

دورة التربية الروحية المحاضرة السادسة

فاضل سليمان

بسم الله الحمد لله والصلاة والسلام على سيدنا رسول الله طيب احنا عايزين النهاردة نتكلم عن اساليب الوقاية من الضعف النفسي الضعف النفسي قلنا العجب الاشياء الامراض اللي بتصيب القلب - 00:00:06
واخطرها العشب ازاى اقي نفسي من العشب قال لك العشب يجي تقوم قافل الباب غلق الباب اصلا في وجه الحاجات اللي تدخلك العشب دخلي العشب عند ورود النعم نعم من عند ربنا - 00:00:25
حصلت ربنا انعم بها علي اللي بيحصل ان احنا بنشكر حد غير المنعم حصلت على عقد عمل مسلا بدل ما تحمد ربنا انه رزقك بعقد العمل ده تقعد بقى ايه تركز كده مع نفسك انا برضه قدمت باماكن كتير وتعبت بصراحة ولقيت - 00:00:45
لغاية ما خدت العقد ده. يا سلام! تبتدي تشكر نفسك قبلت في منحة دكتوراة برضو انا اجتهدت الحقيقة واره اساتذتي في ان هم يعني اساتذتي كلهم بيحبوني يشكر غيره عمال بتشكر غيره - 00:01:13
رزقت بطفل جميل دكتوراة المتابعة برضو كويسة انا يعني دكتوراة كويسة وحتى يعني لما مراتي تعبت وما خدتش ادوية واستحملت وبتاع عشان كده الحمد لله الولد طلع كويس ما فيش فيه حاجة عيوب خلقية - 00:01:32
المنعم ما بنفتكره وش يا اما بنفتكره شكلي ربنا شفاك من مرض عضال يعني برضو الطب يا اخي في مستشفى دار الفؤاد ده فزيع وآ وبرضو الطب برة رهيب وبرضو مهما كان الدكتور اللي درس برة مش زي الدكتور هنا ابتدي انسب النعمة لغير المنعم - 00:01:50
لازم بقى تقفل الباب في وجه النفس على طول بانك ايه تربط النعمة بالمنعم بسرعة فورا عند ورود النعمة فاذا استويت انت ومن معك على الفلك فقل الحمد لله الذي نجانا من القوم الظالمين. على طول اول ما تركب - 00:02:21
الحمد لله على طول. على طول فاذا استويت على طول تربط النعمة بالمنعم على طول. يبقى تحصل على عقد عمل الرياكشن بتاعك يبقى ايه؟ ربنا كرمني بعقد عملي بعد ما قدمت في اماكن كتير - 00:02:39
مين اللي كرمك؟ تربط بسرعة اول حاجة تربط النعمة بالمنعم على طول قبلت في منحة دكتوراة ربنا انعم علي بمنحة دكتوراة وزقت الطفل جميل ربنا رزقنا بطفل بعد متابعة طبية ممتازة - 00:02:55
لكن ربنا رزقنا بتنسب النعمة للمنعم شفيت من مرض عضال ربنا شفاني بعد ما عالجني طبيب ممتاز لكن الشفاء من ربنا اوعد ابداء عند ورود النعمة انك تنسى مين المنعم - 00:03:12
فلا بد من التعرف على الله المنعم غلق الباب في وجه النفس على طول عند ورود النعمة بسجود الشكر واطالة السجود والمناجاة في السجود. مناجاة تكلم ربنا وانت ساجد يا ربي لولا كرمك وفضلك انا ما كانش حصل لي كذا. ما كنتش عرفت اجيب الجون - 00:03:32
ها ما كنتش عرفت اعمل حاجة ما كانش يجي لي حاجة. فكل ما يحصل نعمة لك انزل اسجد الشكر. احنا سجدة الشكر دي قليل جدا مننا اللي بيعملها ولو عملها بيعملها مرة كل كام سنة لأ غلطة - 00:03:54
نعوذ نفسنا على سجود الشكر المقام الجوزية بيقول ايه هي اهمية الشكر الفوري فورا بتشكر قال لك حدوث النعمة نتيجته بيحصل فرح النفس بتفرح وتنسب يحصل انبساط وكثيرا ما يجر ذلك الى الاشر والبت - 00:04:11
الفرح والانبساط ده بالنعمة ونسيان المنعم بيحصل للانسان ايه؟ ينسى ويحصل انسان يتبطر على ربنا على المنعم انما السجود دل لله وعبودية لله وتضرع فاذا تلقى بها نعمته كان جديرا بدوام تلك النعمة. لما ربنا يشوف ان النعمة بتاعته - 00:04:40

الانسان بيتلقاها بالسجود وبالذل وبالعبودية ربنا يديم النعمة على الانسان شوفوا الرسول عليه الصلاة والسلام نعمة رهيبة. مكة تفتح
خش زال نفسه راسه ساجد وكأنه منهزم. ده انت داخل دخول الفاتحين وفتحت مكة. عاصمة الكفر في الجزيرة العربية - [00:05:08](#)
داخل وكأنه منهزم لكن اذا تلقى الانسان النعمة بالفرح الذي لا يحبه الله والاشر والبطر كما يفعله الجاهل عندما يحدث له من النعم
حاجة تحصل عشان ايوة كده. اه ايه مين عمل؟ انا اللي عملت - [00:05:36](#)
لا يا راجل لا يا راجل اوعى تنسى نفسك ده يجعل النعمة وشيكة الزوال وتنقلب النعمة ومن الممكن ان تصبح استدراج للانسان
بيستدرج الانسان من النعمة دي عشان خاطر يبدأ ايه - [00:06:04](#)
مممكن يقع بقى في العشب ايه كمان ممكن نعمله لما النعم تهل بقى ان شاء الله كده علينا المبالغة في اعمال التواضع النعم بقى غالبا
بقى ممكن تكون مادية او آآ - [00:06:29](#)
وضع اجتماعي ها بيتندي الواحد يحس بقى ايه ان لا الفرق ابتدى يزيّد قوي بينه وبين الشغالة اللي في البيت لا فرق كبير لا اقف بقى
اعملها العشا مرة خش اعلمي العشاء مرة بنفسك - [00:06:52](#)
وتقومي عاملة في طبق ليلة ليه مش مرة تعملي لمسة؟ ايه المشكلة؟ هجرة ايه يعني اصلها هتتكبر بعد كده اصلها بيقول لكم ايه
مرة نقف ان احنا نخدمه يصافح الفقراء. وانزل اصاحب اصافح واحد فقير - [00:07:09](#)
اجلس معه. اكل معه ايه المشكلة ففي عملية مبالغة في اعمال التواضع دي بنواجه بها اي عقب ممكن يدخل جوة الانسان كثرة
النوافل وقيام الليل ربنا عمال ينعم على الواحد - [00:07:30](#)
للاسف البطل يخلي الانسان يقلل العبادة. ليه ما خلاص بقى لأ عندما سألت السيدة عائشة عليه الصلاة والسلام عن سبب قيامه الليل
حتى تتورم قدماه مع ان هو ايه قد غفر له ما تقدم من ذنبه وما تأخر. ربنا قال له - [00:07:50](#)
قال افلا اكون عبدا شكورا بتضحك فيكم كوباية ميه هيقول لي ايه شكرا يا فندم متشكرين في ايه يا عم ده شوية مية امال بقى ربنا
بدك مية وبديك اكل وبديك كل حاجة وبديك صحة وبديك الولاد ده كل ده بتشكره ازاى؟ فكر كده قد ايه كفاية كل يوم - [00:08:11](#)
احنا بقى العكس احنا النعم تيجي نقلل الشكر لأ عابزين نكثر العبادة ونكثر النوافل وقيام الليل مع النعم كل ما النعم تيجي بنسد الباب
في وجه النفس وفي وجه العشب بكثرة النوافل - [00:08:35](#)
بل ممكن نبدأ نخاف من النعمة انها احسن بعدين في تلهينا عن الله او تشعرونا اننا بقينا حاجة فيه مسال هنا اه ابن رجب بيقول واما
العلماء فلا تعظم هذه الخوارق عندهم. بيتندي يحصل لهم كده خوارق - [00:08:54](#)
ما تبقاش حاجة كبيرة عندهم بل يرون الزهد فيها ولا يفكروا فيها عشان خاطر ما تخدعهمش وانها من نوع الفتنة والمحنة وبسط
الدنيا على العبد انها ممكن تبقى فتنة للانسان - [00:09:19](#)
فيخافون من الاشتغال بها والوقوف معها والانقطاع عن الله انسان ممكن يحصل معه خوارق ادعي الدعوة بتتم على طول يبقى عابز
حاجة تحصل على طول. يفكر في حاجة لها اوعى الكلام ده لو ابتدى يحصل لك - [00:09:38](#)
يفتنك كانوا ولا اكنها بتحصل عشان ما تفتنيهمش ان ربما تكون الكرامة استدراج. واحد وقف يقول اه اه الامام احمد ابن حنبل اسمه
ابراهيم الحصري. قال له امي رأت لك مناما - [00:09:56](#)
شافتك كزا وكزا وذكر الجنة وكأنه يعني امه شافته في الجنة فقال يا اخي ان سهل بن سلامة كان الناس يخبرونه بمثل هذا وخرج
الى سفك الدماء ده واحد انضم للخوارج. وكان قبل كده من الصالحين. قال له باقول لك ايه ما تقعدش تقول لي الكلام دوه. سأل ابن
سلامة اتقال له الكلام ده واصبح بيقول - [00:10:15](#)
فسفك الدماء بعد كده ايه ده تم في نفسك كده ليه يا امام احمد؟ الراجل بيقول لك امه شافتك في الجنة انا اشكرك جدا جزاه الله
خير وسلم لنا على الوالدة - [00:10:39](#)
لأ راح صده على طول بقول لك ايه الكلام ده اتقال لناس تانية وانقلب حالهم. يعني ولا يفرق معي. الكلام ده ممكن يضيعني. هو عارف
خطورة الكلام ده عليه هل نفرح بالنعمة - [00:10:51](#)

في نوعين من الفرح. فرح محمود وفرح مذموم فرح كويس وفرح وحش الفرح المذموم هو الافتخار بالنفس وبقدراتها وبمميزاتها وبالتالي وبكل ايه قدراتي ده بالزبط زي مين هارون اذ قال له قومه لا تفرح - [00:11:11](#)

ان الله لا يحب الفرحين هم قال لهم ايه؟ قال انما اوتيته على علم عندي علمي وقال كان حافز التوراة الكاملة بس اللي عندي دا بالعلم بتاعي الحكمة بتاعتي هو ده الخطير - [00:11:44](#)

فرح المحمود اني افرح ان ربنا كرمني بنعمة معينة وفقني للقيام بطاعة معينة تقرا قرآن كل يوم. تفرح ان ربنا بيوقفك لذلك انعم عليك بانك جبت حول انعم عليك بانك جبت الميدالية الذهبية. انعم عليك بانك تفرح بكرم ربنا لك - [00:12:03](#)

الحمد لله ان ربنا كرمني الحمد لله ان ربنا بيديني تنسب النعمة للمنعم قل لي بفضل الله وبرحمته فبذلك فليفرحوا وهو هو خير مما يجمعون يعني انت جالك نعمة بدل ما تفرح بالنعمة لأ في حاجة خير مما يجمعون. اللي هي ايه - [00:12:30](#)

بفضل الله قل بفضل الله وبرحمته فبذلك فليفرحوا. تفرح بفضل ربنا عليك حد انا بحبه جاب لي هدية رمزية جدا ابقى شايلها معي في كل حطة. حاططها في دلة المفاتيح ليه؟ اه فرحان بهدية فلان - [00:12:57](#)

مش لان فيه قيمة معينة فيها. لان هو فاكروني لان هو وهو مسافر جاب لي حتى لو هي حاجة رمزية ماشي هنا بقى انا لما بفرح بفرح ان ربنا اللي اداني - [00:13:18](#)

فببقى فرحان بفضل ربنا علي. برحمة ربنا علي ممكن بتميز ربنا لي لكن هو اداني ويومئذ يفرح المؤمنون بنصر الله مش بنصرهم ما ينسبش له يقاتلون الروم فيفتحها الله. مش انتم اللي تفتحوها - [00:13:34](#)

والله. امال احنا بنعمل ايه؟ لا تقاتلوا ربنا هيفتحها يبقى قلنا عند ورود النعم ده وارد اكتب اكتب السؤال بتاعك عشان ناخده في الاخر ثانيا عند النجاح في تحقيق شيء - [00:13:57](#)

نجحت في تحقيق شيء معين برضو ينعم عليك بانك نجحت تشكر غيره. قلنا وفي الرياضة واحد جاب جون او ميدالية ذهبية انا انا يعني بص انا جبت الجون ده انا متمرن جامد. ده انا يعني قعدت اتدرب على البلانتيات مش عارف قد ايه. انا نميت مهاراتي انا بشكل - [00:14:15](#)

لما اكون عايز اجيب في المقص اليمين بجيب في المقص اليمين التديس يعني يثبت النعمة دي لغير المنعم قمت الليل بالبقرة وال عمران. ياه على السعادة بقی! يا اخي ياه درجة ايمان الواحد كويسة - [00:14:38](#)

الحمد لله ايماني ما رهيب تلاوة حتى حسين توفيه اوي شفتوا التراوة بتاعتي عاملة ازاي وحفظي بقی ما حصلش انا البقرة وال عمران كت ببص كل صفحة ما فيش كلمة او اثنين بس غير كده مش محتاج ابص اصلا في - [00:15:00](#)

ايه ده؟ ده احنا بنتكلم على على عبادات ابتدى يخش منها العشب عشب يخش واعمل عبادة دعوتك استجيب انا ما تعيش دعوة الا ما تحقق حاجة يا اخي ايه ده - [00:15:17](#)

ما هو منه لربنا وخلص منه لربنا بقی اه اترقيت درجة اعلى من زملائك انا انا زكائي يعني ونشاطي في العمل يخليني آآ يعني انا استحق ده. لكن هم سوريا الناس دي طول النهار قاعدة على القهوة عاملة بتاع انا استحق - [00:15:37](#)

يا راجل اللي ادى لك فين طيب؟ ما بتزكروش خالص اقل باب في وش ايه؟ النفس. اول حاجة اخفاء العمل قدر الامكان. الحاجة اللي ينفع تخفى تخفى ليه؟ لانك لو اتكلمت بها قدام الناس هي الناس تيجي تقوم بالدور ده - [00:16:01](#)

الو خلاص خلاص خلاص الو. بسم الله يبقى انت لو اتكلمت بالنعم دي قدام الناس الناس بتقوم بالدور ده نيابة عنك عمالة تمدح فيك والسلام بيقول ان الله عز وجل يحب العبد التقي الخفي - [00:16:20](#)

في حاجات ما تقدرش ان انت تخفيها. لكن في حاجات تستطيع تخفيها. ما تستطيع ان تخفيه تخفيه. عبادات قيام ليل. تلاوة تخفي الكلام ده تماما البكاء من خشية الله النهاردة مطروح ما شاء الله في رمضان وتلاقي بقی البكاء في الصديق والبكاء ورا الشيخ آآ كل ده كلام فارغ - [00:16:53](#)

مش كده بصوا محمد ابن واسع يقول ادركت رجالا كان الرجل يكون رأسه مع رأس امرأته على وسادة واحدة ايه ده قد بل ما تحت

خده من دموعه لا تشعر به امرأته - 00:17:19

لا تشعر به امرأته. ولقد ادركت رجالا يقوم احدهم في الصف فتسيل دموعه على خده فلا يشعر بها الذي بجانبه يبكي وهو قاعد

ببكي ابندت دموعه تنزل اللي جنبه مش عارف انه ببكي - 00:17:39

كده يهزنا جنبه ويسويد. في ايه من خشية الله ولا وايه بقى ونخلص الركعة ويقعد بقى يعمل كده دموع على الخد ازاي بص خدي

ياد طارق ولسه البكاء من خشية الله - 00:17:59

كمان بقى مصدر للعشب كان الصحابي يخادع زوجته كما تخادع الام وليدها. يعني ايه؟ اول ما زوجته تنام خلاص نامت يقوم قايم

على طراطيف صوابه ويخرج ليه هيصلي يقول لي لا بس هو ورد - 00:18:24

ان رحم الله امرأة ايقظت زوجها فلما ابى نضحت في وجهه الماء وايضا العكس. ورحم الله رجلا ايقظ زوجته. فلما ابت نضح في

وجهها الماء. يعني ايه؟ يعني متفقين مع بعض - 00:18:50

ان هم يصحوا بعض عشان يقوموا الليل. لكن ده مش معناه ان كل مرة لازم يكون بينك وبين ربنا اسرار. ولا زوجك ولا زوجتك تعرف

الاقرب لك هو اللي يعرف - 00:19:06

هل الزوج او الزوجة اقرب لي من ربنا ولا لأ لو بيني وبين ربنا اسرار زوجتي ما تعرفهاش يبقى ربنا اقرب لي من زوجتي لو بينك

وبين ربنا اسرار زوجي ما عرفهاش وهو اقرب لك من زوجك - 00:19:20

حكيت الموضوع ده قبل كده. الشيخ حسن البنا وعمر التلمساني بيحكي عمر التلمسان. حسن البنا المربي بتاعه واصلوه بالقطر الناس

استقبلوهم في المحطة. خدوهم على المسجد. قالوا الكلمة بتاعة الشيخ حسن قال الكلمة بتاعته. خلص على الساعة عشرة حداثر

بالليل. خدوه من البيت اللي هيباتوا فيه - 00:19:41

حطوا لهم العاشق ما سابوهمش غير على الساعة واحدة ونص والفجر الساعة اربعة ونص. ما عندهم ثلاث ساعات يناموا دخلوا

تصبح على خير وانت من اهله ربع ساعة عمر نعم يا امام. انت لسة ما نمتش انام. طب يلا نم احنا ما عندناش وقت - 00:20:00

حاضر عمر ايوة يا ايمان انت لسه ما نمتش انا ما انا باحاول انام. قال له لأ. يلا نام عشان احنا يدوب شوية وعمر ما ردش. عمر ما

ردش. تالت مرة عمر ما ردش راح قام يقوم الليل - 00:20:17

مش هو المربي؟ لأ لازم يكون الانسان بينه وبين ربنا اسرار لازم فاخفاء العمل امر مهم جدا عدم استنطاق الناس. ما تستنطقش

الناس. استنطق يعني يطلب النطق مش يستنطق في استنطاق الناس. الف سين تاء تدخل على الفعل في اللغة العربية. يعني طلب

الفعل. فاستنطاق طلب النطق. بعد ما اخلص لكم ايه - 00:20:33

ايه رأيكم في الدرس يعني هتقولوا ايه يعني؟ حلو اوي فانا لما بتسأل ايه رأيك في طبيخي هيقول لك ايه فزيغ زي العسل فاحنا لما

بنطلب الرأي عادة للاسف مش عايزين الرأي - 00:21:04

طب جربي كده لو حد قال لك ايه يعني السؤال اللي بعده ايه؟ لأ بجد. ما الاجابة مش حلوة. مش دي الاجابة اللي احنا عايزينها

معقول لما تحب تنكد على حد - 00:21:23

هو بيقول لك رأيك ايه في حاجة ماشي نكدت عليه انت سويت ده انت هتلاقه بيفرك. ليه؟ لان هو مش طالب الرأي بجد ده هو

طالب الحمد طالب ان هو يحمد - 00:21:38

تبطلوا تطلبوا من الناس رأيهم الا لو باخلاص. لو انت فعلا عايز الرأي. قل له انا عايزك تقول العيوب. وبص يعني خد الايميل اهو. ابعت

لي ايميل. او اكتب لي ورقة وقمت يعني ايه؟ مش - 00:21:55

لازم تقول ان انت ممكن اطلب من الناس ايه؟ فاهم ازاي؟ اكتب رأيك بصراحة فيها ومش عايز اسماء عشان فعلا تحطوا رأيكم انت

اقصد ايه؟ ده اللي فعلا مخلص في ان هو يعرف - 00:22:11

تقليل العمل يعني ايه يعني انت عملت ايه يعني؟ انا حجيت ست مرات لا انت اول ولا اخر واحد حج ست مرات. ايه يعني عملت

عشرين عمرة. يوه غيرك عمل اكثر - 00:22:29

فحاول تقلل العمل في نورك اللي انت بتعمله. ما تفرحش بالعمل اللي انت بتعمله ماشي لا انت اول ولا انت اخر واحد ولا انت اكثر واحد اهدم حرام عليك الصنم اللي جواك اللي عمال - [00:22:43](#)

يخرب عليك التخويف من العشب. خوف نفسك من العشب. ازاى ؟ ارجع اتفرج على الدرس الثاني بتاع الدورة دي افكركم بسرعة اللي بيقول لك خطورة الضعف النفسي خطورة العشب نمرة واحد الاعجاب بالنفس ايه ؟ شرك بالله - [00:22:58](#)

الاعجاب بالنفس يحبط العمل ويفسده ولا اكنك عملت حاجة الاعجاب بالنفس يؤدي الى غضب الله يؤدي الى نفور الناس. الانسان المعجب بنفسه الناس بتنفر منه يؤدي لحرمان الانسان التوفيق والخذلان الانسان ربنا يخذله - [00:23:22](#)

يؤدي للفتنة في الدين زي قارون يؤدي لاتباع الهوى. جزاك الله خير وقد يؤدي الى سوء الخاتمة ارجعوا للدرس الثاني اتفرجوا عليه ثاني ده يصد الانسان عن العشب ثالثا عند المدح - [00:23:51](#)

فتح ايه بقى وايميلات والناس عمالة تغني على بعض فتح عند المدح. مدح ده عبارة عن خمرة خمر الانسان بيشر بها ويسكر يشعر بالنشوة والسرور والطرب. والناس عمالة تمدحه سماه المدح هو الذبح - [00:24:19](#)

ذبح لما حد يمدحك دبحك دبحك ويحك واحد مدح رجل قال له ويحك قطعت عنق صاحبك ؟ لو سمعها ما افلح له كمان مش موجود هو لو كان موجود ثم قال ان كان احدكم لابد مادحا اخاه لو لازم تمدح يعني ايه ؟ فليقم فليقل احسب فلانا - [00:24:49](#)

كزا وكزا ولا ازكي على الله احدا. حسيبه الله ده ان كان يرى انه كذلك انا شايف انسان مخلص انا احسبه مخلصا ولا ازكيه على الله. والله حسيبه يعني انا اعتقد ممكن اقول ايه يعني اكيد يعني مش رافضة نتكلم لغة عربية على طول يعني - [00:25:22](#)

انا اشوف انسان مسلا متقن لعمله. والله انا بشوف ان هو يعني ممكن يكون متقن لعمله لكن ما تجزمش والله اعلم. لكن ما تجزمش ان هو بهذا الشكل. المدح ده على فكرة بيؤدي الى مشاكل كبيرة جدا بعد كده. احنا نبالغ جدا فيه كمان. والمبالغة دي ادت بقى ان فلان

اتجوز فلانة وهو ما كانش زي ما اتقال عليه - [00:25:44](#)

وفلانة ما كانش زي ما اتقال عليها وفلان شغل فلان وطلع ان بس احنا خاويين نمدح نمدحين المدح ده ميزة غلط. منتهى عدم الموضوعية حتى مع الاطفال يعني فوجئنا بما جبننا - [00:26:08](#)

الكريكولون بتاع التربية بتاع اكبر ناس بتوع التربية في العالم اللي هم مجموعة دول جين نيلسون وغيرهم وكده وشيرا الايرون وكده. فوجئنا ان هم ضد مدح الطفل تماما ما فيش حاجة اسمها مدح الطفل - [00:26:24](#)

قال لك شجعه طفلك ابتدى يرسم كويس تقولش يا سلام بقيت انت رسام ممتاز انت احسن رسام اوعى تعمل كده تكذب عليه. عمال تنمي الصنم جواه كارجين. كويس. رسمك اتحسن - [00:26:41](#)

تعال بقى نتعلم ازاى نلون ونختار الوان مع بعض متناسقة فتشجع انه يتطور كلام خطير احنا طول النهار بنبوز نفسنا ونبوز عيالنا طول النهار انت اجمل واحدة انت اقوى واحد - [00:27:00](#)

انت ازكى واحد كل ده كذب وكمان بيهده الشخصية المدح هو الذبح يعني يعني الله اعلم. ربنا هو اللي عارف انا ما بقولش حاجة وكأن هو ده رأي ربنا فيه او ان هو ده اللي ربنا يراه وهو ده مش حقيقي - [00:27:15](#)

غلق الباب في وجه النفس ازاى بقى في وضع انت دلوقتي عمال تتمدح ما تتجاوبش مع المدح. واحد عمال يمدح فيه ما تروحش تبقى ايه هتعملوا كده يعني كمل كمل - [00:27:41](#)

لأ ما تتجاوبش مع ايه بقى ؟ تقوم صده اه سيدنا عمر ابن عبدالعزيز واحد مدحه في وجهه فقال يا هذا لو عرفت من نفسي ما اعرف منها ما نظرت في وجهي - [00:27:53](#)

انت لو تعرف عني الحقيقة ولا تبص في وشي قال رجل للعلاء ابن زياد رأيت كأنك في الجنة فقال له ويحك اما وجد الشيطان ان احدا يسخر به غيري وغيرك - [00:28:09](#)

الشيطان اللي خلاك تقول كده. الشيطان بيلعب بنا احنا الاتنين دلوقتي شفتني في الجنة صدوا ما تتجاوبش مع المدح ابدوا صدوا حسن البصري قالوا له ازاى نرد على اللي بيمدحنا - [00:28:30](#)

فقال قيل لبعضهم واحد اتقال له ما اقل التفاتك في الصلاة واحسن خشوعك. فقال يا ابن اخي وما يدريك اين كان قلبي خلي بالك حسن البصري مش عايز بيقول ان هو - [00:28:49](#)

ما بيلتفتش في الصلاة فقال قيل لاحدهم ده وارد جدا يكون هو اللي اتقال له يا سلام! انت بتصلي بالسكينة ما فيش التفات في عندك خشوع هو حب يقول لهم هو بيعمل ايه بس ما حدش يقولها مباشرة عشان ما يبقاش مادح نفسه كمان - [00:29:13](#)

قيل لاحدهم يا سلام على الصلاة بتاعتك وعلى الخشوع بتاعك. فقال لهم ايش عرفك؟ انا قلبي كان فين؟ ما يمكن قلبي لاهي. عمال يفكر في اشياء اخرى وقيل لابن حنبل - [00:29:35](#)

ما اكثر الداعين لك؟ ياه ناس كتير قوي بتدعي لك يا مولانا فتغرغرت عيناه وقال اخاف ان يكون هذا استدراجا بس انا ما استحقش هو شايف نفسه في نفسه ما يستحقش - [00:29:50](#)

السيدة عائشة بتحكي في حادث الافك بتقول انها لما انقلبت في فراشها وظلت تبكي وتظن ان البكاء فالق كبدي ها وانا كانت بتقول ان انا متأكدة انها الله سبحانه وتعالى سيرئها - [00:30:08](#)

ولكن بتقول ولكني في نفسي احقر من ان ينزل في قرآن يتلى انا احقر من ذلك كل اللي كانت تتمناه ان الرسول عليه الصلاة والسلام يشوف رؤية يقولوا انها بريئة وخلاص. لكن هي في نفسها احقر من ذلك - [00:30:33](#)

الانسان لا يرى في نفسه ان انه يستحق ناس كتير بتبيعك يا مولانا استدراك ده ولا ايه ايه ده انا ما استحقش فكانوا يروا ان هم ما يستحقوش حب الناس الناس آآ الناس مخومة ناس تتخان - [00:30:53](#)

قال له آآ خراساني الحمد لله الذي رأيته قال اقعد اقعد اي شيه هذا من انا؟ واحد بيقول يا سلام مش مصدق ان انا شفت حضرتك اقعد يا عم انت ايه اللي تقوله ده - [00:31:12](#)

ليه مش مصدق ليه هو انا مين الواحد ما يتجاوبش مع المادح احب امضي لك اوتوجراف وبتاع زجر المادح ونهيه قال صلى الله عليه وسلم احتوا التراب في وجوه المداحين - [00:31:26](#)

يعني معناه ايه بقى انك بتايه بتصدده ما تخليهوش يقول هذا الكلام قال رجل يوما لابن عمر يا خير الناس ويا ابن خير الناس فقال ما انا خير الناس ولا ابن خير الناس ولكني - [00:31:47](#)

عبد من عباد الله ارجو الله واخافه والله لن تزال بالرجل حتى تهلكوه. انتم هتضيعوا الناس. ده انتم هتضيعونا بالشكل ده فالانسان اللي بيمدحك قل له بيقول لك ايه ما تتخمش في. اهدم بقى واسكت - [00:32:05](#)

مش عمال ايه عايز يتمدح اكثر وعايز يتمدح اكثر خطير خطير جدا على الانسان الكلام دوت مطالبة الناس بحمد الله لا حمدك. عملت حاجة وعارف ان الناس هي هتهيص وتطلع وتتكلم عنك وبتاع تقول لهم بصوا بقى - [00:32:22](#)

مش احنا عملنا الكلام ده اهو تفهموا انكم تحمدوا ربنا على ذلك وتعرفوا ان لولا فضل على ربنا علي كان زماني ايه اكون ممكن بعك زي غيري. لكن تحمدوا ربنا ده فضل ربنا. ففكر الناس انها تحمد ربنا ما تحمدكش انت - [00:32:41](#)

عمر ابن عبدالعزيز كتب مرة الى اهل الموسم كتابا الموسم كتابا يقرأ عليهم وفيه الامر بالاحسان اليهم وازالة المزالم. التي كانت عليهم. يعني في ايه؟ خبر حلو جاي لاهل بلد معينة. وايه؟ وقال لهم في - [00:32:56](#)

الكتاب دوة ولا تحمدوا على ذلك الا الله ان وكلني الى نفسي كنت كغيري. لو كان ربنا وكلني نفسي كان زماني زي غيري بالزبط فايه تنبه من الاول لو انت عارف ان فيه حد هيحمدك تنبه عليه من الاول وما يحمدكش - [00:33:15](#)

وتعمل حاجة اسمها العلاج المضاد. فيه انتيبايوتك بيتاخذ ده هنقله في الاخر ماشي؟ يبقى في حالة المدح في عندنا كمان علاج مضاد هناخده دلوقتي رابعا كتر الاختلاط بالناس في مجالس تافهة - [00:33:36](#)

ناس قاعدة بتتمنظر على بعض عمل لنا ماما جابت لنا جده الباشا سلطح مش عارف ايه فيبتدي الانسان يسخن يتكلم عن نفسه هو كمان انا الحقيقة عملت كذا وعملت كذا تيجي انسان يسخن يبتدي يتكلم وايه يحكي بقى عن مآثره - [00:33:55](#)

وعن قدراته وعن فلوسه وعن ممتلكاته وعن شياكته وعن زكاؤه اقل باب في وش نفسك. ازاي؟ تختلط بالناس ما بنقولش تعزل

الناس. ولكن في البر والتقوى الاشد فيها بر وتقوى - 00:34:16

مش قتل للوقت فاتقال اختلاطك للناس في المجالس التافهة ما عندناش وقت خلاص. سوري يعني احنا بعد الدورة الايمانية خلاص ما بقاش عندنا وقت احنا عندنا اذكراك صباح وازكار مساء وعندنا ادعية وعندنا مناجاة وعندنا قراءة قرآن ما بيقاش عندنا وقت بقى -

00:34:35

قعدت اياها تبقى حزر انك تتكلم عن نفسك. خل بالك اوي. اتكلم عن نفسك شف ربنا يقول لك ايه لا خير في كثير من نجواهم الا من

امر بصدقة او معروف او اصلاح - 00:34:56

بين الناس النجوى التناجي الكلام مع الناس ما فيش فيه خير الا الامر ايه بصدقة يعني يا جماعة السوريين مش عارفين يدفعوا

الايجار احنا عايزين الجمعية الشرعية بتلم ايجار ده كويس. ده كلام اقوله للناس - 00:35:19

ده حقيقي طبعاً انتم عارفين ماشي آآ او معروف بامر بالمعروف او اصلاح بين الناس. غير كده كلام فارخ لا ندعوا للعزلة ولكن لاختيار

المجالس والخطاء. بيقول ان المؤمن الذي يخالط الناس ويصبر على - 00:35:42

اهم خير من الذي لا يخالط الناس ولا يصبر على اذاهم المؤمن اللي بيخالط الناس وبيصبر احسن من اللي بيعتزل الناس وما

بيصبرش يبقى الخلطة هنا خلطة في الخير. مش مجالس تافهة - 00:36:04

طيب المشكلة بنقعد دلوقتي الدورات بقى بتاعة التربية البشرية ولا التنمية البشرية كل واحد يحكي لنا شوية عن نفسه كل واحد مننا

بيعرف يعمل ايه كويس ما دي مشكلة ايه بقى المشكلة - 00:36:23

انا ما بدعوش الناس الى احباط بالعكس انت لابد انك تستكشف في نفسك مش قدراتك القدرات اللي ربنا اداها لك عشان تعرف تخدم

بها المجتمع فما فيش مشكلة ان انت - 00:36:51

تستكشف نعم ربنا عليك عشان توزفها لكن ما تنسبهاش لنفسك وده الفرق هو ده الفرق. ما تنسبش النعم دي لنفسك لكن مش عايزك

تبقى ماشي عامل كده سيدنا عمر شاف شوية شباب ماشيين مدلدين دماغهم كده. راح بالعصاية وطقطق ملسوعهم. جرى ايه يا ابني

انت وهو وارفع راسك فوق - 00:37:10

انتم هتموتوا علينا ديننا مش مقصود بها ان الانسان يبقى متماوت ويبقى عنده احساس ما يعرفش يعمل حاجة لا مش كده ولا في

نفس الوقت ينسب قدراته لنفسه. قدراتك دي مش زاتية قربنا اداها لك - 00:37:38

خلاص هي اصلها شعرة بين ده وبين ده. شعرة بين الاثنين خامسا عند الشورى ممكن حد بيتدي يشتهر شورى خطورتها ايه؟ الناس

تلتف حوالين الانسان والمدح بيزيد اغلق الباب ازا في وجه النفس - 00:37:53

اول حاجة تدعي ربنا دايم انه ما ينسكش اصلك ولا حقيقتك والعجزك ولا جهلك انا كنت بقول للناس في الدورة اللي قبلكم اكتبوا

النعم يا عم خلصت وانا بتكلم مع حد يقول لي اصل في واحد جاي بيقول لي لا لأ لا انا مش عايز ان ربنا يكون له فضل علي. انا عايز

اعمل بنفسى قلت له يا ابني قل له انت ما تجيلكش ارسال - 00:38:14

امساك الاسهال والامساك دول من نعم ربنا على الانسان. ليه؟ عشان بيفكره بضعفه يبقى الواحد عايز يعمل تواليت ما بيخشش

يبقى يروح مش عايز مش قادر بقى رايح جاي عمال يجري. ايه ده! ده منتهى الضعف! ده احنا في منتهى الضعف - 00:38:42

خليك فاكراً دايماً يلي بتتشهر ان انت اصلاً ضعيف هارون الرشيد رشيد ده ايه! ده كان ملكه ربع العالم المعروف في الوقت ده ربع

العالم المكتشف كان يبص كده للسحابة يقول لها امطري حيث تمطري. فسيأتيني خراجك. هيجي لي التاكس اللي على زرع -

00:39:04

يا تنزليه حاجة رهيبة راح له عالم قال له يا امير المؤمنين اذا حبس عنك الماء ثلاثة ايام فكم تدفع في شربة ماء؟ قال نصف ملكي

قال واذا انحبس في جسمك فلم يخرج. جا لك انحباس في البول - 00:39:33

كم تدفع حتى يخرج؟ قال النصف الاخر فقال يا حسرة على ملك لا يساوي شربة ماء شربها ثم بولتها هو ده الملك في النهاية حذاري

من الاستماع الى الناس ما بتقعدش ما انت مسلاً ايه ها يعني شغلك آآ آاضطر ان الواحد يبقى مشهور شوية وكده اوعى تقعد تسمع

الناس بقى وارااهم عنك وكلامهم عنك وبيقولوا ايه عنك تبقي فرحان - [00:39:58](#)

والكلام ده كله صلي على التراب صل على التراب اعمل اعمال تواضع اكثر من افعال زي تواضع اكثر مع الناس ممكن يكونوا مسلا خدم او آآ حاجات زي كده عشان - [00:40:31](#)

ده يذكرك باصلك يذكرك انت كان ممكن تكون كده تؤكلهم تقعد تاكل معهم. تتباسط معهم. تسأل عليهم وعلى احوالهم. توريني انت فاكرهم وفاكر اسماءهم واسماء ولادهم واسماء اخواتهم هو ده - [00:40:49](#)

ده امر مهم جدا ان انت الحاجة الثانية تعمل ما يسمى بالعلاج المضاد اللي برضو هناخده بن عند المدح وعند الشهرة فيه حاجة اسمها علاج مضاد. هناخده. اللي هو ايه؟ لو حصل - [00:41:03](#)

بقى العشب دخل بعمل ايه بسرعة عشان اقوم واقف اللي هو في الحباية اللي بتتاخد دي بتاعة الايه؟ توقف الاسهال. مرة واحدة. هو ده. العقم دخل بناخد ايه؟ بس في حالة المدح والشهرة في علاج مضاد بيتعمل - [00:41:15](#)

سادسا عند تولي المسؤولية واحد بقى ايه مسئول السلطة بقى وزير بقى محافظ بقى رئيس بقى غيره السلطة خطورتها انها وسيلة لخلع جلباب العبودية خلاص بعد آآ الذل والانكسار بقى في السلطة - [00:41:30](#)

لذلك هي من اعظم الفتن اللي ممكن يفتن بها الناس لذلك شف سيدنا يوسف مر فيه اختبارات شديدة مؤامرة اتعملت عليه من اخواته كانوا هيقتلوه رموه في البير اتباع عبد - [00:41:50](#)

دخل السجن اخطر اختبار لما بقى العزيز التمكن اخطر اختبار الانسان الفقير ما قداموش الا انه يصبر على الجوع انما الغني صعب اوي انه ما يبقاش مسرف اخطر اختبار اختبار بالنعمة - [00:42:12](#)

مش عايز اقول لك ايه ايه ده امل فين آآ عدل ربنا؟ ايه ده الناس آآ اللي بتختبر بالفقر دي كلها وفي ناس عايشة في الزمالك وفي ناس عايشة في المهندسين وفي ناس عايشة في مصر الجديدة وفي ناس - [00:42:34](#)

ده اختبار اخطر كتير يعني الإنسان ممكن يكون معه الفلوس اخطر بكتير من اختبار الفقر كمان غلق الباب في وجه النفس عند حدوث ذلك المسؤولية. اول حاجة ما تطلبش انت المسؤولية - [00:42:46](#)

ما تطلبش انت السلطة اذا حصل ووليت المسؤولية تبقى حزر من الفتنة بتاعتها تطلب النصح باستمرار لا تنفرد بالقرار وتعمل اعمال التواضع تتواضع وتعمل العلاج المضاد برضه علاج مضاد احنا عمالين نسمع عنه مش عارفين للسواق ايه - [00:43:05](#)

سابعا لما تخدم الناس يعني مسلا شغلت ابن واحد في شغلانة قدرت تجيب شقة من المحافظة عشان الناس فقراء كل ما تشوفه بقى تقول له ابنك مستريح في الشغلانة فاكره هيقول لك ايه يعني - [00:43:33](#)

والله ربنا يخليك يا سعادة البيه ربنا يكرمك. ولو فيه عشرة منك في مصر. ربنا يا رب يعمر بيتك. ما انت كل ما تشوفه هتقعد ده اسمه المن ها الشقة مريحاكم. اه ربنا يكرمك يا سعادة البيه وبتاع. خدمت الناس اهدم. مش كل شوية تسألهم عن الخدمة اللي انت عملتها - [00:43:56](#)

ومستوى الخدمة في حاجات احنا بنعملها والغرض منها نفسي جوة غير خالص غير خالص الزاهر يبقى غلق الباب في وجه النفس انت ما لازم تخدم الناس على فكرة ده يعني يعني ورد في ذلك حديث - [00:44:18](#)

انه انه ان لله عبادا اختصهم بقضاء حوائج الناس اولئك الامنون من عذاب الله يوم القيامة. يروى هذا عن الرسول صلى الله عليه وسلم الانسان اللي ربنا بيستخدمه في خدمة الناس وقضاء حوائج الناس ده من الامنين من عذاب الله يوم القيامة - [00:44:44](#)

لكن مش طول النهار يمن على الناس ربنا سبحانه وتعالى حذرنا من المن والاذى. يبقى المن اللي هو طول ما انت ماشي عمال تسأل ايه اخبار الخير اللي انا عملتها لكم؟ ها؟ مبسوطين؟ ان شاء الله تكونوا مبسوطين - [00:45:02](#)

والاذى انك تقول له انا غلطان اني عملت لك كذا ماشي يا ايها الذين امنوا لا تبطلوا صدقاتكم بالمن والاذى ابطال للصدقة ماشي العلاج المضاد ايه بقى العلاج المضاد؟ في حالة الشعور - [00:45:15](#)

بالوقوع في الضعف النفسي. خلاص انت العشب دخل. او في حالة المدح او الشهرة او توالي المسؤولية. بتعمل الاتي اول حاجة

شعرت ان الحطب دخلك ها تنتقد نفسك على المأ - 00:45:44

انتقد نفسك انا عيب ان انا متسرع جدا ايه ده ايه اللي يخليك تقول كده؟ حاضر دي حقنة واحد السكر بتاعه زاب بيقوم واخذ حقنة انسولين. خلاص زابط الانسولين. زبط السكر في الدم هي دي على طول. السكر في الدم عنده عقب زاد تقوم مدي نفسك الحقنة -

00:46:01

ايه بقى الحقنة دي ؟ تقوم لابب نفسك على المأ انا عيبي انا احيانا كده اقوم او لأ باشا احيانا ايه كثير انا عيبي ان كثير جدا اقوم

واخذ قرار وعامل حاجة من غير ما افكر ويطلع زي الزفت - 00:46:24

ايه اللي انت عملته في نفسك ده؟ هو كده سيدنا عمر بن الخطاب طلع على المنبر يوم العيد حافي ولابس مقطع عمر الخطاب وبعدين

قال لهم ده انا فاكر زمان كنت بارعى غنمات! يعني مش مسلا قطيعي محترم! لا لا غنمات لخالاتي - 00:46:41

قصاد حقنة من التمر كل يوم وراح نازل سيدنا عبدالرحمن بن عوف قال له يا امير المؤمنين والله ما اراك الا ان قمأت نفسك. انت

طلعت هزقت نفسك ونزلت قالوا ايه يا ابن عوف ان نفسي حدثتني وقالت انت الامير. اه. طيب - 00:47:01

راح مدي نفسه الحقنة ابو بكر ايها القوم اناي قد وليت عليكم ولست بخيركم. هو خيرهم لأ الحقنة فك اطلع شك نفسك في الحوض

يبقى العلاج هنا هو ان انت ممكن تنقد نفسك على المأ. تنتقد نفسك - 00:47:21

القيام بافعال فيها ممكن تقليل من شأنك بين الناس. يعني مسلا اللبس المتواضع من الثياب لابس انا البتاع كده من كم يوم اللي هو

اللي عليه اللوجو بتاع بريدجس ده وانا مسافر. فلقيت ان هي ابتدت تدوب البتاعة دي - 00:47:46

ابتدى ايه من كتر بقى الغسيل والمكواة وبتاع فابتدى ايه يبقى فيه دوبان نفسي هقلع بقى تاني عشان اغير هلبس قميص بالكورة

دايبة كده ما ده انت بتكتبته للناس اه - 00:48:02

هو مش في ناس بتلبس قميص دايب اصلا مش لاقية يلا البس كده رحت نازل او اقلبها واخيطها. او امشي عامل كده زي وبتاع

ركوب المتواضع من الدواب كان الرسول عليه الصلاة والسلام يركب الحمار. الحمار ده عشان تبقوا عارفين يعني دي ركوب تعبانة جدا

- 00:48:16

يعني ازاي بالزبط كده التوكتوك يعني توكتوك لكن في مرسيدس وفي بي ام وفي آآ مسلا تويوتا وبعد كده في مسلا هيونداي وفي

توكتوك بيركب التوكتوك كان ممكن يركب المرسيدس والبيان برضه كان وارد انه يركب كان يركب الخيل ويركب البغال ويركب

الجمال والحمار - 00:48:44

ليه ؟ تركب المتواضع من الدواب كل واحد فينا بقى فاهم كويس قوي هو وضعه مسلا ايه المادي وكده وايه اللي ممكن يعمله ركوب

الاغنياء المواصلات العامة اركب درجة تانية لغاية اسكندرية - 00:49:10

جرب كده لو انت ما بتركبش مواصلات عامة ويعني اخرك لو انت ما معكش عربية بتركب تاكسي مسلا لأ جارك يركب بقى مسلا

ميكروباس يركب توكتوك بتكلم جد سيدنا ابو ذر مرة عاير - 00:49:27

سيدنا بلال وقال له يا ابن السوداء طلعت منه فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم انك امرؤ في قلبك من كبر الجاهلية شيء لسة

فيه من كبر الجاهلية حاجة في قلبك - 00:49:45

ابو ذر الغفاري حط خده في التراب وقال والله لا ارفع حتى يطاء ابن السوداء بنعله الخد الاخر مش هيحصل حلف معاي شي لازم

وعملها سيدنا بلال عشان يشيل خده - 00:50:05

مش هيشيل من التراب. ايه ده هو كده فانت ممكن تقوم ببعض الاشياء التي تقلل من شأنك بين الناس لما العقب يدخلك او يحصل

شهرة في حاجات معينة عشان بس ايه الصنم ما يزدش اوي - 00:50:32

طلب النصيحة والنقد المؤمن مرآة اخيه تشوف حد وتعاهده وتؤمنوا ان يقول لك الحقيقة وينتقدك باستمرار ويقول لك هو شايف

عيوبك ازاي. تطلب النقد والنصيحة من الناس ويا سلام لو اقول لك بقى ايه زي الايفاليوشن فورمز كده. يا جماعة كل واحد يكتب لي

في ورقة هو شايف عيوبي ايه ويحطها في صندوق برة. كده - 00:50:53

تمام لان لما اطلب من حد ايه ممكن تقول لي كده رأيك في يعني قل لي كده اديني نصيحة حضرتك والله يعني آآ جزاك الله خير انت
آآ من اكثر الناس اللي شفتها في حياتي. طيب الامر الى عكسه بالزبط - [00:51:24](#)

فتبقى انت طالب نصيحة عشان خاطر العقب ينزل العقب يزيد الراجل عمال يمدح فيك ان عادة الناس بتطلب المدح فانت في الحالة
دية تطلب ان حد بمنتهى الامانة يقول لك عيوبك - [00:51:43](#)

ويكون حد قريب منك عشان فعلا يعمل كده. المؤمن مرآة اخيه. وقلنا بتشوف ايه في في المراية عيوبك ما حدش يقول لي بشوف
نفسي. ما تشوفش نفسك في المراية بتشوف عيوبك - [00:51:58](#)

لو انت عايز تشوف نفسك شل صورة. طلع شوفها كل شوية وحطها لكن انت في المراية بتشوف عيوبك وتبدأ تصلح العيوب دي لغاية
ما العيوب اللي ينفع تتصلح بتتصلح بتقوم ماشي. لما يفضل العيوب اللي ما ينفعش - [00:52:12](#)

تتصلح فالمؤمن مرآة اخيه يبقى المؤمن يوري لآخوه عيوبه اللي ينفع تتصلح تمام فهمتوني ولا لأ مؤمن واحد بيقول لي رأيك في ايه
؟ فبقول له عيوبه اللي يقدر يصلحها - [00:52:26](#)

ما اقولوش انت اعرج هيصالحها ازاى يعني؟ ازاى ؟ لكن باقول له انت فيك شيء من العشب؟ انت بتبقى مغرور احيانا. انت بتتكلم
كتير عن نفسك. هو ده الصح بقى - [00:52:48](#)

تمام سيدنا عمر بن عبدالعزيز طلب من مولاه مزاح مولاه يعني ايه العبد السابق كان عبده واعتقوا فاصبح اسمه مولى بقى بيشغل
معي دلوقتي او بيشغل عنده ماشي لكن ده كان عبد سابق قال له ايه بقى - [00:53:03](#)

ان الولاة جعلوا العيون على العوام الناس يقولوا لهم ايه اللي بيحصل وانا اجعلك عيني على نفسي وانا بخليك جاسوس علي انا بقى
فان سمعت مني كلمة تربا بي عنها او فعلا لا تحبه فعظني عنده وانهي - [00:53:29](#)

فور فعظني عنده. اول معمل او اقول كلمة غلط فورا تقول لي توجهني اشتغل عنده وكان عبد قبل كده وقال له انت اللي هستأمنك
طب اتمدحت بحاجة تصدق بها بقى عشان مش كل الناس هتتمدح بها - [00:53:53](#)

بعدين تفتكر انها يعني عندك اه شنطة كده حلوة. بدلة كده حلوة. كل ما تلبسها يا سيدي على الشياكة ايه ده! ايه ده! وبتاع!
بيتدي يدخلك العقب بقى. لأ روح - [00:54:21](#)

طلع بقى البدلة دي ايه للناس الايه الغلابة خلي بالك لن تنالوا البر حتى تنفقوا مما تحبون احنا بنفق امتى ؟ لما الحاجة تدوب صينية
البطاطس اول ما تحمض بنطلعها لله - [00:54:37](#)

ما حدش فكر يعمل صينية بطاطس ويطلعها للحن صح لازم تقول الاكل خلاص بيبوز. ريحته ابتدت تتغير. تصدقوا بها بقى يا سلام
وتجعلون لله ما تكرهون ركز في الكلام امال التدبر يعني ايه - [00:54:59](#)

جهاز اجوبة تدافع بها بقى ايه او تدفع بها المدح. اول ما حد يبتدي يمدحك جهاز بقى راجل دخل كده قال له هون عليك فاني لست
بملك انا ابن امرأة من قريش كانت تأكل القديد كانت بتاكل اللحمة الناشفة - [00:55:22](#)

سانية واحدة. عليه الصلاة والسلام. من ارقى العائلات في الجزيرة العربية من ارقى القبائل قريش. وهو من اعلى البيوتات بني هاشم
لكن لما فتح مكة وان راجل داخل بيتعرش خاف على نفسه. اصل انا بخاف على نفسه. هون عليك يا رجل. انا لست بمالك. انا ابن
امرأة من قريش كانت تأكل القديد - [00:55:43](#)

ايه ده جهاز انت بقى الكلام ده عشان لما حد يمدحك تقوم ايه صاود الكلام دوت انت والله الناس صدقني هي ما بتشوفش عيوب
الانسان. الناس لو تعرف عيوبي ما كتش قالت كده علي. هم. صديت المدح على طول - [00:56:09](#)

ماشي يا سيدي يا سيدي ايه البي ام دي ؟ يا عم احنا اصلا احنا من عيلة اقل من المتوسطة لعلمك عشان تبقى عارف آآ انا فاكر
كويس جدا لما كنا مش عارف ما عندناش عربية وابويا كان بياخدنا بالمش عارف ايه المواصلات قل بقى الكلام ده - [00:56:25](#)

قولوا قل. انت هنا بقى بتعمل ايه بتجهز اجوبة جاهزة عندك صد بها سئل عمر بن عبد العزيز يا امير المؤمنين كيف اصبحت قال
اصبحت بطينا ملوثا في الخطايا اتمنى على الله الاماني - [00:56:42](#)

اللهم اجعلني خيرا مما يظنون واغفر لي ما لا يعلمون. دي مهمة قوي بقى كل ما حد يمدحك اللهم اجعلني خيرا مما تظنون واغفر لي ما لا تعلمون البديل لسرور النفس ونشوة المدح - [00:57:06](#)

ما انت اصل انت خلي بالك انت جواك لازم ترضي نفسك انك ترضي نفسك ويبقى عندك نشوة وسرور بشيء اخر وهو الانس بالله وذكر الله والمناجاة ما هو السرور ده يا اما يخش من خلال مدح - [00:57:27](#)

زي الخمرة بالزبط تسكر يا اما السرور يدخل بالانس بالله الانسان يانس بالله قلبه عامر بحب الله ذكر باستمرار خلي بالك انت عبارة عن جسد وروح الجسد طول النهار ينطفح فيه وينشرف فيه وبنوزنه طول النهار نطلع نتوزن وننزل مع الميزان. ونسبب في المראה ونعمل مش عارف ايه ونزوق ونروق - [00:57:48](#)

طب والروح فين غزاها فين دواها قلنا هو ذكر الله بانواعه بقى. اوله القرآن الصلاة والقراءة والاذكار والمناجاة والدعاء بده الانسان يصبح يعني ايه مأنوس؟ يعني مش زهقان الواحد بيزهق من راحته - [00:58:17](#)

خلاص لو الانسان بيعمل واجباته دي تجاه ربنا ما يزهقش ابدا ويبتدي الناس يقول لك ايه ابتدى ياخذ جنب. ابتدى يكتتب. ابتدى يبقى اهل. ابتدى يبقى مجنون. يقعد لوحده احنا خايفين على عقله يطير. ابدا ابدا - [00:58:47](#)

هيشوفوك كده بس انت مش كده ابو قشطة ما هو في ناس عندهم مشاكل عقلية فكده. بس انت لما تلاقي نفسك ابتديت تبقى تحب تقعد مع ربنا مع ربنا مع كتاب ربنا انما - [00:59:04](#)

الانسان المجنون ده مش قاعد هنا كتاب ربنا. خل بالك الانسان اللي عنده مرض نفسي ما بيقراش كلام ربنا. خل بالك. انت منشغل بالذكر وبالفكار وبالقراءة وبقراءة القرآن وبالتدبر ده منتهى العقل - [00:59:17](#)

يا منتهى العقل. ده المساكين التانيين اللي قاعدين بيتفرجوا على الكورة الدوري الحمد يا رب ما يرجع. ده ماتشين كل يوم بيتزاعوا كل مرة ساعتين يعني اربع ساعات في اليوم اعرف ناس والله بتابع كل الماتشات اللي بتتزع. وببيروحو كمان الاستاد وببيروحو مش عارف فين يا راجل الله لا يرجع - [00:59:32](#)

الكورة اصلا بقى انت عشان بتقعد ساعة على المصحف كل يوم هيتقال عليك مجنون واللي يقعد اربع ساعات على الماتش ده العاقل يا مرحبا بالجنون اهم حاجة بقى ده الدرس بتاعنا المرة الجاية. التعرف على الله القيوم - [00:59:53](#)

على الله المنعم. على الله الودود على الله الرحيم. على الله الكريم. لازم نتعرف على اسماء الله دي مهم جدا جدا بالنسبة لنا الواجب الاسبوع ده هنعمل اكل هنعمل سندوتشات كده جينة في التوستة السايحة - [01:00:14](#)

وخدها كده في طبق والبت ايه اللي بتشتغل عندنا قاعدة بتتفرج عليها وانا حابب اعملها ومعطلة الطبق ده لك ها اه اتعشى انا عملت لك ده ده مهم جدا انتم اللي بتعملوا كده - [01:00:36](#)

انت تعمل كده البت هتحبك مش ناقصين اه والله للاسف يعني ها انت تعمل كده ممكن تنزله بقى البواب ها الراجل هيتكلم على الراجل البنت كانت عاملة مع البنت الله يخليكم - [01:00:55](#)

خلاص عندنا تجربة في الموضوع ده اصلا ماشي فصنع الطعام ده ممكن للخدم للسائق للمؤكلة الناس ديه. ماشي؟ برضو المؤكلة الجنسيين ما ينفعش يختلطوا ببعض في دي ماشي؟ لكن انت مسلا مسلا عندك مسلا سواق مسلا بتاع الشركة السواق مسلا بتاع البيت بتاع كشري كشري؟ اه. احنا عايزين ناكل - [01:01:10](#)

طب حضرتك اتفضل وانا هستناك هنا. لا لا لا تعال نخش. نخش ونقعد مع بعض وناكل مع بعض ايه المشكلة اما لو باقول لك بقى تغمس في طبق واحد زي الناس بقى في الفلاحين يعني - [01:01:35](#)

ونقعد ناكل مع بعض عدس تراييزة ايه المشكلة انتم نفس الكلام. البنت اللي بتشتغل في البيت ايه رأيك في فعل حلو؟ دوقيه كده نقعد ناكل مع بعض. اقعدي اقعدي اقعدي اقعدي كلي. بتجري ايه - [01:01:47](#)

يجرى ايه الشيطان هيشخ يقول لك هتتمرع شيطان الذهاب مرة واحدة مرة واحدة الاسبوع ده اللي طالبه منكم والله من خمسة وعشرين سنة اتطلب مني اسبوع كامل من غير عربيتي وباركب المواصلات. ياما كانت ما كانش فيه ميكروباصات. كانت الاتوبيس

للميتركبش - 01:01:59

والله ياما مش عارف الاتوبيسات حصل لها ايه الاتوبيسات ايامها كانت ما تتركبش اسبوع انا بقول لكم مرة واحدة الاسبوع ده

هنسيب العربية مش هنركب تاكسي او هنسيب التاكسي وهنركب وسيلة المواصلات - 01:02:26

من بيتنا طبتنا ما فيش مواصلات قدامه ما انا عارف ما هي الست اللي بتيجي من المرج بتيجي ازاى وهي مروحة الساعة ثمانية

بالليل بتمشي لغاية المكان اللي بتركب منه الميكروباص - 01:02:46

حاولوا كده شوفوا المواصلات العامة عايزة يا عم ده طبعا الاخوات ما تبقوش لوحدكم انا بتكلم جد انا مش عايز حد بعدين حصل له
تحرش ولا حاجة اه يعني فانا بنخلي بالناس شوية لكن المقصود لو لو مع بعض كده نعمل حاجات زي كده يبقى كويس اوي. ماشي -

01:03:02

والله مترو الانفاق زحمة اوي ها ياه طيب يعني برضو احنا انا يهمني ما يبقاش بس في زحمة شديدة عشان الاخوات ما حدش

فيهم يتأذي. لكن المقصود نحاول نعيش عيشة الناس - 01:03:23

اللي هم ممكن يكون المستوى الاجتماعي بتاعهم اقل مننا سنة حس بالناس ماشي اه ده النهاردة المرة الجاية ان شاء الله احنا هناخد

آآ هنتكلم عن اسم الله الودود والمنعم وآآ - 01:03:51

قيوم قيوم مهم جدا والكريم المهم التعرف على الله يخلي الانسان يشعر بحقيقة نفسه. فده المرة الجاية ان شاء الله بازن الله.

ودلوقتي نفتح مجال للسئلة - 01:04:13