

## د.شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس |

### الحلقة 02

شريف طه يونس

اه اه اه قد ارسل ربى للخلق نورا يهدي روحًا تسرى تحبى امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - 00:00:00

في صدري تغفر ذنبنا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. انا الحمد لله تعالى نحمد الله ونستعين به ونستغفره وننعوا بالله تعالى من شرور بانفسنا ومن سينات اعمالنا انه من يهدى الله تعالى فلا مصل له. ومن يضل فلا هادي له. اشهد ان لا الله الا الله وحده لا شريك له واهشهد ان - 00:01:00

محمدًا عبده ورسوله ثم اما بعد اهلا وسها ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر. رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحياها سببها اية او سورة اهملناها. او منهجية ما راعيناها - 00:01:30  
احنا كنا بنتكلم في مشكلة كبيرة وخطيرة وهي مشكلة الضيق. وهذه المشكلة آآاه يعني نحن ننتبع اه فيها الآيات التي جاءت في اه في الولي الشريف. ونتوقف مع هذه الآيات ونطرح مجموعة من - 00:01:50

تساؤلات حوالين مكان الضيق بالضبط شدته ومدته المضاعفات بتاعتة الحلول والعلاجات وبننتقل من موطن الى موطن وهكذا وده يمكن يكون يعني اللقاء الاخير في يعني مع هذا الموطن العظيم الذي في سورة هود - 00:02:10

الموطن الذي يقول فيه ربى سبحانه وبحمده فلعلك تارك بعض ما يوحى اليك وضائق به صدرك ان يقولوا الى نهاية الآية. فهذا كنا توقفنا معه وقفات آآوكان اخر يعني الوقفات التي توقفناها مع هذا الموطن هو آآما يتعلق بالحلول - 00:02:30  
اه هذه الحلول اه وقفنا مع حل واحد من اهم الحلول اه في المرة الماضية وهو انما انت نذير. وعرفنا ايه الرسائل الموجهة اليها آآ رسائل آآالحلول الموجهة اليها من خلال هذه الكلمات الثلاث انما انت نذير. تمام - 00:02:50

وقلنا ان شاء الله هنكمي الحديث عن هذه الحلول في هذه الحلقة ان شاء الله. يقول ربى سبحانه وبحمده انما انت نذير والله على كل شيء وكيل والله على كل شيء وكيل. طيب ازاي والله على كل شيء وكيل يكون حل. احنا اشرنا مرارا وتكرارا ان الخطاب القرآني - 00:03:10

مش لازم يكون خطاب مباشر. لأن في اوقات كتير بيكون خطاب غير مباشر اصلا وده يعني يعني مش خاصية يعني حاضرة بس في الخطاب القرآني هي حاضرة في الخطاب الانساني مش دايما احنا خطاباتنا بتكون خطابات مباشرة في اوقات بتكون خطابات خطابات غير مباشرة فالله سبحانه وبحمده يتحدث هنا عن نفسه - 00:03:30

فيقول انما انت نذير والله على كل شيء وكيل. طيب ايه الرسائل الموجهة اليها؟ في هذا الصدد من خلال قول الله سبحانه وبحمده والله على كل شيء وكيل. ايه الرسائل الموجهة اليها؟ الله سبحانه وبحمده هنا - 00:03:50

يخبرني عن نفسه انه على كل شيء وكيل. طيب عشان نفهم القصة دي. تعالوا نروح احنا لما بنتضائق ايه اللي بيحصل؟ يعني ايه اللي لما مسلا انا وفي شخص ضائقني او في حاجة ضائقني ايه اللي بيحصل بالضبط؟ او ايه اللي بيضايقني؟ ايه اللي بيضايقني؟ ماشي؟ ايه اللي بيضايقني؟ ان انا اتأذيت؟ طيب - 00:04:10

ماشي طيب ايه اللي مضائق؟ اللي مضائقني ان انا مش قادر آآارد هذا الايذاء او الافتراء مم او والاستهزاء ماشي اول اواجه هذا

العداء مش قادر ارد خلاص طيب آآ ده اشكال فعلا في اوقات - 00:04:30

تبقي انا ممكن يكون مشكلتي ان انا مش عارف ارد هذا الايذاء. او هذا مش عارف آآ ادفع هذا الابتلاء. الحاجة اللي ضايقتنى خلاص طيب ماشي طيب في وقت تاني مش فكرة انا مش عايز ارد يعني انا ممكن اقدر ارد خلاص بس مش عارف - 00:04:50  
اتخلص من الاثار اللي ترتب على هذا الايذاء او اللعداء او الاستهزاء او الافتراء او الابتلاء. مش عارف اتخلص من الاثر مضايقني تمام؟ فانا مش عارف اتخلص يعني انا يعني لا انا عارف ارد ولا في وقت لا انا مش عايز ارد انا - 00:05:10

مش عايز اصلا اه اتعرض للامر ده مش عايز احتك به. يعني مسلا ممكن حد يكون يؤزب انسان غريب. فالغريب ده يرد عليه ويخلصنا كده طيب ممكن يؤزب انسان قريب يؤزب انسان حبيب. طب الحبيب ده هي عمل فيه ايه؟ يعني اه هذا الشيء - 00:05:30  
لابد للمرء منه وي عمل فيه ايه؟ اكيد مش هيرد عليه ويقدر يعني يقارعه الايذاء بالايذاء والافتراء بالافتراء او في حتى انواع من الايذاء او الاستهزاء او الافتراء او الاستهزاء احنا اصلا منهين شرعا ان احنا نرد بنفس الشكل. تمام؟ فانا عايز بس ابعد عايز ابعد بس - 00:05:50

لكن لا ما ناقص يعني هبعد اروح فين؟ يعني حد هيبعد فين؟ من حد هو اه قدره ان هو بيشوفه. واحدة قدرها زوجها واحد قدره زوجته واحد قدره ابوه وامه واخوه واخته آآ قدره زميله في الشغل قدره ابنته وبناته آآ قدره حد معه في مسار ما هي عمل فيه ايه - 00:06:10

ما هو هنا مش هيقدر يرد او يعني هو حتى اهم شرعا ما يجوز لوش ان هو يرد وفي نفس الوقت هو عايز يبعد بس بردو مش اعرف ابعد طيب فدي انا بحاول يعني نعمل اللي بنسميه دايما الغوص في اعمق النفس. نحاول نشوف يعني ايه اللي مضايقنا ايه - 00:06:30

ايه مزعلنا. طيب في وقت تالت انا مش عارف اتخلص من اثار هذا الضيق بقى. طب انا مش مشكلة يعني خلاص بدأت يعني حد يقول انا يعني متصالح مع فكرة ان انا طول ما انا في الدنيا ككل فهيبقى فيها كده كده ايذاء. مش مشكلة وفيها عداء وفيها ابتلاء مش اشكال - 00:06:50

وكمان مش عايز ارد. ومش عايز مصدر الايذاء او او العداء او الابتلاء ده مش عايز اتخلص منه او عايز ابتعد عنه لان فيه ميزات تانية اكبر وفيه حاجات - 00:07:10

يعني تخليني احتمل. بس انا واحدة زوجها وتقول والله ايوة في حاجات ب يؤزبني فيها او بضايقني فيها. بس هو في حاجات تانية كتير كويسة زوجته لا يعني فيها حاجات كتير كويسة بيعمل في عمل ما بس كويس منضوي تحت لواء مثلا - 00:07:30  
اه نظام تعليمهما اه الدنيا حلوة اه مهنة ما الدنيا كويسة يعني فهو مش راغب هو يعني لا عايز يرد ولا عايز بيتعد. طيب امال عايز ايه؟ عايز الاثر اللي هو حصل من جراء هذا الايذاء او - 00:07:50

والابتلاء عايز الاثر ده يزول فمتضايق انه مش عارف ان الاثر ده جه في نفسه اصلا. وانه مش عارف يدفعه او يتعامل معه وان كل شوية بيعرقله بضايقه. تمام؟ طيب يبقى احنا خلينا مع بعض كده بنحل ايه اللي بيخلينا نتضايق؟ بنتضايق ابتداء ان احنا مش عارفين نرد - 00:08:10

احيانا كده لا في اوقات انا مش عايز ارد يا عم بس انا عايز ابتعد بيتضايق انه مش عارف يبتعد حد ما ممكنش الابتعاد عنه خلاص طيب انا مش متضايق عايز ابتعد انا متضايق ان انا مش عارف اتعامل مع الاثار المترتبة - 00:08:30

على هذا الذي آآ يحصل لان خلاص بقى اما واد تصالحت مع ان كده كده خلاص يعني مثلا لا يفرك مؤمنة ان كره منها خلق ما رضي منها اخر ١١ مم ولا تفرك مؤمنة خلاص يعني خلاص تصالحت طب بس انا مش عارف - 00:08:50

يعني متضايق لان انا مش عارف اعمل ايه مع مع الحاجات اللي حاصلة لي دي. تمام؟ طيب. في اوقات ممكن مش متضايق علشان انا مش عارف ارد لاني اعرف ارد ولا ابتعد لاني اعرف ابتعد ولا ان انا - 00:09:10

آآ اعالج الاثار دي لان ممكن انا اكون قادر على معالجتها. متضايق من ان انا لما بتحصل حاجة تضايقني بتكون ردة فعلية مرضية مش

سوية. ازاي مثلا انا المفروض كت هتضاييق شوية وخلاص. لا افضل مدايق وقت طويل - 00:09:30

المفروض هتبقى ردة فعل ان انا ابقي الناس اللي هم بيقولوا عليهم دايما او مم هو مضاييق من نفسه. يعني ضاييق من انه بيضايق بشكل مبالغ فيه. مضاييق من انه بيأخذ على خاطره بزيادة. متضاييق من ان هو مش عارف يعني مش عارف يعيش - 00:09:50 مع الناس في الحياة مش عارف يعيش مش عارف يعمل معهم في عمل بعد وقت الناس دي لو ما حدش يعني تقبله وفهمهم آآ بيجي لهم احباطات كتيرة قوي. انهم يلاقوا نفسهم مش يعني هو هو مم ما هواش حابب - 00:10:10

انه بيقى كده رغم انه بيعمل كده. مش حابب ان هو بيقى حساس بزيادة على الآخر وكل شوية مش حابب كده اصلا مش حابب ان هو يكون مسلا بيسيء الظن بس هو بيعمل ايه؟ بيلاقى نفسه وخداه للاتجاه ده. مش عايز ان هو يزعل - 00:10:30

قال كده بزيادة ويأخذ على خاطره ويتأثر جامد بس بيلاقى نفسه كده. مع تكرار تكرار الاخفاقات وان ما ما ما فيش حد يعني ايه ممكن يتقبل النقطة دي منه للأسف الشديد ممكن يدخلوا في اه في احباطات من جراء هذه الاخفاقات ادخلوا - 00:10:50

في احباطات ده في الحقيقة بنشوفه موجود في الواقع فالناس دي بتدايق بس هو هنا سبب ضيقته انه متضاييق من نفسه اكتر هو ضاييق من نفسه يعني ممكنا يكونش متضاييق من الحاجة اللي ضاييقه ولا متضاييق مين اللي ضاييقه بقدر ما هو متضاييق من نفسه ان انا - 00:11:10

اصلا ايه يعني متضاييق من من انه متضاييق مدايق من انه اه مم متضاييق بزيادة فكل هذه الاشياء لا شك انه يعني الحاجات دي اه ستركته في في نفسه اثرا ولابد - 00:11:30

فدي مثلا بعض اسباب تخلی الواحد متضاييق تمام خليه مدايق ماشي آآ بردو في اوقات بيقى الانسان يقول طب خلاص مش مش عايز ارد ولا عايز ابتعد ولا عايز ان انا آآ يعني اعرف يعني اتعاطى - 00:11:50

مع اثار هذا الضيق ولا متضاييق علشان انا ردة فعل مبالغ فيها بس متضاييق عشان مش شايف له نهاية. مضاييق عشان مش عارف اصبر ولا اكتر من كده متضاييق عشان خلاص يعني ايه بقىتك زهودت خلاص يعني بقىت يعني انا طاقتني النفسية بقت - 00:12:10 يوم دي خلاص طاقتني النفسية خلاص متضاييق ان انا يعني مش شايف له اخر مدايق ان انا مش عارف ايه اخر الكلام ده. ايه نهاية هذا الامر اصلا انا مش عارف متضاييق متضاييق من كده. ففي اوقات بيقى ضيقه الانسان مش مش عشان هو مضاييق خالص ولا بس عشان خاطر - 00:12:30

يعني هو امتنى الكلام ده يعني هيخلص؟ امتنى امتنى القصة دي هتنتهي؟ ايه الحل؟ في اوقات دي بتبقى هي عبارة عن يأس او احباط طب وبعدين يعني الحل ايه؟ وهتتيجي ازاي؟ وهتتيجي منين؟ والدنيا اهي. في اوقات بقى بنكون - 00:12:50

مش متضاييقين علشان امتنى الحل؟ متضاييقين عشان آآ طب وهو الشخص اللي بيضايقني ده او الشيء اللي بيضايقني ده. طب ما هو شيء او شخص عزيز علي. وانا حريص عليه. فكن متضاييق علشان - 00:13:10

الشخص ده بيغلط فيضايقني. متضاييق عشانه يعني لان هو زي ما قلت شخص قريب او شخص حبيب او حتى لو غريب يكون بيني وبينه اسرة اسلام نسب الدين نسب الائمان. خلاص؟ النبي صلى الله عليه وسلم كان كان - 00:13:30

الحالة دي يعني مسيطرة عليها. حتى عاتبه ربي سبحانه وبحمده فيها. حالة يعني فلا تذهب نفسك عليهم حسرات ولا تذهب نفسك عليهم حسرات فلعلك باخر نفسك على اثارهم ان لم يؤمنوا بهذا الحديث اسفا - 00:13:50

عند حكاية تقتل نفسك من الغم. وده في اوقات بيبقى من اسباب ديقتنا. ان احنا نبقي متضاييقين على ان غيرنا مش كويسيين مش كويسيين فييعلموا حاجات مش كويسة فييضايقونا فاحنا مش متضاييقين في الحقيقة من اللي هم عملوه وضايقونا به لان احنا خلاص يعني - 00:14:10

احيانا من حبنا لهم ورحمتنا لهم. مش بنعرف نزعل منهم. مم وده ممكن يحصل مثلا يحصل مع مع الاباء والابناء آآ يحصل معه لما تزداد درجة الحب او ما بين شخص وشخص ما بين مثلا واحد ومراته زوجة - 00:14:30

واحد صاحبه صاحبه بيقى هو خلاص ما عدش متضاييق عشان هو بيضايقه لان هو خلاص يعني زي ما بيقولوا كده ايه هو بالنسبة له

جاوز القنطرة. يعني زي ان اذا صدق لنا الود من اخينا لا يضرنا الا يأتيها. هو بالنسبة له جاوز القنطرة. يعني في محبته او في -

00:14:50

بابه خلاص وما رزق حبه خلاص يعني خلاص هو اصبح يحبه فما قعدش بقى يعني مهما يعمر ويودي وكذا اللي هو احيانا احنا بنعبر عنها لما حد من احبابنا يدايقنا نقول له ما بعرفش ازعل منك. مش بعرف ازعل منك -

00:15:10

مش بعرف مبعرفش اتضاعيق منك هعمل ايه مش بعرف ازعل منك في اوقات متبقاش متبقاش ديقتنا سبب دققتنا ان هو ضايفنا لان احنا فعلا بنحبه لدرجة خلينا مش بنعرف نزعل منه. يعني وده حاصل. طب او مال بنبقى متضايقين ليه؟ متضايقين عشانه هو -

00:15:30

هو انت لغاية امتى هفضل برضو بتعمل نفس الحاجات وتعمل نفس الاشياء فلما يجاوز المرء القنطرة ما عدناش بنضايق منه ولا عدنا بنتضايق على نفسها وعودنا يعني وبنصبح متقبلينه متقبلينه على كل احواله على كل اوضاعه متصالحين مع بشريته -

00:15:50

متصالحين مع مع قصور وقصيره ان هو هيخطى. متصالحين حاجات كتيرة قوي يعني ما فما عدناش بنتضايق منه. يعني بقينا الى حد كبير بنتضايق عليه بقينا بنبقى مهمومين او مفهومين او متضايقين بقصة هو امتى يعني امتى هيتصلح -

00:16:10

يعني ما هو يعني متضايقين عشانه. يعني امال هذا الامر من نهاية؟ مم يعني مم فده في اوقات بيكون سبب ايه؟ لان احنا في الحقيقة ساعتها بنحس ان احنا واقفين عاززين مش عارفين نعمل ايه يعني واقفين عاززين يعني مش عارفين نعمل ايه مش عارفين نتصرف ازاي لا سيمما لو كنا كمان بناخد -

00:16:30

خطوات اصلاحية جيدة فيما يخص هذا الشخص. طيب الكلام ده كله ممكن يكون بيئه على مستوى الفرد مع الفرد. الشخص مع شخص يعني ايذاء من اشخاص لاشخاص آآ او ابتلاء ما بين اشخاص واشخاص ايا كان يعني. آآ -

00:16:50

لكن بقى الامر بقى لما بيبقى احيانا يخص الاعمال يعني في المقامات الاصلاحية. يخص الاعمال بقى. يعني مم في اوقات احنا بنبقى متضايقين ما بنبقاش متضايقين علشان خاطر ان احنا آآ يعني -

00:17:10

يعني مش حابين العمل ده. لأن في اوقات بنبقى احنا مدايقين علشان خاطر ان احنا مقصرين وفي اوقات بنبقى متضايقين علشان احنا يعني كان كان نفسها نعمل احسن من كده يعني بنبقى متضايقين بسبب القصور او التقصير -

00:17:30

القصير ان احنا نشوف والله ان العمل ده يستحق وان مسلا خدمة خدمة كتاب ربنا او خدمة منهاج النبي صلى الله عليه وسلم تستحق ان الواحد يبذل كتير او يبس انا متضايق ان انا يعني انا مقصر. وان انا يعني مش عارف يعني لا اخذ الامر بحقي. ومش عارف -

00:17:50

انا زعلان من نفسي ان انا كده وانا مش حابب. فمتضايق ان هو من نفسه ان هو مقصر في الامر ده. في اوقات يكون متضايق من من من نفسه ان هو عنده قصور انا مش عارف يعني مش عارف اعمل ايه. انا مش عارف مش عارف احلاها ازاي مش عارف اجيها منين انا مش عارف -

00:18:10

انا بحاول بس مش عارف او اكب مش قادر اتفهم الامر مش عارف آآ ادركه فيبقى متضايق من نفسه يعني الشاطر هيضايقها في نفسه ان هو حاسس انه قاصر او اعجز من ان هو يستمر او يكمل في حاجة زي كده في حاجة يعني حاجة كويسة زي كده وهو زعلان ان -

00:18:30

هو مش على قدر الامر ورغم انه بيستفرغ وسعها. ده فرق بينه وبين الاولاني. الاولاني لا هو انه ما استفرغش انه قصر لم يأخذ له يأخذ الامر بحقي. الثاني لأن هو في الحقيقة هو مم آآ -

00:18:50

هو اخذ الامر بحقي واستفرغ وسعى بس هو امكاناته او قدراته او ظروفه مش مش سامحة له يكون احسن من كده يعني هو ده اخر اخر حاجة عنده يعني اخر حاجة عنده. احيانا الناس اللي غير دول بقى كمان اللي بيكون عندهم المسافة الحاضرة بين الواقع -

00:19:10

او التوقع يعني هم توقعاتهم لنفسهم عالية اوي ورافعين سقف توقعاتهم وطموحاتهم نفسهم لكن هم واقعهم مش كده مم يعني هم هم زي ما قلنا احيانا يكونوا حالمين شوية. واقعهم مش كده. فيبيقوا متضايقين ان هم قاصرين عن انهم يبلغوا ما مم يريدون -

00:19:30

ولغة بيبيقوا متضايقين ان هم ما قدروش يبلغوا باعمالهم آآ المنزلة التي يريدوها والتي يتمنوها ويسعون اليها فحاسين ان هم حسوا بضيقه. ان احنا ليه مش لان انا مش قادر اوصل للمنزلة دي اللي انا بتمناها واللي انا احبتها. فيبيقى متضايق متضايق - 00:19:50

نفسه ان هو كده خلاص آآ ده اوقات بيبيقى ودي اضيف تبقى مسيطرة على قلوب اي حد كوييس وفي قلبه خير. انه بيقى متضايق من نفسه ان هو ما حقق الشفاعة الذي ينبغي ان يتحققه. متضايق ان هو انا فيه القصور ده وللاسف هذا النوع من الضيق وحش جدا لانه ممكنا ياخده لتسخن. تمام - 00:20:10

برضو هو عنده اشكال في تفهم آآ قسمة الاخلاق. ماشي؟ التي هي كقسمة الارزاق. وآآ لان هو سقف توقع غلط ورافع سقف التوقع بزيادة آآ الواقع هو مهواش كده آآ زي ما قلنا احيانا يكون بسبب تقصيره لأنه بقى واحد يقدر بس هو للأسف مقصري - 00:20:30

ولم يأخذ الامر بحقه. في اوقات الحقيقة بقى ممكنا نروح بقى دي ممكنا كده انواع من الضيق ممكنا تعتبرها ايه؟ يعني مبررة شوية او يأخذنا نوع من الرحمة باصحابها. لكن في انواع ثانية من الضيق بقى زي مثلا الاحباط من الواقع المعاصر. يعني يقول هو يعني هو اللي احنا - 00:20:50

احنا بنعمله ده ولا اللي انا بعمله ده اساسا؟ يعني هي عمل حاجة مع الضيق الشديدة اللي احنا بنضايقها دي والازل هو يعني ايه اللي هيحصل يعني انا عشان خاطر افضل مستمر في دبلومة ولا مستمر في دبلومة ولا اقعد اعلم اطفال ولا انشوي في حاجة ولا اعمل حاجة يعني - 00:21:10

ايه ايه اللي هيحصل يعني في الدنيا؟ الموضوع يتحمل اقول يستأهل او يستحق كل البيئة اللي الواحد بيتعرض لها دي بيتعرض لها من ضغوطات مش عارف في دراسة وفي امتحانات وضغوطات في متطلبات مطلوبة منك وضغوطات اجتماعية وضغوطات يعني الامر ما يعني - 00:21:30

هل اصلا ده هيغير شيء في الواقع ولا ليه معنى هيغير حتى حاجة فيها انا؟ انا حتى انا نفسي ممكنا ما كنتش حاسس انا يعني ان انا اتفيرت او ان انا اتصلحت كما ينبغي ان يكون يعني - 00:21:50

في اوقات كده في اوقات نوع من انواع من الضيق المذموم ده اللي هو فيه كأن فيه مسحة مسحة يأس او احباط آآ مرت او سحابة يأس او احباط مرت على هذا القلب. آآ في في هذا التوقيت. التوقيت. آآ في اوقات بقى بتبقى يعني صور - 00:22:00

من الضيق السيء اه اللي بتبقى احيانا لا انا متضايق من ان انا المكان اللي انا فيه انا شايف نفسي في مكان احسن اه في هذا العمل اه متضايق من ان انا اه لا يعني حاسس انا مظلوم ومضطهد وفي غيري واحد مساحات او واحد اماكن احسن مني. اه مدي - 00:22:20

من نوعية العمل وكتره وضغطه. آآ متضايق من طبيعة العمل اصلا. انا بتحمل الناس ليه؟ واتحمل مش عارف آآ واصبر ليه والكلام ده كله متضايق من اللي بيتعامل لي او اللي بيتعامل معي كل دي حاجات اسباب كتيرة للضيق معلش انا فصلت فيها بس حاولت اعمل - 00:22:40

زي ما بقول كده غوص في اعمق النفس عشان نشوف احنا ليه بنكون متضايقين او من ايه مش مش لازم يكون دي الاسباب بس في اسباب كتيرة تانية للضيق. طيب لو لاحزته - 00:23:00

في الغالب هنا الضيق بيحصل لما تكون امام شيء احنا عاجزين نتصرف فيه مش عارفين نعمل ايه فيه. يعني في الغالب كده يعني على ما ييدو ان احنا يا اما يا اما الشيء ده مش في ايدنا هو في ايد غيرنا يعني عند الطرف الآخر واحنا مش عارفين نعمل فيه ايه يا اما اصلا هو - 00:23:10

الامر ده هو يعني المفترض عندنا بس احنا مش عارفين نعمل حاجة مع نفسنا ما انا مش عارف اعمل حاجة مع نفسي مش عارف

يعني انا متضايق من نفسي بس مش عارف - 00:23:30

متضايق من تقصيري او من قصوري بس مش عارف اعمل ايه مضايق كده يعني هذا الاحساس بالعجز احساس بالضعف احساس بالفقر احساس بالكسر. الواحد يحس كده ان هو يعني ضعيف مش قادر لا يقوى على شيء. عاجز لا يقدر على شيء. يحس ان هو فقير ما يملકش حاجة اصلا. احس ان هو مكسور مش عارف يعمل حاجة - 00:23:40

هذا لما يسيطر على القلب للأسف الشديد بقى مما يحزن ان احنا بقى ما بنتبهش لمعنى مهم بقى اللي هو اكده الله سبحانه وبحمده عليه قال انما انت نذير والله على كل شيء وكيل. والله على كل شيء وكيل. اه - 00:24:10

امتنى بقى يا راجل يا طيب ما ترهقش نفسك ولا ترهقني نفسك ولا تجلد ذاتك ولا ذاتك بزيادة. الله على كل شيء وكيل. في اوقات احنا بنتضايق على حاجات ما ينبعيش نتضايق عليها - 00:24:30

احنا ما لنا ان فلان ده كل شوية بيعمل حاجة تضايقه وزعلانين عشانه. ما خلاص يعني هنعمل له ايه؟ فلا تذهب نفسك عليهم حسرات. تلك امة قد خلت لها ما كسبت لكم ما كسبتم ولدسوها عما كانوا يعملون. خلاص. طيب هو هو انت ليه شاغل بالك بامتنى بقى امتنى بقى ربنا يكرمنا وامتنى بقى - 00:24:50

منتصر والكلام ده له لازمة انت مالك ببرضو في اوقات اصلا في اوقات من الحاجات اللي احنا بنعملها في نفسنا ان احنا نجلد نفسنا بزيادة ونحمل نفسنا فوق طاقتنا. رغم ان ربنا سبحانه وبحمده اكده لنا في حاجات كثيرة قوي ان انا في النهاية مم مراتي - 00:25:10

آآ بنتي لما تبلغ ابني لما يبلغ ابويها امي اخويا اختي. ما لهم؟ انا في الحقيقة انا مش هتحاسب عنه طالما انا ما قصرتش يعني انا اجهدت انا ما قصرش. فانا مش هتحاسب عنه. انا ما ليش دعوة هو هو كيان هيحاسب امام الله لوحده. وببرضو انا مش معناه ان انا مش هحب - 00:25:30

هو مسلم ومحب لله ولرسول الله صلى الله عليه وسلم معظم له ولرسول الله خلاص مش مشكلة. بلاش اجلد نفسي بزيادة ناس تكاد انفسها تذهب حسرات يعني كاد الواحد منهم ان يكون نفسه على اثار اولئك الذين - 00:25:50

لا يهتدون او لا ليه يعني ما نجلدش انفسنا بزيادة جلد نفس بشكل زائد قوي متضايقين جدا ومكتتب عشان خاطر متضايقه عشان زوجها مش عارف نفسها انها يكون بقى متدين وبيقى معها ان ابنها ان بنتها ان صاحبتها ان امها ان ابوها ان امه وابوه - 00:26:10

وصاحبه مش عارف يعني خلاص متضايق قوي نفسه ما يبلاش عصبي كده ونفسها البنت تبقى مش عارف ما لها. يعني بيعوا على انفسكم هونوا على انفسكم. الله على كل شيء وكيل. يعني انت ابتداء ابتداء ما تحملش نفسك فوق طاقتها - 00:26:30  
وده اللي احنا كنا قلناه في انما انت نذير. ما تنساش انما انت نذير في الاخير. خلاص؟ طيب والله على كل شيء وكيل على كل شيء على كل حاجة يعني - 00:26:50

الله سبحانه وبحمده كفيل بكل شيء وكيل على كل شيء سبحانه وبحمده. الله على كل شيء وكيل. طيب النهاردة النهاردة وكيل انا دايما احاول اقرب المعنى من الواقع بتاعنا. النهاردة مسلا انا مسلا مش موجود في مكان ما. فرحت عملت - 00:27:00  
توكيل لحد بعمل توكيل لمين؟ بعمل توكيل لانا بثق فيه. انا بائتمنه اللي انا بثق في تصرفاته وحكمته ومش عارف ايه والكلام ده. طيب فهو بيبقى وكيل عنى في القيام بهذا الامر. هو بيكونني القيام بهذا الامر. خلاص؟ ده ده في العرف بتاعنا حتى لا تزال - 00:27:20

كلمة الوكالة كده. فاحنا النهاردة ليه ليه؟ آآ انا ابقي مثلا هنا اكون مثلا في مكان بعيد ويكون واحد تاني موجود وحاضر وكاين ويقدر يقوم بالامر. ليه انا ما اوكلوش؟ وليه انا بعد ما وكته افضل قلقان ومضطرب - 00:27:40  
وخايف وعندي شكوك وليه بعد ما وكته او فوضته افضل ببرضو انا عمال شاغل بالي بزيادة. ده اللي كتير مننا مش قادر يفهمه وفي اوقات كتير هيكون لمعزum الضيق اصلا هو انت النهاردة ليه ليه محزون ومتضايق عشان انت مش عارف مش عارف آآ ترد -

ايذاء او افتداء او غيره ربنا سبحانه وبحمده قال لك ان الله يدافع عن الذين امنوا وقال لك وهو يتولى الصالحين. يعني قال لك بشكل واضح وصريح. قال لك فااصدع بما تؤمر واعرض عن المشركين المستهذئين - 00:28:20 هو قال لك انه تكفل به وقال لك آآ يعني سبحانه وبحمده اليك الله بكاف عبده وهي قراءة عبادة خلاص وقال لنبيك ولو لو انت ساير على طرية ولك نصيب من ذلك والله يعصمك من الناس. فسيكفيكم الله - 00:28:40

طيب خلاص لا سيمما كمان لو انت استعصمته واستكفيت به الموضوع ببساطة حس بي الله ونعم الوكيل بس سبع مرات مع اذكار الصباح سبع مرات مع اذكار المساء. شكرًا. حسبي الله ونعم الوكيل خلاص - 00:29:00  
الموضوع ببساطة بسم الله وانت خارج البيت. بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة الا بالله. كفيت وهديت ووقيت وتنحى عنك كفيت هديت ووقيت تنحى عند الشيطان. الشيطان يلقى الشيطان يقول له كده. ان الشيطانين يلقوا بعض يقولوا لبعض كده. اللي هو هنا الملة الله رب العالمين - 00:29:20

طاقة لك به. مجرد ان انا اخرج من بيتي بقول بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة الا بالله. بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة الا بالله - 00:29:40

يقال له كفيت وهديت ووقيت وتنحى عنه الشيطان. وتنحى عنك الشيطان. بس ببساطة ببساطة شديدة جدا وانا خارج من بيتي عادي جدا انظره الى السماء كما كان يفعل حبيبي صلى الله عليه وسلم لو اخبرت احدى امهات المؤمنين انظروا الى السماء ثم يقول اللهم - 00:29:50

اني اعوذ بك ان اضل او اذل او اذل او اظلم او اظلم او اجهل او يجهل وفي زيادة او ابغي او يبغى علي. بس خلاص. يعني مزودين الامور بزيادة - 00:10:30

بزيادة احنا لازم نكون في هذه في هذا الشقاء وفي هذا العناء وفي هذا البلاء طالما احنا غفلنا عن عن هذا الكنز الذي اثنا الله اياه. وهذا الباب العظيم المفتوح لها مصراعيه الذي فتحه لنا الله سبحانه وبحمده - 00:30:30

توكل عليه. فخلاص اللي انت مضايقك على المستوى الشخصي اللي انت مش عارف ترد ربنا هيتولى عنك الرد. ما هو ما فيش اهو ما فيش رد ومش ما فيش رد. لأن - 00:30:50

ارد ارد الایذاء او لساع - 00:31:00

اردو اقدر تمام؟ بس فی اشیاء انت مش یعنی لا طاقة لك بها ولا قبل لك بها هتعمل ايه؟ فايه اللي یضايقك؟ لا الله على كل شيء وکیل - 00:31:20

يعني الله على كل شيء وكيل ابتداء ان ربنا كفيل بهذا الامر. شف شف ربنا يقول ايه؟ الله على والله على على كل شيء على كل شيء. طب انت انت مش متضايق من كده انت ممكن تكون متضايق من ايه؟ من فكرة - 00:31:30  
ان انت يعني قلقان ان ربنا يبقى ما يعلمش ان انت ما تقدرش. لا عادي ربنا اعلم اعلم بك منك. ربنا اعلم بك منك. فعادي اعلم انك ما تقدرش .. خلاص .. والله على .. كا - 00:31:50

بشيء وكيل. وربنا وكيل على الامر ده رقيب عليه سبحانه وبحمده. وكفيل به سبحانه وبحمده. وحسيب عليه سبحانه وبحمده. خلاص تمام يعني ما ترهق نفسك. طيب نروح لسبب الضيقه الثاني اللي هو لأنّ هو انا مش انا اقدر ارد بس مش قادر بعد - 00:32:10 الله سبحانه وبحمده وكيل. طب ما تتوكل عليه تتوكل علىك انت تقدر عادي ان ربك سبحانه وبحمده فعلا يضع في قلبك هذه القوة وهذه القدرة. ان ان انت - 00:32:30

لو حاجة يعني زي برضو اللي فاتت انت عايز تبقى تقدر ترد عادي يعني تتوكل على الله في انه يقويك على انك ترد. هو انت ليه

ليه مصر او حضرتك ليه مصرة؟ ليه ليه احنا مصرين يعني نبرز نبرز الى المؤذيات والمهلكات - 00:32:50

والدمدرات نبرز اليها بمفردنا. ويبرز الرجل منا او الانسان منا عري الصدر لماذا يعني لماذا يصر الواحد منا على ان يبرز هكذا. ليه؟ يعني ليه مصر ليه مصر تروح لوحدك؟ وربك سبحانه وبحمده يعني - 00:33:10

مش بس وعدك ربك سبحانه وبحمده يعني آآ دعاك طلب منك انك تتوكل عليه في كل امر من امورك في كل امر من امورك. سبحانه الله! يعني ما ومن يتوكل على الله فهو حسبي فهو حسبي. ومن يتوكل على الله - 00:33:30

ضيف وحسبي فهو كافيه. اي ذكر الله فهو حسبي. ان الله بالغ امره كافيك وهو بالغ الامر سبحانه وبحمده ان الله بالغ امره. انه بالغ امره سبحانه وبحمده. الله بالغ - 00:33:50

لكن قد جعل الله لكل شيء قدرًا. افهمي دي وحضرتك افهم دي. في اوقات انت ما بتعملش المطلوب ما تعملش المفروض وبتبقي عايز الموعود. تقول اهو يا عم توكلت على الله. لا اعرف ازاي تتوكل على الله. صدق واعتمد - 00:34:10

القلب على الله وحده سبحانه وبحمده في جلب المساء ودفع المضارع صدق القلب على الله وحده سبحانه وبحمده في جلب المسار ودفع المضارع. ده كده في القلب. كده القلب القلب كده ما يبقاش فيه لون اعتماد على على قدراتك ولا على طاقاتك ولا على امكانياتك ولا على اللي عندك ولا اللي عندك ولا الكلام ده - 00:34:30

صدق واعتماد القلب على الله وحده سبحانه وبحمده. مع استفراغ الوسع في الاخذ بالأسباب مشروعة. مع استفراغ الوسع في اخذ بالأسباب المشروعة سواء كانت بقى اقوال الاعمال احوال ايا كان. فمثلا لو ان سبب المشروع هنا اصبر اصبر - 00:35:00

لا يستخفنك يبقى خلاص تصربي ما تروحش ما تصبرش وتقول توكلت على الله وما فيش جديد. اصبر. طيب الحمد لله انا انا يشهد الله يشهد الله قلبي معتمد على ربى سبحانه وبحمده وحده في جلب تلك المسار او دفع تلك المدار. واستفراغ توسع في الاخذ بالأسباب الحمد لله. طيب - 00:35:20

بعدين اهو ما فيش جديد. ان الله بالغ امره قد جعل الله لكل شيء قدرًا. اصبر. ان الله الله بالغ امره قد جعل الله لكل شيء قدرًا. ربك سبحانه وبحمده يعني يختار لك الافضل. ممكن تكون انت - 00:35:40

او انت متوجهة ان خلاص انا وصلت لمرحلة اللي هو لازم ارد بقى ولازم لعل الله سبحانه وبحمده ويا رب ما ادتيش القدرة دي وما هيأتأيش الزرف ده ليه ومش عارف ايه لعل الله سبحانه وبحمده يكون بيذبر لك امرا او يذبر لك امرا ان بيشرح صدر هذا - 00:36:00

شخص او هذا الانسان او هذا الشيء فسبحان الله فيصلح الله حاله فيأتي يقبل رأسك او او تأتي تقبل رأسك يعني ومن يدري يعني ومن يدري ومن يدري ان احنا بنبقى عمالين ندعى ربنا ان ربنا يبعد عننا فلان - 00:36:20

او يبعد عننا الشيء الفلاني ويكون ربنا سبحانه وبحمده بيقرب قلبه وبيترتب امره علشان هو اللي بياع هو اللي يقرب بقى يقرب كما ينبغي ان يكون يعني على الوجه الذي يكون. وما ادراك وما ادراك يعني ان الله بالغ امره. قال - 00:36:40

الله لكل شيء قدرًا ولذلك في الاية اللي قبل دي مباشرة يقول ربى سبحانه وبحمده الالذين صبروا وعملوا الصالحات اولئك لهم مغفرة واجر كبير. ودي يعني واحدة من الحلول العملية اللي بتطرحها السورة ككل. يمكن ده يعني مش محل - 00:37:00

دلوتي بس حبيت اشير اليها هنا اشارة. واحد من احيانا العملية بتطرح الصورة ككل. الصبر الصبر الصبر. الصبر اللي هو الصبر الاختياري مش الاضطرار صبر اختياري. هنا انا بصر واتحمل. الصبر الاحتمال الاحتمال. فهذا الصبر وهذا احتمال - 00:37:20

لا شك لا شك يعني يأتي بخير. المهم الشاهد الشاهد هنا ان ايه؟ انت نفسك طب يعني ما يعني ما تستعجلش او مش ما تستعجلش يعني خلاص لو انعقد منك التوكل كما ينبغي ان ينعقد او انعقد منك التوكل كما ينبغي ان ينعقد خلاص - 00:37:40

الله بالغ امره قد جعل الله لكل شيء قدر. طيب لعله خير ان شاء الله لعله خير. يعني في الحديث ان من افضل العبادة ان انتظار الفرج ان من افضل العبادة انتظار الفرج. ان ينتظر المرء الفرج هذا من افضل العبادات. ينتظر المرء الفرج - 00:38:00

طيب في اوقات بنبقى مدايقين عشان احنا عشان اثار الضيقة اللي جت في قلوبنا طب طب ما طب يا جماعة الخير نتوكل على الله

ليه ليه مش بنتوكل على الله. ليه؟ ما نتوكل على الله في ان هو يشرح صدورنا. يعني ما طب ما هو يعني اصل انت انت مش مش افضل من سيدنا موسى وانت - 00:38:20

مش افضل من سيدنا موسى لما يقول رب اشرح لي صدري ويسر لي امري واحل له عقدة من لسانني يفقهوا قولي واجعل لي وزيرا من اهلي هارون اخي اشدد به ازري واسره في امريكا ان اسبحك كثيرا وان اذرك كثيرا انك كنت بنا بصيرا. قال قد اوتيت سؤلك يا موسى - 00:38:40

قد منن عليك مرة اخرى. قد اوتيت سؤلك يا موسى. هذا هو دعاء مستجاب. قد اوتيت سوء لك سؤلك. قد اوتيت لك اهو قولي قولي رب اشرح لي صدري. قولي يا رب اشرح لي صدري. عادي قل يا رب اشرح لي صدري. ويسر لي امري. قل يا رب اشرح - 00:39:00

الصدر ده عشان خاطر ما يبقاش كل شوية اللي بنقول عليه يعني يا رب ان لم ينزل المصدر فاعني على زوال الاثر ان لم ينزل المصدر فاعني على زوال الاثر. عادي هو ليه برضو ليه احنا يعني والقلوب كلها بين اصبعين من اصابع الرحمن - 00:39:20 ليه احنا ما نلجأش لربنا؟ وانه هو اضحك وابكي. وانه امات واحيا وانه يعني وانه واضحك وابكي سبحانه وبحمده يعني هو هو سبحانه وبحمده هذه القلوب بيده وحدها هو يشرحها سبحان الله - 00:39:40

هذا الذي نريده في قلوبنا من الارتياح والانفساح. ولذلك احنا حتى لما بنجي مسلا هنكلم حد في حاجات تضايقه نقول له ايه؟ وسع صدرك شوية وسع صدرك شوية لما نلاقي واحد جاي يقول له وسع صدرك ما هو هو اللي اشرح كده ارتياح وانفساح. نوسع صدره عشان يتحمل هذه هذا الذي سيكون فيها - 00:40:00

فليه احنا ليه برضو لو احنا خلاص مش هنقدر نرد على المصدر ولا هنقدر نبتعد عن المصدر طب ليه المصدر طبعا زي ما قلت المشروع مش محرم بقى واحدة تقول لك اصل انا حبيبي اللي ماشية معه مش عارف بيضايقني ومش عارف ايه بس مش قادر ابعد عنى - 00:40:20

مش الكلام ده خالص. ولا اصل انا فلان ده اللي مش عارف عمال بيشتمني وبيهدلني مش عارف مش عارف ارد مش ده خالص يعني ماشي؟ المهم طب انا مش مش لا اقدر على ذلك خلاص بقى ايه بقى انا اتوكل على الله في زوال الاثر. توكل على الله اه - 00:40:40

قال الله في زهر الاثر ايه المشكلة؟ يتوكل المرء على ربه في انه يعينه على ذلك. يعني ومن يتوكل على الله فان الله عزيز حكيم يعني انا انا لما اتوكل على ربنا ربنا عزيز يعني ربنا قوي غالب سبحانه وبحمده منيع الجناب قوة وغلبة - 00:41:00 منعه. وسمو وتفرد رفعة. فالله عزيز في ذاته يعز من يشاء ويذل من يشاء سبحانه وبحمده. قل اللهم ما لك الملك تؤتي الملك من تشاء وتتنزع الملك من من تشاء وتعز من تشاء وتذل من تشاء بيده الخير. انك على كل شيء قادر. تولد الليل في النهار وتولد النهار في الليل. وتخرج - 00:41:20

هي من الميل وتخرج الميت من الحي وترزق من تشاء بغير حساب. لما يكون ده ربى اما يكون هذا الهي سبحانه بحمده. طب انا هبقي ايه مشكلتي بقى؟ اما يكون عزيز يعني ما يفتح الله للناس من رحمة فلا يمسك لها - 00:41:50

وما يمسك فلا مرسل له من بعده. يعني لما يكون ربى كده سبحانه وبحمده. اما يكون ربى سبحانه وبحمده وان يرده فلا راد لفضله. طب انا لما يكون ربى كده سبحانه وبحمده طب بقى انا انا بقى ايه مشكلتي؟ بقى مش بقى مشكلتي عندي - 00:42:10

مشكلتي في اصلا مشكلتي انا اصلا بشكل اساسي. فهذا الذي ينعقد في قلبي لو الانسان استحضر انه ما الله حكيم حكيم سبحان الله وبحمده. بنقول دايما الحكم والحكمة والاحكام. حكيم حاكم سبحانه وبحمده. حاكم مستحق للحكم. احكام - 00:42:30

نافذة سبحان الله وبحمده احكامه الكونية. حكيم الحكم وضع الشيء في موضعه. كمال العلم وحكيم من الاحكام اللي قلنا الهيمنة والسلطان والاحسان والاتقان. طيب ما اما يكون ربى سبحانه عزيز حكيم. طب انا انا يعني اما توكلت - 00:42:50

برضو في اوقات اللي هو الاحساس اللي بيسيطر علينا ان احنا والله اصل انا مش متضايق عشان الاثر ومش مش الاثر اصلا انا

متضايق من ردة فعلني انا. طب عادي ما تسأل ربنا ويزكي نفسك. اللهم انت نفسي تقوها ورذكها انت خير من زكاكها انت ولها وموالها -

00:43:10

اللهم اني اعوذ بك من منكرات الاخلاق والاعمال والاهواء والادواء. ثم ثم تعبد ربك العبادات اللي تزكي نفسك. وتعبد ربنا العبادات

لتزكي نفسك طب ما يبقى الواحد اذا اردت ان يلين قلبك ويغفر ذنبك فيعني طب ما نشوف الحاجات دي انتا - 00:43:30

عندى مشكلة طب ما عادي ما ليها علاجات برضو ما توكل على الله في في طلب علاجاتها. ليه برضو؟ ليه برضو الواحد واقف

مستسلم وعاجز وليه؟ لذلك صدق حبيبي صلي الله عليه وسلم حينما يقول اعجز الناس من عجز عن الدعاء. اعجز الناس من عجز

عن الدعاء. يعني هو انت كمان الدعاء كمان ما يعني - 00:43:50

حتى الدعاء مش رضيع. ويعني واي امكانية الدعاء ده دي اقوال بس انت بقى تشفعها بالاعمال والاحوال. طب اهو ليه؟ يعني

سبحان الله ما هو انت ايه اللي انت ردة فعلك المبالغ فيها؟ ان انا يا رب مش عارف صدري طهر قلبي يا رب واغفر ذنبي

- 00:44:10

اللهم نق قلبي ما هو القلب ده فيه دغل. القلب ده فيه فيه آآ اللي فيه حساسية مفرطة ده فيه غيره. يكون فيه غيره ممكنا يكون

في يعني في في حاجة في ازمة. في مرض بالقلب ده لما يسأل الله سبحانه وبحمده قلبا - 00:44:30

سليم في دعاء شداد ابن اوس اللي هو بيتفاول بعد كل صلاة. اللهم اني اسألك الثبات في الامر والعزيمة على الرشد واسألك شكرنا

حسن عبادتك واسألك لساننا صادقا وقلبا سليما. اسألك موجبات رحمتك وعذائم مغفرتك واسألك من خير ما تعلم واعوذ بك من شر -

00:44:50

بما تعلمك استغفرك لما تعلم انك انت علام الغيوب. طيب ما هي كلها يعني خير اهو يعني ما قدامك اهو. مطلوبك اهو حاضر ما انت

شف ما تاخد طريقك في في ما تتوكل على الله في ذلك وتسلك سبيلك. لا احنا يعني بنجيد بنجيد الالايه - 00:45:10

الكربيائيات المظلوميات بنجيد اللي هو ان احنا نقدر نبكي كده بقى بكاء العاجز طب ما ياخد المرء خطوة ليه النبي صلي الله عليه

وسلم يقول استعن بالله ولا تعجز. استعن بالله ولا تعجز. ولما نقدر عمالين نلوم نفسنا واصله لو - 00:45:30

وانا لو وانا لو اصلني لو اصل لو ليه ليه؟ ليه التلوله دي كلها؟ والتلوله دي كلها. ليه استعن بالله ولا تعجز. خد

خطوة. يعني اوقد شمعة خير من ان تشتكى الظلام الف عام. خلاص ياخد الانسان خطوة - 00:45:50

يشرح ربى سبحانه بحمده ويعينه ويسير له ان يقترب حسنة ننزل له فيها حسني. المهم طيب اللي متضايق علشان خاطر ان هو لا انا

مش متضايق والله عشان نفسي انا متضايق علشان غيري. ان انا مش عارف امتنى بقى ينصلح - 00:46:10

حاله امتنى هيبيقى مش عارف ايه وامتنى كذا وامتنى مش عارف ايه لو كان هو حبيب او قريب او وامتنى بقى يوقف وامتنى هيبيطل

برضو نفس القصة منتوكل على الله - 00:46:30

لذلك يعني بقى وده بقى يعني ده ده كمان حاجة مش في ايدنا. يعني اللي في ايدي انا بتوكل على الله فيه. طب كمان حاجة مش في

ايدي وعايز كمان احمل همها - 00:46:40

وازا اقعد ابقي اجلد ذاتي فيما يتعلق بها واحمل نفسي فوق طاقتها. طب ما توكل على الله سبحانه وبحمده. اعمل الخلاص اللي علي

وخلالص ويهون المرء على نفسه وخلالص لأ للأسف الشديد برضه ان احد الاثنين متضايقين وعمالين وشاليين وما طب خلاص -

00:46:50

انت بانية يفعل المرء ما عليه خلاص يعني بلاش هذا يعني هذا الاحتراق الداخلي هذا الاحتراق الداخلي للأسف مش مش هيعدود

عليينا بالخير او هيعدود علينا بطالل اصلا. احنا احنا هذا الاحتراق او الاستهلاك الداخلي هو مش هيخللي الانسان اصلا حتى يعني يقدر -

00:47:10

يعني يعمل حاجة مش هيخلليه يقدر يعمل حاجة تاني كويسة اصلا لو روحنا بقى حتى للميادين اللي هي ميادين بقى الاصلاحية

واحد يقول لك اصل انا والله اه والله الامر ده انا متضايق ومش عايز اكمل عشان انا مش عارف زعلان من تقصيري ومش عارف وايه

طيب اللي زعلان من تقصيره - 00:47:30

يروح يسيب خالص ما هو اصل برضه مش عارف ايه يسيب خالص ولا يجتهد في انه يصلح تقصيره وبرضه ليه انا برضه عمال بحاول ان انا اعالج حاجتي بنفسي طب ما ده احنا لما بنقى عيانين وبنحس ان احنا مش عارفين نعمل حاجة احيانا بعضنا بي Kapoor ومش عايز يستشير حد ولا عايز يروح لطبيب - 00:47:50

ولا كلام من ده ولما بنلاقي نفسنا خلاص بقى الدنيا هتقلل ولا ممكن نسيب حاجة ولا نخسرها بنيجي رايحين للطبيب وما نستنكفشن طب احنا ليه ما نروحش لله؟ ليه ما نروحش لربنا سبحانه وبحمده. يعني ليه ما نروحش لربنا؟ يعني ليه ليه واحنا ليه مش عارف برضه مستغرب انا - 00:48:10

قصر طب انا ليه ما استغفرش ربنا واسترضي ربنا واستعتب ربنا ورب كريم سبحانه وبحمده يرضي عن العبد ان يأكل الاكلة في حمده وعليها او اي اشرب الشريطة في حمده عليها. بس. رب كريم سبحانه وبحمده. طب انا ليه انا ليه انا يعني وربى كريم بهذا الشكل - 00:48:30

بهذه الصورة سبحانه الله وبحمده. وفضله واسع سبحانه وبحمده. طب ليه انا ما انا يعني وليه ما اروح حلوش؟ ليه برضه مصر انا يعني اقعد اعاني وخلاص اندب في حظي واشتكى مش عارف ايه. طب يعني هل هو الحل ان انا اروح اسيب وامشي؟ احكي كده مش حل يعني - 00:48:50

هذا ليس بحل. انا قلت مارا وتكرارا في معاني لو نجحنا يا جماعة نعملها هتفرق معنا قوي. يعني يعني انا مثلا كان عندي منطق كده فيما يخص ترك مصالح المسلمين. ان حد يترك مصالح المسلمين كده فجأة. والتارك ده صور - 00:49:10

زي ما قلنا في ترك كلي ترك جزئي. آآبس مسلا انا كنت دايما اشبهه للاخوات بکده. اقول لها تخيلي انت عندك عيالك مسلا عندك خمس عيال ست عيال ربنا يبارك - 00:49:30

وتلات عيال وانت اتضاعف من من ابوهم او اتضاعف من عارف من منهم ومن تصرفاتهم او يعني ضجيت بهم وجيتي سايباهم في الشقة وسايباهم في الشارع ومشيت. ورحت كده يوم يومين ثلاثة طب هتعمل ايه؟ ما تعمليش ايه؟ مش عارفة. هياكلوا ويشربوا فيهم مسلا عيال صغيرة ممكن تقع مش عارف - 00:49:40

بس منين وممكن هل ممكن تقدري تعطلي كده ابدا؟ تقول لك لا ولو عملت كده انا ممكن افضل اليوم نفسي طول العمر. فكنت باقول سبحانه الله طب ليه ما بنبصش لمصالح المسلمين كده؟ ان انا مسلا على سبيل المثال هفترض ان المسئول عن مصالح المسلمين او المسئول عن مصالح المسلمين دي هي مسلا هي جوزك - 00:50:00

هي مش عارف ايه وتيجي بقى كده سايبة مسلا نفترض بقى ان هي مسلا دلوقتي اه مشغولة بحاجة تاني او بتعمل حاجة تاني وتقولي لها على فكرة خلاص اه ابقي روح استلمي مش عارف ايه ابا اروح كذا او او مش عارف اي منطق ده او يعني ليه مش منطق - 00:50:20

خلال مش منطق باي حال من الاحوال. في اشياء اللي بيدهونها ان احنا نقيم غيرها مقامها. فلو انا اعتبرت ان مصالح المسلمين دي بالنسبة لي وان امور الدين ان انا فعلا انا مسئول عنها وشعرت بالامانة ناحيتها وشعرت فعلا - 00:50:40

فعلا بالتعلق بها والاستمساك بها وفعلا يعني يعني كنت امين مع الله مش ممكن بنعمل اللي بنعمله ده الانسان يتترك يعني حاجة كده وليترك باب خيره في النص ويمشي ولا يترك حاجة يفسدها ولا مش عارف يضيعها ولا حتى لو كان مقصري حتى لو كانت - 00:51:00

مقصرة تقول لك لا بس انا لو سبت عيالي عيالي هيتبهدلوا من بعدي. عيالي هيتمرمطوا من بعدي. حتى يبقى مقصرة معهم. لو هي حتى حاسة انها شوية انا اروح اقتل نفسي عشان انا مش عارف ايه. ده يبقى تفكير غبي. اصلا عذرا في اللفظ يعني. ولا اصل انا هاسيبهم عشان كده يبقى احسن لهم لو سببهم. غبي طبعا برضه تفكير غبي - 00:51:20

ان هي حتى على اسوأ احوالها هي وجودها وسطهم احسن من من عدمه. يعني ما بيفكرش كده في الدنيا. ليه بقى بيفكر كده في الدين ليه بقى ليه بنفكرا كده لما نشعر ان احنا مقصرين اول حاجة تيجي في راسنا نسيب ونترك لانه للأسف بيدهون علينا امر الدين ما

مسئولة عن الدين او بنحس بالمسؤولية عن الاشياء التي استعملنا فيها رب العالمين سبحانه وبحمده ما بنحس بالمسؤولية عنها. زي ما بنحس بالمسؤولية عن دنيانا او عن من يلزمونا من امور الدنيا. للاسف ده واقع ده واقع للاسف الشديد. فكنت بقول في اوقات كده لدرجة ان انا كنت بقول في اوقات سبحان الله! طب ما انت بتستحملي - 00:52:00

ابنك بشكل غير عادي. انا كنت بقول مسلا سبحان الله المستدي لو استحملت ابنها استحملت جوزها زي ما بتتحمل ابنها ماشي؟ والله هتبقى احسن زوجة. والزوج ده لو استحمل آآ مراته زي ما بيتحمل ابنته هيبيقى آآ احسن زوج في الدنيا. لو - 00:52:20 وبقى متصالح كده مع يعني هو دايما بنته بنته عملت ودت جابت راحت جات ببنتي برضو ويصبر عليها ويتحملها ويحاول في اصلاحها ومش عارف ايه ونفسه ما بتحدثوش خالص بمعنى انه يرميها. ما بتحدثوش خالص بانه يتخلص منها. ما بتحدثوش بده خالص - 00:52:40

ان بنتي هتروح فين؟ هي كده حته مني. طب ليه انا ما اعتبرش مراتي برضو دي حته مني؟ هتروح فين؟ خالص اللي بيني وبينها ميثاق غليظ. مهمما كان مهمما - 00:53:00

حصل هتحمل وهصبر وهعمل وهعمل وهاوي وحاول اصلاحها يمين شمال فوق تحت لغاية ما ليه هي برضه انت ما بتعتبريش زوجك ده ابن يعني بتقول ابني هيروح مني فين وابني ولازم اتحمله ولازم ولازم ليه ما بتعتبريشو كده؟ اكيد ساعتها في حاجات كتيرة قوي هتتعدي - 00:53:10

هتقولي كده كده انا اللي بيني وبينهم ميثاق غليظ ان شاء الله. مش هوصل للنقطة دي الا لما ابقي خالص بقى. بقى في ايذاء وفي ضرر وبقى ما ينفعش. زي ما ابنك او بنتك لما - 00:53:30

توصلوا لمرحلة انه بيضر اخرك او بيضر وللاسف بردوا احنا دايما بنفك في الضرر الدنيوي وما بنفك في الدار الآخروي او بيضر دينك ساعتها ممكن تفكري بشكل تاني. فليه برضه - 00:53:40

احنا ما بنعملش كده. ليه انا النهاردة لو انا مسلا في مصلحة من مصالح المسلمين ليه ما هقولاش المصلحة دي؟ لا المصلحة دي الرباط اللي بيني وبين هذه المصلحة بمسئولة او الامانة من امام - 00:53:50

بنات المسلمين الرباط الذي بيني وبينها ميثاق غليظ. رباط مقدس. ليه النهاردة البنت اللي بتعلميها او الولد الصغير اللي بتعلميها ليه مش مش مستحضرين اللي بينا وبينهم نسب الایمان وانساب الایمان دي هي اوثق من كل انساب الابدان بيني وبينهم نسب الدين. ليه مش بنتقبلهم - 00:54:00

على كل احوالهم وبنحاول نتحملهم بكل ما اوتينا من قوة. وبنلغي من دماغنا خالص فكرة ان احنا نسيبهم او نتركهم او كلام من ده. خيار مش مطروح ما بنتركش مجال حتى لعلنا انها تطرح هذا الخيار. في اشكال ولا شك. احنا دايما سبحان الله لقينا مع مسلا مشاكل اولادنا - 00:54:20

من النسب اللي بيني وبينه نسب الابدان تلاقونا بنقول ايه؟ ادينا متوكلين على ربنا وبندعى ربنا وبنعمل وبنحاول وبنفك وبنروح وبنجي ومشغولين مهمومين طب يعني سبحان الله طب ليه برضو احنا ما بنعملش كده؟ يعني آآ يعني انا انا ازعم ان انا شخصيا اكتر حاجة يعني - 00:54:40

يعني بتكون عليها بتكون عليها. في مسألة آآ ابني او اولادي او كده يعني من النسب اكتر حاجة بتكون عليها التوكيل على الله. يعني انا دايما اقول يا رب انا ما انا يعني انا بجتهد انا انا متوكل عليه. انا في الاصل متوكل عليك. لان - 00:55:00

لا طاقة لي به لا طاقة لي به البتة. آآ اي انسان اي انسان كده انا لا طاقة لي بزوجتي ومسئوليتي فهو لا طاقة تليق بعيالي ومسئوليتهم ولا طاقة تليق باحبابي واصحابي وطلابي لا طاقة لي باي شيء من الحاجات دي. لا طاقة لي بها حرفيا - 00:55:20

يعني الانسان هو احنا الواحد فينا عاجز الواحد ضعيف. الواحد فينا فقير الواحد فينا كسير. فما هو ده اصلنا ده ده اصل اصل حالنا اصلا فانا لا طاقة لي بكل ذلك. يعني الا الا ان تعينني يا رب. الا ان تعينني. يعني انا ما اللي هو يا حي يا قيوم برحمتك استغفث -

اصلح لي شأني كله ولا تكلني الى نفسي طرفة عين. عشر ثوانٍ دول انا ممكِن اضيع فيهم. انا ما يعني انا لا طاقة لي بذلك لا طاقة لي بذلك. يعني ما لا طاقة لي بذلك. آما اقرش خلاص. فعلا زي اللي هم لما بربوا لجالوت وجنووده لما خلاص - 00:56:00 يعني فلما جاوزه الذين قالوا لا طاقة لهم بجلوت وجنووده. ما فيها لا طاقة له. انا لما هاقد ابص كده على على الدنيا دي وما فيها ومسئولييات وكل اللي فيها لا طاقة لي بها البتة. بالورقة والقلم لا طاقة لي بها. مش انا لوحدي ولا انت ولا ولا اي - 00:56:20

اي حد مش عايزين ننسى نفسنا مش عايزين الواحد فينا ينسى هو مين اصلا يعني فلما جاوزه هو الذين امنوا معه اهو يعني عادي بس وتمام وزي الفل والمؤمنين قالوا لا طاقة لنا يوم بجلوته وجنووده. قال الذين يظنون انهم اه - 00:56:40 اه الناس بقى دول يعني الناس اللي هم عندهم بقى ايه اليقين ده في انهم يلاقواكم من فئة قليلة غلبت فئة كبيرة باذن الله. الله مع الصابرين. ولما بربوا لجالوت وجنووده قالوا ربنا افرغ علينا صبرا وثبت اقدامنا - 00:57:00 وانصرنا حقا فهزاموهم باذن الله باذن الله. يعني هي كده فكرة ان انا الواحد يلوز يلوز خذ بالتوكل على مولاه سبحانه وبحمده. يعني هم التوكل يعني ما احنا في الاصل لما نيجي نبص كده على الحياة يعني الحياة يعني - 00:57:20 اي حاجة في الحياة هي بالنسبة لنا كجالوت وجنووده. بالنسبة لطاقتنا وقدراتنا كجالوت وجنووده. لكن بقى اللي هم يعني اللي هم يعني عارفين ربنا ومتصلين بالله لأ يعني ما يعرفوا ان الموضوع مش مش فكرة ايه مش فكرة ان انا قوي - 00:57:40 بس ليه يا رب قوي بيقويني مش فكرة ان انا قادر ان لي رب قدير سبحانه وبحمده نحمي القدرة ويبعث فيها القوة على اني اقدر مش فكرة ان انا يعني غني او مستغنى لا انا في الحقيقة فقير - 00:58:00

بس لي رب غني سبحانه وبحمده. مش فكرة ان انا قوي ان انا عزيز ان انا انا كسيير بس ايه رب عزيز سبحانه وبحمده بيعزني سبحانه وبحمده. فالشاهد هو هي القضية كده ببساطة. الواحد لما يقعد يفكر كده في كل حاجة من حواليه. والله اقعد افكر كده يعني ما على - 00:58:20

اه مستوى ادنى مسئولية. اه لا طاقة للواحد منا بزوجة ومسئولية زوجة مسئولية نفسية ومسئولية مش لازم بس مسئولية مادية ليه يعني وكلام من ده يعني ده اسهل ما في الامر. يعني يعني ان ربنا كريم تكفل به. مسئولية نفسية بقى ومسئولية اجتماعية بقى ومسئولية وجданية ومسئولية ايمانية - 00:58:40

حاجات كثيرة ولا حد ولا مسئولين على عيالنا ولا مسئولية على على بعض اهلانا ولا مسئولية على احبابنا ولا اصحابنا ولا ولا مسئولية عن عن مصالح المسلمين والاعمال اللي احنا الحقيقة احنا يعني لا طاقة لنا بذلك. يعني لا طاقة لنا بذلك. فالواحد - 00:59:00

نفسه كده اللي هو الانسان ايه انه يتحقق بالعجز والمسكنة. يتحقق يشهد المرء يشهد الواحد ومنا عجزه يشهد الواحد منا عجزه. المعنى يا جماعة الخير بتاع بتاع الحوقلة. بتاع الحوقلة. معنى الحوقلة - 00:59:20 كنت دايما اقول من الضوري قوي التعاون بين الحوقلة والحسبلة. ضروري قوي هذا التعاون بين الحوقلة والحسبلة. المعنى بتاعنا حوالين الحول البقالة دي هي اللي بتجيبي الحسبلة. يعني ان الحوقلة بتجيبي في القلب بتجيبي في القلب الافتقار. وتجيبي في القلب الانكسار. تجيبي في القلب - 00:59:40

افتقار وتجيبي في القلب الانكسار تجيبي الحسبلة بقى تجيبي من وراها الانتصار والازدهار ان شاء الله. فانا لو ما تحققتش ما تتحقق بالمسكنة لو لو ما شهدتش عجزي لها ما شهدتش ضعفي ما شهدتش فقري ما شهدتش ذلي لو لم اشهده - 01:00:00 بقلبي واومن به كأنما اشهد وشاهد. لو لم يشهد القلب هذه الحالة خلاص مش هييجي التوكل ما هييجيش التوكل في حالة شهود ايجابية مش سلبية. حالة شهود تفاؤلية. مش تشاوئمية. حالة - 01:00:20 الشهود التفاؤلية دي الايجابية مش التشاوئمية السلبية. حالة الشهود ما تاخديش للاحباط وللیأس لأن حالة تبعث الهمة والنشاط.

تخليني ما تخليني لما اتحقق بعجزي وضعفي وفقري وذلي. خليني على ربى سبحانه وبحمده. لما تحقق بمعنى لا حول ولا قوة الا بالله. ان لا تحول - 01:00:40

عن اي شيء ولا قوة على اي شيء الا بالله. لا تحول عن اي شيء ولا قوة على اي شيء الا بالله. ان يتحقق القلب وبذلك ولذلك وصفت بانها كنز فعجزي كنزي عجزي وصفت بانها كنز. فذاك الذي لديه الكنوز - 01:01:10

منز وهو مصر بقى ان هو يرهق نفسه انت حر بقى. ما هو انت مصر. حضرتك حرة طالما انت مصرة. ما انت حر طالما انت مصرة. وانت قل له طالما انت مصر انت عندك كنز وانت مصر بقى تقصير فيه وتتركه. فهي كده هي حضرة الكنز موجود. فهذا عجز - 01:01:30

كنزي عجزي كنزي هذا التعانق بين الحوقة والحسبنة. الحوقة تجيب وراها الحسبنة. لاننا اذا شهدت شهدت عجزي وافكر وضع فيه وذلي اذا شهدت كل ذلك شهدته وتحقق منه بقلبي. ها؟ اذا شهدت ان لا حول ولا قوة - 01:01:50

الا بالله ها؟ اذا شهدت ذلك اوتوماتيك هلاقيني بقول حسبي الله لا الله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم. الاقي نفسي اوتوماتيك كده. يعني هلاقي نفسي اوتوماتيك اقول حسبي الله ونعم الوكيل - 01:02:10

الاقي نفسي اوتوماتيك باقول كده باقول الله كافيني توكل على الله. فاذا تحقق المرء بذلك فليه احنا مش بنعيش الحالة دي لما بنعيش حالة المسئولية ان امانات ان المهام المهمات في الدين امانات - 01:02:30

وان الامانات الدينية دي يعني اهم من الامانات الدينية. والاهم والمهمات المتعلقة بانساب الدين والايام. تقاد تكون اهم من المهام المتعلقة بانساب الطين والابدان. ليه ما بنقيمهاش حتى هيفرق معنا اصلا. فالنهارده بيجي بعض الافضل ولا بعض الفضليات والتي يقول لك اصل انا والله زعلان من تقصيرى - 01:02:50

ومش زعلان من تقصيرى طب طب ماشي ما هو انت العدم اسوأ. طب ما تصلح نفسك. اصل هو ما فيش الا كده ومش عارف ايه صالح نفسك. انا زعلان من قصوري ليه بقى زعلان من قصورك انت مالك يا اخي يبلغك الله بنائك وامرك. ما لا يبلغه - 01:03:20

يبلغك ايه بجهدك وعملك ونية المرء ابلغ من عمله. ليه بقى متضايق بقى ومحبط انت همتك منصرفة لمين؟ همتك منصرفة منصرف لرب الناس ولا للناس؟ لن يجد العبد الخلاص ولا برد الاخلاص حتى يخرج من قلبه الناس. ان ماتت منصرفا لمين؟ ولا - 01:03:40

المصاريفه لمين؟ اما خلاص طالما انت استفرغت وسعك وعملت اللي عليك خلاص شكرنا على كده. ليه بقى متضايق وزعلان من قصورك وانك ما وصلتش ما باجيبيش درجات زي مش عارف مين وما بقدر مش عارف اعمل زي مين ومبخش زي مين ما خلاص انت مستفرغ ووسعك طبقا للي انت تقدر عليه انت مستفرغة وسعك طبقا انت تقدري عليه قصور - 01:04:00

هو قصور اصل انا اداريا مش عارف حسيت ان انا مضايقهم واصل انا مش عارف ايه حاسس ان انا نفسي ابقي ادارية مش عارف مالي ونفسي ابقي مش عارف علميا مالي ونفسي ابقي مش عارف - 01:04:20

مش لازم يعني عادي ونتصالح مع فكرة ان عادي يعني هنتصالح ان شاء الله. نتصالح بتبقى الواحدة فيهم ما بتجييش مسلا اول ما تبقى اتجوزت وهي ممكن مش عارفة اي حاجة في اي حاجة في الدنيا وامها مطلعها واحدة خيانته ولا لها اي حاجة في اي حاجة لا بتعرف تطبع ولا بتعرف مش عارف تعمل ايه ولا بتعرف خيانة - 01:04:30

وعندها قصور ما بتقولش بقى خلاص انا عايز اطلق بكرة انا مش نافعة لزوجة. ما بتتقاشر عارفة تتعامل مع زوجها قوي ولا تعرف تعملي مع حماتها ولا الكلام ده وتقول - 01:04:50

خلاص تصالح مع فكرة ان القصور ده هيتم اصلاحه مع الوقت والزمن ان شاء الله. وفي وقت بتحاول تعوضه بانها تقول والله تقول لزوجها معلش والله انا نفسي ابسطك واعمل - 01:05:00

كزا بالسنة والله مش عارفة بس معلش زهور عليا وان شاء الله ربنا يكرمني وакون بتعمل كده عادي يعني احنا بنعمل كده للدنيا طب ما هو من باب اولى بقى الاخرة كده - 01:05:10

حتى لو عندنا قصور عادي نتصالح معه طالما عملنا اللي عليه. مضايقين ليه؟ اصل انا متضايق عشان خاطر اللي فيه بقى انواع

الضيقة بقى اللي ما لهاش لازمة بقى الثانية بقى. ودي طب انا متضايق ان انا كده. متضايق ان انا بغير من حد. متضايق ان في حد متضايق ان بيتفاول لي كلام يضايقني. متضايق ان - 01:05:20

كزا مذايق يتوكل على الله. والله على كل شيء وكيل او كل شيء كل شيء. المزومه كلها من اولها لآخرها يعني سبحان الله يا جماعة كفى بالله وكيلا. كفى بالله وكيلا. يعني يعني - 01:05:40

ولم يكفهم يعني يعني انت احنا ما يكفناش آآ ان الله سبحانه وبحمده وكيل يعني عايزين ايه تاني يعني عايزين مين تاني عايزين ايه تاني؟ عايزين مين تاني يعني؟ لما يبقى ربنا سبحانه وبحمده تكفل بانه ليه بنحمل نفسنا اعباء؟ وليه بنسيب - 01:06:00

آآ يعني اسرى لاشيء تهت فينا ليه يعني يعني يعني وتفترسنا ليه؟ ليه في المشاعر وامور تفترسنا ونتوكل على الله سبحانه وبحمده. ما نسأل الله سبحانه وبحمده انه يذهب هذا الذي وقع في الصدر. اتضيق عادي يا سيدتي هي عادي فيه - 01:06:20

مرض يعني ورد ان انت لو حصل حاجة زي كده خلاص آآ والنبي صلى الله عليه وسلم اخبر ان انت حضرتك لما يصيبك هم او حزن او ضيق وتيجي بدك تقدر تقول اللهم اني عبدك وابن عبدك امتك ناصيتي بيديك ماض في حكمك - 01:06:40

عدل في يقظك. في بعض رواية الناصية بيديك وفي قبضتك عدل في حقوق من ماض في قضاء عدل في احب اسئلتك بكل اسم هو لك سميت به نفسك او انزلته في كتابك او علمته احدا من خلقك او استأثرت به في علم - 01:07:00

طيب يا هند ان تجعل القرآن ربيع قلبي ونور صدري وجلاء حزني وذهاب همي وقوم يا راجل يا طيب وقم افتح مصحفك. وقم اسمع حاجة اسمع اية. وقوم رسالة فجر ولا تعليق على اية ولا تعليق على صورة قوم اسمع مش قادر قوم اسمع قوم اقرا في التفسير قوم اقرا - 01:07:20

راجل يا طيب قم يا حاجة طيب قومي يلا. لقينا قاعدين عاملين ايه بيندب حزنا. اتضيق خلاص. ما فيش قم خد خطوة قومي خدي خطوة. يعني قل قل اللهم اني اعوذ بك من الهم والحزن. اعمل اعمل اجراءات وقائية احترازية - 01:07:50

اللهم اني اعوذ بك من الهم والحسد واعوذ بك من العجز والكسل واعوذ بك من الجبن والبخل واعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال. قل كده. قل اللهم ربنا اتنا في - 01:08:10

حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار. قل كده. يعني عادي نقول كده ما هو في ادعية وفي الهموم والاحزان والكروب وفي حاجات عاملها لما بقى متدايقين وقول اللي رضيت بالله ربا وبالاسلام دينا وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيا ورسولا الا كان حقا على الله - 01:08:20

بان يرضيه ومن اناء الليل فسبح واطراف النهار لعلك ترضى. عادي بالصبر والصلوة وانها لكبيرة الا على الخاشعين. عادي قوم قوم خدي خطوة قومي خدي خطوة. كان اذا حزبه امر فزع الى الصلاة. كان يقول ارحنا - 01:08:40

بها يا بلال كنقول جعلت قرة عيني في الصلاة. طب يعني ما انت بتقوم قم صل ركعتين. لا نقدر بقى احنا عاملين متدايقين ونندب حزنا ونعمله نودي ونروح نيجي والله على كل شيء وكيل. ولذلك ده يا جماعة الخير هياخدني لي وراها بقى على طول من الحلول. حل مهم - 01:09:00

جدا جدا بترشد اليه الآيات. لو سمحت لو سمحت لو سمحت. لما يصيبك ضيق ايا كان السبب ايا كان انا السبب لا تأخذ قرارا ولا تفعل شيئا. اصبر - 01:09:20

اما تأخذ القرار وانت هاتي. لا تأخذ قرارا ولا تترك شيئا. مش هقول لك لا تترك لا تفعل شيئا. لا قرارا ولا تفعل شيئا الا لما تهدأ. لأن في حمق ولذلك دي بقى ولعلك تارك بعض ما يوحى اليك وضايق به صدرك. اي يقول - 01:09:40

نيجي لنا المشكلة. هنا بقى لازم نتعلم فقه سياسة النفس. ان لما تحصل حاجة بيقى عندي قاعدة قاعدة ان حتى يمكن اشاعها في اللي حواليه. يا جماعة وانا متضايق لو قلت حاجة ولا عملت حاجة وانا متضايق واشتد بي الغضب ولا متضايق خالص؟ لو سمحتم راجعوني فيها - 01:10:00

تاني لما بقى هادي قل كده يعني اشح بينهما بارك. انت نفسك في هذا الوقت اضغطت ادایقت قلت اوعي اوعي تأخذ قرار. اوعي

تفعل شيء. سب نفسك اصبر هنا. ولذلك انت - 01:10:20

مطلوب منك لما تضايق تصبر ازاي تقابلها على طول الا الذين صبروا وعملوا الصالحات. اصبر. هي حاجة عملية مهمة جدا. طيب اصبر هعمل ايه لا ادي نفسك وقت بقى ولذلك دايما كنت اقول الواحد مسلا طب يطلب اجازة معلش عايز اجازة يومين ممكن بس تعرفوني بكرة - 01:10:40

هل في فرصة ان في حد مكانني يعمل كذا بكرة بس كان عندي يعني حاجة كده يعني ممكن بس بكرة يوم يعني ممكن الشيء ده كذا ممكن كذا ضاق صدر زوجة بعيلة ويجوزها نقص صدرها به. تقول له معلش بس ممكن تسمح لي بس يوم كده هروح - 01:11:00  
بالجماعة كنت عايز اقول معهم شوية مش عارف ايه. مش لازم بقى في وقت يعني بشكل زعل. طيب حاضر او ممكن تسمح لي ممكن تسمحي لي بس ممكن ضاق صدره بحاجة معلش ممكن انا بس كنتحتاج يوم اجازة من الشغل ممكن تسمحوا لي بس انا معلش كنتحتاج في هذا الوقت الانسان لما يقعد - 01:11:20

ويهبه يصبر يصبر فلا يأخذ قرارا ولا يفعل شيء. لان ما عادش الضيق ده ممكن يعمل ايه بقى ممكن يترك المنة زي ما قلنا في الحلقة قبل الماضية ويروح ينشغل بالفتنة. اه انت بتنقول كذا طب ماشي اه - 01:11:40

طيب انا هسيب ده بقى وهوريك انا مش عارف اعمل ايه. ها وانزل عليه كنز وازول معه ملك؟ لا عادي يا باشا انا هوريك بقى الاتباع وهوريك المش عارف ايه ويعمل كذا في الدنيا وروح يورط نفسه في الدنيا - 01:12:00

للأسف الشديد مع ضيق الصدر يروح يورط نفسه في فتنة ويتلطخ بفتنة ويسيب منا. هو فيها ونعم ما هو فيها يكون هو في منه وفي نعمة من الله ويترك تلك النعمة او المنة من الله سبحانه وبحمده ويدركه يتلطخ بفتنة. ليه - 01:12:10

ويبقى متعدد فعل. ولذلك هنا تيجي من الحلول احنا كده عندنا حل صريح انما انت نذير. ادي رقم واحد. وحل صريح بل ان والله على كل شيء يبقى دى رقم اتنين وحل بقى رقم ثلاثة هتيجي نبقي بالمفهوم ان انت ايه هنا خد بقى من السياق العام اصبر. يعني ايه اصبر؟ يعني - 01:12:30

لا تأخذ قرارا ولا انطباعا. ولا تفعل شيئا. الا افعلوا انك تترك المنة او تتورط في الفتنة. الفتنة بقى انزل عليه كنز او جمع معه ملك. طب اوريك بقى ان انا مش عارف اعمل ايه وما اعرفش - 01:12:50

تعمل ايه وهوريك اصبر فدي مهمة جدا رقم ثلاثة دى تصبر فما تستعجلش ما تاخدش قرار خلاص ولا تروح تترك لا ممكن تاخد اجازة ساعة ساعتين ثلاثة لا ما بتاخدش اجازات خالص. ممكن تيجي النهاردة كده معلش يا جماعة انا هستأزنكم لو حد عنده - 01:13:10

حاجة مهمة انا قابل موبايلي الليلة كلها. انا قابل موبايلي مسلا من الساعة كذا للساعة كذا. انا قابل موبايلي بكرة معلش يا ولاد هستأزنكم بس سيبوني الليلة كده مع نفسي شوية طب سيبوني بكرة مع نفسي طب مش عارف ايه بس كده. الانسان يقعد مع نفسه شوية بقى في الوقت ده بقى ايه مع - 01:13:30

الانسان يعمل ايه؟ اهو ياخد بقى بالاسباب الشرعية آآ يسأل ربنا يشرح صدره. آآ زي ما قلنا يصلی رکعتين آآ يفتح مصحفه آآ يذكر الله ويببدأ بقى يفكر بالراحة خالص كده ليه؟ لان احنا الغلط عندنا ان احنا ما بنتقواش يعني قلناها مرارا متكررا بقى في الحلول الوقائية اصلا - 01:13:50

ابتداء من الوقاية اللي هو انت بقى الانسان لو محافظ على ورده من الذكر اذكار الصباح والمساء ما يعني محافظ عليها لو محافظ على اذكار الاذان لو محافظ على الصلوات رکعتين بس كده قيل لهم بين المغرب والعشاء. آآ لو لو محافظ على على - 01:14:10

على ورده ولو صفة بس من المصحف. يعني ايه المزمل قم الليل الا قليلا انقص منه قليلا او زد عليها ورتل القرآن ترتيلها انا سنلقي عليك قولنا ثقيلة ما انت تحتاج عشان تقدر تبرز للحياة وتبرز للدنيا عشان يتحمل اللي في الدنيا دى اساسا. ما هو تحتاج كده - 01:14:30

تحتاج الانسان ده انت هو يعني خلاص يعني آآ بطبيعة الحال طالما بقى هيبيقي هيبرز للناس يا ايه المدثر قم فانذر وربك فكير فثيابك

فطهروا رشد فجور ولا تمن تستكثر لربك فاصلب. لو محتاج محتاج الانسان ده ان يكون عنده الحاجات اللي هي يقدر يتحمل بها

01:14:50

المكابدات اللي تعينه على على المكابدات دي. عنده بقى من اوراده وعنه بس هو للاسف احيانا يفرط الواحد منا في ذلك فتتركز عليه بقى تتراءم عليه الهموم والغموم يضيق الصدر بزيادة يجي في وقت مش قادر يتحمل اي حاجة. فيبقى الكلمة بتؤثر فيه قوي مجرد ان يتقال له كان الاول بيقال له انت - 01:15:10

كزا عادي بيبقى بقى حساس بزيادة تبقى ايمانية يعني مش فيها اشكال. فممكنا المشكلة ما تكونش اصلا في الحاجة اللي ضايفته دي. المشكلة ان هو زى ما قلنا قبل كده - 01:15:30

متكررة ان الكوبية مليانة خلاص الكوب ممتلى. ان هي دي القشة التي قسمت ظهر البعير. فيبقى ده الاشكال اساسك. فلذلك يعني المهم هنا دي حاجة مهمة قوي بتوجه ليها السورة ككل والآلية دي تحديدا معنى اصبر واصبر يعني الصبر الاختياري - 01:15:40 مش الاختياري. المهم الاختياري مش اضطراري. اضطراري اديني بصبر ما اتحمل لأن الاختياري. انا صابر مختارك صبر تعدي مش تعودي. صبر اختياري مش اضطراري. صبر تعدي مش تعودي. ما تعود تصبر وخلاص العشر. لأن - 01:16:00 فهذا الصبر الاختياري بقى حبس النفس على مراد الله. في المأمور. ما اسيبواش. ما سبشي المأمور. ما سبشي وفي المحظور ما فعلوش. ما اروحش اسيب المنة واروح اتورط في الفتنة - 01:16:20

وفي المقدور وفي المقدور. وفي المقدور ان انا اللي قدره ما تسخطش وما اعملش وما اخد قرارات وما اسبش ولذلك دايما نقول صبر على الطاعات وصبر عن المنكرات - 01:16:40

الصبر على المقدورات وصبر على الصراط. صبر على الصراط وباختصار صبر على الصراط. حبس النفس على مراد الله. يعني طب طب انا حبست نفسي بس رحت مش عارف ايه لا واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغيبة والعشاء يربدون وجهه. بس خلي بالك في شرطين. ولا تعودوا - 01:17:00

انا كاع حياة الدنيا. اوعى اوعى اوعى لما يضيق صدرك وتقول طب خلاص بقى انا هচبر ومش عارف ايه تروح تفكري حاجة تانية ولا تبص اهو. لولا انزل عليه كنز ما تروحش - 01:17:20

الاولى تعدو عيناك عنه ولا تطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبعه وكان امره فرطا. ما اسمعهمش ما تخلهمش يستخفوك ما تمشيش وراهم. ما تمشيش ما تخليش حد يستخفك ولا يستخفك. ولا تطع يبقى لا تعد عيناك عنهم تزيد زيادة - 01:17:30

الدنيا مش بس اه الناس بقى اللي مستريجين بقى وانا عايز اربح بقى شوية وانا زهقت بقى وانا بقى مش عارف مش عامل ايه وانا مش عارف ايه خلاص بقى يلا بقى ولا تعدونك عن ابليس الحياة الدنيا - 01:17:50

في في محظوريين مهمين مش مجرد صبر وخلاص. في محذوريين مهمين. لا تعد عيناك عنهم لا تترك المنة ولا تطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبع ولا تتورط في الفتنة. زي ما قلنا تحت ضغط الكلام لولا انزل عليه كنز بقى طب ما - 01:18:00

كنت معي فلوس اصل انا لو كنت كزا واتصل انا لو كنت كزا كان زمانى كزا واصل انا مش عارف كزا لو كان كزا عملات اصل انا بقى لو كان عندي وكان عندي وكان لي الجاه وكان لي الاتباع وكان لي مش - 01:18:20

عارف ايه كنت كان زمانى اوعى اوعى اوعى اوعى اصبر. هذه ثلاثة في منتهى الالهية ثلاثة انما انت نذير. ثلاثة الله على كل شيء وكيل. حلول ثلاثة اصبر اصبر. اصبر - 01:18:30

طب الاختيار تعدي مش صبر اضطراري تعودي اصبر صبر على الصراط يعني صبر على الطاعات وعن المنكرات وعلى المقدورات صبر صبر على الطاعات ما تتركش المأمور والمنة وصبر عن المنكرات ما تقعش - 01:18:50

المحظور والفتنة اصبر اصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغدة والعشي يربدون وجهه اصبروا في محذوريين لا تعدوا عيناك عنهم تزيد زينة الحياة الدنيا. لا تترك المن. لا تطع من اغفلنا قلبه عن ذكرنا واتبعها وكان امره فرطا. لا تتورط في الفتنة. ما تروحش - 01:19:10

تسمعهم في الوقت ده اللي هو بعضنا بيضيق صدره ده بتلاقيه ضاق صدره من حد واحدة ضاق صدرها من جوزها تروح تسمع حرام.

واحد ضاق صدره من مراته يروح يسمع حرام واحد - 01:19:30

ضاق صدره مش عارف ان اخوانه الصالحين يروح بقى ايه للطالحين واحدة ضاق صدرها من اخواتها الصالحات ولا من الخير اللي هي فيه تروح لحاجات تانية. احذر احذر ولذلك في سياق هذه السورة يقول ربى سبحانه وبحمده الا الذين صبروا وعملوا الصالحات اولئك لهم مغفرة واجر كبير - 01:19:40

رأيت لهم مغفرة واجر كبير. لذلك سبحانه ربى بعد الكلام ده بقى اذا فعل المرء ذلك اذا فعل المرء ذلك بيسير بقى. عداه ربنا يقول ام يقولون افتراقو بعشر سور مثله مفتريات وادعوا ما استطعتم من دون الله ان كنتم صادقين فان لم يستجيبوا لكم فاعلموا ان ما انزل بعلم الله وان لا الله الا الله وان لا الله الا هو فهل انتم مسلمون من كان - 01:20:00

الحياة الدنيا والزيتون ووف اليهم اعمالهم فيها وهم فيها لا يبخسون. اولئك الذين ليس لهم في الآخرة الا النهر وحفظ ما صنعوا فيها

وباطل ما كانوا يعملون ان انت خلاص انت تزيد الاخرة انما انت نذير تزيد الله رب مولاك سيدوك وهو يتولى - 01:20:20

صالحين. مولاك سيدوك اللي انت اللي صبرت لاجله ولربك فاصلب. لذلك ده معنى مهم في الصبر. لربك فاصلب. يبقى صبرك لربك. وتبقى تبقى فاهم ان صبرك بربك لربك ولربك فاصلب وصبرك بربك فاصلب وما صبرك الا بالله. وتكون تكون مدرك - 01:20:40

ان ربك لو تصبرت يصبرك ومن يتصربيصبره الله. يبقى دول تلات معاني مهمين جدا ان صبرك لربك ولربك فاصلب. وان وان صبرك ربك وان صبرك بربك فاصلب وما صبرك الا بالله. خلاص؟ المعنى الثالث انك تبقى مؤمن ان - 01:21:00

ان صبرك سبحانه اذا تصبرت صبرك ربك. ومن يتصربيصبره الله. حد يقول اصل انا مش احنا احنا عملناه يبقى ما عندنا صبر تصبر يصبرك الله ومن يقترب حسنات الناس له فيها حسني. من يتصربيصبره الله ومن يستعف يعفه الله. ومن يتحرجي الخير يعطى ومن يتوقى الشر - 01:21:20

برضو انت مستني ولا انت مستنية الحال اللي هو زر؟ دس على زر. الحل اللي هو تبقى الواحد قاعد كده ويلامي نفسه مرة واحدة بقى مش عارف ايه لأ فالازم انا اتحرك يعني لازم ازا ازا تحركت الى الله سبحانه وبحمده اتيت سبحانه وبحمده امشي يأتيني هرولة. انت قربت اليه شبرا تقرب اليه - 01:21:40

وتقربت اليه ذراعا تقرب اليه اباءا سبحانه وبحمده. فنأخذ خطوة يعني ما والذين جاهدوا فينا لهديناهم سبلنا وان الله لمع المحسنين. ما ابقاش انا بقى قاعد مكانني متتصور ان الدنيا لأ يأخذ المرء خطوة. طبعا السورة فيها يعني فيها وصايا عظيمة جدا جدا في في هذا النسق برضو تضاف للحلول - 01:22:00

لعل ابرزها ما في اخر السورة لعل ابرزها ما في اخر هذه السورة بعد ان ذكر الله سبحانه وبحمده هذه القصص نعم آآ قال ربى سبحانه وبحمده في اخر هذه السورة يعني هذه الوصايا العظيمة النفيسة نعم هنا فاستقم كما امر - 01:22:20

ارض استقامة. ودي حاجة يعني ده مهم كحل رابع الاستقامة. انك تعاهد ربك على الاستقامة. وتسأل ربك الاستقامة واهدنا الصراط المستقيم دايما. الاستقامة يعني اهتماء واستواء. الاستقامة يعني اقامة وادامة. استقاء - 01:22:40

استقاء الاستقامة يعني اهتماء واستواء. يعني اقامة وادامة. استقامة يعني اتمام ودواء. استقامة استقامة يعني هداية معرفة وارشاد وهداية توفيق وسداد وهداية استقامة وثبات. هداية ثبات. فاستقم كما امرت. تتردش - 01:23:00

كما امرت مش كما اردت بعض الناس كده زي ما قلنا لان احيانا ممكن ما يحصلش منه الترك الكل يحصل منه الترك الجزئي كما كما امرت ومن تاب معك لست وحده - 01:23:20

ولا تطقو لا تجاوزوا الحد. احيانا ترك لما لا ينبعي لك تركه يكون طفيانا. انه بما تعملون بصير. ولا تركنا الى الذين ظلموا فتمسكم النار وما لكم من دون الله من اولياء ثم لا تنتصرون. هم ما تروحش واقم الصلاة طرفي النهار وزلفا من الليل - 01:23:30

الصلاه الصلاه يعني الصلاه ودورها الرائع العظيم جدا في اذهاب الهموم والضيق ومكافحته اصلا ابتداء واقم الصلاه طرفي النهار وزلفا من الليل ان الحسنات يذهبن السينات. ذلك ذكرى للذكريين. الحسنات يذهبن السينات. لما حاجة يعني - 01:23:50

انت بقى ما هو ممکن تكون الضيق اللي في الصدر ده بسبب السينات. ومن اعرض عن ذكري فان له معيشة ضنكا. ممکن يكون بسبب التقصير في الطاعات. او بسبب معاقرة السينات - 01:24:10

ده دي جت على الصدر ما يمكن انا السبب. ذلك ذكري للذاكرين واصبر فان الله لا يضيع اجر المحسنين. يا سلام اصبر فان الله فلا يضيع اجر المحسنين انت لو احسنت ربك مش هيضيع اجرك. فهنا برضه من الحاجات المهمة قوي في ادوار الصلاة بقى - 01:24:20

الصبر ده الصبر ده كله بقى صبر على الطاعات اهو زي ما قلنا آآ استقم كما قلت ومن تاب معك او لا تطغى صبر على المنكرات خلاص ماشي وقلنا وصبر صبر من صور الصلاة الصلاة صبر صبر على الصلاة يصبر المرأة على الصلاة - 01:24:40

وهذا الصلاة كمان تكون بنية تكفير السينات. تكون بنية تكفير السينات لأن ممکن اللي احنا فيه ده نكون بسبب السينات بسبب الذنوب والمعاصي بسبب التقصير في الطعام فيصبح العبد ما بيته وبين ربه يتوب الى الله ويستغفره. فلولا كان من القلوب من قبلكم من قبلكم اولو بقية ينهون عن الفساد في الارض الى قليل - 01:25:00

انجينا منهم واتبع الذين ظلموا ادروا فيه و كانوا مجرمين. وما كان ربك اه ليهلك القرى بظلم واهلها مصلحون. كان ربك يهلك القرى واهلها مصلحون. انت طول ما انت على الاصلاح ان شاء الله الله سبحانه وبحمده مش طالحون مصلحون. ولو شاء ربك لجعل الناس امة واحدة ولا يزالون مختلفين - 01:25:20

ولا يزالون مختلفين الا من رحم ربك ولذلك خلقهم وتمت كلمة ربك لهم لأن جنى من الجنة والناس اجمعين. وكلا نقص عليك من انباء الرسل ما نثبت به فؤادك وجاءك في هذه الحق - 01:25:40

عظة وذكرى للمؤمنين. وقل الذين امنوا عملوا على مكانتكم انا عاملون وانتظروا انا منتظرون. لله يغيب السماوات والارض ولا يرجع الامر كله فاعبده وتوكل عليه. وما ربك غافل عما تعمل - 01:25:50

اعبده وتوكل عليه. زي اللي في خواتيم سورة الحجر. زي اللي في خواتيم سورة الحجر. يعني فسبح بحمد رب وكن من الساجدين واعبده رب حتى يأتيك اليقين. فاعبده وتوكل عليه. واعبده رب انت عش على الله وتوكل على الله. وما ربك بغافل عما تعملون. لا عما تعملون انت - 01:26:00

ثم لا عما يعملون هم. وما ربك بغافل عن ذلك سبحانه وبحمده. لذلك بقى القرآن وقصص قصص الانبياء والمرسلين يثبت الله عز وجل بها الفؤاد وكده اعملوا على مكانتكم انا عاملون وانتظروا انا منتظرون. مش تروح تترك بقى ولا تروح بقى تسيب الدنيا ولا تسيب - 01:26:20

الطريق فاعبده وتوكل عليه وما ربك بغافل عما تحملون. هذه الوصايا مجمل هذه الوصايا في الحلقة هي حلول في غاية الروعة وفي غاية الالاهمية في يخص آآ يعني هذا هذا الاشكال او هذا يعني هذا هذه المصيبة في الحقيقة مصيبة الترك. لأن دائمًا اقول ليس - 01:26:40

مصاب من فقد الاحباب او المحاب. انما المصاب من من فقد الخير والثواب. فقد الاجر والثواب. هذا هو المصاب في الحقيقة يعني. فنسأل الله سبحانه وبحمده ان يجعل القرآن ربىع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب همومنا. سبحانه الله ربنا وبحمده اشهد ان لا اله الا انت - 01:27:00

انت استغفرك واتوب اليك بالشكر فتلقاها علما عملا واقبلاها دوما بالبشر واقبلاها دوما بالبشر. وفهمها حقا وتدبر يسرها ربى للذكر صدق ما مهتميا واصحابها تنعم بالاجر واصحابها تنعم بالاجر اه - 01:27:20

واحفظ واحملها هي زادك في طول السفر واتلوها في كل كل زمان وقيام الليل في سحري. كنزا كان رسالة نورا يشركوك الفجر تسعد قلبي ترفع قدرى قلبي ترفع قدرى - 01:28:30