لايف الفيس بوك

خس من غير ما تحس !! | د . حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. شبابنا وبناتنا خس من غير ما تحس. يا راجل! الله اكبر! اخس من غير ما احس ازاي يا شيخ! يعني انتم بنج كده يبقى رجيم بالبنج كده اصحى الاقي نفسي خسيت ولا فيه طريقة سحرية في تلاتين في في اسبوع اخس تلاتين كيلو. على فكرة يا شباب انا اول - 00:00:00

بدأت اعمل رجيم آآ آآ يعني بدأت اعمل وبدأت احس ان الرجيم عبادة وبدأت اخد فيه نية فعلا يعني والله اعلم بنواياه زي الصلاة والصوم كده. اول ما بدأت اعمل رجيم انا تعبت - 00:00:26

جدا واتبهدلت جعت واستحملت ودوخت وهبطت وانا خلاص بنهار في الاخر فاتصلت بالناس زبايني بقى اساتزة بقى في الموضوع في في العلاج الطبيعي في اي حاجة الحاجات المتعلقة بالريجيم. فقلت لهم سؤال واحد بس. قلت لهم انا عايز اخس من غير ما احس. كانت الاجابة الصادمة اللي فوقتني يا شباب مستحيل - 00:00:36

لازم تدفع التمن. ما فيش نجاح في الحياة من غير تمن. ما فيش نجاح في الحياة من غير ما تدفع ضريبته. اللي مش هتتعب فيه مش هتحافظ عليه ايه هتعمل تدبيس معدة هتعمل شفط دهون خس من غير ما تحس به انساه. انا اعرف ناس عملوا عمليات وفي الاخر تخنوا اكتر من ما كانوا. امال ايه - 00:00:56

النجاح له تمن يا شباب. النجاح في كل حاجة في الحياة. سواء في الخسسان او في اي حاجة. السعادة لها تمن. لازم تدفع ما فيش روشتة سحرية للنايل سعادة. ما فيش روشتة - 00:01:16

للنجاح. ما فيش روشتة سحرية للتفوق. ما فيش روشتة سحرية ان الانسان يغير حياته. ويغير كل حاجة في حياته من غير ما يحس. خس من غير من غير ما تحس ده كلام وهم. اومال اعمل ايه؟ النبي عليه الصلاة والسلام قال لك وقال لك الروشتة الحقيقية للنجاح في اي مجال. انت عايزة تنجحي تطبقي الحديس ده - 00:01:26

انت عايز تبقى رياضي مميز طبق الحديس ده. انت عايزة تبقي الاولى على السانوية العامة في الجمهورية تطبقي الحديس ده. انت عايز تبقى انسان سعيد طبق الحديس ده. انت عايز تبقى طالب - 00:01:46

انت عايز تبقى داعية انت عايزة تبقي متفوقة في اي مجال رياضي او ديني او ثقافي او تنموي او مهاري طبق الحديس ده. حديس واحد هو ده الخلطة السرية للنجاح وهو ده الروشتة الجبارة من النبي عليه الصلاة والسلام للنجاح. ايه هو الحديس بقى؟ هو قول النبي عليه الصلاة والسلام. عليه الصلاة والسلام - 00:01:56

المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف. الانسان القوي مش قوي النفسية قوي العزيمة. قوي الارادة في اي مجال من المجالات. وفي كل الخير وفي كل الخير ربنا اداك خير. زيك زي الاول على الدفعة. ربنا اداك الخير. زيك زي اللي تفوقت عليك في كل حاجة. ربنا اداك خير. زيك زي اللي بقى داعية - 00:02:16

على منبر رسول الله. ربنا اداك خير زيك زي اللي طلبة علمه وحفز القرآن. ربنا اداك خير. زيك زيه ولكن واستسمر الخير اللي جواه وانت لأ. طب ازاي ابقى مؤمن قوي - 00:02:36

النبي قال لك ازاي تبقى مؤمن قوي في اي مجال من المجالات؟ واحد احرص اللي هو النص التاني من الحديس واحد احرص على ما ينفعك اتنين استعن بالله. تلاتة ولا تعجز اربعة ولا تقولن لشيء لو اني فعلت كذا لكان كذا ولكن قدر الله وما شاء فعل. رشدت مذهلة - 00:02:46

والله العظيم يا اخوان روشتة تخلينا نقول نشهد ان محمدا رسول الله عليه الصلاة والسلام. انت عايزة تنجحي في ايه؟ انت عايز تنجح في ايه؟ رياضة دراسة دين دعوة علم. عبادة - 00:03:05
دعوة غير مسلمين. اي عايزة تعملي جمعية خيرية موقع نت اسلامي. اي حاجة اسمع الروشتة دي. واحد احرص على ما ينفعك. احرص على ما ينفعك. يعني حدد التارجت بتاعك انت عندك بروجكت. يبقى انت عندك ميشن. يبقى انت عندك تارجت. يبقى ما ينفعش انك انت تحود في الطرق الجانبية. احرص على ما ينفعك. الحريص البخيل اللي ما يطلعش الجنيه غير بطلوع الروح - 00:03:15
ما تطلعيش الساعة من عمرك غير في الوجهة بتاعتك. اعرفي انت عايزة ايه. واعرفي ايه اللي هيفيدك في طريقك وايه اللي هيتقاطع معك في طريقك وهيعطلك. احرص على ما ركزي في الاتجاه بتاعك. اتنين استعن بالله. قولي يا رب. الله! قولي يا رب. يعني مش قل يا رب الاول. قل يا رب رقم اتنين. ليه؟ هو ربنا مش قادر لأ - 00:03:35
ربنا قادر. ولكن ربنا مش بيهب عطاؤه لاي حد. ربنا مش بيهب مدده لاي حد. ان الله يساعد الذين يساعدون انفسهم. يبقى الاول اسبت جديتك وتركيزك وصدقك اتنين يا رب يا رب ارزقني النجاح والتفوق. يا رب اخس. يا رب ابقى انسان سليم. يا رب ابقى ان طالب علم يا رب - 00:03:55
حفزني القرآن. يا رب ابقى صاحب مشروع ناجح في الدنيا وفي الدين. يا رب يا رب تلاتة ولا تعجز. يعني ايه ولا تعجز؟ باللغة العامية ما تعتليش. ما اتكحت. اتصرف لما تفشل في محاولة اديسون اللمبة نورت معه في المحاولة رقم عشر تلاف. تسع تلاف تسعمية تسعة وتسعين محاولة ما كانش فاشل. كان في - 00:04:15
طريق للنجاح وكان ناجح. اهو كده بالزبط. انت كل الخبطة اللي ما بتموتكش بتقويك. كل واقعة جلد الركبة اشمعنى اتخن جلد في الجسم لانه اكتر الجلد وقعت عليه بقى انشف جلد في الجسم. هو بالزبط كده لا تعجز ما تعطلش. فشلت في المحاولة المعركة لا تنتهي حينما تفشل. ولكن حينما تستسلم. فشلت - 00:04:35
في المحاولة قم وحاول تاني. دخلت من سكة ولقيتها مش نافعة. ادخل من السكة التانية. احنا بنسعى على الصفا وبعد كده المروة وبعد كده الصفا وبعد كده المروة. كاني باقول يا رب انا هاسعى عشان اوصل لك. فشلت - 00:04:55
في سكة اروح السكة التانية. ولو فشلت من سكة هارجع تاني احاول منها برضو وتالت ورابع. وبرضه هاروح لسكة تانية. انا يا رب هاوصل هاوصل. انا يا رب بازن الله هاحقق مرادك - 00:05:05
مني باي طريقة لا تعجز ما تعطانيش اتصرف. الجيش بيقول لك اتصرف. اربعة ولا تقولن لشيء لو اني فعلت كذا لكان كذا ولكن الله وما شاء فعل. قدر الله وما شاء فعل. اشمعنى القدر جه في الاخر؟ لان في ناس بتعلق فشلها على شماعة القدر. في ناس بتعلق كسلها على شماعة القدر - 00:05:15
فيه ناس ما عندهاش شماعة تعلق عليها اي مشكلة في حياتها. انا اتحسدت. انا بصوا لي. انا غايرين مني. انا الظروف ضدي. انا ايه يعني! احنا على التريد ميل ما بنقواش - 00:05:35
غير لان احنا بنجري عكس السير. واحنا على الجيم هنا العضلة ما بتقواش غير لانك بتحركها لانك بتحركها عكس المقاومة. فانت لما الحياة تبقى عكس اتجاه احلامك ده ربنا بيقويك. وربنا بيقويك. طب امتى اقول قضاء وقدر ان انا ما نجحتش بعد ما تعمل التلاتة الاولانيين - 00:05:45
هي ديت الروشتة بتاعة النجاح يا شباب في اي مجال. كل حاجة مش ببلاش. السعادة مش ببلاش. النجاح مش ببلاش. التميز مش ببلاش. وكذلك الجنة مش ببلاش يا شباب ازا كان عشان الباي والتراي والترابيس والعضلات بتاعة الجسم الانسان ازا كان عشان شوية العضلات دي تقوى شوية والواحد يقدر - 00:06:03
طوله لحد ما يلقى الله سبحانه وتعالى. ازا كان الموضوع ده عايز مجهود جبار. الجنة تبقى ببلاش. سيدنا حنظلة ليلة العمر اللي بيحلم بها من سنين. ليلة العمر اغلى ليلة في حياتي - 00:06:23

اي شاب ليلة الدخلة يسيب مراته عشان يخرج يجاهد في سبيل الله. ويستشهد في غزوة احد عشان الجنة. عشان الجنة مش ببلاش. عشان الجنة مش آآ الجنة مش خلطة مش روشتة سحرية. الجنة لازم تعب عشانها صهيب الرومي. وهو بيهاجر الى رسول الله صلى الله عليه وسلم. يسيب ماله كله للمشركين عشان يسيبوه. واول ما - 00:06:33

للنبي عليه الصلاة والسلام. حبيب الله محمد يقول له ربح البيع ابا يحيى. ربح البيع ابا يحيى. انت بتتعب وبعد ما بتتعب وتعرق انا في الجيم هنا مرة انا بدرب في الجيم هنا يا جماعة. في الجيم هنا مرة وتعبان. تعبان والكابتن بتاعي مشغل القرآن. وانا يعني يعني تعبان مش قادر اكمل كان في بداية الريجيم - 00:06:53

بقى وبداية الاصرار على الرياضة ولقيت قول الله لا تفتح لهم ابواب السماء. قلت بس هي دي. انا بتعب الوقتي في كل ده عشان بازن الله يوم ما روحي تفتح لها ابواب السماء بعد الموت بس انا نجحت يا رب. خلاص ما عادش فيه تعب بقى اتعب عشان تنال اتعب عشان تتفتح لك ابواب السماء - 00:07:13

مش ببلاش. النبي عليه الصلاة والسلام لما كان المشركين هاجمين عليه في غزوة احد وقال للصحابة من يردهم عنا وله الجنة؟ الصحابة اول ما سمعوا كلمة الجنة نزلوا من على جبل احد - 00:07:33

تاني ورجعوا تاني. طلحة بن عبيد الله داخل لقى سبعة من الانصار بيقاتلوا حوالين النبي اتقتلوا كلهم. وسقطوا مقتولين. طلحة يدخل ولا ما يدخلش. لو انت مكانه ادخلي ولا ما تدخليش. لو انت مكانه صاحبك دخل يدعو شلة من الشباب اتريقوا عليه وبهدلوه. وتدخل بعده طلحة دخل يا جماعة ووقف يدافع عن النبي عليه الصلاة والسلام - 00:07:43

متقطع وصوابعه اتقطعت وايديه اتشلت. النبي عليه الصلاة والسلام كان يقول بعدها من سره ان ينظر الى شهيد يمشي على وجه الارض فلينظر الى طلحة لان هو كان خلاص جسمه مليان - 00:08:03

اصابات عايز اقول ايه ؟ عايز اقول الجنة مش ببلاش. اتعبوا عشان الجنة يا شباب. كل اللي مش هتتعب فيه مش هتحافز عليه ما تعملش عملية تدبيس معدة ما تعمليش عملية شفط دهون. اتعب - 00:08:16

اي حاجة عايز تنجح فيها في الدنيا اتعب فيها. غير شخصيتك. اتغيري. خدي دورات في علم الادارة في في التنمية البشرية بس عند حد مش بيضحك على الناس وينصب على الناس عند حد بجد عنده علم اتغيري. اعرفي فن الحياة ازاي. اتعلميها من القرآن ومن السنة. ومن الناس اللي خاضوا الحياة بعد كده. اتعلميها من علماء الدين - 00:08:28

انتم عارفين يبقوا ناجحين في الدين والدنيا. يا شباب الدنيا مش ببلاش والجنة مش ببلاش. ونجاح الدنيا ونجاح الاخرة حاجة واحدة. الناجح دي الناجح دنيا. والناجح دنيا. ناجح هي دي المعادلة بتاعة الاسلام وهو ده دينا. انجحوا يا شباب. اتعبوا يا شباب. تاني الروشتة الجبارة للنجاح في الدين والدنيا. احرص على ما ينفعك. استعن بالله - 00:08:48

لا تعجز وفي الاخر قدر الله وما شاء فعل. خس من غير ما تحس طلعت وهم. خس وانت بتحس عشان تحافظ على المكتسبات بتاعكم. ربنا يبارك فيكم يا شباب. وربنا يجوزكم يا شباب. وربنا يجعلكم مجد للاسلام ويبارك للاسلام فيكم. ويبارك فيكم للاسلام. وجزاكم الله خيرا - 00:09:08

- 00:09:28