

خطوات التطوير نحو القلب السليم 2 | الحلقة 61 | سلسلة القلب

السليم | د.شريف طه يونس

شريف طه يونس

يا قلبا حارة وتساءل عن مولاك يتعلم منه بحبل يتسائل ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره ونعود بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا اشهد ان لا الله الا الله وحده لا شريك له ونشهد ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. بالخشية والمحبة والرجاء - 00:00:00

اذكري والاخبار والاخلاص وغيرها مليء من العبوديات. هم. برضواه من الحاجات المهمة برضواه شهود المنة حاجة اسمها شهود المنة. يعني ايه شهود المنة؟ يعني دايما كان يقول الانسان يشهد المنة ويشهد الجنابة. شهود المنة شوفي منه - 00:01:00 ربنا عليك. شوفي من الايه؟ يعني ايه منه الله علينا؟ ايه هي المنة يا جماعة؟ لا المنة ان شاء الله. المنة معاجلة بالنوالى قبل السؤال. المنة. المنة معاجلة بالنوال قبل الصيام. يعني معاجلة - 00:01:20

بالعطاء قبل ما تسألي. يعني المنة ان ربك عطاك قبل ما تسألي. عجلك بالعطية قبل ما تسألي. هقرب لكم المشهد بس. اقرب لكم المشهد. آآ على سبيل المثال واحدة مثلا ابنها - 00:01:40

مسلا في القاهرة فبتبع له ماشي هي عارفة هو راح وما انكلمش معه في اي حاجة. يعني ما طلبيش منها. فهو مثلا هيدرس كم؟ هيدرس لمدة شهرين دورة مسلا كورس قريب يعني. فجت هي قالت له بص يا حبيبي انت رايج تدرس خد معك الالفين جنيه دول. تمام - 00:02:00

خد معك الايه؟ الالفين جنيه دول. هو سأل؟ لا. ما سألك. يعني حاسة به لدرجة ان هو قبل ما يسأل هي ايه؟ لا مش بتديله متاخر بتديله بسرعة ازاي تقول ده هو مسافر الاسبوع الجاي واكيد بكرة هيبدأ يفكري يجيب فلوس منين انا هعالجله بسرعة قبل ما - 00:02:20

فكري يجيب فلوس وصلت الصورة؟ ربك بقى ربك. ما بيحكيش لحد وقبل ما تحتاجي تفكري يكون عدلك بالنوال قبل السؤال. صح؟ هو احاولك ان انت احولك لحد ياخذك من ايدك ويمشيك - 00:02:40

ولا داك رجلين؟ اداكى رجلين الله سبحانه وتعالى يعلم انك هحتاج انك تمسي وتعتقى رجلين صح كده؟ فالرجلين دي الله سبحانه وتعالى اخرها لك ولذلك قبل موعدها قبل ما تحتاجيها انت مسلا معززة وانت صغيرة لغاية سبع سنين تمن لغاية ست سنين مش محتاجها في حاجة صح - 00:03:00

عادي ما كنتش محتاجها في حاجة ضرورية يعني. انها مسلا محتاجة تخرجى تنزل لي تاكل لي تشربى تتحرکي تعملی فقبلها الله سبحانه وتعالى اعطتها لك صح؟ يعني قبل ما ادي حد محتاج لاستخدامها انت اتولدت بргلين صح؟ والرجلين دي ممكن ما تكونش استخدمتيمهم الا عند ايه؟ سنة. صح؟ فربك من ان - 00:03:20

يعني مش بيدي قبل السؤال بيعاجل بالنواة القبلة ليه؟ يعني قبل ما تيجي تحتاجب فترة يكون عاطيكي. عشان حتى ما تحمليش كم الحياة. شهود المنة انت لما تعرفي ربك لما تقعدى بقى تشويفي منته في كزا وفي كزا وفي كزا وفي كزا - 00:03:40 طب ايه قلبك ده كده ده يتمنى به ده يتملى به يعني مقام الله تقدرى ربك حق قدره. طيب وشهود الجنابة شهود الايه؟ الجنابة. انما بقى تذكر جنائيتي في ايه؟ في حق نفسي. وفي حق قلبي فاستحي من الله سبحانه وتعالى. طيب - 00:04:00

من الحاجات المهمة جدا جدا جدا آآ اكرام الايتام. اكرام مين ؟ الايتام. الايتام بالزات النبي صلى الله عليه وسلم ما لي اذا اردت ان
يلبن قلبك ماشي ؟ فابيه ؟ اه. الايتام مش. الفكرة بقى. ايه واحدة احابة عشر ايتام وتح . - 00:04:20

مسح مسح مسح يعني ده جنائية عن رحمتهم يعني. ماشي احنا نصح ظاهرة الماشي. بس الجنائية يعني ايه؟ او ممكن واحدة تكون لطasha لا هي كنائية عن ايه؟ عن الرحمة بمين؟ بالايتام الرحمة بالايتام. مش الایتام بقى بس فكرة الضعفاء - 00:04:40
فكليهم فكرة الایه؟ الضعفاء. روحى شوفى الناس المرضى في المستشفيات. عودي اللي هم الواحدة اللي قاعدة في بيتها بسبب مش عارف شوف الفقهاء والضعفاء شوف الایتام شوف عليهم شوفى الناس المنكسرین دول الرب يقول آآانا عند المنكسرة قلوبهم 00:05:00

انت هتلacci قلبك هناك. هتلacci قلبك سبحان الله! اما انك لو عدته لوجدتني عنده لو انت تعودي المريض تلacci المريض ده اللي هو في حالة ضعف ده كده روحى شوفيه تمام وشوفى حالة الضعف اللي هو فيها وافتکري منة ربنا عليك وان انت فيه - 00:05:20

يُنادي في حالة الضعف دي يعني شفيجت زور القبور النبي صلى الله عليه وسلم قال كنت نهيتكم عن زيارة القبور فزوروها
فانها ايه؟ تذكركم الاخرة رح زور زور القبور يعني شوفي شوفي الدنيا ايه؟ شوفي شوفي انت رايحة فين؟ تخيلي كده - 00:05:40
اشهدني ان انت في المكان ده وان كل حاجة انقطعت لا يجوز للنساء انها تزور الاتعاظ والاعتراف تزول الاتعاظ والاعتبار خلاص؟
يعني افصلوا ما بين انها تتبع الجنائزه وانها تزور تتبع الجنائزه لان هي تابعاه - 00:06:00
في وقت الصدمة هي التي قد تملك نفسها هي ضعيفة ممكن يا حاج لأ مش لازم محرم بس ما تروحيش لوحدك احسن عشان مش
امان دلوقتي في الزمن ده ما حدش قال له ما حدش قال من حد لان الحنة دي اصلا بتاع المخدرات والحسبيش العيال
يتنقى شاربة اصلا فيها نسأل الله العافية - 00:06:20

خليكي انا مش زوريها مع ايوة مش حتى ولا مش معنية حسين يعني بس ممكن مع حد يعني ممكن مجموعة الله المستعان. اقصد يعني يا جماعة معلش مسئولية الايتام والمرضى بيدار يعمل ايه في القلب؟ خلي قلبك كده مليان بالرحمة - 00:06:40
بالرحمة للايه؟ للضعفاء دول. لأن القلب طول ما في حالة رحمة هو في حالة امان. ربى حتى لما يذم يذم ايه؟ قسوة القلوب ماشي؟
قسوة القلوب. حتى النبي صلى الله عليه وسلم لما قال يعني الحديث ان لي على الشرط ان الولد ايه لا اقبل احدا منهم عنكم -

فقال وما املك ان نزع الله الرحمة من قلبك؟ يعني اللين والرحمة دي حاجة جميلة في القلب. احب القلوب الى الله اليها القلب اللين ده القلب مليئ رحمة. احنا حوالينا في المجتمع ناس كتير قوي يعني حالات صعبة جدا - 00:07:20
احنا لازم نشعر بهم اللهم صل على النبي. ساعديهم واحنا برضه دايما لما بنروح بنقى مهتمين ان احنا نساعدهم بدنيا. وما بننشغلش ان احنا نساعدهم دينيا يعني تلاقي اخوات رايحين مسلا يزوروا بنات ايتام. تلاقيهم واحدين حاجات حلوة ويكلموه ومش عارف ايه.
كلمهيه يا ستي، عن ربنا. اولاد ربنا بيسحك. ده انت كلموه مع - 00:07:40

فاحنا بنتعني بهم بدنيا او ايمانيا وده اهم هي الاست بصيطة دي اصلا ايه اللي يعني ايه اللي ممكن يلطف عليها المرار اللي عايشه الا دينها. صح؟ اللي هي لطاف عليها مرور العشاء الا الدين. فالرحمة الرحمة بالضعفاء والمنكسرين دي حاجة مهمة - 00:08:00

يعني سبحان الله سيدنا عمر كان في واحد كده فقير بيأطيه من بيته فسيدنا عمر كان ايه بيعطيه ويوصيه بكتاب الله مش تبقي ايه بكتاب الله. فالمهم سيدنا عمر ما شافوش قبله بعد فترة. فقال له يعني كلمه. قال اين انت؟ قال وجدت في - 00:08:20
كتاب الله ما اغناي عن باب عمر. يعني هو هو برضو ايه زي ما بيرعاه ماديا بيرعاه ايه؟ دينيا. يرعاه دينيا النهاردة معلش يعني احنا المجتمع مش ازمه اصلا الناس آآ في ظروف صعبة لا. الناس متعطشة جدا للدين. عاشوا تلاتين سنة ولا - 00:08:40
اكثر معيشينهم في ضوء وضع صعب جدا يعني محبين للدين. كوييس. نيجي هنا احنا اصلا عندهنا في مصر يعني مسلا لحد قلنا

نشووفهم ببى كل اهتمامنا ايه؟ مسلا لو حد بلع اسرة - 00:09:00

تلaciه كل رعايته ايه؟ اكل وشرب. نرعاهم ايمانيا. نرعاهم وجданيا. نتزاور معهم نزورهم.انا قلت قبل كده شعب كريم. يعني يعني الرعاية الضعفاء دول مش رعاييthem بس تبقى رعاية ايه؟ يعني واحنا دي حاجة الانسان وارد انه يمر بها. يعني دول يعني سبحان الله يعني - 00:09:10

آآ سيدنا ابو ايوب الانصاري لما المسلمين فتحوا قبرص فهو جلس بيكي قالوا ما بيكيك رحمة الله؟ رحمة الله في يوم اعز الله فيه ثم المسلمين قال بينما هي امة قاهرة. اذ ضيعوا امر الله فسيرهم الله الى ما ترى. ويبيكي يا مسلح ان احنا لما نشوف كده - 00:09:30
اطلال دي نشوف اطلال سبحان الله يعني احنا احنا لو هتضيع امر رينا هيحصل لك اكتر من كده ابتلاء. لو الانسان يضيع امر الله يحصل له اكتر من كده فيعني نرحم غيرنا ونرحم اخواتنا واحنا الضعفاء واللي في حاجة واللي غيرها لازم يعني احنا الرعاية تبقى رعاية ايمانية بجوارها - 00:09:50

الرعاية يعني في ما شاء الله اسر ربما ما يكونش عندهم ازمات مادية بس يحسوا انهم في وسط ايه؟ مجتمع مسلم في وسط ناس بتحبهم تتواصل معهم ومش عارف ايه - 00:10:10

يعني انا بقول بالزات الناس اللي كانوا في عزة ارحموهم يعني واحترموا انهم كانوا في عزة كانوا في عزة في بلادهم كانوا في عزة في اقوامهم يعني انا انا بيسؤني جدا اي حد يعامل حد مسلا من المسلمين مسلا سواء كانوا اللي فارين من جحيم مسلا في روسيا واللي فارين مشكلة قصدي - 00:10:20

سوريا او في العراق او في اي مكان يسبني جدا انهم يعاملوا معاملة يعني لا يعني ومش عارف وعملوا يعني اكرموا ضيف كريم بالله واليوم الاخر فليكرم ضيفه. يكرم هذا الضيف. يعني سبحان الله وبلاد الاسلام كلها - 00:10:40
لها وطن لكل المسلمين. طالما هي بلاد الاسلام. ما يباقاش الكفار يستقبلوا المسلمين استقبال افضل من استقبال الایه ده انا قلت سبحان الله قبل كده حتى في رعاية الضعفاء. ربى وصى بالرعاية المعنوية قبل الرعاية المادية. ربى وصى بالاحسان المعنوي قبل الاحسان - 00:11:00

مادي. يقول فاما اليتيم فلا تقهير. حتى وان ادتي له مليون جنيه وقهرتني انت ما احسنتيش ليه سبحان الله! الاحسان المعنوي قبل الاحسان المادي. واما السائل فلا تنهى. لو ادتيها مليون جنيه - 00:11:20

بس نهريها ولا ضايتها ولا ازيتها نفسيا انت ما ادتيهاش. اول حاجة تحسني اليها معنويتا بتسم في وشها ربنا يبارك في حضرتك يا حاج الله خيرا. ما بالكم بقى الانسان لا يحسن لا ماديا ولا معنويما ان لم يكن حتى احسان مادي فاحسان ايه؟ معنوي - 00:11:40
معلش يا حاجة والله سامياني انا اسفه والله كنت اتمنى اساعدك. يا رب يبارك لك يا رب فرجت ربكم. يا رب مش عارف هتخسري!
ما هو احنا سبحان الله الانسان ايه؟ ربى يحتم على الاحسان يتباهى على الاحسان الایه؟ المعنوي قبل الاحسان الایه؟ المادي. قبل الاحسان المادي. الكلام ده مهم جدا - 00:12:00

القلب الانسان اللي قلبه كده ويتتعامل مع الناس كده ويتتعامل مع الفقير ويتتعامل مع المحتاج ويتتعامل مع الضعيف ويتتعامل مع المريض عشان كده لازم يكون لكم اسهام في العمل الاجتماعي حواليك. لازم كلكم اسهال. انتم كده زي ما تتعاونوا على تعاونوا كده. الاخوات مسلا كل فترة - 00:12:20

يروحوها يزوروا مسلا مسلا النهاردة مسلا مش عارف في قسم الحرائق كده مسلا اخوات مسلا ويذكروهم بالله يروح مسلا يزوروا الایه الضعفاء اللي في المكان لا اصل احنا بناع قرآن بس احنا الدار بتاعة آآ بتاعة مش عارف التحفيز ما لناش دعوة به. طالما ربنا من عليك والتقيته على خير ما ايه؟ انت وصاحبتك قولى لها ايه - 00:12:40

في واحدة غلبانة هنا في الشارع ما تيجي نتواصل تلaci ما احنا نتعاهدها. واحنا عندنا كده تحس بقلبك تلaci قلبك هناك. مش مش بس كده يعني هتلaci بعون ربك هناك انا عند المنكسرة قلوبهم. اه سبحان الله انما تنصرتون بايه؟ بضعفائكم - 00:13:00
وصلاتهم. في حد بيقول دعوة جميلة كده تكون احسن من الدنيا وما فيها. دي من الحاجات المهمة اللي احنا يعني نبتها في قلوبنا كل

دي كده روحى وتشوفى الناس وتشهدي منة الله عليك. تشهدى منة الله عليك. تكرمى غيرك لاجل ان يكرمك الله سبحانه وتعالى. وانا
قلت لكم امبارح ان ربي - 00:13:20

ال الكريم لدرجة ان هو يستحي ان العبد لو عمل حاجة حلوة ما يعملوش حاجة احسن منها. ربي كريم ان انت لما تروحى دكتور حمدى
ضعيف ما يرحمكىش. لما تكرمى فقير ما يكرمكىش. واضح ؟ الراحمون يرحمهم الرحمن - 00:13:40

رحوا من في الارض يرحمكم من في السماء. فربى يا رب كريم لدرجة ان انت حتى لو مقصرة. بس شافك كنعان في قلبك رحمة بحد
ضعيف فقلبك احسان لحد فقير يحسن اليك ويغنىك. ربي يعني واضح يا جماعة ؟ فما تحرمواش نفسكم الامر ده - 00:14:00
نعم ممكن الانسان تيجي عليه لحزة كده في عمر العشرين تكون حالته لامه اكتر ما كانت في عمر السنتين. في اوقات كده الواحد
اصلا ايه ؟ يعني تلك الاوقات ما يكونش فيها الا حضن امه. يعني هو مات يعني ما يشعر فيها بالراحة الا في حضن امه اصلا. يعني
يعني ممكن تبقى انت عندك خمسين سنتين - 00:14:20

سنة وتبقي مشتاقه انك تجلسى في حضن امك زي زمان. وتحسي ان انت مش هتحسى بالراحة الا في حضنها. فاصلًا اللي فقد امه
ده يعني ربنا بيبارك في ابائنا وامهاتنا ويرحم اللي مات من الاباء والامهات. طيب النقطة الرابعة وقاية القلب من الارتكاز ودي مسألة
 مهمة جدا - 00:14:50

وقاية القرن الایه ؟ الارتكاز. احنا ممكن نوفق بصورة طيبة الحمد لله رب العالمين ان احنا نطلب من الاجران. صح كده ؟ ونحط ادوية
بس من من حصننفسى. عشان كده الشريعة اصلا اصلا شرع التحسينات. يعني مسلما الصوم ده - 00:15:10
زي دوره العلاجى والوقائى دور ايه ؟ تحصين اصلا ازاي ؟ من الصوم اما صح ؟ الصوم جنة. تمام ؟ النبي قال له هو اللي يقصد فعليه
بالصوم فانه له وجاء. يعني الصوم ده جنة زي - 00:15:30

انت دخلتىه. الذكر حصن. حصن. حصن. حديث يحيى ابن زكريا ان اللي يذكر الله شبهه بايه ؟ بوحد كان يجري العدو في
ايه ؟ في اثره ثم دخل حصنا حصينا - 00:15:50

فالفكر ايه ؟ حس الصلاة برضو في حد ذاتها حصن. مش ان الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر. والصلوات نفسها بتحصن بحصون جوة
الحصون انت بتحصلي الفرائض بايه ؟ بالنوافل. النوافل دي حصول للفرائض اصلا. واضح يا جماعة ؟ في مسألة التحسين دي مسألة
 00:16:10

في غاية الالاهمية مسألة التحسين مسألة مهمة جدا. ربنا يقول فلما زاغوا ازاغ الله ايه قلوبهم. تمام ؟ يعني الانسان مش بس يعني هو
يعني مطالب انه يعني يحصل مكتسبات لازم ايه - 00:16:30

ما يزعش عشان ما يضيعش مكتسباته. آآ في شعب الایمان ان ابن المبارك قال البصراء لا يؤمنون من اربع خصال. ذنب قد مضى لا
يدري ما صنع الرب فيه. ما يصنع الرب فيه. عمر قد بقى لا يدري ماذا فيه من الهلكات - 00:16:50
وفضل قد اعطي لعله مكر واستدرج وضلاله. وقد زينت له فيراها هدى. ومن زبغ القلب ساعة اسرع من طرف العين قد
يسلب دينه وهو لا يشعر. عارفين المشكلة في ايه ؟ المشكلة ان طبيعة - 00:17:10

قلب اصلا انه يتقييد. هو دي المشكلة. المشكلة الثانية ان هو الفتنة ما لها بالنسبة له ؟ تعرض كعرض الحصیر ايه ؟ عودا عودا كثروتتابع
وعودا عودا يعني باصرار فهو ما ينفعش ما يتحصّن. وما ينفعش يغفر له. تمام ؟ آآ حد من الاصم كان يقول القلوب جوانة -
 00:17:30

فاما ان تجول حول العرش طاعات واما ان تجول حول الحش القاذورات. عافانا الله واياكم. تمام ؟ طيب. انا صاحب خمسة وعشرين
ادعية للثبات خصوصا. يعني ادعية يعني ايه ؟ تساعد على الایه - 00:18:00

خصوصا ماشي ؟ تقربيا حوالي تسعتاشر دعاء. يعني انتم الموافقة على هذه الادعية ان شاء الله يساعدنا عليه ؟ على الشباب زي ربنا لا
ترغ قلوبنا بعد اذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة انك انت الوهاب. طيب ربنا افرغ علينا صبرا وثبتنا - 00:18:20
ربنا اغفر لنا ذنبنا واسرافنا في امرنا وثبت اقدامنا. طيب يا مقلب القلوب ثبت قلبي على ديني. يا ولی الاسلام على دينك يا ولی

الاسلام وان يثبتني حتى القاک. اسئلک الثبات في الامر. كتير منهم الادعية اللي فانت - 00:18:40
طيب نرکز بس يا جماعة دي کده ادعية صح؟ طيب جنب الادعية عايزين ايه؟ اعمال مثبتات بقى اعمال اعمال زي ايه تدبر القصص
قصص قصص القرآن من اقوى المثبتات وكلا نقص عليك من - 00:19:00
الرسل ما نثبت به القرآن. يبقى ايه؟ تدبر القصص. ايه کمان؟ العمل بالعلم ولو انهم عرفوا ولو انهم حفظوا ولو انهم
فعلوا ما يوعظون به لكان خير لهم اشد ايه؟ ثبتيتا - 00:19:20

تمام؟ ايه کمان؟ في کمان من المثبتات؟ هم مم. ازاي؟ خدي بالک القرآن معك اهو في كل حته مم. اللهم ثبتنا بالقول نتكلم على
اعمال قلنا دلوقتي ان قصص تدبر القصص للنبياء خصيصا وقسم في القرآن يثبت. صح؟ نقول ايه کمان؟ العمل بالعلم يثبت -
00:19:40

بس مش صريح. ليه؟ لزم الاستغفار. السحب فين بدون دليل طب خلوه واجب عليه. عندكم في القرآن هتلاقوا مثبتات في القرآن
طلعوها من القرآن يلا. واجب طلعوها هتلاقوا حاجات ربنا وصفها بالقرآن بانها تثبت. اللهم يا رب لها ده ايه يا حاجة؟ انا بتكلم على
اعمال. يعني حاجات تعملها ثبته - 00:20:20

هو كل ما تصدر عليك انباء رسول وثبتت به ايه؟ فؤادك دي فين؟ ما هي في القرآن اهو. ولو انهم فعلوا ما يعاظونهم الا كان خيرا لهم
اشياء. ثبتيتا بالعلم. دوروا على الباقي بقى کده. دقیقة للقلب والتعهد الدائم له. النقطة الخامسة بقى عايزين عايزين ان احنا -
00:21:00

القلب ماشي مراقبة دقیقة للقلب والتعهد له. اول حاجة حراسة ابواب المعاصي الستة فلا تفتح الا لما يحبه الله ويرضاه يعني انت
مسلا الاذن الاذن دي انت محتاجة ايه؟ تحرصيها صح؟ فانت على قد ما تقدري ما تسمعيش الا ايه؟ طب مثلا انت قاعدة في قعدة -
00:21:20

ياريت واحدة نبدأ في غيبة لا الله يكرملك خلينا نتكلم في حاجة يبقى دايما خدي خليكي خدي بزمام المبادرة يعني بداية کلام کويس
طيب الاید واحدة هتلون وتخشن في جنب تاني وقفی يعني تحرسي ودانک ما يخشن حاجة ايه حاجة تعجب ربنا. تحرسي عینک -
00:21:40

طحوس انفك تحوسی كل دي ايه؟ الابواب الست لسانك تمام؟ طيب. اه في حاجة ممكن تريحك ان الحاجات دي تسبب ان في حاجة
لو عملتها انت کده ضمير نفسي صح؟ في حاجة بقى لو عملتیها ربك يساعدك ويحدد لك الحاجات دي كلها - 00:22:00
فاذا احبيته كنت سمعه. وده يجي منين؟ ولا يزال عبدي يتقرب الي بالنوافل حتى ايه؟ يبقى انت تحافزي على النوافل بنية ايه ما
تحرس لك الابواب الستة دي. النوافل تخلي ربك يحبك. اذا احبوك ربك اه كنت سامعة والنبي يسمع به. يعني اسد سمعه -
00:22:30

وبارک له فيه فلا يسمع الا ما يرضيه. واسدد بصره وبارک له فيه فليبصرا الا ما يرضيه. واضح کده يا اخوات؟ طيب. المتابعة الدقيقة
لعلامات مرض القلب. ايه بقى علامات مرض القلب؟ تبقى حطاها قدامک بما عينيك مكتوبة قدام حضراتکم اهي. ليه؟ عشان اي -
00:22:50

حاجة منها تظهر تيجي عاملة ايه؟ بسرعة تلحقي تشتفلي ترفعي حالة الطوارئ على طول. اي محل تظهر من باب الاشياء. زي تعطل
الحواس فلا يؤثر بالقرآن ولا موعضة. احتمال الدنيا والقلب. وصراحة صراحة او صيکم احسن عشان تستفيدوا طلعوها من القرآن.
هتطلعوا من القرآن کده - 00:23:10

اللي قلوبهم مريضة بيعملوا ايه؟ زي فترى الذين في قلوبهم مرض يسارعون فيه. يعني مسلا اللي في قلبه مرض تلاقيه ايه؟ تنافق
بيسرع في مرضات اي حد مش من مرضات ربنا. تسارع في موالة الكافرين. واضح کده؟ ده مثلا مسال اهو - 00:23:30
لسه کنا قايلين حتى في التدبر. فاذا انزلت سورة محكمة وذكر فيها القتال. رأيت الذين في قلوبهم ايه؟ ينظرون اليك. يبقى انتقال
الطاعات واستصعبها نظر المغشى عليه من الموت حجاب حجاب - 00:23:50

مش قادر تصور ايه؟ يعني اصل ثقيل جدا على نفسها لأنك بتقولي لها موتني نفسك. يبقى دي ايه؟ دي علامات مرض الایه؟ القلب. طلعوها من القرآن هتبقى خفيفة خالص. ماشي. انتم لازم تستغلوا في البيت وهنا كل حاجة اجييها لكم؟ ماشي. لا على فكرة

المفروض اصلا تعليمه كده يعني اللي هو بيسموه التعليم النشط. اللي هو ما ينفعش يبقى اللي انا بعمله ده انا ما كنتش راضي عنه تماما اصلا المفروض ان عملية التعليم تبقى مشاركة بين المعلم والمتعلم. يعني انا بشتغل في جزء بشتغل في جزء انا بشتغل في جزء بشتغل في جزء. فهـ اصلا المفروض الدنيا كده - 00:24:30

ماشي؟ ده اللي بيتعمل فينا ده اللي بيتعمل فينا اصلا في الدروس محاضرات والكلام ده كله ده اجرام في حقنا اصلا. هتفضلي طول حياتك طول حياتك تاخدي معلومات معلبة عمرك في يوم ما يعني اصلا هو النبي كان طريقته في التعليم كده. طريقة مدارسة بيتدارس مع الصحابة القرآن. المدارسة مفاعةلية مشاركة - 00:24:50

طول حياتك حد بيسمع ما ينفعش. الله المستعان. طيب هنا خد مثال سريع كده مع بعض ماشي؟ ان شاء الله في خمس دقائق مش طويل. انتم اللي هتقولوا لي. ان شاء الله كل واحدة فيكم يبقى لها مشروع تخرج. يا رب ان شاء الله. مشروع تخرج - 00:25:10
اللي حضرت الدورة كلها بازن الله رب العالمين هتاخذ مرض معين وتجيب لنا من القرآن والسنة يتحل ازاي. يعني مسلا هتاخذ مرض مسلا قسوة القلب سبيل المثال تمام؟ اه تقول لنا مثلا القسوة دي القسوة اللي في القلب دي بتتحل ازاي؟ بالمنهجية دي هتقول لنا ايه الدعاء المناسب اللي ممكن ندعى به؟ تمام - 00:25:30

يعني انتم لو تفتكروا بانك استحضر ضرورة تعويض القانون صح ؟ وبعدها وبعديها الادعية الاستعانة وبعديها امثلة وبعديها الخطة.
تعمل لنا الكلام ده. تقول لنا ايه اهمية ان القلب ما يكونش قاسي ؟ ايه خطورة ان القلب يكون قاسي ؟ واضح - 00:25:50
وبعدين تقول لنا الدعاء اللي يساعدنا على كده. وتجيب لنا حال حد كان قلبه مش قاسي. تمام ؟ وبعدين تدي لنا في الخطة بقى. تقول
لنا والله انا لما بعد القرآن والسنة يجيب مسلا من ايه ؟ ان المفروض اسد كزا. فكري الاول اسد الحاجات اللي بتعمل لي قسوة في قلبي
هي كزا. اسدتها. تمام ؟ وتندوري لها على - 00:26:10

اما في القرآن. طب مسلا ايه انا الاجران اللي موجودة ممكن ازيل القسوة اطردها بکزا. طيب والله الادوية اللي احطها اللي هي مضادة للقسوة کزا واضح يا اخوان؟ طب والله ان الحاجات اللي تحصنني من القسوة کزا. طب انا محتاجة اراعي النقطة الفلانية عشان هي دي اللي ممكن تدخل لي القصة تاني - 00:26:30

ماشي؟ طيب ناخد مثال كده مسلا الكسل ده فين؟ في القلب. طيب اول حاجة خطورة ما له الكسل ده بقى؟ احنا بنقول اربع مراحل المرحلة الاولى. اه استحضر اهمية التخلص من الكسل. صح كده - 00:26:50

عايزين نخلص منه. ما له الكسل ده بقى؟ بيضيع الوقت. بيضيع العزيمة. مم؟ بيضيع الوقت. ماشي ماشي. ممكن يصل بي الى موت القتل. اهم حاجة انت مش بتنجزي ما تتحققش ان انت يراد بك ان تتحققيه اصلا. صح؟ انت ما بتحطيش يد ولدك تتحققيه؟ واحنا النهاردة كسلانة تقوم تصلي. واحدة - 00:27:10

مش عارف تتصدق. كسلانة مشكلة ان هو لا يزال يستفحـل ويستفحـل حتى يستفحـل حتى يصل الى ايه؟ عجز حد يصل الى ايه؟ عجز وعجز حقيقي ولا عجز معنوي؟ معنوي مش حقيقي هي مش عاجزة ولا حاجة بـس ده شكل العجز بالـزبط. طيب انا بـس بضرـب مسـال - 00:27:40 -

عشان الوقت لان وقتنا خالص. وكمان برضه اقول له على النصوص بقى. بعدين الدعاء المناسب. ايه الدعاء اللي ممكن يبقى ايه؟ اعوذ بك من الهم والحزن. اعوذ بكل العجز والكسل - 00:28:00

ابتدائي امتي اصلاً؟ تمام؟ اه. ازاي تقولي لربك يا رب؟ انا بلتجأ اليك بعتصم بك بس جئت بك من ايه الكسر. تمام كده؟ طيب كوييس خالص. انا بس هقول مسال اهو. مسلا في اذكار الصباح والمساء كمان ده عاوز من الكسل. فين؟ اعوذ بالله من الكسل -

00:28:10

وسهولة صح؟ الله المستعان. طيب نطلع بعد كده على الفيل عايزيين مثال نشاط همة عزيمة نبدأ بالنبي صلى الله عليه وسلم. مم.
قiam الليل حتى تتورم قدميه الشريفة صلى الله عليه وسلم وايه؟ صح؟ ما يقصدش رغم ان هو عنده دواعي ان هو ايه - 00:28:30
صح؟ طيب سيدنا ابراهيم او حد من الانبياء مش هما حد من الانبياء كده؟ سيدنا نوح سيدنا نوح شف ايه؟ قال فساد وخمسين عام
اني دعوتهم ايه؟ اني دعوتهم ليلا ونهارا فلم يزدوا. صح كده؟ جميل طيب. سيدنا ابراهيم. الصحابة بقى عايزيين من الصحابة. ايوا
السيدة زينب - 00:28:50

ماشي في المسجد انها كانت يعني رابطة حبل عشان تتعلق به لما ايه؟ المدارس تفيid. شوفوا دول ناس بقى مش كسلانة. واضح؟
الصحابة كان يضرب قدميه. بانوا التلاهيم ابو مسلم الخولاني انتم اللي بتقولوا اهو ما شاء الله. ما انا عايزة اقول كده عايزة اقول احنا
بفضل الله احنا في المشروع انا مش بديكي معلومات كتيرة جديدة وخلاص. انا بديك - 00:29:10
طريقة تقدري تحلي فيها مشاكلك ان انتي اعملتي كذا سمع كذا اسم كذا واضح احنا مشروعاتنا عملية بالاساس اول ما انتي بقى
تستحضرني كده وبعدين الدعاء ايه؟ خشن بقى على الخطة بقى التطهير والتطوير. اه. ايه اللي عايزيين نسدده اللي بيجيبي لنا الكساليل؟
الفraig العزيز. فraig. الفraig. الاكـل - 00:29:30

النوم الكبير صح؟ المخالطة الكبير صح؟ سدي الحاجات دي. طيب عايزيين نطرد الكسل نطرده من القلب ازاي تجبر. تطرد تدبر ايه؟ لا
عيزيين حاجة كده تتدبرها حياتك كده انت مدبرة - 00:29:50
ماشي احسنت. وسارعوا الى المغفرة من ربكم. فاستبقوا الخيرات. سابقوا. الاية حتى اللي خدناها اللي احنا بتاع اية
وش الكسل ده. ماشي احسنت. حتى الولاد ما بياخدوها. ماشي؟ الذي خلق الموت والحياة ليؤمنكم ايكم احسن عملا. الحاسب -
00:30:10

صح؟ تدبري الاية دي كده هتتيجي ترضي الكسل من قلبك. طلعناه برة. الحمد لله طلعناه اهو. عايزيين نحط مكانه ايه؟ نحط مكانه
نشاط بقى نحط مكانه بقى حاجات كده نشطة حط مكانه اعمال تحط ايه الحاجات تبقى مضادات للكسل؟ بصي مكافحة -
00:30:30

اه على طول ما فيش مجال اذا فرغت حط اية اذا فرغت فرنسا على طول وراها صح كده؟ اه تحطي حطيتي نفس الجدول على
طول جدول جدول واضح؟ في الوقت اللي انت مكسوري فيه ده حط حاجة ما تعرفيش تكسللي فيها. يعني مسلا ايه؟ انت
متعددة تكسللي مسلا على سبيل المثال من - 00:30:50

عصر المغرب تبقي جاية من الشغل تعبانة وبتاع وبتتكلسها ما بتعملش حاجة في الوقت ده. في الوقت ده اعملني ايه؟ اعملني حلقة
مسلا عندكم في البيت مش عارف لمين. يبقى حد هيجي لك غصب عنى - 00:31:10
هتعملي حاجة. واضح؟ وهكذا. انت يعني تحاولي ايه؟ تكافحي فراغك. بس مش عايزة احباط يعني. المهم انا النهاردة احسن من
امبارح الجدول احسن من غير جدول ما انا عارف الله المستعان. طيب بعد كده ايه؟ تحصينات بتحصن ازاي من الكسل؟ ماشي نتابع
سير الناس واحنا قلنا تدبر القصص - 00:31:20

تدبر القصص شوفي كده بقى قصة فلان قصة فلان كمان الادعية ادعية الثبات تختارى دعاء الداعين بتنوع الثبات كده
وتدعى به. صح كده فاحنا تطالب تساعدكم. النقطة الخامسة ابتدأ ايه بقى؟ ايه اللي كان بيكسسل؟ تركزي بقى. قمرات الكسل
تببدأ تزهر امتى؟ تبقى شوفي بقى ممتلهة بقى. يعني حتى لما - 00:31:40

بنتكلم مسلا في دورات الاصلاحات الاولية للامهات فكنا نقول لهم ايه؟ امتى تعرفي ان ابنك داخل على حساسية؟ اول ما يبدأ مش
عارف يهresh حوالين بقه ويبدأ مش عارف هو متترف - 00:32:00

مش عارف يبقى خلاص كده هي القصة كده. تعرفي انت امتى هتكسللي؟ الكسل هيجي لك امتى؟ لا ده النعاس ده يبقى خلاص انت
كسلي. ماشي بدري كده. اه ما فيش همة. تلاقى نفسك بتهدى من المعايد. تلاقى نفسك مش عارف ايه. تبقي واعية للحالات دي.
ايه؟ عشان اول ما حاجة المية تزهر ما تديش مجال انها تستمر - 00:32:10

صعب الكلام ده؟ صعب بس لو انا حطيت لحضرتك قوالب حطي جواها اي مشكلة وامشي معها كده. طيب يساعدك ايه بقى؟ انك تدوري في القرآن وفي السنة مع الآيات والاحاديث اللي بتتكلم عن القصة دي. ماشي؟ فمسلا وفي ناس مسلا بتبقى عاملة مؤلفات كويسيه. فانت اقرأي المؤلف وحطلي على الترتيب ده. وممكنا - 00:32:30

تفتح مسلا مسلا تفتحي احياء علوم دي تلاقي مسلا باب عن الكسل. خدي الآيات واحرز حطها في اماكنها. في الكسل ده مسلا في كتاب جميل قوي اسمه آآ الحرب على الكسل تقريبا او عشر طلقات في مواجهة الجسد والشركات كويسي. فاقصد يعني ايه؟ اه انا بس بقول مثال يعني على كتاب يعني اصل ميته - 00:32:50

كل حاجة يتباين فيها ناس عملوا فيها جهد. بس احنا بنعمل ايه؟ اللي احنا بنعمله في المنهجية دي ان انا باديك حاجات تعملها. فانت خدي المعلومات ووزفيها ايه عمليا واضح؟ عشان تقدري تعملي حاجة. بيقى انت دلوقتي في واجب ان احنا عايزين بقى قلوبنا ترجع قلوب سليمة - 00:33:10

ابدأي خطوات التطهير والتطویر الشاملة بقى. وبعد كده تبدأي تمسكي مشاكلك مشكلة مشكلة وتأيه وتخليصي منه. الاقيها ان بلغت اللهم فاشهد اللهم انا نسألك قلبا سليما. سبحانك الله ربنا وبحمدك. اشهد ان لا استغفرك واتوب - 00:33:30

يا قلبا حارة العن مولانا يتعلق منه بحال يتسائل - 00:33:50