

دعا يفرج الهموم والأحزان؟ [الشيخ عبدالله الغديان]

عبد الله الغديان

يقول دلוני على دعا يفرج الهموم والأحزان احسن الله اليكم بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. والصلوة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى الله واصحابه اجمعين - [00:00:00](#)

الجواب اولا ان الشخص عليه ان يتفقد نفسه هل وفي الواجبات التي اوجبها الله عليه وترك المحرمات التي حرمتها الله عليه ثانيا اذا حصل عنده خلل بشيء من الواجبات او - [00:00:20](#)

بفعل شيء من المحرمات فعليه ان يتدارك الواجب واذا كان الواجب له بدنه يأتي ببدنه وعليه ايضا ان يستغفر الله وان ليتوب اليه واذا كانت حالة صالحة من جهة فعل الواجبات وترك المحرمات - [00:01:10](#)

فعليه ان يدعو ربه بان يثبته على ذلك لان الهموم التي تقع على الانسان تحتاج الى معرفة اسبابها ومن اسبابها ما ذكرته من ترك واجب او فعل حرام وعندما يتحقق السبب - [00:01:49](#)

فان الشخص يعالج هذا السبب ويدعو ربه ويكثر من الدعاء فمثلا يقول اللهم اني اعوذ بك من الهم والغم واعوذ بك من العجز والكسل والكسل واعوذ بك من الجبن والبخل واعوذ بك من غلبة الدين وقهقر الرجال - [00:02:23](#)

ويدعو في سجوده مثلا في صلاته سواء كانت صلاة الفرض او كانت صلاة النفل وهكذا يدعو بعد الاذان بين الاذان والاقامة واخر آآ

النهار من يوم الجمعة واخر الليل الى غير ذلك من اوقات الاجابة. وبالله التوفيق - [00:02:50](#)