

خماسية الإرتقاء | الدرس (20) | " التزمت ثم ماذا؟! " |

#دستور_الملتمزم_الجديد | د. حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. الحمد لله وكفى صلاة وسلاما على عباده للذين اصطفى. اللهم لك الحمد كله ولك الملك كله. وببيدك الخير كله واليك يرجع الامر كله. اللهم صل على عبدك ونبيك محمد صلى الله عليه - [00:00:00](#) عليه وسلم في الاولين والآخرين وفي كل وقت وحين. أسأل الله سبحانه وتعالى ان يهدينا ويسددنا. اللهم انا نسألك الهدى والسداد اللهم وفقنا وارشدنا وافتح لنا وانصرنا. اللهم هيه لنا من امرنا رشدا. اخواني واحبابي في الله دستور الملتمزم الجديد. التزمت -

[00:00:30](#)

ثم ماذا؟ بداية الالتزام دي مرحلة في غاية الخطورة. خالد ابن الوليد بعد اربع شهور. من اسلامه كان ماسك تسع سيوف في مؤتة اتكسروا وايده ما اتكسرتش. بعد اربع شهور يعني معظم اللي قاعدين قدامي اربع سنين وخمس سنين وست سنين اللي ببدا صح بيكمل صح. واللي ببدا غلط بيفضل - [00:00:50](#)

ادفع التمن طول عمره هدف السلسلة اللي احنا بادئين فيها دي. اوعى تسبب دينك ريشة في مهب رياح العواض والظروف. هدف السلسلة دي ان لازم يبقى عندك خطوط حمرا ثوابت مقدسة والا هتنجرف. وهتلاقي نفسك مع السنين ومع الدنيا وتغيرات الدنيا واحوال الدنيا - [00:01:10](#)

هتلاقي نفسك خلاص التزامك بقى مجرد اشباح وضباب تخيل لو اتقال لك البحر ده لازم تعديه. لو ما عديتوش هتهلك. جيت انك انت تنزل البحر ده جيت ان انت تنزلي البحر ده لقيت الاف وملايين الجثث طافية على مية البحر كل دول حاولوا يعدوا ام غيرهم. انت ساعتها - [00:01:30](#)

ما ينفعش ما تعديش. ما ينفعش ده مصير بالنسبة لك. لازم هتسأل اللي غرق غرق ليه؟ والقلة اللي عدت عدت ليه؟ اهي دي السلسلة دي ازاى بحر الالتزام نزل ونخوضه من غير ما نغرق من غير ما نتكس. يعني السلسلة دي حياة او موت يا جماعة. حياة او موت. ان يبقى عندك من - [00:01:50](#)

في بداية الهداية. منهج في بداية التزامك. والمنهج ده يفضل معك طول عمرك. يعني خد بالك خد بالك ان انت مسلا ممكن بقى لك عشر سنين ملتزم تسمع الكلام اللي بنقوله ده تقول ايه ده! ده انا الكلام ده اصلا ما بطبقش ستين سبعين في المية منه. جدد شباب التزامك بقى. اعمل ريستارت بقى - [00:02:10](#)

شيك على ثوابت بداية الدين بتاعتك. لحد امتى بقى هفضل افكر في ده؟ لحد امتى هفضل مشغول بدستور الملتمزم الجديد؟ حتى الموت البنية الاساسية بتاعة دينك. انت بترمي اساسيات دينك. لو دي في يوم من الايام فرطت فيها انت هتضيع. طب هأخذ قد ايه في المرحلة دي - [00:02:30](#)

فلبتش سنين انت هتقعده سنين على ما الكلام ده يتزبط معك. لا عايزين يأس ولا احباط بالزات درس النهاردة يا جماعة. درس خطير جدا جدا جدا. ان شاء الله بازن - [00:02:50](#)

يعني ولكن عايز اقول لك في الاول اوعى تفضل زي ما انت. بلاش يا جماعة بلاش تبقوا تمرين مشهور. بلاش تبقوا قصة انتكاس مكررة هو مش هقول لك الاخ اللي كان ملتزم وهل حد ولا اقول لك الاخت اللي كانت منتقبة وبقت الوقت فولم كاب و ويعني لبس آآ

يعني يعني كاسية عارية انا انا - 00:03:00

مش هقول لك انك مههد بالانقراض. على فكرة انت جنس مههد بالانقراض. اي والله. انت انت عارفين الباندا كده ديب الباندا كده اما بيحافظوا عليه بالواحدة انت جنس مههد بالانقراض جنس الملتزمين والملتزمات ده. اقول لك اكبر دليل على كده اللي عدى عليه عشر سنين من التزامه جوة المسجد هنا يرفع ايده. اللي - 00:03:20

بقى له اكثر من عشر سنين. يا نهار اسود! مش قلت لك انك جنس مههد بالانقراض؟ والله انا ما ببالي يا جماعة. ما ببالي. راحوا فين قام احسنهم حالا الوقتي احسنهم حالة دلوقتى يعني واحد كان آآ كان مقضيها صراخ - 00:03:40
انا بضيع. الحقوني. ما هو اللي ما عندوش سوابت اه اول ما بيلقي نفسه بيقع في الدين يبدا دينه لسه عنده ضمير يصرخ الحقوني ويبدأ الهم رسم على وشه ومتهياً له ان ربنا من فوق سبع سموات بقى بينظر له وهو محبط ومقفول ومكتنّب لانه مش عارف ينطلق في الدين فرينا يرضى عنه بقى - 00:04:00

مش عبادة الهم يبعدك عن ربنا لو بالمنزر ده. واحد يصرخ واحد يبص مستني شيخ يتفرغ عشانه عشان يربيه. او مستني عصاية سحرية تيجي تغير له الواقع بتاعه. او مستني حاجة تحصل فجأة يقوم يتحول للرجل الاخضر. ويبقى منطلق في الدين تاني. ما - 00:04:20

يومين في السما وشهرين تحت الارض قاعد من كل فيلم اغنية شوية حفز القرآن ويسيب وشوية تجويد ويسيبه شوية قيام ليل ويسيبه شوية حفز قرآن ويسيبه كده بقى ينزل المرحلة اللي تحتها. المرحلة اللي تحتها مرحلة مص اللمون كل ما يسمع اخبار فلسطين. يا عيني كان نفسي اعمل حاجة والله بس مش عارف اعمل ايه. يبقى حزب الكنبة الاسلامي - 00:04:40
ايه بقى؟ المرحلة اللي بعدها ان احنا ما نشوفوش غير في العشرة الاواخر. وكل اربع خمس شهور اما تشوفوا في الدرس مرة كده ييجي يسلم ويضحك ويمشي. خلاص ما بتشوفوش غير في المواسم - 00:05:00

عبودية المرحلة اللي بعدها خلاص بدأ ينجرّف ما عايش عنده غير شوية هم كده كل ما يسمع عن ازمان الامة واللي حوالينه يقولوا له ما لك يا عم انت كنت قبل ما تدين بتضحك ومنطلق انت بقيت كئيب كده ليه؟ المرحلة اللي بعدها الذوبان التام ممكن تفضل لحيته في وشه - 00:05:10

كده عبارة عن حفريات اثار حفريّة كده بتدل عن مرحلة التزامية عشرة في يوم من الايام في حياته. وممكن اللحية كمان يحصل لها ضومور ويحصل في عضلاته الالتزامية وتصحر التزام ييجي في حياته. وشيخوخة التزامية مبكرة ثم انتكاسه كل سنة وانت طيب. انت عايز تعيش المرحلة دي - 00:05:30

تخيل لو تخيل لو واحد قال يا جماعة انا عايز ابقى رئيس جمهورية. انا عايز ابقى مخترع عظيم. انا عايز ابقى انسان غير البشرية كلها. اعمل ايه؟ واحد قال له بسيطة قال له ايه؟ اعمل ايه؟ قال له هتدخل حضانة كي جي وان وكي جي تو وبعد كده هتدخل - 00:05:50

تلاقي والتاني قاعد بقى هنتبرق بقى وودانه تقف بقى وشه يطلع دخان وبعد كده تدخل اعدادي وبعد كده سانوي وتتميز في كل المراحل دي وبعد كده جامعة واما تدخل جامعة تدخل التخصص اللي انت بتحبّه وبعد كده تشق حياتك العملية ان شاء الله ممكن توصل لاعلى حاجة. يقول له انت مجنون! انت دماغك فيها حاجة! باقول لك - 00:06:10

عايز ابقى مصلح للبشرية. تقول لي ابتدائي واعدادي! تقول لي حضانة وسانوي! يا ابني ما هو ما فيش طريق تاني! هي دي رسالتك السلسلة دي لكل الملتزمين والملتزمات. ما فيش طريق تاني لازم تقبل الطريق. فكرتك الوهمية عن الالتزام. انك هتتولد المارد الرجل - 00:06:30

اخضر! ده كلام وهمي! ده كلام مش هيحصل. لن يغير الله من اجلك سنن الله. في النجاح وفي التغيير. الا ان ربنا يعمل لك انت معجزة خاصة بقى. انت موضوع ما لناش دعوة به. ربنا له سنن هتحترمها سنن في الطريق ده اللي عايز يوصل. ربنا يوصلك. مش هتحترمها - 00:06:50

قطر هيفرمك قطر التغيير في الحياة. وهتلاقي نفسك خلاص بقيت تمرين مشهور وقصة وانتهت وخلاص. لو سمحتم يا جماعة اقبلوا الطريق السلسلة اللي بنتكلم فيها ديت حياة او موت خطوات سابعة سريعا سريعا سريعا. سمينها دستور الملتزم الجديد.

خلاص؟ دستور الملتزم. طب انا - 00:07:10

ملتزم قديم خلاص يا باشا جدد شباب التزامك. اعمل ريستارت مرة ثانية عشان تبدأ من جديد وتبدأ بداية سليمة. لان آآ يعني اسوأ حاجة ان احنا نبقي واقفين في المستشفى داخلين نعمل عملية وكله لابس البالطو الابيض. وده هيفتح البطن وده هيطلع الورم. وده

هيركب - 00:07:30

القلب على على جهاز التنفس الصناعي هو والرئة وده وده وده وبعد كده نفاجأ ان فيه واحد لابس مانطة ابيض وسطنا ساقط ابتدائية. تخيل نعمل ايه في اللحظة دي فيه؟ تخيل واحد لابس بالط ابيض وداخل يعمل عملية لعيان ساقط ابتدائية. تخيل ده في

الدين. واحد بقى منطلق في الدعوة وبقى وبقى - 00:07:50

ساقط ابتدائية. الكلام ده ابتدائية. الكلام ده اللي مش عنده. انت ساقط ابتدائية في الالتزام. انت ازاي عايز تتطور وتنطلق في العلم وتنطلق في دواء يا ابني الاول لازم تنجح وتأخذ الشهادة بتاعتك. لازم تأخذ شهادة محو الامية الالتزامية الاول. وبعد كده انطلق قلنا

في خمس - 00:08:10

خمس لازم نبدأ بهم. سميناهم خماسية البدء. واتكلمنا عنهم المرة اللي فاتت. وخمس حاجات هنراجعهم بس في الاخر ان شاء الله حاجات لازم تعملهم خماسية الانطلاق. اتكلمنا عن اربعة منهم المرة اللي فاتت. وهنبدأ في الخمسة المرة دي بازن الله سبحانه وتعالى.

وبعد ما هنخلص - 00:08:30

خماسية الانطلاق هندخل في خماسية الارتقاء. هندخل في خماسية ايه؟ الارتقاء اللي هي ايه؟ خمس حاجات لازم تقبلهم. وبعدين كده ان شاء الله بقى ان ربنا اذن هنكمل الباقي. اللي هم عشر حاجات لازم تحزرهم. العشرية السوداء. وخمس حاجات العشرية

السوداء. وخمس حاجات - 00:08:50

عشر حاجات لازم تحزرهم. وخمس حاجات لازم تحصلهم عشان تبقى من قواد الحياة. ومن صناع الحياة. وتبقى انسان قائد راكب في الدرجة الاولى. ما انت مش راكب في السبينة خماسية قيادة الحياة. ولكن الوقتي درس النهاردة هنركز فيه على خماسية الارتقاء

الخمس حاجات اللي لازم تقبلهم - 00:09:10

وتعرف تتعامل معهم. وتحولهم من صخرة في طريقك لسلمة تطلع عليهم. وتبطل احباط. الخمس حاجات بتوع الارتقاء دول سبب الاحباط سبب ان معظم المتدينين والمتدينات نفسياتهم محبطة دائما لانه مش فاهم الخمسة دول. ولكن نكمل اللي احنا بدأناه

المرة اللي فاتت خماسية - 00:09:30

الانطلاق. قلنا اربعة منهم المرة اللي فاتت. حد يقدر يقول لي قلنا ايه؟ رقم واحد فكر الاوراد. لازم يبقى عندك فكر الاوراد هو فكر الخطوط الحمراء لازم يبقى عندك اساسيات في دينك تحافز عليها. ما تسيبش دينك للعوارض. فكر الاوراد وقلنا هنبدأ بالراحة مع

بعض واحدة واحدة - 00:09:50

القرآن ولو ربع في اليوم آآ يبقى له ميعاد سابت. قلنا هنبدأ باوراد بسيطة. تكبيرة الاحرام. هنبدأ باوراد بسيطة جدا جدا. طيب ركعتين الضحى ركعة وتر قبل ما تنام. وبعد كده قلنا الفكر الثاني فكر ايه؟ الشحن. فكر الشحن قلنا ان القصة كلها حط قلبك في

الشاحن. لازم في بداية التزامك تبقى - 00:10:10

طريقة شحن لازم تسمع دروس كثير. قلنا من اهم الحاجات في الشحن. حضور دروس. سماع الدروس وقلنا بفضل الله الدروس في كل حنة. في المساجد وعلى النت. يبقى لازم تسمع كثير السماع ده هيفوقك وهيفهمك وهينور لك الطريق وهينور لك الطريق يبقى

فكر الايه؟ الشحن قلنا فيها ايه المرة اللي فاتت؟ قلنا حضور - 00:10:30

الدروس وسماع الشرايط. حفظ القرآن. وحفز القرآن وقلنا تحفز قرآن قد ايه. جزء في الاسبوع. صح؟ عشان تبقى بطل امال ايه؟ قلنا ربع في الاسبوع. ربع في الاسبوع. اوعى طب وليه؟ يا عم انا زكي! ما انا عارف انك زكي وتعرف تحفظ خمس اجزاء والله عارف

انك هتعرف تحفز خمس سجديات في الاسبوع. بس هتوقف حياتك ما عدش هيبقى في حياتك. وقت ثاني لباقي فروع الدين. انوا بتوازن. بلاش تنمو في حاجة اوي اوي والباقي يروح منك خالص. خليك انسان متوازن كده تنمو في جميع المحاور في وقت واحد. يبقى حفز الاله؟ حفز القرآن. فاكرو في اول - 00:11:10

التزام من كده كنت باحفظ آآ قرآن مع واحد، قلت له باقول لك ايه؟ انا ما ينفعنيش النظام ده. قال لي طيب جميل. ايه النظام اللي ينفعك؟ كان زكي يعني فايه؟ ضحكني على نفسي يعني. قلت - 00:11:30

قلت له انا هحفز القرآن كله في شهر واحد. كنت في اجازة سنة اولي. قال لي في شهر؟ قلت له اه. قال لي خلاص ماشي جميل. هتسمعه لي ازاى؟ قلت له كل يوم اسمع لك جزء. قال لي طيب حلو جدا - 00:11:40

خلاص انا موافق يلا توكلنا على الله. الى اليوم ما شفتوش ولا مرة. الاجهزة سنة اولي لحد دلوقتي. ما شفتوش ولا مرة. ان شاء الله اشوفه على خير بقى في اي وقت ثاني - 00:11:50

وهم يا ابني يا ابني اطلع واحدة واحدة يعني لحد ما ترسخ يبقى فكر الشحن اخر حاجة في فكر الشحن قلت لكم ايه؟ المواد الدعاء قبل كل صلاة بين الاذان والاقامة او بعد كل صلاة ومواسم العبادة. طيب. بعد كده لأ دي دي بقى اللي لسة هنتكلم عنها النهاردة. قلنا فكر الاله - 00:12:00

القنص يعني ايه القنص؟ تبقى الاخ نيمارها تبقى ايه قنص. انا يا رسول الله اصبحت صائما وتابعت جنازة وقلنا ان الحاجة اللي انت تقنصها دلوقتي اتفتح قدامك قافلة خيرية. يا عم استرجل! فكرة قنص ده اللي هو استرجل! خليك راجل! خلي قلبك جريء! بريف هارت! هيحصل ايه يعني! اتعرض - 00:12:20

مجموعة علمية ايه المشكلة؟ اتعرض عليك قافلة خيرية ايه القصة يعني؟ ما فيش اي مشكلة استرجل وادخل. كسبت حسنة الحمد لله ممكن يبقى مجال حياة تتخصص فيه بعد كده حد عارف ياما حصل قبل كده. طيب لو طلعت مرة وخلاص انت كسبان. ما انتاش عارف الحسنة اللي هتدخلك الجنة - 00:12:40

ما انتاش عارف ممكن تيجي بسبب القنص ده يوم القيامة تنادى من ابواب الجنة الثمانية. لانك انت ما ضيعتش فرصة اتفتحت لك. الحياة فرص. ما تضعش الفرصة لان في فرص لو جت مرة مش هتيجي ثاني. وفي فرص هي رسايل من ربنا. لو تجاوبت معها هيتفتح لك باب خير كبير اوي. الفكر - 00:13:00

الرابع اللي اتكلمنا عنه المرة اللي فاتت بيت الايمان لأ احنا ما قلناش بقية الايمان. كراش عليه. ازاى انك انت تقدر تعمل كراش على اخ لازم ازاى انك انت تقدر تعمل كراش على اخ اكبر منك يوجهك في الالتزام. ازاى واتكلمنا عن ازاى تعمل كراش على داعية او مربى تبقى واد فرود بقى. لو عرفت - 00:13:20

الكراش بقى على حد من الدعاء وقلت لكم الروشتات السرية للايه؟ الكراش عليه. ازاى انك تقدر تعمل كراش على مسجد فيه جو دين وجو ايماني. هيبقى عندك عواميد نور في حياتك. عمود نور اسمه محفز قرآن. عمود نور اسمه مربى. عمود نور اسمه داعية بيديك دروس شحن ايماني. عمود دروس مؤخ صاحب صالح. عمود - 00:13:40

اخ اكبر منك بيوجهك. وبيفهمك المشاكل اللي تقابلك تحلها ازاى. خمس عواميد نور في حياتك. لو موجودة عندك يبقى انت صاحب بيئة ايمان حقيقية وهتفضل ترتقي بازن الله. نيجي بقى للنقطة اللي وقفنا عندها وهي فكر - 00:14:00

المجاهدة. الله اكبر. فكر المجاهدة. كثير قوي من الشباب يقول لك ايه؟ آآ يجي يقول لك كده قبل الامتحانات. يقول لك ده انا ده انا لما زكرت في ايام الامتحانات ده انا كسر الدنيا. ده انا لو كنت خدت كمان شهر كنت جبت امتياز. على فكرة انا عايز اقول لك على معلومة صادمة. ايه؟ كل الناس كده - 00:14:20

لأ ده انا موهوب والله العزيز كل الناس كده. ده انا بس لو كانت زبطت معه هتلاقه مسلا وهو بيلعب ماتش كورة قام قالش الكورة جايها في الجون اللي في الملعب الثاني - 00:14:40

لو كانت زبطت كانت جت جون. طب ما هو اي حد لو كان شاط كورة وزبطت كان جاب جون. على فكرة انت ما انتاش مميز عن اي حد في حاجة. ايه! اي والله - [00:14:50](#)

وشوية الزكاء اللي انت زايد بهم او شوية المواهب اللي انت زايد بهم. ولا لهم اي قيمة في انك انت تبقى انجح من غيرك او افشل من غيرك. اومال ايه اللي يميز الناس عن - [00:15:00](#)

ده هو ده اللي هيفرق كل واحد منكم عن الثاني. فكر الاوراد وفكر الشحن ده عشان تبقى انسان متدين ما انتاش انسان عايش في وهم التدين. انما فكر المجاهدة ده اللي هيفرق ما بينكم وبين بعض. ده اللي هيخلي بازن الله وحده باصطفاء الله وحده - [00:15:10](#) واحد منكم بكرة داعية او مربى او طالب علم او معلم. وواحد منكم يفضل في مكانه زي ما هو. هو دا الفرق يا جماعة فكر المجاهدة انك انت ما تقضيش الطريق سلسليه وانت رايح لربنا. تخيل كده انا خارج من المسجد لقيت واحد صاحبي ماشي بالعربية يعني مش دايس مش دايس بنزين - [00:15:30](#)

ايدها ماشية كده ايه على سرعة كيلو متر في الساعة. فبقول له هو انت رايح فين؟ قال لي انا رايح آ دمياط. ادعي لي. ادعي لك ايه يا ابني! انت انت - [00:15:50](#)

متأكد انك رايح دمياط؟ ايوة والله رايح دمياط اهو ماشي بالعربية والعربية ماشية اهو. يا ابني انت ماشي سالامسيه. انت هتوصل دمياط بعد ثلاث سنين ان شاء الله. بس انت ادعي لي بس ان شاء الله انا هوصل - [00:16:00](#)

ما انت هتوصل بس من الصلانسليه. فكر المجاهدة ان لازم يبقى فيه اوراد او وقفات مجاهدة في حياتك. غير بقى فكر الاوراد والخطوط الحمرا اني يوم اقرأ ربع القرآن. لا لا لا لازم يبقى فيه حاجة مسلا زي ايه؟ يوم في الشهر كده. يوم في الشهر بتقف مع صورة زي صورة الرعد مسلا. سورة صفحتين ثلاثة - [00:16:10](#)

او سورة قاف تقف بقى تقفل على نفسك في مسجد كده او في اوضتك تصلي بها. وبعد كده تسمع درس في شرحها او تقرها تفسير في جرحها. وبعدين تصلي بها ثاني وتسلم قلبك للاية. يبقى عندك كل اسبوع كده مسلا عصر الجمعة ولا حاجة مسلا او اي فجر او يبقى عندك وقت كده تروح - [00:16:30](#)

في المقابر وتقف قدام القبر او تروح فيه في التدبر. فكر المجاهدة مش زي الاوراد والشحن. فكر المجاهدة انت ممكن تقف يوم مع اية ولكن هو ده اللي هيخلي دينك فيه كيفية مش مجرد كم؟ كيف وليس مجرد كم؟ يبقى يعني ايه المجاهدة يا جماعة؟ المجاهدة - [00:16:50](#)

نجدد شباب التزامك. يعني زي مين كده؟ يعني زي سيدنا ابراهيم كده. قبل ما اقول لكم بقى الكلام العملي خطوة اولى مجاهدة، خطوة تانية مجاهدة، خطوة تالتة مجاهدة. هاقول لك زي - [00:17:10](#)

عشان نفهم يعني ايه مجاهدة. وايه الفرق بينهم وبين الكلام اللي فات؟ لان دي النقطة الفاصلة ما بين ملتزم والثاني وملتزمة والثانية. مجاهدة زي سيدنا ابراهيم كده واقف بيقول يا رب اه واذا قال ابراهيم ربي ارني كيف تحيي الموتى. قال ولم تؤمن قال بلى. ولكن ليطمئن قلبي. انا - [00:17:20](#)

عايز ايمان يزيد يا رب. انا عايز قلبي. انا عايز الاقي قلبي يا رب. انا عايز قلبي يزيد يا رب. ما هو انا قلبي! ده انت ابراهيم اللي من شوية قلت وجهت وجهي للذي - [00:17:40](#)

فطر السماوات. ده انت ابراهيم اللي في الصفحة اللي قبل ما تقول لي اطمئن قلبي. في سورة البقرة وقفت قدام النمرود وقلت له ان الله يأتي بالشمس الى المشرق فات بها من المغرب. دي اسمها ايه؟ انا عايز ازيد. انا شهيتي الايمانية لا تتوقف. عشان كده انت بتقول في الفاتحة اهدنا الصراط - [00:17:50](#)

الصراط المستقيم. طب بعد ما تبقى داعي الى الله هتفضل تقول اهدنا الصراط المستقيم. طيب النبي بعد ما بقى نبي برضو بيقول اهدنا الصراط المستقيم. طب بعد ما وصل لربنا برضه بيقول اهدنا الصراط المستقيم. كمان يا رب شهية المؤمن للزيادة في الوصول الى الله لا تتوقف - [00:18:10](#)

اللي هي كلمة سيدنا موسى لا ابرح حتى ابلغ. تبليغ فين يا موسى يا ابن عراب؟ تبليغ فين يا سيدنا موسى؟ ده انت ده انت من اقوى
عمرك خمس عزائم في - [00:18:30](#)

تاريخ البشرية تبليغ فين؟ ده انت نبي الله موسى. تبليغ فين ده انت اللي بتعلم البشرية العلم؟ رايح تقطع المسافات من اجل تعلم ثلاث
مسائل هي دي المجاهدة يا جماعة. ان يفضل جواك جزوة متقدة جواك. انا لازم ازيد. انا مش مقتنع باللي انا فيه ده. وهناخد الوقت
في قواعد المجاهدة - [00:18:40](#)

ان لم تكن في زيادة فانت في نقصان. انت لو ما عملتش كده انت هتنزل. مش هتسبت. انت هتنزل. ان لم تكن في زيادة فانت في
نقصان زي سيدنا زي سيدنا سليمان لما ورد المجاهدة اليومي بتاعه في الذكر عرض عليه عشرين الف فرس دبجها. طفق مسحه -
[00:19:00](#)

مسحها من حياته سواء بدبجها او بنزرها للجهد واخراجها من ملكيته لانها عطلته عن ورد مجاهدة. عايزين نفهم يعني ايه اوراد
المجاهدة زي سيدنا داود كده هل اتاك نبأ الخصم اذ؟ تصوروا المحراب يعني ايه تصوروا المحراب؟ يعني في وقت ورد المجاهدة
اليومي بتاعه جوة المحراب - [00:19:20](#)

قافل الباب ما حدش يعرف يوصل له. الحل الوحيد للوصول له. تصوروا المحراب. ولما دخلوا عليه فزع منهم فزع ليه؟ زي شاب كده
قاعد قدام موقع وحش والدته دخلت فجأة عنده اسرار وحشة ما ينفعش حد يطلع عليها. طب سيدنا داود عنده اسرار عزيزة في
خلوته وبكائه - [00:19:40](#)

جاءوا تضرعوا ما ينفعش حد يطلع عليها. ما ينفعش يبقى ده وقت المجاهدة. ده وقت المجاهدة. ثمرة ان انا يبقى عندي اوراد
مجاهدة ايه اول حاجة قال ابن تيمية هذه غدوتي ورد المجاهدة اليومي بتاعه. فان لم اتغدها - [00:20:00](#)
سقطت قوتي. لا هيبقى عندك قوة على غض بصر. ولا قوة على اوراد عبادة ولا قوة على تكبيرة احرام. ولا قوة على حضور دا.
سقطت قوتي. يبقى ده ورد شحن القوة والعزيمة. ايدهم بروح منه. ده ورد تحصيل الروح المعنوية. بتخرج منه لما بتستمر عليه فترة
بقي بتبقى انسان ثاني - [00:20:20](#)

خالص. عشان كده الجنيد كان يقول واه يا ايام البدر. فاكر ايام البدء؟ فاكر اول ما التزمت؟ اما كنت تشوف منكر في الشارع قلبك
يتقطع ازاي ما انتاش عارف تدعوهم الى الله. لما كنت تدخل بيتك تلاقي مسلا اخوك قدام التليفزيون قلبك بيتقطع ما انتاش عارف
تدعوه ازاي؟ لما كنت آآ الفجر يروح عليك تفضل - [00:20:40](#)

اليومين مهموم زعلان ان الفجر راح عليك. ايام البدء والمشاعر الجميلة دي اهو ورد المجاهدة بيحافظ على مشاعر البداية. وما الا من
ينيب. اللي هيقف هو اللي هيفهم. جاهد تشاهد اللي بيعمل المجاهدة ديت ده في قانون كده اسمه - [00:21:00](#)
قانون جاهد تشاهد. كل ما تجاهد ربنا يديك كرامات دنيوية. ويديك رؤى موجهة. ويديك تيسير للهداية اكثر واكثر ويديك اجابة
الدعاء انت الوقت ممكن ما حدش بيشوف لك كابوس حتى. مش بيشوف لك رؤية. انت ممكن ما حصلكش حاجة كده علامات معاملة
مع الله. ربنا يلاطفك بها ويقول لك - [00:21:20](#)

انا معك ليه؟ لانك ما بتجاهدش. اول ما هتبدأ تاخذ الدين بروح المجاهدة وروح الحرب من اجل الوصول الى الله هتلاقي المعاملة
بينك وبين ربنا اتغيرت تماما. هتبقى هتبقى حياتك كلها حماس ايماني. عارفين ابو بكر الصديق وهو عنده اربعين سنة. النبي احتاج
فلوس. عشان - [00:21:40](#)

تحرير العميد اللي بيتعزبوا في المرحلة الجهرية. طلع كل ماله لله. عدى عشر سنين وعنده خمسين سنة. النبي احتاج فلوس عشان
الهجرة. طلع كل ماله لله وهو عنده ستين سنة. النبي احتاج فلوس عشان غزوة تبوك. طلع كل ماله لله. ليقتل ايمانية ما بتنزلش. ما
بتنزلش. بيعرف - [00:22:00](#)

تجيب الكون في المقص وهو شاب في الجامعة وبيعرف يجيب الجون في المقص بعد وهو بيجري عشان يتجوز وبيعرف يجيب
الجون في المقص بعد ما اتجوز عنده اربع عيال وبيعرف يجيب الكون في المقص وهو عنده ستين وسبعين وثمانين سنة. حريف.

هدف التزامي ليقتل ايمانية عالية - 00:22:20

ما بيحصلوش شيخوخة التزامية. ما بيحصلوش ترهل في العضلات الالتزامية. ما بيحصلوش تصحر التزامي. الجليد ما بيزحفش على قلبه. التزام شباب على طول ده بسبب ايه ؟ بسبب المجاهدة. طيب. المجاهدة دي بقى اربع اعمال. انا عايزك تجاهد في اربع اعمال.

الاربع - 00:22:40

دول لو الاربعة دول افلحت ان يبقى في علاقة كيفية بينك وبينهم انت لك ان شاء الله مستقبل عظيم في علاقتك بالله. اربع اعمال هم ايه ؟ طبعا الانواع المجاهدة كتير جدا. ولكن انا عايزك تركز في الاول مع اربع حاجات. لو قدرت في خلال ثلاث سنين من الوقتي ان

الاربع - 00:23:00

الاربع حاجات دول يبقى في علاقة قوية كيفية بينك وبينهم ابشر بخير عمر مر عليك. منز ولدتك امك. واحد القرآن المجاهد في القرآن. اتنين المجاهدة في الذكر اللي لو فعلا جاهدت فيه وقلبك لقط معه هيفير لك حياتك. ومقامك عند الله. ثلاثة - 00:23:20
المجاهدة في التدبر في الخلق. يبقى في علاقة بينك وبين الكون. تنزل الصبح كده تلاقي السحاب في السماء قلبك يقف. تمشي بالليل تلاقي القمر اشعته جاية من وراء السحاب تقعد تعيط مكانك. تمشي كده بالليل تشوف جو الليل ولا تقف قدام شجرة فيها خمس تلاف ورقة تفتخ شجر. تفتكر - 00:23:40

خمستلاف عابد قاعدين يجهروا بالليل التسبيح ليل نهار. قلبك انك انت يبقى فيه علاقة بينك وبين الكون. يبقى ثلاثة التدبر. اربعة المقابر. الترب ان يبقى في علاقة بين قلبك وبين المقابر. ان المقابر دي يعني انا اعرف ناس ما بياخدش قرارات فاصلة في حياته غير في المقابر. لما يكون عنده اختيار كده - 00:24:00

مسلا مسلا يعني ياخذ الموضوع ده ولا الموضوع ده يروح قدام قبر. يقف كده لو اتقفل علي القبر ده. كنت هاتمنى ان انا كنت اختار ده ولا اختار ده. الحاجات دي - 00:24:20

طيب خطوة اولى مجاهدة. خطوة اولى مجاهدة ان يبقى فيه ورد يومي في حياتك تجاهد فيه في علاقتك بالقرآن يبقى ورد يومي في علاقتك بالايه ؟ ها؟ ركزوا معي بالقرآن. ايه احسن ورد قيام الليل؟ قيام الليل. طيب قيام الليل صعب عليك؟ من المغرب للعشاء - 00:24:30

تقعد في الجامع وتصلي كده بالمصحف وتجاهد. اقرأ قد ايه يا ابني اوراد المجاهدة ما فيش فيها قد ايه ؟ انا مش في ورد خطوط حمرا اللي هو فكر الاوراد. انا هنا - 00:24:49

المجاهدة. يعني كل ما الايات يقل عددها كل ما يبقى احسن. لو عشت مع اية من المغرب للعشاء احسن ترتل فيها وتعيش معها. يبقى اول حاجة يبقى فيه ورد يومي مجاهدة في القرآن. اتنين ان يبقى فيه ورد يومي مجاهدة في الذكر. تعيش مع سبحان الله وبحمده. سبحان - 00:24:59

سبحان الله العظيم! احسن وقت طبعا للمجاهدة في الذكر امتي؟ ها؟ امتي؟ جلسة ضحى. جلسة ضحى. طيب انا ما عنديش وقت يا شيخ ان يبقى عندي عندي وقتين في اليوم. وقت جلسة ضحى لذكر ووقت قيام ليل. سواء بعد العشاء او من الفجر للقرآن. خليه ورد واحد. هو جلسة الضحى. حافظ عليها. نصها - 00:25:19

الذكر والتسبيح ونصها مع القرآن. الموضوع بسيط بس ده وقت مجاهدة. طب استنى بس استنى بس علينا يا شيخ اصل ايه انت ده احنا كنا ماشيين بالحنين وقاعد تتريق على اللي بيدخل بصدرة. ايه يا عم هي فجأة قلبت كراهاات كده ليه! ما كان الدم وكانت حلوة واقرأوا صفحة قرآن في اليوم. وركعتين - 00:25:39

دعاء انت فجأة سودتها علينا اوراد المجادلة. حبيب قلبي بص انا هديك قواعد لازم تحطها حلقة في قلبك. القاعدة الاولى ان لم كن في صعود فانت في نزول. خد بالك لازم تكافح عشان دينك يفضل في زيادة. القاعدة الثانية الصعود اسرع مما - 00:25:59

تخيل والهبوط اسرع مما تتخيل. واتلو عليه النبأ الذي اتيناه اياتنا ها فانسلخ منها. فاتبعه الشيطان فكان من الغاوين مثله كمثل الكلب. اتيناه اياتنا بقى كلب مسلوخ جري ماشي ربنا بيسخر منه من فوق سبع سماوات - 00:26:19

النزول النزول سهل اوي. الانهيار سهل اوي. والصعود برضه زي الطيارة كده تلاقي نفسك فوق. بسرعة القاعدة الثالثة ما لا تفعله

المجاهدة يفعله الابتلاء. خد بالك ربنا لو يريد لك مقام عالي - [00:26:39](#)

صحيح صفاتك. فانت ما جاهدتش عشان تبدأ بقى تتعلم وتسترجل في الدين يقوم ربنا ببتليك ابتلاءات تكمل لك تربيتك تصلح دينك

بالمجاهدة ولا بالابتلاء؟ بلاش الابتلاء. بلاش الابتلاء. يبقى كل ما - [00:26:59](#)

جاهد انت بتوفر ابتلاءات من حياتك. كل ما بتجاهد انت بتوفر ابتلاءات من حياتك. فبلاش تتربى بالبلاء اتربى بالمجاهدة احسن لك.

الكلام اللي بقوله لك ده لما تبلى هترجع تقول يا ريتني جاهدت. يا ريتني جاهدت. رقم اربعة - [00:27:19](#)

اياك ان تلقي لله فضول اوقاتك. اوعى تتعامل مع ربنا بفضول الوقت. هو انا طالب منك كده ؟ بيقول لك ساعة في اليوم. ساعة في

اليوم. ما عندكش ساعة في اليوم لربنا - [00:27:39](#)

اياك ان تلقي الله في طول اوقاتك. اوعى تتعامل مع ربنا بالطريقة ديت. لو انت طالب جامعة يا ابني اقتنص اخطر فترة في حياتك.

انت في شهر عسل التزام طب انا يا شيخ اتخرجت واتجوزت واتشغلت ما عدتش فاضي للجمال اللي انت بتقوله ده. انت كداب. والله

العظيم كداب. وانت عارف انك كداب - [00:27:49](#)

وانت عارف انك كل يوم بتقعد على الواتس ساعتين. وبتقعد على الفيس ساعتين. ولو انا قلت لك الوقت تعال في طلعة ولا فسحة

حلوة هتلاقي وقت. ولو فيه مباراة دلوقتي في - [00:28:09](#)

الكلاسيكو ولا بين الاهلي والزمالك هتلاقي وقت. اشمعنى ربنا ما عندكش وقت له ؟ اتق الله وما تكذبش في علاقتك بربنا سبحانه

وتعالى. القاعدة الخامسة الكيس من دان نفسه. دان نفسه يقول لك حارب حتى دانت له البلاد. انت في حرب بينك وبين نفسك. يا

تدخلها وتنتصر عليها - [00:28:19](#)

يا هتفضل كده يا عيني زي ما انت. هتفضل كده مكانك. عارفين زي اسرائيل كده؟ اليهود في حرب بينا وبينهم. مش راضيين ندخلها.

خلاص انتم احرار بس في يوم من الايام هتتدخل هتتدخل. انتم بتأجلوا حتم مصيري مؤكد. انت في حرب بينك وبين نفسك. لازم

تدخلها. الكيس من دان نفسه - [00:28:39](#)

طب لو ما ندمتش نفسي؟ لو ما عملتش اوراد المجاهدة اللي اكسر فيها نفسي واسوقها. مش هي اللي تسوقني بقى. افضل ثلاث

ساعات وانا نايم. قاعد بقى احلام يقظة في الدنيا - [00:28:59](#)

وانام اصحى اقعد لي تلتاشر ساعة وانا نايم واصحى الاقي نفسي زهقان. كل ده نفسك سيئاك. نفسك سيئاك. نفسك سيئاك ليه؟ ما

وجهتهاش. ما عندكش عروض اللي عنده امراض مجاهدة حياته مش بالمنزرد. انما اللي سايب نفسه لنفسه حياته بالمنزرد اللي

النبي قال عليه والعاجز من اتبع نفسه هواها - [00:29:09](#)

خطوة اولى مجاهدة. خطوة يبقى الخمس قواعد بتوع المجاهدة هم ايه؟ القاعدة الاولى. ان لم تكن في زيادة فانت قاعد تنزل يا

باشا. القاعدة سانية الصعود اسرع مما تتخيل والهبوط اسرع مما تتخيل اتيناه اياتنا ما رضاش يجاهد بقى مثله كمسل الكلب -

[00:29:29](#)

ثلاثة ما لا تفعله المجاهدة اللي ما عندوش اوراد مجاهدة. ربنا هيربيه برضه بس بطريقة تانية يفعله الايه؟ يفعله الابتلاء. يفعله

الابتلاء. رقم اربعة اياك ان تلقي لله فضول اوقاتك. خد تبليغ الدعوة كل كلامه مستعدين - [00:29:49](#)

احنا بقى ما شاء الله كل الكلام ده مشغولين. يوم ما نقلب من مشغولين لمستعدين ساعتها ربنا يفتح علينا. اتق ربنا وبطل كذب. انت

عندك وقت. انما انت اللي القاعدة الخامسة الكيس من دان نفسه. طب واللي مش هيدى نفسه؟ والعاجز من اتبع نفسه هواها. وتمنى

على الله - [00:30:09](#)

الهواني فضل ماشي ورا نفسه بقى ايه تسوقه مطرح ما تسوق. ايه اوراد المجاهدة اللي انا عايزها منك؟ عايز منك واحد ورد يومي

اختار بقى. يا ورد قيام ليل يا ورد جلسة ضحى. يا ورد من المغرب للعشاء ساعة يومية. الساعة دي تجاهد - [00:30:29](#)

فيها فعلاقتك بالقرآن او الذكر ساعة يومية تمسك المصحف بقى وتقرأ بقى ايه وتعيد من اي مكان بقى هنا مش موضوع ورد. اه

تمسك صورة كده معه كده كل اسبوع تمسك سلسلة في التفسير وتسمعها وانت قاعد في جلسة الضحى. تجيب افلام تدبر وتنزل

جلسة الضحى تبدأ تمرن قلبك - [00:30:46](#)

المهم انك انت بتعمل الورد ده بروح المجاهدة. بروح تبدأ بقى ترتل القرآن بس مش بطريقة انا عندي ربع مسلا ورد او حزب ورد مسلا فانا باقرأ بسرعة بتركيز وخلص لأ ده انا بقف مع الاية وبعرضها على قلبي ثلاث اربع مرات. لحد ما قلبي يشرب معانيها. وبعد كده

الاية اللي بعدها. اتنين - [00:31:06](#)

خطوة ثانية مجاهدة ورد اسبوعي مش ورد يومي بقى. قلت لكم مسلا عصر الجمعة اي اي يوم من العصر للمغرب او يعني اي يوم تفضي ساعتين كده ايه التدبر والمقابر؟ اسبوع تروح مكان خلوي تتدبر في خلق الله. واسبوع تروح المقابر تتدبر في ايه؟ تتدبر في

الميت - [00:31:26](#)

اللي انت هتصلهم في يوم من الايام. فلولا ان كنتم غير مدينين ترجعونها. انت مدين بالموت هتموت هتموت. يبقى عندك ورد اعمل ايه يعني لما اروح مكان خلوي؟ خد اضحك يا عم اي شريط ولا اي حاجة على الموبايل تسمع درس تدبر هناك وتفتح افاضل. خد

معك صور طبيعية. ما انتاش عارف تلاقي مكان طبيعي اقعد على - [00:31:46](#)

هات افلام طبيعية زي افلام البي بي سي مسلا افلام طبيعية او افلام مسلا من الناشيونال الجغرافيك بس تكون افلام امانة يعني طبيعية وتدبر نصبح ربنا عليها. هتنور قلبك. اما المقابر فالمقابر جنبك هي الموضوع بسيط جدا يعني. الموضوع مش محتاج حاجة.

مممكن تنزل لوحده وممكن تاخذ معك حد. خطوة تالته - [00:32:06](#)

يبقى قلنا ورد يومي مجاهدة ساعة في اليوم. وورد اسبوعي مجاهدة ساعتين في الاسبوع. وورد شهري مجاهدة دي خطوة تالته مجاهدة يوم في الشهر يوم تقفل على نفسك تقفلي على نفسك اوضتك او تقعد في مسجد تعتكف فيه يوم مع صورة. سورة زي

الرعد سورة - [00:32:26](#)

اقساط صورة زي قاف صورة زي الحديد صورة زي اي صورة بتتكلم عن ربنا وعن قالوا الائمة وتعيش بعد تصلي بها الاول وانت لسة ما قرئت تفسيرها او سمعت تفسيرها وبعد كده تسمع تفسيرها وتقرأه. وبعد كده بقى تعيش معها باقي اليوم بعد ما بدأت تفهمها بقى.

تسلم قلبك للايات - [00:32:46](#)

بقى لو لو انت بطل يعني يعني مش هتعرف تخلص اصلا نص سورة. يعني مش هتعرف تخلص نص قاف في يوم. ولكن الاية اية الاية هتبقى نبراس لك طول عمرك. هتخرج من اليوم ده بقرارات عظيمة. اليوم ده هيبقى نقلة في التزامك. بالزات لو استمررت عليه -

[00:33:06](#)

طيب خطوة رابعة مجاهدة. احنا قلنا ورد يومي ثم ورد اسبوعي ثم ورد شهري. الخطوة الرابعة ورد سنوي. ورد سنوي اللي هو رمضان وعشرة الحجة رمضان ده وقت المجاهدة في القرآن. اليوم اليوم بيبدأ من بعد التراويح لحد التراويح ثاني يوم مع الجزء.

اللي هيتقري في تراويح ثاني يوم - [00:33:26](#)

تفضل بقى تسمع تقرا تفسير وتسمع تفسيره. وتصلي به وتقرأه وتتدبره. والامتحان في صلاة التراويح يا ترى انت وصلت لفين؟ طب لحد امتي؟ لحد ما تموت. ازاى؟ ما هو النبي كان جبريل آآ يأتيه في رمضان فيدارسه القرآن هو ده برنامج رمضان. مدارس القرآن

والتدبر في القرآن - [00:33:46](#)

طب عشر ذي الحجة ده دورة تربوية مكثفة في الذكر. لو انت خدتهم عشر تيام ذكر هيجيروا لك حياتك كلها. وهيصلحوا لك بصر بصلة قلبك وهيعملوا لك ترصيص زوايا. يبقى انت موضوع بسيط. عرفت اوريد المجاهدة خطوة اولى مجاهدة ورد ايه؟ يومي -

[00:34:06](#)

جلسة الضحى او قيام الليل. خلاص؟ هتجاهد فيهم في ايه؟ قرآن و الذكر. القرآن والذكر. خطوة ثانية مجاهدة ورد ايه؟ اسبوعي ساعتين في اسبوع في اي وقت مناسب هتجاهد فيهم في ايه؟ التدبر والمقابر. خطوة وممكن بقى تسمع دروس في الحاجات دي.

خطوة تالته مجاهدة ورد ايه؟ شهري - [00:34:26](#)

تقف مع ايه ؟ صورة خطوة رابعة مجاهدة او تقف مع الذكر. خطوة رابعة مجاهدة. ورد ايه ؟ سانوي اللي هو رمضان وعشر زي الحجة. رمضان دورة تربوية مكسفة في ايه؟ في مدرسة القرآن. وعشر زي الحجة دورة تربوية مكثفة في الذكر. يعني هم اربع نقط. قرآن ذكر تدبر - [00:34:46](#)

مقابر. الموضوع بسيط يا جماعة. الموضوع بسيط. ساعة في اليوم وساعتين في الاسبوع. ويوم في الشهر والمواسم كده كده وقف لله تعالى الكلام ده عطل لك حياتك في حاجة؟ وقف لك حياتك بس اعمله انت استرجل فيه. وشف السمرة بتاعته هتبقى ايه ؟ خماسية الثالثة - [00:35:06](#)

بعد خماسية البدء وخماسية الانطلاق. خماسية الارتقاء. ايوه. دي الخمس حاجات. اللي انت لو ما قبلتهاش وعرفت تتعامل مع ازاي هتخطم لك نفسيتك. وهتخليك محبط. واحد ها اقبل خمس حاجات. اقبل. الفتور - [00:35:26](#)
مش لاقى قلبي. انا قاعد امبارح اقزقز لب. الملك متنزل سبحانه وتعالى وانا قاعد اقزقز لمبي مش قادر اصلي ركعتين حتى واقول يا رب انا عندي فتور يا شيخ الحقوني الفتور بقى والفتور اللي يتحول لاحباط والاحباط يتحول ليوتيوب - [00:35:46](#)
واليوتيوب يتحول لصور وحشة اتنين اقبل اقبل الزنب اقبل الوقوع في الزنب. اقبل الوقوع في الزنب. اه اقبل الوقوع في الزنب. آآ هتزنّب ده انت لو ما اذنبتش تبقى فرعون. ده من لطف ربنا بك انك تقع في زنب كل شوية - [00:36:06](#)
والا تبقى فرعون اصلا. ولا هتنتفرعن على خلق الله. الله! طب اقبل الوقوع في الذنب يعني ازنّب وما يهمني! لا يا حبيبي ده انت لو ازنبت وما همكش تبقى حديس جبال تهامة بيضاء يجعلها الله هباء منثورا. امال اعمل ايه؟ هقول لك تعمل ايه - [00:36:26](#)
باتا اقبل ايه؟ اقبل الوقعات وعدم الاداء المثالي. بطل بقى المثالية بتاعتك دي يقبل وعاد. يعني ايه يقبل الوقعات يا شيخ هل انت حبيب قلبي؟ هتروح النهاردة مسلا تقرا الورد بتاع القرآن بتاعك مسلا بعد العشاء تيجي تقرا تلاقي دماغك في المريخ ولا انت - [00:36:46](#)

عارف انت في سورة النساء ولا في سورة البقرة؟ مش عارف حاجة اصلا. قلبي ضاع. ما هو مرة كده ومرة هتروح تقوم الليل النهاردة ولا دمة نازلة اقبل ان الدنيا مش كلها كده. اقبل انك انت اقبل الوقعات. اقبل انك انت الحياة الدين مش كلها انجازات. اقبل اقبل - [00:37:11](#)

انك انت تنام هيروح عليك صلاة الفجر. ازاي؟ طب وانا كده ما عنديش مشكلة. لا مش ما عندكش مشكلة. اقبل الواقعات ولكن لا لا تستمرى التفريط. هنقولها. اربعة اقبل. اقبل الدنيا. اقبل الدنيا. فكرة بقى انك انت - [00:37:31](#)
تقوم رامي الدنيا ورامي الدراسة واصل الدين يا اخي ما لوش دعوة بالمش عارف ايه. وانا اقبل الدنيا. كده كده انت محتاج لها. ولو الدنيا اتكسرت في حياتك انت اول واحد قلبه هيتكسر. ونفسيك هتتكسر. ودعوتك هتتكسر. ودينك نفسه هيتكسر. اقبل الدنيا هنقول - [00:37:51](#)

دلوقتي ازاي؟ رقم اربعة اقبل. مشاكل بداية الالتزام. اقبل انك انت اول ما هتدخل في الطريق ده مشاكل بينزل الزنب. طب انا بقى لي خمس سنين مشاكل بداية الالتزام دي لا تعني انك انت بس اول ما التزمت يعني هتحصل لك او هتحصل لك. انت اول ما تيجي تجتهد في الدين هتفاجأ ان ناس - [00:38:11](#)

كتير قوي في المجتمع حواليك بتبص لك بصة غريبة. هو ده الدين؟ لأ طبعا مش ده الدين. الدين احسن من كده. والدين فيه تضحية اكثر من كده. اول ما تيجي تطبق دين ابو بكر - [00:38:31](#)

بكر وعمر هتفاجأ ان الناس مستغربة ايه اللي انت بتعمله ده؟ اول ناس هتستغرب والدك والدتك؟ ثاني ناس هتستغرب اصحابك؟ ثالث ناس كتير اوي هتستغرب منك تعالى بقى ناخدها بسرعة واحدة واحدة كده الروشتات السحرية. قال تعالى واعطى قليلا واكدي يعني ايه اجدى؟ اجدى دية - [00:38:41](#)

اني بدخل كنية واحد ييجي يحفر بير بعد ما تعب في حفرة يلاقي صخرة. يبأس يسييه. فربنا قال ده ايه؟ اكده. قال لك ده مسل اللي بيمشي في الطريق شوية - [00:39:01](#)

يقابله صخرة يقابله مشكلة يتحطم نفسيا يقوم سايب الطريق. لأ العربية اللي مع كل مطب هيقابلها هتقف عمرها ما توصل لحاجة. انما لما يقابلك مطب هنتعلم مع بعض ازاي تهدي. ازاي تهدي وتعدي؟ مش ازاي ايه؟ مش ازاي ان انت تقف الحاجات دي الخمسة دولا - [00:39:11](#)

يحصلوا لك يحصلوا لك. هيجصلوا شتاء ما بيت. انت خارج من رمضان زي الفل. نجم. ممكن ليلة العيد تقع في معصية سر وحشة جدا هتتحطم انت ممكن الوقت سامع الدرس اوبا فكر المجاهدة. انا هروح اجاهد تروح تقول بس انام نص ساعة - [00:39:31](#) واصحى لايران الله ما اصنع. تنام بعد العشاء نص ساعة تصحى العشاء ثاني يوم بكرة. لا قيام ولا فجر كده تفضل قاعد قدام المنبه نص ساعة من الاحباط النفسي اللي انت فيه مش قادر تفهم ايه اللي حصل. كل حاجة راحت لأ ما فيش حاجة راحت. اقبل اقبل الخمسة دول واحد - [00:39:51](#)

الفتور اقبل الفتور. فقه التعامل مع الفتور يا جماعة. فقه التعامل مع الفتور بيقوم على خمس قواعد. القاعدة الاولى الفتور ظاهرة طبيعية يعني يا ابني لما يجي لك فتور انت ما جالكش ايدز والله. لما يجي لك فتور انت ما جالكش آآ حاجة وحشة يعني. الفتور ده زاهرة طب ما - [00:40:11](#)

غير للاوائل اصلا. هو مين اللي بيزهق من المذاكرة؟ ها؟ اللي بيزاكر. الشاطر هو اللي يجي يقول لك انا زهقان. الثاني ده يزهق من ايه هو بيزاكر اصلا! فمعنى ان حصل لك فتور انك انت من القمم. ان انت اصلا من انجب الملتزمين. اصلا. طب يعني ايه ظاهرة طبيعية؟ - [00:40:31](#)

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما من قلب الا وله سحابة ركز في الحديث ده اوي اوي اوي. لانه بيحل ازمة نفسية عندنا كلنا. ياما حططنا نفسيا زمان يعني ايام ما كان الواحد في الكلية بسبب موضوع الفتور ده بسبب ان هو مش فاهمه. ومعتقد ان هو والعياز بالله كأن جا له جرب ايماني كده. انا عندي فتور - [00:40:51](#)

يبقى انا ما انفعش يبقى انا ضايع. يبقى انا محبط. يبقى انا مصيبة والعياز بالله. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ما من قلب الا او سحابة كسحابة القمر. افكر كلمة كسحابة القمر. بينما القمر مضيء. ده كلام - [00:41:11](#)

عليه الصلاة والسلام. بينما القمر مضيء امر اربعتاشر. قلبك منور بالايمان زي قمر اربعتاشر. اذ علتة بابا فازلم. لما السحابة غطت على نور القمر. النار القمر اطفى. القمر متوهج زي ما هو. وقلبك. امال ايه اللي حصل - [00:41:31](#)

زهقت يا اخي يا عم هو انت عايز تبقى مكنة الماني؟ عادي في اول عشر سنين في الالتزام الفتور بيبقى كثير. بعد كده طبعا لو انت استمررت في المجاهدة بيقل جدا جدا ولكن في اول - [00:41:51](#)

في انتظار طبيعي ان يجي لك فتور كثير. حاجة طبيعية جدا. بينما القلب مضيء. بينما القمر مضيء. اذ علتة سحابة فاظلم انجلت عنه فاضاء. يبقى الفتور النبي لخصه في كلمتين كسحابة القمر. قمر منور وجت سحابة من قدامه. محبط ليه - [00:42:02](#)

زاهرة طبيعية. اتنين الفتور ظاهرة صحية. صحية ان انا افطر وابقى قاعد مش قادر اقوم اصلي ركعتين في التلت الاخير بالليل طبيعي ان انا ابقى نازل للصلاة وانا بقدم رجلي وباخر رجلي بس لازم احافز على الخطوط الحمرا بتاعتي ده طبيعي - [00:42:22](#)

ايوة ايه الصحية اللي في كده؟ لو ده ما حصلش هتبقى فرعون. ده الفتور ده ربنا بيربيك به زي ما بيربيك بالنشاط بالزبط. بتكسر يدك وبتحس باخوانك اللي ضعفاء في الدين. بدل ما انت متفرعن ده وقاعد تبص لهم انتم مش قادرين تقوموا الليل. يا شوية -

[00:42:42](#)

قادرين ان انتم تجاهدوا. لا تعال دوق بقى يا حبيبي عشان ترحم غيرك بعد كده. وعشان تحس بالناس بعد كده. فده الفتور ظاهرة صحية ثلاثة اياك ان تحول الفتور الى كارثة. اوعى اوعى والعياز بالله جنين استغفر الله العظيم بقى فيه ناس كده ايه استغفر الله

العظيم - [00:43:02](#)

يايا على نفسها ويحول الفتور لكارسة. ازاي؟ يجي له فتور. انا مش قادر اصلي. يبقى انا رايج. يقوم داخل في احباط. دخل في طبعا الفتور بيقلد له ثلاث اربع تيام. الاحباط بيقلد له ثلاث اربع شهور. فدخل في مصيبة. حول الفتور لمصيبة. بعد كده واحد محضر كده -

حاجة الساعة اتناشر بالليل طب اي حاجة تسليني. ما فيش غير اليوتيوب. ادخل اتفرج على اي مقاطع مسلية من الموجودة. يدخل على اليوتيوب مقاطع مسلية والشريط اللي على اليمين مش مسلي. يلقط بعينه حاجة من على الشريط اليمين. اما ادخل كده اشوف استغفر الله العظيم واتوب الى الناس تدعوهم ازاى الى الله. يدخل - 00:43:42

يفوق على وهو بيعمل مصيبة من مصايب معاصي السر. يدخل في احباط اشد. الاحباط اشد ايه مع بنتكاس كامل. بسبب ايه ؟ انه مش قادر يفهم يا عم انت زهقان شوية. يا عم ما تحولش الفتور لمصيبة. يا حبيبي - 00:44:02

شوية عقلانية فقه التعامل مع الفتور ده الخمس مشاكل دول عايزين واحد زكي. اكتر ما هم عايزين واحد مؤمن. عايزين واحد عاقل اكتر طب ما هم عايزين واحد مؤمن. يا عم الموضوع مش مش عافية. اياك ان تحول الفتور الى مصيبة. جالك فتور اقبل وافهم الوزارة طبيعية. طب اعمل ايه - 00:44:22

القاعدة الرابعة العلاج رباني. يعني ايه علاج رباني؟ انت لوحدهك هتفك. زي واحد قاعد يذاكر يذاكر زهق. فقام قال لك ايه ؟ طب يوم يومين وابوه رجع يذاكر تاني خلاص فكت لوحدها. العلاج رباني. ربنا مبرمج نفسيتك انها بتفك لوحدها. شد نفسي حصل. يعني الفتور دا شد نفسي. زي الشدة - 00:44:42

شد نفسه حصل والعضلة زي ما شدت شوية فكت بعدها. طب انا عايز اخلص منه. مش طابق نفسي وانا عندي فتور ياد يا يا مجاهد يا كبير انت خلاص عندك حاجتين تعملهم ايه هم؟ رقم واحد اعمال الشحن. اعمال الشحن يعني مش العبادات. الفتور مش حل العبادات لانك - 00:45:02

مش قادر. ادخل بقى اسمع مقاطع مؤسرة كتير. اسمع دروس عن علو الهمة كتير. واحد اتنين ثلاثة هتفك بسرعة. يبقى اعمال الشحن. اتنين انزل اتفسح يا اخي. يا عم هو الدين كله هو انتم ما عندكوش فسحة! ما الفسحة عبادة زي ما الشحن عبادة. يبقى دي الحاجات اللي بتسرع الفتور؟ الحاجة الاخيرة في - 00:45:22

فرق ما بين فرق ما بين الفتور والاحباط. انا يا شيخ عندي فطور بقى لي خمس شهور لأ ما فيش فتور بيقتد خمس شهور. ما فيش الكلام ده. ها عارف اما تروح لدكتور نفسي كده فتقول له انا عندي اكتئاب بقى لي عشر سنين. يقول لك ما فيش حاجة اسمها كتاب يقعد عشر سنين - 00:45:42

يعني ايه ؟ لأ الاكتئاب ده حاجة لها دورة ولها مدة زادت يبقى المشكلة عندك مشكلة تانية. انت عندك قصة تانية بالزبط كده. انا عندي خمس شهور في طول لأ - 00:46:02

خمس شهور. فتور بيقتد ثلاث اربع تيام. لو انت يعني ما يعني يعني الموضوع معك صعب اوي بيقتد له خمس ست ايام. بالكثير اوي اوي اوي. قال لها امال انا بقى لي خمس - 00:46:12

ليه؟ ده يا اما احباط يا اما صراع نفسي. يا احباط بسبب ان انت عندك احلام في الدين ضايعة ومش عارف تحقق حاجة. بسبب ان انت عندك مشاكل في التزامك ومش عارف تحلها. يا اما عندك صراع نفسي بقى ما بين دنييتك بدأت تصحى وشهواتك وما بين دينك. ده بين طموحاتك الدنيوية وطموحاتك الدينية - 00:46:22

في صراع داخلي ما انتاش قادر تفصل للايه في الصراع ده او مش قادر تحسب الصراع ده. انما الفتور هم ثلاث اربع تيام زودت معك اعرف ان ده مش ده يا اما احباط يا اما صراع نفسي مع روايب الجاهلية اللي بدأت تصحى ومع الطموحات الدنيوية اللي بدأت تسعى ومع الاحلام الدنيوية اللي بقت تصحى. يا اما - 00:46:42

عندك مشاكل في الدين وجايبة لك احباط. عندك ازمات في الدين وجايبة لك احباط. وضعك الديني مهرجل ومش عارف تحقق اللي انت عايزه. فاهمين اخواني الموضوع ايه؟ عشان نتعامل معه يبقى ده الفتور. اهم قاعدة اللي هي في الفتور اياك ان تكسر الخطوط الحمراء. دي القاعدة السادسة في الفتور. في الفتور اياك - 00:47:02

تكسر الخطوط الحمراء. الخطوط الحمراء اللي هي في الاول خالص اللي هي فكر القراءة. يعني في الفتور ممكن مش قادر تجهد

ماشي. انما الخطوط الحمراء لأ ورد القرآن ولو ما لكش نفس عمله - 00:47:22

صلاة الجماعة ما لكش نفس تنزلها. فهمتم معي يا اخواني؟ الخطوة الثانية اقبل الوقوع في الزنب. الروشة النبوية الاعجازية للتعامل مع الفتور في كلمة واحدة ايه؟ كسحابة القمر. جزاك الله خير. كسحابة القمر. عشان بس اما تفتكر اقبل الوقوع في الزنب -

00:47:32

دي النقطة الثانية ملخص الروشة النبوية الاعجازية في التعامل مع الوقوع في الزنب برضو كلمتين. واتبع السيئة الحسنة تمحها نحو

من الصحيفة ومن الوجود. يا جماعة عايزين في فقه التعامل مع الزنب - 00:47:52

نتعلم نقطة خطيرة جدا لان الزنوب دي مدرسة. اه علمتني زنوبي. الزنوب دي مدرسة اصلا. يعني اللي بي فهم عبودية يتعلم من زنوبه زي ما بيتعلم من طاعاته ويتغير بسبب الزنوب زي ما بيتغير بسبب الطاعات. عشان كده يقول لك وكانوا يعودون بعد الذنب افضل

مما كانوا - 00:48:12

قبل عايزين نتنقل في التعامل مع الزنب من الفكر المشاعري في التعامل مع الزنب للفكر العملي في التعامل مع الزنب انا وقعت في زنب انا منافق انا ما ينفعش انا عارف ان انا انا انا عامل قدامهم ان انا متدين انما انا وحش ايه يا عم انت هتقلبها لي مناعة! وظن

داوود انما فتناه - 00:48:32

استغفر ربه فورا فورا. مشيوا احبط وانا وقعت وانا فاستغفر ربه وخر راکعا واربا. التعامل العملي اللي هو كلمة النبي عليه الصلاة والسلام واتبع اتبع يعني وراها فورا. يعني انا وقعت في زنب يا رب! فورا ياللا قم اعمل ايه؟ اتبع - 00:48:52

السيئة الحسنة. الحسنة يعني الرسول عليه الصلاة والسلام ما قالش ايه الحسنة؟ اي حسنة. رح بوس ايدين ابوك. رح بوس رجلين والدتك. آآ رح زيارة صلة رحم وهات لهم هدية. آآ انزل ادعو واحد الى الله. اقف صل ركعتين توبة وعيط لربنا. آآ اقرا جزء قرآن. صل

- 00:49:12

ركعتين توبة استغفار يا ميت مرة. صم بكرة تعذيرا لنفسك. انزل زور مستشفى وزور المرضى. اتبع السيئة الحسنة. انزل رح زور يتيم وادخل السرور على قلبه. اتبع السيئة الحسنة ايه؟ طب التعامل العملي. الرسول عليه الصلاة والسلام - 00:49:32

اتبع السيئة الاحباط والبكاء والحزن والههم وانا ضعت اتبع سيئات حسنة. يا عم اتعامل عمل يا عم. قال رب اغفر لي سليمان قال رب اغفر لي وهب لي ملكا لا ينبغي لاحد من بعدي. انت بتستغفر من ذنب وبتطلب من ربنا عطاء لم يعطيه لاحد في - 00:49:52

تاريخ البشرية لان اعظم لحزة اجابة دعاء بعد التوبة من الزنب اصلا. اعظم عمل يفرح الله في الحياة. هي التوبة فانت لما وقعت في زنب انت عندك فرصة ان تفرح الله باعظم عبادة يفرح لها الرب سبحانه وتعالى. من - 00:50:12

الرب من يفرح الرب؟ الله افرح بتوبة احدهم. حديس النبي عليه الصلاة والسلام الراجل اللي تاهت الدابة بتاعته ويأس وقال خلاص ميت ميت تلقاها قدامه. الرسول عليه الصلاة والسلام بيقول الله افرح بتوبة احدهم من فرح ذلك الرجل. فانت متخيل من يفرح الرب

سبحانه وتعالى - 00:50:32

يبقى احنا مش عايزين يا جماعة بقى الفكر اللي اه يعني دمي يبرد من الزنب لأ مش دمك يبرد. انا ما بقولكش دمك يبرد ده والعياذ بالله الزنب ده ممكن يوديكي في داهية - 00:50:52

لأنك كده استهنت بنزر الله اليك. وجعلت الله اهون الناظرين اليك. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم. لالفين اقواما من امتي يأتون يوم القيامة بحسنات امسال جبال تهامة بيضاء. يجعلها الله هباء منثورا. ليه؟ كانوا اذا خلوا بمحارم الله انتهكوها. اللي بيوقع في -

00:51:02

الزنب وما يقومش يتوب ده ده مصيبة. انا باقول لك بدل ما تتعامل بفكر مشاعري مع الزنب. وتعملها لي لطمية وتقعده تلطم لي بعد ما وقت في الزنب وتحبط وتدخل وتحول الزنب لمصيبة. هو كان زنب تدخل في الاحباط. تضع عبادتك لفترة. وممكن الاحباط -

00:51:22

برضو نفس القصة اليوتيوب المش عارف ايه معصية السر. تلاقي نفسك ضعت بعدها. يا عم خلاص ذنب قوم. قوم وتب الى الله. اتبع

السيئة الحسنة الحاجة الثالثة اقبل الوقعات وعدم الاداء المسالي. دي نقطة تانية خطيرة جدا لان مشكلتنا مشكلة الملتزمين

والملتزمات اللي اتربوا بقى - 00:51:42

على ان الامام الشافعي كان بيختم مرتين في اليوم في رمضان وان آا الامام فلان كان بيصلي الف ركعة في اليوم وان الامام فلان آا قال ختمت في في جانب هذا البيت مش عارف الف ختمة. حبيب قلبي الكلام ده بعد ما بوه ائمة. انت لسة كتكوت صغير يا حبيبي.

انت لسة كتكوت انت عامل - 00:52:02

بالزبط زي طالب دخل كلية طب فلقى استاز كبير كده وعزيم كده وايه يدخل المستشفى تتقلب بقى يلف على الحالات ويعالجها ويكتب روشتات وبعد كده يسيب المستشفى فيجري عنده مستشفى خاصة بقى يروح بقى يلاقي الناس واقفة له على السلم

ومستنياه. خلص المستشفى بعد كده بالليل عنده عمليات في مستشفى تانية. يقعد يعمل عمليات - 00:52:22

والنهارده جايبين بقى صورته في الجرنال ده وبكرة. فقال له طالب يقول لي اوبا! انا عايز ابقى زي الدكتور ده. الدكتور النشيط اللي

شغال ليل نهار ده يقوم يروح ينام - 00:52:42

تاني يوم الساعة حذاشر الصبح انا ما بقتش الدكتور. انا ما بقتش الاستاز الدكتور الكبير. انا جا لي احباط. انا ما عدتش رايج

محاضرات ولا راوندات ولا سكاشن. هو ايه - 00:52:52

يا ابني الجنان اللي انت عايش فيه ده! يا ابني الدكتور ده بقى دكتور بعد اربعين سنة! وهو عنده عشرين سنة او تمتاشر سنة قدك!

كان اوحش منك! هو الوقت راجل - 00:53:02

عنده ستين سنة. انت بتجيب للائمة بعد ما بقى عندهم ستين سنة. وتقارنهم لي بك. وانت كتكوت صغير! هو ايه يا اخواننا ده بس احنا بنفكر ازاى اخوانا بتجيب لاستاز كبير عنده ستين سنة بقى عميد كلية ورئيس جامعة. وتقارنه لي بك وانت طالب في اولى طب.

اقبل الوقعات. اقبل - 00:53:12

انت عادي ممكن في ليلة ما تلاقيش قلبك ممكن ورد يروح عليك. قال تعالى ان يشأ يسكن الريح فيظللن فواكد على ظهره. دي سنة

ان سفينة حياتك هيجي فترات هتقف كده. انت مش عارف هيموت ليه - 00:53:32

حتى في دعوتك بعد ما تبقى داعية تلاقيه في فترات سفينة الدعوة بتاعتك وقفت كده هو فيه ايه ؟ هو ربنا مقدرها. ما ما تلاقيش ربنا مقدرة وفيها حكم من الله وفيها تربية من الله. اقبل. انت برضو لو ما وقعتش هتبقى فرعون. الحاجات دي كلها بتتعمل عشان

ربنا يربيك نفسيا سبحانه وتعالى. النبي عليه الصلاة - 00:53:49

سلام. راح منه حاجة اه. النبي عليه الصلاة والسلام نايم هو والجيش قال لبلال انت مسئول انك تصحيننا. سيدنا بلال نام. النبي صحي على الشمس. يعني مسلا تمانية ولا حاجة. فنادى بلال. فقال يعني مازا فعلت؟ فقال اخذ بعين الذي اخذ بعينك يا رسول الله. سيدنا

بلال خاف طبعا. يعني انا هيتحط في - 00:54:09

ان الجيش ده كله نام بسببي! قال له يا الله نمت زي ما انت نمت! يا عم انا نمت لان انا آا انا الوقتي نام! انما انت مسئول انك صحينا!

انت ازاى تنقي النبي - 00:54:29

قال لهم تحولوا عن مكانكم الذي اصابتمكم فيه الغفلة. المكان اللي انت غفلت فيه اتحول عنه. رحت تزاكر مع واحد صاحبك لقيته قاعد يدخن وقاعد مش عارف ايه ولقيت انت نفسك تدينك نزل. لا يا عم اديني هم من الدنيا. تحول عن المكان اللي اصابتك فيه

الغفلة. وقام رايج مكان تاني وقام بيصلي الصبح. صلاها الساعة تمانية الصبح - 00:54:39

او تسع اه صليت تمانية الصبح. خلاص ايه اللي هيحصل يعني؟ النبي عليه الصلاة والسلام راح منه ورد القرآن مرة. بسبب الدعوة الى

الله. عمل ايه؟ عمله بعد العشاء وتأخر عن درس دعوي كان هيديه الوفد الطائف او ثقيف وقال لهم اني طراً علي حزبي. يعني

الحقيقة الورد القرآني اليومي ده طوارئ حياة او موت. فانا ما رضيتش - 00:54:59

هخرج لكم لحد ما اخلصوا. حديس حسنه الامام ابن حجر العسقلاني. النبي عليه الصلاة والسلام راح منه سنة بعد الظهر البعيدة.

صلاها بعد العصر مرة النبي عليه الصلاة والسلام راح منه قيام الليل. صلاه وقضاه بعد الضحى. يا عم الدنيا واسعة. عشان كده قلت

لك القاعدة دي اسمها ايه - 00:55:19

بل الوقعات ولكن لا تستمرى التفريط. يعني مش خلاص بقى وايه يعني راعي لا لا لا اوعى توصل لايه يعني! لا ما انت هتقضيها. بس ما تقعدليش تعيش لي في دور - 00:55:39

احباط بقى بالزات الاخوة مع النوم بقى. يا سلام! الاخ اول ما ييجي يعمل جدول لازم انزم النوم. ده اول خطوة. يا ابني تنزيم النوم ده اخر خطوة في حياتك. انا اعرف ناس بقى لها عشرين سنة بتحاول ترتب نزام نومها ومش عارفة. هو يا ابني تنزيم النوم ده حاجة سهلة. هو انت بتتك على الزرار تنام بتتك على زرار - 00:55:49

تصحى انت انا لازم انضم نزام ولازم الاخ بيعمل لي فيها عنتر بن شداد انا هنام اربع ساعات في اليوم. يا عم انت بتننام ستاشر ساعة. وبيصحوك بيجيبوا لك فرقة تصحيك. انت يا عم يا عم خليك واقعي شوية. يا عم بلاش تتولد الرجل - 00:56:09

الله يكرمك. انا حبيب قلبي انت بس نزم نومك اعمل مسلا وقت مسلا بالليل وقت بالنهار تقوم نقسم نومك على مرتين. وخلاص وتقبل كده وخلاص بقى ساعة وتعمل وقت واقعي تنام تمن ساعات في اليوم. ابن القيم بيقول للنبي عليه الصلاة والسلام كان بينام تمن ساعات. انا فاكروا طالب جاي تقول النوم بهدلني بقى ودماعي بقى - 00:56:29

ايه كنت في سنة رابعة. ودماعي متربسة لازم ارتب النوم عشان انجح في حياتي. لو لم ارتب نزام نومي لن انجح في هذا. يا عم مش الخطوة الاولى فهداني تفكيري السقيم ان انا انام من اتناشر بالليل لثمانية الصبح. واصحى في النص اصلي الفجر وانام ثاني على طول. فبكلم الشيخ يعقوب ربنا يحفضه - 00:56:49

عنا كل خير فبقول له يا شيخ انا عملت نزام نوم انام من اتناشر بالليل لثمانية الصبح. فطبعا نزام يعني بشع. نعم. قيام الليل راح جت الظهر راحت حاجة نزام زبي غير طبعا الشيخ يعقوب طبعا تمن ساعات تمن ساعات هتعمل بهم ايه دول! فحسيت انه اتصدم كده وبعد كده قال لي بقول لك ايه مش المهم انت هتنام قد ايه - 00:57:09

المهم لما هتصحى هتعمل ايه؟ يا عم بدل ما تنام الاربع ساعات وتفضل طول اليوم تفقر وتفضل طول اليوم ده يا عم تمن ساعات وانجز ستاشر ساعة. انما انك انت فالنوم يا جماعة اقبل حتى الوعاد في النوم. خليك انسان واقعي. ما تبقاش انسان من - 00:57:29

حديث اللي اسرت فيها الجو عليه جدا نفسيا من يومين كده كنت نازل اصور مقطع كده بس مقطع يعني فنازل ابسه المهم يعني آآ قعدنا بقى في شوية حاجات كده الساعة بقت اتناشر بالليل ما ما عدتش المقطع وما بستوش راجع بقى كنت في سفر يعني راجع بقى محبط ومقفول وحاسس ان الدنيا سودا - 00:57:49

قعدت اكلم نفسي قلت هو في ايه يا ابني ما لك يا ابني هو انت عايز حياة كلها انجازات! ايه يا ابني قال رسول الله شف بقى

الحديث الرهيب. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم رأيت - 00:58:09

اني هزرت سيفي. يعني النبي بيهز سيفه كده. فانكسر صدره. السيف اتكسر. يعني النبي بيهزه وعشان يقوى عشان يفتح بلد عشان يعمل حاجة عزيمة. بيهز السيف بدل ما السيف يعمل حاجة عزيمة انكسر صدره. يقول النبي صلى - 00:58:19

طب شف بقى الكلام ثم هزرتة اخرى. يعني مش احبطت بقى وخلاص وانا ما ينفعش اكمل ثم حاول ثاني هزرتة واخرى فرجع احسن ما كان. رجع احسن من مكان ورجع في احسن حال. عارفين الرؤية دي تقولها ايه - 00:58:39

اولى هزيمة احد. سيف النبي اللي هم الصحابة. دول السيف بتاعه. هزه قاموا بقى واتهزوا وقاموا عشان يحاربوا المشركين. انكسر صدر سبعين من كبار الصحابة اتقتلوا في الغزوة. النبي بقى احبط وضاعت وشقى عمر اللي اتى اربيههم بعمرى. بقى لي بقى لي

خمستاشر - 00:58:59

انا بربيههم يتقتل سبعين منهم في ساعة واحدة. خلاص. ثم هزرتة اخرى. القوة النفسية. قم حاول ثاني. قم يا عم هز طولك ثاني يا

عم. قم ده تعبان. ثم هزرتة اخرى. فرجع احسن مكان. هي دي الحياة. عارفين الرؤية دي النبي شافها امتى - 00:59:19

حضر جمال ده ده رواية عارفين الرؤية دي في الرواية ديت النبي شافها امتى قبل الهجرة قبل الهجرة للمدينة كأن ربنا بيقول له هي دي الحياة. اوعى تفتكر ان الدنيا كلها هتبقى غزوة بعد بدر وفتح مكة. هيبقى في هزيمة احد. هيبقى في - 00:59:39

غزوة الطائف اللي ما اتفتحتش والصحابة رجعوا زعلانيين. والنبي قعد يضحك عليه الصلاة والسلام. لان هم مش قادرين يقبلوا ان الحياة كده. الصحابة وفي الله هنفتحها يا رسول الله تعالوا نرجع هيجوا وهم يسلموا لوحدهم. لا نفتحها يا رسول الله. قاموا جايين اهل الطائف قعدوا يرموهم بالنبل. عورهم وجرحوهم. فالصحابة - [00:59:59](#)

ان بات اليوم بالنار يا رسول الله نرجع. فالنبي عليه الصلاة والسلام صاحبها كلهم راجعين بيعيطوا. والنبي راجع بيضحك. هي دي الحياة. لازم تقبلوا ان الحياة مش كلها مش كل ليلة هتعيط. مش كل يوم هتبقى ما شاء الله قطر مجري. الخمس فروض والاوردة. ما فيش الكلام ده يا ابني. ما فيش الكلام ده. فلبست سنين - [01:00:19](#)

الكلام ده ان شاء الله هيستقيم لك لما تبقى صديق. اللي يجيب ستين في المية في الكلام اللي انا باقوله ده ده السوبر ملتزم. ده ده الملتزم اللي هو يعني والله انت لو جبت ستين في ده انت المفروض انت تسلك تقعد مكاني اصلا. يعني انت انت المفروض انت اللي تبقى راجل - [01:00:39](#)

دعا الى الله يعني الواقعية شوية اقبل الوقعات وعدم الاداء المثالي. رقم اربعة ها اقبل قال ايه ؟ اقبل الواعات دي. حد يقدر يقول لي كلمة واحدة بس في القرآن تخلص الموضوع ؟ احنا قلنا اقبل الفتور خلصناها في كلمة. كسحابة القمر. بس - [01:00:59](#)

وقلنا خلصنا اقبل الوقوع في الزنب بكلمة. اتبع السيئة الحسنة تمحها. حد يقدر يجيب لي اقبل الوقعات. في كلمة واحدة ولم يصروا على ما فعلوا جميلة. انا عايز الكلمة اللي انا عايزها يا شيخ. قال تعالى فارتدا. سيدنا موسى راح للخمر - [01:01:19](#)
عدى المكان ومشى في طريق غلط. اكتشف ان هو ماشى في طريق غلط. قاعد بقى انا ضيعت وقتي. وانا ضيعت الاية دي انا يعني من الايات اللي اسرت فيها جدا. لان - [01:01:42](#)

نفسيتنا مش كده اصل ارتدة دي زي الكورة خبطتها في الحيطه قامت راجعة فورا. يعني سيدنا موسى اول ما لقي الطريق مش هو الصح. فورا قام راجع. ما قعدش بقى يعيط - [01:01:52](#)

في ضياع وقت ويحبط خلاص يا عم صحح وخلص فارتد. خلي عندك مرونة نفسية من يعني لعلها اخطر كلمة في المرونة النفسية في القرآن كله. فارتد خلاص انت وقعت في في مشكلة. وعرفت ان الطريق ما كانش زار. فعلى طول فورا بنفس قوة الفعل يبقى قوة رد الفعل. قوة ارتداد وهجمة مرتدة - [01:02:02](#)

احلى جون بازن الله. ان شاء الله هنجيبها في المقص بازن الله. فارتد انما تقعد بقى تعيط خليك عيط بقى لحد ما الشيطان يقطع الشبكة بتاعتك. رقم اربعة اقبل الدنيا اقبل الدنيا. كلمة واحدة النبي عليه الصلاة والسلام قالها في الدنيا خلصت الليلة يا جماعة. والله يا اخوانا الدنيا برضه في شكل قاعد. القاعدة - [01:02:22](#)

الاولى فاقبل الدنيا اياك ان تنشئ صراع وهمي بين الدين والدنيا هو الكلام اللي قلته لكم ده ها الكلام اللي بيعمله ده سوبر ملتزم. الكلام ده بياخد قد ايه ؟ الاوراد انك تعمل ورد قرآن ربع ولا ربعين ها آآ ده بياخد منك ايه يعني - [01:02:42](#)

ها وتصلي الفروض كده كده بتصليها. ونفس وقت صلاتها في جماعة هو نفس وقت صلاتها في البيت. مش فارقة دقيقة. مش فارقة دقيقة واحدة. هو الشيطان بيضحك عليك بس. هياخد منك ايه ؟ ساعة كل ده. طيب ماشي. آآ الشحن هتخضر درس في الاسبوع ساعة. هتسمع لك مرة درس ثاني ساعة وانت الكسبان انت اللي هتفضل - [01:02:58](#)

سخن على طول. وتفضل متحمس وعندك حماس ايماني على طول. والحماس الايماني ده هيخدم دنيتك زي ما يخدم دينك. هتبقى انسان نشيط في دنيتك. ومرتب ومنضبط في دنيتك. ومنور وربنا هيملى حياتك بركة. فكر المجاهد هياخد منك قد ايه يعني ؟ هياخد منك ايه ؟ ساعة في اليوم وساعتين في الاسبوع ويوم في الشهر. يا اخوانا - [01:03:18](#)

يعني الموضوع مش صعب والله. الموضوع بس عايز واحد يرتب دماغه. وهتلاقي الدين ملا حياتك ومن غير صعوبة. بيقتل ايمان ده دي حاجة بقى دي متعة الحياة. ده دي اللي هتحول الدروس والخطب لحياة. دي اللي هتدوئك سعادة الدين اصلا. الدين بيعلمك النجاح. اقبل الدنيا. النبي عليه الصلاة والسلام - [01:03:38](#)

كلمة واحدة بس وخلصها ولكن يا حنظلة ساعة وساعة. اياك ان تنشئ صراع وهمي من الدين والدنيا. ما فيش معركة بينهم. انت ليه

عاملها خناقة؟ انت اللي مش عارف ترتب وقتك. انت اللي مش عارف تسيطر على - 01:03:58

حياتك بازن الله وبحول الله وطاوله ساعة وساعة. اه اه الساعة الاولانية اللي هي ساعة الدين. اللي هي الساعة اللي باشحن قلبي فيها او درس او باحفظ قرآن او باعمل ورد مجاهدة. يبقى ربنا لازم له ساعة في يومي. ماشي. والساعة الثانية اللي هي الدنيا اللي هي الرخصة بقى. اللي - 01:04:18

هو رخصة. لأ يا حبيبي. الساعة الاولانية بتاعة الدين تربية والساعة بتاعة الدنيا تربية. يعني ايه؟ الدنيا محض تربوي يعني انا بتربى في الدنيا زي ما بتربى في الدين اي والله. انا اتعاملت مع الاف الملتزمين. الملتزم اللي شغال في التجارة تلاقي شخصيته جميلة - 01:04:38

تلاقيه الشاطر اللي المتفوق تلاقيه دايم انسان آآ شخصيته ناضجة وانسان مرتب وانسان عنده عزيمة وانسان ده لما بيدخل بيبقى متفوق الشاطر شاطر في كل حاجة. والخايب خايب في كل حاجة. الله يرحمه بقى صاحبنا بقى محمد عدلي الله يرحمه. كان يقول لي بيفهم بيفهم في كل حاجة. واللي ما بيفهمش - 01:04:58

ما افهمش في حاجة. وانتم كلكم بتفهموا. فضل ومنة الله سبحانه وتعالى. فانتهم بتفهم دين ودنيا. هي الاثنين دين ودنيا. فساعة ساعة الدنيا دي الدنيا دي لو بازت لو انت الدنيا بتاعتك بازت. الضروريات الدنيوية بازت. اول حاجة نفسك هتبوز. بلاش تحمل قلبك فوق ما فوق طاقتك - 01:05:18

نفسيتك هتبوز، انت هتحس ايه؟ سقطت سنتين في الكلية. اترفتت من كليتك، قعدت تقول انا هطلب اليوم مش مهم الكلية. اترفتت من كليتك. تفضل طول عمرك مكسوف طب وبعدين؟ طب انا اعمل ايه؟ آآ طب ليه يا ابني يا ابني ما ما يعني يعني سبحان الله انت لو ماشي يا عم بجزمة مقطوعة والبنطلون مقطوع من كل حطة - 01:05:38

ولو ان ده بقى موضة دلوقتي بس في يعني افتكر ان ده قبل الموضة يعني. اكتشف ان احنا قبل الموضة المجنونة بتاع الوقت كده. ولابس اه قميص يا عيني زراير ومقطعة - 01:05:58

ماشي وسط الناس مكسوف ولا ماشي وسط الناس آآ كويس؟ مكسوف. طب انت مكسوف لان ايمانك قليل ولا هو ده فطرة البني ادم! هي دي فطرة البني ادم. كزلك - 01:06:08

انت لو فاشل في الدنيا هتبقى ماشي مكسوف. فاشل دي مش معناها ان انت مش مسلا مش راجل اعمال غني. فاشل به. يعني انت مسلا في كلية تجارة بس بتصعد. بتسقط - 01:06:18

ليه؟ وهقول لك دلوقتي بقى السؤال اللي طبعاً التقليدي هو لازم اطلع الاول على الدفعة ما دام التزمت يا شيخ. يا يا واد يا يا ديناصور التنين النائم بقى اللي لما يصحى يكسر الدنيا. ما فيش تنانين نائمة يا جماعة. ما فيش يا اخوانا والله العزيم والله انت بتضحك على نفسك ومعيش نفسك في - 01:06:28

وتدخل نفسك في شجرة. انا بس لو ركزت شوية هجيبيها. يا ابني مش بكده. اي حد لو ركز هجيبيها. يا ابني بالمجهود بالمجهود وانك تفهم نصحي بازن الله وتتوسل الى الله سبحانه وتعالى. تعالوا نرتب فكرنا في الدنيا مع بعض. القاعدة الاولى اياك ان تنشئ صراعا وهميا بين الدين والدنيا. اللي هو - 01:06:48

ساعة وساعة. ساعة لازم يبقى ربنا له ساعة في يومك يعني جا لك شغلانة تمتاشر ساعة في اليوم. ما عندكش ساعة للدين اوعى تقبلها في خمس تلاف ريال اوعى تقبلها. جالك واحد صاحبك تذاكر معه ولكن فاسد. هيشجعك على المزاكرة وهيضع لك دينك. اوعى تذاكر - 01:07:08

معه. دينك اغلى من دينتك. مش معنى ان احنا بنقول الدنيا مهمة. ان انا ادوس على ديني عشان دينتي. خدوا بالكم يا اخوانا. يبقى ساعة وساعة. طب الساعة الدنيا مهمة اه انت لما هتنجح دنيا رقم واحد نفسيتك هتبقى كويسة. رقم اتنين ودي حاجة مطلوبة. رقم اتنين دعوتك هتبقى ناجحة. لانك انت انسان تخيل بقى انت قاعد - 01:07:28

كلم اصحابك انت ساقط السنة اللي فاتت مسلا واللي قبلها والدين وربنا هيعمل لك وواحد يبص لك كده يا دي المصيبة. انت عايزني

اسقط زيكا! ده انا لو ودخلت السكة دي انا رحت ستين مصيبة. زي ما ينفعش يبقى عندك شوز في انت راجل مسلا عاق لالبوك وقاعد
تكلّم اختك - [01:07:48](#)

بقى والدين جميل اوي. وربنا يا عم انت لو كنت اعمله كنت تدين انت مع ابوك. ده انت ده انت يعني انت لست قدوة. للاسف للاسف
الشديد فدي نقطة خطيرة جدا يا جماعة. نقطة ان انت ان النجاح الديوي ده بينجح لك دعوتك. لما تيجي تشتغل في الدعوة. الحاجة
التالته ان هو - [01:08:08](#)

اه بينجح لك دينك. لان انت لو ما عندكش ضروريات الحياة انت مش هتعرف تتدين. عشان كده العلماء الكبار الجهابزة قالوا ايه؟
قالوا احرز رغيفيك ثم اطلب العلم. ما تعملش فيها عذر. انا هابيع الدنيا. لا. القاعدة التانية ليس كل ما في الدنيا - [01:08:28](#)
دي القاعدة التانية. ليس كل ما في الدنيا يباع. مش كل دنيا هتضحى بها تبقى عبادة. في دنيا لو ضحت فيها انت مجرم اللي هي
اسمها ايه؟ الضروريات الديوية. تروح ترمي لي مراتك. عشان الدين يبقى انت راجل مجرم - [01:08:48](#)
تروح ترمي ولادك عشان الدين ما ينفعش. تروح ترمي شهادتك ودراسك وتقول انا هطلب علم. ما ينفعش. تروح ترمي شغلك واكل
عيشك قل لي عشان التدين ما ينفعش. دي اسمها ضروريات. النبي عليه الصلاة والسلام كان بيدخر قوت سنة. يعني كان بيحب اكل
خزين سنة يعنيه - [01:09:08](#)

وبعد فتح خيبر طبعاً. بعد ما بقى فلوس يدخر قوت سنة. ايوة يا ابني يأمن بيته سنة. عشان اهلك في البيت ما يبقوش قاعدين
متوترين معك. طب وقبل خيبر خيبر كان بيمر لهلال تلوات تلو الهلال لا يوقد في بيته نار وهم يصبروا بقى. كله لازم يصبر. انما فيه
فلوس اضيق ليه؟ النبي عليه الصلاة والسلام عمل مشروع - [01:09:28](#)

عمل مشروع تجاري ربي اغنام ميت غنمة كان بيربيهم كل ما يبقوا مية وواحد يدبح واحدة. لانه مش عايزهم يزيدوا. هو عايز
مشروع بس يدّر عليه دخل سابت. عشان محتاج - [01:09:48](#)

لحد حاجة زي بالزبط دلوقتي واحد مسلا موظف وبيقبض مرتب. دخل سابت شهري. يعني النبي اه النبي قبل العشرة المبشرين
بالجنة كانوا تجار يبقى اذا ليس كل ما في الدنيا يباع. الضرورات الديوية انك تتجوز انك انت تخلف. انك تهتم ببيتك. انك انت
تشتغل عشان تجيب اكل عيشك - [01:09:58](#)

انك تذاكر في دراستك دي ضرورية عشان تاخذ شهادتك. دي ضرورية دينوية. دي ما لهاش دعوة. طيب القاعدة التالته بقى احزر من
الدنيا. احزر من الدنيا. يعني انت دلوقتي تقول لي دنيا ومهم اه احزر من الدنيا. الدنيا دي عاملة زي عقرب لو لدغك - [01:10:18](#)
يضيعك. قبل ما تنزل الدنيا ها لازم ايه؟ واذا قرأت القرآن جعلنا بينك وبين الذين لا يؤمنون بالآخرة حجاباً. قبل ما تنزل الكلية ولا
الجامعة تفتح افتح المصحف قرى لك صفحتين. قبل ما تنزل الدنيا لازم تنزل نضيف. وبجد من اصبح والآخرة همه. اوعى تنزل
الدنيا بنية الدنيا. انزل الدنيا - [01:10:38](#)

الآخرة جدد نيتك في جلسة الضحى كل يوم انك نازل الكلية بنية الآخرة. انك نازل شغلك اوعى تنزل الدنيا بنية الدنيا والله العظيم
تضيع. ولن تجد لك تبيعا. خلاص. واول ما ترجع من الدنيا اعرف انك عامل زي اللي جاي من ماتش كورة عرقان. بس اللي عرقان هنا
قلبك - [01:10:58](#)

بقى الدنيا وحشة. الدنيا يعني استغفر الله العظيم. انت انت اتسخت من جوة. لازم تستحمى. تستحمى يعني ايه؟ بالساعة بقى
الايمانية بتاعة اليوم. تسمع درس تقرا قرآن اي ورد من اورادك يبقى قبل الدنيا لازم تجدد نيتك وبعد الدنيا لازم تستحمى. لو ما
عملتش ده اللي بيقعد - [01:11:18](#)

شهر وما يستحماش بيحصل له ايه؟ بيتعفن. بس شل التاء بقى انتم انتم قلتوها من غير التاء. بيتعفن. عايز تبقى انسان متعفن يبقى
قلبك من جوة ريحته طالعة بس انت ما انتاش شامل ريحته. ويبجي له جرب. ها بس جرب ايماني بقى والعياذ بالله. جرب يبقى
قلبك بقى والعياذ بالله - [01:11:38](#)

بايز. اوعى ما تستحماش لما ترجع من الدنيا. اوعى واوعى تنزل الدنيا بنية الدنيا. انزل الدنيا بنية الآخرة. احذر من دنيا القاعدة

الرابعة الطموحات الدنيوية بقى. طيب انت دلوقتي قلت الذرات الدنيوية ان انا انجح لحد دلوقتي انا ما قلت لك - [01:11:58](#)
عشان تجيب تقدير ابوس ايدك. ما تفهمش كلامي غلط. انا لسة تجيب تقدير دي اللي بعد كده. دي القاعدة الاخيرة العقلانية في الدنيا.
انا لحد دلوقتي باقول لك الضروريات انك تنجح - [01:12:18](#)

تنجح بس وتجب آ شهادة انك انت تشوف دراستك انك تشتغل شغلك بامانة انك تشوف بيتك انك انت متجوز الكلام ده كله
ضروريات دنيوية. خلاص؟ وقلت لك ان ما فيش صراع ما بين الدين والدنيا ساعة وساعة. ادي لذي وقتها ولذي وقتها. الموضوع
بسيط جدا - [01:12:28](#)

قلت لك بعد كده الايه احزر من الدنيا اوعى ما تستحماش بعدها واوعى ما تجددش نيتك قبلها. والا انت ومش تجدد نيتك وانت نازل
انا نازل عشان الآخرة. لأ يا حبيبي وانت قاعد في جلسة الضحى بعد الفجر بتقول اذكرك تجدد نيتك. مش موضوع عايز شوية يعني
مش انت قلبك مش آ آ - [01:12:48](#)

المارش بتاعه ما بيلقطش في سانية. انت عايز زقة عشان يلقط. آ القاعدة الرابعة الطموحات الدنيوية. ينفع يا شيخ يبقى عندي
طموحات في الدنيا والعياذ بالله انتم اطلع مسلا الاول او اجيب امتياز او اتعين في الجامعة مسلا ابقى راجل اعمال معه فلوس كثير
او ابقى مخترع او آ - [01:13:08](#)

او عندي مشروع وفكرة جديدة وعايز اعملها ها؟ ينفع. قال تعالى قال ربي اغفر لي وهب لي في ملك لا ينبغي لاحد من بعدي. ادي
نبي الله سليمان وبطلب من ربنا حاجة عظيمة جدا في الدنيا. انما كان عايزها ليه - [01:13:28](#)
كان عايزها عشان الدين. يبقى اذا ان يبقى عندك طموح دنيانا ما فيش مشكلة بس على شرط. ايه هو الشرط ان الكلام ده يكون في
حياتك ان الخطوط الحمرا تبقى في حياتك. عندك فكر الاوراد وعندك فكر الشحن. وعندك فكر المجاهدة وهو ينفع الكلام ده وانجح
جنبه؟ اه والله ده الكلام ده ولا هينجحك اصلا. يا ابني يأتي بها - [01:13:48](#)

الله. هو بيأتي بقى التخطيط والتفكير والشغل. بيأتي بها الله. ده انت لما تعمل الكلام ده تحط ايدك في الولعة تخضر. تحط ايدك
في الجرح يضيف تحط ايدك تحت الحجر تطلع دهب. ظننت اني لو رفعت حجرا لوجدت تحته ذهب. يبقى الطموحات الدنيا ما فيش
فيها اي مشكلة على شرط ان - [01:14:08](#)

الملتزم الجديد يبقى موجود في حياتك. ان الخطوط الحمرا تبقى موجودة في حياتك. ما تتجرفش والا انت حر. هتتجرف انت
ضعت اصلا. انت خرجت برة المعادلة. ما حدش مسؤول ما لكش نية. ما لكش نية. اما نشوفك بقى ماشي في الشارع بتعصي والله
العظيم هنفرح فيك. استغفر الله العظيم واتوب اليك - [01:14:28](#)

هنفرح فيك ليه؟ قلنا لك يا ابني اللي هيسيب الخطوط الحمرا هيضيع. اللي هيسيب الحاجات اللي بنقولها دي. يا اخواننا ده قواعد
جاية من القرآن والسنة من قصص الانبياء مش كلام متالف مش كلام كده خواطر متألفة ده قواعد يا ابني. اللي مش هيعمل كده
يتحول لجة جديدة في الطريق. النقطة - [01:14:48](#)

الاخيرة بقى في الدنيا العقلانية مع الدنيا. يعني ايه العقلانية؟ ينفع يا شيخ اطلع الاول على الكلية؟ ولا انجح وخلاص؟ انتم رأيكم ايه
الاجابة رأيكم ايه؟ اللي يقدر عليها الاول. اللي انت كنت بتعمله السنة اللي فاتت يا حبيبي اعمله السنة دي. يعني انت كنت بتجيب -
[01:15:08](#)

مقبول حاجي اقول لك خليك الاول يا عم هو بمزاجك! يعني خليك الاول تعمل ايه يعني! يعني هتغير هتغير زروفاك وهتغير جيناتك
وهتغير وقتك! وهتغير مادياتك يا ابني هو اللي يعني هو في واحد متفوق خلاص يا ابني تفوق وحافظ عليه. في واحد بيحب جيد
خلاص يا عم حافظ على الجايات بتاعتك. هو يقينا الدين هينعكس - [01:15:31](#)

دنيك بالايجابية وهيزودك. لان الكلام ده اللي هيطبقه هيبقى انسان نشيط في حياته. هيبقى انسان مرتب في حياته. هيبقى انسان
بينجز في حياته. فيقينا ينعكس عليك. ولكن زي اللي انت بتجيبه. لا فيه حاجة اسمها خليك الاول يعني ايه خليك الاول؟ اخليني
الاول ازاي؟ ما اعرفش. ما اقدرش زي بالزبط كده واحد داخل مسلا - [01:15:51](#)

لازم تبقى زي جون سينا. ابقى زي جون سينا ازاي يا عم! ما اعرفش! ده راجل قعد خمسين سنة او ده راجل بقى ربنا مدي له جينات في عضلاته عامل له عامل انا ازاي كده - [01:16:11](#)

فبالزبط كده اعمل ايه في الدراسة يا شيخ؟ اللي انت كنت بتعمله. انت راجل متفوق يبقى انت صغرك التفوق زائد الخطوط الحمراء. انت راجل بتجيب جيد او مقبول انت بقى ممكن تطلب علم وممكن تنطلق. زائد برضو بترتب دراستك ومزاكرتك. طيب. آآ ينفع آآ ان انا اتجوز؟ اه ينفع - [01:16:21](#)

بس اختار صح بقى. ما تروحش تجيب واحدة تضع لك دينك. طب ينفع ان انا اشتغل؟ اه ينفع انك تشتغل بس على شرط ساعات ونص ساعة. شغل ما يضيعش الساعة - [01:16:41](#)

ربنا في يومك شغل يمكنك ان يبقى عندك برضو ساعة لربنا في يومك. طب ينفع ان انا ايه تاني؟ فيه شوية اسئلة كده غريبة كده يعني ايه؟ ده اللي انا ذكرته منها يعني. يبقى ديت اقبل الدنيا الحاجة الخامسة والاخيرة - [01:16:51](#)

اقبل حد فاكر اقبل مشاكل بداية الالتزام. الحانوتة الخامسة اقبل مشاكل بقيادة الالتزام مكمل دلوقتي ولا نبدأ عليها المرة الجاية؟ اصل كده كده خلاص. المرة الجاية ان شاء الله بازن الله خلاص. يبقى آآ يبقى خلاص يبقى نوقف عند - [01:17:10](#)

هنا يا جماعة بس عايزين نشيك على الفيديو المرة الجاية. حاضر حاضر. يبقى احنا كده لحد دلوقتي انا والله نفسي اخلص بسرعة جدا جدا جدا. ولكن انا عارف ان الكلام ده. لو انا - [01:17:30](#)

بسرعة كده انت مش هتستفاد منه اي حاجة. وانت مش هتستفادي منه اي حاجة. فانا النهاردة كان املي ان انا اخلص كده خمستاشر قاعدة. النهاردة كده خلصت ايه؟ اربعتاشر قاعدة بقى - [01:17:40](#)

بس فضل ومنة الله سبحانه وتعالى آآ المرة الجاية هبدأ من اول اخر واحدة في خماسية الارتقاء اخر صخرة بقى اللي هي مشاكل بداية الالتزام وهنتكلم عن ازاي نتعامل معها. وبعد كده ندخل ان شاء الله في العشرية السوداء. يعني يا رب كده المرة الجاية ان شاء الله نعرف نخلص ده هتبقى حاجة لزييزة جدا - [01:17:50](#)

جدا والله بقى فتح علينا وخلصنا الخماسية بقيادة الحياة هتبقى جميلة. خلنا لها مرة لقيناها خطيرة جدا جدا جدا. ازاي تبقى شخصية قيادية في الحياة؟ خلاص ما فيش مشكلة هو السلسلة دي يا جماعة استاز ياسر تقريبا اصاب المرة اللي فاتت لما قال دي هتبقى سلسلة. انا والله انا كان نيتي ان انا اجي اخلصها لكم المرة اللي فاتت المرة اللي فاتت كلها. ما كنتش واخذ بالي ان هي ايه عايزة شوية تفاصيل - [01:18:10](#)

آآ احنا خدنا لحد الوقتي خماسية البدء خلاص قلنا ابدأ صح اللي هي جديدة في الالتزام وقلنا ايه تاني يلا بسرعة راجعوا الخمس حاجات لن تصل الى الله الا ايه؟ الا بالحاسب. شمال مش هيوصلك. والله العزيز لو قلبك اتعلق بالشيخ فلان ولا الداعي الفلاني والله ما هتتعاطي - [01:18:30](#)

بطل في طريقك لربنا غير به. وما هتذل في الطريق غير به. وهيصرف قلبه عنك. الشيخ اللي كان زمان الواحد قلبه بيتعلق به. والعياذ بالله والله ما كان يقفل بابه قدام الواحد غير الشيخ دهو. يعني فاوعى قلبك يتعلق ان حد هيوصلك غير ربنا. رقم ثلاثة - [01:18:50](#)

اخلاقك الروشتة السحرية. بر الوالدين ايوه يا عمو. اه الحاجات السحرية اللي احنا قلناها المرة اللي فاتت دي الياه؟ خلي كل الناس تحس انك التزمت من غير ما تقول حرام وحلال - [01:19:10](#)

خلي كل الناس تنبهر بالتزامك وتحس به من غير ما تدخل بقى ايه رافع القرون الاستشعار لاي منكر في المكان. اسكت في الاول ها خالص. واعمل وتغافل وغير اخلاقك. ولما تبقى انت قدوة ساعتها الكل هيبقى ايه؟ ساعتها - [01:19:20](#)

رقم ثلاثة ابدأ ايه مع القرآن طبعا ده كل حاجة في حياتك ولما اتكلمنا عن المجاهدة قلنا ان الاساس القرآني اساس القرآن بعد كده فهم معنى الالتزام الالتزام قبل مستشفى امراض نفسية ولا آآ الالتزام ده ايه الالتزام ده جيش. انت انضمت ليه واعمال بتلتزم بها. خماسية الانطلاق دي بقت دي القصة كلها الخمس حاجات اللي احنا - [01:19:40](#)

فكر الورد لازم يبقى لك خطوط حمرا تحافز عليها. فكر الشحن لازم تحط قلبك لازم تبقى حريقة شحن عشان تفضل سخن. الشحن

ده لو سبته الشواحن دي لو سبتها لهتمشي على اوراد ولا هتمشي على مجاهدة ولا هتمشي على حاجة. مش هتكمل اصلا. هتبقى يا عيني قعدت نص لمون قدام مشاهد آآ مجاعات الامة وخلص. رقم - [01:20:00](#)

رقم ثلاثة فكر المجاهدة. قلنا بقى ايه جدد شباب التزامك. اوعى عضلاتك اللتزامية تترهل. اوعى مش كل شوية. عارفين اه حد منكم كتاب نصائح الحياة الارشادات الحياة القصيرة. من اكثر الكتب مباعا في العالم. ارشادات الحياة القصيرة. واحد كده في امريكا ابنه كان رايح الجامعة فكتب له ارشادات كده - [01:20:20](#)

بها. الارشادات دي كانت قوية لدرجة النبت من اكثر الكتب اللي انتشرنا في العالم. من ضمن الارشادات دي قال له ايه؟ قال له كل سنة لازم تعمل مغامرة يتم اركب منطاد في الهوا يا تطلع مش عارف رحلة في ادغال شكلها ايه فانا قعدت افكر في البدع دي هو عايز ايه اهي دي فكر المجاهدة كل سنة لازم - [01:20:40](#)

تجدد شباب المغامرة في حياتك. تعمل حاجة خطيرة. تعمل مخاطرة. تقوم تفضل شباب على طول كده. اهو فكر المجاهدة كده. ما تترهش. خليك دايمًا في الجيم الايماني كده عندك مجاهدة مع مع اربع حاجات قلنا هم ايه - [01:21:00](#)

قرآن الذكر التدبر مقابر اربع حاجات هيفتحوا لك كل حاجة. قلنا ورد يومي هتجاهد في القرآن والذكر اسبوعي تجاهد في الياه؟ التدبر والمقابر ورد شهري يوم مع صورة. ها؟ ومع الذكر برضه قلنا ورد سنوي. رمضان مع القرآن وعشر ذي الحجة ايه - [01:21:14](#) مع ذكر الله وبعد كده قلنا فكر القنص خليك قنص وسنايبر بقى برشط برشد كل ما نشوف البرشتا ايه البرشتا ايه مدرسة. كل ما تشوف خير برشا. ها براشوت تقوم ايه؟ قابض فيها لاه فيها. خلاص شف ما يمكن حد عارف الحسنة اللي هيدخلك - [01:21:34](#) الجنة ايه؟ فكرة قنص. الفكر الخامس فكر الياه؟ فكر بيئة الايمان. قراش عليه بقى وخليك ايه؟ وخليك الخمس اعمدة بتاعة النور بتاعة حياتك لازم تبقى موجود في حياتك. لازم في حياتك خمس عواميد دول. عمود اسمه ها عمود اسمها الاخ صاحب الصالح. وعمود اسمه - [01:21:54](#)

الاخ الاكبر منك. اللي بيوجهك وعمود اسمه محفز القرآن. شاطر. وعمود اسمه الداعية اللي بيسخنك. ها البوتاجاز بقى اللي انت تتحط عليه تسخن كده وتغلي. خلاص؟ اه اديني درس سخني يا شيخ. حد قال لك انها بوتاجاز يا ابني؟ يبقى ايه؟ داعية اللي بيسخنك - [01:22:14](#)

رقم خمسة يا المربي يا المسجد اللي فيه جو دي. يا المسجد اللي فيه جو نشيط. يعني يداي ده. الاثنين بمعنى واحد خلاص دي خمس حاجات. بعد كده الخماسية الثالثة اللي خدناها بفضل الله. ومنة الله خماسية الارتقاء. اللي هي الصخور الخمسة. ايه الصخور الخمسة اللي في طريقك؟ واحد - [01:22:34](#)

الفتور اتنين الزنب ثلاثة الوقعات الوقعات والوقوفات والبتاع ده. اربعة. الدنيا خمسة مشاكل اول الالتزام. وقلنا النبي حلهم كلهم بروشته اعجازية القرآن كنا في كلمة واحدة. الفتور حله في كلمة واحدة كسحابة القمر. ها الزنب حله في كلمة واحدة؟ اتبع السيئة الحسنة - [01:22:54](#)

ها الدنيا حلها في كلمة واحدة ساعة وساعة. قبول الوقعات مع عدم التفريط وقبول عدم الادب المثالي في كلمة واحدة فارتد مشاكل بداية الطريق ان شاء الله بازن الله هنبداً بها المرة الجاية. ربنا ما يجبش مشاكل يا رب ابدًا بازن الله سبحانه وتعالى - [01:23:24](#) - [01:23:44](#)