حول جلسات التأمل noitatidem لتفريغ النفس من الهموم الحياتية/الخميس)9-2-3202م(فتاوى علي الهواء مباشر

صلاح الصاوي

سؤال اخر لطيف الميديتيشن يعني جلسات التأمل ما حكم جلسات التأمل زي نزام اليوجا مسلا او كزا سؤال جاء حول بيقول يعني هو آآ دي بتعمل تفريغ للشحنات السلبية وبتعمل كزا وبتعمل كزا واصبحت لها قواعد ولها تنزيمات ولها - 00:00:01

اه مكاتب ومؤسسات وكزا وكزا نقول له لو كان الامر مجرد تأمل وتفريغ للقلب من الشواغل الدنيوية والهموم الحياتية لكان على اصل الحجة ما هو التأمل هو التدبر هو التفكر صح ولا لا؟ وجاء في القرآن الكريم الامر بالتفكر في ايات كسيرة. كذلك يبين الله له - 00:00:28

ام الايات لعلكم تتفكرون تكرر هذا ان في ذلك الايات لقوم يتفكرون في الرعد وفي الروم وفي وفي سورة النحل في مواضع كثيرة من من كتاب الله يتبع النصوص الى التأمل والتدبر والتفكر - 00:00:56

مش هنا المشكلة ان مشكلتك تكمن فين عندما يكون هذا التفكر جزءا من طقس ديني وثني هو مش مش مش رياضة روحية مش رياضة بدنية بحتة ولا رياضة نفسية بحتة ولا رياضة عقلية بحتة. عندما تكون جزءا من طقس ديني وثني. يجري على صفة معينة - 00:01:15

في اوقات معينة وعلى هيئات معينة. فهو عند الهندوس مسلا ليس مجرد رياضة زهنية فكرية نفسية بحتة. جزء من عبادة شائعة ومنتشرة عندهم. ربما يتوارى جذرها الديني الى حين. لكن يبقى كاملا في اعماق هذه - 00:01:39

ايه الفكرة؟ اللي يوجا اصلها نوع من العبادة الوثنية رياضة روحية وبدنية يراد منها ابتداء كما يزعم اصحابها. المقصود الفناء في الله يعني هكذا يقولون الفناء في الله والاتصال بالله تعالى. ومعبودهم في التحقيق هو الشمس - 00:01:59

ولهذا كان من طقوسها التوجه الى الشمس وترديد اسمائها فيا ايها السائل الكريم احذر من اختراق حصون التوحيد من قبل هؤلاء الوثنيين. وصفوة القول في النهاية. نحن لا نحرم مع احد - 00:02:22

عند الله ما كان من ذلك الرياضة عقلية بحتة او رياضة نفسية بحتة ليست له جذور وثنية ولا جذور آآ يعني تعبدية فاسدة فلا حرج فيه. لكن قل ان كذلك ويعصر تمييز هزا من زاك - 00:02:37

قل ان يكون كذلك ويعسل تمييز هزا من ذاك ومن حام حول الحمى يوشك اني واقعة توحيد اغلى حاجة عند المسلم رأس ماله التوحيد من مات على التوحيد دخل الجنة يوما من الدهر وان اصابه قبل ذلك ما اصابه - 00:02:58

حتى لو لخبط وخلط عملا صالحا واخر سيئا. احد السلف بيقول انا عرضت حالي على الصالحين في القرآن لقيت بيني وبينهم مسافات اروح فين؟ ده مرتقى صعب لا سبيل لي الى ان ارتقي - 00:03:22

فعرضت حالي على الكفرة المكزبين قلت لها الحملة احنا لسه فينا بقية عافية وبقية خير لا احنا حرمنا الرسل ولا كزبنا الرسل ولا عملنا قال له ما وجدش اقرب مسل لنا - 00:03:38

واخرون اعترفوا بذنوبهم خلطوا عملا صالحا واخر سيئا. عسى الله ان يتوب عليهم. فيا ابني هو ده بتاعنا احنا خلطوا وعملوا صالحا واخى شيء. ان عرضنا نفسنا على اعمال الصديقين - 00:03:51

فان اعمالنا تتقاصر دونهم. ان عرضناها على اعمال المكزبين لسه الحمد لله فينا بقية علماء وبقية عافية. فيبدو ان احنا في هذه

الحالة المرزقية خلطوا عملا صالحا واخى سيئا عسى الله ان يتوب عليهم - 00:04:06