

حقيقة الوسواس القهري مع أسبابه وطرق علاجه | لقاء مع الدكتورة إيناس فوزي

محمد شاهين التاعب

بسم الله الرحمن الرحيم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. معكم محمد شامي التابع من قناة الدعوة الاسلامية على اليوتيوب. ومعنا ضيفة فاضلة رينا يحفظها ويبارك فيها الدكتورة ايناس فوزي باذن الله عز وجل سنتكلم كلاما في غاية الالهمة عن موضوع الوسواس القهري. لكن ابتداء حابب حضرتك تعرفي بنفسك للجمهور - 00:00:00

سيد حضرتك لاول مرة عندنا على القدم. طيب باسم الله الرحمن الرحيم والصلوة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم. انا بسلم على حضرتك استاز محمد وعلى متابعينك الافضل اللي انا واحدة منهم - 00:00:25
وبشكير لك مجهودك وبشكير لك هزا اللقاء رينا بيارك فيك وفي عمرك يا رب. آآ انا اسمي دكتورة ايناس فوزي باحثة في علم النفس وتعديل السلوك وعندي صفحة على الفيسبروك - 00:00:35

مع ايناس والاطفال. انا طبعا مدرك ان ده اختصار شديد جدا لكن باذن الله عز وجل اللي هيطلع على صفحة حضرتك على الفيسبروك يقدر اه يلم اكتر مجهودات ان شاء الله. ندخل في الموضوع مباشرة موضوع الوسواس القهري حضرتك وجدتي حاجة شديدة في انك تتكلمي عن - 00:00:45

اه والله. وهنشوف موضوع الاستاز القهري ده هل هو مرض نفسي ولا لكن ابتداء لان في ناس بيبقى عندهم حساسية من موضوع المرض النفسي. وانا كده يعني مجنون ولا ايه ما معنى تمام آآ المرض النفسي هو استجابة مشاعرية اليمة مزمنة لحدس او مجموعة من - 00:01:05

ان الاحdas تتكرر بشكل يعني اجباري على المريض يعني الانسان مر بحدس او مجموعة من الاحdas الاليمه ف تكونت لديه مشاعر صعبة هزه شعر استقرت واصبحت تؤلمه وتعزبه. فلو جينا مسلا نضرب مسل يعني تكوين مرض قرحة المعدة مسلا. الانسان في الاول كان يصاب مسلا بحموضة بعد - 00:01:25

شوية الحموضة دي حصل فيها تقرحات في جدار المعدة واصبح مصابا بها تؤلمه بشكل منتزم المرض النفسي بقى هو مش مش جسدي بقى فمش هقدر اقول لك دي حته معينة ولكن اقدر اقول ان ده مجموعة من المشاعر الاليمه المتكونه في نفسية المريض اللي بتتكرر عليه بشكل جبri او قهري وتصبيه من مشاعر - 00:01:45

صعبه. السؤال اللي بعد كده المنطقي بقى هل الوسواس القهري يعتبر مرض نفسي ولا ؟ آآ هو والله يا استاز محمد يعني على خلاف اخواني الباحسين في مجال علم النفس - 00:02:05

اللي بيروا ان الوسواس القهري مرض نفسي انا آآ يعني من مكانى المتواضع هزا ارى ان الوسواس القهري عرض وليس مرض. ما معنى عرض ؟ وما معنى مرض المرض هو الشيء الاساسي اللي عامل الاصابة. اما العرض حاجة زيادة بتيجي مع الاصابة مسال. حضرتك مسلا - 00:02:15

اه او حد من الناس مصاب مسلا ببرد بانفلونزا بكورونا بكتزا. هو دي كده الایه ؟ المرض. او دي الاصابة نفسها. امال ايه العرض ؟ الرشح الكحة آآ ارتفاع الحرارة فلذلك انا ارى ان الوسواس القهري هو عرض للخوف. يعني الاب الشرعي للوسواس القهري او المرض - 00:02:35

في حالة مريض الوسواس القهري هو الخوف المرضي المستقر في نفسية المريض. ولكن يا استاذ محمد ده من الاخطاء الشائعة او انا ارايا يعني مش عارفة ايه صح اقول كده ولا لا؟ اراه تصنيف شائع للوسواس القهري على هيئة انه مرض ده من شدة يعني صعوبة وتكرار الاعراض اصبحت - 00:02:55

هي بحط الانتباه المفترض ان النظرة دي هتخلي الناس تنظر لطريقة معالجة الوسواس القهري بشكل مختلف. بالضبط. لأن احنا كده لما نركز صح؟ ربنا يحفزك ندور بقى على الاصل الاستاذ القهري بدل ما - 00:03:15

مشغل بالمرض لأن احنا كده بيقى مش هنقدر نقضي عليه. صح. اللي هو مجرد اثر وعرض لحاجة تانية. بالضبط وعلشان كده حضرتك بتسمع كتير جدا الناس تقول لك ايه ده بيبرد - 00:03:37

عليه ان انا خفيت ورجع لأنهم بيعالجوا اعراض. مش بيعالجوا المرض نفسه. حضرتك شایفة ان الوسواس القهري مرض شائع ومنتشر بكثرة لماذا هذا الاهتمام الكبير بمناقشة موضوع الاستاذ القادر؟ اه هو اه يعني عارف حضرتك اه يعني شيء مزعج جدا ومزمز من جدا ويؤثر على الحياة اليومية - 00:03:47

للانسان يعوق مساره في الحياة يعوق عبادات وقد يعوق زواج ويعوق صدقات ويؤدي به للعزلة الاجتماعية يؤدي به للدمار النفسي هو بياخد وقت جدا من حياة الانسان وكأنه كده عارف زي ما يكون في مطب كبير في حياته مش عارف يعديه. ولذلك انا اسأل الله سبحانه وتعالى ان يخفف بهذه الحلقة على مرض المسلمين - 00:04:07

في جميع انحاء العالم يا رب. الواحد يمكن لما بتجي له بعض الاتصالات من مرض عندهم موضوع الوسواس القهري. ما بيبقاش متخيلاً هل الموضوع بيعيق حياته للدرجة دي؟ انت ليه مش قادر تتجاهل الموضوع؟ هل فعلاً انت مش قادر تصلي؟ انت مش قادر تمارس عباداتك - 00:04:27

فعلاً كبير للدرجة دي مؤلم جداً وبسيطهلك وقت كبير جداً جداً علشان خاطر نقدر نعرف الوسواس القهري ونتأكد ان الموضوع ده وسواس قهري ولا لا؟ ايه الفرق ما بين الوسواس القهري؟ والافكار المزعجة اللي - 00:04:47

اه قد اه يعني تأتي على اذهان الناس. تمام. اه الفرق ما بين الوسواس والافكار المزعجة ان الافكار المزعجة تخضع للنقاش تختضع للوسائل العادلة اللي ممكن اريج بها دماغي. او اريج بها آآ يعني الشعور اللي عندي. اما الوسواس فالفكرة مستفحلة متكررة - 00:05:02

مؤلمة مزمنة بشكل لا يمكن اني اريجها بالنقاش. يعني هي فوق النقاش النفسي مع نفسى يعني مش بقعد اكلم نفسى كده روح لا اقد تشتت بالنقاش فالفرق الاساسي ان الفكرة المزعجة يعني ايه حاجة مضائقاني حاجة غتتة غلسة ممكن اناقش فيها الشخص اللي - 00:05:22

بناقش فيها نفسى اكبر دماغي اتجاهلها انه سهل التخلص منها. بالضبط احسنت. اما الوسواس القهري هو ليه اسمه قهري؟ فارض نفسه فارض نفسه فهو ده الفرق الاساسي انا يمكن كان لي تعليق في النقطة دي ان الشخص ممكن الغير مصاب بالوسواس القهري يختلط عليه الامر يا ترى دي فكرة مزعجة ولا وسواس لكن - 00:05:42

آآ لأن دي للأسف تاني مرة نسجل فيها اللقاء. حضرتك كنت قلت ان آآ مريض الاستوصوص القهري مدرك جيداً جداً الفرق ما بين الافكار المزعجة وللسربة. هو مدرك تماماً انه هو يعني آآ مريض الوسواس القهري عايش جوة الحدس مش بيكلمني من برة. هو عايش جوة الحدس عارف كويس جداً انه اسير - 00:06:04

لهذه الفكرة المؤلمة المزعجة وعاجز عن التخلص منها. فلذلك الناس بتغطيه لما تقول له ايه؟ كبر دماغك. تجاهلي. يا عم مش عارف كنت قادر كنت بالضبط ولذلك ما حدش يقول لي مريض الوسواس القهري ربنا يخليك وتجاهل انه فعل ما يقدرشن. لابد ان احنا نمشي بمنهجية علاجية عشان يقدر يصل للشفاء باذن الله. ايه هي انواع - 00:06:24

الوسواس القهري. سؤال جميل من حضرتك اه يعني زي ما عودتنا انواع الوسواس القهري ثلاثة اه وسواس بنسميه وسواس العقيدة ووسواس بنسميه وسواس العبادة او الطهارة يعني في نفس او النضافة بيتحط في نفس اللي هي بدايتها يعني. صحيح؟ او اه تالت

اسم وسوسات الأفكار التسلطية - 00:06:44

دول انواع الوسواس القهري. نعطي مثال كده على كل حاجة. تمام. وسواس العقيدة اللي هي الاسئلة الوجودية يا استاذ محمد هو ربنا موجود؟ طب آآ ربنا مين اللي خلق ربنا تعالى الله سبحانه وتعالى؟ آآ هو فينبي؟ طب ايش عرفني؟ هو القرآن من عند ربنا ومهمها تحب الانسان: يشعـرـ باـنـزـ عـاـجـ وـقـلـةـ وـتـرـدـ عـلـيـهـ الـافـكـاـرـ 00:07:04

شكل رهيب جداً ويعيش في دائرة هزة الأفكار. ده نوع من وسواس العقيدة. وممكن يجي وسواس العقيدة على هيئة سب وشتمن متكرر في الزات الالهية. ده ده بالنسبة لوسواس العقيدة. طيب وسواس النضاقة او الطهارة او كده ده عبارة عن ايه؟ او العبادة. اكرر الصلاة ودائماً شاك فيها. اكرر الوضوء ودائماً شاك فيه - 00:07:24

الانسان - 00:07:44

انسان انه هيأزي حد من ولاده او افكار جنسية انه سيرى عورات الناس او انه سيفعل شيء قبيح ولا يستطيع التخلص من الفكرة وبتكون مزعجة ومحرجة ومخزية ومؤلمة. يبقى احنا عندنا وسواس العقيدة وسواس العبادة وسواس الافكار التسلطية.انا بس حابب اكيرر فكرة انه - 00:08:04

الآن عجباني جداً التصنيف ما شاء الله. وسواس العبادة ليس فقط في الطهارة لكنه غالباً بيبدأ منه. لكنه قد يكون في الصلاة وقد يكون في الصوم او قد يكون في اي عبادة اخرى بيمارسها الانسان. بالطبع. ما هي السمات الفكرة الوسواسية؟ تمام. اه سمات الفكرة الوسواسية اول حاجة 00:08:24

لما ما معنى مؤلمة؟ تعبان منها وجعاني حاسس ان انا مقبوض. حاسس ان انا اريد البكاء. مخنوق. تعبان. فيه الم. الم نفسي معها. دي نمرة واحد نمرة اتنين بتخض هي الوسواس القهري الفكرة بتاعته بتخض. انا اللي جاية لي الفكرة دي فيبيبدأ الانسان يشعر بضربيات قلب سريعة لأن حد قال له - 00:08:44

سيء وده الغريبة يا استاذ محمد في كل مرة تيجي فيها الفكرة ممكن الانسان يشعر بالخضة او الانزعاج الشديد ده. النقطة الثالثة التكرار زي الطفل الزن مين اللي ماسك دماغك ما بيسبيكش فهزه ابرز سمات الافكار الوسواسية. التكرار او الزن ده اللي هو بمعنى برضو بيعشننى بالازعاج - 00:09:07

انا اريد التخلص منه لكنني لا استطيع. التخلص منه. بالضبط لا استطيع. مكره. في تعبير متعلق بالفكرة الوسواسية دورة حياة الفكرة الوسواسية يعني ايه دورة حياة الفكرة الوسواسية وايه هي دورة حياة الفكر الخصوصي. تمام هو احنا عشان نفهم بس معنى الكلمة دورة حياة. عايزين كده نتخيل دورة حياة مسلا رينا - 00:09:27

يكركم مسلا دودة الاز مسلا فمش عارفة بتبقى دودة وتبقى فراشة وتبقى مش عارفة شرنقة وتبقى يعني الى اخره. الفكرة الوسواسية ايضا لها دورة حياة. الاول بتبدأ وليدة وبعد كده تبدأ تتكرر عاوز اريحها ابداً اعمل حاجة معينة تريحها لوهلة فاشر فرحة سبطة كده مريض الوسواس هيقي، فاهمني هيشعر براحة غريبة كده - 00:09:47

استاذ محمد راحة مؤقتة سم تذهب هزه الراحة ويسعى مرة اخرى بالانزعاج تتولد الفكرة تكبر الفكرة يريد ان يريحها يشعر بالراحة تذهب الراحة وتعد الفكرة سم تبدأ هزه الدورة تتكرر بشكل قهري مئات وملائين المرات. هو ده يعتبر المرض نفسه. هو ده المرض نفسه - 00:10:07

ويحصل بقى كزا مرة فهى دي مركبة كده. كل شوية لها بداية ونهاية وتفضل كل في اليوم كزا مرة. يعني بيعيشها كتير جدا في اليوم. يعني في كل مرة ي يريد ان يتوضأ. في كل مرة ي يريد ان هو يصلى. في كل مرة يظهر مكانا ما في كل مرة يعني -

مسلا على سبيل المسال مريض الافكار التسلطية يقول لنفسه سوف اؤزى ابني افيسع فجأة لكنى احب ابني افلن اؤزىهم يشعر

براحة مؤقتة سم ترد الفكرة سم ترد الفكرة سم تبدأ الفكرة فهي دائرة كانك ايه عمال تلف في حلقة في حلقة كده مفرغة. الوسواس القهري متعلق دايما بالتكلار - 00:10:47

تمام؟ ايه العلاقة ما بين التكرار والوصول؟ هو ربنا سبحانه وتعالى اوجد بعض الحاجات يا استاذ محمد زي ايه؟ ما تقول كده هي بتطمئنا بتريحنا كبشر شوية كده يعني فالتكلار فعل ربنا سبحانه وتعالى اوجده كي نشعر ببعض الامان فحضرتك لو قفلت باب الشقة او باب مسلا محل عملك مسلا او كده وقلت ايه ده هو انا قفلت - 00:11:07

قلت ولا لأ؟ فرجعت بصيت قررت يعني النزد تشعر ببعض الامان. فالتكلار اصلا فعل هدفه الامان. مريض الوسواس هنا بيذكر في زاكرته طويلة المدى انه كان يفعل امورا بشكل تكراري عادي اللي هو يطمئن عادي فيبدأ يستخدم التكرار لما يصاب بالمرض عسى ان يعود له الامان - 00:11:27

فازا بيصبح مدمنا للتكلار. عشان كده اسمه الوسواس والقهري. لانه اصبح ايه؟ مدمنا على التكرار. يريد التكرار بشكل ايه اجباري وقهري وما عاد التكرار يطمئنه للأسف يعني خرج عن مخرج الطمأنينة الى مخرج التوجس والالم فاصبح التكرار مؤلم. يبقى التكرار ده - 00:11:47

هو الفعل اللي هو بيحاول آآ يطمئن نفسه به. بالضبط. فيبكرر هذا الفعل اكثر من مرة الطبيعي لهذا الفعل مرة ومرتين خلاص المسألة بتروح لكن بالنسبة له خلاص ما بقاش بتتأدي له الى الطمأنينة. بالضبط. ايه بقى التفسير النفسي - 00:12:07

للحالة دي ان خلاص التكرار لم يعد يطمئنه. لأن هو آآ خرج بالتكلار عن مجراه. يعني اصبح يفعل التكرار من اجل التكرار ما عدا التكرار بهدف الطمأنينة. انما لقد ادمنت التكرار. يعني ايه؟ بعض الناس مسلا على سبيل المثال بتدمي المسكنات - 00:12:27 فتأخر الدواء بغرض ان تأخر الدواء وليس بغرض انه عاد يسبب لها راحة. يعني الانسان خرج بالشيء عن مخرجه. مم. ليه خرج به عن مخرجه؟ لأن انه مريض طب احنا اتكلمنا على ان مريض الصوص القهري يشعر بالالم يشعر بالخوف. ما هي المشاعر الاخرى - 00:12:47

مرافقة لمصابي الوسواس. بشكر حضرتك على السؤال ده. آآ هو اول حاجة آآ شعور الخوف. شعور الخوف انا حابة بس يعني اعيد اه القول ان هو الاب الشرعي للوسواس القهري ومعنى كلمة الاب الشرعي يعني هو البابا مش بابا الكنيسة بقى لأن بابا الوسواس القهري. ما معنى بابا الوسواس القهري في - 00:13:07

في خوف في نفسك يا مريض الوسواس القهري. خوف متكون ومزمن ومركب وعايش جواك. الخوف ده انت لا تمارسه خوف وانما تمارسه كسواسة قهري ما معنى ذلك الخوف هو الشعور الاصيل الذي تولد عنه الوسواس القهري. الشعور الثاني القلق ايه الفرق يا استاذ محمد بين القلق والخوف - 00:13:27

الخوف بيكون من شيء محدد. القلق بيكون تشویش مبهم. لا اعرف من اين سياتيني الخطر. الله اعلم. اشعر بحالة من حالات ايه؟ التشويش وانعدام التركيز ازوا الضغط النفسي المستمرة. اه ده بالنسبة للخوف والقلق. ايضا الضيق او الخنق او عدم الشعور برحابة الصدر. عصبي كده اقل حاجة تعصبني - 00:13:47

وتخرجني عن شعوري ما بقتش زي الاول. بقى كل ما اسمع حاجة انفجر واتضيق ونفسني تعبانة. النقطة الرابعة الحزن الجامد اللي ممكن يوصل في بعض الاحيان اللي تقابل مراتي. آآ الشك ايضا من المشاعر اللي بتتكرر جدا في حالة مريض الوسواس والسبب في ده ان هو يريد ان هو يعني زي ما تقول ايه - 00:14:07

يطمئن بيمارس الشك بغرض انه يطمئن لكن برضه خرج بالشك عن مخرجه ان هو ان انا مجرد ان انا اشعر ببعض الانزعاج واطمئن واصبح يمارس الشك من اجل الشك. لذلك عندك يا استاذ محمد مريض الوسواس ممكن يشك هو طلاق زوجته ولا لأ. يشك هو اغلق الباب ولا لأ؟ يشك هل يحب ابناءه ام لا؟ يشك في كل - 00:14:27

شيء فالشك من المشاعر فعلا المزعجة الاليمة المرافقة للوسواس القهري. بالإضافة لهذه المشاعر مريض اللصوص القهري بيشعر ببعض الاعراض النفسية الأخرى ايه هي الاعراض النفسية الأخرى اللي بيشعر بها. تمام هو احنا نقصد في الحلة دي انه زي ما تقول

حضرتك ايه مرض زيادة بييجي جنب مرض الوسواس - 00:14:47

قهري يعني مرض الوسواس القهري وجوده واستقراره في النفس للأسف كانه بيضعفها بيضعف مناعتها النفسية فيجيب معها مرض ثانى. وفي نقطة يا استاذ محمد وممكن الوسواس القهري هو اللي يجي بعد المرض الثانى. يعني مش شرط الوسواس القهري يكون المرض الأصيل. اللي جه نمرة واحد. ممكن بيقى نمرة اتنين. طب ايه الامراض اللي عادة هي - 00:15:07

القهري يعني اخوات كده وبيجيوا مع بعض. واحد نوبات الهلع. ما معنى نوبات الهلع اللي هي اسمها ايه دي؟ ان انا اشعر فجأة الخوف شديد وضربات قلب سريعة وارتباك جامد ويبقى شعور صعب جدا جدا رينا يعافي منه وكل حد يا رب منه يعني بيجي مع آآآآ نقطه الوسوس - 00:15:27

قهري فوبيات الهلع من الحاجات اللي بتراافق الوسواس القهري كثيرا في الكثير من الحالات. النقطة الثانية آآآ مرض ممكن آآ يعني بعض الناس بيكونوا اللي عايشين لكن لا يعرفوا اسمه. اسمه تبدد الشخصية او اضطراب الانية او تبدد المحيط او تبدد الواقع. هو كل دى اسماء لنفس الایه؟ لنفس المرض. وده معناه - 00:15:47

ايه ؟ لقد فارقت الواقع. لقد أصبحت تنذر الى الواقع من خلفي حاجز سميك. لم تعد تشعر بالمشاعر بشكل مباشر وانما أصبحت تشعر بالمشاعر كأنها لا تخصك يعني حالة كده ما تبلاش حاسس بالزمن. مش حاسس بالمكان والزمان. هزه الحالة يا استاذ محمد ممك
تستمر بالآيام بالسنين بالدقائق حسب معاناة المريض - 07:16:00

متفاوطة عشان كده في الامراض النفسيه ما فيش حاجة يعني في حاجات متفاوطة من شخص لآخر. فعندنا ايضا ايه؟ اضطراب الانانية من الحاجات اللي ممكن ايه؟ تراث فق الوسواس القهري. آهل يا دكتورة الحالة اللي حضرتك بتشرحها دي هي ان ممكن شخص يبقى قاعد في مكانه كده كأنه بيفكر او - 00:16:27

وتفوت عليه ساعات طويلة وهو مش حاسس بان الوقت فات وكان فجأة كده بيقوم يصحى كده من الحالة ويبيص ده بيص على الساعة يلاقي ساعات طويلة عدت. ده صح فعلًا وهو أيضًا يشعر دائمًا وأي حد بيتكلم معه كانه لا يعيش معاناته كانه مش معه في الحادس كده - 00:16:47

فيمات تحدس هزه السيدة يحس ان الكلام غريب لكن المريض هيفهم كلامي. اللي عايش المرض ده هيفهم كلامي كويس جداً من
عندوش يا جماعة الحلة دي ما يبقاش فاهمني يقول - 00:17:07

ال حاجات برضو اللي ممكن تيجي مع مريض الوسوس القهري ويشعر بها الاكتئاب ما عدا الشيء يفرح ليه؟ ايه السبب؟ لأن هو آآ طول الوقت - 00:17:17

خدوا بالکم دی معانة كبيرة جدا شایل هم جدا الفكرة - 00:17:34

الدرجات من الاكتئاب المرضي يعني يصبح مريض اكتئاب بالإضافة لانه مريض وسوس. آآ الكوابيس والاحلام ايضا اللي هي الصعبة من الحاجات اللي بتترافق مع الوسوس القهري ومنها ايضا - 00:17:44

الله الكوايس احلام اليقظة الصعبة وايضا الجسم - 00:18:04

يبقى هذه الاعراض النفسيه المفترض معناها ان كان دي مشاكل اصافيه زي الوسواس القهري. مم. بتصيب الانسان مع الوسواس القهري. صحيح. وال حاجات دي بقى المفروض هو يشوف فيها. مم. اه يعني طريقة للعلاج. كل حاجة من دي بتبقى ليها علاج مختلف

اعالج الوسواس كل ده هيروح ولا؟ تمام هو آا المسألة ما لهاش خط سابت بمعنى هناك انسان عندما تعالج له الخوف الاصلي الذي سبب الوسواس القهري ما شاء الله تبارك الله تخف معه كل الاعراض. هناك انسان اخر قد عاش المرض الجديد واصبح متوجل فيه فيحتاج علاج معرفي. جديد - 00:18:44

مشكلة جديدة فما فيش يعني خطة واحدة لكل مريض. كل انسان وحاله. المفروض كده نكون فهمنا بتتصور واضح جدا ما هو الوسواس القهري واه ايه الحاجات المصاحبة دي بحيس انانا ابقي عارف انا عندي الوسواس القهري ده ولا لا 00:19:04 ما هي اسباب الاصابة بالوسواس القاري اصلا؟ آا مريض الوسواس القهري آا عنده خشية من اللوم لوم الله لوم نفسه لوم الاخرين له ممكين بيقى عنده التلت انواع؟ يعني يخشى لوم الله سبحانه وتعالى وان يلقي به في النار ويخشى لوم الاخرين فيصغرون منه ويحرقون منه ويريدون منه وان يفعل - 00:19:19

الاشياء بدقة متناهية. بابا وماما كانوا بيذعنوا له وعاوزين الحاجة تتم بشكل دقيق. وكذا او لوم نفسه او جلد الزات. لأن بعض المسلمين للأسف ما بيكونش عندهم القناعة الكافية ان الاستغفار كافي. يعني ايه؟ لو قلت له قد فعل شيء مسلا قلت له استغفر استغفر بس؟ لأن ابد ان يعلق نفسه على صليب - 00:19:39

ويؤزى نفسه كانه ايه؟ كانه يعني يكرر عقيدة الخطيئة الاصلية وان يأتي مسيح في حياته ليحمل ايه؟ ليحمل هزا اه لا يكون مؤمن فقط بالاستغفار وهو بيصعب على نفسه جدا غصب عنه طبعا هو مش عارف او مش ان الموضوع مش بالبساطة ومش بالسهولة دي. بالزبط بالزبط - 00:19:59

جلد الزات كما لو كان جلد الزات ايه؟ يعني آا هو ده اللي هيخلصنا اه. فمريض يعني في نقطة في الوسواس اللي هي نقطة اللوم مريض الوسواس يا اما انسان تم لومه بشدة في الصغر فاصبح جواه فراغ نفسي يا استاذ محمد هو عايز يشعر بلوم. يعني عاوز يتفادى مش - 00:20:19

عاوز يشعر باللوم عاوز يتفادى اللوم ولذلك يفعل الاشياء بدقة ويكررها وكذا مخافة ان يلام. ومع ان بابا وماما اللي بيلوموك خلاص ماتوا او مشيوا او بقىتك كبير لكن انت سابه جوال فراغ خايف يتلام. ده شيء. الشيء الثاني ان تكون انسان حساس وعاطفي ومرت بصدمات لم تفهمها. وبالتالي جعل - 00:20:39

تجلد زاتك فتلوم نفسك باستمرار. او انك انسان يعني تخشى الله سبحانه وتعالى بس للأسف على وجه غير سليم لأن الله عز وجل امرنا بالاستغفار امرنا بالتوبه لم يأمرنا في الاسلام ان نعلق انفسنا على الصليب عند الخطأ. ولذلك انت تخشى الله بمنهجيتك انت باسلوبك انت الذي لم يأمرك - 00:20:59

وبالتالي بتعاني جدا من مخافة الله الخاطئة دي. فاهمين قصدي؟ يعني مش المخافة العادلة الطبيعية مخافة انت حاسس ان كده لا ترضيه لما تجلد زاتك. الواحد ممكن يسأل هل فيه اسباب وراثية تؤدي الى الوسواس القهري؟ بما ان الوسواس - 00:21:19 بس القهري يعني له علاقة بالمرض النفسي. تمام. هل ممكن الجزء الوراثي يكون له علاقة بالموضوع؟ هو انا هفاجي حضرتك وافاجي بردو الناس بروية لي في الحنة دي. آا هو - 00:21:39

وفي حنة كده الناس مش بتفهمها اللي هي ايه؟ هناك بعض الاشياء يا استاذ محمد مكتسبة من انك رأيت بابا او ماما يمارسوها في الصغر يعني حفظتها راقبتها لاحزتها فالانسان اللي متربى مع مريض وسواس قهري وبيتابعه وبيراقبه ليه بنقول انه وراسته ما ممكن يكون اكتسابه قلده عادي يقلده ده بابا معى من - 00:21:49

تمام يعني عادي بشوفه من يوم ما اتولدت يعني انا سبحانه الله آا يعني ارى من مكانى ده انه الامراض النفسية معظمها اكتساب وليس وراسته يعني ايه؟ يعني انا قلدت شخص شفته او يعني يعني انتهكت منهجه هو ده الطريقة اللي انا شفته بيعملها فقلدته. طب ليه انسان - 00:22:09

يجيله انسان لا في انسان بيبقى مدقق مع الوالدين بيلاحظهم بيصرهم كثيرا يتأمل في حالهم او الغريبة هنا يا استاذ محمد انك ممكن تقلد سلوك بابا اللي انت رافضه مش اللي انت موافق عليه. يعني ايه؟ بالشكل كده زي ما بيقول اللاواعي. بالزبط كده انت في

حفظت السلوك ورغم انك في عقلک الوعي رافض السلوك. ولكن عندما توضع في مكان ما تكرر هزا الفعل. ولذلك هو طبعا في آآ يعني الكثير من الباحسين يقولون ان هناك جانب وراسي في الامراض النفسية ولكن انا يعني في معزز يعني قراءاتي او ما شاهدت او كده وجدت ان الناس - 00:22:47

تكرر الافعال التي حفظتها ورأتها وتعودت عليها. طبعا آآ ده يعني بيفسر نقطة ليه ممكن مريض يكتسب سلوك معين كان موجود عند الابوين لكن ممكن واحد ما يكونش الابوين عندهم وسوسس قهري. وهو بيتعرض لللوم او انسان عاطفي او حساس فجاته جا له من عنده كده. ولذلك - 00:23:07

ده يؤكد ذي ما بقول لحضرتك ان السبب نفسي ليه علاقة بالملاحزة والتدقيق اكتر ما له علاقة بالوراثة لانه ممكن يجي الانسان ما فيش حد في العيلة عنده وسوسس وهو - 00:23:27

الوحيد اللي جا له يعني في ناس بيسمعوني اكيد عندها ابنها مريض وسوسس طفل يا استاذ محمد عنده اتناسن سنة ومريض وسوسس ولا بابا ولا ماما عندهم. فهنا بيبقى جا له منين؟ طفل حساس - 00:23:37

هو بيعامل معاملة مش مزبوجة او طفل عنده مخاوف او عنده حاجة وبالتالي ده اتفسر على هيئة وسوسس. بيقى من هنا نقدر نعرف او نفهم ان الوسوس القهري اه ما لوش علاقة بالجانب الوراثي بشكل كبير على الاقل لكن له اه علاقة بالجانب التربوي اكتر. هو - 00:23:47

دي وجهة نزري ولكن هناك طبعا ابحاس لا يمكن ان نغفلها تقول ان الوسوس القهري وراسي لدرجة اتوصل بعض الناس انهم يقولوا ما هزا الهراء؟ ان الوسوس القهري مرض وراسي - 00:24:08

يعني هزا الفكر شائع ان الوسوس القهري مرض وراسي. ولكن انا اراه مرض يعني مكتسب من زروف الانسان عاشهها. طب بما تفسر ان الوالد عشا وانت عشتها قلدته. عشت تجربته مرة تانية. او انت نتيجة زروفك اكتسبت الوسوس من غير اصلا ما تكون بتقلد حد. هو ده طبعا - 00:24:18

ممكن يكون له علاقة برضه بالمدرسة اللي شايطة ان كل حاجة لازم يكون لها اصل مادي بالضبط. طيب لو قلنا ان التربية هي اللي لها سبب اكتر في ان ممكن الانسان يصاب بالوسوس القهري. ما هي العلاقة ما بين التربية واني كانى اخلق انسان عنده - 00:24:38
اعداد انه يصاب بالوسوس القهري. آآ يعني اهبي اسباب الاصابة يعني انا بخلي آآ الطفل عنده استعداد للاصابة. ده بيحصل ازاي؟ في بقى اسباب تربوية كتير. اول حاجة آآ ان يكون المربى آآ سواء الوالد او الوالدة يعني ضاغط عصبيا على الابن ولا يسمح له بالتعبير عن مشاعره - 00:24:58

هذه المشاعر اللي هي هو خايف مسلا وفي بيئه بتقول له عيب ما تخافش انت راجل انت كزا وبالتالي لا يكون من حق هزا الطفل ان يعبر عن مشاعره فهتروح فين مشاعر الخوف دي؟ بتتخزن و بتتنتظر الوقت المناسب و تطلع على هيئة افعال وسوسية. طيب ممكن التربية تكون بتعتمد على اللوم؟ ما معنى اللوم - 00:25:18

انت ما كتبتتش ليه دي؟ اه كان كنت ارى بعض الامهات مسلا تخليلي الولد يمسح اللي هو في كي جي وان. الحاجة كزا مرة اكتبهها مزبوج امسح تاني لدرجة ان الورقة ممكن تتقطع من كتر المسح. يعني ان نرحب في ان يحصل ابناينا على درجة عالية من الدقة وهم بعض اطفال. فده بيخلق في نفسية الطفل استعداد - 00:25:38

ان هو ايه يصاب بالوسوس القهري بسبب ان احنا دخلنا في دماغه نقطة الدقة الفظيعة دي اللي هي مش غلط بس من لا نبالغ فيها. طيب ممكن ايضا التربية القائمة على العنف بتخليلي الانسان جواه مخاوف ومش قادر يعبر عنها وتخزن و تنتظراً الوقت المناسب و تطلع على هيئة وسوسس قهري. ممكن ايضا - 00:25:58

هي المتساهلة التي لم تقدم معرفة كافية عن الله سبحانه وتعالى وبالتالي الانسان يكبر بيدأ يا استاذ محمد تقابلها مصاعب الحياة بيدأ يقول ازاي انا بتقابلني المصاعب دي هو في ربنا؟ هو فين ربنا من اللي بيحصل لي؟ ويدأ الانسان ياخد ويدي مع نفسه. وعلى

فكرة ناس كتيرة جدا بتخرج من الدين وتمرق منه من الحنة دي. لأن ما عندهاش معرفة كافية - 00:26:18

ضم الحياة. النقطة اللي بعد كده ان الانسان يقال له ان عليك ان تكون يعني قويا ولا تشعر بالالم ولا بالصدمات. وبالتالي ابنك يجي لك ضيقوا مسلا اساء له او خزله او فعل فيه شيء - 00:26:38

فيبيقول لك يا بابا انا زعلان لأ ما تزعلش مش من حقك تزعل آآ ايه ارميه ما تسائلش فيه آآ انا هنا برد الناس الى قول سيدنا يعقوب يا بنى لا تقصر رؤياك على اخوتك. يعني ما قلوش ايه اللي بتقوله ده؟ اخوتك بيحبوك. يا ولد! عيب عليك! وانما اقر المشاعر. ولذلك التربية التي تقهق ولا تقر - 00:26:51

المشاعر تجعل الانسان مرشح لت تخزين الخوف ومن سم زهور الوسواس القهري. ممتاز جدا لو نقدر اجمالا نتكلم عن الاشخاص المعرضون للاصابة بالوسواس القهري. لو نقدر اجمالا هنقول واحد اتنين ثلاثة نمرة واحد الناس - 00:27:11

اللي مروا بصدمات جامدة جدا في حياتهم وما فهمواهاش ما فهمواش الصدمة ايه. اعمل ايه؟ اتصرف ازاي؟ فهنا بيدأ يتخزن جواه خوف ويمارس افعال وسواسية. او الشخص اللي تعلق مرضيا بشخص تاني التعلق المرضي اللي يعني من احسن الناس اللي اتكلموا عنه - 00:27:29

الطبيب النفسي اللي سبق عصره ابن القيم. ابن القيم من الناس اللي سبقت عصرها جدا في الكلام عن الامراض النفسية بصرامة. فالملهم يعني انه الانسان اللي تعلق مرضيا بفكرة او بشخص ثم فقده يحل محل هزا الشخص افعال وسواسية او قهريه. النقطة الثالثة الشخص اللي هو ا تعرض له - 00:27:45

لوم شديد في الطفولة وعصبية من الاهل هو عرضة للوسواس القهري. يعني مين العرضة للوسواس القهري؟ باختصار كده من الآخر الناس اللي عندها كم من المشاعر السلبية اليمة المختزنة ولا تجد اسلوب للتصرف في هزه المشاعر. فبتخرج منها غصب عنها على هيئة افعال وسواسية. نيجي بقى لاهم آآ جزء - 00:28:05

للناس يعني المصابة بالوسواس القهري مستنية بقى نتكلم في الموضوع ده. علاجات مقتربة للوسواس القهري. مريض الوسواس القهري ده بقى يعمل ايه؟ تمام والاول انا عايزه اوضح حاجة بس يا استاذ محمد بعد ازنك لو تأزن لي في العلاج الدوائي. هو دلوقتي انا عندي فكرة مستقرة في الدماغ في النفوخ. في العقل الباطن هذه - 00:28:25

الفكرة تصدر خوف من وراه الوسواس القهري. طيب عندما نأخذ دواء هو مش غلط اخذ دواء عند طبيب مختص طبعا. ايه اللي بيحصل؟ التعامل مع الایه كيمياء الدماغ المتصلة بالفكرة. يعني ايه؟ الفكرة كما هي كامنة موجودة. ولكن انا اعمال الاعراض. ولذلك مريض الوسواس القهري لما يزهد - 00:28:45

طبيب ويأخذ دواء ده شيء جميل وكل حاجة ما دام رحنا لطبيب مختص. ولكن لابد تكون فاهم يا مريض الوسواس ان العلاج الدوائي وحده ليس كافيا. ليه؟ لانه يعامل الاعراض - 00:29:05

عامل كيمياء الدماغ التي اختلت بسبب الفكرة. طب والفكرة مين يعاملها بقى؟ الفكرة دي تحتاج لعلاج معرفي سلوكي. تحتاج لانسان اتكلم معه من الناحية النفسية فاعالج الفكرة. تمام؟ يبقى احنا عاوزين نفهم الاول الفرق بين العلاج الدوائي والعلاج الایه؟ الكلامي او كده. طيب اه لكن هل معنى الكلام ده ان انا - 00:29:15

كمريض ما اقدر اعمل حاجة لنفسي؟ يعني ما اقدر اساعد نفسي؟ لا اقدر. ازاي اقدر اساعد نفسي؟ نمرة واحد التقبل. يعني ايه التقبل؟ انت مش انسان وحش يا مريض الوسواس القهري - 00:29:35

قهري. انت مش انسان فاشل ولا انسان سيء ولا انسان بشع ولا كما يتهكم من حولك. انك انسان مزعج وانسان فاقد السيطرة على نفسك. انت انسان بتعاني انسان عندك اتقلم والالم ده يعني الله قدره عليك لحكمة يعلمها سبحانه وتعالى. قد يكون كفارة لسيئاتك. رفعة لدرجاتك. معاناة من اللي بنقايلها في الحياة - 00:29:45

فلا تنظر الى نفسك يا مريض الوسواس نظرة دونية لأن يا استاذ محمد الناس مرضى الوسواس كسيرا ما ينذرون الى انفسهم نزرة دونية يشعر انه فاقد السيطرة على نفسه في اول نقطة - 00:30:05

تقبل ذاتك تقبل نفسك تقبل ضعفك. قال الله سبحانه وتعالى وخلق الانسان ضعيفا. كلنا فيماينا ضعف بشري. فتقبل هذا الضعف. دي اول نقطة النقطة الثانية الفكرة اللي جاية لك دي مش يعني انزعاجك منها نفسه دليل على انك غير متقابلاها وانت مكره ان الفكرة تجي لك - 00:30:15

ففيما تلوج نفسك؟ يعني انت الفكرة جاية لك بشكل قهري اجباري عشان كده هو اسمه وسوس قهري. المكره له حكم معين في الاسلام. هذا الانسان اتيلوا الفكرة بشكل اكراهي جبri فرقا بنفسك. النقطة الثالثة انه آآ يعني انا اتمنى ان تراجع جواك - 00:30:35
اه اه احداوس الاساسية الجسيمة في حياتك اللي سبب لك خوف او سبب لك ضغط نفسي لأن منها ممكن يكون تولد الوسوس القهري. اراجعها ازاي آآ هناك مجهد مشكور لطبيب نفسي اردني اسمه الدكتور عبدالرحمن زاكر الهاشمي. هو موفر على النت بشكل مجاني تماما - 00:30:55

آآ كراسة اسمها قراءة النفس. هذه الكراسة انا اوصي مريض الوسوس القهري انه ينزلها ويحملها ويجيب على الاسئلة اللي فيها لانها بتساعد المريض انه مع احداوس حياته النفسية بشكل ايه؟ تفصيلي شوية فممكن يقف شوية مع اللحظات اللي اصيب فيها بخوف ولم يعالجه. فلذلك يعني ممكن نقف - 00:31:15

مع احداوس حياتنا شوية ونراجعها ولو لقينا نفسنا محتاجين اخصائي نتكلم معاه مش عيب نستخير ربنا سبحانه وتعالى ونذهب ونتكلم عن حياتنا وعن مواطن الخوف فيها مفيش اي وايضا مش من الخطأ ان انا اروح لطبيب نفسي بالعكس ده مطلوب فاخد دواء واعالج الاعراض المترتبة على الوسوس. طب انا جوايا اعمل انا ايه؟ اتقبل - 00:31:35
نفسى ابطل احتقر فيها ابطل احقر من شأنها اتقبل ان انا على معاناة اتقبل ان انا على الم. التقبل بيخلي الفكرة تهدى كتير جدا. وغير كده تخلி بالك انت مش هتتعرف تتجاهل الفكرة الا لو تقبلتها. طول ما انت عمال تحتقر من نفسك وتوبخ في نفسك وتهزا في نفسك. انك في هذه - 00:31:55

حالة ايه؟ انك في هذه الحالة تعمق الفكرة. كمان من المجهودات المشكورة يا استاذ محمد آآ مجهد ايضا طبيب خليجي انا لا اعرف جنسيته ولكن كان له منتدى على الانترنت اسمه الخبير النفسي اتنين. له مجهد مشكور جدا في علاج الوسوس القهري. فانا هانقل عنه الفكر العلاجي بتاعه اللي هو - 00:32:15

هو مجنوب وبيجيب نتيجة طيبة جدا مع مرضي الوسوس. اه اول حاجة اه تأمل الفكرة اللي بتجييك. هل هذه الفكرة تصيبك بالسعادة؟ هل هي فكرة بتعمل لك فرحة لأ هذه الفكرة تسبب لك حزن او خوف او ضيق. والله سبحانه وتعالى قال عن الشيطان ليحزن الذين امنوا. اذا هذه الفكرة ليست منك وانما - 00:32:35

الشيطان يقتربها عليك وليس منك ابدا. وما دام الشيطان هو الذي قالها فهل تكون صحيحة؟ والله بلغنا على لسان محمد ان الشيطان كزوب يعني الشيطان كزبك وقال لك هذه الفكرة فلمازا تضايق نفسك؟ ما دام الشيطان هو اللي جاب لك الفايل دا من الارشيف يبقى هذه الفايل مكزوب عليك. ولذلك - 00:32:55

ممكن تهون على نفسك كثيرا بهذه الفكرة. عندما ترد عليك الافكار نقاش نفسك. هل اشعر بالخوف؟ هل اشعر بالحزن؟ نعم. هل آآ يعني الشيطان الله سبحانه وتعالى ابلغني انه يسبب لي الحزن والالم؟ نعم. اذا هذه الفكرة منه هل هو صادق؟ يعني الشيطان بيقول لك هتأزي ولادك. انت ما توضتش كوييس. انت هل الشيطان - 00:33:15

صادق عشان اسمع كلامه هل هو ناصح امين؟ لا. الشيطان حد غير مخلص وهو كزوب. ليه اصدقه بقى؟ اذا انا مش هصدقه فده يخليني ايه اهجر العمل بنصيحته فاهون على نفسى يبقى اذا انا مت قبل نفسى ممكن اتناقش مع الفكرة ممكن ابحس في الماضي بتاعي اشوف الصدمات النفسية يعني في امل - 00:33:35

نشوف دلوقتي بعد شوية امسلة للمتعافين من الوسوس هقول لكم على بعض احداوس الصادمة لما الانسان بيرجع تاني ويناقشها بشكل منهجي وسليم بيقدر يخرج كوييس جدا من الم فصل قهري. يبقى احنا قلنا ان في اه علاج معرفي سلوكي ده اللي المفروض نهتم به بشكل اكبر. العلاج الدوائي لا يعالج - 00:33:55

اا اعراض متعلقة وده لابد ان يكون باستشارة الطبيب. طبعا. لكن يجب على المريض انه يدرك ان هذا الدواء وحده لن يؤدي الى حل المشكلة لابد انه مم. يدخل في مجال يقولوا ايه يا استاذ محمد الوسوس رجع. مم. بيرجعوا يقولوا كده لانه الادوية النفسية -

00:34:15

اي ادوية مطلوبة في بعض الحالات وطبعا على فكرة اخد الدواء ارحم بكثير من الاعراض اللي انا بعاني منها. ولكن في شيء بيحصل مع الادوية اسمه التولينس اللي هو ايه؟ ان انا يعني جسمي بيعتاد على جرعة فلابد اعليها شوية. وده مش غلط ولا حاجة ما دام بعلم

الطبيب. مش غلط على فكرة هو اللي بيخوف ولا اي حاجة. بس الفكرة ايه - 00:34:35

ان انا يعني محتاج اناقش الفكرة بقى لان انا مش هفضل طول عمري كل ما يحصل اعلي الدواء. انا محتاج اناقش الفكرة بس عشان تروح بجد. طيب في نقطة احنا - 00:34:55

كنا قلناها انه الافكار الوسواسية دي هل احنا المفروض نتجاوب معها؟ وهل ده هيؤدي الى حل الموضوع ولا المفروض نتجاهلها ولا نفعل اي في شيء اه يعتبر استجابة لهذه الفكرة الوسواسية. تمام. هو احنا لا المفروض نتعامل معها ولا نتجاهلها. المفروض نتقبلها.

كانها شيء مؤلم في جسمي شيء - 00:35:05

والله في دماغي وتحدس لي وانا اعلم انها ابتلاء من الله عز وجل ولا تعني اني انسان سيء ولا انسان حقير ولا انسان دون ولا اي شيء من اللي بيقال لمرضى الوسوس - 00:35:32

وبالتالي الفكرة جات لك اهي. تمام جميل جدا. هي جت وفكرة اليمة ربنا يعينك ويصبرك عليها وكده. خلاص لا بتتجاهلها ولا بتعامل معها. باعتبر انها قلم موجود. على فكرة دي هتريحك جدا لو عملتها هتعامل معها. يعني عارف حضرتك لما يكون في الم في دراعك كده والالم ده موجود فانت عارف انه موجود ومتقبل - 00:35:42

وجوده وراضي بقضاء وخلاص بقى. لأ مش بتكمel حياتك وخلاص هي موجود الالم ده ويعدين بالراحة كده. انا مت قبل ان هو موجود مش ساخط مش معترض مش شاكك في نفسي. ولكن باناقش نفسي - 00:36:02

هل الفكرة دي عاملة لي قلم؟ اه عاملة لي الم وحزن وخوف. طيب هل يعقل ان الحزن والخوف يكونوا من حد غير الشيطان؟ لأ. طب ما دام الشيطان اللي جايب لي الحزن والخوف. هل الشيطان بيصدق - 00:36:12

في افکاري يعني عشان يجيب لي الحزن والخوف لا الشيطان كزوب. ازا انا ليه متضايق؟ عمال يقول لي هتعمل وهيجري لك وكذا وعمال يقول لي ما توضتش وما صليتش وكذا. هل الشيطان يعني بيحبك قوي - 00:36:22

للدرجة دي حتى يمنحك النصيحة الصادقة طب ايش عرفني ان ده مش شيطان يا استاذ محمد؟ هي النفس ما بتحبس النكد. النفس بتحب الشهوات. وبالتالي الافكار الاليمة المحزنة المخيفة من الشيطان. هل الشيطان بيموت فيك او في لدرجة انه ينبهك لعدم - 00:36:32

دقة وضوءك لعدم دقة صلاتك يعني مستحيل الشيطان يكون بيحبك للدرجة دي. هل في مقتراحات اخرى في موضوع علاج الوسوس القاري؟ هو الموضوع اللي انا بقوله ده يعني بيبان ان موضوع ايه ده؟ يعني موضوع بسيط ايه ده؟ لا ما مش حل وكده.

والله صدقوني الموضوع ده بيجب نتخيلاه باهزة. بسم الله ما شاء الله الحمد لله رب العالمين يعني مع مرضى - 00:36:45

الوسوس بصفة عامة آآليه؟ لانه يعني تخيل كده انت خلاص مش حاسس انك انسان وحش ولا حقير انت انسان بتعاني. والشوكه يشكها يثاب عليها ولا يشتق في انها تشك بشوكه اني اكون ناوي اتشك. يعني دي حاجة قدرية. انا انا تعبت وجيت لي الشوكه. فاشرع بالله يأجرني. فمريض الوسوس عنده شوكه في دماغه عنده الم في دماغه - 00:37:05

الله يأجره على ذلك ويتعامل مع الفكرة بهدوءه بالراحة. هو هنا بقى هيشعر ايه؟ ايه ده؟ ايه الكلام البسيط ده الملح بسيط جدا بعد الزرات تضاف الى - 00:37:25

طعام ولكنها بتفرق جدا في تكوينه او في طعمه. ازا انت ممكن تمارس اللي انا بقوله ده جرب مش هتخسر حاجة. انا حابب بس اكد على فكرة لو احنا عندنا تلات انواع - 00:37:35

اللصوص القهري العقيدة والعبادة والافكار في موضوع مسلا العبادة الموضوع واضح انه مسلا انا عندي شك هل انا تطهرت كويس ولا
لأ وهل انا اتوضيتك كويس ولا لأ ؟ انا افعل الفعل كما ينبغي ان افعله. ولا اعود لتكراره وخلاص يعني. اه - 00:37:45

في العبادة مفهوم. تمام هقول لحضرتك حاجة هو يعني الله سبحانه وتعالى نحن نرضيه كما يريد هو وليس كما نريد نحن. يعني ايه ؟
ممكن احنا بنحب ربنا جدا يا مريض الوسواس بناء العبادة. فانا عاوز اتوضا كتير كتير عشان ارضي ربنا واتحبب اليه. لكنني لا
استطيع التحبب الى الله بغير ما افترض. الله عنده الناس - 00:38:05

ده مرة واحدة. بس انا عايز يعني اجيده واتأكده وكده الله عنده الناس تتوضأ مرة واحدة. الله عنده كده. الناس تتوضأ مرة واحدة
وتعلمل اللي عليها. وآ يعني ايه سددوا - 00:38:25

اقاربه. ولذلك انت عايز ترضي ربنا او اي اوبي بتكرار هزا الفعل. والله عنده ترضيه بمرة واحدة. تقوم بترضي نفسك ولا ربنا ؟
يعني الله عنده شيء بشكل مقبول مرة واحدة. بس. طب ما انا مش متأكد انه مقبول وكذا كذا. انت لم تعد حكم للأسف. لأن انت
دلوقي مرجعيتك مريضة. ماشي ؟ لم تعد حكم على - 00:38:35

طب امال اعمل ايه ؟ اجتهد ما وسعني. طب والنقطة بتاعتي اني مش متأكد غصب عنى بقى. دي خلل معين عندي كأنه ضعف
ابصار ضعف ادراك وهو غصب بنعني وبالتالي مش هقدر احاسب نفسي عليه. طب تعالوا كده نعيش لحظة الوضوء. انا داخل اتوضا
دلوقي داخل اتوضا فانا عايز هاكرر اهو - 00:38:55

هتأكد وطبعا بعض المرضى بيبيده مسلا الزوجة تقدر تشووفه آآ يعني دراعه مسلا اتبلت ولا لا بيجيب معه كشاف ويتأكد يعني نحن ايه
نقدر جدا هزه المعاناة جميل جدا بس انت بترضي نفسك ولا الله ؟ الله عنده ما تتأكدش اكتر من كده هي مرة. هي حاجة واحدة. الله
عنده كده. طب انت عايز ترضي ربنا بالتجويد ده كله مش بمزاجك بقى. هو الدين - 00:39:15

الاسلامي ايه ؟ الدين الاسلامي انا بطبق الله الحاجة اللي ترضي الله كما افترضها مش بمزاجي انا مش بتجويدي انا مش بشطارتي انا
فهمني يا استاذ محمد؟ ايوة. هو خلاص بيهمشي وفق الوصف الشرعي لكيفية الوضوء لو هيغسل ايده مسلا مرة اتنين ثلاثة خلاص.
بالذبيط - 00:39:35

الوضوء من اول وجديد مرة تانية. انت عايز تعيده ؟ ما هو انت مش بترضي الله وفقا لرأيك انت ؟ الله له طرق بترضيه. هو بلغنا بها
مش بمزاجك انت عايز تعيد تاني الله ما عندوش اعادة تاني الله عنده اجتهدت وعملت الحاجة ادخل صلي بقى. اه بالذبيط طب
بس انا مش متأكد اه الله سبحانه وتعالى غفور رحيم في زل ان انت - 00:39:54

اصابة تعبك اليمة مخلية مش متأكد. يعني افترض ان انت مش متأكد اوبي. ما دام مش متأكد اوبي غصب عنك وبشكل غصب عنك
تماما الله ما افترض عليك الشيء اللي فوق طاقتك. ما افترض عليك التحقق اللي فوق طاقتك. تقبل منك هزا العمل. يعني او مش
تقبله اقصد يعني ايه خلاك تعمله وفق استطاعتك. اللي - 00:40:14

استطاعة دي هي اللي تحاسب عليها. فنقطة انك تريج التجويد الله لا يريد التجويد. انت عايز ترضي نفسك ولا الله ؟ هو ده السؤال.
الهيئة الشرعية هي اللي فيها الاجادة الكافية - 00:40:34

يلتزم بها طب الكلام ده واضح من ناحية العبادة اللي بيجي له بقى وسواس في العقيدة المفروض يعمل ايه ؟ ده حضرتك باسم الله ما
شاء الله اللهم بارك اللي يقدر قدامكم - 00:40:44

قناتك كده يروح من عنده وسواس العقيدة. لأن هو يتعلم التوحيد سبحانه الله من خلال يعني اللي حضرتك بتقدمه عن الاسلام او عن
الاديان الأخرى برووكس آآ يعني الفكرة بتاعة اني ادرس الاسلام عن حق مريض وسواس العقيدة. انا اكاد اجزم ان هو يعني لديه
مشكلة في ادراك العقيدة الاسلامية السليمة - 00:40:54

الصحيحة. يعني بيبقى درسها بصورة سطحية شوية. وبعدين بدأ يمارس عبادات. اسر صدمة مسلا باباه مسلا مات مامته مش عارفة
اهي جرى له ايه يبدأ يمارس يتزود جدا في الاليه ؟ في العبادة ومعلوماته العقدية ضعيفة - 00:41:14

انا وجهة نزري ان مريض وسواس العقيدة يدرس العقيدة من مصدر سقة مرة اخرى. وآ يعني لا داعي ان هو ما دام الامر بيترر عليه

لا داعي ان هو يهرب منه بالعكس - 00:41:29

يقدر ونتكلم معه. يعني ممكن اجي مع حضرتك مرة تانية لأن أنا ابتنىت بوسواس العقيدة. آآ وكان شديداً جداً جداً في فترة من الزمن. آآ في يعني معينة في حياتي فممكنا ارد على الأسئلة بتاعة وسواس العقيدة. اللي هي هو ربنا موجود ولا لا؟ هو كذا حصل ولا لا؟ هو كذا ولا لا؟ لأن في مدخل نفسي للرد على مريض - 00:41:42

وسواس العقيدة بالإضافة للمدخل الايه؟ الدراسي. ولكن انا اوصي مريض وسوس العقيدة ان يعاود دراستها من مصدر سقة. هي الفكرة في موضوع المريض العقيدة ان انت كده كده لازم تتعلم دينك وانت كده كده لازم تتعلم عقيدة. فطبيعي جداً ان انت لو مش متعلم عقيدتك ودينك ان - 00:42:02

متزوج جدا - 00:42:22

في الصلاة في الحفظ في كذا العقيدة مش هي الصلاة والحفظ وكذا هي جوهر معين للسلام علي ان ادركه وافهمه حق الفهم قبل ما اقول انا عندي وسوسات بقى. وفي بربصو بعض الناس ما بتبقاش فاهمة ان انا لو عندي سؤال في مسألة معينة اعان الله عز وجل انت لما تدرس العقيدة - 00:42:42

قال لك تاني علشان انت محاوطيتش الموضوع زكرتني بطلبة في السانوية كانت زارتني من عدة سنوات والتقت بيه يعني كانت تعاني من سؤال لا يزهد من زهناها ابدا. لا يعني ان هناك الله غير الله سبحانه وتعالى تعالى الله هزا الله. الله قهقهه واحد منه الحكم والغاية على العالم - 00:43:22

وهي لا تستطيع الخلاص من هذه الفكرة طبعاً سمعتها جداً وضروري جداً نسمع المريض ولا نشعره باحتقار او دينية او اي شيء بعد ما سمعتها قلت لها طيب هزا الله الذي - 00:43:42

اخر منه الله الحكم هو الـ ضعيف لهذه الدرجة مش عارف يدافع عن نفسه انت هتادفعي عنه فنزرت الي قلت لها احنا بنعبد الله القوي الاعزيم المستحق للعبادة الله الـ ضعيف ده اللي مش عارف يدافع عن نفسه. اللي انت بتقولي ان الله خد منه الحكم. ايه لازمته كالة بقى ؟ ما دام هو مش عارف يدافع عن نفسه. فاذا بها تبتسـمـ وـ تـزـهـبـ الفـكـرـةـ - 00:43:52

بقي بعدها تهدأ نفسيا وتزاكى وكذا فانا بس برد على الحته دي لان ساعات يا استاذ محمد بتبقى الفكرة اصبحت مرضية فهو مش عارف يعني يدرس اصلا عاوز الاول تجاوب - 00:44:14

عن الفكرة العابرة دي وبعد كده يدرس. هل ممكن تكون فيه قاده بتتصيب مريض الوسواس القهري؟ || هو سبحانه الله || يعني الالام التي نصاب بها في الحياة اه الغرض منها ليس تعذبنا ما يفعل الله بعذابكم ان شكرتم وامتنتم. الله سبحانه وتعالى خلقنا لحكمة لم يخلقنا يعني من اجل التعذيب. الله - 00:44:24

الله خلقني. قابل للالم. يعني ايه؟ بتعلم
خلقنا لحكمة. طيب ايه الفايدة اللي ممكن تعود علي من الالم؟ انا انا مخلوق الاول قابل للالم. الله خلقني. قابل للالم. يعني ايه؟ بتعلم
من الامي دي فالفايدة دي اول حاجة تكفير الذنب ورفعه الدرجات انا بتألم انا قاعد بتألم في ناس بتقول لي طب ازاي انا قاعد بتألم
ازاي؟ طب ما انا مش محتبسب ما انا مش - 00:44:49

قاعد بيتألم وخلاص. انسى برضو - 09:45:00

جميل جداً ورائع ولكل أجر طبعاً أفضل وأحسن وأجر الاحتساب. ولكن افرض أنك قاعد بتالم وخلاص ده في حد ذاته أجر وعافية

لك. فاطمئن بالا. دي اول نقطة ايه ان دي الام يعني الله سبحانه وتعالى يجعلها كفارة للذنب والسيئات. النقطة الثانية في حكمة معينة في معنى معين لهذه الاصابة ممكن - [00:45:19](#)

الاصابة اصلا بوسواس العقيدة يا استاذ محمد هي اللي دفعتنى اصلا لدراستها. كنت معزبة جدا بسوس العقيدة هو ده اللي دفعنى لدراستها. ممكن الاصابة بوسواس عبادة يجعلك من احسن العاملين لله عز وجل - [00:45:39](#)

ممكن الاصابة بوسواس الافكار التسلطية يطهرك من خطأ في نفسك؟ نحن نتربى ونذهب الى الله سبحانه وتعالى لكي ايه يعني نذهب اليه في احسن صورة نتربى تعلم فالفائدة نفسها التربوية يعني في فائدة تربوية من الاصابة باللام ان اتربى واتعلم وازهب الى الله في احسن صورة. انا لله وانا اليه راجعون - [00:45:49](#)

في بعض الناس بتشتكي ان انا كان عندي وسوس قهري وراح وبعد كده رجع تاني. ايه اللي الانسان ممكن يفعله حتى لا يعود اليه الوسوس القهري مرة اخرى. ان هو يعالج السبب الاصلي كما قلنا اللي بيرجع له الوسوس القهري يعالج كاعراض. يعني ايه؟ يأتيني بعض الناس - [00:46:09](#)

ناس مسلا بيقولوا لي ماسكين استوب ووتش مسلا هتتوضى في مدة قد كذا بدل ما كنت بتتوضى في تلات اربع ساعات مسلا فيببدأوا ايه؟ يعالجوا المرض كاعراض يعني آبس ايه اربط زمن واربط كذا ايه اللي بيحصل ان بيرتحل المرض لحنة تانية تلaci نفسك خفية من العبادة طلع في العقيدة خفية من العقيدة طلع في الافكار التسلطية انت عندك خوف - [00:46:29](#)

الخوف ده يحتاج يناقش ويعالج بحقه وحقيقة الخوف الكامن في نفسك ده اللي لو ما طلعن من النافذة دي هيطلع من نافذة اخرى. فاللي بيرجع له الوسوس القهري اللي عالج عرض - [00:46:49](#)

ما علكش الفكرة الاصلية فهو لسه من جوة خايف فخلاص بطل يتوضأ مسلا بالطريقة دي. أصبح بيعمل الایه؟ آ يعني الفعل القهري ده في حاجة تانية ولذلك الاعراض دي مش بتختفي بالكلية امال انا وصيتي لك ايه؟ ابحس عن السبب الاساسي. طب ابحس عنه ازاي؟ ما انا مش عارف ما انا مش قادر. ما انا مش البحس عن السبب - [00:46:59](#)

الاساسي بالفعل يحتاج الى كما قلت اه الاستعانة بالله سبكراسة قراءة النفس اللي اشرت لها وهي متوافحة مجانا. وايضا ممكن الاستعانة من بعد اخصائي نفسي اللي بتكلم معه. اطلع معه الحاجات اللي انا ضغطت فيها الصدمات اللي مررت بها. ممكن الانسان يعني ما يتوقعش - [00:47:19](#)

هل بالفعل انا لما استذكر احداث ماضية واتكلم فيها واتناقش فيها؟ ده ممكن يؤدي الى اي خير واي منفعة ولا انا بس اقلب على نفس الواقع ولا ايه بالضبط؟ هو فعله هو حسب هدفك من اعادة الاستذكار. لو اردت اعادة الاستذكار من باب ان انت تتباكى على الماضي وانك تدخل في - [00:47:39](#)

وكذا وبتاع لكن آآ انا بارد الناس لحادثة عندما سألت السيدة عائشة النبي صلى الله عليه وسلم يا استاذ محمد وقالت له فيما معناه يعني انا لا اذكر النص ايه اصعب الايام اللي عدت عليك ذكر ايه؟ ذكر يوم احد وذكر يوم الطائف. لم يقل لها لقد نسيت. سيبك من الاحاديس دي. احداث الماجاعة دي انا نسيتها. لأنها - [00:47:59](#)

عادي فما فيش مشكلة ان بعض الاحاديس المؤلمة اتذكراها واتحدس عنها لان بيخرج الزخم الشعوري معها. اتحدس مع شخص واعي مش من باب التباكي وانما من باب اخراج الضغطة الشعورية اللي اتكونت عندك في الموقف ده. يعني ممكن بس يا استاذ محمد اعرض بس مسل يعني طفلة تعاملت معها. الطفلة دي كانت في خمسة - [00:48:19](#)

كده ايه؟ كانت بتحضر مع مامتها درس اللي هو بيبقى في التراويف في رمضان. فسمعت المعلمة بتقول ان ايه آآ يعني الروح تخرج من القدم فالبنت سمعت بتركيز فظيع جدا واصبحت ترتدي الحزاء ليلا ونهارا وتنام بالحزاء ولا تخلعه. عشان يمنع بالضبط - [00:48:39](#)

لانها ستشعر بالموت وهو يخرج ايه؟ الروح تخرج من القدم. ازا هي لابسة الحزاء كي تشعر بالقدم. طيب هي هنا تشعر بخوف شديد جدا واصبح الفعل الوسوس هو ارتداء الحزاء ليلا ونهارا بتطلع على السرير بالحزاء. ربنا يعذك. هنا الطفلة دي اه يعني طبعا رجعتها

للحدس خليتها تحكي لي. خليتها تحكي - 00:48:59

كيلي ايه اللي حصل مع ماما؟ ايه اللي حصل في التراویح؟ احكي لي. قالت لي المعلمة قالت كزا. وسمعت كزا وانا اوصي طبعا المعلمات واوصي اخواتنا في الله دايما ان انا اخاطب يعني على قدر - 00:49:19

ايه؟ يعني اخلي بالي شوية لو في اطفال ما ما توسعش قوي ان انا اشرح حاجة يعني الطفل ممكن نفسيته مش فاهمها فرجعت بها وسمعت منها الحدس على قدر عقولك. بالضبط كده فحكت الحدس وحكت لي الشعور ده وكده. طب انا اعمل ايه؟ هي خايفه تموت - 00:49:29

انا نفسی خايفه اموت يعني كل الناس عندها خوف من الموت. فهنا رحت ايه؟ ففتحت الشباك وقلت لها انزري الى السماء فبصت عجباك شكلها؟ قالت لي اه. وده اسمه تشتيت الفكرة. فقالت لي اه عجباني. قلت لها الله رحمته اوسع من السماء - 00:49:49
هو اللي رايج لربنا ده يحس بایه؟ ربنا رحيم ربنا واسع الرحمة ربنا ربنا فذهب من قلبها الخوف ده. آ حضرتك كنت بتقول لي على نقطة تذكر الحدس المؤلم هي هنا تذكرته بغض ايه اني تعاطفت معها وخرجت الزخم الشعوري وناقشتها وتحدست معي عن هذه المعلمة وبعدها رتها الى رحمة الله - 00:50:02

فليس الغرض من يعني اعادة تذكر الاحداس المؤلمة الاستغراق فيها وانما الغرض اخراج الزخم الشعوري اللي انا حاسس به بحيس ان انا اهدي سیان تجاه هذه الاحداس. هل ممكن يكون مفید بالنسبة لمريض الرصاص القهري - 00:50:22

آذنذكر له بعض الامسلة لناس تعافت من الوسوس ده سؤال جميل جدا طبعا يعني بحس ان هو بيدي بشرة وبيدي امل يعني الانسان بيشعر ان في حد آ سبحان الله زهبت عنه هذه - 00:50:37

اصابة ويشعر ببعض الامان سبحان الله. اه هقول بقى بعض الامسلة مسلا اه يعني تعاملت تناقشت بشكل يعني كده مع اه مهندس اذ كان مات اخوه بشكل مفاجئ. فبمجرد وفاة اخوه وحضوره مراسم يعني الدفن وكزا اصبح يعني يخاف من الله بشكل استثنائي غريب - 00:50:52

يعني جاله بشكل غريب في الوقت ده واصبح يتوضأ بقى ايه بشكل مبالغ فيه مرارا وتكرارا وكزا. طبعا هنا اه هذا الشخص جواه حزن على موت اخوه جواه خوف يعني خرج الجانب اللي هو حاسس به ده واتكلم عن اخوه لان خلي بالك ساعات الانسان بيكون حزين جدا بس مش عارف - 00:51:12

يتكلم فاهم قصدي؟ يعني يقولوا له ايه خلاص بقى انسى اهو مات وخلاص حصل خير البقاء لله الكلام ده. لا تحدس وتكلم وكده.
النقطة الثانية قلت له جزاكم الله خيرا - 00:51:30

عن حرصك الشديد على عبادة الله بتكرار الوضوء ولكن الله لا يريد منك ذلك. فقال لي يعني ايه؟ قلت له يعني زادك الله حرصا ولا تعود. يعني انت هذا الحرص الفزيع - 00:51:40

اللي فيك ده اجتهادك الشخصي الله لا يريد منك ذلك اللي هي الفكرة اللي انا طرحتها من شوية. عارف حضرتك قال لي ايه؟ الحمد لله الحمد لله كانه ادرك فجأة ان عليه ان يعبد الله - 00:51:50

الطريقة التي يريدها الله وليس بالطريقة التي اراها تجويدا في عبادة الله. هو حمل نفسه فوق طاقته. ما لا تطيق وربنا ما حملوش ده اصلا. ده دي حالة مسلا والراجل ما شاء الله لا قوة الا بالله تحسن بشكل طيب جدا. آ ايضا في آ حالة تعاملت معها كان عندها وسوس آ يعني عارف حضرتك هو من نوع غريب شوية - 00:52:00

اللي هو تخشى ركوب الطائرات. يعني عندما تركب الطائرات تشعر بخوف شديد. حضرتك ممكن تقول لي طب يعني عادي يعني ما ترکبش وخلاص هي بتشتغل برة مصر هي وزوجها يعني - 00:52:20

وبالتالي بيضطروا يركبوا الطائرة فتشعر يعني بوسوس رهيبة عندما تركب هذه الطائرة. عارف حضرتك عندما ناقشتها في هذه الوسوس استمعت اليها زي ما قلنا كده ان احنا بنستمر ونعود الى الحدس المؤلم اللي حصل ونتكلم عنه. اكتشفت انها لا تخشى ركوب الطائرة يا استاذ محمد وانما تخشى الوحدة - 00:52:30

هي تشعر ان ركوب الطائرة معناه ان تصبح وحيدة فاحيانا مريض الوسوس بتدخل في دماغه فكرة بشكل استسناي غريب هو اللي بيبقى مع نفسه فهمها تجيب له هزه الاعراض المرضية. طب ليه هي حست بکده؟ لأنها اول مرة جالها الخوف ده كانت وحيدة تماما وكان اهلها بعدا جدا عنها. تركوها - 00:52:50

في دولة غير الدولة اللي هم مقيمين فيها. فده عمل لها حالة من الانزعاج النفسي. هي ربطته بالركوب الطبيعي. احسنت برافو عليك. رغم انه مش ده السبب الحقيقي اسمه في علم النفس الارتباط الشرطي. مم. ان ان يكتسب مؤثر ما قيمة نفسية لم تكن له. يعني الطائرة بريئة من الحدس. ولكن الطائرة تزامنت مع - 00:53:10

الخوف اللي جالي. فلما تحدست هزه السيدة وعدنا بها الى اللحزة التي تكون فيها الخوف وادركت ان خوفها كان نابع من هجر الاهل او ترك الاهل انفك هزا الخوف سبحان الله وتحسنت كثيرا بفضل الله. ايضا الطفلة اللي اشرت لها من شوية اللي هي كانت ترتدي الشبشب بشكل مستمر او الحزاء بشكل - 00:53:30

المستمر دي ايضا سبحان الله تحسنت جدا بفضل الله سبحانه وتعالى. طفلة اخرى ايضا آه هزه الطفلة كانت يعني مامتها بتتكلفها غسل الاطباق كان سنه اتناشر او تلتاشر سنة يعني بتقعد تغسل الاطباق مدة طويلة من الزمن وسم تتحسس الاطباق مخافة ان يكون في فتفوته لازقة في اي - 00:53:50

يعني قطعة من الطعام لازقة وهي بتحاول تشيelaها. هزه الطفلة اكتشفت انها متربة بالعصبية والخوف وخايفه جدا تغليط طول الوقت. ولذلك هي تطلع خوفها الفزع ده في غسل الاطباق. تحدست معها وطالبت الام انها تهداً جدا في التعامل معها وكذا. آه تاني مرة الام بتقول لي دي بقت بكرة غسيل الاطباق - 00:54:10

يعني بقت بتغسلها اي كلام يعني. هزه الطفلة ايضا تحسنت بفضل الله بشكل جيد جدا بعد برضو ما تم مناقشة السبب الاصلي. في برضو طفلة اخرى كانت تعاني من خوف الموت. هزه الطفلة كانت آه دائمًا عندما تذكر الموت يعني تذكره بشكل قهري. وعندما تتذكره تشعر بخوف فظيع. هنا دي وسوس - 00:54:30

افكار تسلطية هنا برضو رجعت بيه ناقشتها وجدت انها تعاني من نبذ اصدقائها لها وان المشكلة نبذ الاصدقاء وليس المشكلة الموت يعني اقصد يا جماعة ان احنا عاوزين نسمع بحق و حقيقي. نسمع بحق و حقيقي. نتعاطف بحق و حقيقي. بلاش نحقر من شأن الانسان. نسمعه بجد. نرجع به للحدس. حتى احنا كناس عادي حوالينا - 00:54:50

الانسان ممكن نسمعه ممكن نقف الى جواره ولذلك هل الوسوس بيتحسن؟ ايوه بيتحسن جدا جدا بفضل الله سبحانه وتعالى حتى لو كان بقى له اتنين وسنين. اه لأن ممكن لو الحاجة انا ما لمستش ما لمستش سبها الحقيقي تفضل موجودة عادي. انا بشكر حضرتك على هزا اللقاء القيم - 00:55:10

في الحقيقة انا استفدت كثير هل في عند حضرتك كلمة اخيرة او توصية او حاجة نفسى او اي استاذ استاذ محمد اقول وصية للمحيطين بمرهق نفسى. الرسول صلي الله عليه وسلم امرنا بعيادة المريض. اما المريض النفسي فهو مريض لا يعود احد. مريض لا يسأل فيه احد - 00:55:29

بالعكس انت عارف حضرتك في اوروبا كانوا بيلموما المرضى النفسيين ويرموهم برة اطراف المدينة واحيانا يولعوا فيهم يعني يحرقوهم. مم. كفاية يا جماعة احتقار في المريض النفسي. المريض نفسي يعني المريض النفسي يحتاج لرحمتنا يحتاج لوقوفنا جنبه يحتاج لاحساسنا به يحتاج نسمعه يتعاطف معه هناك مرضى نفسيين شوفوا بمجرد التعاطف - 00:55:49

معهم والاحساس بهم كفاية. كفاية للمحيطين بالمريض النفسي. كفاية احتقار كفاية تشويفه. كفاية انت اللي جاييه لنفسك. انت مش قوي انت مش عارف تتعجل انت كذا انت لا يعني تعرف كيف يعني هذا المريض ارفقه بحاله تعاطفوا معه مش قصدي سببوا ما يتعالجش او آه استسلموا - 00:56:09

المرض ولكن امنحوه قدر من التعاطف والاحترام. عودوا هزا المريض النفسي كما امرنا الرسول صلي الله عليه وسلم بعيادة اي مريض. المريض النفسي مريض. الكلمة الاخيرة ما هي وصية مني للمحيطين بالمريض النفسي بعدم نبذه بعدم احتقاره بالتعاطف معه

بتحمله بعدم الزهق منه بمنحه قدر من الاحترام لانه - 00:56:29

والله العزيم بيعاني دي الكلمة الاخيره اللي انا نفسي اوجهها يعني للمحيطين بمريض نفسي يا استاذ محمد واحترموه وازهبو معه الى الطبيب او المعالج وقدره وكتفه انت السبب وانت اللي عملت وانت اللي سويت. كفاية هزا الكلام. وربنا يبارك في حضرتك وانا شاكرة لك هزا اللقاء. وربنا يجعل هزة القناة المباركة في ميزانك - 00:56:49

يا رب. انا شاكر جدا لحضور حضرتك وشاكر جدا لهذا التحضير الطيب وآ يعني انا بصراحة فعلا اتعلمت كثير وطريقة العرض والترتيب ممتاز جدا اسأل الله عز وجل. ربنا يبارك فيك. ان ينفع اللهم امين. بهذه المادة العلمية و يجعلها سبب - 00:57:09
لشفاء من يعاني. هي دي اهم نقطة وسواس القهوة. امين يا رب. وانا شاكرة لحضرتك والشكر موصول لك على كل ما تقدمه. جزاك الله خير الجزاء. سبحانك الله وبحمدك وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. جزاكم الله خيرا على حسن الاستماع وبازن الله هتلاقوا في وصف الفيديو آآ رابط صفحة الفيسابوك آآ - 00:57:29

دكتورة ايناس والاطفال لو حد حابب يتتابع واتشرف بهم. جزاكم الله خيرا. وخيرا جزيلا. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:57:49