

د.شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس | الحلقة 31

شريف طه يونس

اه قد ارسل ربى للخلق نورا يهدي روحنا تسرى تحىي امواتا يجعلهم كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر في صدري تغفر ذنبنا تستفتح ابواب الخير - 00:00:00

تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعينه به ونستغفره ونعتذر بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا انه من يهدى الله تعالى فلا مصل له. ومن يضل فلا هادي له. وشهاده ان لا - 00:01:10

الله الا الله وحده لا شريك له وشهاده ان محمدا عبده ورسوله ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر. رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحياها سبب - 00:01:30

واية او سورة اهملناها او منهجهية ما راعيناهما. نسأل الله سبحانه وبحمده ان يجعل لنا من الایمان بك كتاب العزيز اوفر الحظ والنصيب. ربنا اننا سمعنا مناديا ينادي للايمان ان امنوا بربكم فامنا. ربنا فاغفر لنا - 00:01:50

ذنوبي وكفر عنا سيئاتنا وتوفنا مع الابرار. ربنا واتنا ما وعدتنا على رسلك ولا تخذنا يوم القيمة انك لا تخلف الميعاد. اللهم اجعل القرآن رببع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا - 00:02:10

ذهابا همومنا. ربنا امنا بما انزلت واتبعنا الرسول فاكتبتنا مع الشاهدين. اللهم انا نتوسل اليك الا تقيمنا من مقامنا هذا ابى الا بذنب مغفور وعمل صالح متقبل مبرور وتجارة لن تبور. احنا كنا بنتكلم في موضوع مهم جدا وهو - 00:02:30

موضوع اه الضيق وزي ما قلنا الموضوع ده فيه او الموضوع ده ممكن نقول ان هو اه موضوع شائع جدا موضوع حاضر يعني بمساحة يعني كبيرة جدا عند كثير من الناس. تمام؟ وفي نفس الوقت الموضوع ده مم يعني - 00:02:50

الناس في حياتها اما عندها مفرحات او مسعدات او عندها محزنات او مكدرات او مؤرقات. فالضيق الضيق على اقل تقديرات يستجلب التأثير. الضيق على الاقل على اقل التقديرات يستجلب التأثير مؤرق يعني هو يؤرق الانسان يعني يقض مضجعه خلاص اه يؤرقه يعني شيء يقلقه - 00:03:10

ويؤرقه خلاص لا شك ان هذا الشعور آه هو لما بيجي بيبقى مكرر محزن ببقى || مؤرق مقلق كل هذه الاشياء || تخلينا لا شك بحاجة الى ان احنا نتوقف مع هذا الشعور او ذلك الاحساس - 00:03:40

نحاول ان احنا نتفهمه نحو اهل احنا يعني يعني نبصر في بكيفية التعامل معها ولن نجد يعني كما اتفقنا دوما يعني لن نجد آآ اعلم بهذا ممن خلقنا سبحانه وبحمده. ولذلك احنا بنحاول نرهق نفسنا - 00:04:00

اه كثير وزي ما بيقولوا كده بنجيب الامر من اصله وكما يقولون قسوب البحر واخلي القنوات فاحنا يعني بندلف الى الوحي مباشرة اه آآ يعني نتعرف من خلال كلام ربنا وسنة نبينا صلى الله عليه وسلم على هذه القضية وهذه المشكلة وما يتعلق بها - 00:04:20

اه يعني كل اه وعلى كل امورها. طيب اه كنا اه بنس تعرض الایات اللي ورد فيها الضيق في القرآن الكريم. الحقيقة مش كثيرة لكن اه هي فيها فوائد غزيرة. يعني هذه الایات ليست كثيرة. لكن فيها فوائد غزيرة غزيرة حرفيًا يعني. كنا وقفنا مع - 00:04:40

الموطن الاشهر اه وهو الموطن اللي موجود في سورة الحجر ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون. فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين اعبد ربك حتى يأتيك اليقين. ووقفنا مع هذا المقام مجموعة من الوقفات المهمات للغاية اللي احنا آآ يعني - 00:05:00

يعني اتعرفنا من خلالها على حقائق مهمة ووقفنا على امور ضرورية كان حتى فتح في المرة الماضية وقبل الماضية اه ان احنا نتكلم عن شوية معايير كده نقدر من خلالها نميز هذا الضيق هل هو - 00:05:20

هو طبيعي هل هو فيسيولوجي ولا هو للأسف مرضي آآ او باثولوجي يعني مش مش حاجة طبيعية هل انا لا يعني امتي اقول ان ديفتي طبيعية وامتي اقول ان ديفتي مش طبيعية والى اي مدى تكون طبيعية باي - 00:05:40

ده ه تكون طبيعية كل هذا الكلام في الحقيقة احنا آآ يعني محتاجين آآ ان احنا نتناوله تناولناه الحمد لله في المرة الماضية آآ اه وفي التي قبلها ماشي والمفروض هنكمي بقى ان شاء الله رحلتنا مع مسألة الضيق دي لان زي ما قلت احنا اه برضو في حاجات - 00:06:00

عايزين نتعرف عليها احنا عايزين نتعرف على على الضيق ده بيجي فين؟ ايه مكانه؟ وشوية حاجات تخص هذه المسألة. فاحنا لا زلنا نواصل رحلتنا مع ايات سورة الحجر اللي تاه مني اللي ما خدش بالله من اللي فات كله احنا هنتكلم عن اه مم او موضوع الضيق من - 00:06:20

خلال ايات سورة الحجر من خلال ايات سورة الحجر. آآ يعني لا زالت يعني الرحلة معها طويلة. آآ ولقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون فسبح بحمد ربكم وكن من الساجدين واعبد ربكم حتى يأتيك اليقين. آآ طبعا هنا من الحاجات اللي تستوقفنا جدا جدا آآ ان - 00:06:40

في هنا الضيق محله الصدر الضيق محله الصدر. طيب آآ هل الضيق بيحصل في الصدر بس؟ هنشوف لان في الحقيقة احنا عندنا ايات اخرى آآ بتقول ان الانسان بتضيق عليه نفسه وضاقت عليهم انفسهم - 00:07:00

آآ وفي ايات بتقول ان الضيق ده محل الصدر. خلاص؟ آآ طيب هو يعني هل احنا عندنا في حاجة اسمها الصبر لان طبعا الكلمات الثلاثة التالية آآ اللي هي العقل - 00:07:20

القلب والصدر ماشي !! الكلمات دي حاضرة في الوحي يمكن كلمة عقل كده عقل كينونة اسمها عقل عقل مم مش حاضرة في الوحي كثير. يعني مش حاضرة في الوحي حضور كبير. لكن كلمة قلب قلب - 00:07:40

ده يعني ككيان ده الاكسر حضورا على الاطلاق. ماشي؟ وكلمة صدر بتحضر برضه ككيان يعني كلمة صادر تحضر ككيان ايضا. ماشي؟ يبقى كده احنا عندنا عقل قلب صدر. فيه ناس بتقول ايه؟ بتقول والله القلب ده - 00:08:00

مفروض هو اه الملك يعني او هو كل حاجة. اه هذا القلب المفروض التجويف الخارجي المحيط بيها اسمه الصدر ماشي آآ وبيريطيه ما بين القفص الصدري بتاعنا والصدر اللي احنا - 00:08:20

الصدر وما بين ده اللي هو في انسان الابدان. وما بين الصدر اللي موجود في انسان الایه؟ آآ الایمان. ماشي وفي ناس تاني بتقول لأ هو يعني الصدر ده حاجة كينونة تاني خالص !! حاجة يعني - 00:08:40

ممكنا تكون زي القلب مرتبطة اكتر بالمسائل الوجودانية والحالات النفسية والكلام ده. وفيه ناس بتقول اه ان اه يبقى كده عندنا في ناس بتقول ان الصدر ده هو كأنه الغلاف الخارجي للقلب فيه ناس بتقول لا الصدر ده كينونة مستقلة حاجة حاجة غير - 00:09:00
اه القلب خالص تمام؟ وفي كلام كتير يعني مش مهم مش انا مش حابب بس تخوض في تفاصيل لأنها مسألة يعني الناس تخوض فيها يعني تخوضوا واحنا يعني منهجنا زي ما زي ما انت عارفين ان في مثل هذه المسائل ان احنا يعني اولا بنشغل بالنا اكتر - 00:09:20

بالمسائل العملية مش بالمسائل النظرية. يعني ايه؟ يعني انا ما يهمنيش في الحقيقة هو الصدر ده عباره عن ايه؟ وهو فين بالضبط حكايتها يعني ما بشغلش غيري انشغال كبير بالمهنية ولا بشغل بالي انشغال كبير بالمكان بتاعه آآ ولا بشغل بالي باوصافه - 00:09:40

وتفاصيله وطوله وعرضه وزنه وحجمه بقدر ما انا بشغل بالي الوحي ينبه عليه بوظيفته. باثره بدوريه ماشي؟ يمكن ده اللي احنا بننشغل به اكتر. آآ هو وظيفته ايه؟ اثره ايه؟ دوره ايه؟ ايه اللي انتقال لنا عليه؟ ايه اللي انتقال لنا فيما يخصه؟ لان لا شك احنا - 00:10:00

متتفقين ان الصدر ده مش الصدر اللي هو ده. يعني مش الصدر اللي هو يعني هي المادة نفسها الصاد والدال والراء بتعبر عن الایه؟ عن الشيء اللي في المقدمة او بما انه في المقدمة فهبيقى يعني ناحية الخارج اكتر. ناحية الخارج اكتر فهو - 00:10:20
ناحية الخارج اكتر وفي مقدمة الشيء. ولذلك في البشر ده سمي صدر. يعني هذا سمي صدر في البشر اللي هو بيستقبل الناس هذا يقوم سمي صد. آآ وحتى يقال صدر الانسان وعجزه. يعني صدر الانسان اللي هو ايه؟ اللي بيقابل حتى يقال - 00:10:40
مسلا في الشعر وقال صدر البيت. صدر بيت الشعر ده. يعني ايه؟ يعني اللي هو آآ بدايته. ويقال عجزه عجزه عجوزه اللي هو تمام الشاهد يعني ان الصدر دايماً بيقى مرتبط بالحاجة اللي هي يعني المور - 00:11:00
آآ الحاجة اللي هي اكتر بعد حاجة. يعني اكتر شيء في الخارج. وفي الغالب هو بيكون في المواجهة في الغالب هو يكون ايه اه في المواجهة. فالشاهد ان ده يعني ده في الغالب اه يعني استعمال كلمة الصدر واحدنا مش بنحررها تحريراً دقيقاً يعني ولا عميقاً - 00:11:20

لكن بنشير بس اشارات ونلمح المحاكم. فالشاهد ان هو آآ الصدر ماشي كده. طيب آآ فلذلك حتى بالنسبة للبشر اللي هو في المواجهة ده سمي صدراً. طيب والقلب برضو كمادة بتعتبر دايماً عن ايه؟ عن الحاجة اللي في الداخل. احنا ممكن نقدر بنقدر نمزح احياناً - 00:11:40

نقول ايه نقول قلب الخصاية آآ يعني نقول مش عارف يعني الحاجة اللي في الداخل هي بتبقى قلب الشيء. ماشي؟ واللي في عميق العمق وبتبقى لب الشيء بتبقى لب الشيء. خلاص؟ آآ ولذلك ففي ناس بتقول كده بتقول ان الموضوع ببساطة كده يا جماعة الخير الموضوع كده لانه يعني بينزروا - 00:12:00

الموضوع الى حد كبير نزرة جغرافية او نزرة تشريحية نزرة جغرافية او تشريحية طبعاً اللي انا بقوله ده لا يزال هو عبارة عن نظرات عبارة عن نظرات يعني !! الشاهد فهما بي Shawfوه بهذا الشكل بيقولو خلاص هو احنا كان عندنا كيان واحد كبير خالص اسمه - 00:12:20

قلب هذا الكيان هو اللي ذكر دايماً في الوحي. ان هو الملك وانه وانه. آآ عميق العميق بتاعه اسمه الایه؟ العقل يعني جواه كده كينونة عميقه كأنها الدايرة اللي جوة كده الاضيق كأن احنا عندنا كورة كده خلاص آآ والكرة دي - 00:12:40
هي كأنها العقل. جوة الكرة دي كورة اضيق منها اسمها اللب. يعني اللب. ده ده في عميق العمق. خلاص؟ آآ في لب ومبرعة عقل ويقولوا ان من براه بقية القلب الطبقة الخارجية خالص من القلب بيقولوا هي دي هي دي الصدر هو ده الایه؟ الصدر. طبعاً - 00:13:00

ولذلك كما تلاحظون انك انا كأن عندي كده ايه؟ كأن عندي كورة صغيرة والكرة الصغيرة جوة كورة اكبر كورة صغيرة اسمها لب جوة اكبر اسمها عقل اه وجواها كورة اه اكبر كده اسمها القلق فوقها براها كورة اكبر اسمها القلب. وبرة كورة اكبر اسمها - 00:13:20
الصبر. فبيقولوا بقى ان ايه؟ ان اللب ده فيه حاجات اللي هي بتاعة التفكير وال حاجات بتاعة التفكير وكده. آآ القلب بقى فيه شوية حاجات كده متعلقة يعني اللي هو العقل بقى اللي جوة خالص ده هو اللب بيقى مرتبط الى حد كبير بالایه؟ بالمسائل التجريبية آآ اللي هي اللي مش اللي - 00:13:40

يعني مسلا ان انا افهم حاجة ادركها آآ اخد بالي منها انتبه لها. بيقولوا بقى لما نحتاج حاجة او نحتاج حاجة معقدة زي التدبر آآ او زي الاعتبار او الادخار فده بيقى المفروض حاجة - 00:14:00

اعمق من شغل العقل فتيجي هنا بقى القلب يقوم بالكلام ده ويقولوا ان الصدر في الغالب هي الحاجة اللي مرتبطة بالحالة الوجدانية للانسان آآ فيه اللي فيه اللي الانفساح والارتياح اللي هو بيسمى الانشراح في الوحي. فيه فيه الضيق ماشي؟ آآ ومثل هذه الاشياء - 00:14:20

بيقولوا كده يعني في ناس بتقول هذا الكلام. وكما تلاحظون ان هم بينظروا لهذه الاشياء نظرة ايه؟ اه تشريحية. نظرة تشريحية. تاني نظرة ايه؟ تشريحية. ان نظرة موقع يعني. احنا كاننا بنشرح حاجة وحطيناها موقع. طبعاً هم لا يمارون لا يمارون - 00:14:40

كن في ان ده على مستوى انسان الایمان. على مستوى انسان الایمه؟ الایمان. يعني مش على مستوى انساني ايه؟ الابدان. يعني انسان
الابدان اللي برة ده مش مش الصدر هو الصدر ده - 00:15:00

تمام؟ طيب فيه ناس تانية بقى بتتص لل موضوع من ناحية وظيفية. يبقى ناس كده بتتص له من ناحية تشريحية يعني لو صاحب
تعبير انا توميكل آآ او خلיהם هنا دلوقتي. وناس بيبصوا له من ناحية ايه آآ وظيفية فيسولوجيكل. فسيولوجيكل ماشي -
00:15:10

من ناحية وظيفية بقى يعني هو مش مش ما بيشغلش باله بالموضع خالص. فنيجي يقول له فين العقل؟ يقول ما ما ليش دعوة مش
مش فارق معه. طب يا عم مش في عقل آآ فيه كذا يقول لك لا مش فارق معي العقل ده فين. طب هو يا ترى - 00:15:30
في القلب اللي هنا المضفة اللي دي ولا في الصدر ولا في الدماغ ولا في يقول لك يكون مطرح ما يكون. المفروض اصلا انسان الایمان
ده هو مش لازم يكون تركيز - 00:15:50

على تركينا فهو في حاجة اسمها عقل. والعقل ده آآ اصناف. ففي ناس آآ يعني في الرتبة الاعلى من العقل اللي هم آآ اولو الالباب.
يعني الناس بقى اللي هم ايه؟ آآ قولوا النهى - 00:16:00

اللي هو يعني عقولهم بقى ايه يعني في المستوى الاعلى. وفي ناس تانية عادي عندهم العقل ده. ماشي؟ في العقل ده فين؟ وهل هو
كيان مستقل ولا مش كيان مستقل؟ يقول ما يشغلنيش العقل، ما يشغلنيش الموضع. ولا يشغلني التشريح - 00:16:20
يشغلني ايه يشغلني الوظيفة يشغلني الوظيفة اللي هو بيقوم فيها ايه وظيفة العقل ده ايه اللب ده اللي يشغلني انما ما
يشغلنيش الجزء الثاني ده. تمام كده؟ طيب. طب نيجي يقول له طب ايه القلب يا راجل يا طيب؟ يقول برضه مش - 00:16:40
مش مهم عندي يعني مش مهم عندي القلب. يعني يعني ايه مش مهم عندي ايه قلب؟ يعني فين القلب؟ ما هو مش لازم. طيب كموقع
ما يتكلمش عن الموقع طيب كتسريح هو عبارة عن ايه؟ يقول ما اعرفش برضو انا مش لا تشغلي هذه القضية لا تشغلي هذه القضية
00:17:00 -

انا اللي اشغلني الى حد كبير ان فيه فيه آآ وظيفة آآ في في آآ في كينونة بتقوم بوظائف اسمها القلب بتقوم بالتدبر وبتقوم بالذكر
وبتقوم بالاعتبار وبتقوم بالادكار ده اللي يشغلني الى حد كبير. طيب اه - 00:17:20

نيجي يقول له ايه الصدر؟ يقول نفس الكلام برضه. يبقى هو عنده سواء كان بقى عقل آآ لب سواء عنده قلب سواء مش مش فارقة
معه القصة دي طيب يقول له طب هل انت ترى ان القلب هو يعني الكيان اللي فيه الكلام ده كله؟ يقول اه ما فيش مشكلة انك
انت - 00:17:40

ده كله سميه القلب. والعقل ده او التعلق ده ببقى وظيفة. حالة القلب من هزه الناحية واللي الصدر ده برضو بيعبر عن حالة او وظيفة
ماشي يعبر عن حالة او ايه او وظيفة طيب - 00:18:00

ايه الصح بقى او مش ايه الصح يعني هو طبعاً كلام يعني محترم وعلماء كتير بيتكلموا فيه بس خلينا نقول اختيارنا احنا الشخصي
اختيارنا يمكن احنا اشرنا اليه احنا بنتكلم عن التدبر لما كنا بنتحرر التدبر وقلنا ان احنا اخترنا الخيار اللي ما بيبصلهمش - 00:18:20
كمواطن لا ينظر لهذه المصطلحات كما وقع. ده مش دول بس ما بينزرش مصطلح النفس. ولا مصطلح الروح. لا ينظر لها كما واقع امال
بينظر لها كايده كوظائف. يبقى احنا متبين اكتـر القول اللي بيبصوا لهم من الناحية الوظيفية. ماشي - 00:18:40

لان الناحية التشريحية العلم بها لا ينفع والجانب لا يضر. ليه؟ لأن انا مسلا القلب لما مسلا واحد يكون ايه؟ آآ قلبه انجرح ما اللي هو ما
انا ما هعرفش اروح اخيطه. ماشي؟ لما يكون دلوقتي قلبه مثلاً اه تدنس ما اروحش ما اعرفش اروح اجيب - 00:19:00
مطهر وطهره مش هعرف ولا اعرف اغسله. واضح؟ يعني فالكلام المادي ده لا معنى له. يعني هذا الكلام المادي لا معنى له. هو ممكن
يكون بس من باب التقرير او بنقرب المسألة لكن لا معنى له. فكرة النزد اليك موقع ونبقي مشغولين بموقعيه لأ في الحقيقة دي
يعني مسألة ما - 00:19:20

احنا لا نراها لا نراها. طيب وبرضو الكلام في حته هل هو كيان واحد اسمه القلب وجواه وظائف واحوال ماشي؟ بنسميتها دايماً ادوار

واثار ادوار واثار ولا لا؟ ده في كينونة مستقلة اسمها العقل - 00:19:40

امانة مستقلة اسمها القلب و كانها مستقلة اسمها الصدر. ففي الحقيقة برضه احنا لا نتبني ذلك. يعني ما بنشغلش بالنا بالمسألة دي. بل الميل الاكبر عندنا ان في كينونة اسمها القلب. وفي عنده ادوار و اثار. ادوار و اثار. يعني القلب ده بيتفاعل بيتفاعل - 00:20:00
 فهو يقوم ب الحاجات ويحصل فيه تأثيرات تاني يقوم ب الحاجات ويحصل فيه تأثيرات. يقوم ب الحاجات زي آآ وظائف التعقل كلها ولعل ولعلي ارجح هذه المسألة ان ما جاش عندنا كلمة العقل ما جاتش ككيان مستقل كده. حاجة اسمها - 00:20:20
ما جتش كتاب مستقلين بل حتى ما جاش اللب مفرد خالص في الوحي. كله اولو الالباب اولو الالباب اولو الالباب فهي او صاف بشكل ااسي الكلام عن العقل اللي بييجي في ايه؟ تعقلون يعقلون افلا يعقلون؟ يعقل؟ كلها بتبيجي كوظيفة. ما بتجييش كينونة مستقلة كده اسمها اسمها القلب - 00:20:40

بتيجي كينونه مستقلة اه اسمها العقل عذرا. بتيجي كينونه مستقلة اسمها القلب. بتيجي نونه مستقلة اسمها الصدر. ماشي؟ طيب وبناء عليه وبناه عليه دلوقتني احنا ممكنا نشوف الامر ازاي؟ ان والله في حاجة اسمها القلب هذا القلب خلاص ممكنا ممكنا نعتبر ان في حاجة تانية - 00:21:00

بتظاهر فيها يعني القلب ده له ادوار له ادوار وبتحصل فيه اثار تاني ليه ليه ادوار وبتحصل فيه اثار ادواره دي منها التعلق اللي هو بتاع العقل وبتاع اللب خلاص؟ منها كده. آآ منها آآ التفكير منها آآ التدبر التذكر دي كلها ادوار - 00:21:20

وله اثار حاجات بتحصل فين؟ الاثار دي بقى اللي بتحصل في الاثار دي تظهر في الصدر تظهر في الصدر ماشي؟ آا
فوكان الصدر ده كده على حد تعبير بعضهم هو الدهليز كده اللي هو او يعني ايه مكان الكبير. هو كانه ايه؟ الدهليز - 00:21:50
خلاص طيب فال مهم ان في في ادوار وفي ايه؟ وفي آا اثار. ماشي؟ طيب. يا ريت ملش نركز ان بعض ممكن يعني بيته مني في
الحثة دي عشان الحثة دي يعني دققة شوية. طيب المهم المهم المهم. فدلوقتني ايه الحكاية؟ الحكاية احنا بنتبني - 00:22:10
اكثر اه نزرية اه الوظيفة يعني الناس اللي بت Shawf اه بت Shawf فانكشنال و Shawf الكلمات دي كلها كلمات وزيفية آا ده بيشغلنا في
الحقيقة ا اكثر من اللي بت Shawf الكلمات دي اللي بت Shawf - 00:22:30

ال حاجات دي هي آآ تشريحية بتشوفها كلمات تشريحية. لا احنا بنشووفها كلمات وظيفية مش كلمات تشريحية. اللي هي ايه؟ كلمات العقل واللب والقلب والصدر بنشووفها كلمات وظيفية. لكن لكن آآ البعض بي Shawوفها كلمات ايه؟ كلمات آآ تشريحية. فده اول نقطة -

احنا بنشوفها ببنتبناها. النقطة الثانية هل هي تلت كينونات او اربع كينونات؟ ولا هو كيان واحد بادوار واثار بادوار واثار في الحقيقة في الحقيقة احنا بنشوفها كيان واحد بنميل لانها كيان واحد بادوار - 00:23:10

واثار بادوار واثار. خلاص كده؟ وما وما نقدرش نفي انها ممكن تكون كينونات مختلفة. يعني ممكن كينونة كده اسمها فاهمين يعني ايه هنا يعني يعني يا ترى يا ترى هل هو حاجة واحدة كده هل هو صندوق واحد الصندوق ده اسمه القلب وجوة الصندوق ده فيه بقى عقل - 00:23:30

ومبراه فيه مش عارف ايه ولا هو اصلا عبارة عن ايه؟ لا عبارة عن تلات كينونات يعني دي وجنبها مسلا دي كده القلب وده كده مسلا يكون العقل ومسلا ده يكون مسلا الصدر يعني دي في الحقيقة برضو لا نستطيع ان نجزم - 00:23:50
بها. ما عندناش اللي يجزم بها او ينفيها. وان كان الميل الاكبر الى انه صندوق واحد. الصندوق ده الصندوق ده هو فيه مناطق بتقوم بادوار ومناطق بيحصل فيها اثار. المناطق اللي بتقوم بادوار المناطق اللي بتقوم بالتعقل ويتقوم - 00:24:10
بالتدبر وبالتفكير وبالاعتبار وبالادكار وغيرها. دي المناطق اللي بتقوم بالادوار. والمناطق اللي بتقوم بالاثار اللي هي المناطق بتاع الصدر الصدر مناطق خارجية منه هي اللي عشان كده بقول كلمة دهليز او او صالة صالة كأننا في غرفة وطلعت - 00:24:30
الواسع كده او او الصالة الواسعة. خلاص؟ فايه؟ فاحنا ممكن بنميل لدي اكتر. على اعتبار ايه؟ على اعتبار ان ما جاش العقل كده او قال لب موصوف بانه كيان. اللي جه اتوصف بانه كيان هو الایه؟ هو القلب. ماشي؟ بيتحدث ما عنه كيان. فيه نقطة تالتة -

يبقى كده في نقطتين اهو. نقطتين احنا ما اتبينينا فيها حاجات. عشان ما حدش يتوه مني. اتبينينا ان العقل القلبي الصدر اللب كل دي كلمات ضيفية مش كلمات تشريحية اتبينينا لدلي والنقطة الثانية اللي اتبينيناها اتبينينا في الغالب ان هم هو كيان واحد اسمه القلب -

00:25:10

وجواه آآ حاجات بتقوم بادوار و حاجات بتظاهر فيها اثار. حاجات بتقوم بادوار زي العقل وزى اللب وزى غيرها. و حاجات بتقوم بتقديم بقى بتظاهر فيها اثار زي الصدر. يعني الصدر واضح جدا في استعماله في الوحي. انه بتظاهر فيه اثار. مش بيقوم بادوار. واضح -

00:25:30

جدا ان العقل ده او اللب انه بيقوم بادوار مش بتظاهر فيه اثر. خلاص كده؟ طيب. ركز في الحلة دي. دول الحاجتين اللي اتبينيناهم حتى الان وعكسهم وعكسهم خلاص آآ يعني في ناس بتتنبئ اراء اخرى. باقي كده المسألة الثالثة - 00:25:50 المسألة الثالثة. ايه بقى المسألة الثالثة؟ المسألة الثالثة دي بتقول طب ايه علاقة الكلمات دي اللي هي تخص انسان اليمان بانسان الابدان. واضحة دي؟ ايه علاقة الكلمات اللي هي عقل ولب وقلب وصدر - 00:26:10

ايه علاقتها بايه؟ اللي هي كلمات تخص انسان اليمان. اللي اتفقنا انها وظيفية. ان كلها في كينونة واحدة. ايه علاقتها بانسان الایه؟ بانسان الابدان علاقتها بصدرى وعلاقتها بالمضخة اللي جوة وعلاقتها بالدماغ ايه علاقتها بهذا الكلام كله - 00:26:30

اه فيرأىي ان في علاقة كبيرة جدا. لما نيجي هنا بقى نقول العلاقات العلاقات. فرأىي ان مسلا لما نيجي نقول العقل او اللب عنده نوع ارتباط. مم يعني زي ما قلت لكم واحد ارتباط كده يعني نوع ارتباط ايه؟ نوع ارتباط ما بين - 00:26:50

ما بين العقل وما بين الدماغ. في ايه؟ في الادوار والاثار ازاي يعني الدماغ ده وكأنه هو بيجهز للعقل اللي هو فين مش مهم طيب والدماغ ده كان بتظاهر فيه اثار العقل. فيه واحد نوع ارتباط حاضر ما بين ما بين - 00:27:10

العقل وما بين الدماغ. او هقول بشكل بقى فسيولوجي وبين الجهاز العصبي المركزي. فيه نوع ارتباط حاصل. ارتباط في ايه؟ ارتباط في انه بيجهز له حاجات ويستقبل منه اشياء - 00:27:40

في الاستقبال والارسال يستقبل للعقل ويرسل من العقل يستقبل اللي هو ياخد حاجات وينفذ ياخد حاجات ينفس تمام؟ اا لكن هو بقى الاشارات والدليل مسلا لو حد عندو مشكلة في دماغو واحد يعني نسأل الله العافية بتحصل عندنا احنا - 00:28:00

الاطفال كتير في الولاد اللي هما مسلا بيتولدو وعندتهم اا نقص اكسجين اا حصلهم اشكالات في الولادة او اا بعض الاطفال اللي هم بيبقوا آآ مسلا آآ آآ عندهم مسلا امراض اللي هي امراض الای دي اللي بيسموها - 00:28:20

آآ فيبقى عندهم مشكلات في دماغهم. الدماغ نفسه اللي هو جوة ده اللي اسمه المخ. حاصل فيه اشكالات عضوية ايه اللي بيحصل؟ بنلaci الولد ده الوزائف نفسها بتاعة التعقل وبتابعة التفهم وبتابعة الادراك - 00:28:40

بتتابعة تمييز الفهم والادراك وتمييز الضبط والامساك مش حاضرة عنده. مش حاضرة عنده. اذا في ارتباط واضح جدا لا ينكر ما بين الدماغ ده وما بين العقل واضح جدا بين الدماغ وبين العقل. ارتباط في ايه؟ الدماغ بيستقبل دلوقتي حاجات. بيستقبلها من الحواس - 00:29:00 -

بيعالجها بيوصلها للعقل. اللي هل هو جوة الصندوق اللي اسمه القلب ولا هو كيان لوحده مش مهيء وكيان لوحده متصل بالقلب مش مش مهم بيوصل له وبعد ما بيوصل له بيروح الكلام ده من العقل للقلب وبعد كده بتيجي وصلة تاني يرجع تاني على العقل بييجي ايه؟ بيقى - 00:29:20

بعض الرسائل زي ما كنا بنقربيها قبل كده لو تذكره في مسألة الایه؟ لما كنا بنتكلم عن اه كنا بنقربيها بنقول ملك ومستشار وكلام من ده فكنا بنقول مسلا في الملك والمستشار كنا نقول ايه؟ نقول ان هو بالضبط كده هم الجوارح دي عاملة زي الجنود - 00:29:40 يجي الجنود او الحجاب الحاجب اا بتاع الملك فما بيدخلش على الملك على طول بيدخل على المستشار او الوزير دخل على المستشار ده على الوزير اما يدخل عليه هو بيفهم رسالته ويدركها وتمامه زي الفل. ممكن الجندي ده اللي جايب رسالة ما هو واش

عارف اي حاجة في اي حاجة ولا فتحها اصلا. ولا - 00:30:00

تعرف ايه اللي جواه. بيفهمها خلاص او مسلا نفترض لو ان الرسالة دي مسلا بلغة اخرى. فالرسالة دي يجيبيها الجندي ده زي بالضبط العين ما بتجيip رسالة. والاذن بتجيip رسالة. لما بيجييها بيجي يديها للراجل بتاع الترجمة. يقول له ترجم لنا الخطاب - 00:30:20 ده مسلا من اللغة الایه؟ اه الانجليزية للغة العربية. فالموزف بتاع الترجمة ده بيأخذه يعمله ويترجمه. وهو ما لوش دعوة بمضمون ولا اي حاجة. وبيجي موصله لمين؟ موصله للمستشار. المستشار ايوا عرف ايه المطلوب وايه المراد وايه الكلام ده. وتلاقيه داخل على الملك يقول له والله - 00:30:40

ووصلنا كذا كذا الملك بقى يتذكر يتذير ايا كان وضعه وبعد كده يصدر اوامرها لمين؟ للمستشار يقول قل له قل لهم اعملوا كذا او يصدر اوامر مباشرة للجنود او يقول في المملكة الكل يفعل كذا. بيجي المستشار ينقل عنه بيجي راجع تاني بالرسالة يرجع بها لمين - 00:31:00

ارجع بها المترجم يقول له ايه؟ يقول له رد بالانجليزي. يقوم المترجم ده يرد بالانجليزي بيجي واحدها الجندي تاني وبيجي موصل الرسالة لو فهمتم اللي انا بحكيه ده يفهموا اللي بيحصل في الجسم بالزبطة. انا لو جات لي اشارة مسموعة او جات لي اشارة مرئية رسالة اهو رسالة مسموعة زي ما انت سمعتني دلوقتي حضرتك - 00:31:20

لو انت سمعتني حضرتك او شفتني حضرتك دلوقتي. دي رسالة اهو خدتها الجندي اللي اسمه العين خدوها ومشوا في الایه او او يعني رسالة معينة مشت راحت للدماغ. الدماغ ده كانه المترجم بالزبطة. بيعمل لهذه المعلومة - 00:31:40
بيقول اللي هو الصوت اللي داخل اللي هو ده هيبقى كذا. واللي هو بيقى كذا. والسوره اللي جاية جالي في مسلا دي تبقى آآآ تبقى كذا فهو مجرد مترجم عالج بيانات بمعالج البيانات اللي وصلته ماشي ويجي باعتها لمين؟ للمستشار اللي هو اسمه العقل عشان يقوم بتمييز الفهم والادراك. خلاص؟ واه مم - 00:32:00

لما بيوصل لي المستشار بيوصل للملك. المستشار ده بقى اللي هو اسمه العقل بقى او اسمها وظيفة التعقل. وبيجي بعث للملك خلاص الملك اللي هو القلب. بيجي الملك يقول ايه؟ يقول امين تمام انا موافق مش موافق كلام من ده. بيجي باعت مع المستشار تاني. برضو كل ده كرسائل عصبية. يوصل للمستشار. المستشار - 00:32:30

ابتدى يعمل ايه؟ بيجي بقى هات للدماغ. يقول لي الدماغ ايه؟ ابعت للايد قل لها اتحركي. ابعت للعين قل لها اقفل لي بسرعة عشان احنا شفنا حاجة حرام. قل لي الودن آآ - 00:32:50

قل لي الودن اقلي خدي جنبي قل لي الدماغ خدي جنبي يمين وخد قل لي الي تتحطط صباع هنا عشان ما يسمعش هزا الكلام الحرام خدتوا بالكم من هي جاية ازاي؟ هو ده اللي بيحصل. طيب اذا فيه ارتباط واضح ما بين الجهاز - 00:33:00
العصب المركزي والطRFي وما بين وما بين العقل وده بقى احنا بنلاحزه بقى ان الولاد مسلا اللي عندهم مشاكل مسلا في السمع عندهم ومشاكل في الرؤية. يعني ربنا يعافينا اللي عندهم مشاكل في السمع وبعد كده بيتأثروا في في الفهم. بيتأثروا في الكلام. عنده مشاكل في السما عنده مشاكل في في العين - 00:33:20

اهم المشاكل دي بيتأثر على على ان معالج البيانات ده يقدر يقوم بوظيفته كوييس فبيأثر على التفهم تمييز الفهم والادراك لو لو معالج البيانات ده نفسه ماشي؟ لو معالج البيانات نفسه فيه فيه مشكلة ده ده ازمة بقى. يعني ممكن العين كويسة الجندي سليم ها والجندي سليم - 00:33:40

الجندي ده والجندي ده سليم دخل خلاص وصل لمعالج البيانات معالج البيانات مشكلته ايه؟ هو ممكن يكون في مشكلة بقى ما بيعالجش البيانات كوييس. في خلال ما فمش هيوصل للمستشار ما هيترجمش يوصل المستشار. فنلاقي الشخص ده مش بيفهم. مش بيتعقل مش بيميز تمييز الفهم والادراك نكلمه - 00:34:00

ما بيفهمش الخطاب ولا بيرد الجواب. طب ولا بيميز تمييز الضبط والامساك؟ لدرجة ان مسلا ممكن حد يقول له خد ولع في نفسك ياخد ولع في نفسه مسلا ربنا يعافينا الولاد اللي عندهم مشاكل في قدراتهم العقلية او كده طب ما احنا ازا في ارتباط واضح ما بين

العقل او اللب والجهاز العصبي - 00:34:20

المركزي والطيفي. انا كده بجاوب على السؤال الثالث. ايه علاقة انسان الایمان بانسان الابدان طيب وفي علاقة واضحة جداً ما بين القلب بقى وما بين الجهاز الدوري احنا في يعني في علم الفسيولوجيا او في الفسيولوجيا لما نبص للانسان ده كده على مستوى التشريح هنقول ان عندي ده كده دي كده - 00:34:40

اسمها جمجمة خلاص الجمجمة دي جواها بتاع كده اسمه وجواها حاجات اسمها نفس وكلام من ده. يعني دي جمجمة تشريفياً وظيفياً جواه حاجة اسمها الجهاز العصبي المركزي الجهاز العصبي المركزي ده هنا ده جمجمة وعمود فقري - 00:35:10
ده كده نزرة تشريحية لكن كنظرة فسيولوجية او وظيفية جوة الجمجمة دي مخ. ماشي؟ وجوة العمود الفقري اا جبل شوكي ده كده اسمه الجهاز العصبي المركزي وفي جهاز عصبي طرفي بقى اللي طالع من الحبل الشوكي وطالع من المخ ده اللي هو - 00:35:30
توزيع كده كده. دي كده نزرة ايه؟ تشريحية ودي نزرة ايه؟ وظيفية. ده كده انسان الابناء. العقل بقى مرتبط بيمين؟ مرتبط بالباتان ده. مرتبط بالجمجمة ولا بالعمود الفقري؟ لا. مرتبط باللي جوة الكلام ده - 00:35:50

مرتبط به مرتبط به في ايه؟ في الاستقبال وفي الارسال. زي ما قلنا كده زي ما حكينا من شوية. طب ماشي. في عندنا هنا لما نيجي نبص كده هنلاقي انا اهو ببص كده لما ادوس على ايدي كده شوية خلاص الاقي صبعي بيحرر - 00:36:10
حاجة حمرا ادوس عليها بتبيض. آآ حاجات كثيرة دي اثار ما يسمى بالجهاز الدوري. يعني الجهاز العصبي ده له علاقة بالاعصاب طيب ما الجهاز الدوري له علاقة بايه؟ بالاوردة والشرايين والشعيرات الدموية. خلاص؟ ده اسمه الجهاز الدوري - 00:36:30
زي ما الجهاز العصبي في مخ وحبل شوكي وشوية تفريعات الجهاز الدوري فيه قلب المخ بتاعه هو القلب اللي هو المضخة دي.
والمضخة دي بقى عندها شبكة رهيبة من الايه؟ شبكة رهيبة من الاوردة والشرايين والشعيرات - 00:36:50
الدموية. وفي حاجات كمان الليمفاوية ومش عارفين مش هنتخوض فيها. ماشي؟ الاوعية الليمفاوية. بس فيه ايه؟ فيه عندنا فيه عندنا شبكة ضخمة لما نيجي نبص على الانسان كده لو بصينا عليه من ناحية الجهاز العصبي هنجد ان فيه حاجة مركبة اللي هو الدماغ وفيه الحبل الشوكي ونبص نلاقي ايه - 00:37:10

نلاقي فيه شبكة رهيبة من الاعصاب في الجسم كله. الشبكة الرهيبة من الاعصاب دي هي بتنتقبل خلاص وبنتفذ بتنتقبل وتنفذ خلاص؟ طيب او بمعنى اخر نقول بتجهز وتنفذ بتجهز تاخد الحاجة وتنفذ تمام؟ طيب - 00:37:30
آآ نفس الكلام في الجهاز الدوري جهاز الدوري اللي هو الجهاز الدوري لما نيجي نبص عليه هنلاقي له دماغ برضه دماغه هي ايه ايه زي مخ كده مخه هو القلب وحواليه شبكة رهيبة جداً جداً من الاوردة والشرايين - 00:37:50
والشعيرات الدموية وكمان الاوعية الليمفاوية. تمام؟ الجزء بتاع الاعصاب ده بيبدو ان هو مرتبط بالايده؟ مرتبط بالحركة يعني الجهاز العصبي المركزي والطيفي مرتبط بالحركة بتاعة الانسان وانه يسمع ويفهم الجهاز الدوري ده كأنه - 00:38:10
مرتبط اكتر بقى بأنه يوصل الدم للمكان ده بما فيه من اكسجين ومغذيات ويأخذ الدم اللي في المكان ده بما فيه من فضلات ومش عارف ايه والكلام ده كله. الجهاز الدوري ده بقى مرتبط اوبي بالقلب. مرتبط بالقلب. اه فلما نلاقي مسلا مسلا - 00:38:30
حد مننا يحزن او يحزن جداً هو بيحزن ليه؟ عشان قاعد يتفكر يتفكر في ايه؟ يتفكر في اشياء محزنة هجمت على قلبه وشهد حالة الحزن. فعاش وظائف قلبية اهو تفكرون وشهود فيبدأ اصلا - 00:38:50

قد يصل بيه هزا الحزن ان ضربات قلبه تقف. نجد ان فرحان بيشهد العواقب الجميلة وفرحان بها ومبسوط وبيتفكر فيها. ضربات قلبه بتزيد بتزيد عشان شاف حاجة تفرحه. ضربات القلب دي لما تزيد الدم يوصل كوييس اللي هي اغل - 00:39:10
بالجزاء بتاع جسمه تلاقيه كده ايه تورد تورد واحمر كده. سبحان الله! انا عجيب امر الانسان ده ماشي؟ طيب ازا في ارتباط واضح ما بين القلب وما بين الجهاز الدوري. المضخة اللي جوة دي لما نفرح اوبي اوبي - 00:39:30
لما نزعل حاسس ان قلبي يقف. انا حاسس ان قلبي هيقف. فيه حاجة كده يقعد يقول هذه الاشياء تمام طيب آآ النقطة الثالثة بقى الصدر بقى الصدر ده مرتبط بايه؟ بالجهاز التنوعي - 00:39:50

نفوسی ايه الجهاز التنفسی؟ ایوة ایه الجهاز التنفسی؟ هو الجهاز التنفسی ده يا دكتور هو برضو كده عامل زي الجهاز العصبي والجهاز الدورى ایوة الجهاز التنفسی ما له؟ فيه برضو دماغ. فيه مخ برضو مخ الجهاز التنفسی. ايه مخه؟ مخ الجهاز - 00:40:10 تنفسی الرئتين طب وبردو عنده كده بتشعبات وكلام من ده عنده تشعبات. يعني الخلية الاصابع دي بتتنفس بتاخد اكسجين بتيجي لما يجي لها الدم تيجي تاخد نفس اكسجين وتيجي رامية فيه نفس ثاني اكسيد الكربون. الخلية تنفس؟ اه بتتنفس. ولو تذكروا كده يعني الناس اللي كانت اه لو فاكرة يعني - 00:40:30

تدرس كانوا بيدرسوا الخلايا كان في في الخلايا كده ايه بعض اجزاء الخلايا مسئولة عن التنفس. يقول لك كده مسئولة عن التنفس. كل خلية كل خلية تنفس فالدم اللي ماشي ده اللي ماشي خلاص واحد معاه الحاجات اللي هتساعد على تنفس الخلايا وكأن - 00:41:00

الجهاز التنفسی شغال يعني ايه؟ كأنه مجر الاواعية الدموية بتاعة الجهاز وشغال فيها بيعت فيها اكسجين للخلية فتشفطه تنفس. وتيجي الخلية تشفطه من من الشريان الشريان اللي هو بيقى محمل بالاكسجين. وتيجي عاملة ايه؟ وتيجي بخاخ فين؟ تبخه في الايه؟ في تبخ ساني اكسيد الكربون فين؟ في الوريد - 00:41:20

بيجي الوليد واحده بيجي راجع به ايه؟ راجع به تاني. يجي القلب يقوم يعمل ايه؟ يجي القلب يقوم واحد شوية الدم دول. تمام كده؟ ويحي طالع بهم على الايه على الرئة يقول للرئة لو سمحت اديني اكسجين وخدى مني ساني اكسيد الكربون. فيجي طالع على - 00:41:50

المضخة دي تيجي مطلعه فين هنا فالمضخة دي في الحقيقة شغاله في حاجتين هي مش بتوصل دم بس لأن هي الدم ده بقى محمل باوكسجين محمل بساني اكسيد الكربون. محمل باكسجين في في الذهاب ومحمل بثاني اكسيد الكربون في العودة. اذا الجهاز التنفسی - 00:42:10

هو الثاني في مخ ایوة الرئتين هما المخ بتوعه. وليه ايه تاني غير المخ؟ ليه تاني غير المخ هل له برضو كده جنود كده راكتنة على جنب ومش عارف ايه زي الدماغ كده والحلب الشوكي والجاجات اه ليه؟ ايه بقى الحاجات دي؟ الحاجات دي زي ما قلت - 00:42:30

الاواعية والايه ولذلك في ارتباط كبير بينه وبين القلب. في ارتباط كبير بينه وبين القلب. القلب بيعمل ايه زي ما بنلاحز كده؟ هو هو محوط القلب. آ ولذلك حتى تشريحيا نبع عليه كده. احنا هنلاقي الايه؟ يعني دي ايدنا اليمني والايدين الشمال على الشمال كده نلاقي القلب هنا كده. ومتغطي تماما وحنته بس - 00:42:50

ابتدوا بزهرة منه كده برة هنا واغلبه فين؟ اغلبه ورا ورا الرئة. ورا الرئتين ورا العزمه القصر دي. خلاص؟ القلب وراء هنا مايل ناحية الشمال شوية. خلاص كده؟ فمتغطي. فالقلب ده يعمل ايه؟ او بيجي بيجي مطلع مطلع - 00:43:10

خلاص مطلع دم من عنده يوديه للرئة حوالين الرئة يقولها بقولك ايه بقولك ايه خدي ساني اكسيد الكربون وطلعى واديني اكسجين. فانا كده لما باخذ نفس كده كده خلاص فانا ايه انا كده خدت - 00:43:30

اكسجين في الشوية اللي باخذ فيه اكسجين دول بيقى في دم جاهز الكلام ده بقى بيتم من خلال وعملية معقدة مبهرة فنيجي محملين الدم اللي هو دخل الرئة ده يحمل باكسجين. وفي نفس الوقت اللي بيتحمل فيه اكسجين تكون بنسحب منه ايه؟ ساني اكسيد الكربون علشان - 00:43:50

وانا بعدها اعمل شوفوا كل ده احنا كم مرة من انتشار لعشرين مرة بيحصل الكلام ده في الدقيقة لوحدك سبحانك ربى ما اعظمك. من انتشار لعشرين مرة في الدقيقة الواحدة. يعني احنا لو اعتبرنا كده في في المتوسط لو قلنا - 00:44:10

لو قلنا مسلا على عشرين معناه ان كل تلات ثوانى بيحصل الكلام ده. كل تلات ثوانى بيحصل الكلام ده. لو اعتبرناها الحد الدانى اللي هو عشرة كل كل ست ثوانى كل خمس ثوانى. كل من ثلاث لخمس ثوانى من تلات لخمس ثوانى - 00:44:30

انا بعمل ايه؟ انا بعمل كده في اللي يسمونه الشهيق اللي هو خلاص؟ وفيه اللواء الزفير اللي هو خلاص في الشهيق ده والزفير اللي

انا بعمله كده ايه اللي بيحصل ؟ الدم اللي راح الرئة اللي جه يعته القلب للرئة خلاص - ٥٠:٤٤:٥٠

طلع فوق كده للرئنة لا يلا خدي شوية الدم دول. تيجي واحدة شوية الدم دول اللي المفروض بيوصلوا في ما يسمى بالوريد الرئوي
يوصل لهم شوية الدم دول خلاص ايه اللي هتعمله؟ هتيجي سحبة منه ثانٍ اكسيد الكربون وتحمله باسجين. ويجي راجع
ثانٍ بيجي راجع ثانٍ - 00:45:10

الرئة يخش جوة القلب. ماشي؟ الدورة اللي فوق دي بيسموها بيسموها التنفسية وبعد كده بقى يروح طب الدم اللي بقى موجود ده
بقي؟ الدم اللي بقى موجود ده هيروح فين؟ هنيجي نضخه في الجسم. انت - 00:45:30

اطلع فوق وانزل تحت وروح يمين وروح شمال انتشر. فيمشي بقى في الاوعية دي دم محملا بالاكسجين وهو معدى بقى عدى مسلا على الحلة دي في دراعي هنا مسلا ففي خلايا هتتغزى منه طب يروح لها ازاي - 00:45:50

كيرات دموية بشعيرات دموية. الشريان ده المفترض بيقى فيه له ارتريول. خلاص في ارتل الشريان الكبير في في شريان صغير والشريان الصغير وراه شعيرة دموية شعيرة الدموية دي تخش بقى في الانسجة وتوصل للخليج الدم بتاعها وصل لها الدم اللي -

حد على الخلية دي الخلية تيجي تشفط منه الاكسجين وتيجي بخة في ثاني اكسيد الكربون. تيجي الشعيرة الدموية دي اللي كانت جايبة الدم من هنا اللي فيه اكسجين هي تاخد الدم اللي محمل بسانوي اكسيد الكربون اللي كان جاي احمر يزرق وبيجي رايح ثاني

اكسيد الكربون ده يروح على فين؟ يروح للوريد - 00:46:30

الوريدي ده يتجمع الفنيلو. في وريد صغير لوريدي اكبر لفين خلاص؟ يتجمع وييجي كل الكلام ده ييجي راجع تاني على القلب. لما يرجع القلب راجع القلب ما له دلوقتي؟ رجع القلب محمل بسانني اكسيد الكربون وما فيهوش اكسجين يتشفط منه الاكسجين -

00:46:50

الله، ربما - 00:47:10

متخصصین بس ده کلام بسیط کلنا یعنی خدناه فی العلوم والکلام من ده. تمام؟ بس سبحانک ربی ما اعظمک! کل الکلام ده بیحصل
فی وقت واحد. بیحصل فی اجزاء من - 00:47:30

ثانية في فيمتو ثانية بتحصل عمليات لا حصر لها.انا قاعد بكلكم دلوقتي انتم قاعدين بتسمعني وكل الكلام ده بيحصل كل الكلام
بيحصل في كل وقت ده. طيب ايه اللي دخلنا في القصة دي يا دكتور توهتي؟ لا ما توهتش حضرتك ولا توهت حضرتك - 00:47:40
انا كنت بطرح سؤال. السؤال ده بيقول ايه علاقة انسان الایمان ومصطلحاته اللي زي العقل والقلب والصدر ومش عارف وايه والكلام
ده. بانسان الابدان ومصطلحاته. انسان الابدان اللي قدامي ده اللي هو الدماغ اللي جواه مخ العمود الفقري اللي جواه نخاع شوكي -

00:48:00

والعضم ده بتاع القفص الصدري اللي جواه رئة. وجواه كمان آآ وجواه اسمه ايه ده؟ آآ مضخة اسمها القلب. ايه علاقة دول ايه علاقة دول بدول؟ فانا بقول كده باختصار العقل - 00:48:20

دول بدول؟

العقل مرتبط بالجهاز العصبي المركزي. الجهاز العصبي المركزي لأن اربطة حيه مرتبط بالطرفين. يعني ايه اندرني؟ المخ يعني دماغ. طيب والقلب مرتبط بالجهاز الدورى والصدر مرتبط بالجهاز التنفسى. الجهاز التنفسى. بس انتم مش ملاحزين حاجة -

00:48:40

الجهاز التنفسى. وده اللي بيخلب الصدر يزهـر فيه على طول اثار القلب - 00:49:10

الجهاز التنفسي. وده اللي بيخلify الصدر يزهـر فيه على طول اثار القلب - 00:49:10

ونلاقي ونلاقي ان يعني الصدر اكتر تاثرا بالقلب من العقل. ولذلك ده اللي بيحصل. نلاقي بعض الناس صدره ضيق ونفسيته تعانة

مش قادر یعمل حاجة. بس بیفهم کویس لو حد کلمه. ویعرف یعمل یعنی قادر - 00:49:30

بالوظائف العقلية لأن تأثير الصدر بحالة القلب اكبر لهذا التعاون الحاصل ما بين اه اللي بيظهر فيه الاثر ده اللي هو الجهاز الدولي والجهاز التنفسي. تمام؟ هذا الكلام الذي اقوله يعني بعد الحياة - 00:49:50

يعني كلام كتير ومحاولات كتيرة لفهم المسألة وادراكها. وما ينبغي ان تكون عليه. خلاصة الامر خلاصة الامر. ان السؤال الثالث بيقول
ان فيه صلة حاضرة ما بين العقل وما بين الجهاز العصبي المركزي. ايه نوع الصلة دي يا دكتور؟ في التجهيز والتنفيذ - 00:50:10
يعني ايه؟ يعني الجهاز العصبي المركزي ده بيجهز البيانات لمين؟ للعقل. وينفذ فيز. الحاجات البيانات اللي بيععندها العقل. طب ايه
علاقة يا دكتور القلب بالجهاز دوري في التجهيز والتنفيذ تجهيز والتنفيذ يعني هل الجهاز الدوري بيجهز للقلب مش قوي -

00:50:30

ولذلك هنا في التنفيذ اكتر بتزهير اثار اثار الجهاز الدولي على القلب اثار القلب عذرا على الجهاز الدوري. القلب لما يحصل فيه حاجة بيان في الجهاز الدوري. وبظهور اثار الصدر على الجهاز التنفسي. ولذلك لما واحد بيضيق صدره بيبقى عبارة عن ايه؟ بيحس -

00:51:00

هو مش عارف اخد نفسي. عشان كده اللي جه في الشرعه عكس ضيق الصدر ايه؟ ضيق الصدر الانسراح والانسراح ده
افضل تعريفات وتعريف الامام الشنقيطي رحمة الله لما قال ارتياح - 00:51:30

افضل تعاريف الامام الشنقيطي رحمة الله لما قال ارتياح - 00:51:30

وأنفساح وانشراح ارتياح وانفساح الصدر التأثر بتاعه بيظهر في الجهاز التنفسي اكتر. وده ما يمنعش بيظهر في الجهاز الدوري
برضه لأن زي ما قلنا مرتبطين بعض. طب بالراحة يا دكتور وصلها لي ايه اللي حصل؟ اللي حصل كالتالي هنا بقى نركز - 00:51:50
عشان هنتكلم فيما نسميه بفيسيولوجيا الضيق. فيسيولوجيا الضيق. ركزوا عشان اللي جاي مهم فيسيولوجيا الضيق
علم هزائف الضرة. كيف بحسا. الضرة؟ الكلام اللي أنا عما. به، فيه ده كله علشان. نتفهمه اللي جاء ده - 00:52:20

علم وزائف الضيق كيف يحصل الضيق؟ الكلام اللي انا عمال بهري فيه ده كله علشان نتفهم اللي جاي ده - 00:52:20

اللي بيحصل ان انا شفت حاجة تضايق او سمعت حاجة تضايق. شميت حاجة تضايق واحد مسلا رأى زوجته او اخته او بنته مسلا متعطرة مسلا وخارجة. المهم كده مين اللي موجود هنا؟ ها مين؟ ايوا ايوا صح الجندي. الجوارح الجنود. خدوا هزه الاشارة -

00:52:40

المرئية او المسمومة او الملموسة ايا كان. خدوا هذه الاشارات وعملوا ايه وبريجين هيروج على مين ايوة صح صح احسنتم هيروحو على الدماغ مخ المترجم معالج البيانات بروسيسور البروسيسور بتاع جهاز الكمبيوتر. معالج البيانات عمل ايه؟ عالج البيان - 00:53:10

عمل ايه؟ عالج البيان - 00:53:10

ده کلام یضايق. المرء حاجة تصايق شفناها. رائحة شمينها ضايقتنا. واحد دخل بيته ولقى البيت مش نظيف وشام ربيحة وحشة اي حاجة بيحط ايده ومش عارف ايه کده فلمس حاجة ضايقته. كل دي اشياء ايه؟ اشياء مم - 00:53:40

حاجة بیحط ایده ومش عارف ایه کده فلمس حاجة ضایقته. کل دی اشیاء ایه؟ اشیاء مم - 00:53:40

اضراء وصلت خدما معالج البيانات معالج البيانات ده بيوصل له اشارات عصبية. آا احيانا موجات صوتية واحيانا هنا شفته حاجات ضوء ورؤية وصور بمعالج حاجات كثيرة قوي. يعني هو معالج يعني سبحانه ربى ما اعظمك. او لم يتفك - 00:54:00

صوء ورؤيه وصور بمعالج حاجات كثيرة فوي. يعني هو معالج يعني سبحاك ربي ما اعطمك. او لم يتفدر - 00:54:00

وهي انفسهم وفي انفسكم افلا تبصرون. سبحانك ربى ما اعظمك. كمية بيانات مهولة مهولة. مهولة في الثانية واحدة انتم متخلين النهاردة حضرتك لما تبقى قاعدة باصة على الشاشة كده كمية الصور اللي انت تلتقطيها قد ايه؟ آآ يعني عشان الجماعة اللي هم بتوع 00:54:20 -

00:54:20 -

الكرتون بتوع الكرتون. لما بيجي في دقيقة كرتون انتم انتم حد فيكم عارف بيحصل ايه؟ يعني مسلا بتابع الماوس ده انت مسلا لو سمعتي عشر دقايق ميكي ناقص. عشر دقايق آآ تومان جيري عشر دقايق كرتون - [00:54:40](#)

سمعتي عشر دقائق ميكي ناقص. عشر دقائق !! تومان جيري عشر دقائق كرتون - 00:54:40

انت متخيلين ده ايه اللي حصل؟ بيرسم في العشر دقايق دي ما لا يقل ما لا يقل عن الف صورة. يعني الدقيقة الواحدة ممكن يرسم فيها ميت صورة. اللي هو انت اللي بيحصل ان احنا بنشوف البتاع ده آآآ 00:55:00

فيها ميت صورة. اللي هو انت اللي بيحصل ان احنا بنشوف البتاع ده ॥ - ٥٥:٥٥

الله يحيي الكلام
عن الناس بتاعة تحريك كمان لما يجي
عشقان تزهـر في الاخير وده يعني بيحصل عند الموسن جرافيك بيسموه الناس بتاعة تحريك كمان لما يجي يحرك الكلام
ده صورة في صورة يا ربى على كمية الصور ازا عشان خاطر العشر دقائق كده انا بشوفها كده بيتم التقاطكم سورة؟ ما لا يقل عن

كل سورة من دول يتاخش لمعالج البيانات ده ايه يعني معالج البيانات ده عالج الف صورة في عشر دقائق يا سلام بقى لو كلام مسموع
كمان معه. اعالج كم اشارة صوتية؟ كم اشارة صوتية؟ كم حرف - 00:56:00

في العشر دقائق اللي ممكن نتكلم كم كلمة في العشر دقائق. عالج كم اشارة صوتية وكل كلمة فيها كم اشارة صوتية؟ الكلمة فيها حرف والحرف مش عارف ايه اه انا انا مسلا بقول دلوقتي مسلا بقول اه بقول مثلا ما شاء - 00:56:20
لن دي كده ما فعلنا اقول مثلا هم اقول مثل كل دي والمثل مثل مثال مثليل كل هذه الاشياء كلها اشارات صوتية مختلفة متباعدة وهذا الدماغ البشري المبهر معالج البيانات اقول ايه كلمة الخراف يعني - 00:56:40

مبهر حرفياً هذا المعالج يعني كل هذا الكلام يعالجك. ويميز بينه ما تختلط به حاجة ولا تتدخل حاجة في حياتك. انت
وانت بتسمعني دلوقتي ولقيتني بقول مثال مثل مثل 00:57:10

ممثل مثل كل الكلام ده انت وانت بتسمعي كل الكلام ده ميزتي الاشارة الدماغ والدماغ ده معالج بنات عالجها على طول وقال دي تبقى كلمة مثال هو مش هيفهمها وصلها للعقل العقل فهمها يا ربى شيء مبهـر - 00:57:30

غير مبهر حرفيا يعني. فالشاهد ايه اللي حصل في الحاجة اللي تضايق؟ وصلت اشارة مرئية او مسموعة او غيرها وصلت لمعالج البيانات معالج البيانات لما شاف الحاجة الصورة دي الصورة بقى الصور منها قلنا صور مفرحة وصور محزنة صور - 00:57:50

ومؤرقة مكدرة فالصورة دي لما وصلته هو الدماغ لا بيفرح ولا بيذعل زي معالج البيانات ما لوش دعوة الصورة وصلت هذه الصورة
اول ما جات للعقل او المستشار فهمها صورة محزنة كلمة محزنة - 00:58:10

يوجع دماغه؟ وصلت للقلب؟ القلب لما سمعها كده وتفكر فيها أول ما وصلته أثار - 00:58:30

انتأثر فالتأثير اللي حصل ده عمل ايه ؟ زهر اثره في الجهاز الدوري فهيببدأ بعد ما كان بقى منشرح وعمال يجي له مش عارف ايه. بعضنا رينا يعافيينا مسلا ببقي تمام وزي الفل وماشي وعمال يجري - 00:58:50

وبعدين کده يقول لي خلاص سوانی خير خير ايه بقى وصلني خبر بس کده يعني فيبقى بعد ما کان ايه هو عمال آرایح وجای عامل ومودی يعني يبدأ يهد کده خلاص - 00:59:10

بص احنا عندنا مسلا شركه تنافس دي اربع درجات. فالدرجة الاولى منها ان النفس يعلى. وبعدين فايه يبقى اعمق والله بقى في هزه
الحاله ابه الله . هبحصا ؟ لاحنا كده اون مروه الضبه. ده كاشاهه حت تم استقالها وتم - 01:00:50

دخلت للعقل من العقل اللي هو طب بصوا بقى الولد عشان بس تفهموا اللي انا بحكي فيه. الولد اللي هو ربنا عافينا عنده مشكلة في العقلية اللي عنده مشكلة في السمع هيسمع اللي هيضاية اللي، عنده مشكلة في الرؤية مش هيرى اللي هيضاية. طيب ما

عنده مشاكل وصل - 01:01:20

لو الدماغ ده اساسا معطوب سقيم مش سليم. ايه اللي هيحصل؟ ما لما يوصل لك ايه اللي هيحصل؟ هو اصلا مش هيدايرق. فلذلك عقله زي زي يعني يعني تم تم المدح زي تم القدر ما هياش فارقة معه كتير. وصلت؟ طب بص - 01:01:40

تصاب من عكوس القلب بقى. القلب ده القلب ده اول ما بيصل له بيحصل اللي احنا بنجح فيه ده. يفهم الامر، فيبدأ دقيقة خفيفة لما يقعد بقى ايه اللي بيخلينا نتضائق يعني لو حاجة كده جت ضايقتني وانا فهمتها وعملت لها نجليشن نيجليشن اهمال او عندي -

01:02:10

ولذلك دايما كانا بنقول حاجتين في منتهى الخطورة في في الوسواس في الضيق في اي حاجة الاهمال والانشغال. فجات لي الواحد جت له حاجة ضايقته وهو مسلا عنده حاجة مهمة جدا جدا ومش عارف ايه وعايز يلحق فهو عمل لها اهمال مش مش وقته -

01:02:30

وانشغل عنها باللي هو فيه. ما تضائقوش. امتنى تبدأ تضائقه؟ لما بيبدأ يتذكر فيها. مم ولية بقى؟ واسمعنى؟ وكذا ودي اخرتها وكده احنا هنقاطع بعض وكده شكلا مش هنكمel مع بعض. وكده مش عارف ايه وكده - 01:02:50

لما بيبدأ يتذكر بقى ويذهد بقى ويتدبر بقى ويذكر لما بيبدأ يستغل بيبدأ القلب بها يتاثر بيبدأ يزهر الاثر في القلب. الاثر ده بقى بيجي يظهر في الصدر اول ما يظهر. اول ما يظهر يظهر في الصدر. يظهر في الصدر ازا؟ في هذا الضيق الحال في الصدر -

01:03:10

قلنا الانشراح ارتياح وانفساح. ما عادش مرتاح. وما عادش في هزا الانفساح. ضاق الصدر لدرجة حرفيا. هو نيجي نفحص الرئة بتاعتته ما فيهاش حاجة نبع على في اي حاجة عضوية ما فيش. بس انسان الايمان اثر في انسان الابدان. فاللي ايه تأثر. طيب التأثر ده بقى بيحصل في الصدر - 01:03:30

لما يستحكم هذا التأثر يعمل ايه؟ يعمل ايه؟ بيجي راجع الاثر ده على القلب المفعتم القلب بيجي يصدر امر من خلال المستشار او هو مباشرة للجوارح. يقول للرجل لا لا اقعدي اقعدي اقعدي - 01:03:50

الجهاز الدوري ما بقاش بيضخ دم بقى فحس بهبوطها اقعد اقعد اقعد مش قادر اتكلم. شوفوا انتم السبات لما بيبيقوا آآ متضايقين جامد ولا مش عارف واحدة حصلت لها مصيبة ولا كلام من ده فعلا لان المرأة - 01:04:10

عشان عندها العاطفة عالية القلب بيشتغل اوي في العاطفة. فلذلك تأثرها بيبقى زاهر جدا. مسلا جا لها خبر ضايقهها ولا مش عارف ايه. تلacci هي بدأت تبدأ الضيق ده كده يا شوية من على صدرها واعمل صدرها بيبدأ ايه؟ يظهر على ايه؟ على وشها - 01:04:30

وشهها اتغير قعدوني مش مش قادر اتكلم مش قادر والله ماشي قعدوا وخلاص استولي عليها في ايه؟ في ايه؟ ايه اللي حصل؟ مش عارفة مش غير الكلام. حسبوني دلوقتي. ويضيق صدرني ولا ينطلق لساني - 01:04:50

من صدمته مش قادر يتكلم. الجوارح نفسها وصل لها اوردر لا ده كله كله يهبط كله يقف ده فسيولوجيا الضيق فسيولوجيا الضيق. اه طب كده خلاص عرفنا ده الانسان الطبيعي ده الانسان الطبيعي الانسان - 01:05:10

اللي مش طبيعي اللي ما بيحصلوش كده. لو حد ما بيحصلوش كده بيقى مريض. لو حد ما يحصلوش كده بيقى ايه؟ مريض. ما فيش واحد طبيعي هتمر عليه حياته ما يحصلوش الكلام ده ولو مرة. لازم يحصل له حاجة من النوع ده. بصور متفاوتة. ما فيش حد ما بيمرش بكتير. بيبدأ بقى التأثر يزهر اكتير. الجسم - 01:05:30

ده هيموت فيبدأ ينفس عن هذا الذي في الصدر. فيبكي فهينان فيبدأ يذكر ربنا الرجل بقى الصالح يستغفر يقوم يصلی ركعتين يقوم ماشي طيب المهم ان ده الطبيعي دي الفسيولوجية - 01:05:50

الطبيعية اللي بيحصل ايه بقى اللي بيعمله الرجل الصالح او بتعمله المرأة الصالحة ايه بقى الحكاية يعني هو كده ازا ده الطبيعي وقد نعلم انك يضيق صدرك بما يقولون. اهو يقولون اشارة مسمومة - 01:06:10

راحت للدماغ وراحت دماغه وتفهمها ما هو تفهم هم ايه اللي بيقولوه بيقولوا عليه مجنون بيقولوا عليه ساحر بيقولوا عليه مش

عارف ايه متمهمه وصل للقلب القلب في الكلام ده فبدأ يتأثر قلبه يحزن قلبه ويضيق صدره يضيق صدره ضاق الصدر وده يؤثر عليه - 01:06:30

وناشدت ولقد اعلم انك تضيق صدرك بما يقولون. طب وبعدين؟ ايه الحل فساد بقى لحد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. هنا بقى الحلول منها وقائية ومنها - 01:06:50

عالجي. والعلاجية دي في قبل واثناء وبعد ايه بقى اللي انت بتقوله ده؟ اه في حلول وقائية وحلول علاجية. العلاجية دي منها قبل واثناء وبعد. ازاي بقى وقائية ان هو انا ما اسمعش اللي بيأذيني. ما اسمعوش. اللي احنا كنا اكDNA عليه قبل كده. اللي هو اعتزل ما يؤذيك. حد هتسمع منه - 01:07:10

وكلمة وحشة بلاش هتشوف حاجة تضايقك بيلاش. ويعني ما ما يعني من الاول وقائية ما اقفلها على نفسك وقائية ان انا ان انا مهياً نفسياً ان دي مليانة محزنات ومكدرات ومؤرقات ومنغصات مليان - 01:07:40

الساعة دي لما تيجي لي الحاجة دي انا عامل حساب. فكان عندي شوية ايه مساحة كده من الحاجات اللي حاضرة عندي اللي مخليانى متفهم طبيعة الدنيا فما تتصدمش جامد. يعني انا دلوقتي مسلماً انا عارف ان انا كبني ادم ليه ما بنتتوresh او - 01:08:10 او نحزن لما نعطش او لما نجوع. ليه؟ لأن احنا متفهمين ان احنا كبشر لازم نعطش ونجوع لأن متفهمين كمان !! يعني ممكن في يوم مسلماً نعطش عشرين مرة واحد واكل حاجة عشرين مرة ليه مبيتتوresh ويدايرق ويحزن ويتصدم - 01:08:30

لما ايه ده انا بعطش! معقوله انا عطشت! انا مش عارف في ايه! ازاي انا عطشت! ليه ما بيتتأثرش كده! ليه ما بيتتصدمش! ليه ما مصيبة انا عطشت. ليه؟ لأنه موطن نفسه انطلاقبني ادم ما بعطش. طيب وايه؟ وعارف ازاي - 01:08:50

العطش يا سلام لو فهمنا القصة كده. لو فهمنا القصة كده تبقى زي الفل. وازاي زي الفل؟ انا اوطن نفسى وقائياً النفسى ان انا هعمل ايه؟ لقد خلقنا الانسان في كبد. تقول تالم - 01:09:10

بعض على دي. اه ان انا كده بعطفش. هعطفش يعني ايه؟ هتضائق. كده كده ساتضائق. ساتضائق. كده ساحزن كده فيه فيه محزنات فيه مكدرات فيه مقلقات فيه منغصات لا دي طبيعة الحياة - 01:09:30

فخلاص انا عارف ان انا فلما حصل المنغص انا متوقعه. اه حلوان انا متوقعه مش متفاجئ به طب وايه بقى الحنة اللطيفة؟ ان انا عندي ما ادفع به هذه المنغصات. فهيجي لي احساس العطش - 01:09:50

ويحصل العطش ده يبقى دافع ان انا اروح ارتوي. دافع اني اروح ارتوي. وضحت يا جماعة الخير. وضحت ان انا النهاردة ببساطة لما يجي لي هذا الذي رأيته او سمعته فاحزننى. آآ احنا زمان ليه اول - 01:10:10

المشكلة بتحصل ما بين راجل ومراته بيحبوها بعض بتبقى صعبة جداً على نفسهم. اللي مش متوقعة ان مودي اللي بيحبني ومش عارف ايه. ممكن في يوم وممكن فيهم يطعننى وما يرددش علي. ولا هو ولا هو متتصور ان ايه؟ ان مش عارف فين التيفه اللي هي مش عارف ما لها؟ اللي بتحبني اللي - 01:10:30

مض في ما تعبرنيش وما تسألهش في. فبيتأثر جامد جداً. انما لو هو موتر نفسه ان احنا عادي ايه المشكلة؟ هيبقى زوج بيرحب زوجته والزوجة بتحب زوجها بس عادي هيزععلوا - 01:10:50

زععلوا بعض عادي هي ايه الحاجب؟ فما بتصدمش الصدمة الجامدة. تهيئة النفس دي ان فهم طبيعة الحياة ان الانسان ما يكونش انسان حالم. يكون انسان عالم. ما يكونش انسان واهم زاعم - 01:11:00

يكون انسان عالم فاهم. عارف طبيعة الحياة. فموطن نفسه على كده. فلما تيجي الحاجة دي ما بيبقاش عنده ردة فعل بزيادة والا بقى انا كل ما يجي لي بنطاع هييجي لي رد فعل بزيادة ده انا هتدمر. طب لما تحصل الحاجة دي بيعمل ايه - 01:11:20

بيعمل ايه؟ بيعرف يدفعها. بيدفع العطش ده. والله زعلته خلاص يروح يعاتبها. آآ يقول لها مش عارف ايه وخلافه وتنتهي القصة يروح يصلى ركتين يعمل مش عارف ايه يشغل باله اشياء اخرى وتمر الدنيا. وده يكون اشرنا للحالات دي في الحلقة. يبقى ازا لو فهمنا الفسيولوجي - 01:11:40

اللي احنا بنحكي فيها هنفهم العلاج. ان في وقاية توطين النفس. آآ وقاية من الاول خالص ما انا على قد ما اقدر اتجنب. طب حصل توطين النفس خالص على ان ده هيحصل. طب توطيني نفس ان ده هيحصل؟ ماشي. فلما جه المستشار ما كانش متضايق. والقلب لما وصله الخبر ما اتفاجئش. بس - 01:12:00

القلب بقى لما وصلوا الخبر عمل ايه؟ ما اتأخرش. بسرعة دي كلها اجراءات وقاية. بسرعة بسرعة ما له عمل ايه؟ عمل ايه بسرعة ان هو اتعامل مع العطش ده. اتعامل مع الجوع ده بسرعة. طب سؤال بقى لو انا عطست وما فيش مية - 01:12:20 او ما عنديش مایة كفاية. ايه اللي بيحصل؟ ما فيش مایة هفضل حاسس بالعطش ومتضايق. ما فيش ميه اطفى بها نار العطش دي او عندي شوية مایة قليلين خالص طفيت بهم نار العطش ولسه النار لا تزال تشتعل. وازا ولذلك من الاجراءات الوقائية ايه؟ بيقى من الوقاية ان انا امنع اصلا - 01:12:40

من الوقاية ان انا اخلي اهبي العقل والقلب لاستقبال الحاجات اللي جاية دي. من الوقاية ان انا يكون عندي مية كثيرة. اه القلب رصيد القلب. من كلام رب. رصيد القلب من كلام - 01:13:00 كلام رب اللي هو المایة اللي بيظفي بها. زي وان الساعة لاتية فاصفح الجميل. حاجة زي كده. زي مم من عمل صالح من ذكر وانش وهو انت محياناً وحياة طيبة. زي انك ميت وانهم ميتون. النصوص كده بتنزل على القلب بربدا وسلاما. كلام رب اللي بينزل على القلب - 01:13:20

بربدا وسلام. في مواقف مختلفة بقى. مسلا مراته ضايقته. ولا تنسوا الفضل بينكم. زعلانيين والصلاح خير يعني حاجات تنزل على القلب كده ايه ميه بتتطفي. اذا لم يكن في هذا القلب نصيب كافي من كلام رب بقى المایة قليلة - 01:13:50 ما فيش مایة هتنزل ما فيش. فهيهحصل ايه؟ النار لا تزال تشتعل وتشتعل وهو يشعها وتشتعل ويشعلها. رصيد بقلب من كلام رب علمياً ومن الايمان عملياً. الايمان بيعمل ايه بقى؟ الايمان - 01:14:10 كان بيستجلب الامان. والاطمئنان. والسكنينة زي فاكرين لما اتكلمنا عن حته الطمأنينة والسكنينة وهو ايه فيبدأ يطمئن ويسكن زي اللبن اللي بيفور كده بيبدأ يهبط كده اطمئنان وكانت الحركة اللي بتمر دي يسكن. خالص - 01:14:30 تسكن الحركة دي بيبدأ يطمئن ايا كان. مجموعة من الايه؟ رصيد القلب من القوة العلمية اللي هي من من كلام رب ورصيده من القوة العملية وخصوصاً الايمان الايمان الايمان. يعمل ايه في القلب ده؟ يستجلب - 01:15:00 القلب الامان والاطمئنان. الامان فما ييقاش قلقان. ما هو اللي من الحاجات دي دايماً القلق ما ييقاش قلقان اللي حصل ده والاطمئنان خالص فهو بدأ يطمئن ويسكن. خالص ده رصيد القلب. كل دي اجراءات احترازية. اجراءات - 01:15:20 احترازية طب فيه حاجات تخص الجوارح انما مدايق اوطن نفسي ما هتتكلمش ما هتصرفش ما هادخش قرار ابداً وانا متضايق مش هعزم على امر وانا مش في حالي الطبيعية. كل دي لو فهمت الفسيولوجى اقدر اعمل ايه - 01:15:40

ايه اقدر اعمل ايه؟ اقدر اعمل ايه؟ اقدر امنع من الاول. اقدر امنع لما يحصل الايه؟ اقدر امنع لما يحصل ان ما يدخلش الاشارة طب وصلت الاشارة للعقل؟ العقل ده لو انا فيه رصيد كافي من القوة العلمية. القوة العلمية اللي هو كلام رب. يحصل ايه للعقل ده؟ العقل بيقى - 01:16:00

عنه تمييز الضبط والامساك. يا عم كبر دماغك. بيقى عنده مهارات الايه؟ الاهمال والانشغال. اهمال الحاجات اللي بتضايق دي ما يدخلش على القلب اصلاً. قام كبر دماغك. اخرتها ايه يعني؟ كل ما العقل ده بقى لب وكل ما بقى ايه؟ عقلي سليم مش سقيم - 01:16:20

فبقي هو من الاول خالص وده قوته العلمية قوته العلمية اللي بتعمل فيه كده. تمييز الفهم والادراك وتمييز الضبط والامساك. طب عدى بقى ودخل على القلب القلب ده رصيده بقى من الايمان ورصيده من الايه؟ من العلم وكلام رب. يقدر ما يخليهش يتفكر بقى ويقعد - 01:16:40

يشهد ويقعد بقى مش عارف يدور الكلام في دماغه في قلبه تاني ويقعد يضايقه لغاية ما يطلع الصدر. طب خالص طلع الصدر بقى

طلع الصدر بقى هنعمل ايه؟ طلع الصدر نعمل ايه؟ وصل بقى كلام الكلام ده نعمل ايه؟ نشوف بقى التدابير. نشوف الالايه التدابير.

يعني خلاص طلع الصدر لا انا والله احاول بقى بكل ما اوتيت - 01:17:00

قوة اني اعمل ايه؟ امنع القلب انه يوصل اشارات تاني للايه؟ مسلا للسان يقول له اشتته رزق له لأن امنع كل ده ضبط وامساك امنعه.

طب انا عايز بقى اهدى واهبط خالص اروح بقى للحاجات العلاجية. حلو - 01:17:20

العلاجية اللي ربنا وصى بها فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. هييجي معنا بقى العلاجات هنشوفها

ازاي؟ تمام بس ايه بس هنا زي ما قلت في اجراءات وقائية حكىت عليها. وفي اجراءات علاجية علاجية؟ اه في علاج قبل قبل ما

يروحها القلب اصلا. ما هو القلب اللي - 01:17:40

ولما بيتضايق بيزهرب في الصدر قبل ما يروح خالص على القلب ممكن يعمل شوية حاجات ان احنا نزود القوة العلمية بتاعة العقل فين

خليتها باخرتها ايه طب لو دقنا مش عارف ايه يا عم ركز في مصلحتك اما توجعش دماغك ما كده هتقعد تضايق نفسك وما

لوش لازمة قبل ما يخش - 01:18:00

قلب لأ دخل القلب او هو شغال في القلب لأ القلب ده نامل برضو اهمال وانشغل اهمال ازاي لا يا عم بقى كبر انت تقعد تفكير الكلام

الفاضي ده هتقعد تفكير فوقها ايه اللي هيحصل وراء الكلام ده؟ ايه اللي يحصل؟ قام يسيبها لله. كبر دماغك بقى. انشغل. فكر يا عم

في اخترتك. فكر في دينك. فكر في علاقتك برينا - 01:18:20

الكلام ده. ده اثناء طب بعد لقيت دقيقه بقى وصلت وصلت الصدر. لا لا بأس ثوانى هنا بقى سوانى استغفر الله استغفر الله قال الله

سبحان الله سبحانه الله. قومي صلي له ركتعين. يبقى العلاجات في قبل قبل ايه؟ القلب. قبل ما يصل القلب. وصل القلب. آآ -

01:18:40

احنا بعد القلب خلاص؟ ولذلك نيجي بعد كده الثاني للتحصين. للتحصين. التحسين بقى هيبقى ان احنا نعزز الاجراءات الواقعية دي

تاني عشان نعمل حاجات تحصيني. ده في حصن ان انا ما اسمعش. حصن ان هو لما يوصل للعقل العقلي زي ما قلنا كده يشتغل عليه

- 01:19:00

وهذه الحصون. ايه الكلام ده قلناه اجمالا لكن ان شاء الله افصل فيه بس كان لازم اقوله عشان النهارده انا كنت بتتكلم عن عنوان كنت

بكراهه كتير في اللي فاتت هو فسيولوجيا الضيق فسيولوجيا الضيق. كيف يحصل الضيق؟ كيف يحصل الضيق؟ الضيق بيحصل ازاي

? عشان لما نفهم بيحصل ازاي - 01:19:20

الي حد كبير نقدر نعمل ايه؟ نقدر نحوال آآ طب هو دكتور الحاجات اللي انت بتتكلم فيها العلاجات دي نافعة ولا مش نافعة؟ ارجعوا

بقي بتعال افلاس الوسواس عشان لازم يكون عندنا يقين في ان اللي اوصى به ربى سبحانه وبحمده يحصل. وزى ما قلت ان احنا

بنفهم ايه اللي بيحصل عشان - 01:19:40

هنتعامل معه ازاي؟ ان زي ما قلت دلوقتي انا ما انا لازم بعطش بس ليه العطش مش مش كل ما بعطش بيتضايقني رغم العطش قلم

رغم ان الجوع الم بس ليه مش كل ما بعطش او اجوع بتضايق يعني بيجي لي بيئنة لدرجة ان انا ببكر على نفسي وبخرب الدنيا

ومش - 01:20:00

ليه؟ انا وطنت نفسي ان لازم يحصل. وبقيت عارف ازاي اعمل ايه. ازاي اطفي نار العطش دي. ازاي اتعامل ازاي اتفيقه؟ وازاي لما

يحصل انا اتعامل معه؟ ودي الحاجات اللي قلنا عليها الاجراءات الوقائية والاجراءات الالايه؟ اه العلاجية - 01:20:20

دي برضو من الرسائل المهمة اللي بترسلها لنا هذه الاية والجاجات المهمة اللي بتعرفها لنا. بتعرفنا الضيق بيحصل ازاي ولقد نعلم انك

يضيق صدرك ها فيقولون اهو بيقولون دي الاشارة جت يضيق من صدرك فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى

يأتيك اليقين - 01:20:40

تركيز على الانشغال والاهتمام الاول والانشغال. اهمل فاصدعي بما تؤمر واعرض عن المشركين ما كفيتكم المستهزئين الاهمال.

والانشغال. انشغال بجليل الاعمال. سبح بحمد ربك. كن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك اليقين. كمل في مسارك وما تقوش وما

تعطليش نفسك كتير وتعقل نفسك كتير وتفعد فضلا بقى عن انك تروح تعمل حاجة غلط ولا تقول كلمة غلط ولا تتصرف غلط

- 01:21:00

واللي تحبط ولا تقدر ولسه في وصايا تانية وفي حاجات تانية تخص المسألة دي نتكلم عنها ان شاء الله في يعني قدر الله اللقاء والبقاء في الحالات القادمة. اقول قوله هذا واستغفر - 01:21:30

الله لي ولكم ولكن سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك قد انزلها قيدها فورا بالشكرا. فتلقي علما عملا واقبلاها دوما بالبشر واقبل وافهمها حقا وتذمر - 01:21:40

يا ربى للذكر متبعا صدقا مهتميا واصحابها تنعم بالاجر. واصحابها تنعم بالالية اجري اه واحفظها واعيا واحملها هي زادك في طول السفري وتلوها في كل زمان وقيامة ان ليلى في سحري. كنزا كانت رسالات نورا - 01:22:20

من يشرك وقت الفجر ما اعظم تلك الايات اسعد قلبي ترفع قدرى. تساعد قلبي ترفع قدرى - 01:23:30