

خطأ شائع في الاستنشاق | الشیخ عبدالرحمن الودعان

عبدالرحمن الودعان

انبه هنا الى ان اكثرا الناس لا يستنشقون واظن اكثراكم لا يستنشقون فافهموا معنى الاستنشاق ليس الاستنشاق ان تضع الماء على الانف ولا ان تدخله في الانف بان ترفع رأسك ويدخل. هذا يسمى وجور. يسمى صعود - [00:00:10](#)

انما الاستنشاق جذبه بالنفس الى الاعلى هل في احد يسوى كذا او كلكم اذا جيتوا تتوضون تحطوا الموية كذا شوفوا اكثراكم يسويها طبعا هي غلط حط الماء على خشمك ثم تسوى كذا - [00:00:38](#)

اليس هذا ما يفعله اكثراكم من اللي يطبع الماء ويسوي كذا يرفع ايده شوف واحد اثنين ثلاثة اربعة خمسة يعني اقل من النصف حتى ما وصلنا النصف هذا من الاطباء الشائعة عدم الاستنشاق - [00:01:00](#)

وعلى القول اللي يقول انه فرض الله يرحمك ويرحم صلاتك - [00:01:23](#)