

حول ضبط الشهوات

صلاح الصاوي

كيف يضبط الانسان شهوته اولا بان يعتصم بالله سبحانه وتعالى والا يزال لسانه رطبا بذكره ذكر الله سبحانه وتعالى حصن يعصمك من الشيطان الحديث وامركم بذكر الله فان مثل ذلك كمثل رجل خرج العدو في اثره صراعا - [00:00:00](#)

حتى اتى على حصن حصين فاحرز نفسه منه فكذلك الانسان لا يحرز نفسه من الشيطان الا بذكر الله عز وجل فلا يزال لسانك رطبا بذكر الله اذا خرجت من بيتك يا ولدي لا تنسى تلك الخروج من المنزل - [00:00:30](#)

لان كتبية من الملائكة تحرسك باسم الله امنت بالله. اعتصمت بالله. توكلت على الله. لا حول ولا قوة الا بالله. اللهم اني اعوذ بك ان ازل او اذل او اضل او اضل - [00:00:50](#)

او اظلم او اظلم او يجهل او يجهل عليك ايضا يا ولدي تذكر ان الله سبحانه وتعالى خاطبك في كتابه بقوله قل للمؤمنين يغضوا من ابصارهم ويحفظوا فروجهم ذلك اذكي لهم - [00:01:08](#)

تذكري يا امة الله ان الله خاطبك في كتابه بقوله وقل للمؤمنات يغضبن من ابصارهن ويحفظن فروجهن وانت اذا ارسلت طرفك رائدا لقلبك يوما اتعبتك المنازير رأيت الذي لا كله انت قادر عليه ولا عن بعضه انت صابر - [00:01:28](#)

وتذكري ان المعاصي اذ تزول شهوتها وتبقى حسرتها وان الطاعات تزول مراتتها ويبقى الصالح ويبقى اثراها الكريم في الدنيا ويوم القيمة فان للطاعة يا ولدي نورا في الوجه وضياء في القلب - [00:01:56](#)

وقوة في البدن ساعة في الرزق ومحبة في قلوب العباد ان الذين امنوا وعملوا الصالحات سيجعل لهم الرحمن ودا ابدأ يومك بان تتحصن بآية الكرسي الاخلاص والمعوذتين نحافظ على اذكار الصباح - [00:02:30](#)

واذكار المساء ان كنت عزبا تزوج انت قادرا على الباءة. يا معاشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فانه اغض للبصر واحسن للفرح وان لم يستطع فعليه بالصوم فانه له - [00:02:56](#)

فانه له وجاء اسأل الله لي ولكم التوفيق والسداد والرشاد. اللهم امين - [00:03:16](#)