والسلام مش لاقى تاكل اصلا. ما فيش اكل اصلا
ما فيش اكل. يعني نايم عشرين سنة جوان. ما فيش حاجة اسمها عشاء. يعني انت حلمك انك لاقى فطار - 00:04:05

او تلاقي غدا. انت متخيل انت الله سبحانه وتعالى انت قلقان ليه؟ وخايف ليه؟ وشايلهم الدنيا ليه؟ هنهديك حاجة اسمها الروشتة
الذهبية. خمس حاجات خمس حاجات هم دول الخطوة اللي جواك اللي ربنا هيفرح قلبك بسببها. دي الخطوة اللي بينك وبين الفرج.
الخطوة الاولانية في الروشتة الذهبية حسن الظن في الله - 00:04:25

حسن الزن في الله انا لو ماشي جنب ابويها وابويها في جيبيه مليون جنيه وانا ما فيش في جيبي ولا شلن. انا هابقى فرحان وبالطلب
لابويها قال له يمكن يسيبني. لا يمكن ابويها يتخللى عنى مستحيل - 00:04:45

واحد يقول لي طب افرض ابوك باعك! يا ابني مستحيل! يعني ايه ابويها باني! يعني انت ابوك ده قطرة! قطرة اقسم بالله ما ييجي
قطرة في بحار حنان الله عليك - 00:04:55

انت امك داهي والله ما تيجي قطرة في بحار حنان الله عليك. والا قارن نعمة امك بنعمة الجنة. الجنة يعني نعم الدنيا دي كلها ايه في
الجنة اصلا كلها ام واب بالدنيا باللي فيها. انت انت ربنا سبحانه وتعالى ما تبصش لللي في جيبيك. اووعي مودك ومزاجك يبقى بناء
على اللي في جيبيك كم - 00:05:05

ولا يبقى بناء على اللي حواليك مين ولا يبقى بناء على اللي معك ايه ولا يبقى بناء على شحن رصيده ايه ولا رصيده البنك ايه ولا
شهادتك ايه ولا كليرتك ايه - 00:05:25

ولا السبي في اووعي تتوكل على السبي في بتاعك. اووعي تتوكل على اللي في جيبيك. اووعي تتوكل على موديل عرينتك. اووعي تتوكل
على اللي حواليك. اووعي تقوى قلبك اووعي اتوكل على شهادتك. اووعي تتوكل على الدكتوراه ولا الماجستير ولا الزماله ولا البورد
الامريكي. اووعي تتوكل على حاجة. اووعي تفتقرك ان الوظيفة اللي انت ما عرفتش تجيها كانت هي سعادتك - 00:05:35

وربنا حرمك منها. اووعي تفتقرك ان مجموع السانوبيه العامة اللي انت ما جبتوش كان هو اللي هيبقى فيه جوازك وسعادتك ورفعتك.
اووعي تفتقرك ان ان الانترفيو اللي انت فشلت فيها؟ كانت هي الخير لك وربنا منع الخير عنك اووعي تسيء الزن بالله. اووعي تفتقرك
ان في اي حاجة راحت منك اووعي تفتقرك ان حلمك اللي راح اووعي تفتقرك - 00:05:55

وطموحاتك اللي ما عرفتش تتحققها كان فيها نجاحك وسعادتك. وربنا ما ادكش نجاحك وسعادتك. اووعي تفتقرك ده. اووعي تيأسني من
روح الله في الظن في الله خير يقينا خير واللي جاي كله خير. رقم اتنين الرضا. الرضا باختصار يا جماعة. يعني لو خد منك حاجة
شف اداك مليون حاجة. ده - 00:06:15

احنا غرقانين في كرمه والله العزيم. غرقانين في كرمه. نعمة باس نعمة نعمة عينيك اللي بتبعض على الموبايل بها الوقتني. نعمل نعم لا
تعد ولا تحصى وربنا غرقك نعم. رقم تلاتة التسليم يبقى حسن الظن في الله. الرضا رقم تلاتة التسليم. التسليم ده هي لا في ايدي ولا
في ايدي ولا في - 00:06:35

ايد حد يا في ايده لوحده. في ايده الكون ده في ايده لوحده. اراده الله ستننصر على كل اراده. والله غالب على امره ولكن اكتر الناس لا يعلمون. بعض المفسرين قالوا على امر اي على امر يوسف. يعني ربنا مش هيسيب حد يازى يوسف ابدا. ربنا هيغلب كل اراده شر اراده - 00:06:55

يوسف شر سبحان الله! التسليم سلمي له. سلمي له رقم اربعة الصفاء. الصفاء ده انك تبقى واقف بتصلي ركتعين كده وقلبك في السماء. تعرفي تصلي جسمك في الارض وقلبك في السماء. الصفاء من صفي صفي له. سبب الدنيا باللي فيها بقى. سبب البشر كل دول خالات مآنة. كل اللي معديين دول خيالات مئاتة. كل - 00:07:15 اللي حواليك ده خيالات مآنة. والله ما حد عارف حاجة. بكرة اللي انت مروعوبة منه ده انت ما عندك ييش اي معلومة عنه. ولا تملكي اي شيء فيه. ولا اي شيء من مقدراته لك اي - 00:07:35

سيطرة على مين اللي فيه. قلقة من ايه؟ وخايفه من ايه؟ الصفاء. كل اللي تحت دخلات ماتت كلها فوق. كلها عند الله رقم خمسة الصبر. الصبر مفتاح الفرج. ما فيش باب مغلق ما بيتفتحش مع الصبر. ما فيش. الصبر اعظم مفتاح في الحياة كلها - 00:07:45 حسن الظن في الله الرضا التسليم الصبر الصفاء مع الله سبحانه وتعالى. ان الایات اللي بتزهين القلب في القرآن او كالذى مر على قرية وهي خاوية على عروشها معدى على القدس لا خرابه. خرابه خلاص قال انى يحيى هذه الله هذه - 00:08:05 مفعول بهذه اللي هي الارض. مفعول به الله فاعل. فيصل للمفعول به قبل الفاعل. ضاع. اللي ضيعه انه بصل للمفعول من قبل المفعول بالارض والفاعل الله. خل قلبك مع الفاعل مش قلبك مع المفعول به. او على الترتيب يبقى عندك غلط. هو الترتيب كان عنده غلط. بصل للمفعول بان يحيى هذه هذه اللي هي الارض المفعولة - 00:08:25

الله بعد موتها. الله اخر الفاعل. اللي هيأخر ربنا في تصوره وفي فهمه هيضيع كل حاجة. معاييرك دي مش هي ايه الدنيا؟ الدنيا ماشية بمعايير تانية عند ربنا سبحانه وتعالى. اعتباراتك دي مش هي اللي ممشياب الحياة. النجاح حاجة والفاتحة حاجة دي من اكبر الخبرات اللي الواحد خرج بها في الحياة. ممكنا - 00:08:45

انسان ناجح وما فيش فتح. طب ازاي؟ دكتور واستاذ في الجامعة وقال له ما فيش فيها عيان واحد. وممكنا واحد عنده فتح رهيب وما فيش نجاح اصلا ان هو ما عهوش - 00:09:05

اصلا وعنه اموال وعنه ازاي يا رب وسعيد ومزاجه سبحانه النهاردة شفت واحد كنت انا واخ من اخوانى ساعة تنمر واحد على عربة قعد ينقى الحاجات من الزبالة بيجيبوا الكراتين كده ويبيعواها الرجل اقسم بالله لو واحد استغفر الله العظيم لو شارب مخدرات ما هيبيقى مزاجه جميل - 00:09:15

كده فقلت له سبحان الله! شاف الرجل ده مزاجه حلو ازاي! وواحد معه ملابس ومزاجهم مهيب! استغفر الله العظيم واتوب اليه. قال انى يحيى هذه الله بعد موتها اما ان دي كلمة اغضبت الله سبحانه وتعالى. ما هو ان ديت يعني ازاي؟ طب تيجي ازاي بقى؟ خربت. تتصلح ازاي؟ الاكتئاب جه. التوتير جه. التاكسي جت. الهلع الفزع - 00:09:35

قل الاحباط الحزن الاحساس بالفشل الاحساس بانعدام القيمة كل حاجة ضاعت. اما يحيى هذه الله بعد موتها فاماته الله. موت موت بقى واصحى وشف انا عملت ايه من غيرك. انت فاكرك انها كانت ماشية بك؟ انت فكركم ان انت اللي هتنصروا الاسلام في الارض. انت فكركم ان انت اللي هتنصروا دين الله وهرفعوا دين الله في الارض. انت في - 00:09:55

فيكم ايه؟ انت فين انت مفكرا انها بك اصلا ولا ربنا مستنيك ولا الاسلام مستنيك ولا يا جماعة احنا كل اللي احنا بعمله من دعوه ومن عبادة بنتزلف الى - 00:10:15

رضاء الله. طلاب جنة. طلاب فردوس اعلى. بس هو ده اللي احنا ما سوى ذلك ربنا قدره غالب على كل قدرة على وجه الارض. قال انى يحيى الله بعد موتها فاماته الله. مت انت بقى تموت. لانك انت مش هترعرع تعمل حاجة. الاحباط واليأس وان دي مش نافعة. واصحى بقى شف انا عملت ايه في فلسطين ورجع - 00:10:25

عمار ازاي؟ وحررتها من الاعداء اعداء الدين ازاي؟ اماته الله مائة عام. دفع ميت سنة من عمره عشان يفهم. دفع ميت سنة من عمر

امرق عشان يعرف الترتيب الصح. يا ترى هتدفعي قد ايه من عمرك على ما تفهمي. يا ترى اعلم ان الله على كل شيء قادر -

00:10:45

في ناس ما قالتهاش غير بعد ما ماتت. هو دفع ميت سنة من عمره عشان يفهم الترتيب الصح. ويفهم ان ربنا الاول. ويفهم انه يحسن الظن بالله. ويفهم انه يبص في - 00:11:05

فوق لفاعل قبل ما يبص للمفعول به اللي ما لوش اي قيمة في معادلة التغيير الحقيقة. يا ترى هتفهم امتي؟ يا ترى هتفضلي قد ايه في الهم اللي انت فيه - 00:11:15

على ما تفهميش ان كل حاجة في ايد الفاعل اللي هو الله وعدم الترتيب يتصلح. جوة قلوبنا اسم من اسماء الله سبحانه وتعالى. ناس كتير مش اقول ما بتحبوش يعني استغفر الله العظيم. هي مش عارفة عنه حاجة. فممكنت تتفقل لما تسمعه في حين ان هو من اجمل اسماء اللي قالت تسعد القلب. اسم الله المانع. المانع بيمنع - 00:11:25

الخير لا يا حبيبي ده بيحميك من نفسك. شفت صورة طيرت عقلي. سمكة مزهلة. صورة كبيرة. فجت سمكة صغيرة قامت بالعنة السمكة صغيرة فالسمكة الصغيرة بقت نصها في بق السمكة الكبيرة. في نفس اللحظة تمساح متربص بالسمكة الكبيرة. والسمكة الصغيرة بقت نصها تحت انياب - 00:11:45

الكبيرة التمساح انبالح السمكة الكبيرة. فيقى التمساح جوة بقه السمكة الكبيرة والسمكة الكبيرة جوة وبقها نص السمكة الصغيرة. سبحان الله! السمكة الكبيرة طبعاً ما عادتش هتقدر تجيب السمكة الصغيرة هترميها من بقها. يعني انت تخيل نفسك انت السمكة الصغيرة وفيه عدو اللي هو - 00:12:05

السمكة الكبيرة تسلط عليك وحطك تحت انيابه. وانت بتھيأ لك انك ضعت وربنا بيرتب لنجاتك انه هيبعد عدو اكبر على العدوك اللي عايز يمزقك ده بيطلع عدوك. سق في الله للحظة الاخيرة. لحد امتي هتفضل واسق؟ لحد امتي هتفضلي مطمئنة؟ لحد امتي هتفضل معتصم - 00:12:25

ان يعتصم بالله فقد هدي الى صراط مستقيم. مش هو من يعتصم بالله فسيهدى فقد هدي. ومن يعتصم بالله يعني ايه؟ ارفعي ايدك يا رب يا رب صفيها. قوللي يا رب بصفاء. صلي ركعتين بصفاء بحسن زن. قلت لكم الروشتة الزابية - 00:12:45

حسن الظن في الله. التسليم الرضا الصبر الصفاء مع الله. سبحانه وتعالى. ده اسم الله المانع. اللي بيمنع عنك مصايب وانت ما انتاش داري. النبي عليه الصلاة والسلام كان في شعب ابي طالب الصحابة بيك. بيكوا من الخنقة بتاعة الشعب. وفي نفس اللحظة في المدينة المنورة - 00:13:05

حرب معاذ اتقتل كل صناديد الكفر في المدينة. في يسرب اللي زي ابو جهل وابو لهب كده. يعني سبحانه الله ان مع العسر يسرا. ان مع العسر اصرف نفس اللحظة اللي اتولد فيها اليسر اتولد فيها. بس اليسر بياخد وقت عما بيجي عشان مولد قوي. عشان لما بيطلع بيستمر. فالاتنين اتولدوا في نفس اللحظة ما تقلقيش - 00:13:25

النبي في شعب ابي طالب ربنا بيرتب له المدينة المنورة. تخيلي بقى لو انت عارفة كده. انك في اللحظة دي اليسر اتولد خلاص. الفرج اتولد خلاص. بينك وبين خطوة بينك وبين الاطمئنان والسكينة خطوة واحدة بس. بس تقدري تاخديها. الخطوة دي جواك. وساعتها هتلاقى ربنا غير - 00:13:45

اكثر معاملته معك سبحانه وتعالى النجاح حاجة والفاتحة حاجة. كل المعايير اللي انت فاكر ان الدنيا ماشية بها ومسيبة لك احبط لان تلات اربع بتاعة قوانين الدنيا اللي انت فاكر ان النجاح والسعادة ماشيين بها. مش في ايديك. كل المعايير اللي انت حاطتها دي غلط. المعايير بتاعتكم مش هي المعايير اللي - 00:14:05

ربنا القوانين بتاعتكم اللي انت فاكر ان الدنيا ماشية فيها. مش هي القوانين اللي ربنا ماشي بها الدنيا. ما تقلقيش ما تحبطش. ما ما اتفقلش كل حاجة عند الله وان من شيء الا عندنا خزائنه وان من شيء اي حاجة جواز فرح شهادة - 00:14:25
وان من شيء الا عندنا خزائنه كله من اوله لآخره. ما فيش حد بيملك اي حاجة الا الله سبحانه وتعالى حزنك انت حزين عشان اوهام

وخياف من اوهام وقلقان من اوهام ومحبط من اوهام وبينك وبين الفرج خطوة. الخطوة دي جواك جوة قلبك جوة نفسیتك. تقدري

تعملی - 00:14:45

يلا قم الوقتي قم الوقتي اتوا قم الوقت اتواضي وصلی رکعتین لو ما بتصلیش قم الوقتي اقعدی کده في مكان صافی کده وارفعی ایدک وکلمیه وناجیه قم اذکروه اعبدوه. ما حدش هيديكم اللي ربنا يديه لكم. ما حدش هي عمل لك اللي ربنا يعمله لك. ده ربنا الجميل الجميل ده من - 00:15:05

فعن الجميل يقول لك اديني کل اديني الخلاصة في جملة. الاجمال اللي يقدر يجمل لك کل احلام حياتك. اللي يقدر يعمل لك کل حاجة. الله وتعالی هو الحل عنده وعنه مفاتح الغیب لا يعلمها الا هو ويعلم ما في البر والبحر. وما تسقط من ورقة الا يعلمها - 00:15:25

ولا حبة في ظلمات الارض. الله! الحبة دي ممکن تبقى شجرة. الحبة دي ممکن تبقى فتح. الحبة دي نواة خير. ياما فيه کم نواة خير في حياتك في ظلمات حواليك ما انتش داربها. وهي في ايد ربنا. ممکن يفتحها عليك في اي لحظة. في اي لحظة وما تسقط من ورقة الا يعني - 00:15:45

ولا حبة في ظلمات الارض ولا رطب ولا يابس الا في كتاب مبين. قالوا الرب بلسان المؤمن اللي رد بذكر الله. واليابس لسان المنافق اللي ما يبذكرش ربنا في الازمة او عي تغيري معاملتك مع ربنا. او عي تبقى في السراء حاجة وفي الضراء حاجة. کن واحدا لواحد على طريق واحد. خليك واحد - 00:16:05

مع ربنا. ما تباقاش مع ربنا بوش لما يديك النعمة ومع ربنا بوش تاني لها تبقى في ابتلاء. او عي تتغير معه. عايزه ما يغيرش معك ما تتغيرش معه خليکي معه. اللهم يا ذا الفرج القريب. اللهم يا قريب يا مجیب. اللهم يا ذا الفضل المبين يا خير الرازقين. يا - 00:16:25 خير الراحمين يا خير الغافرين. يا خير الناصرين يا احسن الخالقين. يا رب العرش العظيم يا من لا يغلق عز جارك رب عز جارك ربی لجأنا اليك واستغثنا برحمتك وتلهفت انفسنا - 00:16:45

انفسنا على باب جودك. يا ربنا تمرغنا على اعتاب كرمك. يا احد يا صمد يا رحمن يا ودود يا طيف يا رؤوف يا طیب يا رحیم. اللهم ارحمنا فانك بنا راحم ولا تعذبنا فانت علينا - 00:17:05

يا قادر اللهم اهد قلوبنا يا رحمن. اللهم اجعل لنا ودا يا رحمن يا ودود. اللهم فرج كربنا. اللهم صل على حبیبی محمد صلاة تنحل بها العقد وتفرج بها الكربات. اللهم صل على الحبیب محمد في كل ضيق وحرج - 00:17:25

صلاة من التجأ الى باب الكريم ففتحت له ابواب الفرج. اللهم اشف امراضنا. اللهم ادي ديوننا. اللهم وسع رزقنا اللهم اصلاح بانا. اللهم اهد قلوبنا. اللهم اصلاح اعمالنا. اللهم فرج كربنا. اللهم اکشف لهم والغم - 00:17:45

اللهم اغفر ذنبنا اللهم عافنا وعاف احبابنا. اللهم نجنا من البلاء والوباء. اللهم انا نعوذ بك من الجنون والبقر والجذام وسیء الاسقام. اللهم نجنا من هذا الوباء. اللهم نجنا وازواجنا واولادنا واحبابنا ومشایخنا من وباء كورونا - 00:18:05

يا رب اللهم نجنا من الفقر والهم والغم والوباء والمرض. اللهم انا نسائلك اليقين والعاافية. اللهم اهدنا لو سددنا ربنا اتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار. اللهم انا نسائلك حسن الظن بك - 00:18:25

قد توکلی عليك اللهم جدد الایمان في قلوبنا. اللهم يا مقلب القلوب ثبت قلوبنا على دینک. اللهم انا نسائلك حسن الظن بك وصدق التوکل عليك. اللهم انا نعوذ بك من الهم والحزن. ونعوذ بك من العجز والکسل. ونعوذ بك من الجبن والبخل - 00:18:45

ونعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال. اللهم انا نعوذ بك من زوال نعمتك وتحول عافيتك وفجاءة نقمتك وجميع اللهم انا نعوذ بك من جهد البلاء ودرك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الاعداء. اللهم انا نعوذ بك من يوم السوء ومن - 00:19:05

ليلة السوء ومن ساعة السوء ومن جار السوء. اللهم امين اللهم امين. سبحانك اللهم وبحمدك. اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 00:19:25