

## د.شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس | الحلقة 12

### تحرير مفهوم الشقاء وعلاجه من خلال الكتاب والسنة

شريف طه يونس

اه اه اه قد ارسل ربى للخلق نورا يهدي روحنا تسرى تحبى امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - 00:00:00

في صدري تغفر ذنبنا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به اغفره ونعود بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا انه من يهدى الله تعالى فلا مصل له ومن يضل فلا هادي له. وشهاده ان لا الله الا الله وحده لا شريك - 00:01:00

له وشهاده ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحياها. سببها اية او سورة - 00:01:30

او منهجية ما راعيناه. واحنا كنا اه يعني بدأنا في الموسم اه الخامس. نسأل الله سبحانه بحمده ان يتم لنا نورنا وان يغفر لنا تقصيرنا. وكنا آآ افتحنا بكلام عن موضوع مهم جدا. وهو موضوع الشقاء او - 00:01:50

الشقاء. وموضوع الشقاء او مشكلة الشقاء يمكن احنا اتكلمنا باختصار في المرة اللي فاتت ان احنا ممكن اه نعتبره هو التعب المعانة اه المشقة اللي بيجدتها البعض. وقلنا ان لا يخلو احد منا في هذه الحياة من هذا التعب - 00:02:10

وتلك المشقة اصلا هي الحياة كده يعني الشعر يقول تعب كلها الحياة فعجبنا من راغب في ازدياده. طبعت على كدر وانت تريدها صفووا من الاقذاء والاكيار ومكلفووا اليام ضد طباعها متطلب في الماء جذوة ناره - 00:02:30

فالدنيا بطبيعتها فيها تعب وفيها شقاء وقلنا ان الشقاء منه شقاء عارض وشقاء دائم. الشقاء العارض ده ما فيش حد مننا يخلو منه معاناة والام وتعب وكده لكن هناك شقاء دائم يعني حالة بتدوم مع الانسان شوية. زي مسلا الناس بتوع او - 00:02:50

الناس بتوع الامراض النفسية ما بيعتبروش ان الشخص مصاب بالاكتئاب لمجرد ان هو زعلان النهاردة ولا زعلان ليه مسلا ويومين ثلاثة اسبوع بقى يعني بتبقى مدد معينة مسلا اسبوعين و بتتكرر مش عارف في داخل ست شهور او في تلات شهور يعني لهم يعني اقصد مش مجرد حالة عارضة - 00:03:10

الحالة العضدة دي لا يخلو منها انسان اصلا الكلام كله بيبقى على الحالة الایه؟ الدائمة. ودي نصيحة برضه انا يعني احب اوجهها دايما لكتير من الناس الافضل يعني يعني ما نقفش كتير مع الحاجات العارضة اللي بتتمر علينا. ما نقفش كتير مع شوية الحزن والاكتئاب اللي جوة النهاردة. ما نقفش كتير مع شوية الخوف اللي جوه النهاردة - 00:03:30

ما نقفش كتير مع شوية الوسواس اللي مسيطرین على راسنا. ما نقفش كتير حتى مع شوية الصداع اللي يعني ما عندهمش سبب زاهر. ما نعرفش كتير يعني سواء كان يعني مشاكل نفسية او مشاكل حتى بدنية. يعني بلاش نقف كتير مع الحاجات العارضة. ما نبدأش نهتم بالحاجة ونركز معها الا لما تكون بتطول - 00:03:50

اما تكون بتدوم آلان قلت قبل كده مرة متكررة من اكبر المشكلات اعتقادنا انها يعني مشكلات. احنا في اوقات اللي بنخللي المشكلات دي مشكلات احنا في اوقات اللي بنایه اللي بنقعد نركز معها او نعمل عليها وعشان كده بنطولها. ولذلك قلنا مرارا وتكرارا في قاعدتين كبار قوي - 00:04:10

التعامل مع المشكلات القاعدة الاولى هي قاعدة الانشغال. وقبلها والقاعدة الثانية قاعدة الالهام يعني الانشغال بجليل الاعمال والالهام. عدم الالهارات والالهام يعني ما نففتش مع الحياة كثير. والانسان قادر على ان يوشوس نفسه بهذه الطريقة - 00:04:30 الشاهد مسألة الشقاء والتعب دي زي ما قلنا ممكن انسان يلاقي نفسه كثير ويتعب وكثير آآ يعني انا نمشي بقى على حته ان انا النهاردة تعبت شوية ويمكن قلنا في في يعني شقاء بدني تعبت بدني في تعبت نفسي - 00:04:50

في تعبت قلبي. انا بتكلم على حالة ان الواحد فعلا يبقى تعban. تعban نفسيا متضايق حاسس ان هو آآ او هو محمل خلاص. آآ الحالة دي نفسها المعاناة حاسس ان هو - 00:05:10

اخبارك ايه؟ مش مبسوط مش مستريح. حاسس ان هو يعني هو مش مستريح اصلا. طيب الحالة دي بقى احنا او الامر ده لما بيجي يسيطر على الانسان في وقت او يعيش الحالة دي. آآ يخرج منها ازاي؟ يعني ايه اسبابها اصلا - 00:05:30

اه النقطة دي اللي هي المسألة مسألة الشقاء دي. يعني انت مسلا لو جبت تسأل واحد يقول لك شقيان تعban اه يعني ايه هو برضو مفهوم الشقاء اصلا؟ آآ انا شايف ان احنا ابتداء عايزين نحرر مفهوم الشقاء. ايه هو الشقاء اصلا - 00:05:50

يعني احنا بنشوف في الدنيا ان الناس بتعتبر ان الشخص اللي في الشقاء آآ لو قلت مسلا ان فلانة دي يا عيني يا عيني دش بشقاء يعني احنا عن كلمة ان نقول على عيل شقية او بنت شقية احنا نقصد بها وان كانت يعني ما يفضلش الكلمة دي تكون على السنننا - 00:06:10

بس آآ يعني بنقصد بها ان هو حركته كتيرة ونقصد بها ان هو آآ يعني دمه خفيف وكده علاء فقري مسلا كده حاجات من القبيل ده. آآ يعني المهم يعني وده اطلاق يفضل يعني حتى السنننا برضه مش - 00:06:30

الكلمات دي لانها الكلمة مش حلوة. آآ الكلمة ما نقولش في واحد في شقاء نقول يا عيني دي في شقاء. يا عيني دي بتعاني جدا. ان قلنا الشقاء - 00:06:50

وكله بيتمحور حوالين التعب او حوالين المعاناة. طيب يعني ايه الحالة فعلا اللي احنا ممكن نوصفها بانها في شقاء؟ يعني لو شفنا مثلا حد من الناس اللي مهتمين باخترتهم جدا. اللي ايه مسلا عمال تعban في انه يتعلم وتعban في ان هو يعلم ويروح ويجي - 00:07:00

يقول لا يكاد ينام ويأكل مش عارف كده خطافي يعني احنا لما بنشوفه بنقول عليه افتح شقاء بيبقى صعبان علينا لما مثلا آآ يعني يمكن يحضرني آآ واحد من الصالحين انا ما اذكر انه كان رباع ابن خثيم. وكانت تقول له يابني لم تتعب - 00:07:20

منافسة اه قل يا امه راحتها اريد. بيحصل لما مثلا واحد يشوف زوجته يجدها يعني ما شاء الله هي في تتعلم وتقوم تصلي وتتعبد وكمان صايمه شايفها تاعبة نفسها جامد. يعني تعban يقول دي تعban تعban وشقيانة. آآ - 00:07:40

بين شو وواحدة بتشوف مسلا زوجها ما شاء الله وعمال تعban ورایح وجاي ويعمل ويودي ويذاكر لأن تعban شقيان جامد انت ليه بنعتبر ده شقاء واحدة مثلا حصلت لها مصائب مثلا دخلت في مصيبة وراء مصيبة مثلا حصل لها مشاكل كتيرة - 00:08:00

فينقول يا عيني اصلا دي دي عايشة في شقاء عايشة في تحد آآ مش عارف ايه آآ دي عايشة مسلا مع اهلها في شقاء وتابعينها آآ ابوها يقول لها مش عارفة البسي كزا وامها تقول لها مش عارف ما تطلعيش في البلكونة مش عارف بنتي عاملة ايه. وآآ محربين عليها عيشتها ما بتعرفش - 00:08:20

تنترج على حاجات براحتها ولا تعرف تدخل الانترنت زي ما هي عايزه ولا تقدر على اليوتيوب مش عارف ايه. يعني احنا ممكن بنصف الكلام ده بانه شقاء اه بعضا بيعتبر ان الشقاء هو اه المعاناة البدنية او الجسدية اللي ممكن بيواجهها الانسان - 00:08:40

بعضا بيعتبر ان الشقاء هو المعاناة الاقتصادية اللي ممكن بيواجهها الانسان. زروفهم صعبة تعانين شبابلين جامد جدا هنا بيعتبر ان الشقاء هو المعاناة الاجتماعية للبعض بيسعى. مسلا واحدة جوزها تاعبها واحد مراته تعبا وواحدة ابوها - 00:09:00

واحدة بنتها تعباها يعني بيعتبر هو ده الشقاء. او بنصف الشخص ده في انه حالف هو في حالة شقاء او فالامر مربوط عندنا بالمعاناة زي ما قلت البدنية او معنا الاقتصادية او المعاناة الاجتماعية او المعاناة النفسية يعني بعضنا برضو بيعتبر - 00:09:20

انه الشقاء ده هي هذه المعاناة النفسية. في اوقات يعني هو بيعاني نفسيا تعban. آآ فيشعر بهذا الشقاء من المعاناة النفسية اللي هو عايش فيها. اه ونادرًا ما ييجي في دماغنا ان الشقاء ده هو مرتبط يعني - 00:09:50

كثير بالاشكالات الایمانية. يعني لو افترضنا ان واحد لو قلنا واحد سعيد بدنيا. فبدأوا في في سعادة وتمام وزي الفل. طيب لو قلنا هو سعيد آآ اقتصاديا فدخله كوييس ومؤمن وزي الفل. لو قلنا ان هو - 00:10:10

اجتماعيا فمعنى كده ان حياته كويسة واحدة متجمدة حياتها كويسة مع زوجها حياتها كويسة مع اولادها مع حماتها مع سلفتها. لو قلنا ان هو سعيد نفسيا فون وصوت ومنشرح ومقبل على الحياة وفرحان والدنيا زي الفل. طيب الكون ده بقى يكون سعيد او يكون سوي سوي اه - 00:10:30

ایمانيا يعني ما بنعتبرش ان دي عالمة شقاء او مش شقاء او تعب او مش تعب. يعني ممكن زي ما قلنا نشوف ان واحد عايش حياته بالطول عرضه تمام ودنيته حلوة وما عندوش مشاكل اقتصادية ولا عندوش مشاكل وصحته حلوة تمام ده مش شبشب ولا حاجة. اللي اقصده ان احنا محتاجين نحرر مفهوم الشقاء اصلا - 00:10:50

ايه هو الشقاء؟ مين اللي احنا ممكن نعاني نقول عليه شقى؟ ايه هو الشقاء اصلا يعني؟ اه وهل هل الشقاء ده مرتبط بایه بالضبط؟ هل مرتبط بالدين بالدنيا بالآخرة؟ مرتبط بایه - 00:11:10

الحقيقة ده ياخذنا ان احنا ننتبع كده يعني بعض النصوص اللي جت في القرآن والسنة وفيها كلمة الشقاء. عشان نحرر المفهوم ده ابتداء يعني. فمثلا لو احنا اه نشوف اه - 00:11:30

بعض الایات كده آآ زي قول ولاجل ما انزلنا عليك القرآن لتشقى. اذا اللي مش مرتبط بالقرآن شقى. يعني احنا عايزين كده ايه نحط تعريف للانسان اللي في شقاء. ماشي؟ المهمل للقرآن - 00:11:50

غير المعني بها. وتحديدا المقصر في اتباعه. او العناية المعنية ان في اخر السورة اه اذا مين اللي يشقى اللي مشتبه الهدى. بيقى اللي هو المهمل للقرآن او غير المعني بالقرآن وخصوصا وخصوصا اه - 00:12:20

اه المهمل لمعانيه يشقى. او شقى. طيب. رقم اتبين المهمل للدعاء. لان لو لاحزنا كده ان القرآن هو كلام ربنا ليه كأني اسمع الله. طب انا حبيت اكلم الله في الدعاء. دعاء وتواصلي انا مع الله. وقلنا يعني - 00:12:50

ابرز سور الصلاة. ابرز سور الصلاة. هذه الحالة نفسها حالة الصلاة. اه مم الاسباب في الدعاء عندنا ولم اكن بدعائك ربى شقىا بتاعة سيدنا زكريا في سورة مريم آآ هذا الدعاء - 00:13:20

اولم اكن بدعائك ربى شقىا؟ اذا اللي هو المهمل للدعاء بيشقى. سيدنا ابراهيم يقول عسى ان لا اكون بداعء ربى شقىا اذا المهمل الدعاء شقى. ماشي. طيب ايه علاقته بالصلاه فنادته الملائكة وهو قائم يصلي في المحراب ان الله يبشره. دايما كنا نقول يعني آآ الفتوات - 00:13:40

آآ تأتي او تننزل انسان في محارم الصلوات. محارم الصلوات خلاص الملائكة هو قائم يصلي في المحراب في حالة الاتصال دي. طيب ماشي. بيقى المهمل القرآن وخدوا بالكم واحنا واحنا بنحرر المفهوم. احنا برضوا اه - 00:14:10

مش بس بنحرر المفهوم احنا كمان بنحدد الاسباب بيقى المهمل القرآن شقى وان كان في عرف الناس اسعد الناس. المهمل للدعاء يشقى. وان كان في عرف الناس هو اسعد الناس - 00:14:30

طيب مين كمان؟ في سورة الاعلى يقول ربى سبحانه وبحمده ويتجنبها الاشقى ربنا يقول فذكر ان ساعة الذكرى سيذكر من يخشى ويتجنبها الاشقى. الذي اصلى النار الكبرى ثم يموت فيها ولا يحيى. طيب ويتجنبها الاشقاء فذكر النعمات الذكرى سيذكر من يخشى ويتجنبها الاشقى. بيقى مين - 00:14:50

المهمل للذكرى يشقى ده الاشقى ان هو اللي بيتجنب الذكر اللي بيتحاشى الذكر اللي هو مسلا المفروض يذكر بالایات فده ممكن يقول للاول اللي هو المؤمن للقرآن لان القرآن هو نفس التذكرة. وذكر النعمات الذكرى سيذكر من يخشى. الراجل زي الفل - 00:15:20

وتجنبها الاشقاء الذي يصلى النار الكبيرة ثم لا يموت فيها ولا يحيى قد افلح من تزكي وذكر اسم ربه فصلى الحياة الدنيا والآخرة خير وابو خير هذا يفسرون ويصفون يا موسى. المهم الشاهد ان الاشقاء ده بيتعمل ايه؟ بيتجنب الذكر. يعني ايه بيتجنب الذكر؟ يعني بيهرب منها بيفر منها مش عايز آآ - [00:15:50](#)

مش عايز يسمع قرآن مش عايز يسمع دروس مش عايز يسمع حاجة تفكره بالصلوة بيتجنبها. طيب وده هنا خدوا بالكم ان في يستوقفنا جدا انه اتوسط انه الاشقاء هو بيهرب من الذكر ويتجنبها. طيب. مم. عندنا مين تاني؟ عندنا في واحد تاني برضو - [00:16:10](#)

اتوصف بنفسه الوصف اللي هو الاشقاء آآ في سورة الليل. انا اقول فانذرتم نارا تلظى لا الاشقاء الذي كذب وتولى. وسيتجنبها اللائق الذي يؤتى ما له ويترى. ولا احد عنده من عبادة تجزى الا بتغافل - [00:16:30](#)

كذب اللي بيكتب بالحق لما يأتيه كذب وتولى تكذيب وتولى طيب التولى ده كده شبه برضه تتجنب تجنب او الاعراض. خلاص؟ ماشي كذب وتولى يبقى تجنب بالذكر وبرضو ده اتوصف بانه الاشقاء. طيب فيه يعني واحد تاني برضو اتوصف بهذا الوصف - [00:16:50](#)

في صورة الشمس الایة رقم اتناشر. آآ ربنا قال كذب التمود بطغواها. اذ انبعث اشقاها فقالوا لهم رسول الله ناقة الله وسقيا فكذبوا فاعقورواها فدمدم عليهم ربهم بذنبهم فسوها ولا يخافوا عقباها. مين بقى هنا اشقاها اشقاها - [00:17:20](#)

مين ده بقى اللي هو ساجر الجريء على محارم الله. بيعصي خلاص ما يتبعش ما بينصاعش. اذا انبعث اشقاء فقال لهم رسول الله ناقة الله وسقيا فكذبوا فعقورواها. فدمدا عليهم ربهم بذنبهم فسو. فده برضو مكذب يعني دخيل برضو فكذب ويتولى. وده بيتجنب الذكر. تمام؟ فلذلك هو زيه زى - [00:17:40](#)

في سورة الاعلى وفي سورة الليل ماشي؟ طيب. آآ ايه تاني من اسباب الشقاء ممكن؟ عندنا كم في سورة طه برضه في في اية ممكن لعلها برضه تشير فقلنا يا ادم ان هذا عدو لك ولزوجك فلا يخرجنكم من الجنة فتشقى - [00:18:10](#)

ليخرجنكم من الجنة فتشقى. برضه يبقى هنا مش من الخروج من الجنة شقاء. فلا يخرجنكم من الجنة فتشقى اذا الجنة هي الدار اللي ما فيهاش شقاء خلاص. الخروج من الجنة شقاء - [00:18:30](#)

الخروج من جنة الله ويجي بعد كده بقى الخروج من جنة الطاعة شقاء. طيب. ده ده كده بعض الایات فطبعا ايات تانية زى فاما الذين شقوا في النار لهم فيها زفير وشهيق. آآ قالوا ربنا غلبنا علينا شقاوتنا. يعني مش مش مذكور لهم - [00:18:50](#) صفات بشكل واضح يعني. اه برضو ببرا بوالدتي ولم يجعلني جبارا شقيا. خلاص برضو آآ ما فيش صفة معينة له يعني او حاجة في الغالب بتوجه في الاتجاهات. طيب تعالوا نروح كده لبعض الاحاديث آآ - [00:19:10](#)

اه الحقيقة فيها اشارات مهمة قوي برضو لمسألة الشقاء. في عندنا حديث في آآ في مسند الامام احمد وآآ صححه الشيخ احمد شاكر حديث ابي هريرة قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لا يدخل النار الا الشقي - [00:19:30](#)

قيل ومن الشقي؟ ايوه ها في تعريف نبوي للشقيقة، وقيل ومن الشقي؟ قال الذي لا يعمل بطاعة الله ولا يترك لله معصية. لا يعمل بطاعة ولا يترك لله معصية. يبقى ما ما بيطيعش بيعصي - [00:19:50](#)

لا يعمل بطاعة ولا يترك معصية ما بيسبيش معصية. تمام؟ يبقى كده الشقاء حتى الان مهم للقرآن ومن الدعاء متتجنب للذكر يكتب ويتولى فاجر جريء آآ لا يعمل بطاعة ولا يترك معصية. آآ احنا كده امام مواصفات اغلبها اغلبها يا ايماني - [00:20:10](#)

طيب آآ في حديث تاني هو في صحيح الترمذى عند ابي داود آآ ايضا عند احمد آآ وده لفضيلة الترمذى اه الحديث صححه الشيخ الالباني اه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم قد اذهب الله عنكم ادبية الجاهلية. ماشي - [00:20:40](#)

آآ وفخرها بالباء قد اذهب الله عنكم عببية الجاهلية عذرا عببية الجاهلية وفخرها بالباء. طيب مؤمن ننتقي وفاجر شقي والناس بنو ادم وادم تراب. هيوضح الكلام ده الحديث اللي بعده ان الرسول صلى الله عليه وسلم خطب الناس يوم فتح مكة - [00:21:00](#) يعني الكلام ده النبي قاله يوم فتح مكة وقال يا ايها الناس ان الله قد اذهب عنكم عببية الجاهلية وتعاظمها ببابها. فالناس رجالان.

اية. ها التصنيف بقى بر تقي كريم على الله. بر تقي كريم على الله. البر والتقوى - 00:21:20

وده منظومة البر والتقوى. البر وكأنه فعل الطاعات والتقوى لأنها اتقاء المنكرات. طاعات وتركيب منكرات بقى بر تقي كريم على الله. طيب وفاجر شقي. اية هين على الله. جاء جاء - 00:21:40

البار في مواجهته الكافر. ماشي؟ والتقي في مواجهة الشقي. بقى التقي في مواجهة الشقي فاجر شقي هين على الله. بقى ده الحال بقى بر تقي كريم على الله ادي واحد اهو - 00:22:00

والثاني فاجر شقي هين على الله. ده الثاني. بقى كده بيجي انشقي في مواجهة التقى الشقي في مواجهة التقى وده برضو وصفا جمبل وعزيم الحقيقة طيبا وطبعا جاي جاي مضمون - 00:22:20

الى مضموما الى الفجور. مضموما الى الفجور. طيب بقى بر تقي كريم على الله وفاجر شقي هي مع الله والناس بنو ادم وادم خلق من تراب الى نهاية الایه؟ الحديث. طيب عندنا حديث آد كده حتى الان اغلب النصوص - 00:22:40

رأيحة ان الخلاصة اللي قالها النبي صلى الله عليه وسلم ان الشقي في مواجهة التقى الشقي؟ من هو الشقيق اللي هو مش شقي. من الاشقياء الذين ليسوا باتقياء. يعني يعني انا في حالة شقاء - 00:23:00

يعني لما يعني لما يكون في حالة شقاء بقى انا دي مشكلة ايمانية اصلا. اه اسباب لقاء ايمانيا حتى اذا كان عندي مشاكل نفسية مشاكل اقتصادية مشاكله بدنيا لازم نفهم بقى ان - 00:23:20

كل دي اعراض ده يعني اللي لو مخرجتوش بحاجة من الموضوع ده يعني الا به لكتفانا نحن نستيقن ان كل دي اعراض. حضرتك تتيقني ان المشاكل البدنية اللي عندك دي اصلا ممكن تكون بسبب الحالة الایمانية بتاعة - 00:23:40

حضرتك يعني الامر ابعد مما نتخيل. ولذلك مثلا يعني انا ممكن اوصيكم تقرروا كتاب يعني ممكن كتاب احنا كنا بنقرأه دايما في الاولاني واحنا صغيرين. مم كتاب مشهور لابن القيم اسمه الداء والدواء. او الجواب - 00:24:00

سؤال عن الدواء الشافي. آآ الكتاب ده يمكن هو لطيف في مسألة ان هو بيتكلم عن اثار الذنوب والمعاصي اللي هو فكرة يعني تفسير حاجات كتيرة من الحاجات اللي بتحصل لنا. حاجات كتيرة من اللي بيحصل لنا. ان احنا اصلا - 00:24:20

كثير مننا مش واحد بالله ان اللي بيحصل لنا ده يعني انا مش يعني مش قادر يفهم ان المشكلة البدنية دي البدنية آآ لها ارتباط التعب البدني ده له ارتباط بالطاعة والمعصية. يعني وانا قعدت فترة اجمع كده بعض - 00:24:40

النصوص او الاحاديث المتعلقة مثلا حتى التعب الجسدي. يمكن انا شغال لي الموضوع من الناحية الطبية شوية. النشاط يعني مثلا النبي صلى الله عليه وسلم يقول اذا نام احدكم عقد الشيطان على قافية رأسه ثلاث عقد. فان هو قام فذكر الله انحلت عقدة - 00:25:00

ان قام فتووضا انحلت عقدة قام فصلى ركتعين انحلت عقدة. طيب والا قام خبيث النفس كسان سبحان الله! الناس اللي هي بتقوم من نومها مثلا اول ما يصحى يذكر الله. فهو التلات عقد ايه العقد؟ عليك ليل - 00:25:20

طويل فارقد. ما تقومش. انت نايم. انما لما الانسان يقوم اقول حاجة يقوم عازم على كده. اول حاجة قايم اوتوماتيك اول ما يقوم من النوم الحمد لله الذي احيانا بعد ان اماتنا واليه النشور. الحمد لله الذي رد الي روحه وعافاني في بدنها - 00:25:40

واذن لي بذكره. يقوم كده من نومه يعمل كده. ويبيجي ايه يمسح النوم عن وجهه كما كان يفعل صلى الله عليه وسلم. يقوم على السريع على السريع يتوضأ يقوم يصلي - 00:26:00

ركعتين سبحان الله! تعبان كسان ده كلام النبي صلى الله عليه وسلم. ده حاجة واضحة في البدن اهي. يعني حاجة في البدن الذكر مسلا وارتباطه بقوه البدن آآ في الحديث المشهور بتاع ستنا فاطمة لما طلبت من النبي صلى الله عليه وسلم خادم لحد يعنيها انها يانسة عندها شغل البيت كتير وتعبانة تعبانة في شغل البيت جامد - 00:26:10

جدا النبي صلى الله عليه وسلم قال اولا ادلکما على ما هو خير لكم من ذلك؟ تسبحان دبر كل اذا فراشکما او مضجعکما فسبحا الله ثلاثا وثلاثين واحمدا ثلاثا وثلاثين وكبر اربعا وثلاثين. وخير لك ما من خاتم - 00:26:33

العلماء بيقولوا اصلا ان هذا الذكر يعطي الانسان قوة في البدن. سبحان الله آآ مثلا الوتر الانسان ينام وما يوترش يقول فعلا جسديا او بدنيا مش آآ لما بيمسلسل نائم عن الصلاة. يعني حد يقول يا دكتور بقى يقول له هو انت راجل دكتور يا - 00:26:52 - ده عيب عليك بتتكلم في الدروشة دي برضه؟ لا مش دروشة لان بطبيعة الحال هذا الجسد هو يعني الحاجات اللي تغطي الحاجات اللي تغطي ايه الانسان اللي يقعد يقول لك دروشة ببساطة شديدة جدا. هو انا اصلا جسدي اللي شغال دلوقتي ده؟ انا قلت قبل كده ان تسعه وتسعين وتسعة من عشرة فيلم - 00:27:18

مية تسعه وتسعين تساوي من عشرة في المية. دي شواهد قيومية يعني يعني انا مش قائم على حاجة. يعني ايه الغريبة بقى ان انا لما اعمل حاجات معينة ربنا وصى بها ربنا - 00:27:38

يزود بالنسبة لي بقى اللي مش عارف الادرينالين وتبقى دنيتي حلوة وجسدي كوييس وزي الفل. وايه المشكلة يعني ان المعاصي وقصر يزيد ومش عارف وايه وابدا اشعر باللام والاواع والاسقام يعني ايه الغريبة يعني؟ هو انا اصلا بعمل حاجة في الجسد ده - 00:27:52

ما فهمش اي حاجة حتى اكفر الكفار على وجه الارض اللي ينكر حتى وجود ربنا ذاك الجاحد. ها؟ قتل انسان ما اكفره هو اصلا تسعه وتسعين يساوي من عشر مزائده الحيوية ربنا قائم عليها. هو اللي وافق ده بقى وعمال كده يعني بيتطاول - 00:28:12 - ويتجروا على ربها سبحانه وبحمده. هو في اللحظة دي هو اللي مشغل الكبد بتاعه هو اللي مشغل الكلي بتاعته وهو اللي مراعي قلبه ولا بيعمل اي حاجة. ولا حد يملك له حاجة ولا يقدر يعمل اي حاجة الجاحد الكفور ده قتل الانسان ما اكثره. ماشي؟ فبطبيعة الحال يعني ايه الغريبة؟ ايه الغريبة - 00:28:33

انا لما اعمل حاجات معينة الله سبحانه وبحمده يعطيني قوة في البدن يعني انا يعني كنت بقول هي سبحان الله مسألة الفيتنس الفيتنس يعني حد بقى حاجة مستقرة طبيا اللياقة - 00:28:53

ممك نجد واحد هو جسمه خفيف وتمام وزي الفل كده بس كسول وجسمه مكسر ومدغدغ ولا يكاد يعمل اي حاجة. ممك نجد واحد الثاني بقى جسمه تقيل ومش عارف وايه والكلام ده كله. بس نجد ان هو نشط - 00:29:08

مجد شاب شاب المفروض بقى وترابيص ومجانص وخرب الدنيا وتلقيه كسول جدا في الصلاة كسول جدا مش عارف انه في ايه؟ ما يقدرش يقف في الصف مسلا نص ساعة ولا ساعة الا ربع. نجد رجل كبير في السن شيخ شاب يعني حتى بعض الصالحين كان يقول كده يقول - 00:29:24

قوة المؤمن في قلبه يقول الا ترى الى الشیخ الهرم کیف یقف ویفعل ویطیع؟ واحد تانی یکون صغیر السن المفروض بصحته تمام زی الفل وتلقيه رجلي بتوجعني ضھري مش اصل بدی ابکی اه عادي. مش الموضوع مش مرتبط بکده خالص. هو هو في الدماغ. الاشكال في الدماغ - 00:29:44

خلاص البدن ده سبحان الله لما الانسان يبقى يريد شيء وهو ويحمله وهو ما بيقولوش لأن. يعني البدن بيحمله والبدن ده لو هو الانسان حط في دماغه ان انا لا اصل انا تعان اصل انا مش عارف كذا ايه ده اللي بدنك عليك حقا اصل احنا مقصرين في حقه احنا مش مقصرين في حقه - 00:30:06

بقي احنا مأنتخين على الآخر ومرحبيه على الآخر اللي اقصده ايه الغريب اصلا! ايه الغريبة ان يبقى حاجات معينة من الطاعات تؤثر في الایه؟ في قوة البدن في التعب بتاع جسمي - 00:30:26

يعني بعض الصالحين يقول اللهم اشفني من النوم بالقليل. يعني ان فعلا الانسان ينام قليل وتبقى صحته كويسة وفايق وتمام وزي الفل الطاعات نفسها بعض الصالحين كانوا هم آآ يعني راكبين على سفينة واقتربوا من من - 00:30:45

يعني من الشاطئ خلاص فمستنيين يحطوا زي مرسي كده الناس هتمشي عليه. فقفز قفزة كده ما يقفزهاش واحد بتاع آآ بتاع اوليمبياد ولا بتاع قفز قفزة كده يعني فاستغربوا لها مع كبر سن. فقال هذه جوارح حفظناها بطاعة الله في الصغر - 00:31:07 - الله علينا في الكبر. وطبعا المعنى ده معنى ضخم يعني لو الواحد مشي يتكلم فيه. فسبحان الله آآ يجد الانسان مسلا يصوم يبقى

جسمه فايق عمي صائم ويأكل ويتبسط وبتاع ويحس بقى ان المفروض هاكل هابقى لا جسمه يریحه يرخه. سبحان الله! آا مع

الطااعة كده - 00:31:27

يجد المرء خفة خفة سبحان الله! والمعاصي بتاخد الانسان ناحية ايه بيتتح ويكل هو هو ربنا خلقنا كده احنا ركبنا على ان احنا بقى كده اه سبحان الله! هيقول لك يا عم طب ما الكفار اهه عنده نشاط ومش الكافر ده بقى كده جرب كده جرب قل الكافر ده انت هتاخد فلوس وهتعمول وهتودي - 00:31:51

هيقدر وهياأنتخ ويبقى زي الفل هو اللي قومه الحاجة الحاجة قومته وخلته نشيط وبيعمل وبيؤدي بشر. دول بقى غير لحاجة تانية بقى للناس اللي هم عندهم فرط حركة اصلا مرضي بفرط الحركة سواء كان او - 00:32:17

اللي هو يعني كده عنده فرط حركة. خلاص؟ فالشاهد يعني اللي اقصده ان ارتباط الطاعة والمعاصية المسألة الایمانية اللي لها علاقة بالمسألة البدنية؟ اه. بالشقاء والتعب البدني. ايوه. لها علاقة. سبحان الله! وتيجي الانسان عمال يتعب - 00:32:37  
في الطاعات ورایح وجای ومش حاسس بحاجة لا يكاد يشعر بجسده. النبي يقوم الليل حتى ورم قدماه وتجد انسان تاني المعاصي تعمل ايه؟ بتوهن قوة البدن مش كده بقول يعني ممكن تبقو تراجعوا الكتاب ده هيفيدكم الحقيقة في الباب ده خالص او لان هو الامام القيم اتكلم كلام بادلته يعني بس انا انا بصنفها كده بقى. طيب - 00:32:57

روح بقى بتقول لي المسألة الایمانية هي اللي بتجيبي الشقاء. كده قلت لي الشقاء الایه؟ البدني. طب الشقاء الشقاء الاقتصادي ان انا بيقى عندي ظروفي ايوه طبعا طبعا ولو انهم اقاموا التوراة والانجيل وما انزل - 00:33:20  
من ربهم لاكلوا من يعني طبيعي ان العبد ليحرم الرزق بالذنب يصيبيه ودي بقى ما حدش بقى يقدر يتفلسف لي فيها بقى ولا الرجاله بتوع الدروشة يتكلموا فيها. الرزق ده بتاع ربنا من عند ربنا. واهو بنشوف واحد - 00:33:40

عمال ينتح في الصخر ما يرزقش. واحد تاني مش بينتح للدرجة تلاقيه مرزق وربنا اكرمه والكلام ده كله. وفي الغالب هتفتش هتلاقى فيه حاجة هتلاقى فيه تقع هتلاقى في حاجة كويسة وفي بتوع الدنيا ده بقى اللي ينتح في الدنيا بتيجي له الدنيا و بتبقى فتنته له. بس آآ في في الحديث عبدي - 00:34:00  
استغل بعبادته. املأ صدرك غنى واسد فقرك. والا ملأت لديك شغلا وسد فقرا. وفعلا سبحان الله الواحد يعني انس ذلك انسه بوضوح لما بيتحدس بنعمة الله. المرء انس ذلك بوضوح - 00:34:20

ان الانسان سبحان الله يكفيه الله مشاكله الاقتصادية والمالية والكلام ده كله ويكون في حياة طيبة مش لازم طيبة بقى انه بيقى معه فلوس كتيرة لا بيقى الحمد لله قانع - 00:34:33

وتمام ومستريح وزي الفل. يعني ربنا قال في انه يحيينا وحياة طيبة ما قالش فلنحيينا وحياة ايه؟ غنية. مش لازم تكون الحياة الطيبة للغنى ممكن احنا معه فلوس بس مش - 00:34:43

مش مستريح مش سعيد مش حياة طيبة تطيب له الحياة اللي يكون سبب المشاكل الاقتصادية ايوه عادي سبب المشاكل الاقتصادية ما فيش بركة في رزقه ما فيش بركة بسبب معاصي بيعملها او او طاعات بيقصر فيها - 00:34:53

عادى هي تمحق تحقق بركة رزقه سبحان الله اه طب الشقاء الاجتماعي هل لي علاقة بالشقاء الاجتماعي؟ طبعا. اكيد لي علاقة بالشقاء الاجتماعي. بعض الصالحين كانوا يقولوا لي ان العاصي لا يفسد ذلك في خلق - 00:35:13

امرأته. وسبحان الله اذا اصلاح العبد ما بينه وبين الله اصلاح الله له كل شيء. واصلحتنا له زوجه انهم كانوا يسارعون سيدنا زكريا آآ فوهبنا له يحيى واصلحتنا له زوجه. ليه؟ لانهم كانوا يسارعون في الخيرات رغم ان الرغبة كانوا يرانا خاشعين - 00:35:34

هو من ناحية الاجتماعية ومن ناحية الذرية وغيرها ولم اكن بدعائك ربى شقى عسى ان لا يكون بداعه ربى الشقى فلما اعتزلهما يعبدون الله وهبنا له اسحاق ويعقوب كلا جعلنا نبى - 00:35:53

ربنا لهم من رحمة وجعلنا لهم لسان صدق عليم. اه وعادى جدا. مشاكله الاجتماعية واحد مشكلاته مع مع مراته. احدى مشكلاتها مع واحد سبب الشقاء سبب الشقاء اه يا دكتور يعني انت بتقول يعني ان المسألة الایمانية اللي هو الواحد لما يعمل طاعات كده وبعدين

يترك المعاصي بقى والمنكرات بقى فتبقى - 00:36:10

يزول بقى سبب الشقاء. انا قلت قبل كده في قضية اسمها زوال زوال المصدر وزوال الاثر زوال المصدر وزوال الاثر. المصدر مصدر الشقاء ايه؟ يعني مثلا مصدر التعب ايه عندها زوج مزعج مقرف جدا. هو مش مش زوال التعب انه يروح. واحد عنده زوجة مزعجة. مش زوال - 00:36:33

اه مش مش زوال الشقاء او سبب الشقاء انها تروح لـأ. هو مش زواج المصدر زوال الاثر. ما عدش بيتأثر بقى. ما عدش بيتأثر بقى خلاص ما عدش بيتأثر ما عدش بيتأثر اصلا. هو سبب شقاء فعلا - 00:37:04

والنبي ذكر الحاجات دي. ماشي. سبب شقاء. فمش لازم ان سبب الشقاء ده يزول. يعني اقول مسلا الایمان الطاعات تخلية يهزال والمعاصي تخلية يزال مش لازم يزول ان هو يزول المصدر. يزول الاثر - 00:37:19

ما عدش بيتعبني الفقر ما عدش عامل لي مشكلة. ان انا ما عنديش دخل كثير. الحمد لله حتى ممكن اكون مريض وجسمي تاعبني بس ما عدش تمام نفسيا مستريح متصالح مع الوضع ده وعايش زي الفل - 00:37:35

طيب زي كان بيقول في من رضي فله الرضا من سخط فعليه السخط. الاجتماعي الشقاء الاجتماعي اه الشقاء الاجتماعي الى هذا المدى؟ اه الى هذا المدى. سبحان الله ايه ده ليه - 00:37:50

سواء كان على مستوى الذات على مستوى البيوتات على مستوى المؤسسات على مستوى المجتمعات حتى. يعني بصوا يا جماعة يعني من الحاجات اللي كانت تستوقفني جدا الامر اللي جه في سورة نوح ده آآ - 00:38:05

انا كنت بقول لهم مسلا نتخيل كده بيئه ما ناس عايشين زي الفل. وبعددين مرة واحدة يعني انقطعت الامطار وبناء عليه ما فيش آآ ازهار ولا فيه اشجار ولا فيه اخضرار ما فيش نبات. طيب - 00:38:20

وببناء عليه ما فيش بقى مشابية ترعى ولا مش عارف ايه ولا الكلام ده كله. ما فيش مع نفسهم يشربوا. في ظمأ ده هيبدا يؤثر على صحة الناس اصلا كمان صحة النساء - 00:38:39

ايجابية ومش عارف ايه ويبداوا يخشوا في ودانه ممكن الناس تموت اصلا. تموت المجاعة او تموت من العطش. في الحالة الصعبة دي الناس عمالة تفكرا ايه اللي هم فيه والتعب اللي هم فيه ده - 00:38:49

ناس عمالة تفكرا في حلول فواحد يقول لك آآ اهو لو بصينا كده نلاقي عندنا فيه مشكلة بدنية. وهذا له تعب ومش عارف ايه. فيه مشكلة اقتصادية واضحة جدا ما فيش آآ وفي مشكلة اجتماعية بدأت كمان الاواصر بين الناس والناس مش عارف تسطو على بعضها ويبدا يحصل اشكالات كثيرة. المشكل نفسية ناس تعبانة ومتضايقة - 00:39:01

في وسط الشقاء ده كله بقى ايه الحل بقى؟ فين بقى اللي هيحل ده كله؟ طب نحاول نفكرا فيها مشكلة مشكلة. عايزين نحل المشكلة البدنية دول عايزين نحسن صحته ومش عارف ايه وبتاع. طيب - 00:39:24

اه اصل هو الدنيا مش حلوة اقتصادية. طب خلاص نحل المشكلة الاقتصادية بقى. طيب اصل هو احنا اجتماعيا بيقابلنا خناقات لو مش هينفع لازم نحل المشكلة الاجتماعية. طب نفسيا انا محبطين ومش عارف ايه احل المشكلة النفسية وهكذا - 00:39:37

تخيلوا بقى ان ربنا سبحانه وبحمده قال ان حاجة واحدة ممكن تعمل تحل ده كله. فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا. يرسل السماء عليكم مدرارا ويمددكم باموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم انهارا. بس. سبحان الله! آآ في - 00:39:51

ويزدكم قوة الى قوتكم قوت البدن عاززين قوة الى اخواتكم يعني فكرة ايه هذا الارتباط الحاصل ما بينهم؟ اه حاصل ما بينهم. دكتور ايوا كلامك طيب ولطيف ومش عارف وحلو بس يعني احنا مش مصدقين ربنا - 00:40:11

مش مصدقين الرسول صلى الله عليه وسلم اصل يعني احنا مش يعني عايز اقول ايه في حاجات كده يعني احنا ممكن بنعملها وبنناقدتها يعني انا لا نقد الدنيا ليه ناقض نفسي - 00:40:32

انا مقتنع ان خلاص يعني انا مصدق طب انا مصدق يبقى طالما انا مصدق يبقى لازم ناخد التصديق ده. انا مصدق ان ربنا مصدق ان القرآن ده من عند ربنا. اذا اللي فيه كله خلاص انا مصدق به. لا ريب فيه - 00:40:47

يعني لا ريب في انه من عند الله لا ريب فيه من ناحية مصدره. وبربو هو لا ريب فيه لا ريب في ايه في صدق اللي هو جاء به وفي اهميته - [00:41:01](#)

وفي احقيته والكلام ده. المهم فلما نيجي ننظر هنا هنجد ان احنا ببساطة احنا امام اصلا ايه آآ حاجات اهي معاشي هي كانت السبب ودائما نقول اذا اصلاح العبد ما بينه وبين الله اصلاح الله له كل شيء - [00:41:11](#)

بس افعل الانسان المقدور عليه ييسر الله المعجوز عنه كلمة السر كلمة السر في مسألة الشقاء هي التقى الطاعة والمعصية باختصار كده نقدر نقول الشقاء هو سببه حاجتين يا اما اهمال طاعات يا اما فعل منكرات. ولذلك ببساطة بقى اللي نبدأ نحس الشقاء البدني. هم. بالشقاء الاقتصادي - [00:41:30](#)

التقاء الاجتماعي الشقاء النفسي خلينا نحس بهذه الحالة فتش على طول كده خلاص وانت عرفت الاسباب فتش على طول فتش على طاعات انت قصرت فيها فتش على مجرد انت عملتها - [00:41:58](#)

فتش على طاعات انت قصرت فيها فتش على القرآن وعلاقتك بالقرآن عن اياتك بمعانيه. فتش على الدعاء والصلوة وعلاقتك بالصلوة فتش على على ده. تمام؟ فتش بقى على على الذكر. يعني حالة علاقتك - [00:42:10](#)

ذكره والتذكرة والاتعاظ والموعظة وغيرها. فتش على ده. فتش على منكرات ممكن تكون بتقع فيها. فتشها على المعاشي فتش على فجور وتجاوز حدود على آآ اهمال للذكر وعدم التعاظ بها وتولي عنها. فتش على كده - [00:42:30](#)

فتش على يعني معاشي وذنوب ما بتتقىش ربنا فيها. فتش عن الكلام ده. شف ايه الجديد ايه اللي حصل؟ ايه اللي وللاسف ممكن ناس ما تحسن بالفرق اصلا لان هم في الحقيقة هم عايشين في الحياة دي على طول. فاللي عايز اقوله ببساطة ان - [00:42:50](#) احنا عندنا الخل الایماني او الاشكال الایماني الشقاء على المستوى الایماني تقصير في طاعات او فعل المنكرات ماشي؟ هو ده هو ده سبب كل صور الشقاء الاخرى. هي اعراض في الحقيقة. وهو الاساس. احنا شفنا من خال - [00:43:10](#)

النصوص كيف يكون ذلك؟ آآ صور الشقاء زي ما قلنا مش هي تبقى حاجة صورة واحدة. يعني مثلا عندنا الحديث بتاع النبي صلى الله عليه وسلم لما قال آآ ثلاثة من السعادة وثلاثة من الشقاء. طبعا لان عكس الشقي نتقى - [00:43:30](#)

خلاص عكس ده ده من ناحية من ناحية السبب. طب من ناحية المزهرا بقى الحالة الحالة ماشي؟ مم يعني من ناحية الاشكال عكس الشق التقى. فمن ناحية الحال عكس الشخص السعيد. بيقى الشقي ده او ابصله من ناحية - [00:43:50](#) من ناحية الاشكال عكس التقى. طب من ناحية الحال الحالة عكس السعيد. فالنبي صلى الله عليه وسلم يقول من السعادة المرأة الصالحة تراها وتغريب عنها فتأمنها على نفسها ومالك. والدابة تكون وطينة فتلحق باصحابك والدار تكون واسعة كثيرة المراافق - [00:44:10](#)

او اسباب سعادة. اسباب سعادة دنيوية لو بصيتوها عليها كده اجتماعية المرأة واقتصادية. خلاص انت شايفين كده نفسية حالة نفسية تعجبك. آآ واسعة كثيرا نفسية. باسباب ايه ومن الشقاء وكأن ده يعني لو انت قطعت ربنا ده هتلاقيه من السعادة. لو عصيت ربنا ده تلاقيه من الشقاء. ومن الشقاء المرأة - [00:44:30](#)

تراها فتسوءك وتحمل لسانها عليك. وان غبت عنها لم تأمنها على نفسها ومالك. الزوجة بهذا الخلق او زوج سيء الخلق واحد يراها توسيعه. نسأل الله العافية. تحمل لسانها عليك. تتطاول عليه. وان غاب عنها لا يؤمنها على نفسها - [00:45:00](#)

ومالك ما من الشقاء من العقوبات اللي بيعاقب بها الانسان. سبحان الله! ان حد النبي صلى الله عليه وسلم اخبر ان اللي عنده امرأة زي كده اخبر ثلاثة لا يستجيب الله دعاءهم منهم ورجل كان تحته رأى سيدة الخلق فلم يطلقها. فسبحان الله - [00:45:20](#)

ده بيبقى من الشقاء من العقوبات اللي بيعاقب بها الانسان. والدابة تكون قطوفا فان ضربتها اتعبتك وان تركتها لم تلحق باصحابك دابة مش مش وطينة مش مؤتية ما بتقضيش مصلحته وما بتنجزش حاجته. والدار تكون ضيقة ضيقة قليلة المراافق - [00:45:40](#) لان سبحان الله آآ بنجد ناس ما عندهمش القناة يعني آآ النبي صلى الله عليه وسلم بيقول ان الله يعطي عبده ليبتليه. فان شكر بورك له فيه والا محقت بركته. يعني انا اذكر الواحد سبحان الله يمكن من اوائل المرات اللي انتبه اليها للمعنى ده. كان يعني عندي سيارة -

اول ما جبت سيارة خالص يعني سيارة يعني كانت فئة تمانية وعشرين يعني سيارة كده متواضعة جدا. فسبحان الله انا اصلا ماشي في اسرة متوسطة يعني. هي متبعة بقى شوية بتتعبني في شوية حاجات مش عارف بيحصل فيها ايه بتخشن مش عارف بتحتاج من يهتم ببها شوية - 00:46:21

ويعني يعني فيها تعب بس برضو بتريح الواحد الحمد لله الواحد كنت بروح فيها ساعتها الوحدة الصحية وارجع وبتاع فيعني الحمد لله كان فيها ايوة لسه ما معيش فلوس اقدر اراعيها قوي وهي ما هياش بقى للعربية المكيفة ولا المريحة مش عارف بس الحمد لله بتقضى المشوار فاللي - 00:46:42

لو احنا كده الشيطان يدخل في قلب الواحد طب ما هو فلان ده بقى ما شاء الله عنده عربية كويسيه وواصله جابها له ولا امه جابتها له ولا مش عارف ايه وزروفه - 00:47:02

ولا فلان زميلك اللي هو مش عارف يتخرج من السنة ولا سنتين وجاب عربية مش عارف بلاستيك مشاركة الاداء. فسبحان الله انا الواحد قاعد يتفكر طب انا اصلا انت يعني يعني ده انت لو انت ناشي في بيته لو كان عندك عجلة تطير من الفرح. عجلة، دراجة يعني - 00:47:13

لو بقى جبت متوسيكل ولا بتاع ده انت ما فيش زيك اللي بيقولوا عليهم بتوع الاخوان المغاربة. يعني فانت عربية يعني انت يعني وانت عندك عربية انت يعني واحنا صغار العربات دي بنلعب بها بنرسمها بنتفرج عليها انما انت عندك سيارة يعني - 00:47:33

يعني حاجة الحمد لله كويسيه جدا الواحد لما يقارن ده بحالته اصلا الاولى او بالعدم واللي هو كان فيه اللهم لك الحمد زي الفل اوي. السؤال دايما الانسان للاسف في الدنيا بينزد لايه ؟ يعني كما اخبر النبي والسلام - 00:47:53

اذا احدهكم فضي عليه في المجد فلينظر الى من هو اسفل منه فانه آلتزداد نعمة الله عليكم اللي هو فكرة الا ترى نفسك اهلا للنعم. طب ما الحمد لله الواحد اصلا ما كانش فسبحان الله الواحد كان فرحان بها ومبسوط بها وكلام من ده - 00:48:06

ربنا قدر بعد يعني سبحان الله لما كان الواحد آلا الحساس ده جواه فالواحد كان زمان فراح جبت عربية تاني. دخلت في واحدة تانية كانت تمانية وعشرين برضو مرمطتنى تعبتني جدا ولسه الاحساس ده مسيطر على قلب واحد شوية. سبحان الله لما الواحد برضو قاعد بيفكر في المعنى ده بقى كده والحمد - 00:48:23

حضر في قلبه فقلت الحمد لله زي الفل بعث البتاعة دي وجبت ناحية تانية عربية اتنين وتلاتين كده عربية كده يعني ما كتش في دماغي سبحان الله يعني انا اصلا لما جيت ابيعها ما كتنتش يعني مش يعني مش اللي هو حاسس ان انا ايه يعني آلا يعني هي هي واسعة مقارنة - 00:48:43

بالسيارة اللي كانت عندي وانا يعني خلاص بقى عرفت ديتها يعني ما امشيش بها مشاعر طويلة قوي آلا مش عارف ايه وانا مكبر دماغي مش هقدر بقى صايرها كل شوية وقضت معايا الفترة اللي قعدتها اللي قعدتها معايا كويسيه جدا ومبسوط ببها لدرجة يعني صعبان عليها بركب كده يا برسن بقى - 00:49:03

بتاع العربية واسعة وتمام وزي الفل. احساس بس ايه ان انا خلاص تصالحت معها. مبسوط جدا جدا. يعني سبحان الله مش مش هنسى الوقت ده وسبحان الله حتى لما بعثها واشتريت العربية اللي هي كانت معي اخيرا يعني. آلا جبت يعني الحمد لله بعدها عربية زورو. فحسبيت سبحان الله ان انت طلعت منها - 00:49:23

على على حاجة زورو وصحاب الله كانت حاجة ميسرة جدا ساعتها يعني ما كانش معنی فلوس برضه كتيرة بس ربنا يسر لنا هي نفسها السيارة بعثها وبتمتها دفعت الدم والدنيا مشت وسبحان الله اه الحمد لله حاجة ما فيهاش اي حاجة حرام ولا شبهة ولا بتاع ولا ربا. وفي نفس الوقت بفضل الله الامر جاء - 00:49:43

جري ميسر جدا فحسبيت فعلا ان انا ايه دخل جوة قلبي الاحساس بتاع ايه ان الله يعطي عبده ليبنتليه فان بورك له فيه ولا محنت بركته. ممكن تاخد انت آلا ربنا يخترك ان ديك الحاجة الاقل - 00:50:03

انت لما تشكر تاخد الشكر وتاخد الاعلى يا سلام على الجمال يعني والشكر اللي كمان انت خدت اجره ده يعني النبي صلى الله عليه وسلم يخبر ان ربنا اذا انعم على عبده نعمة - [00:50:19](#)

вшكر كان كان الذي اعطى خير له من الذي اعطي. يعني اللي انت اعطيته من الشكر او قدمته من الشكر هيبقى افضل لك من من النت تاخد النعمة اصلا من كرم الملك سبحانه وبحمده فعادي وتمام وزي الفل وبعد كده وتيجي تتسأل ربك ببارك فيها وتبقى تمام وزي الفل يعني - [00:50:35](#)

وكذلك الامر بقى في رضا الانسان وقناعته رضاه يعني ربنا يقول ومن انا الليل فسبح واطراف النهار لعلك ترضى التسبيح ومن انا الليل فسبح واطراف النهار وانا عندي مقالة مهمة المجموعة الثالثة اسمها كيف نرضى - [00:50:58](#)

ازاي نشعر بالرضا ده بقى والراحة النفسية دي التعب النفسي اخرج منه كيف نرضى؟ بقينا نقول ومن انا الي فسبح واطراف النهار لعلك ترضى الذكر والصلوة تحديدا الذكر والصلوة اللي احنا لسه مكينا عنهم شوية. ذكر - [00:51:19](#)

فسبح الصلاة الذكر لعلك ترضى. عملت كده هتشعر بالرضا. هتجد الرضا سبحانه الله! تجد الرضا اتخلص من ضيق الصدر لقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون فسبح بحمد ربكم من الساجدين - [00:51:38](#)

اعبد ربكم حتى يأتيك اليقين. سبحانه الله! آآ يعني التخلص من ضيق الصدر ده والتخلص من من الشقاء والتعب ده الهم دا والغم التعب النفسي بشكل اساسي الانسان يحس انه مجده نفسيا - [00:51:55](#)

سيكولوجيا يقول لك انا بقىت تعبان. انا يعني مش محمل مش قادر مش قادر اتحمل حاجة. مش عارف ايه ينفجر في اي يعني سبحانه الله هذه الحالة من الرضا النبي صلى الله عليه وسلم اخبر ان اللي يقول في اذكار الصباح والمساء رضيت بالله ربنا وبالاسلام ديننا وبمحمد نبيا صلى الله عليه وسلم - [00:52:14](#)

اذا كان حقا على الله ان يرضيه حاجة عظيمة قوي رضيت هذا الرضا والقناعة الرضا ان انا رضيت بالله ربنا سبحانه وبحمده قضيت بقسمته رضيت بشرعه رضيت بكل شيء. رضيت بالاسلام دينا آآ رضيت بشرائع الاسلام وفرحان بها وسعید بها الحمد لله - [00:52:39](#)  
وبمحمد رسولنا او نبيا صلى الله عليه وسلم. اريد محمد نبيا صلى الله عليه وسلم هاديا متبعا. يا سلام زي الفل. لكن حقها الله ان يرضيها ادي الحالة من السعادة والرضا. يعني حاجة عظيمة جميلة جدا - [00:53:02](#)

وما جلس قوم مجلسا آآ يعني يذكرون الله فيه او يجلسون في كتاب الله تدارسون بينهم الا نزلت عليهم السكينة اللي نزلت وغشيتهم الرحمة وحفتهم الملائكة وذكرهم الله فيمن انت - [00:53:17](#)

وحاجة جميلة السكينة آآ الذين امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله لا بذكر الله تطمئن القلوب. احنا كده عندنا رسالة فجر يعني في الرابع في اخر الموسم الرابع المعنى ده حاجة عظيمة جدا - [00:53:32](#)

مزعجات القلب والتعب والشقاء ده الاحساس بالتعب والشقاء بيذول كل ده يعني بهذه الطاعات. فاللي اقصده سبحانه الله هذه الحالة ما تكون مسيطرة على قلب الانسان. خلاص آآ بقى عنده آآ هو الاصل هنا. لو ان بقى الانسان حريص على الطاعات - [00:53:46](#)  
يقوم بها وبيترك المنكرات دي وما بيعاقرهاش. سبحانه الله! هتيجي تجد هنا بقى اللي هو السعادة. ربنا ببارك مثلا في ايه في في زوجته فهو اصلا واحدها من الاول مطينا لله. وحريص على طاعة ربنا. وسبحان الله ايه يعني ده ايه؟ لما لما يطيع ربنا - [00:54:06](#)  
ربنا يصلح حاله واصلحتنا له زوجه معقوله! مم. لما لما تبقى مطيعة لله ربنا يحفز عليها حياتها. ويحفز عليها بيتها. دايما اقول للاخوات الصالحات كده. اصل انا حافز آآ سيدنا جبريل انزل عليه السلام بيقول له ان الله يأمرك ان تراجع حفصة. يأمرك ان تراجع حفصة. هم خلاص؟ فانها صوام قوام - [00:54:26](#)

سبحان الله. ستنا حفصة اخطأت وكانت تستحق انها تطلق. بس سبحانه الله! يعني ربنا ردها هذا الشرف رد لها حياتها ببركة طاعتها السابقة حتى لما حد يغلط تبقى ببركة طاعته ربنا يحفظها. فكده في - [00:54:50](#)

المرأة الصالحة او الرجل الصالح في الحاجة اللي عند الانسان. البركة تحل في كل حاجة. سبحانه الله! ببارك الله سبحانه وبحمده لهذا الانسان البركة تحل يعني الدار نفسها مش لازم تتسع يعني اللي هي تبقى ايه؟ يعني حتى الشاعر يقول لعمري لعمري -

ما ضاقت بلاد باهله ولكن اخلاق الرجال تضيق يعني كنت بذكرها دايما سبحان الله واتذكرها دايما في اي مكان فيه زحام و كنت بحسها كده مسلا في الحج وفي العمارة هي الاماكن مش مش ده اخلاق الناس اللي ضيقه - 00:55:29

اللي خلقه واسع كده وفيه فسيح حالة من الانبساط الداخلي هنا اه حالة من سخاء النفس ممكн يبقى قاعد في مكان ضيق جداً ومتواضع جداً بس نفسه سخية. سيدنا عمر كما في صحيح البخاري يدخل على النبي صلى الله عليه وسلم. فيراه يتوسد وسادة حشوها ليف - 00:55:48

والحصير قد اثر في جنبه الشريف صلى الله عليه وسلم. فيرى الناس ما يتم اليك نفسه. قل يا رسول الله انت فيما ارى وكسرى فوق وقيصر فيما فيقول يا عمر اما يرضيك ان تقول لهم او الدنيا وتكون هي الاخرة او لئك اقوام عجلت لهم طيباتهم في حياتهم الدنيا. حالة من الرضا كده العجيب الحميم وتصالح - 00:56:08

مع الحاله اللي هو عايش عليها. سبحان الله مش هيتعبو بقى ان ما فيش اكل في البيت. يمر عليهم الهلال تقول له هاتوا له لا يقاد في بيته نار - 00:56:28

المشاكل البدنية المشاكل الاقتصادية المشاكل الاجتماعية مش هتؤثر هذا التأثير ولا يبقى عنده اي اشكالات نفسية. كان في طاعة الله سبحانه وبحمده عمل صالح من ذكر او اثنى وهو مؤمن فلنحييئه حياة طيبة. وسبحان الله والعكس ومن اعرض عن ذكري فان له معيشة - 00:56:38

الاعمال الصالحة من ذكر وانشى وحياة طيبة. المهم فعالی دی اسباب ایه دی - 00:56:58 ضنکا اللي لو معيشتهم ضنکا. سبحان الله! عليه ان عن علي ابن ابي طلحة فعن ابن عباس ضنکا قال الشقاء. الشقاء. ضنک والثاني من

يعاقب المرأة بهذا الشقاء. خلاص؟ بربو عندنا حديث ثانى للنبي صلى الله عليه وسلم بقى في ده الحديث اللي فات ده هو في صحيح الجامع حديث حسن وفي رواية اخري في صحيح الجامع لابن حبان وغيره آآ حديث آآ اربع من السعادة المرأة الصالحة والمسكن الواسع - 00:57:20

الجار الصالح والمركب الهنيء ان اضاف لها الجار واربع من الشقاء المرأة السوء والجار السوء والمركب السوء والمسكن المسكن  
الضيق فدي لا شك بتبقى بيظهر فيها الايه؟ يعني الشقاء وربنا بيكون من من علامات السعادة في الدنيا وعلامات - 00:57:40  
تبقى عاملة على نفسها في الدنيا. حد يقول لك اه طب ما هو بقى كده طب ما النبي اصلا كان بيته ضيق. بس يعني يزهـر هنا في يزهـر  
في ده. ان واحد - 00:58:03

فكرة فين فين اوردنا من القرآن اوردنا من الصلوات الدعوات آآ ولذلك اصلا من الحاجات اللي بتكتب للانسان يعني في آآ في بداية خلقه وبكتبه شقرا او سعيدا. يكتب شقرا او سعيد. يكتب شقرا او سعيد - 00:58:28  
فكرة فين فين اوردنا من القرآن اوردنا من الصلوات الدعوات آآ ولذلك اصلا من الحاجات اللي بتكتب للانسان يعني في آآ في بداية خلقه وبكتبه شقرا او سعيدا. ففكرة ان باختصار شديد اذا اصلاح العبد ما بينه وبين الله اصلاح الله كل شيء - 00:58:13  
كن في ساعة كن في ضيق او يكون بيته حتى على ضيقه ده هو مش واسع النفس فيه بيتبلي بجرسه بيتبلي بمركب سوء. تبتلي تبتلي

برضو عندنا الحديث ان الرجل يعمل الزمان الطويل بعمل اهل الجنة. حتى ما يكون بيني وبينها غير ذراع ثم يدركه الشقاء فيعمل عمل اهل النار. هي دي ان نفهم ان الشقاء هو الشقاء الشقاء ده خلاص؟ هو عكس الاتقاء - 00:58:53

الشقاء عكس الاتقاء افهم ان لو في اتقاء يبقى في شقاء ما فيش اتقاء هيبقى فيه شقاء. خلاص. ليس هناك اتقاء. اذا هناك شقاء. خلاص تبقى كده عقيدة عند الواحد اصلا نسأل الله العافية. آآآ شوفوا يبقى بردوربط الشقاء بالمعاصي - 00:59:11

آآ حدیث آآ سیدی جابر آآ دی روایة يعني في روایة اخري. بس الروایة دی لما رقیت الدرجۃ الاولی جاءنی جبریل لما النبی صلی اللہ علیہ وسلم رقی درجۃ فقال امین وبعدين امین وھکذا. فلما الصحابة سألهو فبیفسر فقال رقیت الدرجۃ الاولی جاءنی جبریل فقال شقی عبدي - 00:59:38

ادرک رمضان فانسلخ منه ولم يغفر له. فقلت امين. شقي هو ده هيبقى شقاء يعني سبحان الله! الدعاء عليه بالشقاء او بيان ان هو

يصبّي الشقاء. هي دي القضية. هييجي منين بقى الشقاء؟ ان هو قصر في الطاعات. دي كانت ممكّن - 00:59:58  
تزييل الهموم والكربات دي ثم قال شقي عبد ادرك والديه احدهما او احدهما فلم يدخله الجنة. قلت ان قال شقي عبد ذكرت عنده ولم يصلي عليه. لو لاحظت مصر كلها طاعات وهو بيتركها. طاعات بيقصر فيها يعني ما بيعتنيش بها. بارك النبي عليه الصلوة والسلام عنده  
حديث عظيم لا تنزعه - 01:00:18

يُنزع الرحمة إلا من شقي. طيب آلا هنيجي بقى نشوف العكس احنا المفروض نعمل ايه؟ انا بقى المفروض اعمل ايه بقى؟ يعني ببساطة النصوص اللي احنا اتعرضنا لها دي هي ادتنا زي ما بقول سبحان الله ادتنا الاشكال وادتنا الحال وادتنا المآل واديتنا الاقوال واديتنا الاعمال. او ادتنى الاشكال - 01:01:01

عرفتني الاشكال فين اهو الاشكال فين؟ انت عندك في في افهم ان لب المشكلة لب المشكلة المسألة الایمانية. مش ما بقعدش اركز بقى في الاعراض البدنية ولا الاعراض الاقتصادية ولا الاعراض الاجتماعية الاعراض النفسية. ركز في الایه؟ في الحالة الایمانية. ركز في الحالة الایمانية بشكل اساسي - 01:01:21

تعب اليمان. ضعف اليمان. المعاناة اليمانية. ها؟ مش الثانية دي خالص. ركز في دي. ده انا عرفت اهو بقى فين موطن الاشكال  
بالضبط وبالضبط اكتر تحديدا تقصير في طاعات و فعل منكرات. تقصير فتوحات زي - 01:01:41

ايه تحديداً لـ القرآن بـ زاته العناية بـ معاني القرآن. الصلاة والذكر والدعاء الصلاة دعاء الذكر الحاجات دي مهمة جداً جداً جداً. ويضيف اليـنا اـهو الرحـمة بالـخلق. ولـذلك سـبـحان الله من اـسبـاب يـعـني - [01:02:01](#) الـراـحة والـسـعادـة نـفـسـيا سـبـحان الله يـعـني يـبـقـي في قـلـبـه رـحـمة بـغـيرـه اـصـلاً. الـراـحـمـون يـرـحـمـهـم الـرـحـمـن اـرـحـمـوا في الـارـض يـرـحـمـكـم من في السـمـاء. الـلـي هو كـمـال تـرـفـقـ الـحـنـان وـكـمـال الـاـيـه الـكـرـام وـالـاـحـسـان لـلـنـاس وـالـغـيـر. آـآـ كـمـان لو نـرـوـجـ الـجـانـب - [01:02:21](#) اـخـر بـقـى الـلـي قـلـنـا لـما قـلـنـا فـعـلـ الـمـعـاصـي بـيـأـذـن فـجـورـ وـالـجـرـأـة عـلـي الـمـعـاصـي آـآـ وـانـ هو آـآـ ما يـتـقـيـش رـبـنـا وـيـتـجـنـبـ الـذـكـرـ ويـكـذـبـ وـيـتـوـلـ وـغـيرـهـا مـنـ الـاـشـيـاءـ. تـمـامـ؟ سـبـحانـ اللهـ! دـهـ منـ اـسـبـابـ الشـقـاءـ. حـتـىـ وـانـ بـداـ انـ الـاـنـسـانـ دـعـاـ مـسـتـمـتـعـ شـوـيـةـ وـلـاـ الدـنـيـاـ حـلـوةـ وـعـلـىـ الـكـلـامـ دـهـ - [01:02:41](#)

هذا من اسباب الشقاء. طيب احنا عرفنا الحال اه وعرفنا قصدي الاشكال اه وعرفنا حدتها يعني. الحال بتاع الانسان الشقي  
ده حاله تلاقي الدنيا خربانة عنده. مشاكل بدنيه - 01:03:01

شقاء بدنی شقاء شقاء اجتماعی شقاء نفسی حال ده حاله اصلاً و دی برضه مقالاته یعنی ده حاله ممکن یبقی منین یعرف انه شقی یشخছها؟ واحد عنده مشاکل بدنیه و جسمه مش عارف ایه في حاجة في ازمه. في ازمه - 01:03:21  
مرة واحدة کده ومستمر معک. لا اقتصادیا الدنيا خربانة معها وعمالة تخبط بزیادة قوي. وكان الحمد لله مستور والدنيا حلوة. اجتماعیا الدنيا مخبطة معه فوق فوق وتحت ومش عارف وایه راجع نفسک مع الله. نفسیا بقی نفسیته مش مستریحة ومتضايق ومضغوط ومش عارف وایه وكزا - 01:03:39

راجعت نفسك ده اعراض كلها سبحان الله فخذ بالانسان ده الحال والمآل. اي حاجة من دول لا تنبهني. ما قال الانسان ده بقى في مقال دنيوي ومقال اخر وهي ما قال دنيا ونسأل الله العافية ده الخيبة والخسران والهلاك يروح بقى للآخرة في مصايب كتيرة في الآخرة مصايب كتيرة في الآخرة - 01:03:59

اللي هو ان سبحانه الله النبي يقول ايه؟ بيقول الناس رجالان. يقول بر تقي ماشي؟ كريم على الله والثاني فاجر شقي هين على الله.  
نسائل الله العافية. ده حاله ما يذوب - 01:04:24

وهيin على الله وده كريم على الله. والله يكرمه سبحانه وبحمده. ده غير بقى اللي في الايه ؟ في الجنة. اما الذين سألوا فبالجنة واما الذين شقوا ففي النار لهم فيها زفير وشهيق. نسأل الله العافية. قال دنياهم الاخرى. شف بقى الاعمال واضحة الاعمال والاقوال

وال حاجات دي واضحة. واضحة جدا - 01:04:43

هنا لما نيجي نبص هنلاقي او انت شف بقى راجع نفسك انت ابدأ بقى خد خطوة. ولذلك قلنا قبل كده في في خطوات وقائية وخطوات علاجية خطوات وخطوات علاجية خطوات وقائية ان انت اصلا عندك ورتك من العناية بمعاني القرآن واتباعه تحديدا - 01:05:03

منز نهاية القرآن تشقى. ورتك من الدعاء على طول يعني سبحانه الله في الرخاء يعرفك في الشدة فسبحان الله بسبب الدعاء ده الانسان يصرف عنه كتير من التعب والشقاء. ورتك الصلاة الصلاة صلي صلي صلاة - 01:05:22

يعني مش هصللي الصلاة اللي هو ممكن يقول ارحنا بها يا بلال. ارحنا بها يا بلال. ولو جعلت قرة عيني في الصلاة كان اذا حزب امرا فزع الى الصلاة صلي الله عليه وسلم ابي امي نفس روحي. ده راجع به. شف انت آآ الذكر اخبارك ايه مع ذكر ربنا - 01:05:43

الاذكار اخبارك ايه معه؟ زي ما قلنا الدعاء مش مجرد كلام باللسان حضور القلب. الذكر برضه حضور القلب الصلاة خاشعة. شف دي فين شف انت فين من دول كمان. شف ده فهم من ان انت تكون بتتفنن غيرك. آآ رح بقى ده اللي محتاج تتطور به - 01:06:02

تتطهرون منه واشوف المعاصي بقى. واحد اتنين ثلاثة وخصوصا زي ما قلنا تجنب الذكري. هم. الانسان اه التكذيب التولي المعاصي غيرها. التقوى. الازمة بتاعة التقوى. معصية معينة بتفعلها. فتطهرون المعصية دي - 01:06:22

الدنيا واضحة بل كمان اصلا النبي وجهنا للاقوال. قال تعوذوا بالله من جهد البلاء ودرك شقاء وسوء القضاء وشمة الاعداء. هو قال لنا كده نصه. اعوذ بالله من جهد البلاء. بلاء لوجهكم ويتعبعكم. ودرك الشقاء. والشقاء - 01:06:42

يدرككم وسوء القضاء. القضاء اللي ينزل عليكم وشماتة الاعداء. ده امر النبي صلي الله عليه وسلم ليه؟ وفي ده في صحيح البخاري وحديث في سيدنا ابو هريرة ان النبي صلي الله عليه وسلم كان يتعوذ بقى يعني هو وصانا وكان بيتعوذ من جهد البلاء ودرك الشقاء وسوء القضاء - 01:07:02

صلى الله عليه وسلم. طيب باختصار عشان نلملم دنيتنا. سبحانه الله! يعني هذه رسائل من الله سبحانه وبحمده دي رسائل من الله لنا. احنا لو تعاملنا مع الامر كده حتى كموضوع وبصينا عليه ان انا ايه بقى؟ ان انا ادا دلوقتي عندي الشقاء ومش عارف وايه واسباب الشقاء وكذا وكذا مثل ان انا اقول لا نتجنب اسباب الشقاء كذا. انا عرفت دلوقتي انا محتاج ان انا الاهم من كده ان انا اقعد ايه؟ اقعد اتدبر الكلام ده بقى - 01:07:42

الآيات اللي قلناها نصوص بيتدبرها ان يتفكر في حاله ويتفكر في مالي. اتفكر في حال تقييم لنفسي وتفقدا لمواطن الخلق. تقييم لنفسي مم طيب انا انا فين من الحاجات دي - 01:07:52

اسباب الشقاء دي انا اشوف اتفكر في حال وتفكر في مالي تفقد المواطن فين الخلل اللي عندي فتفكر في المال الحسن والمال السيئة احدده واهشهده. اتزكي بالكلام ده تطهيرها وتطويرها. زي ما قلنا تطهيرها من المعاصي والمنكر وتشاء وتطويرها بايه - 01:08:05

المفهوم ابتداء اصلا ان انا استعين زي ما قلنا كده بالدعاء. اللهم اني اعوذ بك من جهد البلاء ودرك الشقاء وسوء القضاء. ان بيقي انسان زي ما قلنا عنده الوقاية والعلاج. لو محافظ على هذه الاجراءات - 01:08:21

ويحافظ على تلك الاجراءات العلاجية خلاص ما يعنيش هذا الشيء اصلا. فشيء بسيط ولذلك قلت برضو ما حدش يجاوب بيص يقول لك يعني انت يا عم عايز تقفعني يعني ان انا لما ابقي مرتبط بالقرآن والله سبحانه ربى يعني فعلا ده حقيقي لما الواحد يكون مرتبط بمعاني القرآن حاجة عجيبة يعني عجيبة في انها تخف على انسان - 01:08:33

تعبه واجاهه ان هو الشقاء ده في القلب بالاساس. ان احنا نفهم المفهوم بناء ان الشقاء ده مرتبط بالايام مرتبط بالطاعة والمعصية. ونقول الشقي يعني لما الانسان يدخل الجنة بقى النبي صلي الله عليه وسلم قال يؤتى بانعم اهل الارض من اهل النار فيغمض في النار غمسة - 01:08:53

فقال وهل رأيتني من قط؟ هل مر بك خيرا قط؟ لا وعزتك يا رب. يؤتى بائنس اهل الارض. اكتر حد كان تعban يعني الناس شاييفاه

كده يعني اهل الجنة. فيغمس في الجنة غمس يقال له هل رأيتها؟ باستنبط هل مرت بك شدة؟ فيقول لا وعزتك يا رب - 01:09:16  
معنى ده سبحان الله يعني لما يبقى الایمان حاضر سبحان الله يهون على الانسان الكلام ده كله تكونوا تالمون. تتبعون وتعانون ده تكونوا تالمون فانهم يالمون كما تالمون. لكن الفارق ترجون من الله ما لا يرجون. ده الحقيقة كده. بطبيعة الحال اصلا - 01:09:33  
ان هو الانسان لما يفكر بقى يروح يعمل معاصي ومش عارف ايه ويترك الطاعة طب احس بالذين يعملون السيئة يسبقونه سواء ما يحكمون. الله يعامل العاصي العاصي يعكس قصده فلما عصبي عشان استريح وبتاع واتبسط ولا مستريح ولا حاجة. عكس يتبع اكتر. يشقى اكتر. سبحان الله! وتلاقي حياتهم يعني حياة - 01:09:59

سبحان الله! ولذلك مش اللي الناس بقى بتقول حتى بنجد بعض الراحة بس لمجرد احنا بنوقف معاصي ونعمل شوية طاعات نحس براحة. ومهمها كان وربنا حاجات بأسباب شقاء من مستريحين. اقول لكم بقى لو انسان فعلاً حقيقي كده كان علاقتي بالقرآن ومعانيه ويتفهموا ويتدبروا ويعمل به. وكانت علاقته دي بالدعاء والدعاء - 01:10:19

حضور قلب كانت دي علاقته بالصلة وعلاقته بالذكر فاسعد الناس. آكيف يصيبه الشقاء؟ كيف يشقى هذا اصلا؟ لا سبيل ان يشقى. وسبحان الله من الملاحظات العجيبة وفكرة الشقاء دي حضور الشقاء ده في صورتين - 01:10:39

في صورة آآ طه وفي سورة مريم في سورة طه سبحان الله ما انزلنا عليك القرآن لتشقى آآ ان هذا عدو لك ولزوجك فليخرجنكم من فتشقى آآ ان بعد كده فمن اتبع هدایا فلاضل والعشق. الوحي نزل عشان ما نشقاش - 01:10:57

فلما عصى الله قصر سيدنا ادم نسي نسي ما لهوش الاخ عزمه. هم فايه؟ فشقى بالخروج من الجنة فتشقى. خارج من الجنة طب انت عايز بقى ترجع تاني عايز بقى انت الوقاية والعلاج - 01:11:21

مم فمن اتبع هدای في الاضل والعشق؟ وقاية ما بيحصلكش كده لو حصل ترجع تاني بقى ايه؟ ترجع تاني برضه بالوحي زي ما سيدنا ادم رجع ثم اجتباه ربه فتاب عليه وهذا. سبحان الله برضو من الملاحم اللي واضحة جداً سورة مريم وبالتحديد عن الشقاء - 01:11:37

والحديث عن الشقاء تحديداً بتاع الدعاء. الحديث عن الشقاء المرتبط بالدعاء سبحان الله عسى ان لا يكون بداعه ربى شقى سيدنا ابراهيم وسيدنا زكريا ولم اكن بدعائك ربى الشقى. سبحان الله! وسيدنا سيدنا عيسى - 01:11:58

ولم يجعلني جباراً شقى فمزعني جباراً شقى. سبحان الله! يعني وبراً بوالدتي ولم يجعلني جباراً شقى. سبحان الله! في سورة مريم آآ عندنا هنا على لسان سيدنا آآ زكريا بيقول له لم اكن بدعائك ربى شقى. بعد كده سيدنا آآ - 01:12:14

على لسانه ولم يجعلني جباراً شقى ولم يجعلني جباراً شقى خلاص سبحان الله هذه الحالة من وصال مع الله يعني في اللي في صورة آآ طه اللي هو النازل لنا من الله - 01:12:38

لو احنا احسنا التعامل معه وكلام من ده. هنا بقى الصعد منا الى الله اعتذر لكم وتدعون من دون الله. ادعوا ربى عسى ان اكون بداعه ربى الشقى. ان سبحان الله انت اصلاً لما تتعامل كوييس مع المنازل لك من الله تهتدي به الهدى ده - 01:12:55

مش هتشقى ابداً. طب لو انت جات لك حاجة اتعبت بقى سبحان الله! كأن مسلاً سورة طه بتتكلم عن الوقاية اصلاً. انت ما بتتععش في الكلام ده. لو جات لك حاجة تعبت بقى وعايز ترجع - 01:13:10

نرجع تاني برضو بالايه فلا يضل ولا يشقى. من اتبع هداه فلا يضل يشقى مفروض حصل يقدر يرجع. ارجع بايه بالدعاء. يا سلام بقى لما يتعانق الدعاء مع القرآن الصلاة تحديد الكلام - 01:13:21

انا مش عندي جبار شقى. سبحان الله في الصورتين دول بالذات حاضر حضور قوي جداً. اللي هي بقى حضور بقى تاني في الایه؟ في في جزء عم بقى في الاعلى والوصف الاشقي بالذات - 01:13:31

ثلاث مواطن فيها اشقي يتجلبها الاسقى بتاعة الاعلى الذي كذب وتولى. لا الاكسجين النبوى الاشقي يعني آآ في السورة الاعلى اه فذكرنا في الذكر سيذكر من يخشى الجنوب الاشقي الذي يصلى من القبور عذراً. خلاص؟ وفي الليل لا يصطاد الاشقي الذي كذب وتولى - 01:13:51

اذ انبعث اشقاها يبقى في شقي واسقى كمان. اسأل الله العافية. يبقى في شقاء واحد شقي وواحد يشقى وواحد شقي واحد اشقي نسأل الله العافية. واحد يشقى بايه؟ بتقصيره في الطاعات والكلام من ده كله وفعل المنكرات. مم لما تكرار باقى ان هو يشقى - 01:14:13

عشق عشق يعرض نفسه للشقاء يبقى شقي. نسأل الله العافية. لا باقى لما يعلى قوي يبقى الاشقي. نسأل الله العافية. الارتباطات كلها زي ما انت شفتم في القرآن الكريم في السنة مرتبطة قوي بايه؟ لزلك الانسان حتى في السنة آآ سعيد وشقي - 01:14:33 يبقى خلاص شقي وسعيد مين الشقي يعني مرتبطة بذلك. مرتبطة بالتعاطي تبقى محورة حوالين الطاعات. خلاص؟ آآ فاحنا كده عرفنا الداء وعرفنا الدواء عرفنا ان المشكلة وain مكمن الامر يعني ولو الانسان يريد انه يخرج من هذه الحالة بقى من المعانة والتعب يعني نصيحة ممكنا احنا عقليا - 01:14:51

باقى شايفين طب ايه علاقة ده بده اللي هيجب دليل لده وده هيختف عن التعب ده ازاي وده ممكنا يعمل كده ازاي سبحان الله احنا ربنا خلقنا هو اعلم بنا منه - 01:15:13

سبحان وبحمده هو اعلم بنا منه. لعلك ترضى. آآ ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون في نضربروك من السجن او ضربك حتى ما تعرفش مش بتاعتنا ولم يكن بدعائك رب شقي. اللي هو قلته باقى في الاول ليه احنا اصلا بنتعب نفسنا؟ ليه بنشقي نفسنا - 01:15:25

ليه بنسبيب نفسنا تعبانين والموضوع اصلا ممكنا يتاحل ايه بالمصحف يعني اللهم اني عبده ابن عبده ابن امتك ناصيتي بيدك ماض في حكمك آآ عدل في قضاوتك في رواية في قبضتك اسألك بكل اسم علاك سمعت به نفسك وانزلته في كتابك ولم - 01:15:45 احد ما خلق واستفاد به في علم الغيب عنده. ادي ذكر ودعاء. ماشي؟ وافتتح مصحفك وافسح المجال اللي معانا القرآن تباشر قلبه. خلاص راح التعب. راح الشقاء يعني ليه نترك نفسنا فريسة للشقاء؟ واحنا عندنا الذكر والقرآن والدعاء - 01:16:02

ليه نترك نفسنا فريسة للشقاء واحنا عندنا الصلاة والذكر والقرآن والدعاء ليه واحنا نقدر نخرج من الامر ده نقدر نتقيه نقدر لو وقعنا فيه نخرج منه نظهر منه. بدل ما عمالين ندب حظنا وعمالين نقول مش عارف ايه ونقول ايه. سبحان ربى يعني القرآن شفاء - 01:16:26

والدعاء يرد القضاء وصفة يعني ماذا يريد الانسان تاني؟ يعني ماذا يريد المرء بعد ذلك فنعود بالله سبحانه وبحمده من جهد البلاء ودرك الشقاء وسوء القضاء وشماتة الاعداء. اللهم اني اعوذ بك من جهل البلاء ودرك الشقاء - 01:16:51 للقضاء وشهادة الاعداء. اللهم اجعل القرآن ربنا قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب همومنا. آآ اللهم انا آآ عبيدك بنو عبيدك بنو امائه نواصينا بيدك ماض فيما حكمك عدل فيما قضاوتك آآ وفي قبضتك اسألك بكل اسم هو لك سميت - 01:17:10 نفسك لو انزلته في كتابك او علمت احد من خلقك واستأثرت به في علم الغيب عنده. ان تجعل القرآن ربنا قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهابهم اللهم اجعلنا لك ذكارين انك شكارين لك رهابين. آآ تواهين آآ اليك منيبين مختبين. تقبل - 01:17:30 توبتنا واغسل حوبتنا والسلالس سخائم صدورنا اللهم اعننا على ذكرك وشكرك وحسن آآ عبادتك. اللهم اني اسألك فعل الخيرات وترك المنكرات وحب المساكين. ان تغفر لنا وترحمنا وتتوب علينا. اذا اردت بعبادك فتنة فاقبضنا اليك غير مفتونين. نسألك حبك وحب من يحب - 01:17:50

حب كل عام يقربنا الى حبك اللهم اتي نفوسنا تقوها وزكها انت خير من زakahها انت ولهاها ومولهاها. اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكم آآ ولكم وآآ ان شاء الله نلقاكم على خير مع رسالة اخرى من رسائل الفجر آآ سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان استغفرك واتوب اليك - 01:18:10

فاذكروا ربا قد انزلها قيدها فورا بالشكرا فتناها علما عملا واقبلاها دوما بالبشر واقبلاها دوما بالبشر. وافهمها حقا وتدبر يسرها ربى للذكر متبعا صدقا كن مهتديا واصحابها تنعم بالاجر. واصحابها - 01:18:30 لا تنعم بالاجر اه واحفظها وعيا واحملها هي زادك في طول السفر واتلوها في كل زمان وقياما ليلا في سحري. كنزا كانت وارثا نورا

يشرك وقت الفجر ما اعظم تلك - 01:19:20

الاية تسعد قلبي ترفع قدرى. تسعد قلبي ترفع قدرى - 01:20:20