

خطة العام الجديد من رمضان إلى رمضان

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله رب العالمين واسْهَدَ ان لا اله الا الله وحده لا شريك له وَاشَهَدَ ان محمدا عبده ورسوله.
صلى الله على محمد وعلى اهله وصحبه - 00:00:00

تقيل الله منا ومنكم. آآ احببت ان آآ يعني في ختام شهر رمضان المبارك ان مقدمة اه لقاء مع شباب الاسلام الكرام اه بعنوان خطة
العام من رمضان الى رمضان - 00:00:13

ارجو ان يكون الصوت واضح اه هذا اللقاء يتم على اه قناتي في اليوتيوب وكذلك على قناتي في تليجرام آآ عناصر هذا اللقاء آآ
خمسة العنصر الاول لماذا من رمضان الى رمضان - 00:00:34

يعني لماذا حددنا من رمضان الى رمضان اه الامر الثاني مقدمات وتمهيد ثالثا اساسيات العمل والنجاح رابعا الایمان بالقدر واثره على
طالب النجاح اه سم امثلة تطبيقية على الاهداف والتخطيط لها. واخيرا سيكون معنا اه يعني فقرة للمشاركة - 00:00:55
حد بيقول ان نسجل البث ان شاء الله هو مسجل باذن الله آآ هيكون منه نسخة صوتية وكذلك نسخة آآ على آآ يوتيوب باذن الله ان
شاء الله سيكون في ختام هذا اللقاء آآ - 00:01:20

اه مشاركة للشباب. من يريد ان يشارك وطبعا كان معنا قائمة آآ هيكون متاح له بحد اقصى آآ ثلاث دقائق يضع فيها تصوره للعام
الجديد او للطموحات او للاهداف وآآ يضع فيها تصوره كيف آآ - 00:01:35

سينجز هذا الهدف باذن الله تبارك وتعالى آآ السؤال لماذا اخترت ان يكون لماذا اخترت حد بيقول مين كتب العناصر؟ اذكرها مرة
اخري عشان يكون يعني خارطة المحاضرة واضحة احنا عندنا العناصر خمسة - 00:01:54

اولا من رمضان الى رمضان. لماذا اخترت ان تكون سنتك من رمضان الى رمضان؟ ثانيا مقدمات وتمهيد في هذه المقدمات معنى
التخطيط وحفظ الوقت وآآ حسن اختيار الوسائل والاهداف ونحو ذلك - 00:02:14

اه ثالثا اساسيات العمل والنجاح. الامور الاساسية لانجاز اي خطة ان شاء الله آآ رابعا الایمان بالقدر واثره على طالب النجاح. خامسا
امثلة تطبيقية للاهداف وكيف يمكن ان آآ اخطط لهذه الاهداف احوالها لاعمال ثم آآ انفذها في ارض الواقع ان شاء الله - 00:02:31

واخيرا سيكون عندنا فقرة في الاستماع الى المشاركيين يقدمون تصورهم لانفسهم في العام الجديد اه يعني ماذا ينوون؟ ما هي
الطموحات؟ ما هي الاهداف؟ كيف تتحول هذه الاهداف الى اعمال؟ اه كيف يخططون لتحويل هذا العمل من - 00:02:56

مجرد خاطرة الى آآ الى ارض الواقع آآ العنصر الاول لماذا اخترت طبعا لماذا التخطيط؟ يعني لماذا يحتاج اه المسلم اه الى ان يخطط
او يدبّر امره؟ يعني لماذا تحتاج الى - 00:03:16

لان التخطيط بكلمة هو دليل الهدف وهو بصلة الهدف وهو معياره وميزانه يعني اي انسان من اصغر الامور لا على الامور يحتاج ان
يحسن تصوّر الهدف وآآ يحدد هذا الهدف ويحدد آآ - 00:03:34

ادواته وادواته ويحدد وسائله واسبابه والسبل التي تعينه على انجازه. ويحدد معيار التقييم وغير ذلك لماذا اخترت من رمضان الى
رمضان في الواقع يعني هذا هو الذي اسيّر انا به. يعني كنت اقتربه عليكم - 00:03:52

آآ لماذا من رمضان الى رمضان؟ بداية انا عشت فترة كبيرة من من عمرى في رمضان كان رمضان بالنسبة لي شهر عادي. كنت ارى
ان رمضان فقط فيه الصيام - 00:04:13

لكن كنت ارى الوقت وقت الصيام عبئا علي فكنت احاول ان اقتل هذا الوقت. يعني احاول مثلا ان انا كثيرا او اشاهد مسلسلات او

الفوازير او آآ او آآ العب كورة. المهم ان انا ارى ان الوقت عينا على - 00:04:25

ارى ان الوقت عبء علي فاريid ان اتخلص منه ولم يكن عندي شعور بقيمة هذا الشهر اول رمضان مختلف في حياتي آآ كان مختلف من من جهات ثلاثة الجهة الاولى - 00:04:44

ان انا شعرت ان رمضان فرصة لابد ان تغتنم بخلاف ان رمضان في النظرة القديمة هو وقت ي يريد ان هو يمر وخلاص بسرعة يعني اه الامر الثاني آآ الامر الثاني مش عارف حد بيكتب ؟ اه نعم - 00:05:02

ارجو ان يكون واضحا الامر الثاني آآ الذي لاحظته آآ لاحظت كثرة الاعمال التي اتسع لها يومي يعني اه انا كنت في العادي في الطبيعي ممكن اصلي الخامس صلوات لكن لم اكن افعل كل هذا ان انا اواظب على الصلوات في جماعة وابكر الى - 00:05:20 المسجد واصلي النوافل قبل وبعد. وبعد كده اقرأ قرآن واذكار الصباح وقيام الليل وقيام الليل كان طويلا جدا. وآآ مم كذلك كنت احاول ان انوع يعني عيادة المريض الذهاب الى صلاة الجنائزه مدارسة القرآن مع الاصدقاء - 00:05:41

اتسع يومي الى عدد كبير جدا من الاعمال ما كنت اظن ان اليوم يتسع لها وما كنت اظن قدرتي عليها الامر الثالث تركي للمحرمات التي كنت افعليها وتركي لكثير من التفاهات التي كنت يعني اقتل وقتني بها - 00:06:00

ممك ان اتصل بوحد بالليليون اقعد معه مثلا ساعتين او ثلاثة او اخرج معه في مشوار مشوار تافه او يحكي لي قصة آآ حصلت له وهو صغير امور تافهه هذه العوامل الثلاثة هي خلاصة - 00:06:21

يعني الفارق الذي حدث لي في شهر رمضان المبارك انا شعرت في اخر هذا الشهر وقد قيدت الاعمال التي قمت بها وجدتها اعمالا كثيرة وقيدت الامور التي تخليت عنها وهي عادات سينية - 00:06:35

فوجدت ان اعظم شكر لله تبارك وتعالى هو ان ابقي اصل هذا الخير الى طول العام بمعنى ان ابقي على هذا الاصل احفظ للوقت قيمته واحاول ان احسن استثماره الامر الثاني ان ابقي اصول العمل الصالح. صلاة الجمعة السنن قيام الليل ولو بالقليل. الصيام مثلا ثلاثة ايام - 00:06:51

من كل شهر او يوم من كل اسبوع فهذا هو الامر الثاني. الامر الثالث ترك آآ فضول الاشياء وفضلا عن ذلك ترك آآ المحرمات ورأيت ان هذا رأيت ان رمضان هو نقطة الانطلاق يعني هو البداية - 00:07:20

وليس النهاية فلذلك انا احببت ان تكون سنتي يعني احببت ان تكون سنتي مقيدة بشهر رمضان امم طبعا هذه الاعمال اللي لما انت بتخرج بها من شهر رمضان انت بتكتشف القدرات. يعني انا بسمي شهر رمضان هو شهر اكتشاف القدرات - 00:07:35
اكتشاف سعة الوقت ان اليوم اربعة وعشرين ساعة يتسع لاعمال كثيرة الامر الثاني قدرتك انت على القيام بهذه الاعمال قدرت. قدرت تصوم ثلاثة يوم ورا بعض. قدرت تصلي قيام ثلاث ساعات او اربع ساعات او حتى - 00:07:56

آآ قدرت انك انت آآ تذهب الى صلاة الجمعة في رمضان من اوله الى اخره. قدرت انك انت آآ ترك امورا كنت تفعلها اذا انت قادر وهذا مهم جدا. اذا انت قادر الذي يمنعك بعد ذلك هو الهوى او الكسل. لكن انت قادر - 00:08:12

مع مرور الايام آآ تستتحول هذه الاشياء التي كانت صعبة عليك الى امور تفعلها بسهولة وطلاقه. لماذا لان النفس اذا اعتادت منك على الجد والعمل والمحافظة على الوقت لا تنتفع نفسك - 00:08:33

سؤال عليك الامر وتحول من الصعوبة الى الطلاقة. وتحول من الامر الذي يحتاج تركيزا وتعبا الى امر آآ يعني كأنك اعتدت عليه باذن الله طيب العنصر الثاني هو آآ مقدمات هذه الحلقة - 00:08:52

الواقع انا لا اريد ان اكثرا الكلام في هذه الحلقة. يعني لا اريد ان انا اتكلم كثيرا في مسألة التخطيط لاني لا احب اضاعة الوقت في كثرة المقدمات احب ان يكون الكلام عملي بالفعل - 00:09:13

آآ فلذلك يعني في وسط بين امررين شخص يعمل بدون اي تخطيط لا يتصور الهدف ولا يتتصور ادوات الهدف ولا الوسائل ولا يحول الهدف الى اعمال كلام مطلق. آآ عايز اكون انسان كويسي عايز اهتم بصحتي عايز ارببي اولادي. آآ عايز اكون انسان ناجح - 00:09:29 عايز اغير نفسي كلام مطلق تمام؟ ولا هو عارف الخطط اللي هيسيطر عليها ولا عنده جدول اعمال ولا شيء. فهذا صنف. الصنف الثاني

هو الذي يعيش مع الخطط والبرامج ويضيع الوقت - 00:09:49

يعني اضاعة كبيرة جداً يضيع وقت طويلاً جداً في هذه التفاصيل هو يريد أن هو يعرف يعني من يعني كل تفصيلة في الهدف وينتقل من برنامج إلى برنامج ومن خطة إلى خطة ولا يفعل شيئاً مثلاً يقول أنا هذا العام سأحفظ القرآن أو سأتقن اللغة الإنجليزية -

00:10:01

يبدأ محatar بين الاثنين. وينتهي العام اللي بعده ولا حفظ القرآن ولا اتقن شيئاً من اللغة الإنجليزية لذلك أنا لا أريد أن أكثر من المقدمات ولكن هذه المقدمات مهمة. لماذا - 00:10:21

احنا بنقول في مصر يعني تضييق الشغل قبل الشغل. هو مش اهم من الشغل لكن هو قبل الشغل. وما يبذل في الاعداد يختصر في الأداء. وان شاء الله ستأتي امثلة على ذلك. عندنا العناصر آآ يعني ساذكرها سريعاً. عندنا آآ دلالة حضورك لهذا اللقاء - 00:10:36

يعني ماء مهم جداً انك انت تعرف قيمة انك لما قرأت عنوان خطتك آآ هذا العام الجديد او من رمضان الى رمضان انك اهتممت يعني اهتممت انك تسمع وكانت مسلاً احنا في العيد وانت ممكن كنت تكون هتخرج مع اصحابك بس يعني جعلت وقتاً لهذا اللقاء فهذا له -

00:10:56

اقيم الامر الثاني مقاصد هذا اللقاء. ثالثاً تعريف للاهداف والوسائل والاعمال والتخطيط والتنفيذ. ثم الكلام عن حفظ الوقت واه حسن استثمار الوقت ثم صبغة المؤمن في طموحاته واهدافه واعماله والوسائل التي ينجح بها الاعمال. فالمؤمن يخالف كل - 00:11:16

الناس في كل هذه الامور. لانه مصبوغ بصبغة الاسلام كما سيأتي بيانه. ثم بعد ذلك الكلام عن نعم الله وعن ان الله يبتلينا بهذه النعم ليختبرنا وينظر ماذا نعمل. ثم الكلام عن قدرتك عن على تغيير نفسك. ثم الكلام عن جهات - 00:11:38

يعني انت تريد ان تغير نفسك. طب ما هي الجهات التي تغير نفسك فيها آآ ثم الكلام عن آآ الفرق بين الهدف والعادة ثم الكلام عن المعوقات وكيف تتحلى بهذه المعوقات - 00:11:57

ثم ندخل بعد ذلك في آآ امور أخرى يدخل في امور أخرى آآ المراد منها الخطوات العملية التطبيقية لحسن اختيار الهدف ولتحويل الهدف الى مجموعة اعمال. ثم معرفة الوسائل التي ينجح بها الهدف. ثم بعد ذلك كيف ابني - 00:12:12

العزم والتحفيز آآ مشتعل طوال آآ يعني آآ خطوات الهدف اول شي انت فيك خير كثير وانا احب كثيراً ان آآ اشعر نفسي بالخير الذي عندي بخلاف ما ما اشتهر عند كثير من العباد ان هو دائماً يحرق نفسه ودائماً يحطم نفسه لا هذا ليس صحيحاً - 00:12:35

بل انت مؤمن ومسلم وما دمت قد رضيت بالله ربنا وبمحمد رسولا وبالاسلام دينا وما دمت مشغولاً بكتاب الله في حديث النبي صلى الله عليه وسلم. ما دمت مشغولاً بارادة الخير. ما دمت تتبع هذه البرامج. ما دمت اذا رأيت عنواناً لبرنامج نافع او حلقة نافعة -

00:13:01

او عمل صالح او آآ صدقة او قيام ليل او حفظ قرآن ما دمت ترى في نفسك الميل الى هذا الطريق الطريق ففيك خير لابد ان تشعر نفسك به. ولابد ان تعرف نعمة الله تبارك وتعالى عليك. لماذا - 00:13:21

لانك حينما قرأت هذا العنوان اهتممت به هذا اول شيء. ثانياً عزمت على العمل بما فيه من الخير. خطتك للعام الجديد يبقى اذا انا اريد ان اتخلص من عادات سيئة. واريد ان اضيف عادات حسنة واريد ان احدد اهدافاً نافعة. ويعرف اسبابها وامضي فيها واريد ان اطور - 00:13:40

نفسى. وبالتالي فيك خير الامر الثاني التخطيط هذا يؤكّد علمك بقيمة تخطيط لأنّ كثيراً من الاعمال التي يدخل فيها انسان يريد يقول انا اريد ان ادرس علوم القرآن. فيبدأ يقرأ في اي كتاب - 00:14:02

ادرس تفسير اريد ان احفظ القرآن اريد ان آآ اتقن مثلاً ادرس كتاب صحيح البخاري فهو لا يعرف ما هي الكتب ولا الشروحات ولا المقدمات فانت تعرف يعني قيمة التخطيط - 00:14:19

هذا هو العنصر الاول. طبعاً العناصر انا اذكرها باختصار شديد. العنصر الثاني مقاصد هذا اللقاء باختصار هذا اللقاء فيه اكثر من امر. الامر الاول انا احب بين وقت وآخر مع شباب الاسلام - 00:14:33

ان احيي فيهم طلب معايير الامور. يعني الانسان احياناً يدخل في دوامة الدنيا. يدخل في اخبار ويدخل في تفاصيل ويهتم بشؤون غيري وينسى نفسه وهو ده معنى غرتهم الحياة الدنيا. يعني اشغلوهم عما كان ينبغي ان يشتغلوا به. تمام - 00:14:49

فلذلك هذه اللقاءات بين وقت واخر الهدف الاصل عندي فيها احياء فكرة المطالب العالمية. وانك خلقت مكرماً لمعايير الامور. فلا ينبغي ان تتنهوا ولا ان تخذلوا ان تصرف عن هذا الطريق - 00:15:13

وهذا معنى قول الله فلا تغرنكم الحياة الدنيا ولا يغرنكم بالله الغرور. لا لا لا يشغلكم ذلك عما كان ينبغي ان تطلبوه. هذا هو الهدف الاول الهدف الثاني آآ معرفة جوانب اصلاح النفس - 00:15:31

الانسان الذي يريد ان يصلح نفسه في جوانب الدين الخلق الثقافة العلم المعرفة الرياضة الصحة العلاقات وهكذا الدراسة يريد انه يحصل على شهادة ففي جوانب هذا الفت النظر اليه. الامر الثالث ايضا الكلام عن حسن اختيار الاهداف - 00:15:48

عن العقبات والكلام عن آآآ لماذا يجب ان تتصور هذه العقبات وكيف تتحططها ان شاء الله تبارك وتعالى - 00:16:08

الامر الثالث في هذه المحاضرة هو الكلام عن التعريفات الكلام عن الهدف والوسيلة والتخطيط والاعمال خلينا نذكر ببساطة هذا الامر. احنا عندنا الانسان المسلم او اي انسان حتى الانسان الكافر انسان مثلا عايز يحسن دخله - 00:16:33

على الدكتوراه عايز يحفظ القرآن عايز يتقن صحيح بخاري آآ امرأة عايزه تفتح دار ل لتحقيق - 00:16:56

النساء للقرآن. آاً رجل ي يريد ان يصلح ابنيوه. في اهداف وانت جالس كده خطر بيالك بيالك فكرة خاطرة. تمام؟ هذه الخاطرة فيها معنى تريده ان تضييفه لحياتك. قلت والله طيب انا ما معبييش شهادة. اريد ان انا احصل على البكالوريوس مسلا. او اريد احصل على الماجستير. آاً او اريد - 00:17:15

تبدأ بقى تفكير في هذا الهدف. طيب انا دلوقتي عائز احصل على الدكتوراه. الدكتوراه. طب الدكتوراه دي محتاجة الاول - 00:17:36

بكالوريوس والبكالوريوس محتاج ان انا اقدم في جامعة. والجامعة فيها مواد وفيها فببتدا يتحول من مجرد هدف عام الى تفاصيل بعد ذلك بتتصور الاعمال والمراحل والوسائل والادوات والمعوقات. طيب الجامعة دي غالية؟ طيب آآ في اللغة الانجليزية انا -

فيهما فانت بتقبل كل ما بتدخل في التفاصيل كل ما بيؤكد انك ت يريد ان يتتحول هذا الهدف من مجرد الى ماذ؟ الى واقع ثم بعد ذلك

بعض اهل العلم نسألك في الرشد. يعني أول ما يخطر بيالي امر من معاني الامور اعزم عليه. يتحول من مجرد رغبة و خاطرة -
ممكن الخطيرة دي تكون عابرة. خلاص؟ فيه فرق بين الخاطرة وبين العزم. لذلك كان من دعاء النبي صلى الله عليه وسلم كما صححه
سورة البقرة كانه بيقرأ قل هو الله احد. فقلت والله يا نفسي احفظ القرآن خاطرة -
يبقى انا خطر بيالي ان انا احفظ كتاب الله اكون من المهرة بكتاب الله. وانا جالس كده صليت وراء امام الامام بيقرأ بطلاقة. يقرأ
بتبدأ بعض حطه وضع الحطه هو وسط بين الحاطرة وبين التنفيذ - 00:18:38

الى عزل تمام؟ فانت اول ما قلت والله نفسي احفظ القرآن. لما بدأت بقى تجيب ورقة وورقة وقلم. اه حفظ القرآن. طب القرآن مائة واربعين سورة. ثلاثين جزءا. طيب اه ممكن اعمل ايه؟ اوفر وقت طيب؟ اتوacial مع شيخ. طيب اجيip اشرطة لمثلا الشیخ الحصري او للشيخ المن Shawi. اه اول ما بدأت تفكـر في - 00:19:13

خطوات والمراحل والادوات والاسباب والمعوقات يبقى انت الان انتقلت الى مرحلة الايه؟ التخطيط. هذا سنتكلم عنه ان شاء الله.
طيب عندك معوقات والله انا اه مشغول طول اليوم. انا حفظي ضعيف. انا بنام كتير انا كسلان. فتبدأ تستحضر -00:36:19
كل هذا الامر حتى تضع الخطة التي تكون سبباً ان شاء الله لإنجاز هذا الهدف. نضرب مثلاً عظيمًا من حديث رسول الله صلى الله عليه

وسلم في الصحيحين ان وفدي عبد القيس - 00:19:56

وانا يا شباب احب ان الفت النظر الى امر مهم جدا. لابد ان تعلم ان كل امر من امور الخير واسباب هذا الامر ومشجعاته ووسائله لن تجد في الدنيا مصدرا يعينك عليها - 00:20:12

اعظم وانفع واضح من كتاب الله تبارك وتعالى وسنة النبي صلى الله عليه وسلم العملية. وانا والله اتعجب كثيرا حينما ارى مثلا فيديو شخص يتكلم فيه عن معنى من معاني النجاح او الانجاز او حفظ الوقت - 00:20:31

ويبيتب نفسه جدا جدا عشان مثلا يقرأ في بعض الكتب لناس غير مسلمين او حتى ناس مسلمين ليس عندهم علم بالوحى واقول له والله هذا المعنى في اجمل بيان واخسر عبارة وابلغ وسيلة موجود في في كتاب الله وفي حديث النبي صلى الله عليه وسلم. وهذا هو الذي دفعني الى - 00:20:48

عمل عدد من السلسل من منها آآ سلسلة آآ مفاتيح النجاح من هدي النبي صلى الله عليه وسلم اه فانا اقول لهم ان اي معنى من معاني الخير لابد ان تجد الدليل اه عليه في كتاب الله تبارك وتعالى - 00:21:10

آآ طيب عندنا حديث وفدي عبد القيس هذا مختصر الهدف والوسائل وفدي عبد القيس اتوا الى النبي صلى الله عليه وسلم. فالنبي صلى الله عليه وسلم رحب بهم قال مرحبا بالقوم غير خزايا ولا ندامة - 00:21:27

قالوا يا رسول الله اه بيننا وبينك المشركين وانا لن نصل اليك الا في شهر حرام يعني آآ مش هنقدر نيجي لك يعني فرصه ان احنا نقابلتك كثير هذه فرصه قليلة. تمام؟ الناس فاهمين. طيب ايه هو الهدف؟ قالوا مرنا بامر - 00:21:44

ندخل به الجنة ونخبر به من وراءنا. وفي رواية مرنا بامر فضل ونخبر به من وراءنا. يبقى الناس دول عندهم هدف عندهم ما هو هذا الهدف؟ الجنة طيب هذا الهدف اه كيف ينال بالتمني؟ لا بالعمل. مرنا بعمل. يبقى هم عندهم هدف واضح - 00:22:02

الامر الثاني عرفوا ان هذا الهدف له اعمال. ما فيش حاجة اسمها هدف. واحد بيقول هو النهاردة ان شاء الله عايز اليوم يبقى جميل. آآ انا عايز اغير نفسي. انا عايز ارببي اولادي. لا ليس هناك اهداف وانما هناك اعمال. اليوم فيه اعمال واضحة - 00:22:27

ما اجيش اقول النهاردة حفظ قرآن لا النهاردة احفظ اول ربع من سورة الفرقان. فيه تحديد اهو. فالناس آآ آآ هذا الوفد الكريم عرفوا وجهته. نريد ان ندخل الجنة. جميل. طيب. عرفوا ان هذا الهدف لا ينال الا باعماله. ثالثا عرفوا ان - 00:22:46

هذا العمل لابد ان يقوموا به هم. مرنا بعمل نعمله. هم اللي هي عملوه. رابعا انهم ارادوا ان يخططوا ويدبروا معرفة باب هذا الهدف هذا هو الامر الخامس. وانهم سألا المتخصص - 00:23:06

بهذا الامر وهو رسول الله صلى الله عليه وسلم آآ خير الناس وهو آآ الدليل آآ كتاب الله تبارك وتعالى وهو الذي يبين كتاب الله حد بيقول الصوت ضعيف انا ازن الصوت قوي - 00:23:22

آآ هل الصوت ضعيف يا شباب انا حاسس ان انا معلي صوتي جدا. وكمان مشغل سماعة طيب لعب المشكلة عندك بقى طب الحمد لله فهؤلاء اللي يعني ذكرنا هذه العناصر - 00:23:35

اه في شيء جميل جدا في هؤلاء لابد ان تعرفه لانه فقد في خطاب التنمية البشرية العلمانية. انهم قالوا ندخل به الجنة ونخبر به من وراءنا. ارادوا الخير الانسان المسلم الناجح بل حتى الانسان العادي - 00:23:57

يعني حتى الانسان العادي الذي على الفطرة يحب الخير للناس. فهؤلاء لما يعني آآ عرفوا آآ عرفوا يعني ما يدخل الجنة ارادوا ان يخبروا من وراءهم. هذه العناصر الستة هي خلاصة فكرة التخطيط - 00:24:15

تمام اه وضوح الهدف وان اللي هو الجنة وان الاهداف لا تنال الا باعمال. وان هم اه يعني ارادوا ان اه سألا آآ الخبر بهذا الامر وكذلك عرفوا المعوقات يعني عرفوا المعوقات النبي صلى الله عليه وسلم طبعا لهم على ما يدخل الجنة ونهام - 00:24:34

عامل ايه عن اه ما ماسك يعني ونهام عن الایه؟ عن عن بعض الاواعية التي كانوا ينتبذون فيها. انا لا اريد ان اطيل في هذا لاني اريد الاختصار بقى ده مثال. آآ ندخل في الامر الرابع اللي هو حفظ الوقت - 00:24:55

انت حينما ت يريد ان تحقق هدفا ت يريد مثلا ان تحفظ القرآن. ت يريد ان تطلب العلم. آآ ت يريد آآ ان آآ تعمل آآ

بكالوريوس. تريد انك انت تخس مثلا عشرين كيلو. آآ - 00:25:12

تريد اي هدف معنى ذلك انك ان هذا الهدف سيرأخذ شيئاً من وقتك. يبقى انت محتاج تعرف نعمة الوقت والوقت فيه امران. الامر الاول ان الوقت فرصة تفتمن. والامر الثاني الحكمة في استثمار الوقت. وانا هنا ادعوك لمحاضرة - 00:25:28 يعني انا قدمتها قبل ذلك اسمها الحكمة في استثمار الوقت هو اساس الانجاز. هذا عنوان المحاضرة. الحكمة في استثمار الوقت اساس الانجاز انا لن اطيل في هذا لاني سبق في محاضرة - 00:25:48

حفظ الوقت باختصار العلم يقيمه و عدم اهداره و حسن استغلاله على اكمل وجه طيب التخطيط ما هو التخطيط؟ التخطيط انك تسير في امر ما وفق خطة محددة وهذا من ابسط الامور لا على الامور. حتى لو في واحدة عاملة عزومة. لو انت عامل عزومة قلت لمراتك احنا عايزيين النهاردة نعزم صاحبنا على سmk و جمبri او محشي - 00:26:01

مثلا وبط فبتعمل خطة بتبدأ مراتك تقول لك طيب احنا كده محتاجين آآ نملی البوتجاز وآآ ومحتاجين ان احنا نجيب الكرنب ونجيب الفلفل ونجيب مش عارف ايه فبتبدأ تخطط. التخطيط ده الانسان كل انسان في الدنيا بيخطط لما يريد. وان كان ما يعرفش ان ده اسمه تخطيط - 00:26:25

آفاللخطيط باختصار هو حسن التصور للهدف وحسن تصور الواقع. آالمراحل والخطوات والوسائل الله تبارك وتعالى يدبر الامر.
يعني انا ممكن نسمى احنا نسمى آناسمي التخطيط ممكن نسميه التدبير - 00:26:47
تمام؟ يعني هو ده اقرب اسم آ يعني شرعني وجده للخطيط. اللي هو التدبير. خليني اضرب آماثلا لتدبير الله تبارك وتعالى تقديري
عشان تتصور يعني هذا الامر الله سبحانه وتعالى ذكر في سورة القصص واقعا موجودا مشاهدا - 00:27:07
طاء سين ميم تلك ايات الكتاب المبين نتلوي عليك من نبأ موسى وفرعون بالحق لقوم يؤمّنون خلاص؟ ان فرعون علا في الأرض
وجعل اهلها شيعة يستضعف طائفة منهم يذبح ابناءهم ويستحي نسائهم انه كان من المفسدين - 00:27:28
ونريد ان نمن هدي الارادة هذا هو الذي يريد الله. والله سبحانه وتعالى يعني آ يعني قال انما امرنا لشيء اذا اردناه ان نقول له كن
فيكون، ولكن: الله قدر الاسباب - 00:27:47

الله سبحانه وتعالى قدر الاسباب آفجعل لهذا الامر اسبابه الله سبحانه وتعالى قال ونريد ان نمن على الذين استضعفوا في الارض ونجعلهم ائمة ونجعلهم الوارثين. ونمكنا لهم في الارض ونري فرعون - 00:28:02
امان وجنودهما منهم ما كانوا يحذرون. خلاص كده؟ يبقى الواقع علم واقعبني اسرائيل وواقع فرعون. تمام طب ما هي الارادة ذكره الله؟ نريد ان نمن على دين السوء في الارض والى اخره. تمام - 00:28:19

اول خطوة عملية لهذا الامر. واوحينا الى ام موسى ان ارضعيه. هذا هو نقطة البداية لأن موسى عليه السلام هو الذي سيعيشه الله تبارك وتعالى لفرعون طيب فموسى عليه السلام هذه هي البداية واوحينا الى ام موسى ان ارضعيه. انتهت هذه القصة كما جاء في

اورثنا القوم الذين كانوا يستضعفون مشارق الارض ومغاربها التي باركنا فيها. وتمت كلمة رب الحسنى على بنى اسرائيل بما بني اسرائيل بما ودمروا ما كان يصنع فرعون وقومه وما كانوا يعيشون - 00:29:00

الله سبحانه وتعالى في في هذه القصة يبين لك ماذا ينبغي انا فيرأي ان هذا ينفع منه المسلم جدا. لماذا معلش بعض الناس بيقول ان التوقيت مش مناسب جدا للناس اللي ساكنة في اوروبا او غيرها. والله انا قدر الامكان احاول يعني انا في الاصل كل دروسى بعد الفجر وبنام بعد - 00:29:18

لواني نمت منكم ولكن ما هي المشكلة المشكلة ان الممشكلة ان حد بيقول لي آآ اجلس عشان اللقاء هاجي طول ما انا جاهز يعني بس آآ انا ده وقت النوم بتاعي فهتلاقوني مش مركز يعني - 00:29:39
بحاول اتمالك نفسي فانا بقول ان انا في الاصل بعمل دروس بعد الفجر ولكن لان اكتر ناس بيقولوا ان بعد العشاء انسب. فانا عملت يعني لكن ان شاء الله البث هيكون محفوظ باذن الله - 00:29:55

آفشووفوا هذا هذا الفكرة في الاية. الله سبحانه وتعالى ذكر الواقع. هذا الواقع له آملايسات وله ظروف. مهم جدا ان تعرف واقعها
تعرف من انت؟ وماذا تريده؟ لأن الانسان قد يطلب شيئا وهو ليس مؤهلا له - 00:30:08

كما كان ابو ذر سأله النبي صلى الله عليه وسلم الامارة. فالنبي صلى الله عليه وسلم قال انك ضعيف لا تأمن على على اثنين فدي دي
فكرة مهمة جدا انت تكون خبيرا بواقعك. او تكون خبيرا بظروفك وتكون خبيرا بمتطلبات - 00:30:24

هذا الامر ما ممكن هذا الامر بيتطلب انت مثلا تريده ان تلتحق بجامعة والجامعة دي غالبة جدا. او الجامعة دي بتفرض عليك آا اضرب
لك مثال شخصي انا مسلا كنت من ضمن طموحاتي ان انا اكون مهمتهم بملف - 00:30:42

الالحاد والرد على النصارى وغيرهم لكن وجدت من خلال مطالعتي للكتب وانا بدرس ان هذا يحتاج لغة ومحاجة وقت طويل جدا اذا
كنت اريد ان اتقن هذا الباب ان انا اقرأ في في كتب اغلبها باللغة الانجليزية وانا ضعيف في اللغة دي - 00:30:58

فوجدت ان هذا ليس مناسبا لي. في فرق بين العزم وبين التهور. فدي مجرد امثلة. فيبقى احنا باختصار كده عرفنا آا فكرة التخطيط.
مثال اخر آا مثلا من السنة النبوية. النبي صلى الله عليه وسلم - 00:31:17

اراد ان يدعو اهل اليمن فاختار معاذنا هذا الاختيار مهم جدا ان هو اختار الاية. وكذلك علم معاذآ من هم؟ من هؤلاء القوم؟ وما
طبيعتهم؟ انت نقدم على قوم اهل كتاب - 00:31:34

خلاص بعد ذلك كلفه بالاعمال ليكن اول ما تدعوه اليه ان يوحدو الله فانهم اطاعوك لذلك فاخبرهم ان الله افترض عليهم خمس
صلوات في كل يوم وليلة فانهم اطاعوك. يبقى النبي صلى الله عليه وسلم آا كلمه عن الاعمال وكلمه الاول عن آا طبيعة هؤلاء الناس
ليتخد - 00:31:51

الاسلوب المناسب. آا ثانيا آا كذلك آا عرفه بالاولويات. بماذا ينبغي ان يقدم ثالثا الترتيب والتدرج وهكذا فدي دي مثال اه لفكرة
التخطيط يبقى التخطيط باختصار هو التهيئة والتحضير. يعني خطوة - 00:32:11

وخطوات تؤدي الى هدف معين. تمام آا لا اريد ان اضرب امثلة اكثر من ذلك. التخطيط باختصار انا في رأيي هو عمل قليلا واجر
كثيرا. يعني هو توفير الوقت والجهد للنجاز عمل ما - 00:32:34

توفير الوقت والجهد التخطيط كذلك اه مهم جدا كمعيار للرقابة والمحاسبة. ازاي؟ انا الان وضع خطة ليومي قلت انا مثلا استيقظ
قبل الفجر بربع ساعة اصلي ركعتين وادعي بعد كده اروح المسجد اصلي في الصف الاول وبعد كده آا اقرأ آا - 00:32:52

الفجر واقرأ الاذكار واروح مسلا العب شوية رياضة. وبعد ذلك وضعت خطة لليوم بناء على هذه الخطة ساحاسب نفسي. لكن لو انا
سايب نفسي كده بقى عادي لو انا سايب نفسي ما عنديش اعمال خلاص اي واحد ممكن يتصل به يقعد ساعتين ثلاثة معندي. لكن لو انا
عندي اعمال واضحة يبقى انا صاحي الصبح عارف ان انا هعمل كده في الساعة كذا والساعة - 00:33:13

ده بيوفر الوقت وبيوفر الجهد ويجعلك ضنين بوقتك. وانا ذكرت لكم
قبل ذلك الشاب اللي هو كان مقضي حياته في الطراوة. تمام - 00:33:35

وكان حافظ القرآن ولكن كسل في مراجعة القرآن اول كان يعني بياخد نصحيتي اه اعمل ايه عشان اه اراجع القرآن قلت له الزم
نفسك قلت له هو صوته جميل جدا. قلت له اتصل بادارة المسجد وقل لهم انا امامكم في رمضان هذا العام - 00:33:52

مجرد ما رفع السمعة انا امامكم في رمضان هذا العام مجرد ما جعل هذا العمل قبلته تحولت حياته كلها. ليه ان اصبح عنده هدف
ومطلب فبدأ يوظف حياته لهذا الهدف. طول النهار يراجع هو في المواصلات يخلي زوجته تسمع له. آا يخلي اصحابه في العمل. آا
يصلني بالقرآن - 00:34:11

خلاص لما واحد يقول له تعال انا عايزك في مشوار لا مش فاضي بقى ما انا ورايا اعمالك. والمشغول لا يشغل. يبقى دي فكرة مهمة
جدا ان وضع الخطة انا في رأيي - 00:34:35

كما انه يحفظ الوقت والجهد فهو معيار لمحاسبة النفس انا واضح عندي مثلا انا اه علوم الحديث. علوم الحديث فيها علم مثلا
مصطلح الحديث وعلم علل الحديث. واه اقرأ كتب العلل والسؤالات وآا وعلم الرجال وتخریج الحديث وهكذا - 00:34:45

بناء على علمي بهذه المراحل والكتب والدورات ساحاسب نفسي وسائلن نفسي انا قابلت شخصا ودي من الامور الطريفة جداً قبل تقريرها تسعه عشر عاما اجتمعت مع مجموعة شباب وكنا يعني نويت ان انا اعطيهم درسا - [00:35:07](#)

فواحد منهم بيقول لي اه بيسلم علي قال لي اخوك فلان الفلاني اخوك الشیخ فلان الفلاني متخصص في علم العقيدة بنفس طريقة كذا انا ما سألتوك عن حاجة انا ابا بتعرف عليه فانا بقول له انا اسمي حسين وهو المفروض هو يقول لي اسمي كزا. قال اأ اخوك فلان فارقني. الشیخ فلان الفلاني متخصص في ايه ؟ في كزا - [00:35:27](#)

انا بعد كده في وسط حد من الشباب شكله يعرفني ما يعرفني ما يعرفش هو انا حكىت له القصة دي فبقول له طيب في وسط الكلام اه انت انت درست ايه يعني ؟ - [00:35:50](#)

بقى لها درست كتاب التوحيد بشرحين لو درس كتاب التوحيد بشرحين وتصور ان هو متخصص في علم العقيدة قلت له يا راجل ده انا والله قرأت يعني مش عايز اقول لك كم كتاب وعمرى ما قلت عمرى ما توهمت - [00:36:02](#)

عمرى ما توهمت ان انا متخصص في اي باب نهائى وانما انا محب للعلوم وباحاول وباطلب وباجتهد. فالوهم ده متى تنكشف لما تكون في خطة واضحة. لذلك انا اريدك انك تستحضر هذا الامر. الخطة يا شباب مش تضييع وقت ولا ولا ولا كثرة كلام لا. الخطة - [00:36:20](#)

بعد لو وضعت مع انسان صادق وعازم ستكون سبلا انا شاء الله الى تقليل الوقت والجهد وحفظ النفس من ضياع الوقت توجيه الطاقات في الطريق ده انا مش فاضي انا بيجي لي ضيف بيقد عمي شوية بقول له والله انت على دماغي بس حاجة من الاثنين - [00:36:40](#)

اما انك انت تقعد تعمل حاجة نافعة تمام كده او تشاركتني في العمل اللي انا هعمله انا مش انا مسافر مع شخص مثلا هو رغاي عايز يتكلم كثير انا والله - [00:37:03](#)

ورايا يا اما براجع او بقرأ او بعمل شيء او حتى هنام. اعمل شيء نافع يعني. فاهم هو لا عايز يرغى فانت لازم يكون عندك قوة في هذا. طيب متى تأتيك هذه القوة ؟ لما يكون فعلا عندك جدول واضح وخطة - [00:37:13](#)

التخطيط كذلك مهم ان هو يكون امر واقعي. يعني ايه ؟ يعني انك انت تضع آآ هي واقعية بالنسبة لك. ليه ؟ احيانا الانسان بيضع خطط كثيرة جداً عايز يشتراك في في كزا شابة - [00:37:26](#)

اعرفه كل ما اقابله يقول لي انا مشترك في برنامج آآ مش عارف اكاديمية الحديث وبرنامج افاق وبرنامج مش عارف آآ برنامج ايه تاني آآ مش عارف اكاديميات وحاجات كده - [00:37:43](#)

وهو ما فيش برنامج واحد مواطن عليه. وهو اصلا شغال شغلانتين مثلاً لـ غلط يعني انت في فرق بين انك بتحلم وانك انت بجد عندك هدف تستطيع انك انت تتحققه ان شاء الله. او هو ممكن بالنسبة لك - [00:37:56](#)

الامور المهمة جدا ايضا المرونة في في التخطيط يعني ايه ؟ انا مثلاً وضعت لنفسي خطة. خلاص ؟ ايه هي الخطة دى ؟ ان انا آآ مم بعد بعد العشاء نوم. خلاص صليت العشاء وركعتين السنة لازم انام - [00:38:13](#)

طيب بس النهاردة آآ فيه مجموعة شباب عاملين مثلا مخيم وآآ ظروفهم ما تسمحش اه غير بالليل ان انا اديهم المحاضرة او زي المحاضرة دى. فخلاص عادي يعني. في بقى ما تعملاش بقى لنفسك بقى ايه تحجر على نفسك. تلزم نفسك بشيء. لا - [00:38:30](#)

عندك مرونة ممكن تكون مشيت في خطة واكتشفت بعد مدة ان هي غلط خلاص سبيك منها. بيقى لازم يكون في مرونة في الايه في الهدف في التخطيط اقصد. الامر الذي بعد ذلك الالزام ليس هناك خطة بغير الزام - [00:38:48](#)

كثير من الاعمال تفشل والاهداف. لأن الشخص يدخل فيها بنية المستحب مثلاً شخص قال والله يا شيخ والسلام عليكم آآ انا عايز اعمل لك الباور بوينت او عايز اساعدك في رفع الفيديوهات على اليوتيوب. او مثلا عايز آآ اعمل - [00:39:07](#)

الدار لتحفيظ القرآن او مثلا عايز انفق على مشروع خيري امتى يصدق في هذا الامر حينما يتلزم به ؟ لا ممكن بقى هو ايه ممكن هو آآ اجي اقول له آآ خلصت الملف يقول لي لا مش فاضي والله اصل انا نمت راحت علي نومة - [00:39:25](#)

بس اول شيء مش ملزم يعني انا مم امش باخد عليه اجر يعني فاهم لا يمكن ان تفلح في اي خطوة واي هدف ما دمت تتعامل معه على انه مستحب - [00:39:42](#)

تمام يبقى ده امر مهم. الزام النفس بقى هذا يأتي مع مرور الايام. انك تعرف قيمة ما تفعل وتحتسب لله سبحانه وتعالى. كم مشروع والله كم دورة علمية وكام معهد الكتروني او على الارض او كذا فشل بسبب ماذا؟ بسبب ان القائمين عليه سواء الداعم او المدرس - [00:39:54](#)

او الإداري او حتى العامل بيشتغلوا حبي كده يعني. تمام فيقول لك خلاص انا مش مكلف بالكلام ده انا مش فاضي يعني. فاهم اه الامر المهم جدا في التخطيط ان التخطيط مهارة - [00:40:15](#)

تأتي بالممارسة وكثرة التجارب. يعني ايه؟ ممكن واحد مثلا يكون خطط لنفسه يعني شخص يكون خطط لنفسه خطة وآآ الخطة حصل فيها اخطاء كثيرة تمام؟ هو مع مع كثرة التجربة وده هيأتي ان شاء الله معنا. فعلاً بيكون عنده قدرة على رسم الخطط للهدف اللي هو عايزة - [00:40:29](#)

ولكن هذا بالتجديف. فالخطيط مهارة ما تفكروش ان انت بين يوم وليلة هتعرف تخطط. لأنك ممكن يغيب عنك عناصر أساسية. وده يعني انا ياما في في اشياء خططت لها - [00:40:51](#)

اه يعني اكتشفت ان في شيء ااسي انا اخرجته من حساباتي. تمام؟ مرة في مرة ربنا سبحانه وتعالى بيفتح عليك. طيب ما التنفيذ اتكلمنا عن التخطيط باختصار. التنفيذ هو انتقال بالعمل من التخطيط لارض الواقع. تمام؟ يبقى احنا اتكلمنا عن تلات امور. حفظ الوقت وحسن استثماره - [00:41:04](#)

تكلمنا عن التخطيط عن التنفيذ. ما ينفعش ابدا نتكلم عن هذه الثلاثة. الا لما يكون في اهداف او اعمال واضحة. يعني النبي شخص يقول لي ايه اه ممكن تكلمني عن حفظ الوقت - [00:41:23](#)

ممكن تكلمني عن التخطيط؟ ممكن تكلمني عن التنفيذ؟ اقول له جميل. بس ما هي الاعمال التي تريد ان تخطط لها ما هي الاهداف التي تريد ان تحفظ لها وقتك ما هي ما هي الامور التي تريد ان تنفذها؟ اذا لا حديث عن حفظ الوقت - [00:41:37](#)

ولا عن حسن استثمارهم. ولا عن التخطيط ولا عن التنفيذ قبل وضوح الاهداف والاعمال. مهمة دي طيب الامر الذي بعد ذلك آآ ان اول خطوة مهمة جدا يا شباب ان فيه التزامات - [00:41:57](#)

انا كانسان عندي التزامات ما انا مش منفصل عن الواقع. انا مسلا اعتبر انك انت شاب مسلا عندك جامعة. خلاص او شغال اه اعتبرني انك انت اه فتاة في الدراسة او اه انت ربة منزل عندك اولاد وعندك زوج - [00:42:16](#)

اه اه انا مثلا عندي اولاد وعندي ايجار بيت وعندي فواتير بدفعها كتير من الناس وهو بيضع التخطيط لهدف او حتى بيختار هدف بيخرج هذه العوامل كلها من الهدف. يعني ايه يا شباب - [00:42:30](#)

يعني تلاقيه مثلا ناسي فكرة آآ ان هو آآ عنده شغل او انه في جامعة واحد دخل بيقول لي انا عايزة التحق معك في برنامج احنا بنأخذ درس مسلا ست سبع تمن ساعات مسلا - [00:42:47](#)

وهو يقول لي انا عايزة اشتراك معك في ده. اقول له يا ابن الحال ده انت اليومين دول عندك امتحانات يقول لي لا مش مشكلة الامتحانات. اقول له ازاي؟ يعني ما دخل وقته وجب عمله. يعني انت المفروض دلوقتني عندك امتحان - [00:43:00](#)

فهمهم جدا يا شباب في البداية ان انا احدد اللتزامات الاجبارية. لو انت ما حدتهاش يبقى انت بتتضيع وقتك. ليه بقى لان دي فيرأي انا هي اعظم العوامل لفراغك للهدف - [00:43:12](#)

فراغك للهدف انك انت تكون رايق. يعني خلصت الحاجات دي. تمام طيب آآ ندخل بقى في الامر بعد ذلك اختيار الاهداف آآ اختيار الاهداف اول شيء ان الهدف يكون امر مشروع. تمام - [00:43:27](#)

الامر الثاني ان الهدف هذا يكون باقي. يعني اثره يبقى. ما تختارش هدف تافه آآ يعني انا عايزة اقول لك ان في مسلا شاب انا هاعرفه كان عاش فترة كبيرة جدا حوالي تلات سنين - [00:43:46](#)

وكان يعني قريب من منزلي. تلات سنين كان بيربني في شعره. بدون مبالغة كان بيجبب وكل شوية يقول لي انت تعرف اه الشعر ده
مصروف عليه قد ايه؟ عارفين انتم الموضة اللي هي طلعت الشعر اللي قد كده ده - 00:43:59

فهو بيقول لي ده صاحب شعر ده مصروف عليه بلاوي وكريمات وشامبوهات ايوة وبعدين يعني يعني تصور يعني واحد خد تلت
سنين من عمره عشان يعمل شعره كذابة. وبعد كدا على فكرة الموضة دي راحت يعني. فالهدف ضاع. فلما اضرب لك مثال على تفاهة
الهدف لا انت قيمتك اعلى من كده بكتير انا والله اكتر شيء اتحسر عليه في هذه الدنيا ان ارى انسانا لديه مواهب وبيرحرق نفسه. زي
00:44:14

الشباب اللي بلاقيهم قاعدين على الكافيهات مسلا - 00:44:31
بقت شابة ليه قاعد عمال يرغبي ويتكلم او مسلا شاب واقف مع بنت او مسلا بيعاكسها في الشوارع نسأل الله ان يغفو علينا وعنهم.
يعني فهي دي يعني تحس ان ايه عارف لما يكون واحد عنده كنز وبيرميه في الارض. الكنز هو الصحة والفراغ. قليل من الناس من
00:44:46

من ضمن آآ يعني آآ اختيار الهدف ان هو يكون مناسب لك ولقدراتك. لا تكون يعني آآ مطابقا لاحد في اهدافه او وده كان غلط انا بعمله
كتير لان انا كنت الحان اقلد شخصا مسلا اشوف شخص بيりد على الملحدين او الكفار بابداع مسلا فاقول او لأ ده انا عايز ابقى -
00:45:06

وبعد كده يشوف واحد بيりد مسلا على الرافضة تقول ايوة ده. لا أنت كن انت. يعني اخترت من الاهداف النافعة ما يناسبك انت. ليه؟
لان ابواب الخير كثيرة ومتعددة. وهكذا كان اصحاب النبي صلى الله عليه وسلم - 00:45:25

طيب الفكرة اللي بعد كده طبعا الاهداف مراتب يا شباب. الاهداف مراتب يعني ايه؟ انا قبلت شاب قبل آآ ثلاثة اشهر يعني يا ريت ما
يزعلش مني لانه ممكن يكون بيسمعني يعني بس انا مش هزر اسمه طبعا - 00:45:41
آآ بتكلم عن ان هو بيجي يحضر معنا دورة او كده فقال لي لأ اصل انا باتمرن تلات مرات في اليوم. بيروح الجيم تلات مرات في
اليوم. قلتوا لي في فرق بين انك انت تبني جسمك وتلعب رياضة وانك تعيش للرياضة وتعيش للعضلات وتعيش لجسمك لأ -
00:45:53

في فرق بين واحد عايز يكون شكله حلو ولبسه كوييس وان واحد اهبل احمق. عايش ليل نهار يتفرج على تفتیح البشرة. وعلى اه
مش عارف تسریحة الشعر ازاى وعلى اه وعايش في صارف كل فلوسه على الملابس لأ في فرق يبقى المراتب الاهداف مراتب تمام
سيأتي بيان ذلك - 00:46:14

ان شاء الله العنصر الذي بعد ذلك وده بقى مهم جدا ده بداية الفكرة انا مش عارف احنا اخذنا وقت قد ايه لكن احاول ان شاء الله
نقاط سريعة الانسان كل انسان في الدنيا همام وحارث - 00:46:34

هامم يعني بيجي له افكار بوبى بوخه شغال عنده مطالب عنده ايرادات. معك كلمة همام يعني مرید. تمام ولقد همت بي وهم بها آآ
الفكرة الثانية حارس الحرف العمل العملي - 00:46:50

فكل انسان بالله مشغول باشياء وبيتحرك. يعني بيفكر وبيتحرك لذلك الله سبحانه وتعالى قال ان سعيكم لشتى. بناء على اختلاف
الايرادات تختلف المساعي في واحد بيروح في شاب بيقول لي هل انا ممكن يكون عندي عزم في الخير زي ما كان عندي عزم في
في الامور التافهة؟ تمام - 00:47:11

ازاي يعني؟ قلت له ازاى؟ قال لي انا كنت بروح للماتش قبلها مثلا بسبع تمن ساعات هو مسافر من بلد بلد مسافر مسلا من الصعيد
للقاهرة مثلا. طبعا بيسافر قبلها بيوم وبيروح الاستاد نفسه قبلها بخمس ساعات عشان يحجز مكان - 00:47:35

بيقول لي هل انا ممكن يكون عندي نفس العزم هذا في الطاع؟ قلت طبعا. تمام؟ بقدر يقينك بقيمة هذا الامر. يقول لي انا ممكن كنت
لو فاتني في رمضان تلاتين حلقة. اتفرج على التلاتين حلقة في تلات ايام - 00:47:53

تمام؟ فكل انسان عنده مطالب وعنه حرفة في هذا الكون اعظم الناس في الدنيا هو من تكون ايراداته بنور من الله وحركته على

وفق هدى من الله. لذلك رينا سبحانه وتعالى قال - 00:48:08

تريدون عرض الدنيا والله ي يريد الآخرة. يعني كل من اراد لنفسه ما اراده الله له فهو اعلى الناس مطالبه المسلم يا شباب مصبوغ بصبغة الله. معلش انا بتحرك كتير لاني ايه رجلي بتوجعني من القاعدة دي - 00:48:27

المسلم يا شباب مسروor بصبغة الله. يعني ايه يعني المسلم طريقة تفكيره هي وفق المفروض تكون وفق ما اراده الله منه. يعني لابد ان يكون مشغولا بما امره الله ان ينشغل به - 00:48:45

ولا يفتر بما نهاده الله ان يفتر به. وحتى لما بيحط خطة يضع فيها الاستعانة بالله والتوكيل على الله. بعكس احنا كان عندنا مدرس في الجامعة كان علماني كان يقول ايه؟ انا بستغرب لما لعيب يجيب جون ويسلام شكر وربنا عمل له ايه يعني - 00:49:03

تمام؟ هو وهو بيذكر تفكير الكافر بيقول انا تعبد ونجحت. فربنا ما عمليش حاجة فالمؤمن يدخل في حساباته قدرة الله وتوفيق الله والاستعانة بالله. يبقى اذا المؤمن الفقر بهذا المؤمن - 00:49:23

مصبوغ بصبغة الله. في اراداته واهدافه ومقاصده واعماله واسبابه يختلف عن الكافر تماما في اختيار الهدف وفي اسباب الهدف واثناء الهدف وبعد الهدف. اضرب لك مثال انت كانسان عندك اهداف - 00:49:41

تمام؟ اول ما بتيجي تفكير في الهدف هو حلال ولا حرام؟ تمام؟ يحبه الله ولا لا يحبه؟ ما دمت تحاكم نفسك الى هذا يبقى انت مسلم. دي الصبغة الاولى. طيب الخطة تضع فيها ايه؟ ايak نعبد واياك نستعين. الاستعانة بالله والتوكيل على الله - 00:50:03

اه تمام؟ طيب افرض انت لم تنجز مطلوبك قدر الله وما شاء فعل. يبقى دي صبغة الاسلام. طب افرض انت انجزت المطلوب هذا من فضل ربى ليبلووني اشكرا او اكفر. طب في المقابل قارون مثلا - 00:50:21

ربنا اعطاه اموالا واتيناه من الكنوز ما ان مفاتحة لتنوع بالعصبة اولي القوة. تمام هو ماذا قال قال انما اوتيته على علم. ده انا اللي تعبد انا ربنا ما عملش حاجة. تمام - 00:50:37

لكن مثلا شوف سليمان فلما رأه مستقرا عنده ماذا قال؟ قال هذا من فضل ربى ليبلووني اشكرا او اكفر. فننظر ان هذا الانجاز اولا هو من الله ثانيا هو ابتلاء - 00:50:52

هو ابتلاء يعني اختبار اه كذلك اه ذو القرنين لما بنى لهم السد قال هذا رحمة من ربى تمام؟ فدي فكرة مهمة جدا يا شباب انا اريد منك انك تكتم هذا - 00:51:07

ان المسلم مصبوغ بصبغة الله في اراداته ومقاصده يعني نيته من العمل. ما انت ممكن تكون نيتك مسلا من حفظ القرآن الرياء. هذه ليست صبغة الله ممكن نيتك انك تنجح ليقال ناجح - 00:51:20

ليكون نجاحك قصة مشهورة. يبقى انت لست مصبوغا بصبغة الله في هذا الامر. الصبغة يا شباب معناها انك انت تدخل نفسك كده جوة هدى الله وتطلع في كل حاجة. يعني في اول العمل في اختيار الهدف وفي اول العمل وفي اخره. سواء انجزت او لم تنجز وفي الباطن وفي الظاهر هذه الصبغة - 00:51:36

بقدر ما تصطحب بصبغة الله بقدر ما تهتدى. وتكون رابحا على كل حال. يبقى ممكن انسان يصطحب بصبغة الله في امر دون امر يحفظ القرآن نعم هذا هدف جميل بس ليقال قارئ لان ليس بصبغة الله. بيحفظ القرآن بس بيستعلي به على الناس يبقى دي ليست صبغة الله. طيب - 00:51:58

بيحاول يحفظ القرآن بس ما حفظش او مثلا حصل له مشكلة. ما بيقولش قدر الله وما شاء فعل. يبقى اذا ركز في هذا الامر كل من اصطحب بصبغة الله فهو رابح على كل حال - 00:52:17

طيب خلينا بقى ندخل في الامر المهم جدا خيرة امة هم الصحابة والله سبحانه وتعالى امرنا ان نتبعهم في خلاصة ما كانوا عليه. نتبعهم بحسان. طيب هم كان عندهم اصول اربعة. اذكرها سريعا. الاصل الاول الدين هو علم - 00:52:31

عصمة امرهم اعظم ما يفكرون فيه فيه ويسألون عنه ويطلبون اسبابه يعني يفكرون فيه هو الدين. ثانيا القرآن وبيانه من سنة النبي صلى الله عليه وسلم هما اصل الهدى يسلمون له دون جدال او اعتراض. ثالثا المبادرة للعمل اول ما يعرف خير مباشرة يعمل به -

تمام كده؟ ما فيش مماطلة ولا تسويف. رابعا الثبات في الامر. لا تغيره الحوادث. مش مسلا النهاردة مزاجك مش رايق تقول مش هصللي. آ والله حصل لك مشكلة او كذا فتقول لأ. ثبات في الأمر - 00:53:16

هذه الامور الاربعة الدين عصمة الامن القرآن وسنة النبي صلى الله عليه وسلم اصل الهدى الذي يسلم له ثالثا الاستجابة والمبادرة الى العمل. رابعا الثبات في الامر. انا فيرأي اعظم ما ينبغي ان يبيث في المسلمين وفي شباب - 00:53:31

ثم هذه الامور الاربعة اعمل بحث كده اعمل بحث عن آآ سؤال الصحابة للنبي صلى الله عليه وسلم. اخبرني بعمل يدخلني الجنة. اسألك مرافقتك في الجنة. دلني على عمل يدخله الجنة. خير الاسلام خير الایمان. هذا هو الذي يشغلة. طيب انت في المقابل انت في المقابل انظر الى حال - 00:53:51

أغلب الناس يسألون في تفاصيل الحياة. ممكن واحد يسمع الف فيديو في تعلم لغة. تمام؟ وممكن يسمع يعني واحد مسلا آآ رومانيا رحلة ممكن يصبر على الاستماع لعشرين فيديو كل فيديو عشرين دقيقة عشان يعرف الاماكن الساحلة - 00:54:15

اتفسح فيها. واحدة بتدخل على ميت فيديو عشان آآ تسرية الشعر. واحد تاني من بيصرف مثلا آآ كم الف عشان يقضى اجازة الاسبوع؟ نفس هؤلاء لا يصبر على قراءة منشور خمس سطور - 00:54:37

ولا يصبر على الاستماع لفيديو ساعة. مثلا او حتى تلت ساعة. هي دي الفكرة لازم تفرق بين عصمة الامر. احنا في الدعاء في الحديث الصحيح اللهم اصلاح لي ديني الذي هو عصمة امري - 00:54:55

اصلح لي دنياي التي فيها معاشي. صح جميل. ده ده كلام جميل. الانسان يطلب يأخذ من الدنيا ما يقيم به الدين وما تقوم به الحياة لكن اختلف الميزان واحد عايش في تفاصيل ادق التفاصيل في الحياة ويقرأ مش فيديو. ده واحدة ممكن تكون عايزه تعمل صنيط مسقعة باللحمة المفرومة. آآ تشوف عشرين فيديو تقول لك ما هي ممكن - 00:55:11

واحدة تديني تكایة كده حلوة. اصل انا في مرة يعني كنت عايز انا اعمل حاجة انا دخلت على اللي هو اللي هي الطبخ وال حاجات دي مش عايز اقول لك انهي البطاطس يا راجل فيه حوالي تلاتين فيديو. ليه هي البطاطس هتقليها اجوزها ؟ ما فيهاش حاجة يعني - 00:55:34

الشاهد بقى ان ممكن واحد يقول لك اصل الفيديو ده ممكن يديني كزا و ممكن يديني كزا. جميل دينك العلم بالدين. ممكن امرأة الان تدخل على وسائل التواصل تتكلم عن اختلاف ارستو وافلاطون في امر معين في الفلسفة. والله ما تعرف احكام - 00:55:52

ولم تعلم ابنته كيف تفتسل. ولم تكلمها عن آآ يعني ما يحصل للمرأة من الحيض وغيره. اه والله كتير من الناس كده كتير من الشباب صديقي كان في من الدعاة من اهل الكويت بيقول لي انا في مرة جالس مع شباب كبار - 00:56:09

بكلمهم عن احكام الطهارة وكده فكلمتهم عن الاغتسال وكلمتهم عن الجنابة. واحد منهم قال له يعني ايه الجنابة اي والله قال له يعني ايه الجنابة قال له كزا كزا كزا. قال له ازي! ده انا كزا كزا كزا. ولا يا عم اي حاجة - 00:56:26

هي دي الفكرة. يبقى لازم نعرف ان اعظم ما يطلب ويرجى. يعني انت لو تريدين ان تغير نفسك في امور كثيرة. انت كسلان و بتنا من وتعبان في الشغل وزنك كبير آآ و اخلاقك وحشة فيك عيوب كتير خلاص كده - 00:56:39

عايز تغير نفسك اول امر لازم تطلب صلاح نفسك فيه هو دينك. بكل ما يعين عليه. طيب آآ طبعا المباحثات والموضة دي لا حد لها. واي انسان يا شباب يمد عينيه يمد عينيه الى ما متع به الناس - 00:56:56

لم يشبع النفس راغبة اذا رغبتها. فإذا ترد الى قليل تقنعه وعنترة دي كلمة جميلة جدا. يعجبني هذا البيت. بيتكلم عن نفسه عن انه يخالف هواه. فيقول واغض طرفي ان بدت لي جاري. حتى يوالى جاري ماؤهاها - 00:57:17

اني امرؤ سمح الخليقة ماجد لا اتبع النفس اللجوج هواه. نفسه بتقول له اعمل بص لأن وهو عنده قوة وعنده فما بالك بالمسلم! يبقى لو انت مد يت عينك بقى للايه؟ للعربيات والسيارات ومش عارف ولعيبة الكرة بيأخذواكم والمسلسلة لبست الفستان الفلانى - 00:57:38

مهرجان الجونة والاطلالة الجريئة وشنطة المغنية بخمسين الف دولار عالم من التفاهة عالم من التفاهة ينبغي اصلا ان يأخذ من

عقلك جزءا من التفكير. فضلا انك تدور وفضيحة فلان مع فلانة - 00:57:58

وفين الكلام ده المسلم؟ مسلم عالي على هذه الامور ما هو ده من معنى لا تغرنكم الحياة الدنيا ما تشغلك وتدخل في تفاصيل الحياة
وتنسى نفسك من اعظم من اعظم الامور هنا - 00:58:16

حديث النبي صلى الله عليه وسلم احرص على ما ينفعك معنى احرص على ما ينفعك ما هو معناه يا شباب اني انا في عندي امور
تشغلني كثيرة اهتمامات كثيرة جدا - 00:58:32

النبي عليه الصلاة والسلام ريحك بيقول لك احرص في هذه الامور على ما ينفعك. يبقى تغريب هذه الامور. تمام كده؟ تقدر تفلتر فيها
اه لا ده ما لوش لازمة ده انا ما لي انا بفلان. اللعيب الفلاني انتقل من النادي الفلاني اللي النادي الفلاني انا مالي. اللعيب الفلاني بيأخذ
انا مالي. يعني حتى لو انت مسلا عايز تتفرج على ماتش - 00:58:44

مسلا يعني كنت انا بصراحة يعني اظن بوقت على هذه الامور يعني. لكن اعتبر اه اه اعتبر هذا الامر آآ ان هو آآ انت بتتجبه مسلا.
خلاص؟ طب ايه فايدته يعني؟ ما بيقولوش فايدة. طب انت حتى لو آآ لو حتى هتتفرج على - 00:59:04

ماتش بس مسلا ليه مشغول باخبار اللاعيبة ما تهتمش بها. يبقى احرص على ما ينفعك من من مهامه ان هو يقلل الامور التي تهتم بها
طيب هنا سؤال يا شباب - 00:59:25

طبعا الانسان العاقل مع مرور الزمن بتقل اهتماماته. يعني انا اعرف عدد كبير جدا من الشباب. والله كان بيدخل على الفيسبوك طول
النهار الان ما عدش عنده فيسبوك اصلا بيقول لي ما عدش ليه ما لوش لازمة بالنسبة لي. اشتغل في مشروع واهتمام وخلاص انا
بصراحة ما عدتش مهمتهم به. فيبقى الشاهد يا شباب ان الانسان يستعين بالله تبارك - 00:59:40

تبارك وتعالى ويقلل الاهتمامات ويخرج من حياته آآ ما لا يلزم اه في فكرة مهمة جدا ان تكون مشغولا بالخير وان كنت مقصرا فيه
بعض الشاب يقول فعلا والله انا بدخل على برامج لحفظ القرآن وتعلم اللغة الانجليزية وقيام الليل وهكذا. بس بصراحة انا مقصر
فيها. اقول له هذا خير. ليه - 01:00:00

لان الاشتغال بالخير بيصرفك عن الشر. والاشتغال بالخير تؤجر فيه على الاشتغال بالخير. وكذلك انت يعني مرة في مرة ان شاء الله
تبارك وتعالى سيعينك الله عليه. طيب ندخل بقى في الايه؟ في الامر الذي بعد ذلك. وهو سؤال الله الهدایة والسداد. الانسان يا شباب
لا - 01:00:22

وكم من انسان في هذه الدنيا ضل عمله وهو آآ يحسب انه يحسن صنعاكم من انسان بيتعجب وبيجتهد في حاجة وفي الآخر يكتشف
انها ما لهاش اي لازمة خالص - 01:00:42

يعني انا بقول لكم مثال مسلا لما تركت النادي كنت بلعب نادي الحمد لله وكنت في منتخب مصر وكنت بسافر بطولات دولية
جلست مع نفسي فجأة وقلت يعني اللي انا بعمله مباح مفيهوش مشكلة ماضي طيب وبعدين يعني معقوله انا هعيش عمري كله كده
بلغ طول النهار عمال العب واتدرّب - 01:00:57

يعني انا ما بتكلمش هنا في ان ده حلال ولا حرام لأ بتكلم على مش هي دي الحياة. الانسان يا شباب يعيش حياة واحدة ما تحتملش
انك تهدرها يجي شخص يقول لي ما انا ما انا حاجة مباحة اهي. ما انا مشغول بشيء مباح. لأن هي الفكرة وما تميز المتميزون الا
بالاقتصاد في المباحثات - 01:01:15

الله سبحانه وتعالى قال استبقوا الخيرات. سابقوا فانت مش انت لست مخلوقا لتعيش على المباحثات فاهم كده؟ لا انت مخلوق
لطلب معالي الامور. فلذلك يا شباب سؤال الله الهدایة والسداد من اعظم ما يكون فان الله يعلم ولا تعلم. ويقدر ولا تقدر - 01:01:34
اه حد بيقول ايه البث اه ان شاء الله هيفضل موجود بشكل كامل حتى مداخلات الشباب باذن الله. مداخلات الشباب هتكون عن
طريق التليجرام لان عشان يعني نستطيع ان احنا نسمع اسجلها ان شاء الله بالصوت. وتكون طالعة عندكم باذن الله لان انا مشغل
السماعة الان - 01:01:53

الله سبحانه وتعالى قال يا عبادي كلكم ضال الا من هديته فاستهدوني آآ اهديكم كم من انسان بيتعجب وبعد كده بيضل عمله في

الايه؟ يضل سعيه في الحياة الدنيا. ندخل بقى في مسألة النعم. الله سبحانه وتعالى انعم علينا نعم كثيرة - [01:02:11](#)
انا وعلينا بالاسلام انا علينا بالصحة انا عن باب الوقت انعم علينا بالامن. كثير من المسلمين الان مسجون يعني ظلماً او معتقل او [01:02:28](#)
يعني انت لازم تفهم ان هذه العطایا وهذه النعم ابتناء - [01:02:28](#)
ليبلوكم فيما اتاكم. طيب هذه النعم حقها امران. تذكر وتشكر. تذكر يعني انك تقدرها تقدر نعمة انك مسلم. تقدر نعمة انك صحيح. [01:02:42](#)
تقدر نعمة من عندك وعندك وقت تقدر نعمة انك لاقي - [01:02:42](#)

تقدر نعمة انك مع اهلك. تقدر نعمة انك يعني امن في بيتك هذه النعم لماذا اعطيك الله ايها؟ ل تستثمرها لتقدرها لتنسبها الى الله [01:02:58](#)
تبارك وتعالى. لازم تنسكب هذه النعم تمام؟ فالله سبحانه وتعالى اعطيك هذه النعم ل تستخرجها - [01:02:58](#)
مش مش عشان تقتلها. ربنا اداك صحة عشان تروح تضيعها في الكافيهات مع اصحابك. اداك مثلاً آعين عشان تنظر بها في في [01:03:20](#)
الافلام المحرمة. آاداك ربنا سبحانه وتعالى اداك الرجلين عشان تمشي بها للحرام؟ لا - [01:03:20](#)

تمام؟ طيب ندخل بقى في الفقرة اللي بعد كده قدرتك على التغيير كثير من الشباب ودي يعني حصل يعني مناقشات كثيرة بيني [01:03:33](#)
وبينهم بيذن ان الشخص الناجح ده آمش فاهم في بعض التعليقات بتروح بسرعة لا يوجد حدث او اية - [01:03:33](#)
كثير من الناس بينظر الى الشخص الناجح او المتميز ان هو خالق او سوبر مان او آاستثنائي. هذا ليس صحيح. لأن كل انسان عنده [01:03:59](#)
عنه طاقة وعنه قدرة انا بقول لكم مثال مسلا في شخص كان بيقول لي فلان ده آكان هو مجموعة شباب - [01:03:59](#)
انا اسف في الامثلة بس بصراحة بحب اجيب امسلة واقعية. لأن ايه؟ لأن بعض الناس بيحس ان ده ادا مشاهد يعني بيقول لي [01:04:19](#)
احنا مجموعة شباب ساعات بنتفرج على اشياء مش كويسة بس فلان ده عمره ما اترجع معنا - [01:04:19](#)
لماذا يعني من وجها نظرك انه ما بيترجش معكم على الحاجات الوحشة دي؟ قال اه لأن هو ما عندوش شهوة. قلت له يا سلام هو [01:04:34](#)
الراجل بيقول لهم الحاجات دي حرام - [01:04:34](#)

هم تصورو ان هو ما عندوش شهوة عشان كده ما اترجش على الحاجات المحرمة. قلت له لأ مش صح الفرق بينك وبينه مش ان هو [01:04:45](#)
لا يريد هذا الامر. وانما الفرق انه يجاهد نفسه في ترك ما يريد. نفسه النبي صلى الله عليه وسلم قال - [01:04:45](#)
نفسه تتمنى وتشتهي. تمام؟ واحد تاني بيتكلم عن ان فلان ربى ابنه واحسن تربيته. قلت تمنت لماذا لم تحسن تربية ابنك؟ قال لا [01:05:02](#)
اصل انا ابن عفريت انما ابن طيب وده برضو وهم. كثير بيكون له حجة عشان الانسان يتخرج في تقليل انجاز الاخرين. وآاخذير [01:05:02](#)

عن نفسه بيقول لك انت شخص استثنائي انت بتذاكر كل ده انت بتقرأ كل ده اه اصل انت موهوبي اصل انت [01:05:23](#)
فاضي. فهمت كده؟ اه اصل انت بتفهم لا - [01:05:23](#)
الكلمة الفارقة بين بين الناجح وغير الناجح كلمة واحدة. مجاهدة النفس ندخل بقى في جهات اصلاح النفس. اتفقنا ان الجهات اصلاح [01:05:34](#)
النفس كثيرة لما الانسان يريد ان يصلح نفسه لازم يفكر في الدين في الخلق - [01:05:34](#)
في انسان اخلاقه مش كويسة بيستنوه مش كويس. فيه انسان كسلان فيه انسان وزنه كبير. فيه انسان آلا يحسن العلاقة مع الناس. [01:05:52](#)
آفي انسان مثلاً آلا مهمل لزوجته وابنائه. فانت في جوانب كثيرة للاصلاح منها الدين - [01:05:52](#)
هو ده اعظم شيء طبعاً منها القلب. منها العمل منها في شباب مثلاً تلاقيه يقول لك انا عايز اغير نفسي التغيير النفسي بالنسبة له ان [01:06:10](#)
يبقى عنده عضلات وان هو - [01:06:10](#)

البس شيك وان هو بيقى عنده سيارة وهو ده تغيير النفس. فاهم كده؟ وعلى فكرة كل فيديوهات التنمية البشرية الا النادر لا تتكلم [01:06:22](#)
الدين كأعظم ما ينبغي ان تغيره في نفسك - [01:06:22](#)

اه يعني في كثير من الناس في حد بيقول لي ما رأيك في التخطيط لمدة خمس سنوات؟ انا فيرأيي ان التخطيط يعني [01:06:38](#)
التخطيط الانسان يعني يقدر يخطط للعمر كله ان شاء الله لكن - [01:06:38](#)
تخطيط العام هو تخطيط لليوم يعني العام ما هو الا ايام. واليوم ما هو الا اوقات ووحدات زمنية. تمام؟ فانا ما بحبش الايه الخطط

الكبيرة قوي دي. انا بحب افكر في النهاردة هعمل ايه - 01:06:48

وان كان عندي تصور للعام باذن الله فدي فكرة مهمه جدا فكرة اني كتير من التنمية البشرية طبعا العلمانية لا تكلمك في تغيير نفسك وتطوير نفسك واصلاح نفسك عن عنصر الدين او الاخلاق. تمام؟ آآ او او العبادات لا او العلم لا عرفت تكلمك عن ايه؟ آآ عن اللياقة البدنية النضافة - 01:07:00

اه ديكور البيت فاهم؟ لا. حتى كتير من المشايخ كده تحول لمدرب تنمية بشرية. فاهم؟ لا لا ما هي وظيفته؟ وظيفته تلاته ذكرها الله عن النبي صلي الله عليه وسلم في دعوة ابراهيم واسماعيل ربنا وابعث فيهم رسولا منهم يعلم ايها؟ اتلوا عليهم اياتك ويعلمهم الكتاب والحكمة ويزكيهم ادي هي الثالثة - 01:07:26

هذا هو الاصل حتى لما انا اخترت ان اكلم الشباب عن تغيير النفس للافضل هذا اعظم معنى فيه الدين. والمد الاساسية لكل هذه العناصر هي كتاب الله وحديث النبي صلي الله عليه وسلم - 01:07:47

يبقى كذلك اصلاح القلب في انسان عنده حسد عنده غل آآ عنده شح نفس بيكره الخير للناس آآ في كذلك الطاعات الانسان مثلا يحافظ على الصلوات الفرائض الحقوق حق الوالدين في واحد مهم للزوجة آآ مهم للبناء في - 01:08:02

الاخلاق الاسرة وهكذا. يبقى دي ايه؟ جوانب. وطبعا يدخل فيها اللياقة البدنية والصحة والثقافة والدراسة عايز افرق هنا بين العادة وبين الهدف الهدف هو آآ مطلب يراد تحقيقه. مسلا واحد عايز يكون معه شهادة بكالوريوس. واحد عايز يحصل على الماجستير. آآ واحد عايز يشتري - 01:08:19

في سيارة. فدا الشيء بيحصل. انما العادة هو امر ت يريد ان تضييفه الى يومك يعني ساعتاد على غسل اسنانك قبل النوم. ساعتاد على تنظيف المكان. آآ ساعتاد على الموضوع اذا - 01:08:46

احدت وبعد الموضوع اصلي ركعتين. يبقى العادة هو امر تتعود عليه عند مناسبته. مثلا اتعودت ان وانا راكب المواصلات اقرأ قرآن او اقرأ كتاب اتعودت وانا ماشي ان انا اراجع صورة - 01:09:03

اتعوتد وانا جالس مع الناس ان انا افتعل اي موضوع خير عشان نتكلم فيه. اتعوتد اني ارد الغيبة لو واحد فتح امر الغيبة. يبقى العادة انا فيرأيي ان اعظم النجاح هو مجموعة عادات صغيرة تؤدي الى هذا الایه؟ الى هذا - 01:09:20

طيب آآ ندخل بقى الى الاهداف الاساسية من ضمنها برضه من ضمن العادات اللي هي الجلسة مع الاسرة ولو خمس دقائق مثلا قيام ركعتين لاستيقاف قبل الفجر حد بيقول نتحدى ببطء شوية حاضر يعني ان شاء الله يعني حاضر هحاول انا بحاول اسرع لان بعض الناس بيقول يعني مسرع افضل - 01:09:40

اه طيب دلوقتي احنا عندنا اهداف اساسية انا ارى ان هي المفروض تكون موجودة عند كل مسلم او على الاقل يهتم بها كل مسلم ما بتكلمش عن الاهداف الخاصة ان واحد عايز عنده دكتوراة او يتقن اللغة الانجليزية لأبتكلم عن امور انا فيرأيي اسمها الاهداف - 01:10:07

الاساسية المشتركة اول هدف فيرأيي هو ان تعلم عن دينك العلم بالدين انك تكون عارف الاحكام يكون عارف ما تحتاجه من دينك. تكون عارف عن سيرة النبي صلي الله عليه وسلم عن احاديثه عن كتاب الله. يعني ان يكون في هدف مشترك - 01:10:24

وهو العلم بالدين. من الاهداف تعلم القرآن ان يكون لك نصيب من القرآن مش لازم تحفظه بس يكون عندك نصيب من ضمن كذلك المواظبة على صلاة الجمعة النوافل ورد القرآن قيام الليل الاذكار - 01:10:45

الاهتمام بالصحة. الاهتمام بترشيد التغذية. انك تبقى عارف بتاكل ايه وبتاكله امتنى وبتاكله ازاي. آآ تحسين العادات اليومية النظافة والنوم والاستيقاظ. انا فيرأيي ان دي امور مشتركة. في بعض الناس بس انا جلست مع بعض الشباب بصراحة هو يعني - 01:11:01

مجتهد في بعض الامور لكن يعني استغربت من حياته يعني ايه مش مهمتم غير بده. لأننا فيرأيي ان الانسان الناجح نفسه تواقة. يعني ايه تواقة بينتقل من حاجة لحاجة. يعني هو بینتقل من نجاح لنجاح. نفسه ينجح في كل شيء. مش بس بايه؟ مش في مش في

في مش في باب واحد - 01:11:21

طبعا من ضمن الاهداف التخلص من العادات السيئة. يعني اه تضييع الوقت. هذا المفروض يكون هدف مشترك. اه الطعام غير الصحي
الادمان الهاتف. كل دي امور المفروض الناس تستغنى عنها. ندخل بقى لفقرة مهمة وهي المعوقات - 01:11:47

المعوقات هي المطبات او الحاجات اللي بتططلع لك كده بتعطلك ما فيش حاجة في الدنيا وما فيهاش معوقات. يعني الله سبحانه
وتعالى لما بعث النبي محمد صلى الله عليه وسلم والنبي صلى الله عليه وسلم وجد - 01:12:03

يعني الناس آآ يعني آآ لا تؤمن به ولا تؤمن بالآيات كان يتعجب منهم وبعدهم كان يعني يحاربه فربنا سبحانه وتعالى قال لما قال
للنبي صلى الله عليه وسلم في سورة الاحقاف - 01:12:17

كل ما كنت بدعوا من الرسل في اخر السورة ماذا قال؟ فاصبر كما صبر اولي العزم من الرسل. وقال له في اية اخرى وكذلك جعلنا لكل
نبي عدوا من لازم يكون مفتوح عقبات. فيه كفار يصدوا عن سبيل الله. فيه كفار ينهون عن القرآن وينهون عنه. وفيه كفار يقولون لا
تسمعوا لهذا - 01:12:35

فيه كفار بيحاربوا النبي وفيه منافقون. وفيه اعداء للدين وفيه بينفقون اموالهم ليصدوا عن سبيل الله. ده فيه عقبات. ليس هناك امر
الا ودون عاقبات. لكن لابد ان تفهم ان الله تبارك وتعالى لن يكلفك امرا الا وانت قادر على انجازه - 01:12:58

انا فيرأيي ليس هناك عقبة بينك وبين انجاز الهدف الذي تقدر عليه الا هو نفسك لذلك النبي صلى الله عليه وسلم لما سأله ربيعة
الاسلمي اه اسألك مرافقتك في الجنة. ماذا قال؟ قال فاعني على نفسك بكثرة السجود - 01:13:17

يعني ايه؟ اعني على نفسك لان ما فيش حاجز بينك وبين الشيء الا نفسك هي المشكلة فيها الكسل والنوم وتضييع الوقت والله
العظيم فيشه يعني بيفتح المصحف ما بيقدرش يكمل صفحة واحدة من المصحف الا وينام. والله نفس الشاب ده - 01:13:39

بعنيا شفته اكتر من سبع ساعات بيلعب على الفيسبوك وعنده قدرة. فاهم؟ عنده قدرة. يقول لك ايه الصحابة كان بعضهم
بيقرأ مثلا آآ بكم جزء؟ ايه النبي عليه الصلاة والسلام قرأ مثلا حوالي سبع اجزاء في ركعة؟ ايه ايه؟ ما انت انت عندك قدرة -
01:14:06

لكنك هذه القدرة مصروفة كل انسان نشيط في هواه والله كان في واحد بيقول لي بكلمه عن قيام الليل والصبر عليه بيقول لي والله
ده انا كنت بقف مع البت آآ بطلع من المدرسة واقف معها تلات ساعات وواقفين على رجليها وكت كانوا بيفوتوا زي - 01:14:24
الجو كانوا حلوين فاهم؟ فهي الفكرة كده ان الانسان بقدر يقينه وقدر علمه باثر هذا الامر وفرحة به بقدر ما يصبر عليه انا فيرأيي
ان اعظم حاجز هو الایه؟ هو النفس. اه طبعا الذنوب مشكلة ان الناس بتعامل احياناً الانسان بيكون عايز يصلح نفسه في
اشياء. تمام - 01:14:41

يخفي فكرة الذنوب. يعني عدد من الشباب عايش بدون مبالغة من العذاب وغيرهم حتى العذاب قصدي والمتجرزين. كتير منهم
عايش على الحرام كتير يعني منهم عايش ليل نهار. يعني هو عايش على مشاهدة المحرمات ليل نهار. كتير وكتير منهم يعني بيعت
لي رسائل ويستشريني. اسأل الله ان - 01:15:04

عنا وعنهم المشكلة في ايه؟ ان هو عمال يفكر في تغيير نفسه في حاجات كتير جدا. يعني اشتراك في الجيم. واشتراك في برنامج
علمي. واشتراك في كذا. وسائل معيق دام معطله - 01:15:26

خليه يفكر فيه واعصابه تعجانة ويدخل من معصية لمعصية لا لازم تكتسح هذه العقبات لان هي مكبلة لك ماساكاً واحد يقول لي على
فكرة انا طيب جدا وباصلي جماعة وبقيم الليل بس بعمل زنب بسيط انا بشاهد الافلام المحرمة هو اصلاً اول مشكلة - 01:15:40
ان هو استهان بايه؟ بهذا الذنب فلذلك انا فراش شباب ان من اعظم الامور التي تعطل الانسان فضلاً عن الذنب. احنا عن اللاثم. احنا ما
بنتكلمش ان مجرد ان الذنوب بتعطلك عن النجاح. لا - 01:16:02

الذنوب اثم تمام؟ لكن مع كونها اثما كذلك تعطلك. وهذا معنى بما كسبت ايه ايديكم اه من ضمن المعوقات ومن اعظم المعوقات
صحبة التافهين. المعطلين العاطلين. انسان تافه. تمام؟ وانت معه لا يكلمك عن - 01:16:16

طيب وانت اذا اردت ان تفعل خيرا يتربق ويُسخر منك. هتعمل لنا فيها رياضي هتعمل لنا فيها شيخ. دول سرطان اخرجهم من حياتك اما ان تكون قويا بحيث تستطيع ان تدعوه - [01:16:34](#)

وما ان يعني تتركهم عشان هيأثروا عليك بيته الكسل في بيته كده انت قاعد في بيته ما فيهاش نشاط. احشر نفسك مع الصالحين ومع اصحاب الهمم. لأن اصحاب الهمم زي بالضبط حامل المسك. انسان كل ما تقعد معه يكلمك عن الخير - [01:16:50](#)

انا فيرأي الشخصي الناجح او الجليس الصالح هو الذي تقوم من مجلسه وانت تنوی خيرا تفعله بتحس كده انك بعد جلسته آآ مختلف عما قبل جلسته. في في حاجة جديدة كده في حياتي. حاسس انك عايز تعمل حاجة - [01:17:08](#)

حابب الخير. آآ ما بتفكريش في الشر. فاهم؟ فكتير من الناس ايضا من ضمن المعوقات الانفصال عن الحياة بالانترنت. فيه ناس عايشة جوة الهاتف اخبار وحوادث واشكال وهو ما يعرفش حاجة عن نفسه. لا مهتم بدينه ولا بصلاته ولا بصحته ولا بقرآن ولا بالنادي ولا بالرياضة - [01:17:28](#)

هو بيذكر بكل تفاصيل حياة الناس واخر حاجة يفكر فيها نفسه. وطبعا انا انصحكم بمراجعة حلقة ليأس كالشباب والسوشيوال ميديا ندخل بقى النصائح الاساسية للنجاح. هاقول كل فكرة من غير شرح. هاقولها افكار كده. هم تقربيا اربعين فكرة - [01:17:51](#)

اول حاجة يا شباب ودي مش فكرة ده ده اصل عام. نجاح الحياة هو نجاح اليوم يعني قبل ما تتكلم عن تخطيط العشر سنين لا خطط ليومك النهاردة هعمل ايه ؟ انا عايز احفظ القرآن. طب النهاردة بالذات هاعمل ايه ؟ احفظ - [01:18:10](#)

اه صورة عمة تمام يبقى العمل واضح. فاذا نجحت في اليوم يوم مع يوم مع يوم اه انتهى. تمام طيب هنقول بقى بسرعة كده العناصر هم اربعين عنصر سريع جدا. اول شيء اكتب كل تفصيلة - [01:18:29](#)

اريدها اول ما تخطر ببالك خاطرة خير اكتبها. انا يعني نفسي اوريك الايه يا النماذج لموضوع الكتابة بس عشان بسرعة. اول ما يخطر ببالك حاجة اكتبها مباشرة واعمل رسائل تذكرة واعمل جدول محاسبة. اعمل الحاجات دي. اتنين - [01:18:46](#)

آآ اول ما يخطر ببالك خاطرة من الخير اهتم بدعاة ربي اشرح لي صدري ويسللي امري. لانك اذا لم يشرح صدرك للعمل حتى لو توفرت لك كل الادوات. في كده شاب يقول لي والله يا شيخ قدامي قدامي المصحف. وقدام النادي وجنبني الجيم بس ما ليش نفس لاي حاجة. بقى دعاء اشرح لي صدري - [01:19:02](#)

ويسللي امري. ثالثا التخطيط يعني لازم تخطط للعمل. تتصور العمل والاهداف والوسائل والمهارات الواجبة. يعني ايه؟ مثلا انا عايز اكون محدث ماشي؟ اه طب ما المحدد ده محتاج ايه؟ ده محتاج يتعلم مصطلح حديث وعلم الرجال وعلم العلل ويدرس كذا ويدرس كذا. طب انا عايز آآ اعمل آآ دراسة مثلا في - [01:19:24](#)

عقد اه اه مثلا كتب الملحدين. طب ما دا محتاج لغة. طب دا بقى معرفة الادوات المحتاج اليها دا اساس. ما ينفعش. يعني اقدر اقول لكم انا مسلا كنت احيانا اعمل درس اجهز كل حاجة وما يكونش معنـي سماعة ويطيع الدرس الناس تقول لي مش ساميـن اصل مش عارف ايه طب ويكون مش معـي باقة نـت قوية - [01:19:46](#)

يضيع الدرس فهمـت بـيـقـى الـاـهـتـمـام بـكـل تـفـاصـيل الـعـلـم مـهـم جـدا كـل تـفـصـيلـة بـتـنـجـحـهـ بـتـنـجـحـهـ العمل بـس مش معـنى كـده اـنـك اـنـت تـرهـقـ نفسـكـ يعني. تمام طيب آآ من ضمن الامور اه اه النية من العمل. ده الامر الرابع - [01:20:08](#)

لا تنجح ليقال ناجح. احذر من هذا. بـيـقـى اـنـت ضـعـعـتكـ اـحـرـصـ علىـ علىـ بـقـاءـ العملـ. رـبـنـاـ قـالـ ولاـ تـبـطـلـواـ اـعـمـالـكـ. بـيـقـى اـنـجـحـ لـوـجـهـ اللهـ الـاـمـرـ الـخـامـسـ اـحـبـ لـاخـوانـكـ الخـيرـ - [01:20:26](#)

يعني يعني الوقاية من شح النفس الوقاية من شح النفس من اعظم ابواب الخير. وتفرغ نفسك للعمل الصالح. فيه واحد مشغول. فلان سبقني. يعني انت ما معنـي التنـافـس؟ التنـافـس مش معـناـه - [01:20:46](#)

انا اتعـدمـ انـ اـكونـ اـعـلـىـ منـ النـاسـ. وـاـنـمـاـ التنـافـسـ هوـ انـ اـبـذـلـ ماـ اـسـتـطـعـ. هـذـاـ معـنـىـ سـابـقـواـ وـاـسـتـبـقـواـ. اـنـ اـناـ عـاـيزـ اـبـذـلـ ماـ اـسـتـطـعـ ماـ يـهـمـنـيـشـ فـلـانـ اـعـلـىـ منـيـ اـنـاـ اـعـلـىـ مـنـهـ فـلـانـ بـيـصـومـ تـلـاثـ ايـامـ فـيـ الـاـسـبـوـعـ بـسـ اـنـاـ بـصـومـ يـوـمـ وـاـحـدـ. خـيرـ وـبـرـكـةـ اللـهـ يـفـتـحـ عـلـيـهـ وـيـقـوـيـهـ - [01:20:59](#)

يبقى يعني قي نفسك من شح النفس لان شح النفس من اعظم الامور من اعظم الائم وكذلك يعطل الانسان الامر الذي بعد ذلك آا لا تغول على احد من البشر غير نفسك في هدفك. يعني لا تعلق شروعك في العمل على آا شرط خارج عن نفسك - 01:21:18
اه انا والله هعمل دورة للناس لو فلان دخل معي في الدورة. انا هروح اتمرن الصبح لو فلان شجعني. حافظ على قيام الليل لو فلان اتصل بي لآ لا تعتمد من على البشر على احد من البشر لو لا نتكلم عن الاحتفال بالله على الله. لا انت ما تعلقش شروعك ولا استمرارك على شخص - 01:21:36

تمام الامر السابع آا يعني آا لا يصدنك الشيطان كم مرة الشيطان بيصدقك يخوفك من الفشل؟ يخوفك ان انك مش قادر لآ اذا عزمت فتوكل على الله نور الطريق يظهر عندك - 01:21:59

عند اول خطوة تسلكها فيه. ابدأ وتوكل على الله. كم هدف كان نفسنا فيه؟ وكنا بنحلم به وقلنا اصل هيأخذ سنة وهيتعبني فاتت السنة والستين ما عملناش اي شيء. فابداً وتوكل على الله. رقم آا تمانية - 01:22:16
البدء في العمل لا يكون البدء بالعمل لا يكون وقت التسليم وانما اول قدرتك عليه. احاول اصغراك يعني. لا تسوف في العمل. ازاي مثال انا خطر ببالي والله ممكن اعمل - 01:22:34

تفسير القرآن للوالد اللي هم عشر سنوات. الفكرة دي خطرت ببالي من اسبوعين. تمام طب انا عايز اعمل ده امتى في الخطة بعد ستة اشهر؟ لاني عندي براماج اخرى. من الان لازم اكتب الخطة وابداً فيه. وبالفعل كتبت امامي - 01:22:53
اه حلقات اه تفسير القرآن للابناء اللي هم من عشرة لاربعة عشر سنة. خلاص وحطيت الخطة وحطيت الهدف والتصور. فيه واحد يقول لا ده ده بعد ست شهور فلما مسلا ابلغ بعد خمس شهور ابدأ خطبة الجمعة آا مثلا النهاردة ايه؟ النهاردة الجمعة انا اختم الجمعة اللي جاية. يوم الخميس احضرها. لا - 01:23:10

بداية العمل تبدأ من قدرتك على العمل. اول ما تكون قادر ابدأ لانك لا تدری يعني ماذا يحدث لك. الامر رقم تسعه اه لا تعقد حياتك. تخلص من كثرة العلاقات وكثرة تفاصيل الناس والمراء والجدال - 01:23:31
ما فيش حاجة تستاهل. يعني ما تقعدش توجع قلبك ويعني ايه انا كان عندي منشور اسمه آا تعقيد الحياة. ان هو معطل. انسان بيعقد حياته. يدخل في كماليات يتداين واحد يقول لي انا بجدد بيته. بيته كان زي الفل. راح استلف اياميها يعني من كم؟ راح استلف حوالي تلاتين الف جنيه من زمان. عشان يجدد بيته. بيته اصلا قصر - 01:23:49
طب هو لما استلف وبعدين ما هيضرط يشتغل. كان الوقت ده اولى. فاهم آا الامر الذي بعد ذلك رقم عشرة وكفى بالله شهيدا. اكتبهما دي بقى لا تهتم بان واحد يعرف اهدافك - 01:24:09

وان مراحل تطورك وانك مجتهد وانك بدأت اخلاقك تتحسن وانك بدأت تكون طيب وهمتك كفى بالله شهيدا الله سبحانه وتعالى اعلم بتبلك وهو الذي لا تظلم معه مثقال ذرة تمام - 01:24:26
اه رقم حداشر كل تفصيلة خير احرض عليها. من يعمل مثقال ذرة خيرا يره ومن يعمل مثقال ذرة شررا يره. يعني ايه؟ يعني في واحد احيانا ايه صاحبه نازل من الدور الايه مسلا اه من الدور الثاني. قدامه خمس دقايق. فيقول لك انا لسه هطلع المصحف. اقرأ طلع المصحف الخمس دقايق دول انت اولى بهم - 01:24:43

اه طيب انا عملت مسلا عشرة ضغط اعمل حداشر كل تفصيلة خير تفعلها انت اولى بها. وكل تفصيلة شر خد بالك الشيطان احيانا يقول لك ايه؟ انت كده كده ضايع - 01:25:04

بتنترفج على افلام كاز مسلا مرت بنت مسلا وانت عينيك جت عليها. فالشيطان بيقول لك يعني جت على دي. اه جت على دي جت على دي كل ذرة شر ممكن تتركها ابعدها. واحد بيأكل بيعمل برنامج غذائي - 01:25:16
مكان قطعة حلويات خلاص كده؟ وهو شايف انه خلاص ما عدش تحتاج حلويات. لا يأكل تاني لا اذا استغنيت عن شيء فدعوه الامر الذي بعد ذلك آا اه رقم اتناشر وضوح جدول الاعمال. اما صاحي الصبح عارف انا هعمل ايه - 01:25:30
يعني انا كاتب جدول الاعمال بيكتب قبلها بيوم. مش بيكتب الصبح بكرة انا عارف انا هعمل ايه بس هصحى كزا بالازكار

اعمل كذا هعمل رياضة شوية كذا واضح بيقى انا صاحي الصبح عارف انا رايح هعمل ايه رقم تلتاشر - [01:25:48](#)

الزام النفس لا تتعامل مع جدول اعمالك على انه مجرد ايه ؟ مجرد تفضل، وانما هو الزام. ربنا قال من اهل الكتاب الذين امنوا بالقسطنطين يؤديه اليكم ومنهم من ان تأمنوا - [01:26:04](#)

لا يوديه اليك الا ما دمت عليه قائما. رقم اربعناشر تعامل مع دي تكلمنا عنها. آآ بعد ان الرقم اللي بعده مش عارف خمستاشر انت بقى اكتبوا الترتيب تقسيم الهدف الى مراحل - [01:26:15](#)

دي من اعظم الامور الهدف بنقسمه لمراحل انا دلوقتي مثلا عايز افتح دار لتحفيظ القرآن. جميل. الخطوة الاولى ايه هي ؟ الخطوة الاولى ان انا اختار المكان واختار البناء ابنيه وبعد كده اختار المدرس واعمل اعلان خطوة خطوة - [01:26:30](#)

القرآن عايز احفظ مية واربعناشر سورة. ايوة بس النهاردة انا عايز احفظ ايه ؟ النهاردة احفظ جزء عام. مثلا يعني. بيقى انا اقسم الهدف الكبير لأن الهدف الكبير ما هو الا مجموعة ايه - [01:26:50](#)

الامر الذي بعد ذلك المواظبة على العمل وان كان قليلا. المواظبة يعني اصل العمل مسلا يعتبرني انا النهاردة انا كل يوم مسلا بقرأ ثلاث اجزاء. بس النهاردة تعبان خلاص هقرأ - [01:27:00](#)

ولو صفتين. ابق اصل العمل. رقم سبعمتر او ستاشر جدد نشاطك. احيانا واحد بيكون بيعمل شيء ويتعجب. تمام فانت ابحث عن المحفزات والمنشطات. آآ الوضوء. صلاة ركعتين تتمشى. اتفرج على فيديو محفز. اقرأ سيرةنبي من - [01:27:14](#)

انبياء بعدهم من الصحابة الكرام نوع في الاعمال. ممكن مسلا تكون انت دلوقتي بتكتب بعد كده تسمع درس بعد كده تقوم مسلا ترتب المكتب ابحث عما يجدد لك الايه النشاط. الامر الذي بعد ذلك تمنتasher اربط العمل بزمن وليس بقدر. ما تجييش تقول النهاردة هقرأ عشر احاديث من البخاري. لا - [01:27:34](#)

انا يوميا هقرأ عشر دقائق في البخاري. والله قرأت حديثا. قرأت عشر احاديث عادي. تمام؟ حفظ نصف ساعة قرآن. والله نصف ساعة دي بقى كانت جبت فيها جزء جبت فيها - [01:27:58](#)

ربع جبت فيها صفحة زي ما ايه انا ونصيببي الامر الذي بعد ذلك تمنتasher آآ لكل وقت عمله يعني ما دخل وقوته وجب عمله. يعني انت بتذاكر. الادان ادن خلاص. او قبل الادان روح - [01:28:08](#)

خلاص بيقى انت لازم لازم تربط يعني في وقت مسلا في رمضان الليل اهم شيء تيجي بالليل في رمضان تقدعد تذاكر ده هو وقت القيام والاستغفار والذكر تمام؟ قبيل الفجر - [01:28:23](#)

وقت الدعاء وهكذا. بيقى كل وقت له عمله. والنبي صلى الله عليه وسلم كان يعني في مهنة اهله فاذا سمع الاذان وثب اه رقم تمنتasher اه خلاص زكرناها اه رقم عشرين - [01:28:37](#)

طول الزمن والخبرة وكثرة الممارسة هذا اصل في النجاح. بعض الشباب اللي عنده مواهب او عنده عزم بيعمل ايه متصور ان هو مسلا واحد حفظ آآ سورة البقرة او حفظ القرآن كله. فهو متصور انه ما دام حفظ القرآن وسمعه اول ما يقول الله اكبر ويصلني هيقرأ السورة بطلاقة - [01:28:52](#)

ولاء في وقت بين التحمل والاداء. وقت التمكّن والضبط والتكرار والممارسة. تمام؟ فلازم تفهم ان طول الزمن له عامل وكثرة تجارب لها عامل. مهما كنت نشيطا مهما توفرت لك الادوات. الخبرة لا تأتي الا مع الزمن. تمام - [01:29:11](#)

من ضمن الامور المهمة جدا تهيئة الجو والاسباب. يعني مكان العمل. انا مسلا عن نفسي على طول باهرب على المساجد او في الحدائق ااسي. يعني لو رايح حاجة كبيرة جدا - [01:29:33](#)

الحالة دي محتاجة تركيز ومحتجة تنجز لازم اما اقفل على نفسى الاوضة ده ااسي او ان انا اروح مسجد او اروح مكان اروح وممكن اروح اسبوع اقعد في اي مكان اخلص اللي ورايا. بيقى اختار المكان والزمان المناسب. اختيار التفاصيل. النت القوي. اختيار مثلا حمل الدروس - [01:29:45](#)

صوتيا مثلا. لو انت النت عندك ضعيف. آآ جهز الاوراق الاقلام السماعة اعمل اعلان. يعني ده يعني حاول انت تشووف كل الملابسات

لان كل تفصيلة توفر معك تعينه باذن الله على ذلك. لكن هل معنى ذلك يا شباب - 01:30:05

ان الانسان ينتظر اكمال الادوات لا اعمل بالمتحاج. والله سبحانه وتعالى يعینك آآ رقم آآ واحد وعشرين اظن بكر يعني انا احب انك تبدأ يومك من قبيل الفجر الدعاء والاستغفار والصلوة ركتعين. وسؤال الله تبارك وتعالى الهدایة. وتذكر يا ايها الذين امنوا اصروا وصابروا ورابطوا واتقوا الله. وهكذا - 01:30:22

اه ده ده امر مهم جدا. اه رقم اتنين وعشرين الوقت برکة وليس مدة. يعني اوعي تفكير انك عندك اربعة وعشرين ساعة فاضي انك ممکن تنجز ممکن تجلس عشر دقائق على الكتاب. يوفقك الله - 01:30:45

اختيار الكتاب المناسب. وللهم ويوفقك كذلك للعمل بهذه المعلومة. يبقى تعامل على الوقت انه برکة. تمام؟ الامر الذي بعد ذلك وعشرين اعظم عمل في اليوم هو العمل الصالح يعني الاعمال الصالحة هي الاصل. وطبعا اعظمها اليه؟ الفرائض - 01:31:00

تمام؟ اه رقم اه اربعة وعشرين اظن اربعة وعشرين اعلن كل من يخالطك بمطالبك يعني ايه زوجتك صحابك رفقائك جيرانك الناس اللي هم بيقابلوك على طول. زمايلك في العمل. لازم الناس اللي حواليك تعرف انك انت بتحفظ قرآن - 01:31:19

يعني ايه ؟ يعني انت مش فاضي عرفهم قيمة ما تفعل ليه؟ لان ممکن انت تيجي تعمل يقول لك يا عم ما تيجي تقدع معنا طب ما تيجي كذا لا انت اقلهم على نظماك. تمام؟ اقلهم انك انت راجل عندك عمل - 01:31:38

لماذا بقى؟ لان الناس يأخذون من وقتك وعملك بقدر تفريطيك فيه. واحد بيتصلك بك سلام عليكم انا رايح مشوار رايح آآ اجيب عيش تيجي معی؟ اه ما انا راح فاضي - 01:31:51

اه طب انا رايح اصطاد تيجي معي يلا. طب انا لا انا عندي عمل مش فاضي بيقى لن ينال الناس من وقتكم وعملكم الا بقدر تفريطيك فيه. بيقى لازم الناس واحد شاب بيقول لي اصل انا كل ما - 01:32:05

اقعد ازاكراوي يقول لي ما تيجي تقدع معی شوية. اصل اخويا بيجي يقول لي مش عارف طب ما تيجي تدردش بقى. قلت له طب ما هو انت لو ما هو انت اللي بتديهم. لو انت متمسك - 01:32:20

لو انت متمسك حد بيقول لا يتعارض هذا مع استعينوا على قضاء حوائجكم بالكتمان لا لا يتعارض اصلا حديث يعني استعينوا على قضاء حوائجكم من كتمان حديث ليس صحيحلا لا يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم وان كان معناه كوييس. لكن هذا شيء وهذا شيء اخر - 01:32:31

هنتكلم هنا عن اناس تخالطهم. يعني شخص انت مسافر معه مثلا دايما بتسافر معه في العمل فانت بتقول والله انا بحفظ انا والله حفظ القرآن. هو عايز يرغبي معك. فانت لازم تعرفه عشان يحافظ على وقتكم - 01:32:47

فاللهم ان الناس بقدر ما انت بتعودهم على نظامك بيتعودوا ان شاء الله اه الامر الذي بعد ذلك تكلمنا عن اعمل بالمتحاج وضررت لكم امثاله كثيرة مثلا قصة حفظ القرآن كل ما اروح لشيخ اقول له سمع لي يقول لي مش فاضي بعد كده جبت اشرطة واتعلمت وبعد كده حاولت اروح - 01:33:00

وهكذا الانسان يحاول يعني قدر الامكان يعمل بالمتحاج آآ من الامور المهمة جدا ان الاعتبار في في الهدف ليس بكثرة الهدف ولكن بمناسبة لك يعني في شخص مسلا واحد بيقول لي انا آآ درست ست لغات - 01:33:20

مش عارف روسي وانجليزي وفرنساوي والماني وتركي وو. هو مش متقن لايه؟ لهدف للغة واحدة منهم. واحد مشترك في عشرين برنامج وهو مش متقن لا العبرة كلها بانك تشترك في برنامج وتقنه - 01:33:39

وتجتهد فيه ووقتك يتسع له. فما تكترش على نفسك الابواب. مش كل ما تلاقي اعلان عن دورة او برنامج تدخل فيه. لا. والله ده بيضيع عمرك ياما ناس عندهم مئات البرامج في اللغة وفي التخسيس وفي الرياضة وفي القرآن وفي الحديث وفي طلب العلم وما بدأش في ولا واحد فيهم ولا كمل في ولا واحد فيهم - 01:33:54

تمام اه طيب اه اه ايضا من ضمن الامور المهمة ما عرفش رقم كم بقى انتم ايه احسبوها آآ قسم العمل لوحدات زمنية خلال اليوم. يعني ايه يعني مثلا انا عندي فترة من الفجر الى الظهر - 01:34:14

وفترة تانية مثلا من الظهر من بعد صالة الظهر الى مسلا ساعة وبعد كده راح وبعد كده عندي ساعة تانية بين المغرب والعشاء يعني قسمى اوقات العمل وحدات زمنية. الامر الذي بعد ذلك ما عرفش رقم كم؟ اغتنام كل وقت - [01:34:34](#)

وقت الانظام وقت المشي واضرب عصفورين بحجر. بتلعب رياضة اسمع درس. بتتمشى راجع صورة. تمام؟ آآ مثلا آآ بتترتب المكتبة آآ يعني ايه يعني ايه اسمع درس الاست تستمع الى درس وهكذا - [01:34:50](#)

تمام؟ ايضا من ضمن الاهداف المهمة او من ضمن الاعتبارات المهمة هنا الخطط كبيرة. ابدأ بالي خطوة. يعني انت لو كتبت خطط لحفظ القرآن هتلaci مسلا ميت فيديو. ابدأ اي واحدة فيهم المهم تبدأ - [01:35:08](#)

تمام؟ الامر الذي بعد ذلك ابحث عن المحفزات. انا عن نفسي احب احفر نفسي. يعني ايه؟ يعني بتذكر في اخر اليوم الاشياء الجميلة اللي عملتها. ولو كانت ابسط شيء ابسط شيء لو انا مثلا كنت منتظرة صديقي ينزل من بيته وعلى ما نزل قرأت مثلا سورة تبارك افتكر ده اقول الحمد لله كل تفصيل - [01:35:23](#)

عملتها احمد الله عليها وافتكرها. كل تفصيلة شر اتركها. تمام؟ يعني اقصد احمد الله ان ربنا اعانك على تركها اه من الامور المهمة جدا لا تقس نفسك على كمال الهدف ولكن على كيف كنت وكيف أصبحت يعني ما اجييش انا اقول ايه - [01:35:44](#) والله انا اه مثلا كان وزني اه مية وعشرين. تمام؟ وانا عايز وزني يبقى خمسة وثمانين. انا دلوقتي وزني بقى مية. لأ طب ما انا بيقى انا نجحت لاني كيف كنت وكيف أصبحت - [01:36:03](#)

ما كنتش بقيم الليل خالص فبدأت اصلي ركعتين والوتر خير وبركة تمام الامر الذي بعد ذلك ما عرفش رقم كام خمسة وتلاتين ولاكم احفظ عملك من الضياع. دي بقى تجربة شخصية - [01:36:16](#)

دروس كتب كثيرة شرحتها وتدارستها وعملت اشياء كثيرة جدا وضاعت. لماذا؟ بسبب ان انا لم اسجل الدروس كتبت فوائد كتب كثيرة على بالورق الجاف ولم ابيضها على الكمبيوتر. رحت والآن هي موجودة ولكن هتعجب جدا على معركة. بيقى لازم تحفظ عملك من الضياع. زي ايه؟ واحد راح اتمرن اتمرن مسلا في الجيم تمرينة جامدة وبعد كده - [01:36:31](#)

جايip كيس شيبسي اللي هو العائلي ده. تمام؟ فده ممكن يحصل يعني كل مدة انت بعد التمرين تعمل كده بيقى انت يعني ايه يعني زي ما تكون بتحرق مجهدك يعني - [01:36:57](#)

آآ من الامور المهمة يعني مش عايز اطول آآ الاهتمام بالنظافة والترتيب انا كتير بشوف شباب يعني يعني كوييس مهم بالقرآن او مهم باللغة او كذا لكن صراحة بيته مش مرتب. آآ مكانه مش نظيف مش - [01:37:09](#)

اهتم بلبسه مش مهم بشكله مش مهم برحيته لا يعني دي اشياء اساسية النظافة والترتيب وواحد هتلaci مسلا الكمبيوتر بتاعه مليان زيت عارف يعني لبسه كده مبهدل مع يعني دي اشياء اساسية الاهتمام بالنظافة جزء اساسي. طيب الفقرة اللي بعد كده قبل الاخيرة - [01:37:29](#)

الايمان بالقدر. الايمان بالقدر واثره في النجاح. لن اتكلم عن امور كثيرة في الايمان بالقدر. غير حديث المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف وفي كل الخير احرص على ما ينفعه. شوفوا يا شباب - [01:37:49](#)

ليس للانسان ما تمناه للانسان بيتمنى اشياء كثيرة جدا جدا. ليس للانسان ما تمنى. ليس للانسان كل ما يتمناه. تمام نفسك في اشياء كثيرة وبتتعب كثير وبتطلب الاسباب بس لن ينالك الا ما قدره الله لك - [01:38:03](#)

تمام؟ طيب ليس للانسان ما يتمنى. امال للانسان ايه؟ امرين. ما نوى ما سعى ائما الاعمال بالنيات وانما لكل مما نوى. اللي هي الارادة. والامر الثاني السعي العمل طب دلالة هذا ايه؟ انك لا تشتعل بما قدره الله عليك. لا تشتعل بقدر الله ويا ترى ايه اللي هيحصل؟ وفي حرب جاية وكورونا - [01:38:20](#)

طب انا هنجح ليه طب لا احسرطن بالله تبارك وتعالى اهتم باللي انت قادر عليه. الله سبحانه وتعالى عليم حكيم قادر لطيف خبير جميل تخلي عندك حسن ظن بالله. ما يؤمن بالله يهدى قلبه - [01:38:46](#)

يعني المؤمن غير الكافر. الكافر دايما قلق يعني صديقي مقيم في بريطانيا بيحكي لجيرانه لما حصل الحبس في كورونا والحجم

خطوا دماغهم في الحيطة وكانت دماغهم تفتح ساب انه يانس محبط المؤمن ليس كذلك - [01:39:04](#)
المؤمن يتقى الله بالمستطاع. فلذلك مهم جدا يا شباب انك انت يعني تبحث عن اسباب طمأنينة القلب. من يؤمن بالله يهدي قلبه. ما
قدره الله سبحانه وتعالى سيكون. انت لك امر - [01:39:18](#)

قال ما نويت يعني ما ت يريد وما تسعى وان ليس للانسان الا ما سعى. وان سعيه سوف يرى ثم يجزاه الجزاء الاولى. اطلب الاهداف
واجتهد في اسبابها وابذر واسعى وانوي خيرا فان اصابك الخير - [01:39:31](#)

احمد الله تبارك وتعالى. وارجع الفضل لله. وان اصابك غير ذلك فقل قدر الله وما شاء فعل. واعلم ان الدنيا ليست درجة واعظم ما
تنجح فيه مبذول امامك. يعني انت لو عايز تتعلم لغة عايز تجيب دكتوراة عايز تعمل ايه؟ عايز تبقى رياضي عايز بس اعظم ما تنجح
فيه - [01:39:49](#)

بين يديك ان تكون عبدا صالحا من من زحزح النار وادخل الجنة فقد فاز. فهل ده اعظم فوز مهما فاتك من فوز الدنيا من
الشهادات والالقاب والجسم الشكل مهما فاتك من كل هذا ان اكرمكم عند الله اتقاكم. هذا اعظم شيء - [01:40:09](#)
الفتايلين ليه شاغل بالك بالموضوع ده امثلة بقى للايه طبعا هنحاول نضرب آآ امثلة انا ليه قلت فكرة الایمان بالقدر يا شباب ؟ لاني
اعرف ان في شباب كتير مسلا كنا قريبا - [01:40:30](#)

في اجتماع واحد من الشباب قعد يتكلم عن الكوارث التي ستحل بالعالم. والله قعد يتكلم كلام غريب. تمام وتفاصيل كوارث فالشباب
كانوا قاعدين انا قلت اشوف الشباب هيقولوا ايه الشباب قال طب احنا ايه فايدة ان احنا بقى نهتم بالنجاح ما احنا كده ضايعين
ضايعين - [01:40:49](#)

لأ يعني آآ خلي عندك حسن ظن في الله تمام؟ وخليل عننك اشتغال بما ينفع ولا تهتم بهذه بسوء الظن وتوقع زوال النعمة وتقول لك
خلاص احنا هنعمل ايه؟ الدولار بقى بكتذا - [01:41:08](#)

ان الانسان خلق هلوعا اذا مسه الشر جزوعا اذا مسه الخير منوعا الا الا المصلين المسلم غير كده والله سبحانه وتعالى لما ذكر آآ صفة
الانسان اللي هو المضطرب ماذا ذكر؟ قال الا الذين صبروا وعملوا الصالحات - [01:41:24](#)

تمام الاشياء دي بتجيبي احباط ويأس بتخلي الانسان بقى عنده ايه فايدة ان انا اعمل يعني ايه فايدة ان انا اخد شهادة ما كده
خلاص اه واحد كان طلع قال للناس على فكرة اغلب الشهادات اللي انتم هتاخدوها دي بعد مدة مش هتلاقوا بها شغل. والله قال كده
اماامي - [01:41:44](#)

ليه؟ لان الناس هستغنى عن الكفاءات البشرية والروبوت ومش الروبوت. فالشاب قال له طب ما احنا ليه هناخد بقى اخد كلية تجارة
وكليه هندسة؟ ما كده كده ما فيش. فهمت الفكرة دي؟ لا - [01:41:59](#)

بالله واحسن الظن في الله. ربنا قال انا لا نضيع اجر من احسن عملا من يعمل من الصالحات ومؤمن فلا كفران لسعيه وانا له كاتبون.
فمن يعمل من الصالحات وهو مؤمن فله كفران لsusي وان له كاتبون. طيب هضربي امثلة مسلا - [01:42:09](#)

اهداف مسلا تعلم القرآن مهم جدا انا كمثال يعني مش انا طبعا كاتب حوالي امسلة كسيرة جدا لكن مهم انا اعرف المراحل
واعرف الاسباب من ضمن الاسباب مثلا - [01:42:25](#)

تنوعت الاسباب وتعددت كانت افضل. مثلا اقرأ القرآن على الشيخ مدفن. واقرأه من المصحف. واستمع الى شيخ متقن. وهسمع
القرآن على اكثر من شخص. واقوم به الليل واقرأه وانا ماشي. تمام كده - [01:42:36](#)

كل هذه اسباب تصب في هذا الهدف. اللي هو ايه؟ اتقان القرآن نعم في حد ذكرني بهذا الحديث اذا قامت الساعة ان قامت
الساعة وفي يد احدكم فسيلة فليغيرسها. وانا عملت حلقة كاملة ساعة عن هذا الحديث. والمراد من هذا - [01:42:50](#)
حديث اعظم مما فهم منه. لان بعض الناس بيظن ان الحديث هذا معناه انك تزرع الفسيلة عشان ممكن اي حد يستفيد منها والحديث
معناه قرب قيام الساعة. لا الحديث معناه ان تفعل الصواب. حتى لو لم ينتفع - [01:43:06](#)

واحد فهذه الفسيلة حقها ان تغرس وهذا الطائر حقه ان يسقى. وهذه الشجرة حقها ان تسقى حتى لو ما فيش حد هيشرب منها. اه

حتى لو ما فيش حد هيأكل منها. يبقى ان تفعل - 01:43:24

ان تفعل الصحيح آآ طيب آآ الان طبعا في اهداف كثيرة منها مثلا تعلم اللغة وآآ جمع المال للزواج وآآ وانقاص الوزن او الرفع اللياقة البدنية. انا ذكرت امثلة كثيرة ولكن صراحة احنا طولنا. فالان انا ابدأ بقى ايه يعني - 01:43:38

آآ مش عارف عايز اخد رأي الناس هل آآ اجعل آآ يعني هل اجعل اللقاء مع الشباب غدا؟ بحيث ان اللقاء دا يحفظ اه فقط يحفظ نعم يحفظ هذا اللقاء للمقدمة. ونخلي اللقاء مع الشباب لان احنا عندنا مية وستين واحد سجلوا. طبعا كان في اكثر ولكن صراحة العدد كبير جدا - 01:44:00

فانا فيرأيي ان احنا نخلي الاستماع الى نعمل اكتر نقول يا ريت آآ نخلي الاستماع للشباب باذن الله غدا آآ يعني اذا يعني بفكربعد الفجر او بالليل اظن ان شاء الله ان هو يكون بالليل افضل لان احنا دلوقتي خدنا تقريبا قرابة ساعتين - 01:44:28

خلينا نختتم اه هذا اللقاء باذن الله. وغدا ان شاء الله باذن الله ساستمع الى اه الشباب عارف ان اه ان باقي الشباب لم يقصر لان احنا عملنا زي بوت كده اللي هو بنضع عليه الاسماء - 01:44:51

اللي لحق كتب. فانا مسألة الاخ المسؤول عن هذا الامر. قال ان ان في حوالي اكتر من مية وستين واحد قلت العدد كبير جدا قال لسه في اكتر فيعني خلينا ناخدها يعني شهريا يكون لنا لقاء مع الشباب. فكرة هذا اللقاء يعني عشان تكون متصور انك تكتب تصورك عن العام الجديد - 01:45:05

ما هي الاهداف؟ ما هي الاعمال؟ ما هي الوسائل؟ وان شاء الله احاول ان انصحك بقدر ما استطيع اه حد بيقول اين اجد هذا البوت؟ موجود على قناتي في التليجرام - 01:45:27

وانا يعني هستأذنكم ان احنا ممكن اه يعني نوقف هذا البث وباذن الله تبارك وتعالى غدا باذن الله موعدنا آآ في المساء آآ من من الساعة عشرة الا ربع تقريبا. باذن الله ناخدها سهرة وتكون في عن طريق التليجرام - 01:45:38

حد بيقول برنامج مبسط لطلب العلم والله ده انا كتبت برامج كثيرة وفي يعني آآ في مقدمة اسمها نصائح وتوجيهات لطالب العلم طيب مش هقدر طبعا اخد الاسئلة دلوقتي جزاكم الله خيرا وبارك الله فيكم. ويا شباب عايز يعني آآ نصيحة من من اخيكم - 01:45:59

طول ما انت تزيد الخير وتتنوي الخير وتعزم عليه وتسعى فيه حتى ولو كان بيطلع هذا من من خير من خير العمل. وان اراده تتغير في طريق الخير افضل من آآ عزيمة استحكمت في - 01:46:17

آآ في آآ في رجوعا عن طريق الخير. فاستعن بالله والله سبحانه وتعالى قال ومن اراد الآخرة وسعى سعيها وسعى لها سعيها وهو مؤمن فاولئك كان سعيهم مشكورة نسأل الله تبارك وتعالى الهدایة والسداد. بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا. حد يضع بقى رابط التليجرام. حد بيقول ناخدها الفجر؟ لأنها نفسي انا عن نفسي - 01:46:33

يا ريت ناخدها طيب خلينا نعملها آآ فترتين. خلينا نأخذ الفجر آآ ساعتين ونأخذ آآ بعد العشاء ساعتين ان شاء الله يبقى احنا كده ايه جمعنا الاثنين ان شاء الله - 01:46:56

غدا موعدنا نخليها الساعة كم ممكن نخليها الساعة آآ السادسة صباحا بتتوقيت مكة ان شاء الله باذن الله السادسة صباحا بتتوقيت مكة عندنا لقاء مع الشباب على على التليجرام بارك الله فيكم وجزاكم الله خيرا والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 01:47:13