

## د.شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الخامس | الحلقة 9

شريف طه يونس

اه اه اه قد ارسل ربى للخلق نورا يهدي رoha تسرى تحبى امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - 00:00:00

في صدري تغفر ذنبنا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعينه نستعين به ونستغفره وننعواز بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سينات اعمالنا. انه من يهدى الله تعالى فلا مصل له ومن يضل فلا هادي له. اشهد ان لا الله الا الله - 00:01:00

وحده لا شريك له واهد ان مهدا عبده ورسوله. ثم اما بعد اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. وسائل شعارها كل مشكلة نحيها سببها اية او سورة اهم - 00:01:30 عملناها او منهاجية ما راعينها. واحنا كنا في الحلقتين الماضيتين شرعننا في الحديث عن موضوع الحقيقة في غاية الاهمية آآ موضوع تقريبا لا يكاد حد مننا آآ يخلو من التعرض له. آآ وهو اشكال الضيق اشكال - 00:01:50

الضيق تمام؟ وقلت ان الكلمة دي دارجة جدا. تقريبا تقريبا آآ ما فيش حد ما فيش حد آآ يعني مش هقول اسبوعيا ولا هقول شهريا بل يوميا. ممكن ما بيتعرضش للامر ده. لان اصل هي هي طبيعة الحياة كده اصلا. يعني هي طبيعة الحياة اه - 00:02:10 يعني كما قال الشاعر طبعت على كبره وانت تريدها صفة من الاقذاء والاكدار ومكلفو الايام ضد طبائعها متطلب في الماء جذوة ناري آآ وقال ربى سبحانه وبحمده لقد خلقنا الانسان في كبد. فهي الحقيقة الحياة اصلا هي فيها مكبات وفيها مم حاجات كتير ممكن تضيق الناس - 00:02:30

آآ بل اصلا يعني ببساطة شديدة جدا آآ يعني ربنا قال الذي خلق الموت والحياة ليبلوكم ايكم احسن عملا. واصلا البلاء فيها وان كان فيها معنى الاختبار بالاساس بس هي اصلا فيها معنى البلوى اصلا يعني هي بصورة اساسية فيها معنى البلوى اصلا يعني فيها فيها - 00:02:50

انا ما يشق على النفوس. والحقيقة ان الدنيا في الاساس هي دار ابتلاء مش مش دار جزاء. وكده كده بطبيعة الحياة يعني هي هي دار تكليف برضو. يعني برضو لازم الناس تفهم المسألة دي هي دار تكليف. لا شك ان التكليف يعني اكيد هيكون - 00:03:10 مش مش حاجة بسيرة او سهلة او جميلة بالنسبة للنفوس. آآ لان التكليف ما بيجيش بموقفة النفوس في اغلب الاحوال. ودائما مران فقررنا انبه على هذه القضية ولا امل من التنبيه عليها ان احنا كما قال ربى سبحانه وبحمده ونبلوكم بالشر والخير فتننة والينا ترجعون. يعني احنا - 00:03:30

الحياة مش مش كل اختباراتها اختبارات سراء. هي فيها انواع تانية من الاختبارات المهمة اللي هو اختبارات الضراء. مش كل اختباراتها اختبارات افراح في اختبارات تانية اللي هي اختبارات الاتراح. وكل نوع من الاختبارات له عبودية. في عبوديات بتحصل في الافراح وعبوديات بتحصل في - 00:03:50

اطرح اه عبوديات بتحصل في اوقات الانسان يكون فرحان فيها ومبسط او يأثيره من احد ما يسعده او يسره. وفيه عبوديات تانية بتكون في الاوقات اللي الانسان فيها بيبقى حزين او متضايق او يأثيره من احد ما يضره. هي كده يعني هي الحياة لازم نفهم كده. وقلت - 00:04:10

تكرارا ان للأسف الشديد كتير مننا لا يكاد يلتفت للعبودية الا في باب معين. يعني نجد ناس ما شاء الله ممكن يكونوا موفقين جدا في

العبدية في اوقات الضراء او اذا اتاه ما يضره او ما يحزنه او ما يضايقه. لكن نجده في اوقات السراء ما يبقيك كده خالص للأسف

00:04:30 -

جدا بيفي في السراء حد تاني. والعكس بالعكس نجد ناس في اوقات السراء طول ما في حد بيسره وبيعامله كويس والدنيا حلوة وجميلة وفرحانة قمت لاقي ما شاء الله يشكر نعمة ربنا ويبدل ويعطي فاذا اتاه ما يضره او اتاه ما يضايقه او ما يحزنه للأسف الشديد يعني - 00:04:50

اه يعني لا يحسن التعامل مع هذا النوع من من الاختبارات. ولذلك يعني اه زي ما قلنا الدعاء الجميل النبي صلى الله عليه وسلم لـ 00:05:10  
كان يقول واسأله بكلمات الحق في الرضا والغضب. فكرة ان الانسان يقدر النبي يقول اعوذ بك من شر اه فتن الفقر -  
ومن شر فتن الغنى الاتنين. آآ يقول اللهم انا اعوذ بك من شر ما اعطيتنا. ومن شر ما منعانا يعني ده اصلا بردوا ايه؟ اللهم اني اعوذ  
بك من شر ما عملت ومن شر ما لم اعمل. كل ده ورد عن الحبيب صلى الله عليه وسلم. اللي هي فكرة ان الانسان - 00:05:30  
مع تقلبات الاحوال هو في حال معينة يلزمها وهي حال العبودية. حتى يروى عن سيدنا عمر ابن الخطاب رضوان الله عليه انه كان  
يقول اصبحت وما لي شغل الا موقع قدرى - 00:05:51

للله سبحانه وبحمده. ان كانت سراء شكرت وان كانت ضراء صبرت. يعني مش فارقة معي الحال هتبقى ايه؟ لأن انا عارف وموطن  
نفسى ان الحياة اصلا كده آآ الاختبارات فيها متباعدة بس هي القضية لما تكون سراء آآ هل انا انجح في اختبار الشكر؟ ولما  
تكون ضراء - 00:06:01

هل هنجح في اختبار اه الصبر؟ هو هو ده التحدي في الحقيقة. اه لدرجة بتوصل احيانا ان يبقى عند ربنا الطاعم الشاكر يساوى  
الفقير الصابر. يعني حديث في السلسلة الصحيحة. آآ ان ان الواحد فينا آآ لما يعني - 00:06:21

بعض الناس بيتصور ان انا مثلا لما اكون آآ فقير ولا في حالة صعبة ما عنديش عبوديات لا عندك عبودية الصبر. طب ولما اكون انا  
مسلا في غنى وكلام من ده عندك عبودية الشكر فسبحان الله يبقى ذاك الطعم الشاكر يساوى الصائم الصابر. ان يكون - 00:06:41  
ده صائم صابر وده طعم شاكر. فهم بس الفكرة ان ده اتى بالعبودية اتى بالعبودية المطلوبة. وده اتى بالعبودية المطلوب. تمام  
والله سبحانه وبحمده كل واحد فينا في اوقات بيقدر عليه احوال تستخرج منه انواع من العبوديات وتعمل له الوازن - 00:07:01  
من من من استخراج الافات. ماشي؟ آآ فلذلك قد يكون الخير للبعض ان تكون كثيرة من ابتلاءاته سراء. وقد يكون الخير للبعض تاني  
كتير من ابتلاءاته ضراء لأن اه ممكن بعض الناس اللي ابتلاءات السراء تستخرج منه عبوديات. ادي اول لقطة - 00:07:21

وتطهر له افات ما كتش هتحصل الا باختبارات السراء. هو كده بالسراء اه بالسراء لأن هو هذا شخص احنا قلنا كتحدي عام  
كده فيما يخص الانسان آآ قال ربى سبحانه وبحمده ان الانسان خلق هلوعا اذا مسه - 00:07:41

شر جزوها. وادا مسه الخير منوعا. ايه يا دي؟ ان اول ما يصيب الشر يجزع يهبط. يحبط تلاقيه في حالة فتور هبط كده مش مش زي  
الايه اذا اذا مسه الشر جزوها مش بنفس الاقبال ولا بنفس الحراك ولا بنفس - 00:08:01

آآ هو اذا مسه الشر ابدأ يجزع. طيب وادا مسه الخير يمنع. يبدأ يمنع بقى يخاف ويخاف عليه ويحاول يحرص عليه ويستأثر  
بيه ويعمل والده فدي حاجة في اصل تركيبة الانسان على الراوح يعني فالشاهد اللي اقصده آآ خدوا بالكم من اللقطة دي عشان مهمه  
خالص المفهوم الاول اللي حابب اكده - 00:08:21

هو مفهوم ان طبيعة هذه الحياة ان ما فيهاش نوع واحد من الاختبارات. هي فيها انه عند من الاختبارات. شئت ام ابى كلنا لازم نمر  
بنوعين الاختبارات اختبارات السراء واختبارات الضراء اختبارات ما يسر واختبارات ما يضر اساس. ماشي؟ اختبارات افراح  
واختبارات اتراح. وطن نفسك على كده. انت - 00:08:41

لو انت متتصور ان الحياة تكون غير كده ببقى انت واهم اصلا. الكلام ده ابقى كده مرارا وتكرارا. طيب اللقطة الثانية اللي بنأك عليها  
ايه بقى؟ لقطة ان في الحقيقة - 00:09:01

حد يطرح عليه التساؤل يقول يا دكتور طب اشمعنى انا كتير من اختبارات الضراء واحد تاني يقول لي انا كتير من اختبارات السراء

طبعا للاسف كونوا كفور بالاساس وكونوا كنود ماشي وكونوا مайл اكتر ناحية النكران - 00:09:11

تلقيه دايما لو سألت اي واحد لو لو وقفت عشرة كده في الشارع وقلت لهم يا جماعة الخير انتم اختباراتكم اكتر سراء ولا ضراء؟ هتلاقى ان الغالبية يقول لك اختباراتنا ضارة اختباراتنا دايما اترواح ماشي ليه لأن الانسان بطبيعته هو اصلا قانون للاسف - 00:09:31  
الانسان وطبعا كل ما يبعد عن ربنا اكتر كل ما هذا هذه الصفة السيئة تظهر فيه اكتر. اكتر يعني. برضو هو كفور. مم قتل الانسان ما اكفرها تمام هو بطبيعته برضو عنده النكراء اللي هو الصفة اللي النبي ذكرها مثلا في النساء - 00:09:51

الغير متزكيات عشان برضو يكون كلامي دقيق بقى عشان نقدر ايه بيقى كل مرة يبقى كلامنا واضح يعني. النساء الغير متزكيات بالوحي انها ايه؟ بتكرر العشير تنسى كل الاحسان وتفتكر حاجات معينة. خلاص؟ هذا الخلق يعني المهم حاضر ممك حاضر في رجال او نساء او - 00:10:11

وخصوصا النساء الغير متزكية باللوحة. فالشاهد ايه؟ الانسان بقى مع ربنا كده. ان هو تيجي تقول له مثلا انت يا ترى امسك ورقة وقلم كده وقل لنا اختبارات قد ايه واختبارات الضراء قد ايه؟ يقول لك كله ضراء. الحمد لله رب العالمين. يعني ممك تقول تسعين في المية ضراء وعشرة في المية سراء. وهذا الذي يقول - 00:10:31

بالميت خالص بالميت هو بيسمع وبি�شوف وبيتكلم وبيتحرك والحمد لله له منزل يؤويه وله قولي حد بيحبه يعني يعني كتير في مسارات كتيرة قوي الحقيقة يعني ان ان ان - 00:10:51

محزنة ان احزن مرة بس !! افرح كم مرة كتير قوي الحقيقة يعني انا انا بتخيل كده نسأل الله العافية ان انت قمت من نومك لقيت نفسك مش بتشفوف دي تحزنك طيب جيت مش عارف بينادوا عليك مش بتسمع - 00:11:11

ومتحرك ومتحرك خالص جيت تاكل مش عارف تبلغ وبعدين !! قالوا لك ده مش عارف البيت بتاعك طب يلا !! عشان ده انت مش عارف هتطرد منو طيب مش عارف بتلبس الجزمة بتاعتك لقيتها اتقطعت جيت - 00:11:31

طيب العكس بقى هو هو انت كل ده لو حصل ما انت هتحزن بتعتبرها محزنات ليه ما بتعتبرش استمرار الحاجات دي وبقاءها اللي اسمه بركة ده نوع من البركة البركة اول اول معنى فيها الثبات. اول معنى في البركة الثبات. ماشي البركة يعني ثبت خالص؟ حتى احنا بنقول كده ما قبرك - 00:11:51

بركة يعني ثبتت. خالص؟ ده اول معنى في البركة. يعني ايه معنى التنزه عن المكدرات؟ يليه معنى الايه؟ اه زيادة الخيرات. هي البركة كده. مهم فالشاهد ايه ان الحاجة دي بقت مباركة يعني الحاجة دي ثبتت ليه بتعتبرش ثبات الحاجة ده اصلا دي دي - 00:12:11

افراح اختبارات افراح ليه ليه مبناخدش بالنا من اللقطة ديه ليه منتعبرش بقائها تنزهها عن المكدرات مش معصلجنة معاك يعني حاجة مش معصلجنة الدنيا زي الفل مش قايم من النوم مش شايف عبال ما قعدت تشفوف قعدت مش عارف تقصير في عينيك ومش عارف ايه وتحط ايه مش معصلجنة معاك - 00:12:31

طيب لأ ده الحمد لله بتزيد وبيبارك لك فيها. فليه ما بتعتبرش ان النهاردة سرني الله بكزا وكزا - 00:12:51

وكزا وكزا لأ مش بتعتبر دي مسرقة لأن كأنها حقوق مكتسبة ليها اصلا طيب وتيجي بقى في الجانب الآخر انت بتعتبر زوالها او تدركها او حتى نقصانها تعتبره من المكدرات. او المضرات. وفي الحقيقة - 00:13:11

لما تيجي تبص على هزا الرجل الطيب اللطيف ماشي؟ وتلك المرأة الطيبة اللطيفة تيجي وتقول لها بالورقة والقلم انت الاختبارات اللي انت بتختبرني فيها قد ايه مراته قد ايه مقدرات او مضرات تقول لك لأ يعني الحمد لله الحمد لله يعني الحمد لله. يعني اغلبه مدرات - 00:13:31

اغلبه مكبرات في الحقيقة لأن انت لو حسبتها كده كوحدة وحدة يومية لو اعتبرنا ان الاربعة وعشرين ساعة هي وحدة زمنية فانت لما صحيت من نومك سرك الله بكام حاجة؟ احسب امسك ورقة وقلم وشوف اللي ربك سرك بيها - 00:13:51

طيب واحزنك بقد ايه؟ بردو امسك ورقة وقلم وشف انت يعني انت حزنت بقد ايه؟ تمام يعني شف شف انت كده يعني بالورقة ولا  
لأ؟ هنجد في الحقيقة ان الاصل الاصل ان اختبارات المسرات - 00:14:11

المسرات اضعاف اضعاف اختبارات المكررات. لأن الاصل ان احنا في النعمة. يعني الاصل ان احنا نعمة يعني الحقيقة كده  
واسبغ عليكم عدرا واسبغ عليكم نعمة ظاهرة وباطنة. اسبغ عليكم. شف - 00:14:31

اسbag ده لفظة زاتها لفظة ايه؟ مش مش لفظة بس احاطة وكفرة لأ ده لفظة حاجة وقافية حتى يقولوا مسلا هذا ثوب سابع يعني  
نوافي الوضوء المسيغ ماشي اسباغ الوضوء يعني الوضوء الكامل كده اللي واقف التام يعني. واسبغ عليكم نعمة ظاهرة وباطنة -  
00:14:51

وان تعدوا نعمة الله لا تحصوها في الحقيقة. فاحنا الحقيقة احنا غرقانين في النعم. يعني ده الاصل الاصل. وفي وسط تلك النعم في  
شوية ده الاصل بقى. طيب يبقى احنا اصلنا اصل ان الحياة فيها مسرات وفيها مدرات ومكررات. هنختبر بافراح ونختبر باتراح -  
00:15:11

ماشي قسمتنا الاول الاصل الثاني بيقول بيقول ايه بيقول ان في الحقيقة لما نيجي نبص هنجد ان اختبارات المسرات هي  
الاصل هي الاصل اصلا ان انت جاي انت حد ما تستحقش اي حاجة في اي حاجة. ولم تكن يوما ما شيئا مذكورا. هل اتى على  
الانسان حين من الدهر لم يكن شيئا ايه؟ شيئا - 00:15:31

الكوره انت اصلا ما تستحق شيء. وربك سبحانه وبحمده ماشي؟ يعني جعلك سميكا بصيرا. آآ جعل لك عينين ولسان وشفتين هداك  
النجدين. آآ الله سبحانه وبحمده آآ شرح لك صدرك. آآ وضع عنك وزرك - 00:15:51

رفع لك ذكرك اه يسر لك امرك فانت في الحقيقة انت يعني انت في الاصل انت في اي حاجة؟ في ايه؟ في مسرات لا تحصر  
يعني انت الصبح كده لما تصحى من نومك وتمسك الورقة والقلم وتبص. ويا جماعة الخير دايما قلنا مرارا وتكرارا انت ما هتحسش -  
00:16:11

بقدر الحاجة الا من تعمل اللي بنسميته توهם الحرمان. توهם الحرمان. ده بيجيبي في القلب المعنى اللي قال عليه الجنيد رحمه الله  
الشكر الا ترى نفسك اهلا تخيل كده انت يعني عشان انت بس تحس بالموضع. تخيل كده انت قايم من نومك الصبح او تخيلي  
حضرتك لو سمحت. جربوها بكرة يا جماعة الخير ولا حاجة. وامسك ورقة - 00:16:31

والله كده وقل ماذا اذا استيقظت من نومي لقيت نفسى مش شايف مش بسمع مش بتتكلم وابني مش عارف حصل له ايه وبنتى  
حصل لها ايه وجوزي دب معى خناقة مش عارف عملت كذا ومش عارف ووصلت لايها. وبعددين لقيت مش عارف التلاجة بازت.  
والغسالة ولعت. ومش عارف يعني - 00:16:51

شوف الحاجات اللي هي باقية ومستقرة دي اللي هي مبارك فيها مبارك فيها. ولذلك انا استغرب قوي اللي يقول لك ايه بيت ما فيهش  
بركة. احنا ما عندناش بركة مش حاسين بالبركة - 00:17:11

عايزين ايه يعني عايزين هدية يعني عايزين ايه عشان مفهوم البركة دايما عندنا وفكرة ايه فكرة الزيادة في الخيرات طب التنزيه عن  
المكررات ما ده بركة بركة انت يعني ربنا - 00:17:21

بيبارك لك في زوجك انه يعني ما فيش مكررات الحمد لله ضخمة. بارك لك في عيلك ان ما فيش مكررات ضخمة. طب الثبات ثبات  
النعمة وبقائها وعدم زوالها. سيدنا النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول اللهم اني اعوذ بك من زوال نعمتك. وتحول عافيتك وفجاءة  
نقمتك وجميع سخطك - 00:17:31

الاحوال الاربعة انت في مأمن منها لا زالت النعمة الحمد لله ولا تحولت العافية ولا ولا فاجأتك النعمة ولا ولا ولا بفضل الله عز وجل  
يعني وقعت في مساحت الله سبحانه وبحمده. وفي الحقيقة لما تيجي تمسكي ورقة وقلم وحضرتك تمسك ورقة وقلم ونقدر نعد  
كده - 00:17:51

قاموا الحرمان ومسكوا ورقة وقلم وعدوا يعني انا اعتقاد ان انا شخصيا انا يعني انا كشريف طه يونس بالنسبة لي انا لما هقدر اعد

كده حرفياً بلا مبالغة انا ممكن اعد لغاية عشر تلاف. انا ممكن اعد لغاية عشر تلاف. والله العزيم ما ابالغ. واللي ما يقدرش يعد لغاية عشر تلاف - 00:18:11

يبقى عنده مشكلة في استشعار نعم ربنا عليه حقيقي لا يبقى عنده مشكلة. يعني انا عارف ان الرقم ضخم بس ايه لو خدناها كده صلتها بتفاصيلاتها كتير قوي والله ولا تعد اصلاً وانت عدوا نعمة الله لا تحصوها. كل دا يا جماعة الخير كل يوم الصبح اختبارات مسرات. ولذلك احنا شرع لنا ايه بقى - 00:18:31

شرع لنا ان احنا الصبح نقول ايه؟ نقول اللهم ما اصبح بي من نعمة او باحد من خلقك فمنك وحدك لا الحمد لله والشكر سيدنا النبي صلى الله عليه وسلم يقول كده فقد ادي شكر يومه ولما يجي في المساء يقول اللهم امسى بي من نعمة او باحد من خلقك فمنك وحدك - 00:18:51

لا شريك لك فقد ادي شكرها اليك. فحقيقي لان احنا يعني هنقول ايه؟ يعني انا المعنى اصلاً بتابع ان احنا مجرد بس كده ان انت اول ما تستيقظ من نومك يعني الصبح بقى ولا الناس اللي بتقوم من نوم الظهر ولا العصر ايا كان لما تستيقظ من امك وتفتح عينيك كده وتبجي تايه وتبجي تقول - 00:19:11

الحمد لله الذي رد الي روحه. وعافاني في بدني واذن لي بذكره. شف بس شوفي حضرتك بس الثلاثية دي كده وشوف انعكاساتها بس شوف اللي هيترتب عليها ردت اليك روحك. لو ما اتردتش لو لو قمت جاي يصحوك - 00:19:31

لوك في غيبة ليه صحوك لك في غيبة عادي وارد في غيبة حقيقي في غيبة كده مش يعني مش خدوه ودوه العناية المركبة عمالين يمين شمال فوق تحت يشوفوا بتابعه في الكومة. يعني في غيبة. رد اليه روحه - 00:19:51

رد لي روحي وخلاص يعني عافاني في بدني مش قايم من نومي مثلاً احنا يا جماعة حرفياً كنت لسه يعني آآ يعني بكلم زوجتي من قريب بقول لها سبحان الله دي معجزة معجزة حرفية يعني اول ما ما دلوقتي بيصدر الامر كده آآ او انا خلاص - 00:20:11

كلت في حالة النوم مسلا انا قاعد اهو ماشي وهافترض ان انا بعد دققيقة كده بالزبط هنام خلاص هناء سبحان ربى يعني حاجة عجيبة جداً اية من ايات الله سبحانه وبحمده. اول ما قلت هنام بتتصدر اوامر لكل اجزاء الجسم - 00:20:31

كل واحد من هذه الاجزاء هيخش في حالة تناسب النوم. الحالة دي يا جماعة مش بدوس على زر لأ ده مثلاً وليكن القلب اللي هو بيضرب ميت ضربة في الدقيقة وانا صاحي كده مثلاً خلاص؟ هو معدله الطبيعي من سبعين لتسعين هو مسلا - 00:20:51

اضرب ميت ضرب في الدقيقة وانا مسلا في حالة اكتيفيت الان او في حالة نشاط لو مسلا انا هنام بعد دققيقة بيوصلو اوردر بيوصلو امر ضرباتك هتبقى ستزيد. لو مش كده كمان يعني اصلاً النوم كمان مراحل. فيه يعني فيه اللي هو - 00:21:11

تسليم النوم اللي هو فيه حركة العين سريعة وفيه نوع تاني من النوم حركة العين فيه بطيئة ودورات كل تسعين دقيقة في دورة المهم ما علينا مسلا وصلت دلوقتي وصل الاوردر للقلب ده انت هتضرب ستين انتو متخيلين هتضرب ستين دي يعني بتدرس كده - 00:21:31

دس على زر بتضرب ستين لأ ده عشان القلب ده يضرب ستين هتحصل تحولات في الجسم كله لان الحاجات دي كلها شغالة اوتوهاتيك هتحصل تحولات مواد كيميائية هتزيد نسبتها تقل نسبتها هرمونات معينة. الرسائل هتوصل للجهاز العصبي. الكلام ده حالة الاستنفار دي اللي بتحصل - 00:21:51

هذا القلب ماشي؟ عشان تحصل بيبقى في رهيب. في تكامل غير عادي. في غير عادي. يعني في نوع من التناسق التكامل والتزامن المبهر حرفياً. ان عشان خاطر القلب يضرب بالشكل ده فمحتاج مش عارف كمية الدم اللي رايحة تبقى قد ايه - 00:22:11

عشان الكمية دي تقل لازم مش عارف نعمل ايه ولازم ايه ولازم ايه ولازم ايه. كده انا ببص انا ببص على حاجة واحدة بس هتتهياً لحالة النوم. ماذَا اذا بقى - 00:22:31

لو بصيت على التنفس التنفس لأ ابدأ ابطاً وعايزينك تبقى اعمق. طب بتبع على الكل هيحصل فيك ايه؟ طب بص على الجهاز

العصبي يحصل ايه؟ العين الاذن الانف حاجة حاجة عجيبة حاجة حاجة مبهرة حرفيا. الكلام ده في في - 00:22:41

دقيقة واحدة في دقيقة واحدة. حصل كل هذا الكلام وكل هذا التحول اللي حصل عند الانسان. ولذلك انا بقول حرفيا لما اجي انا لما اجي انا يعني عد ولا ولا عشر تلاف يعني حرفيا سبحانه الله آما انا يبقى آآ الله سبحانه وبحمده اذن لي بذكره عافاني - 00:23:01  
في بدني تخيلوا بقى انا اول ما صحيت دلوقتي صحيت اهو صحيت من النوم سبحانه ربى انت صحيت كل الكلام ده بيرجع للحالة دي. تخيلوا بقى مسلا ان بعض الناس بيناموا - 00:23:21

وعشر دقائق في اوقات يعني انا مسلا مكتتش متخيل القصة دي زمان بس الواحد بقى احيانا بيضطرلها عشر دقائق بتفصل كده ماشي بينما ربع ساعة في الربع ساعة حصل كل - 00:23:31

الكلام ده وبعد الربع ساعة راجع الاجهزة بتاعتته نفس الوضع اللي هو بقى آآ ما ينفعي ان يكون عليه في حالة اليقظة. عافاني في بدني ان كل حاجة رجعت وبتشتغل تاني انت متخلين الحاجات دي كلها. يعني لو لو فضلنا احنا لو فضلنا احنا على اجهزتنا على نفس وضعها في حالة النوم اللي هو - 00:23:41

وحللة مود حرفيا حالة مود حرفيا احنا لو استردينا وعينا هنبقى اموات يعني لو لو انا اوضة وعي هبقى ميت كده اصريت وعي هبقى ميت مش هعرف اقوم ولا اتحرك ولا اعمل ولا اي حاجة خالص. فمسلا ما بنستشعرش اني عافاني في بدني - 00:24:01  
انا ما بنستشعرش كمية المسرات التي استحدثت في هذه اللحظة. كمية المسرات اللي حصلت دي ان انا سرني الله بان اه تنفسني راجع للحالة التي تناسب اه استيقظي. اه سرني الله سرني الله سبحانه وبحمده بان - 00:24:21

آآ قلبي راجع مش عارف ايه فعشان كده بقول لكم على التفصيل بقى لو الواحد يقدر يمسك ورقة وقلم ولا عشر تلاف تكفيه. تمام؟ واذن لي بذكره. يعني دي ده برضو اشكال تاني - 00:24:41

ان الواحد يقوم من نومه يقوم من نومه الحمد لله لا يزال في قلبه وذكر ربنا عز وجل والحرص على ذكر ربنا. ويتم امهاله هذا الامهال. ما علينا آآ عشان بس - 00:24:51

لا يتشعب بنا الحديث. النقطة الاولى اللي بتكلم عنها النهاردة هي نقطة ان احنا كده لازم نوطن نفسنا ان في ابتلاءات بالمسرات بالمضرات. خلاص افرحوا اتروحوا ودي طبيعة الحياة. ولازم بردو نكون متفهمين بشكل واضح وصريح. ان احنا الاختبارات بالمسرات هي الاكتر. لكن الانسان - 00:25:01

الانسان اللي ما كانش مثلا ان ما كانش مسلا جت له فلوس ولا جت له مش عارف ايه بعض الحاجات اللي متتصور ان هو يفقدها دايما الاشكال الضخم اللي بنتكلم فيه وهو الانشغال بالمفهود عن المفهود. وفي اوقات الانشغال بالمنشود عن المفهود. لدرجة - 00:25:21

احيانا بتخلينا للأسف الشديد يعني نهمل شكر المفهود. فلا حصلنا مفهود ولا حصلنا منشود وضيعنا المفهود. تمام؟ لأن في الحقيقة يا جماعة الخير المفهود بالنسبة لحضرتك او المفهود بالنسبة لحضرتك يعني انا لو هادي له رقم كده والحقيقة كمان كده هبقى مدي رقم كبير شوية - 00:25:41

لو هديله رقم فهقول هو واحد من مليون واحد من مليون حرفيا المفهود اللي ناقصنا او المنشود هو واحد من المليون في الحقيقة لو لو قعدنا نشوف اللي قصاده بقى المفهود من النعم. مش عايز اقول ان في اوقات كتيرة عجيب الانسان ده ان اللي انت - 00:26:01  
بتدور عليه كمفهود هو اصلا اصلا عندك حاجة من جنسه موجودة. بس انت لا منتبه لها ولا واحد بالك منها ولا شاكرها حتى ولا يزال الانسان يهملها لغاية ما يضيعها. يعني ممكن مثلا يكون انسان متعلق بواحد معين من اصحابه مثلا. متعلق به تعلق شديد وزعلان قوي ان هو - 00:26:21

ازعلوا مع بعض او مش مش ماشيين مع بعض او مش عارف ايه والكلام ده كله. ويكون عنده من اخوانه او من اصحابه اللي هو بيجبه اكتر ومهتم به اكتر ومعتنى به اكتر بس - 00:26:41

صوم لا يكاد يراها. لا يكاد يراها. يعني سبحانه الله لا يكاد يراها رغم ان هو موجود عنده. يعني ده ده طبعا مشكلة تانية ان الانسان

اصلا اللي مشغول به من المفقود او اللي مشغول به من المنشود هو موجود عنده بس هو مش واحد باله اصلا. مش منتبه ان الكلام ده  
عنه. اللي زعل عليه انه - 00:26:51

فقدوه هو في الغالب ما كانش خير له. ولعل الله سبحانه وبحمده اراد انه يسخر طاقته كلها لما ولمن ينبغي ان تسخر له الطاقة.  
عشان ما يضيع جهده هدر. فهو يفضل متعلق او حزين - 00:27:11

واللي متضايق واللي متقدر على ذاك المفقود الذي فقده. ومش مدرك الموجود اللي يعني نعمة الموجود اللي بقى عنده. للاسف  
الشديد مش واحد باله من القصة دي اصلا مش منتبه ليه يعني لدرجة بقى في اوقات نسأل الله العافية يضيع المرء ذلك الموجود.  
ويكفره - 00:27:31

بكثرة لانه ما ادركش بقى بكثرة هو تعلقه بذاك المفقود وانشغاله به واهتمامه به. فللاسف الشديد يفقد ذاك الموجود النعم اللي هي  
اللي هو فيها واللي ربنا اكرمه بها. يتطلع الناس لأشياء ويحزنوا على أشياء - 00:27:51  
ويغتنموا باشياء وفي الحقيقة ربنا بيكون معوضهم في الحقيقة مش هقول ربنا معوضهم لأن ربنا معوضهم يعني موجود عندهم ما  
يغනيم عن كل ذاك الذي فقدوه. تمام؟ بل المحن بقى ان يكون الانسان كمان متعلق بمفقود يضره - 00:28:11  
او منشود يؤذيه اصلا قد يكون هل ذاك الموجود هو الخير له او الافضل له وهو لقب مفقود يضره او منشود يؤذيه. دي اللقطة الثانية  
وهي لقطة ان احنا في الحقيقة الابتلاءات اللي احنا فيها اه - 00:28:31

الابتلاءات اللي احنا فيها بالمسرات هي الاكتر هي الاكتر. لكن بتيجي انواع تانية من الابتلاءات المحننات او المضرات او المكدرات  
خلال طيب دي النقطة الثانية في في موضوع المسارات النقطة الثالثة اللي حابين نأكد عليها برضو في في في فقه - 00:28:51  
او فهم هذا النوع من الابتلاءات ان في اوقات ليه بقى بنتفاوت نسبة المسارات والمدارات بالنسبة لنا؟ ليه بنتفاوت نسبة المسارات  
والمضرات بالنسبة احنا يعني احنا ممكن نقول المسارات ممكن نقسمها لمسرات يعني ثابتة موجودة واحنا مش ملتفتين ليها للاسف  
الشديد - 00:29:11

ومسرات احنا بنتطلع اليها او بننশدها او بنعتبرها مقاييسنا يعني مسلا بعض الناس ممكن ما ياخدش باله ما ياخدش باله ان كونه  
استعمل في طاعة ده انجاز ضخم. دي نعمة كبيرة جدا جدا جدا - 00:29:31

وحاجة من اعزم المسرات وباب من اجمل الابواب ما ياخدش باله اصلا لا يكاد ينتبه لهذه المسألة. انما بس بيعتبر ان ايه ان ان هو آا  
لما يجي له من الدنيا هو كده دي المسرات وزي الفل. يعني مش مش مدرك الفكرة بتاعة ورزق ريك خير - 00:29:51  
وابقى مش متخيل ليه مش مدرك المعنى بتاع ان الله يعطي الدنيا من يحب ومن لا يحب ولا يعطي الايمان الا من احب مش مدرك  
اللقطة دي وبناء عليه هو عنده مقاييس للمسرات او المفرحت المكتش الحاجات - 00:30:11

دي المسرات او المفرحت دي ان ما كاتش من النوع ده هو ما بيعتبرش ان جاله مسرات ولذلك هو بيغفل عن نوعين بيغفل عن عن  
المسرات اللي موجودة اصلا اللي هي كده قائمة الحمد لله ثابتة. وبيغفل عن المسرات الدينية او الايمانية او الاخروية -  
00:30:31

ويبقى تعلقه بالاساس بالمسرات العمانيه او المسرات الدينويه. ماشي؟ هو ده بيعتبره هو لون المسرات. المهم بس هيبقى في الاخير  
ان حد يطرح طرح يقول هو ليه انا مقارنة بفلان او مقارنة بفلان؟ ليه عندي - 00:30:51

مرات اكتر يعني وفلان عنده مسرات اكتر يعني دي حقيقة قد يحصل لبعض الناس. ان فلان فعلًا ممكن نلادي واحدة ممكن تكون  
ابتليت في زوجها ابتليت في ابنائها ابتليت في رزقها ابتليت مش عارف في ايه ابتليت في ايه طب ما كده عندها انواع مضرات اكتر  
- 00:31:11

خلاص في حين واحدة تانية ممكن تكون زيها بردو في حاجات كتيرة بس الحمد لله ما عندهاش النوع ده من المدرجات طيب اللي  
احنا ما بنقدرش نفهمه ان دي اختبارات ودي في اختبارات. اتمنى ده يتم ادراكه. دي في اختبارات ودي في اختبارات. دي انواع  
الاختبارات مختلفة شوية - 00:31:31

الامتحان بتاعتتها مسرات ودي لجان الامتحان بتاعتتها مدرات. اول نقطة لازم نأكدها هي فكرة ان احنا ما نعلمش ايه الاصلح لنا يعني ممكن حد يقول لك يعني انا اذكر والواحد في في حداثة سنه مش فاكر كنا يعني كنا - [00:31:51](#)

تانية سانوي تقريبا تانية سانوي المهم يعني فكان اخوه افضل بيتكلموا كده على ايه على مسألة آآ يعني بعض الصالحين اللي بيبتلى بانهم ويبيضيق عليهم ويشدد عليهم مش عارف ايه وكلام من ده. تمام؟ فسبحان الله يعني اذكر ان انا ايه يعني - [00:32:11](#)

اقول برعونة حداف السن آآ ساعتها ستاشر سبعتاشر سنة ولا مش يعني خسرت السنة برعونة هؤلاء فبقول ايه الواحد بقى نفسه بقى وكده وال حاجات دي عشان يستخرج منه بقى عبوديات ويبيقى مش عارف ايه. يعني حد - [00:32:31](#)

بص لي كده من الافاضل يعني اللي كانوا جالسين وقال لي سل الله العافية. سل الله العافية. انت ما تعرفش لو انت يعني اتعرضت للكلام ده هتبقى عامل ايه؟ سل الله العافية. ولذلك فعلا يعني النبي صلى الله عليه وسلم نبه الناس انها تسأل الله - [00:32:51](#)

طبعا لما بتيجي المعافاة دايما بييجي في دماغنا المعافاة من من من بس من المضرات لأ المعافاة حتى من الرسوب في اختبارات المسرات العافية فاسأل الله العافية دي كتير من الناس يعني حتى ولذلك احنا في ازكار الصباح والمساء نقول اللهم اني اسألك العفو وال العافية - [00:33:11](#)

في الدنيا والآخرة. اللهم اني اسألك العفو والعافية في رواية العفو والعفة والعافية. في ديني ودنياي واهلي ومالي. يعني مسلا يقول لي اللي يقول لسيدنا العباس يقول له آآ يا عباس سل الله العافية. فالشاهد ان الانسان مسألة العافية دي - 00:33:31  
سنة مهمة جدا ايه اللي دخلنا في اللقطة دي ؟ فكرا ان انت لازم لازم يبقى عندك اصل حاضر كده اصل حاضر عند اللي هو ايه ان احنا محنناش اعلم بنفسنا من ربنا احنا مش اعلم بنفسنا من ربنا يعني ربنا يقول الا يعلم من خلقه - 00:33:51  
طب هو اعلم به في ميزان الارض انتم جنة في بطون امهاتكم وغيرها. فاحنا ما احنناش اعلم بنا من ربنا ما احنناش اعلم بانفسنا من ربنا سبحانه وبحمده. وب Russo ربنا بيقول انه - 00:34:11

بعاده خبير بصير. انه بعده خبير بصير. فبرضو احنا ما احناش اعلم بالانفع لنا ايه برضو. يعني لدرجة احيانا بتوصل ان هو ايه  
ويدعوا الانسان بالشر دعاء بالخير. يعني ولو يعجل الله - 00:34:21

الناس الشر استعجالهم بالخير لقضي اليهم ايه؟ اجلهم. يعني لدرجة بتوصل كده احيانا. فاحنا احنا كبشر ما نعرفش ايه الانفع  
ليه ما نعرفش ايه الانفع لينا افهموا اللقطة دي عشان دي مهمة جدا جدا لو احنا ارتضينا - [00:34:41](#)  
ان الله ربنا ارتضيناه ربنا وامنا به سبحانه وبحمده علیما خبيرا حكيمما ماشي؟ لو احنا اقتضيناه ربنا وامنا به علیما حكيمما خبيرا. آآ لو  
احنا ده حاضر في قلتنا في الحقيقة نفق مطمئن: لاختيارات ربنا - [00:35:01](#)

وممثنين لانواع الاختبارات اللي ربنا هيضعنها فيها. بمنطقنا احنا بعضنا بيتوهم انه لو كان اختبارات ضراء ممكن يبقى احسن ومهيق، كويس وهتستخرج منه عبوديات وهتزهر عنده افات وطبعا الغالب الناس - 00:35:21

توههموا غالب الناس بيتوههموا ان هم في اختبارات النساء هيبقو هايلين هيبقو هايلين ولو بس بقى ربنا اكرمني بقى ووسع علي  
ويفتح لي كذا ده انا هبقي رهيب. وفي الحقيقة شوفوا بقى شوفوا بقى فيه لقطة مهمة لازم تتفاهم. نسبة - 00:35:41  
رسوب الناس في اختبارات النساء اكتر من نسبة رسوبهم في اختبارات الدرجة. معقوله؟ اه معقوله لأن ان اغلب الاوصاف الاصلية  
اللى ذكرت للانسان في القرآن الكفران. يؤوس كفور قانون كنود - 00:36:01

فنسبة نسبة يعني رسوب نسبة رسوب الناس في اختبارات اكتر من نسبة رسومهم في اختبارات الضراء. افهموا اللقطة دي.  
ولذلك كتير من الناس عايزين سراء. رغم ان في الحقيقة - 00:36:21

السراة بتبقى اضر بهم من الضراء. يكفي في الضراء ان الانسان بيبقى منكسر القلب. واقرب الى الله. يكفي ان هو في طبيعته ان  
الانسان ليطغى ان رآه استغنى. وهو في طبيعته كده. طبيعته اول ما بيشعر بالاستغناه - 00:36:41  
اغناء خلاص بيقع في الطفيان يكفي ان هو في طبيعته في تركيبته انه بيننسى اصلا ان هو بيننسى يعني ولذلك الانسان لما بتجي  
له نعمة بتطغيه بتطغيه بعد ما بتتنسيه. يعني بيننسى في بيوطها - 00:37:01

فيجي له نعمة بتطفيه حرفيا. فكتير من الناس على كلامهم عايزين او على اختياراتهم يقول لك يا رب طب ما تختبرني اختبارات سراء وهتشوفني انا عامل ازاي. احنا في الحقيقة اغلبنا في اختبارات السراء - 00:37:21 يعني بنفشل. لا في الحقيقة احنا اصلا فاشلين في اختبارات السراء. يعني احنا مش محتاجين سراء جديد عشان نختبر فيها. لأن احنا احنا في الواقع احنا فاشلين في اختبارات السراء. ليه؟ لأن ببساطة كده يعني هسأل سؤال صفنون خالص. فين - 00:37:39 الشكر بتاع حضرتك عن اللي موجود مش هقول لك الشكر الشكر القلبي الاحساس بالامتنان والعرفان لله سبحانه وبحمده وانك تقدر تفتكركده وتبكي وانت مش متخيلا كرم ربنا معك ولقملك واحسانه لك وتقصيركها مش هقول لك ده مش - 00:37:59 اقول لك الشكر الى عمل استعمال كل النعم دي في طاعته سبحانه وبحمده او فيما يرضيه وعدم استعمالها في معاصيه اللي هو ان انت ماسكها كده مسخرها بقى عينيه مسخرها مسخرها في طاعة ربنا كلها يعني. مش هقول لكم - 00:38:29 القلب وانا اقول لكم الشكر العملي. حتى الشكر القولي بنشكير قد ايه انا قلت مرارا وتكرارا للأسف الشديد احنا متذمرين اكتر مننا شاكرين نجد ان الانسان عنده هو هو يعني بيتدمر اكتر ما بيشكير. متذمرين - 00:38:49 اكتر مننا شاكرين. شوية بيئه بس كده. يوه يوه انا زهقت مش عارف يعني ما بنخلصش. كمل كمل يعني احنا مش محتاجين اختبارات سراء جديدة عشان نقول فيها ايه لأن ده احنا ان شاء الله بس ربنا يجيب لي السراء كده واشوف انا اعمل ايه احنا بالاساس محففين - 00:39:09

قيم او فاشلين في شكر السراء اللي موجودة. يعني عشان نبقى يعني متخيلين ان انا هبقى احسن مع السراء المنشور ما تضحكوش على نفسكم ما نضحكش على نفسنا في الحقيقة. احنا ما اديناش شكر الموجود. ما نجحناش في اختبار شكر اللي موجود اصلا - 00:39:29

السراء الموجودة فيعني بالعكس القلب ده في غفلة في نسيان في عصيان في كفران عايز يفوق الدراء بتكسره. الدراء بتحرره. الضراء بتطهره. ده مش ممكن يحصل للانسان في الايه في الوقت العادي فالشاهد يعني اللي اقصده اللي اقصده ففي لقطة كده احنا بنطرح سؤال هو ليه البعض يقول لك - 00:39:49

هو انا طب اشمعنى انا اختباراتي اكتر سراء او اختبارات اكتر ضراء مش لازم نتفق على اصل ان احنا محنناش اعلم بالانف فعلينا من الله محنناش اعلم لو ارتضينا ربنا وامنا به علينا خبيرا حكيمما لو امنا به - 00:40:19

لطيفا سبحانه وبحمده لو هيخلينا في الحقيقة احنا ما نخترش لنفسنا حاجة ويبقى همنا ان احنا نقول العبودية في اللي هيحصل ده خلاص وما نخترش لنفسنا لان زي ما قلت احنا في الاختيارات كلنا هيتوهم انا عايز - 00:40:39

اختبارات سراء وهتشوفوني عامل ازاي في اختبارات السراء. وفي الحقيقة انت ما انتاش محتاج يتقال لك هتعمل ايه؟ لأن انت اصلا واقعك بيحكي ان انت على احسن التقديرات مقص تقصير في شكر الموجود. مش هقول بقى بتكتفروا نسأل الله العافية - 00:40:59 لأنني في شكر الله فعلا بيكرفروا انت ممكن عندك نعمة انت تكرفها. واحد يكون ربنا رزقه زوجة صالحة وايه ويا عم واحنا ضحكتنا مش متجوزين احنا مش عارف ايه واحد يكون ربنا رزقها زوج صالح وما مش عارف ربنا رزقه اولاد الحمد لله كويسين في الجملة ربنا رزقه مش الحمد لله مصدر دخل كوييس آآ سكن كوييس - 00:41:19

يا ربنا رزقه صحبة صالحة ربنا استعمله في الطاعة ربنا فتح له ابواب الایمان وابواب الطاعة ويستعمله في الخير ولا يكاد يرى هذه الاشياء ولا بيبي خالص مش عاجبه حاجة كثير التذمر والتسخط والتشكي. وفي الحقيقة سيبونا من الوهم بتاعي ان احنا - 00:41:39 لو جات لنا اختبارات سراء هنبقى انا حتى كنت دائمًا اقول اللي يقول لك ان شاء الله بس يا ربنا والله ربنا يكرمني ويكون بس عندي مية مليون وانا هعمل - 00:41:59

العمالي طيب هتطلعكم من الميت مليون؟ يقول لك لا لا ده انا ممكن اطلع منها تسعه وتسعين مليون طب انت بتطلع من ميت جنيه دلوقتي تسعه وتسعين جنيهه بلاش بتطلع من مية جنيهه عشرة جنيهه - 00:42:09

يقول لك بس ربنا يكرمني بس كده واتفرغ اتفرغ بس. تفرغ تعمل ايه يعني؟ بقى عندي وقت اكتر وربنا شهيد لو ربنا اداني

وقت هتدي قد ايه يعني لو ربنا فرغ حضرتك سرت ايام في الاسبوع - 00:42:29

تدي ربنا قد ايه منهم؟ تدي اخرتك قد ايه منهم؟ دينك قد ايه منهم؟ خمسة تسعين في المية منهم. طب خلاص اليوم الوحيد اللي بتفضاه في الاسبوع يوم. هل بتدي ربنا تسعين في المية منه - 00:42:49

انا ما طبيعي انت في في الموجود انت في الموجود اصلا انت مبوز الدنيا انت زعلان على حاجة فقدتها. طب هل اللي موجود عندك ده انت يعني عايز عايز موجود عايز المفقود ده او - 00:43:09

والمنشود بتقول لنفسك او بتضحك على نفسك و بتتصور ان المفقود ده او المنشود لو جالك هتبقى احسن بقى الموجود انت خسران الموجود ما انتش قايم بحقه انت ما انتش قايم بحق الموجود اصلا يعني خلينا واقعيين اتفنى نتحرر من الوهم بتاع - 00:43:29  
انا لو ان الحمد لله آآ ربنا اكرمني بس و جت لي مسرات هاكون احسن. لأن انت ما تعرفش انت هتبقى احسن في ايه ما تعرفش انت تبقى احسن فيها. مش اه بالعكس يعني موضوع السراء ده مخيف اكتر يعني. ليه؟ لأن على اقل التقديرات ممكن ربنا - 00:43:49

يسامحك لما تبقى في ضراء. يعني احنا يا جماعة الخير لما بنجي نلوم. بنلوم مين؟ يعني انا مسلا لما يكون عندي النهاردة وليكن الحمد لله آآ حد انا وفترلو كل الاسباب واحد اديتو مرتب كوييس آآ الحمد لله معاملة كويسة جدا في الشغل بتاعو آآ اه الشغل بتاعه بفضل الله مش ما فيهوش اي حاجة مسلا تمس كرامته ولا مش عارف ايه. اه كل حاجة هيأت. وده يقوم يأسر وواحد تاني بقى انا صراحة كنت حاطه في اختبار فكنت مضائق عليه في المرتب و كنت مكتري عليه في المهام - 00:44:29  
و كنت الشغل بتاعه يعني في حاجات تتبع شوية. والواولاني قصر والتاني قصر. مين اللي ممكن التمس له انظر. مش هلتمس اكيد للواولاني ده خالص. ما لوش عذر اصل. انما ممكن التمس الثاني. ولذلك سبحان الله ربنا - 00:44:49

اختر لنا الاحسن لنا ان حتى في اوقات الضراء لما ننصر سنة بنبقي اقرب لايه؟ لمسامحته لنا. اقرب لانه هو يمهلنا ويحمل علينا. اه انما في وقت السراء هتاخد السراء - 00:45:09

لأ هتاخد السراء خلي بالك الامر هيختلف. مش هيبقى لك حجة. فالحقوق الانسان حتى فكر بعقله ممكن ما يختارش ياخد السرة العقل ممكن ميختارش ياخد الصورة لأن انت هتاخد السراء اصلا سبحان الله ربنا بيقول ولا تمدن عينيك - 00:45:29  
الى ما متعنا به ازواجا منهم زهرة الحياة الدنيا ها وخلاص لأنفنتهم فيه مش معدى ما هو يسأل برضو هيسأل من اين اكتسبه فيما انفقه؟ اسأل ما هو يعني مش مش هتعدي كده وخلاص. وانت بقى - 00:45:49  
طبعاً لما تبقى معك الفلوس الدنيا حلوة ولا معك السلطة ولا معك النعمة؟ انت ما بتركزش بقى. يعني مش هتخلو من ان انت على اقل تقديرات حاجة منهم هتايها؟ هتسحب فيها كده. مش هتبقى في استعمالها الصحيح. طب وليه؟ مع السلامة اولى. ده لو حسيبها الانسان عقلي. ولذلك - 00:46:09

الانسان ما يتمناش حالة ما يتمناش شيء يعني ما يتمناش حاجة. يعني ولا تمنوا ما فضل الله به بعضمكم على بعض ما لناش حالة الحاجات بتاع الدنيا دي ما يتمناش فيها حاجة اصلا. اي شيء يخص الدنيا ويخص البشر ويخص الناس ما يتمناش فيه حاجة. ما يزعلش فيها حاجة - 00:46:29

يعني لكي لا تأسوا على ما فاتكم ولا تفروحوا بما اتاكم. ما تأساش على حاجة فتك. ولا ولا تفرح حاجة جات لك الفرح اللي هو الایه؟ فرح البطل الراشر الفرح المنسي ده او المطفي ان الله لا يحب الفرحين ما يحبش ان هو - 00:46:49  
ضمن الفرح. انما يحب الفرح اللي هو قل بفضل الله برحمته. وبذلك فليفرح هو خير مما يجمعون. الفرح اللي ما بيختلفش لا اعجاب وافتخار ولا ازدراء واحتقار. خلاص الفرح اللي يخلف آآ التواضع وانكسار وافتقار الى الله سبحانه وبحمده. المهم يعني الشاهد اللي اقصده فاحنا بنتكلم على على - 00:47:09

على القاعدة الثالثة كان عندنا قاعدة اولى بتقول ان لازم توطن نفسك على ان الحياة فيها مفرحات وفيها تكبيرات ومحزنات تصاير. ان فيها افراح وفيها اتراح. ان فيها مسرات وفيها مضرات. وطن نفسك على اللقطة دي - 00:47:29

النقطة الثانية لازم حضرتك تدرك ان في الحقيقة ان اختبارات المسرات اللي انت فيها اختبارات المفرحات اكتر بكثير من اختبارات المضرات او المحزنات او المكدرات او الحاجات اللي اتضارب بما انها كده اختبارات فانه انت اصلاً مش عايز اقول رقم لأن في الحقيقة نسبة الاختبارات بتاع المسرات كثيرة او اي او اي او اي او اي بس انت - [00:47:49](#)

ما بتشوفش بس الا الجزء بتاع المدرج. النقطة الثالثة اللي كنت بتكلم فيها حد يقول لي طب هو ليه فيه مسرات يختبر مسرات اكتر وحب مضرات اكتر. هي فكرة اكتر دي نسبياً. هو كله كله عنده المسرات اكتر - [00:48:19](#)

بس لو مسلا ممكن تبقى واحد المسرات بتاعته تسعين في المية والمدارات عشرة في المية. واحد بيقى المسرات بتاعته خمسة وثمانين في المية والمدارات خمسة في المية وكانت متوصلاً للرقم ده ماشي فاكيد ده المضرات اللي هو مبتلى فيها او اللي اختبر فيها اكتر ايه بقى القصة ليه ايه - [00:48:39](#)

السبب بقى فاصلت اصلی كده برضو اتفقنا عليه وهو نقطة ايه؟ او حتى ما اتفقنااش عليه حتى لو انت مش مقتنع بس ده اللي جه في كلام ربنا واحببه ربنا - [00:48:59](#)

وفقه الانسان في السلوك مع الله سبحانه وبحمده. ان اصلاً انت بتتلوهم دايماً ان ليه ما تباقاش اختبارات المسرات هي الاكتر بالنسبة ليه يعني بقى الاكتر بالنسبة اختبار انك تكون مضرات وبقول ان الغالبية من الناس بتتلوهم كده رغم ان في الحقيقة - [00:49:09](#) احنا مش هقول بنفشل او هنخفق او بنخفق كلمة الاخفاق ادق. احنا في الواقع اصلاً احنا فاشلين او مخففين في اختبارات السراء القائمة اصلاً الموجودة المسرات الموجودة. ولذلك يقول ربنا سبحانه وبحمده - [00:49:29](#)

لو بسط الله الرزق لعباده ليغوا في الارض ولكن ينزلوا بقدر ما يشاء انه بعباده خبير بصير انت منتاش اخبر بنفسك من ربك دي حقيقة ده لازم يكون مستقر عندك ليه - [00:49:49](#)

زي ما قلت من شوية ان بتوصل بحضرتك احياناً او بحضرتك احياناً ويدعو الانسان بالشر دعاء بالخير. ان تبقى حاجة شر وانت بايه تدعى بيه تدعى بيه وكانها خير محض وهي شر محض واهتمامك عليها وبنعطيك عشان - [00:50:09](#) بنفسك فعلاً تيجي وكلام من ده في اوقات تقدر تبكي على حاجات فقدتها سبحانه الله يعني يعني وعسى ان تحبوا شيئاً هو شر اللقاء. عسى ان تكرهوا شيئاً هو خير لكم - [00:50:29](#)

فيبيح حاجة وهي شر له. وشوف بقى التذليل ده مهم جداً. رب يقول والله يعلم وانت لا تعلمون. وانت تعلم ابن الناس وانت تعلم يا بنت بس فكم من حاجة زعلنا على فقدها وبكينا وحزناً واتضاعينا وعملنا وانكسرنا بس احنا - [00:50:49](#) ما كناش واخدin بالنا ان انا بنكسر بس انا في الحقيقة مش بنكسر انا بتحرر انا بتطهر انا تطور حقيقي مش واخدin بالنا ان الانسان بيحرب فكان من حاجة بكينا عليها - [00:51:09](#)

يعني وكنا زعلانين جداً جداً على فقدها ومتعلقين جداً ومكتئبين وجينا بعد كده ندمنا على ان احنا باكين عليها زعلنا على ان احنا الموضوع شغلنا ده كله انه خد مننا الموضوع شغلنا ده كله. لأن كان خير محض لنا ذاك الذي حصل - [00:51:29](#) لأن قلنا ماراً متكرراً ربنا سبحانه وبحمده يعني مش بيستلي ليعدب بيستلي ليهذب مش بيستلي ليضيع بيستلي ليرفع. اختبارات تنقية وترقية. ربنا سبحانه وبحمده لما هو هو الوحيد اللي منعه عطاء. اما قلنا قبل كده قد يكون العطاء هو قمة الحرمان وقد يكون الحرمان هو قمة العطاء - [00:51:49](#)

فربي سبحانه وبحمده منعه عطاء. على نحو كلمة لطيفة لابن عطاء الله السكندي لما كان يقول اذا فتح لك باب الفهم. اما لو فتح للانسان باب الفهم ايه اللي هيحصل له هيكون عنده المناعة عطاء. المنع عطاء. لأن منع الانسان مما يضر - [00:52:19](#)

ومما يؤذيه وما يشغله وما لا يكون له خيراً في اخرته. وما لا يعود على ايمانه بالخير هذا عين العطاء. في الحقيقة احنا بنقول لولادنا اديناكم من عمرنا واديناك من وقتنا واديناك من فكرنا واديناك من جهتنا واللي احنا بنعمله مع ولادنا ان احنا بنمنعهم مما يضرهم اكتر ما بنعطيهم نعطيهم ما يسرهم - [00:52:39](#)

بنمنعهم مما يضرهم اكتر مما نعطيهم ما يسرهم. واحنا بنشوف فعلاً ان احنا كده اعطيتهم وحقيقة اديناهم اديناهم ده احسن عطاء

المهم انا عندي مقالة صغيرة كده اسمها انت تفعلها يعني حصل لي موقف - 00:53:09

اوشه بنتي عائشة ربنا يبارك في اولادنا يا جماعة ويحفظهم. موقف كده يعني فاستوقفني جدا. يعني كنت باكل كن في حاجة اعتقاد في الشبيس او حاجة فهي مصرا اصرار رهيب على انها - 00:53:29

ان انا اديها وانا عارف انه هيضرها وانا مصر اصرار رهيب على اني مش ما اديهاش وسبحان الله كنت بقول لنفسي كيف ترين والدك الان شايفاه ابوكي ازاي دلوقتي وهي صغيرة مش فاهمة يعني عمرها سنة ونص سنتين مش مدركة شايفاني ازاي دلوقتي شايفاني بحرملك وانا في - 00:53:49

الحقيقة اكرمت. شايفاني بمنعك وانا في الحقيقة اعطيكي شايفاني بضررك وانا في الحقيقة بس فاكر حتى سميتها مقال انت تفعله انت بتعمل كده مع ربنا بقى ان اللي بنوتكم الصغيرة اللي لسه مش مدركة بتعملها - 00:54:09

انت بتعمله مع ربنا لما ربنا بتبقى انت مصر اصرار غير عادي على حاجة وهي تكون هتضرك وتبقى حزين ومنكسر على حاجة وعمال زعلان ومشغول بها وواحدة قلبك وواحدة وقتكم ومعرقلة حياتك ولو انت فعلا مؤمن انه - 00:54:29  
اه انه لا يقضى الله عز وجل المؤمن قضاء الا كان خيرا له. ربنا ما يراش الكلام ده من قلبك. ما يشوفوش في قلبك. ولذلك سبحان الله ما شفناش النبي صلى الله عليه وسلم - 00:54:49

بيتأثر ايوة في وقت الموقف لا شك ان العين لتدمع وان القلب ليحزن في وقت الموقف لكن بعد كده ما بنشوفوش بقى بيقعد يعمل ايه تجديد الاحزان الجلسة الاسبوعية الجلسة الشهرية لتجديد الاحزاب ولا يقعد لما مسلا يحصل حاجة تهيج عليه - 00:54:59  
الازان كلها تاني خلاص وعلم ان هذا هو الخير. رغم انه من باحزان كثيرة فقد كتير قوي فقد كتير من اللي بيحبوها. لذلك النبي صلى الله عليه وسلم دايما هو - 00:55:19

آآ حجة الله على خلقه. النبي صلى الله عليه وسلم دايما هو آآ اللي احنا يعني لما يحضر امام اهلينا نتسلى به. النبي صلى الله عليه وسلم فقد ناس هو احسن اليهم احسان غير عادي. فقدهم لدرجة انهم وصلوا للكفر وقتلوه. واذوه. يعني - 00:55:29  
لما نيجي نبص على واحد مسلا زي ابو لهب ولا ام قبيح دي خلاص النبي صلى الله عليه وسلم في الحقيقة يعني احسن اليهم واكرمهم وكرمهم وهم اذوه لدرجة غير عادية ما قعدش بقى كل شوية وانا بفتكر عمي وانا متوجع وكذا برضو - 00:55:49

شفنا النبي صلى الله عليه وسلم يعني آآ احب ناس جدا جدا وفقدتهم. مش موجودين في الحال. فقدهم خالص. يعني كتير فقد ناس كتير قوي يعني مشوفناش النبي صلى الله عليه وسلم كل شوية لكن بقى حاجات ايجابية - 00:56:09  
مسلا يروح مسلا يذبح الشاة ويفرقها في صلحية خديجة. ان هو يعني حاجات ايجابية يعني ليها معنى جميل النبي صلى الله عليه وسلم احب ستنا عائشة يعني حبا كبيرا الله ابدله - 00:56:29

ماشي بس هو مقالش انها خير يعني يعني حتى لما قالت ابدل الله قال والله ما ابدل الله خيرا منها رغم ان النبي صلى الله عليه وسلم بشكل صريح يعني لما سئل من احب الناس؟ قال يا عائشة. ورغم ان النبي صلى الله عليه وسلم بشكل صريح لما قال وفضل عائشة على النساء كفضل الفريدة على - 00:56:49

بالطعام. يعني ما قعدش برضو انا انا مرتة فتحت المسألة دي وبعض الناس يعني او مش بعض الناس كنت بقول انا هخش عش دبابير وممكن بقى الكلام يعجب ناس ولا ما يعجبهمش بس انا هتكلم على الواقع. انا ما شفتش في حياة النبي صلى الله عليه وسلم فكرة استجلاب الاحزان كل شوية. وفكرة - 00:57:09

ان الانسان كل شوية يقعد يعمل ايه؟ يجدد على نفسه الاحزان. وفكرة الكربلاء يعني ما شفتهاش. يعني ما شفتهاش بالشكل ده. يعني في حياة النبي صلى ما شفتش لانه فقد حد ولا مش عارف حصل حاجة ولا تعرض لازمة ولا خذل من حد ولا كذا ما شفتوش كل شوية عمال ايه كل ما تيجي السيرة ولا كذا حاجة - 00:57:29

عيش في الحالة دي طب ما هو الانسان مش يعيش بقى ما شفتوش عايش في الحالة دي مع فقد حد بيحبه ولا خذلان حد هو احسن اليه ولا اكرمه خلاص حاجة ومر - 00:57:49

الانسان ما يستطيع ان هو وفكرة توهם ان انا مش هقدر لا هقدر طبعا. ومن يتصرى يصبره الله. ومن يتحرى الخير يعطي ومن يتوقى الشر يوق قا وفكرة فكرة ان انا اصلا انا بقى مؤمن في قرارة نفسي لان النبي صلى الله عليه وسلم مؤمن في قرارة نفسه ان ده الخير. واقول - 00:57:59

وقد احسن بي اذا منعني كذا. وقد احسن بي اذ صرف عنى كذا. وقد احسن بي اذ ما شفناش يعني ما شفناش دي. ان يكون حاضر في قلب معنى وقد احسن به. وقد احسن ربى بي اذ منعني - 00:58:19

وقد احسن ربى بي اذ صرف عنى كذا وقد احسن ربى بي اذ نبهنى لكتذا. كن كده حاضر في قلب الانسان. المهم شاهد فربى سبحانه وبحمده منعه عطاء ليه؟ لانه مش لان ما فييش حاجة عنده سبحانه وبحمده بيني وبين عبده تخلية - 00:58:39  
يمنعه لمجرد المنع. بيتلية عشان يضيعه. لأ عشان يرفعه. وبيتلية عشان يعذب. بيتلية عشان يهذبه. خلاص فالشاهد ان ربى سبحانه وبحمده لو احنا فقها الامر على ما ينبغي ان ان يفقه عليه يجد الانسان نفسه بقى خلاص يعني ما فييش داعي - 00:58:59  
الكلام ده كله. فطيب نرجع للنقطة الاساسية. ان بعض الناس بيتوهم ان هو ابتلاءاته بالسراء هو هيكون فيها احسن من لو ابتلي بالضراء ولو اختار لنفسه يختار حالة السراء. في الحقيقة احنا نسأل الله العافية. سواء كانت في سراء او في ضراء.  
العافية من من - 00:59:19

السراء العافية من النعم اللي تخلى الانسان بيفل عن نعمة ربنا. وما يشكراش ويطغى. الانسان يطغى ان هو يستغنى. العافية. الاولى العافية الاساسية يعني لما نيجي نبص للعافية يا جماعة الخير لما بنسأل العافية احنا بنسأل انهي عافية؟ مش عارف ليه دايما لما نقول العافية؟ الناس دماغها تروح بس - 00:59:39

الى عافية الابدان. طب فين عافية الاليمان؟ ان انا اعافى في ايامني. اللهم اني اسألك العفو والعافية في ديني ديني ودنيا  
واهلي ومالي. يعني ليه بننسى دي؟ بننسى بننسى عافية الاليمان - 00:59:59

انسان يعافى في ايامنه ليه المعنى ده مش بيبقى حاضر في راسنا خلاص يعني ان الانسان انا انا كشخص ان يبقى هم اني اعافى  
ايامنيا. انت انت حضرتك مش واحدة بالك بتبقى مبسوطة وفرحانة قوي ان انت عندك عافية على مستوى الابدان - 01:00:19  
ولا على مستوى العمرات تبقى فرحانة ومبسوطة متصرورة كده ان انت في عافية وتمام وزي الفل او عافية حتى على مستوى  
الوجودان دنيتك تمام ناس بتحببهم اللي انت عايزاهم او اللي هم بيحبوكي وتمام وزي الفل. ومتصرورة كده ان انت في عافية. بس  
انت في الحقيقة في الحقيقة انت مش في عافية على - 01:00:39

طول ايام انتي مش متوجهة انتي حضرتك مش فاهمة كده ليه حضرتك مش فاهم كده ليه منتشر في عافية على مستوى الاليمان  
يعني فليه دايما دماغنا بتروح ان العافية المطلوبة عافية ابدان عافية عمران عافية وجاء ايوة الحمد لله نفع عافية الحمد لله جسدي  
سليم - 01:00:59

ودنيتي حلوة وما عنديش امراض ولا عندي مشاكل. لا الحمد لله ان في عافية بفضل الله شغلي كويس ورزقي كويس ودنيتي حلوة  
وتمام. فعافيته الحمد لله احبابي حواليا وما حدش بيزع - 01:01:19

والدنيا كويسة وتمامه زي الفل. طب وايمانيا بقى؟ يكون اصلا مش في عافية فيما يخص الاليمان. مش في عافية اصلا قالوا لأ ايامنه  
بيتدهور مش بيتطور وممكن يكون سبب الاشكال بتاع الاليمان ده حد - 01:01:29

او حاجة من الحاجات اللي هو شايف انها بقى فيها. في الاصل العافية المنشودة عافية الاليماء. يعني ايه عافية الاليمان؟ ان انا في  
حالة اكون شاكرها وفي حالة الضراء اكون صابرا. عفية الاليمان - 01:01:49

دي هي المطلوبة عفية الاليمان ان انا ما فييش حاجة بتشغلني عن طاعة ربنا. ما فييش حاجة بتاخذني عنه. بتنسيني اخرتي. العافية  
في ديني ديني فين دينك؟ اللهم اصلاح لي ديني ديني فين صلاح دينك؟ فين هذا النوع من العافية؟ فين هذا النوع -  
01:02:09

من الصلاح. للأسف الشديد لما يكون هو ده يعني دماغ الانسان ولا يكون ده فالانسان طب معلش يعني

طب ما هو يعني اي انى له انه يشعر بنعمة انه معافى فى ايمانه. والله الانسان يعافى فى ايمانه - 01:02:29

وعلى الدنيا السلام. وما وما يضر الانسان يعني لو كان الحمد لله معافى في ايمانه وخسر ما وما خسر من الاشياء الاخرى. وما ينفع الانسان لو لم يكن معافى في ايمانه او في دينه وكان معافى في الحاجات الثانية - 01:02:49

المهم يعني فانت حضرتك او حضرتك هو انا حتى شخصيا عايزين نتحرر من الوهم بتاع فكرة ان انا انا في السراء احسن وخليني احسن في اختبارات السراء وانا بنفع فيها اكتر والدنيا بتبقى كويستة. مش لازم - 01:03:09

بقى انسان ما يختارش لنفسه او حد تاني يقول لك لأ انا الضراء بقى بتفرق معى صراحة بتكسرني بقى وتزبطنى زي ما كنت بقولها قبل كده في بعض الافضال او الفضليات اه تلاقي مسلا عنده ايه؟ يقول لك لا انا والله بتجيبي قوي الخطابات الترغيب. بص بلاش الترهيب ده والشدة - 01:03:29

ومش عارف ايه الترهيب ما بيجبش معايا خالص. انت واهمة انت واهم. حد تاني يقول لك لا لا لا انا ما بيجبش معى الا الترهيب.

موضوع الترغيب ده والكلام اللي هو اللطيف والرجاء والكلام ده ما بيجبش معه. انت واهم. احنا كلنا خلقنا خلقنا. ان احنا - 01:03:49

وبنيجي الترغيب وقابلني للترهيب. خلقنا كده. ده ما يمنعني ان ممكن حد يكون الترغيب بيؤثر فيه اكتر. او الترهيب بيؤثر فيه اكتر.

انما انا اوصل انها صفر في المية ان انا ما بسمعش خطابات ترهيبية خالص. او انا ما بسمعش خطابات ترهيبية خالص - 01:04:09

اا الناس مش قادرة تدرك ان انا عاجبني الشيخ ده اللي بيتكلم في الترغيب او الترهيب ولذلك في الحقيقة مينفعش يكون حد واحد

خط كده كامل طول الوقت كله ترهيب ترهيب - 01:04:29

مش هينفع ولا حد واحد خط طول الوقت كله ترغيب ترغيب ترغيب ما ينفعش اصلا الخط ده كده هو اصلا رسول لما بعثوا

بعثوا بعثوا مبشرين ومنذرين. الرسول بعث بشير ونذير. مم مش ده - 01:04:39

بس يعني فالانسان بيحتاج البشاره ويحتاج النذارة وفكرة ان انا اقفل نفسي على حاجة معينة ده وهم اللي بيخليني اقفل الاخير

اوصل للحالة دي طيب ايه اللي دخلني في القصة دي؟ فكرة بردوا ان انا قافل نفسي على فكرة ايه؟ ان انا بقى احسن مع - 01:04:59

ربنا لما ابقي في السراء او واحد تاني انا بحسن مع ربنا بيقى في ضراء. لأ ما تقفلش نفسك على فكرة ما تقفلش نفسك على فكرة

احنا ان شاء الله تكون احسن مع ربنا في كل الاحوال. تلاقي حد انت مالك كده هبطة ليه؟ اصل انت عارف بقى انا مشكلتي لما مش

عارف بيحصل لي مشاكل - 01:05:15

ببقي مش عارف ايه خلاص خليك. الحياة مش تخلو من مشاكل. زي ما كنا بنقول قبل كده اللي هييعوقوا الحر والبرد. طب هيشتغل

امتنى؟ يستنى فصول الربيع؟ لأ ما يستناش فصول الربيع بقى. ده ممكن مسلا بيقى في ايام زي الايام اللطيفة دي اللي احنا - 01:05:35

احنا عايشينها من سنة ولا سنتين اللي هو الدنيا برد برد ويجي يوم حر. والدنيا حر ويجي يوم برد. يعني ده هيعيش ازاي بقى؟

هيقضيها ازاي؟ ده حتى ما يعرفش - 01:05:55

بنشيله مسلا شهر ولا شهرين على حالة مستقرة. فكرة ان العوارض دي ما لهاش دعوة بالموضع اصلا. طيب فده هيأخذنا بقى

النقطة الاساسية وهي ايه؟ اشمعنى انا ابتدت الضراء كتير؟ وحد تاني اشمعنى فلان ببتدى اتسرق كتير؟ ده الاصلاح لكل واحد - 01:06:05

ده الاصلاح لكل واحد. الاصلاح لك انك تتضايق. يجي لك حاجات كتير تضايق. فتخبر في الحاجات دي والاصلاح له انه يجي له

حاجات كتير تفرح. فيختر في الحاجات دي. لان هو هو - 01:06:25

الاختبارات الضراء هي اللي هتعمل ايه؟ اختبارات الضراء هي زي ما قلت بقى في اول كلامي خالص. اختبارات الضراء هي اللي

01:06:42 - هتكون سبب في انه يستخرج منه عيوبيات. وينتهي لافاء -

كتير من الحاجات الاحادث اللي كانت تضر او تضيق اللي بتمر بنا اما نيجي نি�ص عليها تلاقي رينا - 01:07:02

نستخرج منها عبوديات عزيمة في الاوقات دي. احنا ممكن نكون فرحانين بها. نلاقي ربنا عز وجل طهرنا وانا دايما اقول لحضرتك كده  
مش بس انك تتطهر لأ هتتحرر من اسر حاجة اتحرر من اسر التعلق بشيء او التعلق بشخص - 01:07:32  
التعلق بزمان بمكان بيسان بميدان بنوع بيان يتحرر. كان اسير هو كان في اسر اتحرق بيقى ده هيستخرج من مننا عبوديات هنتحرر  
وهنتطهر من كتير من الافات هننطور بكتير من المهارات لان في الحقيقة ان يعني حتى بالمنطق بتاع الناس يعني العاديين -

01:07:52

ضربة التي لا تقسم ظهرك تقويه. في الحقيقة احنا بنخرج بنخرج من الازمات الحمد لله رب العالمين اتعلمنا حاجات لو احنا احسنا التعامل معه. اتعلمنا حاجات واستفدىنا حاجات وحاجات كمان لو بصينا بشكل ايجابي اكتر هنلاقيها كمان - [01:08:22](#)

ه تكون عاصمة من حاجات كتيرة جاية بعد كده. بتقوي قلب الانسان وتصليبه لو هو لا يزال متصل بالله سبحانه وبحمده. مش راح بقى شمال ولا يمين. لو ازاي المتصل بالله سبحانه وبحمده فهيخرج منها واتعلم مهاراته وتطورت عنده حاجات وعرف الدنيا تبصر وتيقظ وعرف الدنيا - [01:08:42](#)

على حقيقتها. وعرف الناس وعرف من حوله وعرف ايه اللي ينبغي ان هو يصرف فيه جهده. وايه اللي ينبغي انه يركز فيه. كل دyi المكتسبات يعني في مكتسبات ضخمة مكتسبات ضخمة سواء كانت عبوديات سواء كانت تحارب وتطهر من افات سواء كانت سواء كانت - 01:09:02

تطویر في مهاراته في مكتسبات ضخمة. يدرك. تعال نروح بقى لمين لصاحب السراء؟ لو ما ما لكش منه عبوديات وما تحررشن او تطهر من افات وما تطورش بمهارات لو ما حصلش عنده المكتسبات دي هيرصد في الاختبار. ولذلك - [01:09:22](#) دyi الحقيقة. دyi الحقيقة. ان احنا في المسرات لا الامور مش بتبقى كده يعني في المسرات كتير من المسرات ما بتستخرجش منه العبوديات. ده بنكسل اكتر وبنغافل اكتر وننفعس اكتر بالعكس بنبقى حاسين ان احنا ايه - [01:09:42](#) يعني بقى ده كأن كأنها الجائزة كأنها الجائزة. كأن انا مش في دار البلاء بقى انا في دار الجزاء. يلا بقى رياح الانتخ ونعيش ما هو ربنا اداني عشان بيحبني اكيد رغم ان ممكן يكون هذا العطاء استدرج اصلا - [01:10:02](#) سؤال كده طب هي تطهر من حاجة ولا يتحرر من حاجة بالعكس ده ممكן يزداد تعليقه بهذه المسرات بيوصل لحالة ايه اذا مسه الخير منوعا. بسأأ بتعلة بها بالحاجة المسرة دي، ويتمسك بها ويمعنها ع: غيره وبحاوا - [01:10:22](#)

يكون اناي ويستأثر بها كل ده بيحصل. طب هل في تطوير حصل؟ وفي الحقيقة فكرة ان انا الانسب لي المسارات والانسب له المضرات مش انا ما اقدر اقول - 01:10:42

01:10:42 - المضات مش انا ما اقدر اقها - الناس

اللناسب لي في النوع ولا الانسب لي في الكثرة. لذلك لو فهم العبد منا هذا الكلام انت ربنا يريد انه يدخلك الجنة من ده لانه يعلم ان  
الباب يا حماعة الخبر ربنا يريد يدخلنا الجنة ولا يريد يدخلنا النار ؟ يعني ما يفعل الله بعذابكم - 01:11:02

ان شكرتم وامتنتم وان شاء الله لعنتكم. يريد الله بكم اليسر. الله يريد ان يتوب عليكم. ماشي؟ وان تشكروا يردد لكم. فربى سبحانه وبحمده اصلا يحب بنينا ان احنا نخش الجنة يحب لينا ان احنا نرحم يحب لنا ذلك هو يحب ذلك اصلا سبحانه وبحمده فاكيد - 01:11:22

01:11:22

لما هيقدر لنا حاجة هيقدر لنا الانسب لنا للاسف الشديد اللي كتير من الناس ما بيأخذش باله منه ما بيفهموش او ما بيفهموش مسلا بعض الناس لو اشتغل مع حد فترة من الزمن ووثق في ادارته له وفي حكمته في - [01:11:43](#) اه في تشغيله هتلاقيه بعد وقت يقول له على فكرة انت هتروح القسم الفلاني او هتشتغل في الشيء الفلاني. هو ممكن للوهلة الاولى يقول لا بس بس ده مش احسن لي ومش انساب لي وانا كده مش هاخذ ثواب اكثر او مش هتحقق امنياتي اكثر. فيقول لا ده

ويسلم له. يسلم لانسان زيه زيه. بيتحقق فيه. بيرتضي بيرتضي مديرا لهزا الامر انا بردو عايز اتفهم ليه احنا مش بيبقى المعنى ده حاضر في قلوبنا نرتضي الله سبحانه وبحمده آآ ربنا مقدرا. احنا يا جماعة الخير بنقول بنقول يعني يوميا - 01:12:23

قرابة اتناشر مرة حد ادنى. بنقول رضيت بالله ربنا. اتناشر مرة اه مع الاذان عشر مرات بس كل اذان واقامة مع الاذان وانا اشهد ان لا الله الا الله وحده لا شريك له وشهاده ان محمد - 01:12:52

عبده ورسوله رضيت بالله ربنا وبمحمد النبي وبالاسلام دينا. النبي قال الا غفر له دول كده عشر مرات بنقولهم عندنا مرة في اذكار الصبح ومرة في اذكار المساء رضيت بالله ربنا وبالاسلام دينا وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيا ورسولا او رسولا - 01:13:12

انا كان حقا على الله ان يرضيه الا ادخله الله الجنة. يغفر لي. يرضيه الله يدخله الجنة. اتناشر مرة في اليوم والليلة بنقول الكلمة دي انا برضو بقعد اقول لنفسي كده اتناشر مرة في اليوم والليلة انا بقولها طب ليه؟ لان في الحقيقة - 01:13:37

من اكتر المعاني اللي بيحصل فيها خلل فكرة ارتضائنا لله ربنا. ارتضيinah ربنا يعني احنا ارتضيinah سبحانه وبحمده ملكا ملكا مليكا ارتضيinah ملك له الخلق والامر سبحانه وبحمده الاحياء الاماته الخلق والامر والرزق - 01:13:57

للممل والملکوت ارتضيinah ملكا يعني ارتضيinah امرا سبحانه وبحمده. اوامر التدبير اوامر التسيير اوامر التيسير اوامر التسخير. ارتضيinah ربنا سبحانه وبحمده عايزين نكون ارتداء لربنا ويكون ده حالنا يعني يكون ده واقعنا يعني ولا تكون دي اقوالنا ارتضيinah ربنا سبحانه وبحمده لقضيinah ملكا - 01:14:24

ارتضيinah ربنا ارتضيinah مصلحا في التربية والتدبیر مصلحا رحيمها سبحانه وبحمده ربنا مصلحا. هو هو يصلح لنا احوالنا. احنا احنا وارتضيinah ما يدبره لنا في اصلاح احوالنا. ارتضيinah ربنا يعني ارتضيinah سيدا مطاعا - 01:14:54

عظيما سبحانه وبحمده اقتضيinah سيدا مطاعا عزيزا عظيما سبحانه وبحمده. فانا ارتضي ارتضيته ربنا يعني اقتضيته سيدا مطاعا مش ازاي اكون انا بقول انا بقول اتناشر مرة في اليوم والليلة رضيت بالله ربنا وجننا في الاخر يكون ده الواقع بتاعي ولا يكون ده شكل حالى - 01:15:19

لا شك فيه خلل لا شك فيه ازمة انسان محتاج يعيid النظر فيها. وحينها ما حدش ساعتها يقول ايه هو انا ليه الاختبارات بتاعتي اكتر من نوع المضرات ولا حد يقول انا ليه اختباراتي اكتر من نوع المسرات وطبعا دي بلاش الناس كتير بل المحنن بقى في الحقيقة ان كتير مننا ممكن يقول - 01:15:42

انا الاختبارات عندي اكترها مضرات. رغم ان في الحقيقة يكون الاختبارات عنده اكترها وسرقة. ولذلك كنت بقول هي نسبة يعني انا بقول لا تقل عن خمسة وتسعين بالمائة اختبارات مسرات لنا كلنا. خمسة بالمائة دي بتكون مدرات يعني في احسن احوالها. في ناس بقى بتبقى خمسة بالمائة لازم تبقى اربعة بالمائة - 01:16:12

اتنين بالمائة ثلاثة بالمائة بس ما فيش حاجة اسمها حد هيخللو من اختبارات المدرجات. ما فيش هي الدنيا كده اصلا بخير فتنة ولنبلونكم بشيء من الخوف والجوع ونقص من الاموال والانفس والثمرات وبشر الصابرين. هي كده هي الدنيا كده. لو ادركتنا اللي انا - 01:16:32

ده بحكي فيه ده بقى حد يقول لي يا دكتور ايه علاقة ده بالضيق؟ انت عمال تقول لي الضيق الضيق الضيق الضيق. لو فهمنا الكلام ده بقى هنفهم قضية الضيق - 01:16:52

نفهمها نفهم فسيولوجيا الضيق سيكولوجيا الضيق منين بيجي الضيق اللي انا بحكي فيه النهاردة من الاصول الثابتة دي من تلك القواعد العاصمة او الاصول العاصمة والقواعد الحاكمة. بيبقى ان انا بحكي فيه ده - 01:17:02

اصلا لما بيغيب ولا بيضطرب بيحصل الضيق. يضيق الواحد مننا. يضيق بالضيق يضيق بالايده؟ بالضيق. لو وطنت نفسى على ان اصلا الحياة كده فيها و مجرات اللي هو الاصل الاول اللي اتكلمنا فيه. دي فيها افراح واتراح. فعادي لما يجي الضيق لا اضيق بالضيق - 01:17:22

ما اقعدش بقى اهول من شأنه جامد جدا ولا اقعد اتفاصل معه بزيادة ولا اقعد مش عارف استمر ابى عارف انه جاي ورايح زي ما دايما يقولوا ايه؟ يقولوا الشدائـ بتراءـ بتراءـ يعني ما بتكمـ طبـ عـتهاـ ماـ بتـكمـلـشـ نفسـهاـ قـصـيرـ لاـ 01:17:52

احنا اللي بتعمل ايه؟ اللي بنقول لها لأ اوعي تمشيـ استـنيـ خـليـكـيـ قـاعـدـةـ اـهـ كـنـتـ بـقـىـ ياـ اـخـيـ اـحـنـاـ لـمـ اـتـكـلـمـ فـاتـواـ كـنـتـ اـقـولـ حاجـةـ عـجـيـبـةـ اوـيـ اـنـسـانـ مـتـضـاـيـقـ شـوـيـةـ فيـيـجيـ 01:18:12

مسـلاـ رـبـناـ يـكـرـمـهـ مـسـلاـ وـيـفـرـحـ وـلـاـ حـدـ يـضـحـكـ وـلـاـ يـعـلـمـ اـيـهـ؟ـ اـنـتـ هـتـضـحـكـهـ وـلـاـ اـيـهـ؟ـ هـتـضـحـكـيـهـ؟ـ اـنـتـ هـتـفـكـيـهـ اـنـمـاـ اـنـاـ اـرـجـعـ تـانـيـ يـعـنـيـ هوـ لـازـمـ نـبـقـيـ مـوـطـنـيـنـ نـفـسـنـاـ اـنـ عـادـيـ فـيـ الـيـوـمـ الـوـاحـدـ الـاـنـسـانـ يـتـضـاـيـقـ اـكـتـرـ مـنـ مـرـةـ عـادـيـ.ـ بـلـ اـصـلـاـ قـلـنـاـ قـبـلـ كـدـهـ اـمـرـأـ وـتـكـرـرـ الـاـنـسـانـ 01:18:22

الـلـيـ بـيـلـازـمـ حـالـةـ وـاحـدـ دـهـ مـشـ طـبـيـعـيـ.ـ الـوـاحـدـ بـيـفـرـحـ وـفـيـ حـاجـةـ بـتـضـاـيـقـهـ وـفـيـ حـاجـةـ بـتـزـعـلـهـ.ـ فـفـكـرـةـ اـنـ اـنـتـ بـتـضـاـيـقـ لـازـمـ تـتـضـاـيـقـ وـطـيـ نـفـسـكـ لـازـمـ هـتـتـضـاـيـقـ لـازـمـ هـتـتـضـاـيـقـيـ لـازـمـ بـسـ دـايـماـ الـاـسـئـلـةـ بـقـىـ الـلـيـ هـتـطـرـحـ لـسـهـ اـنـ شـاءـ اللـهـ لـمـ اـنـتـكـلـمـ فـيـ الـتـفـاصـيلـ هـوـ اـنـاـ بـتـضـاـيـقـ لـيـهـ 01:18:46

بـتـضـاـيـقـ عـلـىـ اـيـهـ؟ـ مـاـشـيـ؟ـ بـتـضـاـيـقـ قـدـ اـيـهـ الـلـيـ تـرـتـبـ عـلـىـ الـبـيـنـةـ بـتـاعـتـيـ اـيـهـ اـنـمـاـ مـتـضـاـيـقـ مـتـضـاـيـقـ.ـ دـهـ الـاـصـلـ الـاـوـلـ.ـ لـوـ اـنـاـ فـهـمـتـ بـقـىـ اـنـ اـنـدـيـ الـاـخـتـبـارـاتـ اـنـهـ وـالـضـيـقـةـ دـيـ اـخـتـبـارـ.ـ هـيـخـتـبـ 01:19:06

اـنـ اـنـمـكـنـ اـكـوـنـ بـخـتـبـ سـبـحـانـ اللـهـ يـعـنـيـ سـبـحـانـ اللـهـ!ـ الـحـاجـاتـ وـالـلـهـ عـجـيـبـ اـمـرـ اـنـسـانـ!ـ بـعـضـ نـاسـ آـآـ عـرـبـ زـمـانـ كـانـ يـقـولـ لـكـ اـيـهـ؟ـ يـقـولـ لـكـ اـذـاـ اـرـدـتـ اـنـ تـؤـاخـيـ رـجـلـاـ فـاغـضـبـهـ.ـ فـوـاحـدـ عـاـيـزـ اـيـهـ 01:19:27

تـصـطـفـيـهـ لـاخـوـتـكـ ضـاـيـقـهـ زـعـلـهـ اـغـضـبـهـ فـيـ وـقـتـ.ـ مـاـشـيـ؟ـ لـيـهـ؟ـ عـشـانـ تـشـوـفـهـ عـاـمـلـ اـيـهـ فـيـ اـغـضـبـهـ وـفـيـ الضـيـقـ لـدـرـجـةـ اـحـيـاـنـاـ بـعـضـ الـنـاسـ كـانـ مـنـ الـاـخـتـبـارـاتـ الـلـيـ بـيـعـمـلـوـهـاـ فـيـ الـزـوـاجـ اـنـهـ يـضـاـيـقـهـ.ـ يـشـوـفـهـاـ هـتـبـقـىـ رـدـةـ فـعـلـهـ اـيـهـ؟ـ تـضـاـيـقـهـ.ـ شـفـ رـدـةـ فـعـلـهـ هـتـبـقـىـ اـيـهـ 01:19:47

فـاغـضـبـهـ هـتـبـقـىـ عـاـمـلـ اـيـهـ فـيـ الـدـيـنـ؟ـ اـحـنـاـ اـقـتـلـوـنـاـ مـشـ فـاهـمـ دـيـ.ـ رـبـكـ بـيـخـتـبـرـكـ بـالـضـيـقـ اـنـتـ مـتـضـاـيـقـ!ـ اـنـتـ اـنـتـ مـتـضـاـيـقـ لـيـهـ؟ـ اـتـضـاـيـقـتـ لـيـهـ؟ـ حـيـنـ الضـيـقـةـ بـيـلـيـهـ هوـ سـبـحـانـهـ وـبـحـمـدـهـ وـلـنـفـسـكـ.ـ طـيـبـ اـتـضـاـيـقـتـ عـلـىـ اـيـهـ؟ـ اـضـاـيـقـتـ قـدـ اـيـهـ 01:20:07

طـبـ اـشـمـعـنـىـ اـتـضـاـيـقـتـ فـيـ الـحـاجـةـ الـلـيـ تـخـصـكـ اـنـتـ وـمـاـ تـضـاـيـقـتـشـ الـحـاجـةـ الـلـيـ تـخـصـ رـبـنـاـ طـبـ اـنـتـ بـتـضـاـيـقـ لـيـهـ اـصـلـاـ وـاـنـتـ عـنـدـكـ نـعـمـ كـتـيرـ وـخـيـرـ كـتـيرـ كـتـيرـ.ـ طـبـ وـلـمـ اـتـضـاـيـقـتـ لـيـهـ اـنـسـانـ 01:20:37

هـوـ الـلـيـ ضـاـيـقـكـ وـالـلـيـ يـحـمـلـ الـلـيـ يـدـفـعـ الـفـاتـورـةـ دـيـ دـيـنـكـ وـاـخـرـتـكـ اـيـمـانـكـ لـيـهـ؟ـ حـاجـاتـ كـتـيرـةـ كـدـهـ اـخـتـبـارـاتـ اـخـتـبـارـاتـ لـازـمـ نـفـهـمـ اـحـنـاـ لـازـمـ هـتـتـضـاـيـقـ وـالـضـيـقـةـ دـيـ اـخـتـبـارـاتـ.ـ مـاـ فـيـشـ حـدـ مـنـنـاـ يـخـلـوـ مـنـهـاـ.ـ اـخـتـبـارـاتـ مـاـ فـيـهـاـشـ كـلـامـ 01:20:53

طـيـبـ وـالـاـخـتـبـارـاتـ دـيـ بـلـاشـ الـوـهـمـ بـتـاعـ اـنـاـ بـتـضـاـيـقـ كـتـيرـ حـاجـاتـ كـتـيرـةـ بـتـضـاـيـقـنـيـ حـوـالـيـاـ حـاجـاتـ كـتـيرـ ماـ بـتـبـطـلـشـ تـضـاـيـقـنـيـ لـأـأـ اـخـتـبـارـاتـ الـمـسـرـاتـ اـكـتـرـ مـنـ اـخـتـبـارـاتـ الـمـدـرـاتـ.ـ رـكـزـوـاـ شـوـيـةـ مـعـ الـمـسـرـاتـ لـوـ سـمـحـتـمـ.ـ مـعـلـشـ يـعـنـيـ ماـ تـخـلـيـشـ دـمـاغـكـ كـدـهـ وـلـاـ دـمـاغـكـ سـنـتـرـدـ اوـ اوـ يـعـنـيـ 01:21:23

اـزاـ تـرـكـيـزـ كـبـيرـ جـداـ فـيـ الـمـدـرـاتـ اوـ فـيـ الـمـحـزـنـاتـ.ـ لـاـ لـوـ سـمـحـتـ كـدـهـ لـوـ سـمـحـتـ آـآـ رـكـزـيـ رـكـزـيـ اـكـتـرـ.ـ اوـ رـكـزـ اـكـتـرـ فـيـ الـمـسـرـاتـ شـفـ اـنـتـ شـفـ اـنـتـ عـاـمـلـ اـيـهـ فـيـهـاـ.ـ شـفـ اـنـتـ عـاـمـلـ اـيـهـ فـيـهـاـ؟ـ شـفـ فـيـنـ شـكـرـهـاـ؟ـ وـالـلـهـ عـظـيمـ لـوـ اـنـشـغـلـنـاـ بـشـكـرـ الـمـوـجـودـ 01:21:43

وـالـلـهـ مـاـ هـيـكـوـنـ عـنـدـنـاـ مـجـالـ نـفـكـرـ فـيـ الـمـفـقـودـ اوـ الـمـجـهـودـ.ـ لـوـ اـنـشـغـلـنـاـ بـشـكـرـ الـمـوـجـودـ ماـ هـيـكـوـنـشـ عـنـدـنـاـ مـجـالـ نـفـكـرـ فـيـ الـمـفـقـودـ اوـ الـمـنـشـودـ.ـ لـدـرـجـةـ فـعـلـاـ اـنـ المـفـقـودـ دـهـ لـمـ نـقـدـ نـفـكـرـ فـيـهـ وـنـشـغـلـ بـهـ وـنـهـتـمـ بـهـ.ـ فـعـلـاـ يـكـادـ 01:22:03

تـضـيـعـ عـلـيـنـاـ يـضـيـعـ عـلـيـنـاـ الـمـوـجـودـ.ـ هـنـشـغـلـ اـكـتـرـ بـشـكـرـ الـمـوـجـودـ دـهـ.ـ فـدـيـ فـيـ الـقـاعـدـةـ الـتـالـيـةـ الـلـيـ تـفـرـقـ مـعـنـاـ فـيـ الضـيـقـ لـمـ اـنـاـ اـتـضـاـيـقـ طـبـ مـعـلـشـ اـنـتـ فـيـنـ؟ـ فـيـنـ بـقـىـ؟ـ فـيـنـ النـقـطـةـ الـلـيـ هـيـ بـتـاعـتـيـ اـنـ اـكـوـنـ فـاهـمـ اـنـ اـنـتـ اـخـتـبـارـاتـ الـاـكـتـرـ فـيـ لـيـهـ الـاـوـهـامـ 01:22:23

اـصـلـ اـنـدـيـ مـدـارـاتـ كـتـيرـ وـعـنـدـيـ مـضـاـيـقـ كـتـيرـةـ وـعـنـدـيـ حـاجـاتـ كـتـيرـةـ تـضـاـيـقـنـيـ.ـ يـعـنـيـ النـقـطـةـ الـتـالـيـةـ بـلـاشـ الـوـهـمـ بـتـاعـ طـبـ اـشـمـعـنـىـ اـنـاـ الـلـيـ كـرـمـ دـيـنـيـ وـلـيـهـ بـيـجـيـ لـيـ حـاجـاتـ ضـيـقـ كـتـيرـةـ وـلـيـهـ كـزـاـ؟ـ طـبـ مـاـ هـوـ طـبـ مـاـ تـجـيـ لـيـ مـسـرـاتـ مـاـ هـوـ اـصـلـ اـنـاـ يـاـ رـبـ لـوـ لـوـ

اللي انا فقدته ده كنت خليته لي - 01:22:43

لو ان انا نفسي فيه ده لا حرقته لي. لو انا مش عارفه كنت هبقى احسن. مش هتبقي احسن ولا حاجة. حتما مش هتبقي احسن بالاش 01:23:03 -  
الوهم ده فاللي اقصده اللي اقصده ببساطة شديدة جدا ان انا دلوقتي لو انا فهمت -

ال حاجات دي هقدر افهم منين بيجي جديد اصلا اقدر افهم فسيولوجيا الضيق لو صح التعبير سيكولوجيا الضيق هقدر افهم منين  
بيجي لي الضيق هقدر افهم ان انا شخص اعمل ايه مع الدين؟ انا بنتضيق - 01:23:23

وهل دي حاجة طبيعية؟ من خلال الكلام ده نفهم ان الضيق ده حاجة طبيعية. طبيعي لازم نتضيق. طبيعي. ما فيش حاجة اسمها. بس  
السؤال بقى ليه؟ بنتضيق من ايه؟ بيترب على الضيق دي ايه؟ كل دى اسئلة محتاجة اجابات. كل دى حاجات ما  
ينبغيش انها تمر بممر الكرام - 01:23:43

ولذلك ولذلك لا نجد شخص متذمر الا وهو مليون في المية مش بيشر. يعني عنده اشكال في الشكر عنده اشكال. فاهم  
اللي انا بحكي فيه ده. عنده اشكال في ادراك النعم الموجودة. عنده - 01:24:03

واشكال في ادراك الاختبارات المسرات. عنده اشكال والله. اللي هو بقى ولذلك حتى انا كنت بقول اللقطة بتاعة الضيق نفسه عارض  
ولا بيذوم عادي ما احنا كلنا بيجي لنا عارض وحاجة بتتعدي بس يذوم وكتير قوي - 01:24:33

لأ في اشكال. الانسان كأنه مش شايف النعم اللي هو فيها. كأنه حياته كلها متحمورة حوالين الحاجة اللي في ادراها. حوالين الحاجة  
اللي باللي نفسه يتحقق عنده اشكال في الجانب الآخر. اشكال في ده واحد من الاسباب. ولذلك هل فعلا هيكون من علاجات -  
01:24:53

مشكلة الضيق دي ان الانسان يروح يرجع يركز تاني في في شكري الموجود يركز تاني في الانتباه لمن؟ هل ده هيكون علاج؟  
طبقا للكلام بتاع النهاردة قد يكون علاج لكن هننوف احنا حتى الان لا زلنا ما استعرضناش الايات - 01:25:13

هيكون فيها ان شاء الله كلام عن المشكلة دي وانواعها وزي ما قلنا في الحلقات اللي فاتت. لكن ان احنا النهاردة ببساطة شديدة جدا  
كنا بنأسس لبعض الحاجات في فهم الضيق. حاولنا في الحلقة اللي فاتت نفهم الضيق على المستوى اللغوي. خلاص؟ وبنحاول  
النهاردة نفهمه شوية - 01:25:33

على مستوى ممكن بيغيب عن البعض على مستوى وجودي على مستوى وجودي على مستوى ايه؟ وجودي يعني ايه وجودي؟  
القضية الوجودية الضيق من الناحية الوجودية من الناحية المقاديرية الكبرى نبص على الانسان كل فكرة ببساطة ان كده كده احنا  
عندنا اختبارات مسرات ومضرات واختبارات افراح - 01:25:53

صح وكمد كده في حاجات هتضيقنا. وده طبيعي في سنة الحياة. ده لازم يكون ما فيش حد هيخلو منه. ولازم نوطن نفسنا عليه.  
فكرة ان احنا اختبارات المسرات اضعاف اضعاف المدرات او المحسنات او المكدرات. فكرة ان احنا ليه حد يقول  
اشمعنى واحدة عنده مسرات اختبار - 01:26:13

اكثر ما حدش يعرف الخير لفدين. بالعكس الله سبحانه وبحمده هو الاعلم بالافضل للانسان. ويكون تركيز الانسان الاساسي منصب  
حول العبودية اللي مطلوبة حول انه يشوف ما يستخرج منه من عبوديات ما يتحرر - 01:26:33

ويتطهرون منه من افات ما ينبعي ان يتتطور لديه من المهارات والمميزات. ويشوف المكتسبات بتاعتته مع هذه الحالة مم هل في اشكال  
في تصور امور؟ اه في اشكال في تصور امور. فلعلنا حاولنا نفهم كده شوية برضه هي الضيق ده من الناحية الوجودية - 01:26:53  
ممك نشوف من الناحية الفسيولوجية السيكولوجية شوية. وهنحاول برضو نشوف بعد كده برضه من ناحية القرآن حدث الله  
سبحانه وبحمده عن هذه الظاهرة وهيكون ايه بالضبط؟ وده اللي ان شاء الله ان قدر الله اللقاء والبقاء. نتكلم فيه في الحلقة القادمة.  
اقول قولي هذا واستغفر الله لي ولكم ولكن. آآ كل عام وانتم - 01:27:14

خير تقبل الله آآ منا ومنكم. آآ سبحانه الله ربنا وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك انزلها قيدها فورا بالشكر. فتلقها  
علماء عملا واقبلها دوما بالبشر واقبلها - 01:27:34

دوما بالبشيري. وافهمها حقا وتدبر. يسره يا ربى للذكر متبعا صدقها مهتميا تنعم بالاجر واصحابها تنعم بالاجر اه واحفظها وايا واحملها.  
هي زادك في طول لستة فايق. وتلوها في كل زمان وقيام الليل - [01:28:04](#)

كان في سحري كنزان كانت ورسالات نورا يشرك وقت الفجر ما اعظمت الايات تسعده قلبي ترفع قدرى تسعده قلبي ترفع قدرى - [01:29:14](#)