

دورة التربية الروحية المحاضرة الخامسة

فاضل سليمان

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا رسول الله. اهلا بكم في الدرس الخامس من دروس دورة التربية الروحية. ده النهاردة بعنوان الرياضة هي الحل على وزن الاسلام هو الحل. لكن عايزين بقى نتكلم شوية في الواجب بتاع المرة اللي فاتت قبل ما ندخل في الرياضة - [00:00:06](#)

ايه الاخبار؟ الناس استخرجت الايات التربوية في سورتي الاسراء ويونس احنا قلنا عندنا واجب. الناس تقرا يونس والاسراء. وتطلع الادعية بتاعة النبي عليه الصلاة والسلام طيب مين فيكم يطلع الادعية - [00:00:27](#)

مين طلع العيدية؟ جبتيه معك ممكن تقول لي لقيت ايه لا لا قولي لنا كده الادعية اللي اللي فيها انعكاس للتربية الروحية دي. فيها ربوبية فيها اللهم انت ربي لا اله الا انت خلقتني وانا عبدك - [00:00:47](#)

انا على عهدك ووعدك ما استطعت. اعوذ بك من شر ما صنعت. ابوء لك بنعمتك علي. وابوء لك بذنبي فاغفر لي فانه لا يغفر القلوب الا اسمه سيد الاستغفار. هم - [00:01:22](#)

تمام. حد طالع حاجة ثاني بص انا انا لقيت ايه مسلا الرسول عليه الصلاة والسلام بيقول اللهم اني ظلمت نفسي ظلما كثيرا سلام على نفسه من التربية الروحية جعلته عنده هذا الاحساس - [00:01:36](#)

ولا يغفر الذنوب الا انت فاغفر لي مغفرة من عندك. وارحمني انك انت الغفور الرحيم. احساس انه لا ملجأ ولا منجى الا الا الله. احساس خطير. بص وجهت وجهي للذي فطر السماوات والارض حنيفا مسلما. وما انا من المشركين ان صلاتي ونسكي ومحياي - [00:02:07](#)

ومماتي لله رب العالمين لا شريك له. وبذلك امرت وانا اول المسلمين. اللهم انت الملك لا اله الا انت انت ربي وانا عبدك. ظلمت نفسي واعترفت بذنبي فاغفر لي ذنوبي جميعا. انه - [00:02:33](#)

لا يغفر الذنوب الا انت هو عايزين بيعتبر ايه عدم شكر النعمة بما فيه الكفاية باعتبار الدود. ليس له ذنوب شكل الذنوب بتاعنا. ولكن هو من الذنوب عدم شكر الله على نعمه بالشكل الواجب. او بالشكل الذي هو فيه حقها. ولا احد - [00:02:54](#)

يستطيعوا ولا الرسول عليه الصلاة والسلام ان يوفي الله حقه في شكر النعم مهما كان لو عبدت ربنا خمسميت سنة على نعمة واحدة لن توفيه واعترفت بذنبي فاغفر لي ذنوبي جميعا انه لا يغفر الذنوب الا انت. واهدي لاحسن الاخلاق. لا يهدي لاحسنها - [00:03:21](#)

لا انت واصرف عني سيئها. لا يصرف سيئها الا انت. لبيك وسعديك والخير كله في يديك والشر ليس اليك. انا بك واليك لا ملجأ ولا منجى منك الا اليك تباركت وتعاليت استغفرك واتوب اليك. احساس بالضعف الشديد - [00:03:43](#)

احساس بانه بدون الله ولا حاجة يقول صلى الله عليه وسلم اللهم اغفر لي خطيئتي وجهلي واسرافي في امري وما انت اعلم به مني اللهم اغفر لي جدي وهزلي وخطئي وعمدي وكل ذلك عندي. اللهم اغفر لي - [00:04:14](#)

ما قدمت وما اخرت وما اسررت وما اعلنت وما انت اعلم به مني انت المقدم وانت المؤخر. وانت على كل شيء قدير ده اللي بيقول هذا الكلام واحد عنده منتهى العلم بالله عنده علم بقدر الله - [00:04:47](#)

عنده علم بصفات الله باسمااء الله وعلم بنفسه وبالنفس الانسانية والضعف النفسي. عنده علم بهذا كله اللهم اني اعوذ بك ان اضل او اضل او ازل او ازل او اظلم او اظلم او اجهل او يجهل علي - [00:05:09](#)

لا نظلم حد ولا حد يزلمني لنا اجهل على يجهل على يعني يعتدي على احد. بالكلام هي قرابة يجهلون علي. يعني نشوف حد يقعد

يزعقوله ويشتموه كدهو ماشي او ازل او ازل. يعني يتسبب في ان الناس تزل او هو نفسه يزل. يزل يعني ايه؟ يتزحلق في غلطة في خطيئة جاية من - [00:05:32](#)

خلل مش معناها يذل بالذال ربي اجعلني لك شكارا. كثير الشكر لك ذكارا كثير الذكر طب ما تشكر وتذكر وخلص لا. هو عارف ان ربنا اللي بيخلي الانسان يشكر ربنا اللي بيخلي الانسان يذكر. في عمل الحاجة الصح وينسبها لربنا - [00:05:59](#)

ويطلب من ربنا يخليه في منتهى الشكر ومنتهى الذكر. لك رهابا لك مطيعا. اليك مخبتا منيبا يعني تواب. اليك اوها كثير التأوه منيبا الرجوع الى الله رب تقبل توبتي واغسل حوبتي واجب دعوتي واهدي قلبي - [00:06:23](#)

وسدد لساني وثبت حجتي واسل سخيمة قلبي طهر قلبي انتهى العلم قدرة الله ومنتهى العلم بالضعف الانساني يعني تحس ان انسان ضعيف جدا اللي بيقول هذا الكلام شايف نفسه ضعيف. هو مش ضعيف. هو شايف نفسه ضعيف - [00:06:53](#)

يقول يا مقلب القلوب ثبت قلبي على دينك. الصلاة الرسول عليه الصلاة والسلام بيدعي ربنا انه يثبت قلبه على الاسلام. انت متخيلين! رسول الاسلام يدعو الله يثبت قلبه على على الاسلام. ده - [00:07:19](#)

منتهى الاحساس بالضعف هو مستضعف نفسه. شايف نفسه ضعيف وان ربنا في ايده كل شيء وهو القوي استوقفتني ايات تربوية غريبة بقى. سورة هود يعني شف الرسول عليه الصلاة والسلام بيقولوا له ايه؟ ما الذي شيبك قبل المشيب؟ شعرك شاب يا رسول الله قبل - [00:07:35](#)

سن المشيب قال شيبنتي هود واخواتها هود قلت اقراها فلقيت التربية لنوح عليه الصلاة والسلام ولقد ارسلنا نوحا الى قومه اني لكم نذير مبين الا تعبدوا الا الله اني اخاف عليكم عذاب يوم اليم. فقال المأ الذين كفروا من قومه ما نراك الا بشرا مثلنا وما نراك - [00:07:58](#)

تبعك الا الذين هم اراذلنا بادي الرأي وما نرى لكم علينا من فضل بل نظنكم كاذبين. فبدأ قومه يكذبون مم ويشدد عليه. قال يا قومي قال يا قومي ارايتم ان كنت على بينة من ربي واتاني رحمة - [00:08:30](#)

من عنده فعميت عليكم انلزمكموها وانتم لها كارهون؟ ويا قومي لا اسألكم عليه مالا ان اجري الا جعل الله وما انا بطارد الذين امنوا انهم ملاقوا ربهم ولكني اراكم قوما تجهلون. بدأ فيه اخذ ورد بينه وبين قومه ها - [00:08:50](#)

ويا قوم من ينصرني من الله ان ان طردتهم افلا تذكرون ولا اقول لكم عندي خزان الله. ولا اعلم الغيب ولا اقول اني ملك. ولا اقول للذي للذين تزدري اعينكم - [00:09:10](#)

لن يؤتيهم الله خيرا الله اعلم بما في انفسهم اني اذا لمن الظالمين كل ده سيدنا نوح بيدي الرسالة بتاعته وبيوجه كلام شديد. بدأ بقى ياخذ بقى. قالوا يا نوح قد جادلتنا فاكثرت جدالنا فاتنا - [00:09:27](#)

فيما تعدنا ان كنت من الصادقين ورينا شطارتك. هتعمل فينا ايه انت وربك؟ قال انما ياتيكم به الله ان شاء وما انتم بمعجزين. ولا ينفعكم نصحي ان اردت ان انصح لكم ان كان - [00:09:44](#)

الله يريد ان يغويكم هو ربكم واليه ترجعون. ام يقولون افتراه قل ان افتريته فعلي اجرامي. وانا بريء مما واوحى الى نوح جا له بقى امر من الله. انه لن يؤمن من قومك الا من قد امن. فلا تبتأس بما كانوا يفعلون. يعني سيدنا نوح - [00:10:00](#)

فضل يجادل قومه ويجادلوه وخلص حصل ما فيش حد بيؤمن اكثر من كده وادرك ان ما فيش حد هيؤمن اكثر من كده عايز مصر ربنا بقى. عايز معجزة من ربنا بقى. يقوم ربنا يقول له ايه - [00:10:24](#)

واصنع الفلك ابني سفينة في الصحرا حد فينا جا له الكلام ده هيقول لك ايه هو انا ناقص يعني كل ده وكمان انا في الصحرا هقف اعمل سفينة يعني ده يعني يعني شف التربية - [00:10:39](#)

امر تمام؟ ما حدش هيؤمن ابن سفينة جندي بينفز ما بيتنيش الكلمة. خلاص واصنع الفولك باعيننا وواحيننا. ولا تخاطبني في الذين ظلموا انهم مغرقون وقف يصنع الفولك في قلب الصحرا ويصنع الفلك وكلما مر عليه ملأ من قومه سخروا منه. طبعا - [00:10:58](#)

طبعا سخرية وشتايم سخرية عاملة ازاي يعني؟ يعني انا انا ما اعتقدش اقل من العبيط اهو العبيط اهو مش اقل من واحد واقف

ببني سكيئة في قلب الصحرا وقاومو عمال هو بقى دينه غير دينهم عمال ينهاتهم عن عبادة الاصنام هيقولوا له ايه - [00:11:23](#)

لكن بصوا التربية بعد كل ده ربنا قال له ايه؟ اقف ابن سفينة ما اجادلش ما اجادلش اومال من اولي العزم ازاي والعزم ده مش اي نبي. مش اي رسول. ده من اجمد خمسة - [00:11:42](#)

من اعظم خمسة القلب الصحرا ويسخروا منه يقول لهم ايه قال ان تسخروا منا فانا نسخر منكم كما تسخرون. هتشوفوا قوة ايمان شديدة بان ربنا لن يخذله. ربنا مش هيخلي شكله في الآخر وحش. مؤمن بينفز الامر جندي. بينفز الامر - [00:11:57](#)

ودي مش تربية؟ بعد كل ده اقف ابني سفينة في الصحراء. حاضر يا با حاضر يا بابا ورايحين جايين يتريقوا عليه وبمنتهى الايمان ان تسخروا منك فانا نسخر منكم الاسراع بقى - [00:12:24](#)

الاسراع خلي بالك بقى ايه بتاعها جاي فين؟ عليه الصلاة والسلام. اسري به من مكة الى القدس من المسجد الحرام الى المسجد الأقصى. سم عرج به الى السماء راجع بقى - [00:12:40](#)

خطر جدا. خطر على النفس البشرية اسمع بقى. وان كادوا ليفتنونك عن الذي اوحينا اليك لتفتري علينا غيره. واذا لاتخذوك خليلا ولولا ان ثبتناك لقد كدت تركن اليهم شيئا قليلا - [00:13:03](#)

طب لو كان ركن اليهم شيئا قليلا ما قلش كتير يعني. شوية صغيرين. كان حصل ايه؟ اذا لاذقناك ضعف الحياة وضعف مماتي ثم لا تجد لك علينا نصيرا. يعني لو كنت ركنت الى الكفار وسمعت كلامهم في حاجة بسيطة قد كده. كنت - [00:13:27](#)

طاقتك ضعف العذاب في هذه الحياة وضعف العذاب في الممات ولا تجد لك علينا نصيرا. وما تلاقيش حد يحوش عنك. ما تلاقيش حد ينصرك كلام جامد جدا نازل امتى ؟ - [00:13:47](#)

بعد ما رجع من رحلة الاسعاف والمعراج تربية شديدة قوية جدا وان كادوا ليستفزونك من الارض ليخرجوك منها. واذا لا يلبثون خلافك الا قليلا. سنة من قد ارسلنا قبلك من رسلنا ولا تجد لسننتنا تحويلا - [00:14:04](#)

بدأوا يستفزونك وبضايقوك عشان تخرج برة مكة مش هتخرج الا بامري الامر يأتي من الله قبل ما يخرج اقم الصلاة لدلوك الشمس الى غسق الليل وقرآن الفجر ان قرآن الفجر كان مشهودا. ومن الليل - [00:14:27](#)

هجد به نافلة لك عسى ان يبعثك ربك مقاما. محمودا. الله! هو انا لسة ما وصلتش المقام المحمود؟ لا هو انا يسربي اسراء من المسجد الحرام للمسجد الأقصى ثم معراج الى السماء. وبعد كده يتقال لي تقف تصلي طول الليل - [00:14:46](#)

وتقرا قرآن وقرآن الفجر بالزات كان مشهودا. تشهده ملائكة الارض وملائكة الليل وملائكة النهار. يعني انت لسة ايه محتاج اشتغل اكون فاكرك خلاص وصلت ده الكلام ده جاي امتى ؟ الكلام ده جاي بعد الاسراء والمعراج. اقف صل بقى وطول الليل هتتهجد

وهتصلي وهتقرا قرآن - [00:15:05](#)

عشان ربنا يبعثك مقام محمود فاكرك نفسك وصلت؟ تربية خطيرة وقل رب ادخلني مدخل صدق. واخرجني مخرج صدق. واجعل لي من لدنك سلطانا نصيرا اسر كان عليه الصلاة والسلام خطير. راخر هتبص عليه الصلاة والسلام في سيرته منتهى التواضع ومنتهى

الاحساس بالعبودية - [00:15:27](#)

تربية ربنا تربية ربنا وفي نفس وفي الاسراء برضو ويسألونك عن الروح. كويس اقول ايه يا رب قل الروح من امر ربي وما اوتيتهم من العلم الا قليلا هيسألوك عن الروح قل ما اعرفش. ما ربنا اللي عارف - [00:15:53](#)

طب قل لي اقول لكم في حاجات مش بتاعتك. انتهى الامر قل الروح من امر ربي. دي مش بتاعتك مش موضوعك ولئن شئنا لنذهبن بالذي اوحينا اليك. القرآن ثم لا تجد لك به علينا وكيفا. الا رحمة من - [00:16:18](#)

ربك ان فضله كان عليك كبيرا. كل ده نازل وهو راجع من الاسراء والمعراج ابويا بيقول له لو اردت طير منك القرآن ولا ولا تفتكر ولا اية. خلاص كله يروح - [00:16:43](#)

الموضوع كله بايدي اتكلم بقى عن الرياضة احنا بقى خلاص احنا شفنا الوسط سلام والانبياء واتربوا ازاي احنا بقى بقول الرياضة جاي من كلمة الترويح يعني ايه رياضة؟ يعني ترويض الجسم ترويض العضلات فيه رياضة روحية اللي هي جهاد النفس -

هي دي الرياضة الروحية استاز البوطي بيقول فاذا كان الانسان راضيا عن نفسه لما الانسان يبقى راضى عن نفسه فليس يعني رضاء عنها الا معنى انك راضى عن نفسك هو ان انت منقاد لما تحبه وتدعو اليه نفسك - [00:17:30](#)

انت راضى عن نفسك. فبتديها اللي هي عايزاه ولا بد ان النفس تورد الانسان المهالك. تهلك الانسان اول هذه المهالك اعجاب اعجاب الانسان بنفسه. والنفس امارة بالسوء. فلازم الانسان ما يكونش راضى عن نفسه - [00:17:53](#)

لازم تبص لنفسك باستمرار انك محتاج اكثر من كده تعمل احسن من كده لسه بقول لكم يعني يعني جبنا احنا من اسباب الاعجاب بالنفس عدم الاختلاط بالناس الناجحة. فالواحد فاكر نفسه يا ما هنا يا ما هناك - [00:18:13](#)

اعرف واحدة كانت هنا ما شاء الله شاطرة اوي وبتقرا كتب علمية وبتاع وفي مدرستها ما حدش بيقرا الكلام دوت. خرجت درست نفسها معه تلتमित ولد وبت كلهم قاريين كتب احسن من كده. عرفت وضعها الحقيقي. خلاص لأ ده هبظهر انها في غيري احسن من كده - [00:18:30](#)

هو دي النقطة. لما تبقى راضى عن نفسك مستواك ينزل بتقرا ساعة قرآن ياه يا غيرك بيقرا ساعتين وتلاتة في ايه غيرك بيقع في الاية بالنص ساعة يطلع منها دروس اوعى ترضى عن نفسك - [00:18:50](#)

دايما تسعى للاكثر تنظر للافضل منك في الدين دايما تنظر للاقل منك في الدنيا عشان ترضى وتقول الحمد لله انما في الدين انظر للاحسن في العلاقة بالله القرآن يأمرك بعدم تزكية نفسك. ما تشكرش في نفسك. عشان ده خطير جدا. فلا تزكوا انفسكم. هو اعلم بما اتقى. ما تقولش ده فلان ده اتقى - [00:19:07](#)

جدا ارتقي. انت ايش عرفك انتقي؟ ايش عرفك انه ضح؟ دي حاجة انت تطلع عليها ازاى؟ فلا تزكوا انفسكم هو اعلم بمن اتقى المتر الى الذين يزكون انفسهم بل الله يزكي ما يشاء ولا يظلمون فتيرو ولا يظلمون فتيل - [00:19:32](#)

لا يظلمون فتيلة عارف الفتيل اللي هو ايه عارفين لما بتاكل التمرة بلحة؟ النوايا دي فيها فتلة بيضا كده طلعتها في الحتة دي مش هتتظلم يعني انت لما تيجي تطلع يعني تمر - [00:19:52](#)

لله تاخذ سواب وتيجي يوم القيامة هتلاقي الثواب بتاع الفتيل ده اللي هو ما لوش قيمة. موجود برضو. فمش هتتظلم خالص. ربنا ما بيظلمش حد. ولا حتى الحاجة اللي ما لهاش قيمة اللي انت حطيتها في صندوق مرة بتاع تبرعات هتلاقيها برضو. مليم هتلاقيه -

[00:20:06](#)

جهاد النفس بقى هو ترويض عارفين انت الفرصة الجموح بيرودوها الامر محتاج الى كذا حاجة. اول حاجة سوء الظن بالنفس.

والحذر منها. لان النفس دي لو تركت لها العنان توردك المهالك. تهلكك. توديك في - [00:20:24](#)

اخطر من الشيطان النفس الانسانية الحاجة الثانية محتاج تلجم النفس فيه لجام هندفع وهنتكلم عنه دلوقتي يلجم النفس وهو الخوف. الخوف من الله الخوف من عقاب الله هو اللجام اللي بيشد الياه؟ النفس. فتقدر تقود هذه النفس. بالخوف من الله -

[00:20:43](#)

تقاوم الحاح النفس ان النفس باستمرار بتحاول ان انت تخليك تعجب بها. عايز تعجب بنفسك. فنفسك ايه شايف انت لعلمك انت

النهاردة كنت اشيك انت النهاردة احسن واحد اتكلمت انت النهاردة وقفوا وسقفوا لك - [00:21:05](#)

خلي بالك ده النفس الوسوسة بتوسوس لك تعجب بها انت ترجع تقول ايه؟ آ فلان كان احسن من ايه النهاردة لأ فلانة كانت النهاردة اكثر مني في كذا لازم اسبق. لازم مش عشان تعجب بها. ولكن لما تبص للاحسن منك هتبقى في حالة تقدم. بصيت انك انت بقيت

احسن واحد - [00:21:23](#)

مش محتاج تتقدم. انت وصلت خلاص. ماشي محاسبة النفس. انت حاسب نفسك. دوام التوبة استمرار تتوب من الاشياء كمان.

النهاردة كيك جبريل كده قبل ما تنام فكر النهاردة عملت ايه غلط - [00:21:47](#)

وانا سايق بصيت بصة احتقار لسواق الميكروباص اللي جنبى عشان كسر علي فبصيت له كده من فوق لتحت طبعا يستاهلوا ضرب

النار بس يعني برضه ربنا ما خلقلكش عينيك دي عشان تبص بها باحتقار على حد - 00:22:05

البصة دي لأ صح؟ فانت لازم تحاسب نفسك على الصغيرة والكبيرة المحاسبة والتوبة وتتوب من ذلك تعال نتكلم عن سوء الظن بالنفس النفس اولاً ما بتأمرش حد بخير. اشكرك جزاكم الله خير - 00:22:25

انت عاوزه تعملي بقى انت هتدي كل صف العدد بتاعهم يبقوا موزعينه على طول. ماشي ادي بس الاخت دي ماشي اللي ما خدوش هنا هو بعد كده ايه كل صف ياخذ - 00:22:49

النفس ما بتأمرش بخير ابدأ اما المنبه بيضرب الفجر مين اللي بيقول لك اقفل وخد لك تعسيلة خمس دقائق بس. انت مش شيطان نفس ان النفس بتكلمك عن الشهوات اللي جواها - 00:23:02

حب الراحة حب الكسل حب المال حب التملك الشيطان ضعيف جدا ان كيد الشيطان كان ضعيفا. الشيطان ده حمار معكش حاجة خالص ما يقدرش على حاجة خالص. بس بيشتغل امتى؟ لما النفس تكون بتؤمر بالحاجة اللي بتصادف وسوسة الشيطان -

00:23:26

فتعمل الحرام. يعني انت نفسك بتوسوس بحاجة نفسك بتأمرك بحاجة. في نفس اللحظة عشان موسوس تجيب نتيجة. الشيطان بيدي زقة صغيرة. لكن النفس اخطر شيء النفس بتحدثك بالشهوات اللي جواك - 00:23:48

الشهوات نظر على الحرام الحاجات دي ده النفس اشوفه النفس بقى بتوسوس كالشيطان بالزبط ولقد خلقنا الانسان ونعلم ما

توسوس به نفسه لو الشيطان بس اللي بيوسوس نفس خطيرة. فطوعت له نفسه قتل اخيه - 00:24:05

شفت انت الشيطان راح وقال له نفس نفس خطيرة ليه؟ ما هي النفس جواها شهوة من ضمن اللي خلاه يقتل اخوه؟ حب التميز

اخوي ربنا يتقبل منه قربانه وهو ما تقبلش منه قربانه. عايز يتميز عايز يبقى الوحيد يعمل ايه - 00:24:30

نفس شهوة شهوة التميز. خليته دفعته الى ذلك النفس بخيلة اللي عايزاك تعمل جهد ولا عايزاك تبذل مال ومن يوقى شح نفسي

فاولئك هم المفلحون. اللي هينجح مين؟ اللي ربنا يقيه من شح الناس. ممكن يا جماعة الورد المحتسبة اللي خدتوه تحطوه ما

تبصوش فيه دلوقتي - 00:24:48

بص دي او كي فما تقومش الفجر ليه؟ عشان الجهد ما تعملش جهد ما تبذلش المال ليه؟ عشان ده بخل بخل شح الابیات دي باحبها

اوي دي ابيات سيدنا عبدالله بن رواحة في غزوة مؤتة لما - 00:25:13

آآ قتل القاندين اللي قبله وكان الدور عليه وحسام قال فلان ثم فلان ثم فلان. المفروض هو يخش ياخذ العلم والراية ده هو القائد تردد

يعني في امر نبوي تردد. فلما تردد راح قايل بيتين شعر لنفسه. وقال اقسمت يا نفسي لتنزلن - 00:25:34

لتنزلن او لتكرهن ما لي اراك تكرهين الجنة مم وانا بقرا حاجة من عند دماغي ولا ايه؟ اهي ان اجلب الناس وشدوا الرنة ما لي اراك

تكرهين الجنة يا نفس - 00:25:58

الا تقتلي تموتي. وهذا حمام حمام الموت. قد سليطي ما تمنيت فقد اعطيت وان تفعلي فعلهما هديتي. اللي هم القاندين اللي قبله.

مين اللي فكرني باسمهم؟ عشان ناسيهم سيدنا جعفر ابن ابي طالب هو جعفر الطيار - 00:26:16

زيد ابن ايه؟ ابن رواحة. لأ ابن حارثة تقريبا وهو عبدالله ابن رواح ماشي فهو عارف ان اللي خلاه يتردد النفس. وشح النفس. فراح

ماسك نفسه شاددها من شعرها ماسح بها البلاط في البيتتين دول - 00:26:39

ضرب وتلطيش وبتاع بيأدب نفسه اقسمت يا نفسي لتنزلن. انت فاكدة نفسك ايه؟ لتنزلن او لتكرهين غصب عنك فهو عارف ان

النفس عدوة. فبيؤدب نفسه نتكلم عن اللجام اللي الواحد بيلجم به النفس ويبدأ ان هو يسيطر عليها - 00:26:59

واما من خاف مقام ربه ونهى النفس عن الهوى فان الجنة هي المأوى. بس الامر يجي بايه؟ بالخوف الخوف اهو اما من خاف مقام ربه

ونهى النفس عن الهوى ينهى النفس عن الهوى يخلي الناس تتلجم تتشد تبعد عن الشهوات بلجام الخوف. فلا بد ما ينفعشي ان الانسان

يعبد - 00:27:23

وربنا بالرجاء بس رجاء الايه الجنة. رجاء بركة ربنا في الدنيا او بالحب بس. بعمل كل حاجة حلال وابعد عن الحرام عشان بحب ربنا.

ده اعلى حاجة. ده احسن حاجة اه. ولكن لابد ايضا من ادخال الخشية والخوف من الله - [00:27:53](#)

الناس اللي ما ادخلوش الخوف من الله وعبدوا ربنا بالرجاء فقط وقعوا في بدعة وهم اسمهم المرجئة المرجئة ناس قالت مع الايمان لا تضر اي معصية ما دام الانسان مؤمن وكذلك مع الكفر لا تنفع اي طاعة - [00:28:12](#)

دول اسمهم المرجئة عبدوا ربنا بالرجاء. رجاء الايه؟ الرحمة باستمرار. لكن كان لابد ان هم يخوفوا نفسهم عشان حتى لا يقعوا في المعاصي عكسهم بقى بالزبط الخوارج الخوارج قال لك ايه؟ قال لك - [00:28:37](#)

عبدوا ربنا بالخوف بس مش بالرجاء. فقال لك مرتكب المعصية مخلص في النار قال لا اله الا الله محمد رسول الله صلى ما يفرقش. ما دام ارتكب معصية مخلص في النار. عبدوا ربنا بالخوف ما ينفعش. لابد من التوازن. التوازن ان انا اعبد - [00:28:53](#)

وربنا بالخوف والرجاء والحب لابد ابن رجب الحنبلي يقول يجب عبادة لا يجوز الا عبادة الله بالتلاثة مش بواحد بس او باتنين طيب نخاف ازاي كثرة ذكر الموت نذكر نفسنا ان احنا هنموت - [00:29:10](#)

واحد باستمرار قبل ما يقدم على المعصية يقول طب وانا لو انا مت وانا باعملها. لو مت بعدها على طول. فالواحد يتذكر ان كل واحد مات قبل ما يموت بخمس دقائق كان عمال يخطط لتلاتين سنة قدام - [00:29:38](#)

وهعمل وهطلع وادرس برة واجيب واعمل عربية كذا واجيب بتاع واعمل مش عارف ايه حمام سباحة في البيت ما قال لي احنا من تلاتين سنة وهيموت بعد خمس دقائق انت يا اللي بتخطط لمعصية وتعمل حاجة تذكر الموت - [00:29:55](#)

تذكر الاخرة حساب زيارة القبور احنا رايعين جايين رايعين يا جماعة معزمكم هيطلع من هنا ويقوم ما يطلع يمشي يمين ويعدي على مقابر مدينة نصر ويعدي على التجمع الخامس في التجمع الخامس ومش عارف - [00:30:13](#)

مش كده بتعدي على المقابر لازم تقول السلام عليكم دار قوم مؤمنين انتم السابقون ونحن بكم ان شاء الله لاحقون. بنقولها الغرض منها تتذكر الموت. انت ستلحق بهم. الله اعلم امتى - [00:30:27](#)

قد لا تصل الى اخر المحور. قد لا تصل لشارع التسعين اصلا تذكر دايمًا كتابة الوصية اكتب وصيتك استعداد انت انت عارف انك ستفادر شراء الكفن تشتري الكفن بتاعنا اقول لكم حاجة - [00:30:48](#)

تعال نخليه في الواجب النهاردة. نزل انا عمر افندي ماشي؟ تشتري منه قماش ابيض ها قفلت! انا ما اعرفش والله. طيب خلاص. والله انا والله توحيد النور بتبيع اكفان اكيد ها طب وتعملوا تبيعوا كل حاجة. روحوا اشتروا منه كفن - [00:31:08](#)

الاسبوع ده كل واحد يشتري كفنه ها هو هينسى هتخش تقيسه ايوة مقاسي. ايوة كفن طب هو هو عارف الكفن بيتباع كفن شرعي اسمه. هو عايز لو عايز كفن شرعي. انا شخصيا ما كنتش بحب اجيب الكفن الشرعي ده. انا بروح اجيب تلاثة اه بتاع ده. اه تلات حتت قماش - [00:31:31](#)

كل حتة طولها اتنين متر ونص ماشي؟ انه بيتربط من عند رجلك ومن عند راسك بيتبرم كده ويبقو مربوط بالشريط. فكل حتة اتنين متر ونص ماشي؟ بيبقى من هنا مسلا طالع من عند الراس كده حاجة مسلا انت بتحتاج مسلا حوالي اربعين سنتي من اربعين سنتي - [00:31:57](#)

انت شفت طولك قد ايه وهاتوا. فصلوا على نفسك. شف طولك قد ايه واقعد احسب ورح اشتري تلات حتت قماش آآ كتان ابيض واشتريه. وطبقه في دولابك ده ايه ده كفني - [00:32:13](#)

قمصان بنطلونات. كفن. والله انا بتكلم جد والله انا بتكلم جد حط كفنك قدامك تعرف احنا بنضحك ليه؟ اصل لسه بدري قوي كفن ايه بابا مات عنده ستين سنة انا لسه ما عنديش غير - [00:32:28](#)

سته واربعين قدامي سبعتاشر يا سلام! كلنا كده على فكرة بنفكر كده. ده اسمه طول الامل عندك امل انك هتعيش لا لا خالص ناس بتموت صغيرة بنموت شباب وبيموتوا ايه السبب. خالص - [00:32:52](#)

الاستماع للمواعظ في بقى كلام جميل رقائيق بترقق القلب عن الموت وكده الحاجات دي جميلة الواحد يسمع لها الاناشيد الامام الشافعي اللي بعضها اتغنى آآ غنامة شاري راشد والحاجات دي حاجة جميلة جدا عن الموتى تتكلم عن الموت وعن العودة الى الله

وعن الحساب في - 00:33:07

قصيدة للامام الشافعي خطيرة جدا الحقيقة. اسمها ليس الغريب ليس الغريب غريب الشامي واليميني ان الغريب غريب لحد والكفن. ياه اظن انها غناها شاي راشد تحفة ليس الغريب. اسمعوا ليس الغريب. الاسبوع ده نسمع ليس الغريب - 00:33:30

معقول! والله! لو طلعتوها من الانترنت ومشيتوا معه رائعة وجميلة جدا القراءة في كتب الرقائق في كتاب بتاع آا اظن ابو حامد الغزالي اه عن عن عن الدار الاخرة. اللي هو معزمه كان الشيخ عمر عبدالكافي عامل منه الدار الاخرة - 00:33:54
اسمه ايه يا ربي التذكرة في احوال الموتى اظن النووي وحاجة زي كده. المهم يعني التذكرة في احوال الموتى الكتب دي ترقق القلب وتخلي الانسان كده يفتكر الانسان ما يقبلش على المعاصي خلوا بالكم - 00:34:21

ثلاثة لازم تقاوم العشب العشب بيحي خواطر تيجي للانسان تدعوك انك تحب نفسك تشوف نفسك عزيز كويس شاطر بتاع خطير جدا. انسب كل نجاح لك لله بفضل الله عملنا الحمد لله ربنا وفقنا وقدردنا نعمل - 00:34:41
آا يعني فتنسب النجاح بتاعك لله ماشي ويا سلام لو لناس تانية آا فباستمرار كده تتذكر حتى الاعمال الصالحة الدينية توفيق من الله من الله ربنا بيلهمك الصبر انت بتصبر وببيديك عليها ثواب كبير جدا. وربنا يعلمك الصبر - 00:35:06

عارفين سواب الصبر قد ايه هي الحسنة بكام عشرة الى سبعمائة ضعف. والله يضاعف لمن يشاء اكبر حسنة سمعنا عنها كم ميت الف حسنة في مكة صح فيه اكبر من كده ؟ سواب الصبر - 00:35:29
انما الصبر انما يوفى الصابرون اجرهم بغير حساب ما فيش حساب اكبر من ميت الف خد بقى عندك كمان بقى خد بقى دي بقى انما يوفى الصابرون اجرهم باحسن ما كانوا يعملون - 00:35:50

يعني يعني اول حاجة بتتحاسب عنها يوم القيامة ايه الصلاة كويس قوي تتجاف طلعا له السجلات. اول حاجة هيتحاسب عليها الصلاة كان عليه كم صلاة كذا صلاهم ماشي؟ اربعة وعشرين الف خمسمية ستة وثلاثين صلاة. طيب. لو حضرتك من الصابرين - 00:36:14

هتحاسب باحسن ما كنت تعمل. يعني ايه ؟ يعني يتشاف افضل صلاة في الاربعة وعشرين الف خمسمية ستة وثلاثين والباقي كله يتعمل له يبقى زيه. ليه؟ عشان احسن صالة دي ده انت اتوضيت فيها واسبغت الوضوء ونزلت ومشيت وقعدت في - 00:36:45
مسجد وانتزرت الادان وكنت خاشع وبكيت وربنا يتقبلها منك لو انت من الصابرين كلهم يتحسبوا زي دي. اللي بعده الصوم كم؟ ثلاث تلاف وربعمية خمسة وعشرين يوم من الصابرين احسن يوم فيهم اليوم الفلاني كان فيه مشقة شوية عليك وبتاع وتحملتوا وكنت غاضت بصرك وكنت صبور وكنت كذا وقريت قرآن واشتغلت ما - 00:37:05

ما شلتش من شغلك عشان انت صايم. الكلام ده كله. وربنا يتقبل هذا اليوم منك. كل الايام تتحسب زي اليوم ده على ايه؟ على الصبر اللي انت اصلا ما لكش دور فيه ده ربنا اللي اداه لك. ربنا يديك الصبر - 00:37:30
ويكافئك عليه تصدقت ربنا يكافئك على الصدقة دي. هي فلوسك هي فلوس ربنا اصلا واتوهم من مال الله الذي اتاكم. فربنا يديك فلوس تتصدق بها يديك ثواب. يبقى ربنا الكريم - 00:37:48

كرم بقى غريب يعني ما ده كرم مش كرم طبيعي ده. مش الكرم العادي بتاعنا. مش كريم زي مسلا عمك ما هو كريم ولا باباك لأ كرم بجد كرم ربنا ما يتقارنش اصلا بكرم اخر - 00:38:03
فالكلام ده مهم جدا انك تنسب كل شيه لله صلاتك صومك تصدقك كل شيه بتعمله تتذكر ان انت ما لكش فضل فيه لله ده الاحساس اللي كان جوة النبي عليه الصلاة والسلام فطلعت منه الادعية دي من قلبه. من قلبه طالعة عارف انه لا فضل له في شيه. كله بفضل الله - 00:38:16

وهو مين اكمل البشر اكمل انسان جواه كل نظرتة لنفسه بهذا الضعف انه ليس له حول ولا قوة ولا له فضل في شيه كله بفضل الله محاسبة النفس سيدنا عمر ابن الخطاب قال حاسبوا انفسكم قبل ان تحاسبوا - 00:38:39
زنوا انفسكم قبل ان توزنوا فانه اهون عليكم في الحساب غدا ان تحاسبوا ان تحاسبوا انفسكم اليوم. يعني لو انت حاسبت نفسك

النهاردة هيبقى حسابك اهنون بعدين انك لاحق نفسك ومزبط نفسك. يعني استنيت طول السنة ما عندكش غير امتحان واحد في الاخر هتفاجأ بمستواك. لكن لأ بنعمل لك امتحانات شهرية ونعمل لك امتحان ربع سنوي - [00:39:05](#)

ونعمل لك امتحان نص السنة عشان تلحق في النص تعرف مستواك. انت حاسب نفسك عشان تبقى مزبط نفسك ومستواك. وتزينا العرض الاكبر يومئذ يعني انت رايح فرح رايح لابس ايه - [00:39:31](#)

ابوس بدل ولا بس حاجة شيك ولا بس مش عارف سواريه ولا بس بتاع مش كده؟ سواريه طبعا آا كويس يعني كده المهم يعني المهم يعني تتزين ليوم القيامة بايه الاعمال الصالحة. هي دي الزينة - [00:39:47](#)

دبوس الكرافتة ومش عارف الخاتم. ده ده ايه بقى الزينة يوم القيامة؟ اعمال صالحة مزينة الانسان. تزين لهذا اليوم جدول المحاسبة اليوم. امسكوا بقى الجدول الجدول ده المفروض ان الشباب بيعته لكم بالايمل يعني. تطبعوه يبقى عندكم - [00:40:06](#)

هعمل لكم تلتاشر يوم ليه انا مش فاهم هم عاملين لكم تلتاشر يوم كل اسبوع كل عشر سنين اتبعوه. انت كل يوم تراجع ده وتعمل تشيك هل صليت اليوم في جماعة - [00:40:25](#)

هل حرصت على صلاة السنة؟ شك هل تدبرت القرآن ساعة انت مش انت بعد الظهر مش هتقدر تبعت لي بقى انتم الضهر الروحية انا اسف حرام ما بتجوش تبعتوا ايميلات - [00:40:45](#)

فاكرين انتم اهو ده انت تراجع مع نفسك اقل من ساعة اكتب عدد الدقايق هل قرأت اذكار الصباح بتدبر اصبحنا واصبح لا خلاص بقى يا جماعة شف دعاء سيد الاستغفار لوحده عامل ازاى؟ خبر ابيض - [00:41:03](#)

اللهم انت ربي لا اله الا انت خلقتني وانا عبدك وانا على عهدك ووعدك ما استطعت اعوذ بك من شر ما صنعت ابوء لك بنعمتك علي وابوء بذنبي جينا للمهمة اهو فاغفر لي فانه لا يغفر الذنوب. هو اسمه استغفار. ما كان من الاول استغفر الله لا لا لا لا. ده ابن ده بقى اللهم انت ربي - [00:41:32](#)

في اقرار بالربوبية لا اله الا انت بالالوهية اللهم انت ربي لا اله الا انت. خلقتني وانا عبدك. اول بند من بنود العلاقة بينك وبين الله ان الله هو الخالق - [00:42:00](#)

فاكرين؟ قلنا الكلام ده قبل كده في الدورة الايمانية. صح؟ اقرار بان الله هو الخالق خلقتني وانا عبدك اقرار بالعبودية. وانا على عهدك ووعدك ما استطعت البيعة تباع ربنا ها - [00:42:16](#)

اعوذ بك من شر ما صنعت. تفتكر ذنوبك حاول وانت بتقولها تفتكر حاجة غلط انت عملتها النهاردة عشان تستعيد منها وعشان ما تعملهاش تاني اعوذ بك من شر ما صنعت. ابوء لك بنعمتك علي اعترف بنعمتك يا ربي علي. وتذكر نعم ربنا عليك. خد راحتك. ان شاء الله تقول الدعاء ده في عشر - [00:42:32](#)

عشر دقايق هو لازم يتقال بسرعة وابوء بذنبي فاغفر لي فانه لا يغفر الذنوب الا انت. ازاى بعد ما تقول الكلام ده بتدبر وبجمع قلب ربنا ما يغفر لك؟ يغفر لك ان شاء الله - [00:42:56](#)

لكن بالطريقة بتاعتها اذكر بتدبر. زي ما القرآن بتدبر. ما فيش حاجة من غير عقل تاني. خلاص بقى من غير عقل ده ومخ طاير كده ده كان مش هنعمله تاني خلاص - [00:43:12](#)

بدل ما الناس خيبة عمالين يروحوا ميديتيشن ستنرز قاعدين عمالين يعمل مش عارف ازاى! طب ما التربية اداك الكلام دوه وتدي تفكر كده وتدي مراتك شحنة ايجابية ما ده دعاء - [00:43:24](#)

ما احنا بندعي. ما ديش شحنة الايجابية عندنا كم من في دينا واحنا سايبينه ورايحين نجري ورا البوزيين هاريين الدنيا مقطعين الدنيا مراكز للتأمل اذكر المساء هل صليت قيام الليل مرتين هذا الاسبوع دون ان يعرف احد - [00:43:34](#)

هنبتدي نشتغل على الاخلاص باستمرار ها ان شاء الله يا رب ركعتين خمس دقايق عشر دقايق مش طالب منك ساعتين تلاتة. احسن ساعتين عندك اعمل. لكن الاكشن بتاع انك تقوم تتوضى وتخش تصلي وتقفل - [00:44:01](#)

مكان وتخش تنام غير ما حد يعرف. وتاني يوم ما تقولش لحد ده لوحده اكشن خطير خطير لان فيه اخلاص ما حدش عرف سر بينك

وبين ربنا. وتبقى قاعد ماشي كده عارف ان في سر بينك وبين ربنا - [00:44:19](#)

احساس فزيع صلة ما هو فيه صلة انت في سيرة بينك وبين واحد صاحبك وقاعدين وسط الناس قاعدين باصين لبعض كده ايه هو في علاقة علاقة صح وفي ارتباط. كل ما تكرر اسرار كل ما يزداد الارتباط - [00:44:35](#)

زود ارتباط اسرار بيحصل لك حاجات بقى ويبتدي يحصل لك حاجات حلوة وغريبة وكرامات وبتاع اوعى تطلع سيرك اوعى تقول ان الشيطان مش هيسيبك الشيطان ما عندوش مشكلة الشيطان انك تقعد تصلي. اقف صل - [00:44:51](#)

بس قول للناس وابعت ايميلات وقل لهم على تجاربك الجميلة وتويت الحاجات الحلوة اللي بتعملها. اه طيب صمت يومين هذا

الاسبوع من غير ما يعرف حد ان شاء الله يوم اكتب يوم. ما صمتش اكتب لم اصوم. خلاص - [00:45:07](#)

لكن اهم شيه في ده ان ما حدش يعرف. صدقني لا جوع ولا عطش. ربنا ما يفرقش معه. الجوع والعطش بتاعك. رب صائم ليس له من صيامه الا الجوع والعطش - [00:45:26](#)

نعجاه عطش ومش وما استفادش حاجة اومال ليه ما اشتريتش حاجة؟ عشان ربنا ما يتقبلش. ما تتقبلش ليه؟ عشان ما فيش

اخلاص يعني ايه كل عمل ابن ادم له الا الصوم فهو لي. عشان هو العمل الوحيد اللي الواحد بيعمله ما حدش عارفه - [00:45:43](#)

واحد وقف يصلي عارفين انه بيصلي. وقاعد بيقرأ خوران. عارفين انه بيقرأ قرآن. لكن واحد قاعد قدامي صايم. انا اعرف منين. ربنا يستر على. ليه يقول لنا بقى ما تخليش السر بينك وبين ربنا - [00:45:59](#)

اخلاق الاسلامية اغتبت مين بقى النهاردة؟ اتكلمت على مين شغالة بنتكلم عن نتريق عليها شغالة الشغالة دي احسن مني انا فيه الفقرا دول يخشوا قبلنا بخمسمية سنة اوعى اوعى تغتر وفلوسك اللي عندك واللي املاكك والكلام ده كله ده ربنا مديه لك عشان يختبرك. عشان يختبر انت هتفتخر هتتفاخر على الناس - [00:46:09](#)

ولا لا افتخر بايه؟ حط نفسك مكانها قبل ما تشد على الناس حط نفسك مكانها. ما حدش بيرفع ايده يقول لي اصل سرقت مني

ومش عارف ايه حطي نفسك مكانها كنت تعملي ايه - [00:46:41](#)

نرفع منها نرفع مستواها. نشرکہا في حاجة صح. نجيب لها مصحف. الولية تقرا بفهم. نجيب لها كتاب تفسير. نديها فرصة تعبد ربنا.

نوالها ايه المشكلة لكن ما هياش احسن منك. ما انتش احسن منها - [00:46:55](#)

سبيت مين؟ شتمت مين حفزت عينيك من النزر على الحرام ولا لا؟ عينيك بتبوس في المصحف دي بتدخل فيها ايه تاني غير

المصحف؟ غير القرآن. بتقول لي ايه اللي بيطير الامام - [00:47:09](#)

من قلبي ايه اللي بيطير الروحانيات؟ ما هو البلاوي السوداء اشتغلت على الكابتن التويته على بتاع السبكي وقلت السبكي اصلا جزار عملوا شركة آآ انتاج فني. كنا بيرجعوا يشتغلوا في اللحمة الحمراء بدل اللحمة البيضاء يبقى احسن. اه اللحم لازم لحمة وخلاص -

[00:47:23](#)

هل كفت اذنك عن الحرام نسمع الحاجات الحرام تسمع الواحد عمال يفتاب انا مليش دعوة. لأ انت لك دعوة طبعاً شاركته. امال

تعمل ايه؟ ربنا قالها في سورة النور. تقول ايه - [00:47:47](#)

اه الاية الكريمة بانسى في الوقت الفزيع المهم آآ لولا اذ سمعتموه قلتم ما يكون لنا ان نتكلم بهذا سبحانه هذا بهتان عظيم. يبقى لابد

ان تصد المغتاب ما تسمعش الاغتياب. ابدأ تقوم تغادر - [00:48:05](#)

ما تسمعش الحرام هل قلت كلمة حب لزوجتك او زوجك لو انتم متجوزين يعني؟ ما حدش بيرفع السماعه بقى يكلم واحدة يقول لها

بتاع هو مش متجوز لأ انت كده في داهية انا بقوله - [00:48:24](#)

الناس المتجوزين. الكلام ده مهم جدا. الله احنا عملنا حلقة مع اه الدكتور هبة قطب امبارح عملت معها حلقتين هيتزاعوا لسه بتتدبر

اية نساؤكم حرث لكم. تدبر من اخطر ما يمكن. ومن اروع ما سمعت. كدكتور متخصصة في الامراض الجنسية والعلاقات -

[00:48:37](#)

الزوجية تتدبر الاية. جت على كلمة وقدموا لانفسكم قال لك منها الكلام الحب والكلام ده. مهم جدا. الرجاله والستات يقولوا لبعض

كلام حلو عشان العلاقة تبقى حلوة وتستمر باستمرار هل امرت بمعروف - 00:48:58

الغبية فين الحجرات والايه لا وايضا وايضا الايات بتاعة سورة النور بتتكلم عن طريقة وأد الشائعات. اذا الانسان سمع الشائعة والشائعة يغيبه ازاى بيصدها ويعدها وهي هي بصراحة مرة عايز اعمل لها درس لوحدي سورة النور من اروع ما يمكن الحقيقة انا عندي كده زي درس كده كنت عملته - 00:49:19

مرة للشباب بتوعنا الفلورنتيرز عن آآ تدبر سورة النور اه نعم نعم. شف الصورة الوحيدة اللي اتعملها انتروداكش ربنا عملها سورة انزلناها وفرضاها وانزلنا فيها ايات فربنا بيعمل لها بيقول لك الصورة اللي جاية دي مهمة جدا. فاول اية بتتكلم عن - 00:49:51
لوحدها كانترولية خطيرة تدبرها وتنفيذها تطبيقها ماشي هل امرت بمعروف هل نهيت عن منكر شفت حاجة غلط قلت لحد يبطلها سمعت واحد ببسب دي في الشارع. رحت قلت له لو سمحت - 00:50:14

ده حرام واحد بيقول لفظ قزر في الشارع لو سمحت انا اختي انا بنتي انا امي ساكنة هنا ممكن تكون سمعتك دلوقتي. هل تحب ان انا اقول لفز ضيق قدام امك او اختك؟ مش تضايق؟ بطريقة جميلة بطريقة لزيظة. على فكرة عملت الكلام ده مع ناس وما حصلش لا خناقة ولا حاجة - 00:50:39

بس انت احيانا تقول لي جاي احسن خناقة ما بيحصلش خناقة لو انت بطريقة صح. لو انت اتكلمت بطريقة كويسة مش هتحصل خلاف. لو وانت دخلت وقلت له خليني اقول لك حاجة - 00:50:57

اسمح لي ان انا انصحك بنصيحة لو قال لك اه لا يوجد ما هو اللي قال لك اه قل له انا دلوقتي عندي اختي او بنتي او مراتي او امي ممكن تكون سمعت الكلام ده دلوقتي - 00:51:10

هل انت يقول لك انا اسف اهو معلىش انا اسف لازم ننصح من كتر ما احنا بطلنا نأمر بالمعروف وننهى عن المنكر البلد بقت زي الزبالة بس بسبب كده وقلت لكم قبل كده الكلام دوة على مسألة والله بيتطلب منك عشرين جنيه اربعين جنيه انا بتاع - 00:51:22
قل لمديره هيخش السجن هيخش السجن. تمام. ولا هيخش السجن ولا بتاع وهيخش السجن ما يخشش السجن ما السجن معمول عشان اشكاله. بس التهمة والفاتنة عن المنكر البلد هتنضف. لازم - 00:51:38

ترك هذا الكلام يحصل فساد في الارض هل اطعت والديك هل دعوت الله بدعاء الحب؟ فاكرين دعاء الحب؟ عندنا من الدورة الايمانية؟ كل يوم. ندعو الله دعاء الحب. اللهم لا اله الا - 00:51:51

اللهم اني اسألك حبك وحب من يحبك وحب كل عمل يقربني الى حبك. دعاء طويل جميل جدا. يا ريت يكون عندنا كله ولكن ما عندناش كله يبقى ايه؟ على الاقل - 00:52:12

قال لي المقطع ده اللهم ارزقني حبك وحب من يحبك وحب كل عمل يقربني الى حبك. ماشي هل مارست شيه من الرياضة خمستاشر دقيقة كل يوم لازم نعمل نقف كده نتنطط كده هو واخبارك ازاى نعمل سويدي في الاوضة - 00:52:22

ان ربنا ادانا الجسم ده هيسألني عنه استهلكناه ازاى عملنا به ايه قومية ولا لا سبناه يدمر. عضلاته كده تدمر قعدنا نتخن قعدنا اهملنا نفسنا في الاكل حتى وبقينا رفاعين زيادة عزوم بقينا عندنا هزال لا لأ - 00:52:39

ربنا اداني الجسم ده عشان نحافز عليه وهيسألنا عنه هل تصدقت بصدقة على فقير كل يوم بخمسة جنيه جنيه نص جنيه ربع جنيه هيرميها في وشك. الربع جنيه انا اتربط في وشي قبل كده - 00:52:57

اه حطهم في صندوق بتاع المسجد. ماشي؟ لكن يبقى كل يوم حاجة صغيرة. عمل صغير مستمر. كل يوم صدقة صغيرة ما تستقلش ابدأ العمل الصالح مهما كان صغير. لان ربنا مش فارق معه العمل نفسه. هو عايز يشوف منك استمرارية واخلاص - 00:53:19

هل الححت على الله انه يصلح قلبك؟ ويرضي اللاح؟ فاكرين انتم الدورة الايمانية؟ كل يوم. فانت تحاسب نفسك سيدنا عمر بيقول لك بقى ايه؟ لما تحاسب نفسك انت انت تتحاسب حساب يسير جدا انك مزبط نفسك وعارف نقط ضعفك وبقي لك قد ايه مأسر مم - 00:53:43

نعم ها؟ جميلة جدا اه اه الاخ بيقول في الواقع هل ده شيعة؟ ايوة طبعا وبص اقول لك حاجة ايه هو طبعا فيه ناس بتقع مع بعض

وبتوصي بعض بهذا الكلام وبتتعد يعني مش هخبي عليكم الكلام ده جايبه منين ؟ فده بتاع اه معروف - [00:54:03](#)

فالناس دي بتتعد بتوصي بعض وبتابع بعض والكلام ده كله. طب احنا ما عندناش نقعد احنا نتواصي بذك نتواصل ايه مش انت صليت القيام؟ لأ دي ما تسألش فيها لكن تقول له ما لقيت الورد بتاعك وانت بتتكلم اخوك ثاني ؟ ما لقيت الورد ما قامش الورد اسف. ورد المحاسبة - [00:54:32](#)

بتقول هو ده ده الحدود اللي نعرفها بينا وبين بعض اتكلم ايه اخويا واقول له ويرضي المحاسبة. ما تكسلش في ان انت مليت الورد لكن ما اقولوش سلطان ما صمتش. انا ما ليش دعوة - [00:54:48](#)
اه التطبيق بتاع الاعمال دي الله يفتح عليك هو ده اللي حصل ايه وقت الدورة الايمانية لما جا لي واحد وقال لي بص مش قادر اعمل الواجب بتاع القرآن مش قادر ما عنديش وقت - [00:55:02](#)

اربعين دقيقة قرآن. انا ما اقدرش والله ويعني السميت سميت متدين جدا ولحية طويلة وكل حاجة قال لي والله ولا اقدر حتى عشرين دقيقة ما عنديش وقت من اربعة وعشرين ساعة انت بتقول لي ما عندكش حتى عشرين دقيقة ده انا باقول لك اقل حاجة اتنين واربعين دقيقة. عشرين دقيقة! قلت له طيب. انت تخيل نفسك دلوقتي وقعت من طولك - [00:55:22](#)
شناك على الدكتور هلا حالة قلبه خطيرة. انت محتاج قلبك مريض. محتاج تمشي ساعة كل يوم هتمشيها وقال لي هتقول ما عنديش وقت تمشي ساعة يا اما هتموت ده انت هتضرب الارض تطلع الساعة دي هتاخذها من نومك او من اكلك او من شربك او من تليفزيونك او من شغلك - [00:55:47](#)

ده انت لازم تقوم به. الحاجات دي كلها على بعضها اقل من عشرة في المية من اليوم. مش هتبقى عارف اقل من عشرة مية. انا ساعة قرآن ماشي؟ وساعة ثانية لازكار الصباح وازكار المساء وانا واقف اصلي. بعد كده انا بقول لك ايه - [00:56:11](#)
اسمع كلام بابا وبابا نعم بصوا يا جماعة عامل مم وهو مش لا لأ ما ينفعش. ما حدش يطلع على اعمالك النوافل نوافل ما حدش يعرف انت صمت ولا لأ؟ قمت الليل ولا لأ؟ ما ينفعش الحاجات دي. لكن عملت ورد المحاسبة ولا لأ؟ اه. لكن ايه اللي فيه - [00:56:28](#)

ما حدش يعرفه. ما هو ده ما هي الدورة دي عشان تنمي الاخلاص. العلاقة بينك وبين ربنا واحنا في التمان اسابيع دول المفروض نبتدي ندافع لقدام هسألکم شوية يا اخوانا - [00:57:12](#)
الناس اللي حضرت الدورة الايمانية منكم مين؟ ارفعوا ايديهم شكرا طيب مين فيكم ما زال مستمر على ورد القرآن كل يوم معلش. فيه ناس اهو. هم خايفين. ماشي؟ لكن اهو يعني اذا الدورة والتمن اسابيع ادوا الدفعة - [00:57:24](#)
لابد من الدفعة دي. احنا بناخذها دلوقتي مع بعض بس انت تستمر عليها. الغرض منها انها تخليك تستشعر تخليك تستشعر احتياجك لها. فانت ما تبطلهاش مهما كان حزبك ده هتقراه هتقراه. ما فيهاش حاجة - [00:57:42](#)
نرجع احصاء النعم سيدنا موسى قال ايه يا ربي كيف لي ان اشكرك واصغر نعمة وضعتها عندي من نعمك لا يجازي بها عملي كله. فاتاه الوحي. يا موسى الان شكرتني - [00:57:59](#)

شكره لما عرف ان مهما عمل ده لا يوفي نعمة واحدة. يبقى لازم تحصي النعم. فاكربين من الدولة الايمانية؟ قلنا نكتب نعم ربنا علينا ايه اقعد كده فكر لأ دي دي عبادة مهجورة هجرناها. الناس مش متذكراها. اكتبوا نعم ربنا عليكم - [00:58:23](#)
شوفوا الناس ناقصها ايه موجود عندكم يا نعم شف ربنا اداكم ايه ولو كان مش موجود عندكم كان حصل لكم ايه؟ بيقول لي حتى بيقول للجماعة اللي قبلكم. في نعم ما تعرفوهاش الا لما تتحرموا منها زي نعمة البلع - [00:58:48](#)
ولا حد عمر حد كان هيفتكر يكتبها لكن لما زورك بيحتقن واللوز بتبقى هتموتك ومش قادر تبلع ريقك بتعرف نعمة البلع اكتب نعم ربنا عليك. النظر طب اشكر ربنا على نعمة النظر قد ايه كل يوم - [00:59:01](#)

تستاهل قد ايه عبادة بقى وشكر وكده ساعتين مسلا شوية والله. شوية ساعتين شوية وابو نعمة السمع طب ونعمة الفلوس؟ طب ونعمة الصحة؟ طب ونعمة الولاد؟ طب ونعمة الله الله الله - [00:59:16](#)

لو كل حاجة من دي ساعة وبعدين اليوم الدين طاهر احسن نعم وشف كده كل حاجة بنحط لها كده وزن اه نعم مضبوط. الالم من مزاهيم الواحد بيشعر بالخطر. بيشعر بان في مشكلة فيبيعها - [00:59:38](#)

تمام فاحصاء النعم مهم جدا بيقول لك ايه الدكتور الهالالي بقى فمن عرف الله وحقه وما ينبغي لعظمته من العبودية تلاشت حسناته عنده انت لما تعرف حق ربنا وقوة ربنا ونعم ربنا عليك حسناتك اللي عمالتها فرحان بها دي هتتلسع ما هو ده كله الدور ده عشان ايه؟ عشان تتلاشى حسناتك - [01:00:03](#)

في نظر نفسك فرحان نفسك اوي ان انت يعني تقرا قرآن ساعة وبتصلي مرتين في الاسبوع كل ده ايه جنب نعم ربنا. فتعرف قدر ربنا عليك وتصغر جدا في عينه هذه الحسنات - [01:00:29](#)

ويعلم انها ليست مما ينجو بها من عذابه. مش النعم دي اللي هتدخلك الجنة. اوعى تفتكر كده. اسف مش الاعمال الحسنة دي دخلت الجنة بنعملها ليه عشان نتعرض بها لرحمة ربنا - [01:00:46](#)

قال ايه؟ لا يدخل احدكم الجنة بعمله. قالوا ولا انت يا رسول الله؟ قال ولا انت الا ان يتغمدني الله برحمته كل اعمالك الحلوة اللي بتعملها دي مش دي اللي دخلك الجنة. هم بنعملها ليه ؟ على ان ربنا يحبها - [01:01:04](#)

انت ترضي الله فتكون اكثر عرضة لرحمة الله من العاصي لكن انت كده عندك ثلاث سجلات قلنا سجل الحسنات سجل السيئات دول اللاتنين بيبقى مقطوع عليهم سجل ثالث لو اتفتح رحنا - [01:01:21](#)

وسجل النعم لذلک اللي اوتي كتابه بيمينه ده يقول هاءم اقرأوا كتابي اني ظننت اني ملاق حسابيا انا كنت فاكتر نفسي هتحاسب. طب ما هو كنت فاكتر نفسي هتحاسب على النعم - [01:01:37](#)

ما تحاسبش عليها الحمد لله. كنت خايف اتحاسب عليها تحاسب عليها تبقى في مشكلة خمسة دوام التوبة باستمرار نتوب من الاعمال السيئة اي عمل غلط انت بتعمله تبقى دائم التو منه. تحاول دائما انك تتوب منه. التوبة نتيجة طبيعية للمحاسبة الناجحة. انت بتحاسب نفسك بطريقة ناجحة تلاقي عندك تحسن - [01:01:57](#)

مع الوقت لو لقيت تحسن مع الوقت ده نتيجة التوبة ابن القيم بيقول ابن قيم الجوزية من تمكن من قلبه شهود الاسماء والصفات يعني قدرت تمكن من قلبك اسماء ربنا وصفاته ادركت - [01:02:27](#)

اسماء ربنا وصفاته وصفى له علمه وحاله وادركت علمك وحالك مع ربنا اندرج عمله جميعا. كل عملك هينزل في نورك. هيقل اوي واضعاف اضعافه في حق رابطة حتى لو بتعمل اضعاف اضعاف هذا العمل. كل ده ينزل في نورك - [01:02:54](#)

ورآه في جنب حقه اقل من خردلة. بالنسبة الى جبال الدنيا شف كده جبال الدنيا دي وقطعة خردل يعني حباية من الحبوب بتاعة الشعير او الخردل اللي بيتعمل منه المستردة ده. خالص حاجة زي كده - [01:03:14](#)

ده ولا حاجة جنب ده. هو ده بالزبط حجم حسناتك الفزيلة اللي انت فرحان بها. جنب النعم ربنا عليك الغرض من دانك ما تفرحش باللي انت بتعمله انت بتعمله لتكون اكثر عرضة لرحمة الله - [01:03:33](#)

وتعلم انك تنسب ده لله. ولولا ربنا ما كنت تصدقت ولا صليت ولا حتى اسلمت. ولا انت اصلا مؤمن الا بداية الله. تنسب كل شيء لله تواضع وده اللي عايزين نوصل له - [01:03:52](#)

تواضع عكس التكبر تكبر ان الانسان يرى نفسه كبيرا. يبقى التواضع ان الانسان يرى نفسه ضيعا يرى نفسه صغيرا تواضع لله يعني تصاغر لله اري نفسي صغير ده فلان بيشغل كذا وعنده لكن متواضع جدا. يعني ايه يعني هو مش شايف ده في نفسه زي ما انتم شايفين كده - [01:04:10](#)

هو عارف انه انسان عادي جدا. اقل من اي حد عارف ان هو يعني جرى من مجرى البول مرتين مش ده حصل من مجرى البول بتاع ابوه مرة من مجرى البول بتاع امه مرة - [01:04:37](#)

على ايه بقى يعني؟ على ايه يعني فخور بنفسك وفرحان بنفسك كده والمنزر الجميل ده والوش الحلو ده والجسم الحلو ده واللبس الشيك ده. جوة كده يعني سنتي بس جوة كده فيه ايه ؟ اتولد - [01:04:52](#)

جوة بطننا. سوري بقى يعني بقى على ايه بقى تواضع يا اخي. تواضع دي يعني اعرف حقيقتك بني ادم العزيم ده المواد اللي داخله في تصنيعه لا فيها ذهب ولا فيها فضة ولا فيها الماظ ولا اي معدن نفيس. لسه بنقول اهو لو سيحنا البني ادم - [01:05:09](#)

الى مواد كيميائية يطلع شوية فسفور على شوية آآ الدهنيات على بتاع. تعمل ثلاث تحت صابون بدون ريحة يعني متين خمسة وستين قرش بالكثير كثير. الماز ولا فيك حاجة اهمد بقى كده - [01:05:32](#)

واعرف عشان نفسك دي الغرور ده والصنم اللي عمال يكبر الايجو اللي عمال جواك يكبر ده هو اخطر حاجة عليك التواضع ده حالة قلبية يعيشها العبد مع نفسه وتظهر اثارها في سلوكه. لازم نوصل للحالة القلبية دية - [01:05:48](#)

عشان تزهري على سلوك الانسان الحسن يقول الحسن اللي هو مين حسن البصري قال الحسن الحسن البصري. لو سيدنا الحسن ابن سيدنا علي اسمه الحسن ابن علي. ماشي فدايما انت بتقرا في كتب الرقائق قال الحسن يبقى الحسن البصري - [01:06:09](#)

التواضع ان تخرج من منزلك لا تلقى مسلما الا رأيت له عليك فضلا. شايفه احسن منك الامام الشافعي بيقول ارحمكم الله. ارفع الناس قدرا ارفع الناس قدرا انسان راقى من لا يرى قدره اللي مش شايف نفسه راقى - [01:06:25](#)

واكثرهم فضلا من لا يرى فضله بابا كان جده الباشا ايه سلطح باشا سلطح ملطحة فرحان بايه الانسان اللي فعلا راقى هو اللي مش شايف نفسه كده. شايف نفسه اقل من الناس - [01:06:53](#)

حتى تلاقي الناس بتحب مش تبقى عارف عشان هو شايف نفسه اقل من الناس ايه مشكلة؟ واحد شايل حاجة واقعد شلها معه. واحد بيعمل حاجة. انا قاعد بينقي الرزوعة تنقي الرز معه - [01:07:17](#)

ايه المشكلة؟ انت ايه يعني ايه يعني؟ كبير يعني انك تقعد تقور كوسة اه والله اعمل اعمال وديعة كده شوية. الاعمال اللي بيعملوها الناس اللي هم بيشتغلوا معنا احيانا وعندنا في البيت وبتاع. ما تعملها مرة. ايه مشكلة يعني - [01:07:31](#)

خيشك اوعى تمسح امسح المطبخ للكوبايات اعمل مش عارف ايه ليه الحاجات اللي مع الوقت بطلنا نعملها خالص. فيه اقعد اعمل كده مرة وسأله هات سلك بتاع مواعين وبتعمل وشف كده الناس بتتعب ازاي - [01:07:45](#)

عملنا حلقة والله هتتعرض ان شاء الله كمان اسبوعين كده في بعد الصلاة الناس اللي فاتحة الماية وعمالة تغسل سنانة فاتحة ساعات دقيقتين ونص. ثلاثين لتر وهو بيغسل سنانة. وثلاثين لتر وهو بيحلق دقنه. ومية وخمسين لتر عشان يستحمى - [01:08:04](#)

ويغني الالبوم اللي هو حافزه كله ده يعني متين وخمسين لتر كل يوم كل واحد فينا افتكر كده الناس اللي بتشيل الجركن وتمشي كيلو ونص برة القاهرة باربعين كيلو عشان تجيب عشرين لتر مية وترجع بهم بيقفوا طابور. لان القرية كلها لها حنفية واحدة. بيمشي لاول القرية كيلو ونص عشان يملئ عشرين لتر ويرجع - [01:08:19](#)

العشرين لتر دول عشان السبعة او التمانية اللي عايشين في الواضة دي هيطبخوا ويشربوا ويتنضفوا ويستحموا ويستنجوا كل ده بهم قبل ما تتحمل الماية بالشكل ده انت اعرف بقى نعمة ربنا عليك - [01:08:47](#)

التواضع فرض. التواضع ده مش نافلة. حصان بيقول ان الله اوحى الي ان تواضعوا حتى لا افخر احد على احد ولا يبغى احد على احد ده امر تواضع للناس تتواضع للناس - [01:09:05](#)

طالع والبواب بتاعه. فالبواب بيكلمك فبترد عليه انت آآ بص له واقف وتدور وكلمه واحترمه مش بتكلموا ولا تصعر خدك اللي الناس تكلمه من خدك اقف وتدور واتكلمه باحترام يا عم فلان وهو حاضر ونعمل مشكلة - [01:09:25](#)

اقف واسأل عليه تواضع المصطنع بقى اخطر انواع الكبر. كبر ليه بقى؟ خل بالك فيه ناس تتواضع تواضع مصطنع قال لك التواضع الحقيقي هو ايه؟ انك بتستصغر نفسك. التواضع الحقيقي. انت مستصغر نفسك - [01:09:45](#)

فلو الانسان معجب بنفسه وبدأ يتصنع التواضع بمنتهى الكبر تبتدي انسان يتكبر باعمال التواضع يعني سوري يعني هو ليه اصلا مسلا الرسول صلى الله عليه وسلم امر مسلا بايه؟ عدم اسبال الثوب اللي هو الواحد ايه؟ يبقى توبوا يعني فوق ايه؟ اللي هو الكعبين كده - [01:10:04](#)

ده نوع من انواع التواضع. ما انت لازم تبص هو اصلا في الفلاحين عندنا بيبقى ماشي الجلابية بتاعته مجرجرة في الارض عشان

يقول للناس انا غني ده انا بدوب وبعمل - [01:10:27](#)

احنا عندنا الجلابية بتتفصل بالف جنيهه عشان تبقوا عارفين انتم فاكرين الفلاحين الجريمة النفسية دي حاجة اي كلام؟ ده احنا ما نقدرش نشتري اللبس ده. ده فيه فيه الجلابية بتتكلف بالتلات تلاف جنيهه - [01:10:37](#)
صوف شيك آآ متفصل صح بتاع وكل ما الانسان فيهم يزداد فقرا كل ما يبذل اكثر في الكلام ده عشان هو ده الشياكة وبشياكة كده فلذلك امرنا ان احنا ايه لأ - [01:10:53](#)

ليه؟ ايه ده المشكلة بقى لما حد يعمل كده مش يفتخر بهذا الكلام شايف بقى شايفين شايفين السنة انا الحمد لله بقالي اربع سنين بلبس كده. يخرب عقلك انت كده بتفتخر وبتتفاخر وبتتكبر باعمال التواضع. ده اخطر حاجة. التواضع المصطنع - [01:11:10](#)
اكتر شيه ممكن يعني يبقى من اعمال الكبر هو التواضع المصطنع. يعني التكبر باعمال التواضع فيه ناس جاية وناس شايفاه وبتاع يقوم واقف مع الكناس ويعملوا كده يا عم فلان وبتاع لكن هو لو هو بيني وبينه مش هيعمل كده - [01:11:39](#)
خلي بالك التواضع بيدأ من الداخل. استصغار النفس. انا فعلا شايف نفسي صغير. شايف نفسي مش كده. شايف نفسي حقيرة الناس عارفة عني احسن كتير من الحقيقي انا عارف حقيقة نفسي. اكشف نفسي لنفسي. هو ده - [01:12:00](#)
نعم لأ انت تخجل انك تقف مع واحد فقير قدام الناس ما هو ده تكبر لانك مش يعني الناس هيقولوا علي ايه اما يشوفوني واقف مع واحد كناس هيقولوا عليك ايه - [01:12:24](#)

سوري يعني طز في الناس ايه الناس يعني هو انت بتعامل ربنا بتعامل الناس! دايم عامل ربنا. وشف كده ربنا لو انا عملت كده هذا يرضيه ولا لا؟ الناس مش هيرضيهم اختار منهم دلوقتي. مين اهم عندك؟ دايم حط ربنا قدامك وانت بتتعامل - [01:12:48](#)
دايم الحكاية دي حكاية رمزية من ارووع ما يمكن حكاية جحا بوحه راكب الحماره بتاعته وابنه ماشي جنبه الراجل ده قاسي الناس قعدت تقول الراجل ده قاسي. راكب الحماره والطفل الصغير ماشي - [01:13:08](#)
راح نازل ومركب ابنه الراجل ده بيدلج ابنه وهو ده اللي يفسد العيال. هو راجل كبير وماشي والعيل الصغير هو اللي راكب. راح راكب هو وابنه. الراجل ده ما عندوش قلب. هيموت - [01:13:24](#)

الحماره هم اللاتنين راحوا نازلين هم اللاتنين وماشييين جنب الحماره. الناس دي مجانين عندهم حمارة ما حدش راكبها دي قصة من ارووع ما يمكن. معناها ان الناس لن ترضى ابدًا - [01:13:37](#)
امال تعمل ايه طلع الناس من اجندتك. عامل ربنا قال طوبى لمن ارضى الله بسخط الناس وويل لمن اسخط الله برضى الناس. اللي يرضي الله بسخط الناس يرضى عليه الله. ويرضى عنه الناس - [01:13:51](#)
ومن يسخط الناس في رضا الله يرضى عنه العكس قلبتها العكس او كي انتم مين صور واعمال التواضع مع الله بقى. منها ايه؟ التذلل والمسكنة واظهار الافتقار النبي عليه الصلاة والسلام داخل مكة - [01:14:12](#)

فاتح فتح ايه؟ فتح اكبر عاصمة من عواصم الكفر نصر رهيب. حررنا فلسطين يقوم القائد بتاعنا وهو داخل فلسطين يدخل عامل كده زي المنهزم ايه ده! دخل عامل كده اهو - [01:14:32](#)

دقته كانت لمسة الراحلة بتاعته ده يوم فرحك ابدًا ابدًا احساس باستصغار النفس. هذا النصر من عند الله ليس له فضل فيه النجاشي سمع ان المسلمين كسبوا في بدر راح لابس ملابس مهلهلة ورثة وده ايه ملك من اعزم ملوك افريقيا. وقعد على التراب - [01:14:48](#)
فسيدنا آآ زن جعفر ابن ابي طالب مر عليه. ايه عامل تعامله ده؟ قال له انما نجد فيما انزل الله على عيسى عليه السلام ان حقا على عباد الله ان يحدثوا لله تواضعا عندما احدث لهم من نعمة. فلما احدث الله نصر نبيه - [01:15:18](#)

احدثت هذا التواضع. الانسان يتواضع مع النعمة ربنا ينعم عليك بحاجة تتواضع مش تستغلها بانك تتفاخر على الناس عمر ابن الخطاب دخل بيت المقدس فاتحا فهو وهو رايح في الطريق كان هو وغلامه بيتبادلوا على الراحلة - [01:15:38](#)
فجده الدور وهم داخلين على الغلام لأ ما حبكش بقى سوري انت داخل بيت المقدس وبتاع اركب بقى انت. راح مركب الغلام قال له لأ دوره. ما ياكلش دوره. هياكل دوره يخش النار - [01:15:57](#)

احنا عندنا عادي جدا يقوم داخل من يقوم داخل من الطابور. انت ممكن تخش النار فيها انت عارف كده؟ ممكن تخش النار عشان عديت ابورق. عديت الطابور ايه رأيك انت مش خدت حق غيرك - [01:16:11](#)

الحاجات دي ما بركزش فيها خدت حق غيرك المهم القدس بقى والباباوات والقساوسة مستنيين بقى يشوفوا قائد المسلمين داخل لقوا واحد لابس لبس فيه رقع وحاطط النعل بتاعه تحت باطه ورجليه كلها طين ماشي كان بيوهط في الماية - [01:16:24](#)

وشادد الايه الغلام اللي بيشتغل عنده هو اللي راكب فيعني لأ الموضوع كان صعب شوية فما قدرش يمسك نفسه ابو عبيدة ابن الجراح. امين الامة قال له يعني كان امير الشام قال له يا امير المؤمنين ان عظماء الشام يخرجون اليك خارجين مش منزرده ما هو طلع يقابله - [01:16:47](#)

فقال عمر قال له يعني فلا يحسن ان يروك على هذا الحال مش كويس شوفوا كده. احنا لنا وضعنا. احنا الفاتحين. فقال عمر انما اعزنا الله بالاسلام فلا نبالي بما قالت الناس. ما تقوليش معي الناس - [01:17:09](#)

ربنا اعزنا بالاسلام التواضع عند الرفعة ربنا يرفعك تبتلئ بمنصب تبتلئ ده ابتلاء على فكرة تتواضع اكثر تبتلئ بجاه تتواضع اكثر سيدنا ابو بكر الصديق بعث خليفة استمر يحلب الاغنام بتوع جيرانه. وهو خليفة يحلب الاغنام - [01:17:22](#)

سيدنا عمر ابن الخطاب طلع مرة يوم العيد. المنبر حافي لابس مرقع وقال يا ايها الناس انا اتذكر لما كنت غلام بارعى غنمات لخالات عشان يدوني حفنة تمر كل يوم - [01:17:46](#)

وراح نازل عبدالرحمن بن عوف قال له والله يا امير المؤمنين ما اراك الا انك قد قمأت نفسك ونزلت. يعني انت طلعت هزقت نفسك ونزلت قال ايه يا ابن عوف - [01:18:06](#)

لقد استيقظت هذا الصباح فحدثتني نفسي نفسي وقالت انت امير المؤمنين لا والله! طب هاوريك يعني انت يا نفسية تعملي في كده راح جاييها ماسح بها البلاط اعمال تواضع يقول للناس. اتفضلوا - [01:18:21](#)

دي حقيقتي. فاكريني كنت ايه يعني قبل كده يقول لك انا راجل يعمك يعني واحد غني يقول لك ايه انا اتولدت في اسرة فقيرة جدا ناس كتير مننا اتولدوا في اسرة فقيرة كانوا بيقولوش - [01:18:45](#)

دافنيه سوا احنا على ايه هو عيب فالانسان يذكر اشياء الناس ما تعرفهاش عنه اتفضل اهو شف فريق الساجدين بحب اوي انا مأزر ده ليه عند ربنا انعم عليك بشيء تتذكر تسجد. سجود الشكر دي نعمة احنا نسيناها - [01:18:58](#)

لما ربنا ينعم عليك بشيء انزل سجود الشكر على طول تسجد لله شكرا حتى ان بعض يعني الفقهاء قالوا ولا مهم تعرف حتى القبلة ولا مهم حتى تكون متواضي اسجد في مكانك - [01:19:21](#)

اسجد في مكانك فبعض الفقهاء لا يشترط شروط الصلاة في سجود الشكر سيدنا كعب بيقول ما انعم الله على عبد من نعمة من الدنيا فشكرها لله وتواضع بها لله. يعني كل ما ربنا يدي عبد نعمة. فيشكرها لله ويتواضع بها لله الا - [01:19:35](#)

اعطاه الله نفعها في الدنيا. ربنا ينفعه بها في الدنيا. ورفع له بها درجة في الآخرة ويرفعه في الآخرة. والعكس بقى ما انعم الله على عبد من نعمة في الدنيا فلم يشكرها لله ولم يتواضع بها لله الا منعه الله - [01:19:58](#)

نفعها في الدنيا وفتح له طبقا من النار يعذبه ان شاء ان يتأوجز عنه. بيقول الكلام ده على فكرة للناس شباب قوي دي نعمة من عند ربنا القوة دي تشكر النعمة. يعني ايه شكر النعمة - [01:20:16](#)

انك تعمل بها اعملوا ال داوود شكرا. فالشكر انك تعمل بالنعمة دي اللي يرضي الله كفر النعمة تعمل عكس ما يرضي الله بقول هذا للشباب القوة البنات الجمال ازيكم جمال - [01:20:31](#)

اشكروا الجمال تستعملوه زي ما ربنا قال قوة تستعمله زي ما ربنا قال استعملوا عكس اللي ربنا بيقوله لا تستفيدوا بها في الدنيا وتعذبوا بها في الآخرة اظهروا المسكنة في الدعاء. انت بتدعي ربنا - [01:20:50](#)

لابد انك تناجي ربنا. فاكرين انتم في الدولة الايجارية اتكلموا عن المناجاة انت باعت لحد ايميل بتقول له اعمل لي كزا كزا كزا. لازم دير فلان السلام عليكم ورحمة الله - [01:21:08](#)

انا ارجو الايميل ده يوصلك وانت في حالة مش عارف ايه. لازم المناجاة انت تتاجي ربنا بمسكنة بمسكنة. يعني ايه؟ بص عليه الصلاة والسلام بيدعو الله ازاى يقول له انا البائس الفقير - [01:21:23](#)

انا البائس الفقير. المستغيث المستجير الوجل المشفق المقر المعترف بذنبه. اسألك مسألة المسكين. وابتهل اليك ابتهاال اذنب الذليل وادعوك دعاء الخائف الضرير من خضعت لك رقبته وفاضت لك عيناه وذل لك جسده ورغم لك انفه. بعد كده دعا - [01:21:38](#)

لكن لازم التذل والمسكنة لله التواضع عند الشدة والكرب فيه شدة وكرب تواضع. مش ناس شدة وكرب. ليه يا رب كده؟ ليه يا رب كده؟ لا اخطر شىء ده اخطر شىء لا ربنا احيانا يمسننا ببعض العذاب عشان نرجع اليه. يقول ايه؟ ولنذيقنهم - [01:22:15](#)

من العذاب الادنى. عذاب الدنيا دون العذاب الاكبر لعلهم يرجعون ده خدمة لك اى شىء يحصل لك في الدنيا ده اسمه عذاب ادنى دون العذاب الاكبر الغرض منه ترجع لربنا - [01:22:40](#)

وربنا بقى هنا ينتقد اللي حصل لهم ابتلاء في الدنيا ولكن ده ما خلاهمش يرجعوا له. ولقد اخذناهم بالعذاب فما استكانوا لربهم وما يتضرعون يا خسارة ده عشان ترجعوا صور واعمال التواضع مع النفس - [01:23:00](#)

مم احنا قلنا لازم تشوف نفسك قليل سيدنا موسى ربنا نبأه. يعني جعله نبي. ادى النبوة قال له يا ربي واخي هارون هو افصح مني لسانا فارسله معي يريد ان يصدقني اني اخاف ان يكذبون - [01:23:25](#)

ابعت معي هارون يساعدني. انا مش قد دهب. يا مستصغر نفسه كده يعني حقيقة الامر ده بنقول ان عزم الرسل ليه؟ لانه قام بالمهمة على خير وجه. ده سيدنا موسى ارسل لاصعب قوم - [01:23:46](#)

اصعب ناس بني اسرائيل دول. والاعتل عتاق فرعون وقام بالمهمة على خير وجه. ومع ذلك بص هو استصغر نفسه ازاى طب هروح هارون يا ربي بيتكلم احسن مني ويعرف تتفاهم وآ هارون قوي الحجة آآ - [01:24:00](#)

طب يساعدني. ايه ده استصغار للنفس سيدنا محمد عليه الصلاة والسلام خير بان بان بين ان يكون ملكا نبيا زي داوود. سليمان. فيه انبياء ملوك او عبدا نبيا فاختر ان يكون عبدا نبيا - [01:24:19](#)

ده استزهار للنفس انا ابقى ملك ليه لا لا انا ابقى عبد فقال له اسرافيل عند ذلك فان الله قد اعطاك بما تواضعت له انك تصبح سيد ولد ادم يوم القيامة واول من تنشق الارض عنه واول شافع. اول من يشفع الشفاعة العامة. اول من تنشق عنه الارض وهو - [01:24:39](#)

سيد ولد ادم يوم القيامة. ليه؟ اختار يبقى عبد وكان ممكن يبقى ملك عبد نبي او ملك نبي قال لك لا لا عبد نبي انا مش قد ابقى ملك معقول! لأ - [01:25:06](#)

تواضع رحم الله اخي يوسف لو اتاني الرسول بعد طول الحبس لاسرعت الاجابة حينما قال ارجع الى ربك فاسألوا ما بالوا يعني سيدنا يوسف خبط له عشر سنين في السجن ظلم - [01:25:20](#)

وقالوا الرسول بتاع الملك بيقول له ايه؟ يلا يا عم افراج. قال له لا. ارجع الى ربك يعني ارجع للملك بتاعك واسأله ما النسوة. خليه يفتح التحقيق تاني. ما هو داعية. مش هيطلع بعفو آآ ملكي. يطلع بريء يفتح التحقيق ويطلع بريء. عشان ده رأس ماله ان هو - [01:25:39](#)

يكون عنده سمعة طيبة فيدعو. ارجع بقى قل له انا مش طالع الا اما يفتح التحقيق ويسأل النسوة مين اللي قطع ايديه الرسول عليه الصلاة والسلام بيقول رحم الله اخي يوسف. انا لو مكانه يمكن كنت طلعت - [01:25:59](#)

ورسوم اقل من سيدنا يوسف مش اقل ابداء. لكنه يستصغر نفسه. يعني لو ما كانوا يعني كان ممكن ما ما نجحش زي ما نجح كده في ايه ده ايه التواضع ده - [01:26:15](#)

السيدة عائشة شيفاه قاعد راسه كده في الارض وهو بياكل وبتاع لا يا رسول الله لولا ان جلست متكئا اقعد كده واجدع واستريح وكل قال بل اكل كما يأكل العبد وانا جالس كما يجلس العبد. انما انا عبد - [01:26:29](#)

استصغار للنفس ابو بكر الصديق في اول خطبة بعد الخلاف يقول قد وليت عليكم ولست بخيركم مع ان هو خير الامة بعد الصلاة والسلام. والكل يعلم والكل يشهد بذلك. لكن هو مستصغر نفسه - [01:26:49](#)

كل الامة الاسلامية عارفة ان هو خير الناس بعد سيدنا محمد. وهو لا يعلم ذلك. هو لا يرى ذلك اصلا استصغار للنفس تربية ناس

متربية تربية روحية صح بيقول ان احنا قلناه قبل كده الحديث ده - [01:27:09](#)

طيب اعمال التواضع الجلوس مع المساكين اقل مننا شوية في الوضع الاجتماعي. نوع مع ناكل معهم نتحدث مع بينزل لمستواها

واخبار بنتك ايه وعملت ايه وبتاع واتجوزت ولا لا اتكلم معهم - [01:27:27](#)

ابتدينا نحس ان احنا مهمين قوي على ان احنا نتكلم مع الناس ونتواضع للناس لازم تفهم ان انت مش احسن منهم عشان انت غني

او اغنى منهم يعني ماشي اه لبس الدون من الملابس دليل على عدم افضليتك على غيرك بملابسك. فانت لما تلبس لبس سانية واحدة

يعني. اشتري من التوحيد والنور ولبس هيجرى ايه يعني - [01:27:49](#)

نشتري من آآ احنا لازم يعني خلاص بقى مش عارف ايه وبتاع اتعودنا على آآ آآ معين كده مش عايزين نزعل. لأ انزل مرة كده وانزل

امشي باللبس ده. ما اقولكش انزل امشي بالبيجامة - [01:28:11](#)

فيه ناس بتعمل كده طبعاً ده المصريين بالزات الشعب الوحيد اللي بيمشي في الشارع. ولي واحد حبيبي قوي وداعية على فكرة في

امريكا. اول ما راح امريكا على طول مراته قالت له احنا عايزين حاجة من السوبر ماركت. راح نازل بالبيجامة رايح السوبر ماركت.

هو بقى متعود على كده - [01:28:27](#)

طبعاً كانت كارسة. المهم يعني ما بقولكش تعمل كده اوي ، لكن على الاقل فيها ايه ؟ لو ما بتلبسش اللبس اللي الناس متعوده عليه

والكلام ده كله حاول تنزل كده شوية وتشوف ايه اللي هيجرى. نزره الناس لك هتفرق معك - [01:28:43](#)

ولا لأ تساعد الخادم المساعد اللي بيشتغل عندك آآ تجلس هات مرة اقعد مع الخادم بتاعك على واقعد كل معي في المطبخ. هاته

واقعد معك على السفرة. يجرى ايه؟ فتعالوا نعمل يوم مم نعمل احنا الاكل - [01:29:00](#)

ونسرفس عليهم مرة كده ايه المشكلة اه يعني الاعمال دي لها اثر خطير جدا. تربوي. ان ده اسمه خفض الجناح للمؤمنين واخفض

جناحك للمؤمنين. سيدنا انس ابن مالك خالد بيقول ان كانت الامة من اماء المدينة لا تأخذ بيد رسول - [01:29:16](#)

في الله فتنتطلق به حيث الشاة حتى يقضي حاجتها يعني عبدة. يعني اقل كلاس موجود من ايده لغاية ما اه يعمل الحاجة اللي هو

عايزها ويعمل لها ويسوي لها سيدنا انس بيقول كان صلى الله عليه وسلم يردف خلفه. يعني يركب الركبة ومركب وراه. ماشي؟

ويضع طعامه على الارض - [01:29:46](#)

ويجب دعوة المملوك عبد بيقول له اتفضل يا رسول الله يروح يقعد ياكل معه لكن احنا ما بنقبلشي عزومات الا من ناس معينة. ولو

حد يعني تعبان شوية يعني حالة اتفضل كل معي. تعال اتفضل عندنا - [01:30:19](#)

ما بنقبلش العزومة دي فيها ايه يعني؟ هيكون عازم مين يعني ويركب الحمار شياكة زمان. فرس البعير البغلة لأ الحمار ده اقل حاجة

كان بيركب حمار شوف كده احنا بنركب ايه - [01:30:35](#)

والناس بتركب ايه اقل مننا اركب زي الاقل منك اركب الحاجات دي كت آآ من حوالي خمسة وعشرين سنة كده باخد كده دورة تربية

روحية كده. مع مربى. فشاف المجموعة بتاعتنا فلقى مننا اتنين - [01:31:01](#)

عندنا عربيات طيب احنا هنركب اتوبيسات لمدة اسبوع انتم الاتنين اخر مرة كنت بتقول اخر مرة كنت كمان عشر سنين لا ما ينفعش.

ارجع لك يا اتوبيس بقى زمان كانت صعبة اوي - [01:31:20](#)

زحمة جدا وبتاع وما حدش كان بيركبها خالص يعني. ما كانش فيه ميكروباصات ساعتكم بعد اسبوع جينا عملتم الواجب عملنا

الواجب قعدت اسبوع تركب قلت له بقى لي اسبوع بركب اتوبيسات - [01:31:36](#)

فسألني سؤال منين يا عيني كنت بتركب من انهي محطة اللي جنب البيت ولا كنت بتمشي للمحطة البعيدة هو طلع ان احنا الاتنين

كنا بنمشي للمحطة البعيدة ليه؟ عشان جيراننا اللي ساكتين في الحطة ما يشوفوناش واقفين على محطة الاتوبيس. وعشان ما اركبش

مع البواب بتاعي وعشان وعشان. فانا ببعد عن المنطقة عشان اعمل الواجب. قال لك لا - [01:31:49](#)

ما عملناش حاجة. اسبوع بقى اللي جاي ده هتركبوه من المحطة. اللي جنب البيت هي الحطة دي كسر الحطة دي. ابويا الله يرحمه الله

يرحمه امي كانت تطلب مني طلبات اشترىها من السوبر ماركت وبتاع - [01:32:13](#)

وكان دايم يقول لها ما فيش بيض ليه ؟ ما هو البيتزا ما كانتش بتلعب في علبة شيكا لقي العلب بتاع طبق بيض كده شكله وبتاع كده طب انا شاب بقى ومكسوف ان انا ماشي في الشارع ماسك طبق بيض. فابويا لاحز هو - [01:32:26](#)

على طول ما فيش بيض فقال لي بص تعال هنا انت ما بتمسكش ما بتجيبش البيض ليه بصراحة يا بابا انا بتكسف يعني انا بمشي بقى ماما بتطلب مني بيض بمشي بطبق البيض كده جزاره فزيع جدا في الشارع وانا - [01:32:38](#)

قال لي اياك تاني مرة تتكبر على النعمة اللي انت بتاكلها. هو فيه حد بياكل بيض اكثر منك! ده انت بتقلي اتناشر بيضة! زمان بقى كنت بلعب السباحة الكوباية اللي اتناشر - [01:32:52](#)

لأ طبعاً الطبيعي كان تمانية. لكن لما بيبقى جعان كنت بقى لي اتناشر المهم يعني بتتكبر على ايه؟ سيدنا عمر بقى مين الكلام ده يا جماعة في في التمسيلية كان مش معقول! مسلسل عمر بن الخطاب - [01:33:02](#)

فايت القصة دي مشهورة وامرأة بتعصد العصيدة اقول لها ايه ده! مش كده! لا لا بصي بصي هعلمك ازاى تعملي العصيدة. انت قلبي وانا احط شوية شوية شوية عشان ما يكتكتش - [01:33:17](#)

بيتعلم واحدة زيت ازاى تطبخ عشان هو عارف زيه يطبخ البتاعة دي. فبصي انت قلبي وانا اعملي انت كملتي تقليب. وهو بيعمل لها الكلام ده هي مش عارفة ان هو ايه الخليفة - [01:33:31](#)

وبعدين الواد ابتدى يعيط انا بس خدي انت الشوية دول اكله وانا هكمل انا عشان ايه عشان ما يمسكش ويكتكت ماشي وهو قاعد بيقلب وهي بتاكل عمالة تشتم في امير المؤمنين. فهي بتشتميني - [01:33:41](#)

قالت له ما هو احنا حالنا كده بسببه وما عنديش حاجة بتجي لي منه وبتاع. لا لا لا بس روعي له بكرة وقولي له عمر قولي له وروحي له عمر بن الخطاب وقولي له وانا عارف كويس انه هيديكي - [01:33:51](#)

هو اللي حصل لقي واحدة بتطبخ غلط فوقف يشوف انت هل معقول تمشي تلاقي واحدة بتعمل حاجة بتقور كورسات الاساتزة؟ اوريك ازاى؟ احنا بنمسك الكوسة كده وبنعملها كده لو هنتقابل - [01:34:01](#)

على ذلك. لا ما تتكبرش ما تتكبرش آآ انت راجل مشهور او معروف او لك وضع معين ورحت مكان ما انتش معروف فيه. تلاقه بقى ايه؟ لعلمكم انا فلان الفلاني لعلمكم انا اصلا لي كزا - [01:34:14](#)

انا بعمل كزا انا عندي مصنع انا انت بتقول الناس ليه؟ ما تسيب الناس تعاملك كبني ادم عادي ليه بتعرف نفسك عايز عايز تتميز ليه ده دليل ضعف نفسي ايضاً - [01:34:35](#)

ما تستنكفش انك تذكر عيوبك اي شيء الناس طالما انقسم قولوا حد قال عليك حاجة جزاه الله خير ما يمكن صح ما يمكن صح ما ما تستنكفش ذلك انت حد قال لك حاجة؟ والله ما اعرفش. ما تحاولش تفتي لحاجة انت مش فاهمها - [01:34:50](#)

ما اعرفش الله اعلم خيلني ابحسنك وارد عليك ايه المشكلة هو انت ابو العريف هو انت لازم تكون عارف كل حاجة! اجابتك جاية في كل حاجة! اديني فرصة انا ابحسنها لك وارد لك عليها. ايه المشكلة - [01:35:14](#)

اطلب من الآخرين ان هم يدوك نصايح اطلب من الآخرين يقولوا لك عيوبك. يعني اتعلمنا دي شو كتاب رائع في التربية. اسمه هكذا رباني جدي علي الطنطاوي بتاع عابدة حزم - [01:35:30](#)

كان يجيبهم الشيخ علي الطنطاوي الله يرحمه ويقعد احفاده ويجيب ورقة وقلم ويقول لهم قولوا عيوب جدو. يلا عشان جدو يكتب عيوبه. ايه ده معقول! ايوا. انا ارحب بالنقد عشان احسن نفسي - [01:35:48](#)

اطلب من الآخرين ينصحوك هات كده الشخص اللي بيشتغل عندك هات كده السائق هات كده الشغالة ولا بصراحة انا في حاجة غلط لو شايقة في حاجة غلط يا ريت تقولي لي عشان انا عايز احسن نفسي - [01:36:02](#)

صعب اوي على النفس دي هتتفرعن بعد كده هتشوف نفسها بعد كده. يا عم بس ولا هتتفرعن ولا بتاع. بس هو جوانا حاجة بتقول لنا ما تعملوش كده اه حسن الانصات دي حاجة خطيرة دليل على الاعجاب بالنفس. قاعد وحد بيتكلم بيقول كلام انت عارفه -

لو قاطعته قلت له خليني اقول لك يا عرابي وتكمل انت ده دليل الاعجاب بالنفس عدم القدرة انك تنصت لغيرك وهو بيقول حاجة. ما تسبيه يتكلم هنا كان حصل ان واحد بيتكلم فواحد اعترضه وراح مسكته - [01:36:41](#)

فسيدنا عطاء بن رباح هل ما هذه الاخلاق؟ ما هذه الطباع والله ان الرجل ليحدث بالحديث انا اعلم به منه ولعسى ان يكون سامعه. وممكن يكون اصلا سمعه مني فانصت اليه. واريه كاني لم اسمعه قبل ذلك. باعمل لنفسك كأني مش عارف. طبعا هو الكلام ده بيقوله -

تلاميذه خلي بالك ماشي يقول لهم انا ممكن يكون حد سمع مني انا الكلام ده ييجي يقوله قدامي بس ييجوا يقولوا تحمل ذلك. لو انت مش قادر تتحمل ان حد قدامك حاجة انت عارفها فعائز تنط في بقه وتقوله انت - [01:37:17](#)

ده دليل سيه جدا على انك ترى نفسك اهم من الاخرين ترى نفسك اعلى وافضل من الاخرين. لا لا الواجب الاسبوع ده نؤاكل الفقراء.

فيه نشوف كده ولو مرة او مرتين - [01:37:31](#) حد فقير نقعد ناكل معه حد بيشغل معنا. تعالي تعالي اقعدني كلي. دوقي دي كده اقعدني اقعدني. اقعدني اقعدني بس اقعدني على الكتبة اقعدني على الكتبة ما تقعديش في الارض. واقعدني وكلي ونتكلم وهي بتاكل - [01:37:50](#)

وناكل مع بعض حاجة انا مش عايز اطلب اكثر مش عايز اقوم نجيب صحن فول ونغمس فيه مع بعض احنا المفروض بس احنا اصلا

بنعرف ناكل مع بعض احنا واحنا وصلنا لمرحلة فزيعة - [01:38:01](#) سندوتشات او حش حاجة جديدة السندوتشات دي بتربي كل واحد له سندوتش شو بياكله لكن لما بنجتمع في طبق واحد ادا ب الطعام بقى كل واحد ياكل من قدامه ما بنحاولش نجور اوي يعني. اللقمة تبقى تطلع فاضية كده عشان الاخر ياكل -

الشيخ علي الطنطاوي كان يجيب حطة شيكولاتة كبيرة هي بتقول عبدالعزم. ويقطعها تحت قد بعض بالظبط ويسيب حطة منهم كبيرة قوي ويقدم لاحفاده. فلما حد يقوم ايده تروح للكبيرة يقوم باصص له في عينه اوي كده - [01:38:39](#)

انت فعلا هتاخذها انت على طول فعودوا ان الواحد ما يميزش نفسه وكان عندهم حاجة اسمها القطعة المقدسة. اللي هي اخر قطعة. طبق فيه حاجة. ماشي؟ كل واحد بياكل. فاضت حطة دي اسمها قطع المخدرات دول على طول - [01:38:54](#)

الى الابد ليه؟ لان كل واحد مش عايز ياكلها احسن الثاني يكون نفسه فيها. فتتساب كل واحد يميز الاخرين على نفسه بها نقف معهم نصافحهم في الشارع يعني انت شفت الكناس - [01:39:14](#)

اللي واقف بيكنس باستمرار. اللي انت بتنزل بتشوفه تقوم ماشي ده لا مش سلام عليكم بس انت هتروح. سلم عليه ازيك يا عم انت اسمك ايه حضرتك حضرتك قل لحضرتك هو في سنه ده لو شفت واحد بيه والكرافطة مش هتقوله حضرتك اشمعنى الكلام تقوله

لحضرتك - [01:39:29](#) عشان هو كان ناس عايزين نقف مع الناس الفقراء نؤاكل الفقراء اتصرفوا المرة الجاية عايز اسمع تجارب. سايبكم خمستاشر يوم

يسمع التجارب. حصل ايه؟ احكوا لنا تجاربكم او كي لو سمحتم - [01:39:47](#) طبعا ده كله ماشي مع واجبات التربية اليمانية ما فيش حاجة اسمها ما بنقراش الورد ورد اللاحاح ورد القرآن دعاء الحب. الحاجات دي ماشية الى لغاية ما نموت. خلاص اشكركم جدا وجزاكم الله خيرا - [01:40:07](#)