

د. شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الرابع | الحلقة 36 |

شريف طه يونس

اه اه ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره. ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا من يهده الله تعالى فلا مضل له ومن يضل فلا هادي له. اشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له. واشهد ان محمدا عبده ورسوله - [00:00:00](#)

ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر. رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحيها سببها اية او سورة اهلناها. او - [00:00:40](#)

منهجية ما راعيناها. واحنا اه كنا في الحلقة الماضية شرعنا في الحديث اه عن اه اشكال يعني هو الحقيقة زي ما قلنا اشكال عام. ويمكن احنا في السلسلة دي مهتمين الى حد كبير بالاشكالات العامة يعني. يعني - [00:01:00](#)

في الغالب ما بتكونش بعض الاشكالات الخاصة. فهذا الاشكال العام باختصار هو آ مسألة انزعاج القلب واضطر بالقلب. المزعجات يعني المزعجات التي ترد على القلب آ وهذا الاضطراب الحاصل للقلب. هذا الانزعاج للقلب او الاضطراب الحاصل للقلب هذا الانزعاج ممكن - [00:01:20](#)

بيكون ليه اسباب يمكن احنا اتكلمنا عن عن او يعني اتكلمنا عن خمس اا اسباب او خمس مصادر للانزعاج في المرة المواضيع اتكلمنا عنها بشكل واضح اه زي الخوف واه والحزن الخوف متعلق بما هو ات والحزن متعلق بما فات - [00:01:40](#)

وآ وكلمنا برضه تفاصيل يعني عن ان في القريب وفي بعيد آ وغيرها من من الامور. واتكلمنا برضو عن حاجات متعلقة بالقسمه متعلقنا حاجات متعلقة الضجر الانسان يتضجر او - [00:02:00](#)

بالتكاليف او ببعض المشكلات. واتكلمنا في الاخير عن الشكوك آ والمعاصي وغيرها. المهم ذاك الانزعاج القلب الذي حصول الانسان. الانزعاج ده آ يمكن احنا قلنا المرة اللي فاتت له ارتباط كبير قوي بالحالة القلبية بتاعة الانسان. يعني - [00:02:20](#)

له ارتباط كبير بالحالة القلبية. يعني اه لا شك ان سلامة القلب هتفرق. بتفرق في الاثر بتاع المزعجات دي اصلا. وهتفرق لا شك بلا شك في آ يعني آ الاستجابة لها اصلا. يعني يعني اصلا القابلية للاستجابة للمزعجات - [00:02:40](#)

دي مرتبطة بسلامة القلب. والاثار اللي هتتركه مرتبط لا شك بسلامة القلب. تمام؟ وآ وقلنا ان سلامة القلب ومرضه يعني او القلب السليم والقلب السقيم هيبقى لهم علاقة كبيرة بمسألة المزعجات دي. ماشي؟ وآ وقلنا - [00:03:00](#)

احنا عايزين ندور على عايزين نشوف ايه العلاج يعني ايه العلاج اا ولما نقول العلاج احنا مش مش هدفنا بس اا اه يعني ايه؟ خليني اقول مش هدفنا بس العلاج اللي هو اه التحصيني او حتى الوقائي او حتى العلاج الانبي لتلك المشكلة - [00:03:20](#)

وده ياخدني بس لان انا اؤكد على نقطة آ اوضح حاجة مهمة خالص. آ الا وهي ان المزعجات بتاع القلب او والحالة اللي بيعيشها القلب المنزعج ده اا هي بتبقى اا في رأيي انها بتبقى في منها صورتين - [00:03:40](#)

دي صورة بتبقى حالة طارئة يعني ممكن نعتبرها كده يعني بمنطقة احنا في الطب نقول يعني شكرا لك. احنا في الطب بنعتبر ان كيوت يعني هي يعني بالتعريف كده يعني لو لو بتعريفه الحرفي - [00:04:00](#)

نقول عليه ان هو حاد مزمن خلاص؟ خلينا نقول كده حاجة يعني حاجة طارئة وحاجة مستمرة شوية ننتبه بس للنقطة دي عشان دي هتفرق معنا. حاجة طارئة وحاجة حاجة يعني مستمرة شوية. الحاجة الطارئة - [00:04:20](#)

اللي هو ان انا تمام زي الفل كده انا كويس خالص النهاردة والدنيا زي الفل. وجاء ورد على قلبي اشياء ازعجتني ازعجت قلبي. هذه الاشياء التي قلبي اه جت شوية يعني لها مسلا قد ايه؟ لها ساعة ساعتين يوم يومين يعني ما طولتش. لكن في مسلا قلب منزعج له

شهر شهرين ثلاثة يعني احنا مسلا عندنا في الغالب في الطب كده رقم ثلاث شهور آآ او رقم تسعين يوم رقم يعني احنا بنعتبره آآ كأنه يعني آآ هو الحد الفاصل بين ان يكون المشكلة دي مزمنة او غير مزمنة. فمثلا لو اعتبرنا ان هو له ثلاث شهور - 00:04:58

قلبه منزعج ثلاث شهور قلبه منزعج منزعج الحقيقة مش مش مضطرب لا لا يكاد يستقر. طيب حد يقول لي ويمكن ده برضه اشرنا له في الحلقة القضية بس تصور الحاجات دي هيفرق زي ما قلنا ان احنا في فهم الظاهرة وتحليلها تحليل هيساعد على آآ على ايجاد الحلول ان شاء الله. آآ حد يقول لي طب يعني انا - 00:05:18

قلت له لا مش عارف انا مش عارف انا مش منزعج انا مش عارف انا في مشكلة ولا مش مشكلة. قلنا ببساطة شديدة في شوية لو صح التعبير كده او اعراض فيه شوية اعراض - 00:05:38

اه زي ببساطة كده ايه اه القلق والاضطراب ان هو قلقان مش يعني مش حاسس بالايه بالسكون والهدوء الاستقرار مش حاسس بالاستقرار مش حاسس ان هو مستقر. آآ الوقار برضه مش يعني حتى خارجيا او زاهريا مش قادر يعيش - 00:05:48

الحالة دي. الرضا مش مش راضي مش مبسوط. آآ الخشوع يعني مش مش عارف يخشع في حاجة او يركز في حاجة معينة. مش بيأنس بالناس او بيحب حاجة او يأنس بها. آآ الثقة عنده فيه اشكال في الثقة الطمأنينة. الفرح مش مش فرحان - 00:06:08 كل كل دي اكلها او بعضها او اكثر من واحدة منها هي علامات او اعراض انزعاج القلب يعني القلب منزعج بهذه الايه الاشياء واعتقد ان المسألة من الوضوح بمكان لان احنا جربنا الحالة الاخرى. يعني احنا حالة الانزعاج دي جربناها وجربنا عكسها. جربنا في -

00:06:28

اوقات كده ان احنا نبقي هاديين ومستقرين ومطمئنين ومش حاسين باي اشكال. تمام؟ طيب اللي اقصده ان احنا هنا عايزين عايزين ناخذ بالناس من من ابتداء عايزين ناخذ بالناس بالنقطة اللي اكدت عليها ان في عندنا صورة انزعاج حاد انزعاج عارض طارق - 00:06:48 في سورة الانسحاب مزم. يعني لازم بس ننتبه للنقطة دي عشان دي هتفرق معي. آآ يعني من الاخر يعني في انزعاج عبارة عن حدث وانزعاج عبارة عن حالة حدث حصل في حياتي حصل الشهر ده الاسبوع ده حدث. وفيه انزعاج هو عبارة عن حالة يعني -

00:07:08

الا اعدى اعدم طولا يعني مش مش اللي هو يوم يومين واسبوع اسبوعي. لأ حالة حالة مطولة معي. تمام؟ فدي نقطة بس اللي انا هأكد عليها ابتداء كده ان فيه انزعاج - 00:07:28

هو عبارة عن حدث ممكن نعتبره عارض او حاد كده وفيه انزعاج مزم شوية لا المزم ده مطول. مطول بقى آآ شهر شهرين سنة سنتين فين انزعاج؟ هو قلبه منزعج على الدوام. هذا المنزعج او منزعج القلب هو في حالة انزعاج. يبقى تاني معلش يعني تحملوني - 00:07:38

في الانزعاج كحدث والانزعاج كحالة. الانزعاج كحدث والانزعاج كحالة. خلاص دي بس نقطة محتاجة انها آآ تتفهم كده ابتداء. طيب والنقطة الثانية اللي اشرت لها هي اعراض الانسحاب. يعني انا اعرف ان احنا منزعج ازاي؟ هي طبعا دي مش محتاجة كلام -

00:07:58

يعني مش محتاج ان انا اعرف ان انا منزعج ازاي؟ الطبيعي ان هو الانسان مش مستريح مش مطمئن يعني مش يعني احنا حتى في الطب عندنا كده تعبير بنستعمله هو نقول يعني واحد تقول له مالك يعني مسلا هو يعني طب - 00:08:18

طب انا ابقى كج ما باكحش. طيب مش عارف سخن ومش سخن. طيب آآ مصدع مش مصدع. طب بس مش عارف انا صحيا مش مش مش لست على ما يرام صحيا. لست على ما - 00:08:38

تري النوت دوينجل آآ كما يحصل هذا في الابدان كذلك يحصل في في الوجدان ان هو انسان يعني هو وليس على ما يرام هو ما انا حاسس ان انا مش على ما يرام لست على ما يرام. آآ نفسيا قلبيا لست على ما يرام. تمام كده؟ طيب. وقلنا ان في اعراض كتيرة زي

القلق والاضطراب - 00:08:48

خايف حزين آآ متسخط متضجر كل الحاجات اللي احنا حكينا فيها في شوية شك ووساوس جواه آآ فيه مش مش عارف يخشع آآ مش لا يكاد يأنس بشيء مش مش فرحان كل دي كل دي اعراض انزعاج. آآ ولذلك - [00:09:08](#)

انا لما قلت في الحلقة الماضية ان المسألة دي في منتهى الاهمية ومسألة يعني مسألة تقريبا لا يكاد احد منا يخلو منها. اه انا ما كنتش ببالغ دي حقيقة فعلا - [00:09:28](#)

لما انا بحكيه ده كله جملة الاشياء دي او جملة الاعراض دي لا شك انها بان ما حدش فينا ما بتمرش به. بس بقى ده ياخدنا بقى لنقطة اللي اكدت عليها وهي نقطة ان - [00:09:38](#)

مممكن يمر بها كحدث او يمر بها كحالة. لو مر بي كحدث او حاجة حاجة عارضة طارئة كيوت يعني. لو مر بها كحالة لا حاجة مزمنة شوية حاجة لا بتاخذ وقت ايه اا وقت اطول سنة تمام طيب انا عايز اوصل لحالة ايه يعني انا دلوقتي انا كشخص ايه - [00:09:48](#)

اللي غاب ايه اللي غاب؟ ايه اللي غاب عندي؟ واياه اللي انا عايز اوصل له؟ ايه اللي غاب واياه اللي انا عايز اوصل له؟ اللي انا عايز اوصل له ببساطة ببساطة او اللي غاب مش بصورة او - [00:10:08](#)

اخرى هو ما يسمى ما يسمى ومش غريبة على ازهانكم ما يسمى بالطمأنينة. والسكينة بالراحة بقى كده نهدي خالص. ايه بقى طمأنينة واياه السكينة دي؟ ماشي؟ يعني كل اللي انت بتحكي فيه ده - [00:10:18](#)

اه دي اعراض غياب الطمأنينة ايوة دي اعراض غياب ما يسمى بالطمأنينة. اعراض غياب ما يسمى بالسكينة طيب ايه الطمأنينة واياه السكينة؟ ده اللي بنحاول نتعرف عليه. عشان نفهم برضه يبقى احنا كده بدأنا خدنا بالناس من آآ اتكلمنا عن مظاهر - [00:10:37](#)

مشكلة اذا صح التعبير عندنا في طب الابل الابدميولوجي بتاعها انتشارها وهي فين ورايحة فين اتكلمنا عن هذا الكلام طيب عايزين بقى اا بعد ما عرفنا بقى المصادر بتاع المزعجات وانتشارها ومش عارف ايه وهي فين اا عرفنا اعراض الازعاج ده ماشي عرفنا طيب في سبب - [00:10:57](#)

برأيي جزري وهو حالة القلب له ارتباط كبير جدا. تمام؟ طيب وقلنا للقلب السليم والقلب السقيم الارتباط. واتكلمنا عن فكرة الحدث والحالة طيب هنا بقى هنتكلم عايزين بقى نلخص الليلة دي. ايه بقى الاشكالات دي؟ لخصت الحاجات دي في كلمة واحدة. لخصت العلاج في كلمة واحدة. ولخصت الاشكال في كلمة واحدة - [00:11:17](#)

اشكال في كلمة واحدة في اشكال يخص الطمأنينة. يخص السكينة. وده هيفهمنا حاجات كتير. الطمأنينة او السكينة محلها القلب بصورة اساسية بناء عليه الامر مرتبط بايه؟ ايوة مرتبط بحالة القلب من الايه؟ قلب سواء كان سليم او كان سقيم. ماشي كده تمام. طيب يا سيدي. والطمأنينة - [00:11:37](#)

والسكينة هم مرتبطين بالمنحكي فيه ده كله مرتبطين بالانزعاج مرتبطين بالقلق مرتبطين بالخوف مرتبطين بالسخط بالضجر بالوساوس مرتبطين الرضا بيغاب الرضا بيغيب الخشوع مرتبطين بكل هذه الاشياء. مرتبطين بكل هذه الاشياء. اه تمام يعني الاعراض دي غياب الطمأنينة بيعمل كده؟ ايوا بيعمل كده - [00:11:57](#)

طيب وبناء عليه عايزين نقف بقى وقفة كده لطيفة بسيطة خالص مع يعني ايه طمأنينة. ايه معنى طمأنينة؟ واياه الفرق بين الطمأنينة والسكينة؟ طيب ايه انا طمأنينة هو العرب كان عندهم المادة دي نفسها بيستعملوها في حاجة كده اشبه بالهبوط - [00:12:17](#)

لو في حاجة اشبه بالايه؟ بالهبوط. يعني انت احنا مسلا مسلا كده عشان اشبه لكم الموضوع. لما هم مسلا العرب كان عندهم اطمأنت الارض مأنط الارض يعني الارض دي ارتفعت وحصل فيها لخبطة وبعدين اطمأنت وهدأت وسكنت. اه اصورها لكم بحاجة بسيطة. احنا لما - [00:12:37](#)

مسلا لو احنا عندنا اه مسلا لبن بنغلي لبن مسلا الست بتغلي لبن مسلا على البوتاجاز فهي لما بتغلي اللبن الرغبة وبتاع بيتصاعدوا مع الغليان يعني في حركة في حركة ابتداء وفي ارتفاع. الحركة دي الدنيا مرتفعة فيها. درجة حرارة بتعلى - [00:12:57](#)

لما خلاص بتطفئ النار بيحصل ايه؟ وده يحصل لهم من الهبوط كده البتاع اللي هو الرغبة المرتفعة دي بتبسط الحرب والاضطراب ده

بتقل وتسكن خلاص الدنيا تهدي. هو ده اصل المادة اصلا - 00:13:17

يعني اصل المادة يعني اللغويين بيتكلموا انها هي ما بين الطاء والميم والنون او الطاء والميم والالف والهمزة والنون. خلاص المهم المادة بتدور حوالين كده بتدور حوالين فكرة ايه؟ فكرة آ حركة حركة وارتفاع في حركة شديدة - 00:13:35 وفي ارتفاع. وبعدين بدأت الدنيا ايه يبدأ هبوط لهذا الارتفاع. وفي رأيي ان هو مرتبط بالايه؟ بالحركة. يعني يعني انا يمكن فاستعمل المثل بتاع اللبن ده عشان اشبهه يعني اشبهه الى حد كبير. ان ده اللي بيحصل في الحقيقة. اللي بيحصل في الحقيقة ان انا في المزج ده دخل هذا - 00:13:55

دخل قلبي فعمل ايه في قلبي؟ عمل في قلبي حركة. التراب وان زعل. الاضطراب ده بدأ ترتفع رغو. فيه رغو بترتفع خلاص؟ مع ارتفاع الرغبة هو دي بدأ الانسان ايه اهمال صدره بيضيق بيضيق ودرجة الحرارة بترتفع ومش مستريح فلما - 00:14:15 تبدأ النار ديت خلاص تتسحب يعني يبدأ هو ايه يهدى ويهبط كده هذا الهدوء هذا الهبوط هذا تقرار اللي ما فيهوش الموران ده هو ده ده حالة الاطمئنان. يعني عشان برضو اوصل لكم المعنى قوي آ - 00:14:35

حاجة يعني تقرب لنا المشهد اللي بيحصل قول الله سبحانه وبحمده آ أأمنتم من في السماء ان يخسف بكم الارض. يعني امنتم من في السماء اي امنتم الذي في السماء سبحانه وبحمده. ان يخسف بكم وهو في السماء ان يخسف بكم - 00:14:55 والارض فاذا هي تمور فاذا هي تمور يعني عمالة ايه تضطرب وتتحرك زي بالضبط ايه قبل حصول البراكين دي قبل البركان كان كده ببدا في باطن الارض فيه حرق الارض باطن الارض اللي مستقرة تمام زي الفل يبدأ يحصل فيها نوع من الحراك. هذا الحراك اللي هو - 00:15:15

هو عمال بيرفع في طبقات الارض ينفجر. معالي الارتفاع في طبقات الارض ده فيه مش عارف حاجات بتحصل فيه دخان بيحصل فيه مش عارف ايه ينفجر. بالضبط يعني ده اللي بيحصل في القلوب. ان القلوب دي يبقى فيها منطقة - 00:15:41 كده او حاجة ما يحصل فيها اضطراب هي المفترض باطنها مستقر لا الباطن ده ما استقرش وده يحصل فيه ايه؟ اضطراب اضطراب اضطراب الاضطراب ده بدأ ايه؟ يعلى يعلى ياله ياله خلاص ولو بقى متلحقش الاضطراب ده هيجعل ايه انفجار نرجع للمثل بتاع اللبن تاني خلاص - 00:16:01

هو المفترض ان النار اللي هي بتوقد تحت اللبن ده عمالة تعمل ايه؟ بتحرك في اللبن. هو اصلا اللي احنا الطبقة اللي بنشوفها فوق دي تحتها حركة حركة غليان ما بيزهرش الا لما يبقى تحت طبقة غليان اساسا. طبقة غليان بدأت ترفع ترفع ترفع. لو احنا دلوقتي النار دي ما توقفتش واحنا ما لحقناش - 00:16:21

قفنا النار بسرعة يحصل ايه؟ هتفيض. هيفيض. ده اللي بيحصل في الحقيقة في القلوب ان هذه المزعجات لمصادر الازعاج. مزعجات المقلقات القلب. هذه المزعجات القلب لما تيجي ايه؟ لما بتدخل القلب بتعمل ايه في القلب؟ بتعمل الحاذي الحراك. مم. ماشي؟ بتقلقه - 00:16:41

بتخرجوا عن سكونه بتخرجوا عن سكونه. طيب لما بتخرجوا عن السكون اللي هو فيه؟ بتخرجوا عن السكون اللي هو فيه. ببدا يحصل ايه؟ ان هو كان دلوقتي دي كلمة سكن بالبلد كده كلمة سكن سكن. السين والكاف والنون عكسها ايه؟ تحركها. ما هو يعني -

00:17:01

كده. لما نقول الشيء ده ايه؟ لما انا اقول دلوقتي يد ايدي دي ساكنة. ساكنة يعني ايه؟ ما تتحركش. خلاص؟ طب ممكن اقولها دي انها ساكنة؟ لأ. فبصورة اساسية بصورة اساسية. السكون عكس الحركة. السكون عكسه الحركة. ماشي كويس. ومش كل - 00:17:21 الحركة بتبقى حاجة حلوة يعني لما الشيء يبقى طبيعته السكون ويتحرك يبقى فيه حركة يبقى الحركة تضر. ولما شيء يبقى طبيعته الحركة ويسكن سكون يضرها يعني ان احنا دلوقتي لما يبقى طبيعة الشمس انها بتتحرك ولقيناها سكت - 00:17:41 فكده ده يقلق. لما يكون طبيعة الارض انها ساكنة. واللي اياه اتحركت نقلق. يعني مش على الدوام اللي اللي السكون ده مطلوب ولا الحركة مطلوبة. لما يبقى شخص هو الحمد لله يعني حد تمام لما يكون انا يعني هقولها لكم بشكل تاني. احنا مثلا - 00:17:58

آ بالنسبة للأطفال ايام تتمنى الولد اللي هو من النوع اللي هو ايه اللي قاعد كده مكانه ما بيتحركش ما بيعملش اي حاجة ما بيقومش من مكانه اتمنى الولد ده لكن في الحقيقة لأ لو الولد ده مش بيتحرك ومش بيعمل لأ ده ممكن يبقى مريض تتمنى الولد اللي ما بيبكيش ما يبصرخش ويبكي كتير وهو صغير - [00:18:18](#)

لا بالعكس ده احنا لو الولد ده ما بيعيطش كتير من ساعتين في اليوم احنا بنبدأ نقلق. لان هو الاصل انه بيتحرك وبيبكي لما يسكن يقلب لا هي دي مش لازم يعني اياه؟ يعني مش لازم السكون ده يبقى حاجة حلوة. لأ لو في اوقات السكون آ لو حصل في -

[00:18:38](#)

في اللي يفترض له او منه ان يتحرك نقلق. والعكس لما دلوقتي الحاجة التي مفترض لها ان تسكن هو المفروض مسلا الناس اللي بتعاني من الولد هايبر اكتيف ولا مش عارف ايه. يعني يا حبيبي اهدى بقى نام ما بينامش ما بيهداش ما بيهمدش. ده يقلق. يعني ده ده يقلق وده يقلق. المهم الشاهد ايه؟ لو - [00:18:58](#)

ان هو الشيء اذا كان في طبيعته السكون فالحركة تقلق. واذا كان في طبيعته الحركة فالسكون يقلق مسألة السكون الحركة تمشي على الدوام انا مطلوب مني اه ان انا ابقى ساكن وهادئ ومش عارف ايه في وقت بس لأ في اوقات ما ينفعش بقى يكون واحد ساكن يعني وده اللي الناس ما بتفهموش حتى في سلوكيات البشر. يعني - [00:19:18](#)

احنا في طبيعتنا في واحد حرك ونشيط لا بس الحرك والنشيط ده اللي هو الشخص الحركي في وقت بقى محتاج يرسخ كده. يعني ده بعض الناس حتى ما بتنتهلووش في شخصيات ما شاء الله عليه - [00:19:38](#)

حركيين وممكن يبقوا يعني هايبر اکتف وممكن يبقوا ماشي؟ يعني هم هم ناس اذا كان عندهم فرط حركة وما شاء الله نشيط جدا ويروح الحرج ده النشيط ده بقى فيه اشكال. ما يقعدش طب اقعد اتعلم. هم. طب اقعد على كتاب. هم. طب اقعد - [00:19:48](#)

نسمع محاضرة اا طب لأ ميقعدش طب طب اسكن في صلاة ميسكنش في صلاته ليه بقى هو سايب نفسه لنفسه لأ معلش الحركة دي تنضبط ايوة في اماكن او في اوضاع الاصل انك طول ما انت متحرك دي حاجة حلوة. بس لأ في وقت بقى ها انت

مطلوب منك تسكن - [00:20:08](#)

والعكس بالعكس بنشوف صورة لقي واحد الحمد لله ساكن ممكن يقعد كده يسمع محاضرة خمس ساعات ست ساعات ممكن يقعد على كتاب اربع ساعات ممكن يقعد يعني بيعرف يعمل كده ممكن ما شاء الله مسلا تصلي تقف تصلي نص ساعة يعني ساعة ما فيش

اشكال عنده - [00:20:28](#)

تمام؟ بس بقى عنده اشكال في الحركة بقى كأنما يساقون للموت وهم ينظرون. ده برضو ما يدركش نفسه لهذه الحالة. هو محتاج في وقت يتحرك وينشط ويعمل ويودي فاللي اقصدته معلش فتحنا يعني رحت نقطة جانبية وهي فكرة ان لا السكون مطلوب مطلقا

ولا ولا الحركة مطلوبة مطلقا - [00:20:48](#)

طيب اللي احنا بنتحكم فيه ايه؟ القلب القلب اصله انه ايه؟ انه ساكن مطمئن هذا السكون او الاطمئنان اللي في القلب لما تيجي حاجة تزعجه يتحرك تحصل حركة. اه - [00:21:08](#)

طب هل القلب المفروض يبقى ساكن طول الوقت كده وما بيتحركش؟ لا اتحرك. ما فيش مشكلة انه يتحرك. بس الحركة اللي احنا الحركة اللي احنا نتكلم عليها الحركة المذمومة. يعني انا النهاردة مسلا مشغول وبتاع وقلبي ما يعني في نوع من القلق كده اللي هو

الحمد لله من ضبط. ان عندنا كزا بكرة وفي مش عارف ايه كويس - [00:21:26](#)

اذا لم يخرج عن حد الاعتداء. لكن انما في ناس لا مش مش في دماغي خالص بس المطلوب ان يبقى القلب ده في هذه الحالة وعادي برضه مهما ما يباشر من الحاجات والمشاكل مش فارقة معه او الحمد لله هو ساكن مطمئن. فالاصل في حالة القلب او - [00:21:46](#)

المراد القلب انه يكون ساكن ساكن. طيب فنركز بقى كده. يبقى طبقا للكلام اللي انا بحكي فيه عشان ما حدش يتوه مني. عشان ما حدش يتوه مني تكون السكون عكسه الحركة. السكون عكسه الحركة. طيب. اومال الطمأنينة عكسها ايه؟ الطمأنينة دي ممكن

تعتبروها حالة - [00:22:07](#)

مركبة حالة مركبة من حركة وانزعاج وارتفاع وحاجات زهرت من برة فهي حالة مركبة. يبقى عكس عكس السكون ده هيبقى الحركة ماشي؟ طيب عكس الطمأنينة لأ انزعاج واضطراب وارتفاعه - [00:22:27](#)

وحاجات كتير خلاص؟ اذا اذا لما نقول ان حاجة اطمأنت شيء اطمأن دي حصل اكر من حياة. اطمئن ابتداء يعني بدأ ايه مصدر الازعاج وقف وايه وبدأ يهبط بالضبط كده زي اللي بيحصل لما انت حضرتك تيجي قفلت قفلت النار بتاع البوتاجاز عن الايه؟ عن اللبن اللي انت بتغليه - [00:22:47](#)

ايه اللي هيجي؟ هيبدا اللبن ده ينزل هتبدأ البخارات اللي بتطلع دي تقل آآ هتبدأ الحركة دي اهدا خلاص امتى بقى امتى بقى احنا نعتبر ان ايه ان خلاص الدنيا بقت زي الفل لما ييجي بقى ما فيش حركة خالص. يعني اول حاجة بتبدأ تحصل - [00:23:12](#)

الهبوط بعد هذا الهبوط تبدأ الحركة تايه؟ تقف واحدة واحدة لغاية ما تختفي خالص. انا عايز تقول ايه يا دكتور؟ عايز اقول ببساطة مين ابن مين؟ لو لو حبيت الخص السكينة في كلمة واحدة. السكينة هي ثمرة الطمأنينة. ثمرة الطمأنينة - [00:23:32](#)

ثمرة الطمأنينة ولذلك اول حاجة بتبدأ تغيب السكينة لما اللي يغيب الاول يغيب السكينة وبعدين تغيب الطمأنينة واول حاجة تحصل الطمأنينة وبعدين تيجي فوقها السكينة. لأ فاهمها ليه دي بقى بالراحة بتيجي ازاي - [00:23:52](#)

النهاردة لو هذا اللبن الساكن اللي حضرتك حطيتيه على النار. اول حاجة بتحصل فيه ايه؟ الحركة. ان يعني هو بيبدا بدأ يسخن يسخن يسخن ماشي يسخن يبدأ يتحرك لما يبدأ يتحرك هيبدا ايه؟ يرتفع بعد الحركة دي خلاص؟ يبدأ يطلع بخار يبدأ يفيض -

[00:24:12](#)

يبقى اول شيء بيغيب من القلب السكينة. السكينة راحت. راحت السكينة دي. لما بتروح السكينة بيبدا يحصل حراك في القلب. حركة هذا القلب اللي المفروض انه ساكن ومطمئن بدأ يتحرك. بس الحركة دي حتى الان ما تطورتش التطور اللي يذهب بالطمأنينة. اه -

[00:24:32](#)

اه ما تطورتش التطور اللي يجيب قص الطمأنينة بقى اللي هو بقى بدأ يأسر في الحجم بدأ يأسر في الامتلاء. فيبقى الامر في البداية هو ايه غياب شوية غياب للسكينة. انا حركة حصلت في القلب. الازعاج ده عمل ايه؟ حرك حاجة في القلب كده شوية. ازعجني. عمل حركة في قلبي. فما بقتش ساكن - [00:24:52](#)

بس الحمد لله مش مش مطمئنة انا مطمئنة برضو ما فيش مشكلة. بس يعني لا في قلقان شوية. بس مطمئن الحمد لله. اه لما يفضل المزعج ده او مصدر الازعاج ده حاضر يذهب بالطمأنينة. يبقى اللي بيروح الاول اللي بيروح الاول هو السكينة. يليه - [00:25:12](#)

طيب اللي بيبجي الاول مين؟ مين اللي ييجي الاول؟ ييجي الطمأنينة. يعني لو غابوا الاثنين غابت بقى السكينة والطمأنينة. مين اللي ييجي الاول ييجي بطمأنينة لما الطمأنينة تيجي تبدأ ايه زي ما قلنا كده يبدأ يحصل حجم الامتلاء ده الامتلاء الكبير الازعاج ده يبدأ ايه يقل يقل - [00:25:32](#)

خلاص طيب وهو بيقل في الحجم كده الحركة بتهدى امتى بنعتبر تمام زي الفل بقى؟ لما الحجم خلاص قل والحركة وقفت خالص. الحركة وقفت خالص. ساعتها لما هذه الحركة تقف تيجي السكينة. يبقى تاني بالراحة. اللي بيغيب الاول - [00:25:52](#)

سكينة لما المزعج يشتد تغيب الطمأنينة. طب لما نبدأ العلاج تيجي الطمأنينة ومن بعدها تيجي السكينة ولذلك ولذلك السكينة هي ثمرة الطمأنينة. ومين بقى بنت مين؟ مين بنت مين؟ السكينة بنت الطمأنينة. السكينة - [00:26:12](#)

السكينة بنت الطمأنينة يبقى الطمأنينة الطمأنينة اعم واشمل. والسكينة كأنها وصف وصف لجزء من الايه؟ الطمأنينة نقدر نقول بشكل تاني ان الطمأنينة مركبة حالة مركبة اكر من حاجة مش حاجة واحدة. انما السكينة حالة محددة مرتبطة - [00:26:32](#)

والحركة الحركة والقلق والاضطراب. طيب الكلام ده في الحقيقة يعني ده كده ما تشير اليه معاني اللغة. وهو حاصل الحاضر في القرآن الكريم احنا لو نتبعنا الطمأنينة في القرآن الكريم هنجد ان الطمأنينة دي بتتكلم دايمًا عن ايه؟ لا حالة اشد. يعني غياب

الطمأنينة حالة اشد - [00:26:52](#)

والحاجة للطمأنينة بتبقى اشد. السكينة الثمرة من فوق كده. ولذلك ولذلك الطمأنينة لما تغيب ممكن ازهب بالاصل عشان نقولها بشكل

تاني الطمأنينة ممكن تذهب بالاصل انما لما الطمأنينة يحصل فيها اشكال ممكن تذهب بالاصل انما - [00:27:12](#)

سكينة ميحصل فيهاش اشكال تذهب بالكمال السكينة لما يحصل فيها اشكال تذهب بالكمال والدليل والدليل ان احنا لما نبص بقى على اطلاق الطمأنينة والسكينة في الكريم. عشان بس اوضح لكم المسألة. لما تبص على اطلاق انا مش هتتبعها كلها طبعاً بس انا هذكر امثلة بس. يعني لما - [00:27:32](#)

هنيجي نبص دلوقتي على آآ الحالة اللي كان فيها الصحابة في آآ في احد او كانوا فيها في بدر خلاص؟ الحالة اللي كانوا فيها الصحابة مثلاً في بدر اللي في الانفال اهو. آآ اذ تستغيثون - [00:27:52](#)

ربكم فاستجاب لكم اني ممدكم بالف من الملائكة مردفين. وما جعل الله الا بشرى ولتطمئن به قلوبكم. يعني الصحابة في حالة شديدة جدا جدا جدا. الحالة الشديدة دي هي يعني تكاد تذهب بالطمأنينة - [00:28:12](#)

بدأت الطمأنينة تبقى مهددة مش بس السكينة لأ في حركة وفي قلق وفي مش عارف ايه والقلوب بدأ يحصل فيها حركة قلق هذه الحركة من القلق اللي حصل في القلوب محتاجة خلاص مش بقى هقول بقى السكينة غابت لأ السكينة خلاص القلوب مش ساكنة دلوقتي خالص قلقانين اكيد الناس قلقانة اكيد الناس خايفة اكيد الناس مشغولة ففي - [00:28:28](#)

حركة في حراك حصل في القلب. القلب دلوقتي مش اللي هو بقى ساكن وهادئ كده ومستقر لا في حراك في القلب. ماشي الحراك ده مطلوب. لا ده بدأ بقى الحراك ده مش بس بقى فيه تهديد - [00:28:48](#)

السكينة دي للطمأنينة لان القلب نفسه مش مطمئن القلب ده محتاج بقى يهبط كده خلاص يهبط خالص خالص كده زي بالزبط اللي بيحصل ايه لما الواحد كأنما يستعطف القلب لأ الواحد يحس بيقول قلبي هيطير قلبي هيطير يعني الواحد يحس ان في اوقات ايه كما قال الله افئدتهم - [00:28:58](#)

هواء ان انا مش هيحس ان قلبه كده مش مش متحكم في قلبه كأن الدنيا بترتفع لا ده منسوب بيرتفع في قلبه كأن لبن بيفور جوة قلبه كده وعمال يرتفع وهيفييض عليه هيفييض عليه هيفييض عليه بقى من برة ولذلك ارجعوا وشوفوا الحالة دي اللي ربنا بيوصفها آآ في سورة ابراهيم ماشي - [00:29:18](#)

آآ لما الله سبحانه وبحمده آآ يقول وافئدتهم هواء خلاص آآ يعني في لو جنبنا الموضوع من الاول كده آآ انما يؤخرهم ليوم تشخص فيه الابصار مخطعين رؤوسه لا يرتد اليهم طرفهم وافئدتهم هوى. وانذر الناس يوم ياتيهم العذاب فيقول الذين آآ فكرة ايه؟ ان هم - [00:29:38](#)

مقطعين مقنعي رؤوسهم. يعني وافئدتهم هواء. هو هم من الاهوال اللي هم شايفينها عمال يحصل ايه بقى في القلب بدأ يقلق السكينة راحت خلاص. وبدأ بقى الموضوع ايه؟ لا ده كان مش كبير من السكينة. عمال بيرتفع منسوب القلق ده كأن لبن بيفور جوة قلوبهم - [00:30:09](#)

بيرتفع بيرتفع يرتفع هواء. وبدأ يظهر على جوارحهم من برة بقى بدأ يفيض بقى زي اللبن اللي فاض ده فاحنا ايه ده؟ هو ايه اللي بيغلي يا جماعة؟ ايه اللي - [00:30:29](#)

يحصل احنا مش شايفين حاجة في الاناء جوة لازم برضو المسألة دي انا اتصورها. حاجة في الاناء جوة. اه لو انت حضرتك حاطة مسلاً في في حلة او في اناء ما - [00:30:39](#)

حاطة لبن بتغليه فهو بيتحرك احنا سامعين صوت حاجة بتتحرك بتغلي كده بس مش عارفين ايه ده اصلاً ايه اللي جوة وبعدين بدأ لما يبدأ يرتفع كده شوية بدأنا يعني بعض الناس اللي ممكن يقدر يشتم الرائحة يشتم الرائحة ياخذ باله بس مش عارفين بردو ايه اللي جوة. لغاية ما يبدأ يفيض - [00:30:49](#)

ساعتها بقى ناخذ بالناس ايه اللي جوة خلاص بان ظهر بقى ظهر على الجوارح كمان برة. ولزلك حتى يقولوا بقى يجي بقى ما يسمى بالوقار. اشكال بقى في الوقار برة. هو ده اللي بيحصل بالزبط - [00:31:09](#)

لما يخش المصدر لما يخش الخوف يخش القلق يخش الحزن يخش الشك. تقول له هو في القلب عمال يعمل حركة حراك كده في

القلب. ذهب بالسكينة هذا الحراك مش متشاف قوي. طيب بعد كده ايه؟ الحراك ده لأ ومش مؤثر قوي برضو. لان الحراك ده هي حركة بس الدنيا ماشية. ماشي يا جماعة الدنيا مع دي - [00:31:19](#)

لأ زي ما بيقول كده الاناء لا زال فيه فراغ. لأ هذا الاناء بدأ يحصل فيه امتلاء. الامتلاء ده بقى يعني الطمأنينة بتعدي عمال وبدأ يزهر رائحة كده خفيفة نشتمها لان الشخص ده وكأني مش مش يعني لأ ما هو - [00:31:39](#)

مش مطمئن انا مش مطمئن. يعني زي اللي يحصل بالضبط كده ان انا مثلا حد قاعدين مستنيين حاجة. اه ايه الاخبار؟ يعني احنا ربك فمشغول مش ساكن. طب ماشي. طيب حالة طارئة وتعدى. وبعدين يبدأ يسمع اصوات يحصل مش عارف ايه. لان انا بدأت اقلق - [00:31:59](#)

انا مش مطمئن انا مش مطمئن ايه ده! وبعدين بقى طب كذا انا مش مركز مش عارف ايه يعني يبدأ يصل لهذه الصورة ان يفيض بقى على الجوارح من برة. الصحابة في هذه الحالة وهم في في بدر لأ كانت حالة صعبة مش سهلة. يعني وما جعله الله الا بشرى لتطمئن به قلوبكم - [00:32:19](#)

هو من نصره الا من عند الله. آ لا هم الصحابة الموضوع بقى عندهم بقوا مش محتاجين سكينة بس ده محتاجين كمان طمأنينة. مش محتاجين سجادة محتاجين كمان طمأنينة في في احد ربنا برضه يقول بيقول بلى ان تصبروا وتتقوا ويأتوكم من فورهم هذا يمددكم ربكم بخمسة الاف من - [00:32:39](#)

الملائكة مسومين. تمام كده؟ اه دي مسلا حاجات متعلقة بالطمأنينة. اه مم مثلا آآ يعني هيجي معنا لو كان في الارض ملائكة تمشون مطمئنين بس انا عشان اوضح الفرق بس يعني يمكن الحجة دي نفسها اوضح يعني دي اوضح - [00:32:59](#)

ولذلك هيجي مثلا ضرب الله مثلا قرية كانت امنة مطمئن. طمنها وتمام مش ما فيها حاجات ثقيلة. اكيد في حاجة ده تاني. وفي حاجات بتزهق بسكينتها. عادي بس مطمئنة الحمد الامور مستقرة مستقرة تمام. فيه شوية حراك فيه شوية حراك بس مستقرة. طيب لو جينا بقى نشوف مسلا في القرآن نشوف السكينة بقى في القرآن الكريم - [00:33:19](#)

ونبص عليها هنلاقي ان الامر نشوف مسلا المواطن بتاعتها وضح لنا المسألة دي قوي يعني مثلا هنا ربنا يقول ايه؟ يقول لقد نصركم الله في مواطن كثيرة. ويوم حنين اذ اعجبتكم اذ اعجبتكم - [00:33:39](#)

كثرتكم فنام تغني عنكم شيء وضاعت عليكم الارض بما رحبت ثم وليتم مدبرين. ثم انزل الله سكينة على رسوله وعلى المؤمنين. وانزل جنودا لم تروها وعذب الذين كفروا. وذلك جزاء الكافرين. يعني هنا النبي - [00:34:04](#)

للصحابه يعني في حنين ده مثال اهو يبقى سبحانه الله مسلا بنشوف بنشوف في في بدر في بدر كات الطمأنينة كانت الطمأنينة وفي احد في حنين كانت السكينة. في حنين كانت السكينة ثم انزل الله سكينته على رسوله. وعلى المؤمنين - [00:34:24](#)

منين؟ هم اصلا الحمد لله لم يذهب من قلب النبي صلى الله عليه وسلم ولا من قلب المؤمنين الطمأنينة. بالعكس ده اصلا هم يمكن كان الجيش كله في حالة رغم ان - [00:34:44](#)

كان صعب جدا بس التقنية دي ما زهبتش من قلوبهم. لان الحمد لله عندهم من الاسباب اصلا ما يجعل الطمأنينة دي حاضرة اصلا. حصلت هذه السكينة في القلب هذه السكينة التي حصلت في القلب حتى ما بقوش قلقانين ولا بقوا مضطربين ولا بقوا كذا بخلاف لان هم في وضع مختلف خالص عن الوضع اللي كان في ايه؟ في بدر من ناحية - [00:34:54](#)

الاسباب. طيب الكلام ده مثلا مثلا هتجدوه واضح جدا في ايه؟ في مثلا في سورة الفتح. يعني في سورة الفتح ربنا عز وجل بيقول جعل الذين كفروا في قلوبهم الحمية حمية الجاهلين. فانزل الله سكينته على رسوله وعلى المؤمنين. والزمهم كلمة التقوى وكانوا احق بها واهلها - [00:35:14](#)

يعني هم اصلا في فتح الحديبية هم اساسا رايحين آآ كنا قلنا قبل كده ان هم رايحين عمرة الاية؟ الحديبية وبعدين عمرة الحديبية دي بعد شوية تحولت الى ايه؟ الى غزوة الحديبية. لما يعني حصل ما حصل - [00:35:34](#)

سيدنا عثمان وبايعه النبي صلى الله عليه وسلم. طيب وغزوة الحديبية دي هي بعد كده تحولت الى ايه؟ الى صلح حديبية. وصول

الحديبية تحول الى فتح عشان كده نقول لي يعني ممكن تتسمى الاربع اسماء دول. تمام؟ فالشاهد ايه؟ ان هنا الصحابة مش في حالة يعني ما مش في حالة اللي هي يعني ايه - [00:35:54](#)

حالة بقى زهاب طمأنينة وقلق كبير جدا لا بالعكس هم في حالة اقوى اصل. لكن ايه؟ حصل حركة حاجة قلقتهم. لما حاجة قلقتهم انزل الله عليهم السكينة تكون كده ووضوء بدأوا يفكروا بعقل. ولذلك هتيجي دايم السكينة مرتبطة بايه؟ يعني دي بعض النظرات الاولى كده يعني على منهاج استاذ الدكتور شادي البشيخي - [00:36:14](#)

بعض النظرات الاولى في المسألة آآ اللي هو فكرة ايه؟ ان السكينة دايم بييجي وراها حالة بييجي ورايا حاجة يعني مسلا السكينة آآ والزمهم كلمة التقوى يعني يجي بعدها على طول السكون ده يجي بعده ايه؟ والزمهم كلمة التقوى. يعني هم لما وكانوا احق بها واهلها. ان هو بدأ يحصل حد حب يقلقه - [00:36:34](#)

او يحركه او لا هو ربنا انزل عليه السكينة فهداه. تمام؟ آآ مثلا في الفتح برضو نشوف ربنا بيقول ايه بيقول لقد رضي الله عن المؤمنين اذ يبايعونك تحت الشجر فعلموا ما في قلوبهم فانزل السكينة عليهم وااثبهم فتحا قريبا. حتى ولا قلقانين - [00:36:58](#)

ولا اي حاجة في الدنيا خالص خالص. لان احنا فعلا هنا مش في حرب وقتال ومش يعني لا الموضوع برضو يعني الصحابة لو تلاحزوا الحالة هنا اقل بكثير من بدر بدر لا فعلا مش هتقدر تسكن كده وتطمئن الا ما تنتصر انما هو - [00:37:18](#)

داخل اصلا بهذه الحالة من السكون. اصلا ابتداء داخل بهذه الحالة من السكون. برضه من الحاجات اللي ذكرت فيها السكينة. آآ مثلا اللي حصل مع النبي صلى الله عليه وسلم آآ في - [00:37:38](#)

في الهجرة اللي حصل مع النبي صلى الله عليه وسلم في الهجرة الا تنصروه فقد نصره الله اذ اخرجه الذين كفروا ثاني الثاني اذ هما في الغار اذ يقولوا لصاحبه لا - [00:37:54](#)

ان الله معنا فانزل الله سكينته عليه. وايدو بجنود لم تروها وجعل كلمة الذين كفروا سфия وكلمة الله العليا. والله والله عز حكيم. اهو قيلا فانزل الله سكينته عليه ويدعو بجنود لم تروه. السكينة ترتب عليها ايه؟ الحركة والهدوء. يعني كنوع من يعني هنا نلاحظ احنا عندنا ملاحظات - [00:38:04](#)

الملاحظة الاولى نلاحظ ان السكينة في حالة هي مش ايه؟ مش حالة بقى شديدة وعنيفة زي الحالة اللي محتاجة يعني شئ لم يذهب فصل ممكن ذهب بالكمال اللي هو لو الاستقرار ده الاستقرار اعتبرناه له اصل وله كمال في حاجة السكينة غياب السكينة ما ذهب بالاصل - [00:38:24](#)

ذهب بالكمال والا لما ذكر خلاص يعني خلاص هدأت الامور. ذهب بكمال الاستقرار بس. فيه نوع من القلق ولذلك السكينة بتيجي بتنزل هذه السكينة او تنزل السكينة بيترتب عليها حال بنواصل بنكمل طريقنا تمام زي الفل. زي اللي حاصل في الهجرة زي اللي حصل مع الصحابة في - [00:38:44](#)

زي اللي حصل مع الصحابة في فتح الحديبية. تمام؟ طيب دي الملاحظة الاولى. الملاحظة الاولى ان ان غياب السكينة لم اذهب باصل استقرار القلب. ما وصلش بقى للحالة الشديدة دي. قالوا فيه ايه نوع من القلق او فيه مزعجات بس مش بهذه الحالة الشديدة - [00:39:04](#)

اه دي ملاحظة. الملاحظة الثانية ان اه السكينة مرتبطة بالمخاوف. واضح جدا انها مرتبطة بالمخاوف دلوقتي. يعني حد قلقان يعني مش مرتبطة باحزان مش مرتبطة بوساوس مش مرتبطة ولذلك آآ مصادر مصادر اذهاب السكينة في الغالب هتكون - [00:39:24](#)

الخوف في الاطلاق القرآني اغلبها مرتبطة بالمخاوف. آآ خوف قلق فيه حنين في الفتح في مخاوف جات هذه المخاوف وعلى ما يبدو كمان انها حالة عارضة يعني هي حدث اكثر منها حالة. يعني شئ عارض خلاص؟ فدي ملاحظات تخص السكينة. ماشي - [00:39:44](#)

وتأكد على فكرة ان الطمأنينة الطمأنينة اعم بكثير من السكينة. الطمأنينة اعم بكثير من السكينة. وان السكينة دي هي عملية جوة الطمأنينة يعني حاجة جواها ومكون من مكوناتها. يبقى الطمأنينة اعم واشمل خلاص؟ وذهاب وبناء عليه يبقى ذهاب الطمأنينة اشد -

ذهاب الطبيبين اشد واللي هيذهب بالطمأنينة هيبقى مزعج اشد. طيب دي حاجة حاجة واضحة. النقطة الثانية ان السكينة ثمرة مش ثمرة والطمأنينة شجرة. السكينة ثمرة والطمأنينة شجرة. يعني الطمأنينة كأنها اصل والسكينة كأنها - 00:40:24

كمال خلاص حاجة جاية عليها. وازاي هي اللي تزهب الاول. وبعد كده تزهب الطمأنينة. ولما يبجي تبجي الطمأنينة الاول وبعد كده تبجي وراها الايه السكينة. اه اه واضح جدا ان في النطاق بتاعها نطاق المزعجات اللي بتؤثر على القلب في مسألة السكينة. واضح جدا فكرة الايه - 00:40:44

فكرة يعني انها اه مرتبطة بالمخاوف اكثر. لها نوع من الارتباط بالمخاوف اكثر. دي برضو من الحاجات اللي ايه؟ اللي اه يعني لعلنا نلاحظها يعني. آآ في استعمال القرآن لاحظ ان الطمأنينة جت لها علاقة بكثير من المزعجات. لكن السكينة اللي لها علاقة بمزعج الخوف اكثر - 00:41:04

ولاحز ان الطمأنينة جت بتحكي حالة آآ فيها اشكال في الشجرة والسكينة بتحكي حالة فيها اشكال في في الثمرة الى حد كبير ده اشكال في الاصل وده اشكال في الايه - 00:41:24

في الكمال يعني دي بعض الملاحظات كده. تمام؟ طيب اذا احنا محتاجين ايه للقلب؟ محتاجين للقلب انه يطمئن. لا محتاجين له يطمئن ويسكن يعني محتاجين له يطمئن انه يسكت. طب لو قلنا محتاجين له انه يسكن كويس يسكت. ماشي. محتاجين له يطمئن ويسكن. القلب يحتاج الى اطمئنان والايه؟ والسكون. ماشي - 00:41:34

ولذلك هنجد استعمال النبي صلى الله عليه وسلم لكلمة السكينة نفسه في السنة بيؤكد هذا المعنى. ان مسلا آآ النبي يقول لنا ايها الناس السكينة السكينة. هم مش ما عندهم مزعجات ازهبتهم ازهبت الايه - 00:41:54

اصل الطمأنينة من قلوبهم هددت الشجر لأ ده هم ناس الحج وبيتحركوا وبتاع فالسكينة ده السكينة ماشي قولوا عليه السكينة والوقائع ليأتيتها بسكينة ما يبقاش مضطرب بس ده مش واحد اللي هو مسلا بقى غاب عنده الاطمئنان. لا هو بس نوع من القلق العربي - 00:42:14

ولذلك لما النبي صلى الله عليه وسلم تحدث عن فضل مجالس الذكر او عن فضل آآ مجالس التدارس القرآن تحديدا كمان يعني النبي صلى الله عليه وسلم قال الا نزلت عليهم السكينة وفي رواية قليلة نزلت عليهم السكينة. نزلت او تنزلت السكينة. طيب هم - 00:42:34

الناس اللي داخلين في مجلس ومجالس الذكر اه او مسلا قعدة زي القعدة دي او يعني درس زي درس ده او مجلس مجالس درس القرآن الكريم هم مش جاين بقى الشجرة متدمرة لأ ده هو جاي وهو في الغالب جاي ايه الحمد لله مسلم وقلبه مطمئن بالايمان والدنيا زي الفل - 00:42:54

لأ ده هو جاي عنده اشكال في السن انما في قلق في حاجات عارضة في ولذلك ايه لما يعني سبحانه الله آآ من بركات من بركات المجالس دي ان مش بس تجيب الطمأنينة دي تجيب السكينة. نزلت عليهم السكينة. يبقى الوعد بالسكينة هو وعد ضمني بالطمأنينة - 00:43:14

تاني بالراحة. الوعد بالسكينة وعد ضمني بالطمأنينة. ماشي؟ وعد بالسكينة ووعد يعني من الاخر كل قلب ساكن كل قلب ساكن فهو مطمئن وان وليس كل قلب مطمئن ساكن. بالراحة بقى. كل قلب ساكن كل قلب فيه سكينة ففيه طمأنينة. بس مش - 00:43:34

كل قلب فيه طمأنينة فيه سكينة. نقول ان يبقى كده اثم لان السكينة ثمرة والطمأنينة سيزهرة. يا عم انا تهت منك بقى انا مش عارف انت ببساطة شديدة يا جماعة الخير احنا عايزين ايه دلوقتي؟ احنا عايزين الطمأنينة وعايزين السكينة. طب عايزين الطمأنينة ليه؟ اطمئني الشجرة - 00:43:54

اللي هو بقى طمأنينة القلب بالايمان طمأنينة القلب باليقين الحالة المستمرة. ولذلك اتوصفت بها نفس ايتها النفس المطمئنة اتوصفت بها النفس مش النفس الساكنة وللذين امنوا تطمئن قلوبهم ذكر الله الا من اكره وقلبه مطمئن بالايمان. ولكن ليطمئن قلبي - 00:44:14

حاجة متجذرة في القلب كده شجرة شجرة اصل. انما السكينة دايمًا تيجي بالايه؟ بالانزال نزلت في القلب. لذلك في كلمة لطيفة

بيقولها البعض يقول يقول الطمأنينة من المكاسب والسكينة من المواهب يعني اهو كلمة كده قصده بها ايه - [00:44:42](#)

قصدي بقى الطمأنينة دي انا بتحرك وباسي عليها عشان تيجوا تتوجد في القلب. الاصل انما السكينة هبة حاجة نزلت كده نزلت على القلب يعني انا في الطمأنينة بعمل حاجات عشان خاطر تحصل تحصل في قلبي. بعمل حاجات ايه؟ بعمل حاجات من النظر والتفكير

والتدبر - [00:45:02](#)

والعمل واقرأ واعمل واتعلم واودي عشان ايه الايمان واليقين اللي في القلب اشيد بنيانه واوطد اركانه تاني فهي مكاسب انا بكتسب الامر انا بسعى بعمل حاجة عشان اعلم يعني اقدر اصنع قلب مطمئن. طيب بالنسبة للسكينة مش هقدر برضه اصنع قلب - [00:45:22](#)

ساكن ايوه تقدر بس السكينة دي هي بتبقى هبة من الله سبحانه وبحمده. يعني بعد الوصول لحالة من الاطمئنان تيجي حالة السكينة. ان انا بقى ربنا يكرمني بانزال السكينة دي على قلبي. بانزالها بقى مسلا زي ما قلنا كده بمجالس الذكر وغيرها. بس السكينة ثمرة

الطمأنينة. والطمأنينة - [00:45:42](#)

والسكينة هما اللاتين لهم علاقة كبيرة بالسعادة. انا بقى بالبلدي كده انا مسلا دلوقتي قلبي مطمئن يعني ايه يعني يا دكتور؟ يعني سعيد غابت الطمأنينة مش سعيد مش مبسوط مش مبسوط غابت السكينة مش مبسوط. فالسكينة والطمأنينة دول ثمرة السعادة. ان

انا سعيد يعني ايه قلبي مطمئن تمام زي الفل - [00:46:02](#)

والحمد لله ما ما عنديش اشكال كمان فيما يخص اه ده انا مش قلقان ولا مضطرب ولا في حاجة خالص. في طمأنينة فنحن نسأل

الله الطمأنينة ونسأله السكينة. نقدر احنا نسعى ونتحرك في الطمأنينة يكرمنا الله بالطمأنينة ويعطينا - [00:46:26](#)

من فوقها الايه؟ السكينة. ولذلك السكينة دي هي الجميل فيها ايه؟ ان انا حتى لو ما طلبتهاش الوقت اللي احتاجها ربنا ينزلها على

قلبي زي اللي حصل مع المؤمنين في الازمات لما احتاجوا السكينة نزلها ربنا على قلوبهم. حتى لو ما طلبوهاش دي ربنا - [00:46:46](#)

على قلبه. تمام؟ المهم يعني فالشاهد دي بس لعلها تبدو كده او يعني هي بعض النظرات الاولى اللي او اللي همنا منها انها تكون نظرات عملية يعني مش نزرزات اولية انا هدفي منها صراحة التأصيل بقدر ما انا هدفي التفعيل ان احنا نبدأ نفهم يعني احنا ليه ليه -

[00:47:06](#)

يعني ايه ايه الطمأنينة اللي احنا عايزينها وايه السكينة علشان نقدر ايه يعني الى حد كبير الى حد كبير ناخذ خطوات عملية لطلب ده

وطلب لتحصيل الطمأنينة وتحصيل الايه؟ السكينة. تمام؟ فاما ممكن نقول ان الطمأنينة من المكاسب والسكينة من الايه؟ من

المواهب. يعني ممكن ممكن وان كان الكلام - [00:47:26](#)

دقيق تماما آآ بس زي ما قلنا كده آآ باختصار آآ في كلمة واحدة السكينة ثمرة الطمأنينة هي اول حاجة بتزهب من القلب وبعدها تزهب

الطمأنينة لما المزعج يشتد المزعج خفيف اشتد تزهب المزعج خفيف بدأت زهبت السكينة - [00:47:46](#)

اشتد زهبت الطمأنينة. طب ولما يبجي مين يبجي الاول؟ يبجي الطمأنينة وبعد كده تيجي من وراها السكينة. بس ببساطة كده

عشان الامور تبقى واضحة. اذا ذاك القلب اللي احنا بنتكلم عنه النهاردة. القلب اللي احنا بنتكلم عنه النهاردة. اللي هو القلب بتاع ايه؟

القلب المنزعج ده. ممكن يبقى منزعج - [00:48:06](#)

غابت منه السكينة بس وممكن منزعج انزعاج اشد غابت منه الطمأنينة. ولذلك على ما يبدو كده ان السكينة ده حدث مش حالة

فاكرين لما قلت اللي هو او العارض والمزمن على ما يبدو كده ان غياب السكينة - [00:48:26](#)

ده حدث بالحالة العارضة. انما غياب الطمأنينة دي الحالة المزمنة. هقولها بشكل تاني. في الغالب كده مش هنلاقي جاب سكينة مزمن

غياب سكينة مزمن في الغالب لأ. لكن هنلاقي غياب طمأنينة مزمن وغياب طمأنينة حاد. ازاي دي تيجي - [00:48:50](#)

لو النهاردة انا اتعرضت لمزعج المزعج ده خفيف كده ومش مش شديد قوي هذا بالسكين بس الطمأنينة موجودة الحمد لله. اه لأ

المزعج ده يشتد جامد جدا جدا وبقي مش عارف ايه زهب بالطمأنينة - [00:49:10](#)

زهاب بالطمأنينة اساسا زهاب بالطمأنينة. رغم انه عارض وبعد يوم ولا يومين ثلاثة خلص. لأ وممكن يستمر وقت اطول. واضحة

المسألة؟ المهم يعني احنا كده بدأنا ناخذ بالنا ايه السكينة وايه الطمأنينة وايه اللي احنا بنطلبه بالضبط وهي بقى التحدي ازاي ان

احنا نصل - 00:49:24

يعني نخلي القلب ده في حالة الايه؟ في حالة السكون في حالة الطمأنينة. قلب في حالة السكينة. قلب في حالة الطمأنينة. كيف نصل

بهذا القلب الذي في قلبه المطمئن. القلب اللي في حالة طمأنينة عشان ينعكس يدي النفس المطمئنة في الاخير. القلب - 00:49:44

بالمطمئن اللي يديني النفس المطمئنة. القلب اللي فيه سكينة خلاص كيف نصل الى هذا القلب؟ واضح جدا يعني لو لو افتكرنا لو

ركزنا في المثل اللي انا بحكي فيه من شوية. آآ هرجع ثاني معلش موضوع اللبن ده. عشان يعني الواحد بيعمل - 00:50:04

القهوة كتير باللبن بيشوفه فيبتخيل المسألة دي. آآ دلوقتي انا القهوة او القهوة باللبن او اللبن اللي عمال ده خلاص انا عايز اوقف

الحالة دي من الفوراء يعني بدأ يتحرك عايز اوقفه ببساطة اعمل ايه؟ اقفل النار. طيب - 00:50:24

ماشي طب ممكن اوقفه وانا ما قفلتش النار؟ اه اعمل ايه؟ السنار موجودة يعني مصدر ازعاج موجود وانا وانا ممكن اه في اوقات

بنعمل ايه؟ مسلا هو عمال يتحرك دلوقتي كده مسلا وبيغلي نخط فيه حاجة باردة. ملعقة مسلا وقلب - 00:50:44

مم مش برضه نعمل ايه؟ نزوده شوية لبن بارددين. او نخط عليه حاجة تانية باردة. اللي حطيناه ده عمل فيه ايه هو كان بيغلي بدأ

الاقية مش بيغلي الغليان توقف - 00:51:06

بس طول ما المصدر موجود هيحصل ايه له؟ هيعمل ايه؟ هيغلي ثاني. يعني انا كنت الامر ده يعني احسه في ايه في القهوة مسلا لما

يجي واحد يعمل قهوة القهوة بتفور بطبيعتها انها بتفور اصلا خلاص طيب القهوة اللي بتفور دي لما هي - 00:51:23

انا مسلا في مرحلة ما بشربش الوش مش بشربه يعني تعبني في عيني فمش بشربه. فعايز اغلي القهوة بس القهوة بتفور وانا عايز

اغليها. طب البتاع اللي بيطلع ده هيعمل لي مشكلة. بدأت افكر فكرت جربت قلت طب انا احط المعلقة دي وآآ - 00:51:43

اه يعني احط معلقة واحركها كده احركها. بدأت فعلا الايه؟ الرغبة دي تهبط خالص خالص خالص. وهي لا زالت على النار شغالة عليها

النار طيب بعد شوية الرغبة طلعت ثاني فحطيت المعلقة ثاني واقلب تهبط خالص ١١ بعد شوية تهبط خالص او امسكها احركها -

00:52:03

المهم يعني الشاهد في حاجات عملناها لان لما قلت انا مش معقولة انا عايزة يعني مش هينفع ان انا عشان خاطر اوقف انا عايزة

تفضل وتغلي والوش ده نفسه يتغلي جوايا بس في نفس الوقت انا مش مش هينفع احط عليها لبن ثاني ولا احط عليها قهوة ثاني او

يعني مش هينفع اعمل كده. فده ده هيجي ازاي؟ بالصورة دي. معلش - 00:52:23

هو زي ما قلت ان تلك المعاني المعنوية الشرعية هي لها شواهد مادية حياتية. بنفس القصة اللي بتحصل بالضبط. انا عايز اوقف

الحالة من الازعاج اللي حصل في القلب ده. القلب اللي عمال يمر ده قلب اللي مضطرب ده اللي فيه حركة وانزعاج. انا اوقفه ازاي؟

اما - 00:52:43

اوقف مصدر الازعاج مصدره ودي قلنا عليها قبل كده ودي حاجة ايه خلاص آآ سهلة اوقف مصدر ازعاج. طب ما انا مش عارف اقف

مصدر ازعاج في حاجات في بعض الاوقات ما اعرفش اوقف مصدر ازعاج. مش عارف اوقفه. هوقفه ازاي؟ في حاجة قلقاني مش

من برايا. لان قلنا - 00:53:03

المرّة اللي فاتت ان المزعجات دي منها داخلية ومنها خارجية انا مزعجات مني انا من انشاء انا ومنها حاجات خارجية جاية من برة

اصلا. طب انا عايز اوقف هعمل ايه؟ ما هو انا مش عارف اوقفه من برة. طب هو بيعمل - 00:53:23

هو الدنيا هو عمال بيتحرك وعمال بيغلي وعمال بيفور انا بقى اعمل ايه؟ احاول اوقف الغليان او الفوران ده. احط حاجة باردة. احرك

حركة معينة. عكس الحركة بتاعته. آآ اه اصب حاجة توقف الكلام ده. بس طبعا طول ما المصدر موجود هيحصل ايه؟ هيفضل الغليان

والحاجة دي مستمرة برضه زي ما هي - 00:53:40

هنرجع ثاني بس هتبقى خدنا فترة هدنة. خدنا فترة هدنة. اداني فرصة اداني فرصة اروح اعمل ايه؟ اروح احاول اوقف المصدر ايه

اللي انت بتحكي فيه ده؟ اللي بيحكي فيه ده اقسام بالله في غاية الاهمية. في غاية غاية غاية الاهمية. يعني ايه في غاية -

الاهمية لان بقى تعالوا بقى نبص على الواقع بتاعنا ننزل الكلام ده على الواقع بقى واقع المزعجات او المشكلات. واحنا عندنا اصلا دماغ تانية خالص في القصة دي بمعنى تلاقي مسلا حد عنده مزعج ما حاجة قلقاه والحاجة دي ما راحتش مش بتروح. حاجة -

احزنه من الماضي. حاجة مدجرة مشكلة موجودة مطولة مزمنة. تكاليف ما ومزعجة. مم خبر حصل وخلاص بقى حصل اهي انتهى.

ما غلطة حصلت ايا كان. شكوك وسبب. هو تلاقيه للاسف ايه متصور ان العلاج - 00:54:45

الوحيد الوحيد هو ايه؟ هو زوال زوال ذلك المزعج. لا مش للاسف. والكلام ده يمكن ليه لما اتكلمنا عن افلاس الوسواس؟ وهي فكرة

اصلا ان اه مم مش دايم الحل مش دايم الحل زوال اثر - 00:55:05

المشكلة زوال عين المشكلة. في اوقات يبقى الحل زوال الاثر مش زوال العين كده يهدي علي ايه اللي انت بتقوله ده؟ ببساطة انا

مممكن يفضل يعني على سبيل المثال النهاردة دخل ميكروب ما جسمي ربنا عافيني مسلا دخل ميكروب - 00:55:25

ميكروب السل ده لما بيدخل الجسم هيعمل مش عارف ايه ويبدأ يعمل مشاكل تنفسية ومش عارف مشاكل الجهاز حسب نوعه. المهم

دخل ميكروب السلي ده ويعمل لي ايه ده يعمل لي مشاكل - 00:55:45

تنافسية مش دايم مش دايم الحل اللي الجسم بياخده فكرة انه يعمل ايه يبجي ماسك ميكروب السل ده وتروح مش عارف آ

اجسام مضادة. تيجي ماسكاه ومطلعاه من الرئة وتيجي راميتها برة. لا - 00:55:55

مممكن يفضل زي ما هو بس يعمل ايه؟ نحوطه هو بيطلع حاجات نطلع قصاها حاجات خلاص فيزول اثره ولم يزل عينه. اوبا! المسألة

دي في منتهى الاهمية. ان دايم ما ننتزرش - 00:56:15

ما ننتزرش فيما يخص المزعجات. زوال زوال عينها لان هي زالت زالت بنفسها لا زوال اثرها ايه قيمة المسألة دي قيمة المسألة

المسألة دي والله الذي لا اله الا هو - 00:56:35

لو انا شخصيا يعني فهمي لها من خلال الوحي. لا لا فارقة معي في حياتي جدا. بل اصلا ازمع ازمع ان كتير من الناس جزء من

مشاكلهم مع المشكلات الحثة دي. انه مدرك ان مش دايم الحل زوال عين عين - 00:56:53

مشكلة الحل زوال اثرها. وفي الحقيقة هو ده اللي شاغلني اكر. يعني عزرا يعني هنفترض جدا يعني ان واحد دلوقتي في جسمه

ربنا يعافينا واياكم واياكم في جسم ميكروب معين مؤذي. بس الميكروب ده لا يؤذيه. لا يؤذيه - 00:57:13

الا ان الله اعاني عليه فاسلم. فيؤذيه. خلاص هو ايه اشكال المشكلة؟ المترتب عليها اثرها مش وجود المشكلة هو انت ايه اللي عامل

لك قلق كبير في ابنك في زوجك في اللي عاملاك قلق كبير في زوجتك في ابنك في المشكلة دي في في الحاجة - 00:57:32

اللي حصلت في المرض في الوجدع ايه اللي عامل المشكلة؟ اللي مترتب عليها. يعني انا هنفترض النهاردة ربنا يعافيني. ان واحد مسلا

جا له مرض ما بس ده مش مانعه انه ياكل ويشرب ويتحرك ويعمل ويودي مش مآثر عليه. طب ما يبجي اهلا وسهلا. واحنا اصلا

اجسامنا فيها حاجات. انما الاشكال ده يظهر امتى - 00:57:52

لما لما يحصل اثر يترتب عليه حاجات. فاحنا لما بنفكر دايم متصورين الحل الوحيد هو عبارة عن ايه؟ الاستئصال حياته ولزلك لما

يتوصف لنا حلول من نوعية ايه؟ ان حاجات بتذهب الاثر. حاجات بتخفف الاثر. بتغطي على الاثر - 00:58:12

حاجات بتعمل اثر مضاد ما بنعتبرهاش حلول. عايز تقول يا دكتور. عايز اقول بشكل واضح وصريح. ان كتير مننا لما بتتعرض عليه

الحلول القرآنية للمشكلات الانسانية. انا قلت لكم يعني الواحد بيحاول المسألة دي شغلها قوي. لما يتعرض عليه الحلول القرآنية او -

والحلول الايمانية للمشكلات الانسانية. بيقول لك اقنعني بالراحة كده. انا دلوقتي عندي مش عارف آ آ سرطان في ايه مش عارف

فيروس سي يعني اقنعني بالعقل يا ابن الناس ده ده هياخد البتاع يطلعه برة - 00:58:56

هيقصوا هيستأصلوا ده مشرط هيخش ويعمل انت بتقول لي القرآن القرآن هيعمل ايه يعني؟ القرآن ده هياخد جزء برة البيت والقرآن

ده هيزبط اللسان بتاع ابني والقرآن ده هيعمل ايه؟ قل لي يعني القرآن ده هينزل لي فلوس والقرآن ده مش - [00:59:15](#)

عارف هيجل لي هيمتحن عني اللي القرآن هيعمل ايه يعني؟ هو ده ايه مش قادر تتخيله ان دايم منتظرين الحلول القرآنية او

الايمانية انها تبقى عبارة عن ايه؟ عن زوال زوال مصدر الازعاج. مصدر الازعاج ده بقى اه يعني قل لي بقى - [00:59:35](#)

القرآن هيعمل ايه يعني؟ اه. القرآن هيرجع ورا. الحاجة اللي انا قصرت فيها به وانا حزين عليها دلوقت. هيصالحها لي قرآن هيطلع قدام السنين اللي جاية ولا الشهور اللي جاية هيعمل ايه القرآن يعني؟ هيعمل ايه يعني الدعاء يعني؟ هيعمل ايه الحاجات اللي انت

هيعمل ايه ذكر ربنا يعني - [00:59:55](#)

اعمل ايه الايمان يعني ليه؟ لان هو بيحسب المسألة ازاي؟ ان زوال المشكلة هو زوال عينها. ان الازعاج وقف لا مش لازم مصدر

ازعاج وقف. من وجهة نظر مصدر الازعاج زي ما هو. بس الاثر وقف. الاثر وقف - [01:00:15](#)

بايه؟ بايه حقنا واحد كتفناه. كتفناه. لأ مش كتفناه مش عارفين نوصل له نكتفه هو يرمي طوبة احنا عملنا درع. ارمي براحتك. هو

اخره ايه؟ بيرمي حاسس صغير كده. عملنا له درع صلب. ارمي للسنة الجاية. ولا - [01:00:37](#)

تفرق معنا في صوت كده خفيف ماشي بتاع الرمي ده ارم بس مش فارق معنا خلاص. عملنا درع شيل يعني يعني عملنا حصة خلاص

يا سيدي ارمي براحتك مش فارقة معنا اصلا - [01:01:01](#)

ولسه موجود؟ اه لسه موجود. لا يا عم انت بتعمل ايه؟ هو بيعمل ايه؟ هو بيرمي بيرمي على الكوباية دي بيكسرنا انا بصلحها

يكسرنا اصلحها يكسرنا اصلحها لغاية ما يزهد. يا رب يتفهم. والله لو فهمته دي انا - [01:01:16](#)

بس يكفيني مش هقول بقى يكفيني من الحلقة دي يكفيني من من رسايل الفجر كلها. ان تفهموا دي ان الحلول الايمانية او الحلول

القرآنية هي مش مش لازم تكون دايم زوال زوال مصدر مصدر الازعاج. لأ هي ازا - [01:01:33](#)

الاثار الازعاج مش لازم دايم يكون زوال مصدر المشكلة او عينها لا يبقى زوال اثارها. يا رب ده يتفهم. لو ده اتفهم كويس جدا هتفهموا

بقى الحلول المطروحة. هتفهموا كتير من الحلول المطروحة اصلا - [01:01:53](#)

اصلا هتفهموا ان المنطق بيقول المنطق بيقول ان انا النهاردة لما يبقى عندي اللبن اللي عمال يفور وانا مش عارف اقفل النار. ولا

اخففها. ان انا احاول اعمل ايه؟ علشان ما يفورش - [01:02:13](#)

والله احركه كل شوية. ازود فيه شوية ميه لأ هزود شوية لبن تاني واروح بقى احاول اعمل ايه احاول اقفل المفتاح اللي هيبوظ ده

اجري على الانبوبة اقفل المحبس يعني ايه الفكرة - [01:02:33](#)

تخلوا كده واحدة اللبن عمال يفور. وهي عمال بيغور بيغور بيغور بيغور. وراحت عملت ايه؟ جت تقفل مسلا تقفل المحبس

بتاع بوتاجاز لقيته مش بيغفل معه. فالنار زي ما هي. طب انا اقفل منين؟ هنا اقفل منين؟ ده فين فين المحبس بتاع جت تقفل

المحبس مسلا بتاع بتاع - [01:02:49](#)

اللي هو فوق البوتاجاز على طول ما عرفتتش. طب اقفل ده زي النار شغال. فهي سايبه البتاع عمال يفور وتعمل ايه؟ آآ بتقول طب

خلاص هجري بقى اروح اقفل المحبس بتاع اللي هو عند العداد بتاع الياه؟ بتاع البوتاجاز هناك من فوق كده واقفله. ده منطق؟ دي

غباوة هترجع تلاقي البتاع - [01:03:09](#)

اللبن كله مكبوب وخارب الدنيا. بس هي مسلا واحدة عاقلة او حكيمة تجيب بنتها بصي يا حبييتي بصي ادي المغرفة اهي ادي نص

معلقة كبيرة وياه وحركي كده حركي ماشي؟ بصي كبي شوية لبن خفاف كبي شوية مية. كبي شوية مية كده او شوية لبن خفاف.

تديها - [01:03:29](#)

هي وقت انها تروح تعمل ايه؟ تروح تقفل. فرجعت ما فيش حاجة حصلت ما فيش مشكلة. ده اللي احنا البعض مش قادر افهم ان في

اوقات في اوقات انا محتاج اعمل ايه؟ ده علاج اعراض يا دكتور لا مش علاج اعراض محتاج آآ الاقي وحدة مسلا - [01:03:49](#)

لتشكيل واحد عمال يشكي لي يقول لي فيه وفيه وفيه. اقول له طب يا سيدي بص اعمل كذا. ادعي ربنا صل اقرأ ودي هات. اعمل

الحل الفلاني. يقول لي هو - [01:04:09](#)

ده مش هيزيل المشكلة من اصلها وانا بعمله وبرضو المشكلة ما راحتش يا ابني الناس مش لازم يزيلها من من اصلها مش لازم يزيلها من اصلها هو ممكن يكون بيعمل ايه ممكن يكون بيخفف عنك انت الثار بتاعتها علشان يدبك فرصة تشيلها من جذرها - [01:04:19](#) لأ برضو ايوه بيخفف الثار ومش عارف اشيلها من جذرها. ممكن يكون بيعمل حاجة تاني. ممكن يكون بيدبك زي ما قلت كده بيكتفها بيكتفها لك المزعج ده. هو موجود بس بيكتفه - [01:04:39](#)

لا مش بيكتفوا ده بيرمي طوب ومش عارف ايه بيعمل لك حصن. يحط لك حصن يحط لك حاجة هو آ لا ما بيحطليش حصن ده بيكسر حاجات. اللي هو بيكسره هو بيصلحه. اللي هو اللي هو بينزعه هو بيزرعه. يا رب نفهم ده. بس - [01:05:00](#) لو لو ده تم ادراكه هيبقى ليس من الحكمة ان انا اترك حلول جميلة ولها اثر وعشان خاطر لما نيجي نقول يا جماعة الخير والله الحل في كذا والحل في يعني هيعمل ايه يعني؟ اصلا مجرد ان انا الغليان والفوران ده هبط كده شوية - [01:05:20](#) ايدي هدي شوية خلاص؟ هيديني فرصة ان انا افكر ما هو احنا قلنا ايه مشكلة زوال الاطمئنان اه فاكرين انا قلت الاطمئنان ده امتلاء الاناء لما الاناء امتلأ ما بقيناش مش عارف نركز في حاجة تانية. مش عارف اشوف حاجة تانية. فانت لما تيجي حاجة تهبط لك الدنيا دي شوية تديك - [01:05:40](#)

متنفس متنفس تعرف تفكر تتصرف تعمل تودي انما لأ ده احنا مش لأ مبنفكرش فيها احنا لأ مش طب معلش اقعد بس شوية طب اهدى طب بص اتوضأ وخش صلي. لا هيحصل ايه يعني وهيعمل ايه؟ يعني انا قلت ايه؟ يعني هو اللي هيطنمني - [01:06:04](#) هيطنمك هتلاقي الدنيا هبطت سنة تعرف تفكر كويس تعرف تتصرف كويس مش للاسف ما انا عندي مش عارف وساوس وجوكو ومش عارف ايه طب معلش امسك مصحفك واقعد كده شوية لا مش هيعمل حاجة اهدى بس - [01:06:24](#) ولزلك في رأيي في رأيي الاشكالات اللي تخص اه فهم طبيعة العلاج وفهم طبيعة المشكلة وطريقة تناول العلاج هي اصلا الاشكالات الرئيسية ما فيش اشكالات في العلاج. يعني من الاخر وانا بدأت وانا لما انا بدأت الحلقة دي وقلت انا هتكلم عن اللي مش عارف - [01:06:44](#)

في القلب المنزعج والانعاج وبتاع. انتم عارفين اكيد ان احنا هنتكلم عن الاية بتاعة الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله. الا بذكر الله تطمئن القلوب. آ عيل صغير كلكم حافظينها. كلكم حافظينها بلا استثناء. وعارفينها. بس مش هي دي القضية. القضية بقى - [01:07:05](#)

مقص المشكلة ايه بقى المزعجات يعني ايه الانزعاج ده بتاع القلب؟ ايه مزعجات القلب؟ ايه ايه الحالة الاطمئنان؟ تطمئن قلوبهم وهم قلوبهم. ماشي. تطمئن يعني ايه تطمئن؟ يعني يحصل لها ايه؟ هو امتى القلب ما بقاش مطمئن؟ ايه اللي ما يخلهوش يطمئن - [01:07:25](#)

اسماء مصادر المزعجات ايه؟ المصادر اللي هي بتذهب بالطمأنينة ايه؟ طب ليه قلب المزعج ده يعمل فيه ايه اشكال وقلب ما بيعملش فيه اشكال وبنروح لحالة السقيم والسلم. هي دي القضية تحليل فهم الاشكال. فهم الاشكال. يعني ده ده - [01:07:45](#) ولما نيجي لما نيجي للحلول طب يلا بقى الحلول الحلول برضه عندنا اشكال في تصور الحلول مش فاهمين الفرق بين الحدث والحالة الحدث العارض والحالة المزمنة. مش فاهمين الفرق بين دي وبين دي - [01:08:05](#) فبرضو بنعتبر ان كله شبه بعضه. شايفين الفرق بين الطمأنينة والسكينة؟ وهل انا محتاج دلوقتي سكينة ولا محتاج طمأنينة؟ انا راجل تمام زي الفل الدنيا حلوة وبتاع محتاج شوية ايه؟ سكون. لا لأ ده انا لا انا ده انا قلبي قلبي من جوة سبحان الله اللي بيحصل ان هي - [01:08:21](#)

واحدة مسلا آ حصل عندها مشكلة اسرية. فالمشكلة دي اهو يعني مم قلقانة شوية وزعلانة او في شوية اضطراب في قلبها. لأ ده بعد بعد شوية بعد شوية لقي المشكلة تصاعدت وبقى تلاقي مسلا تتكلم تقول صدري جواه بركان بركان انا انا جوا قلبي ببركان ساير هو البركان - [01:08:41](#)

فين الاطمئنان بقى؟ اللي قلبها فيه ده فين بقى الاطمئنان؟ فين حياته؟ خش صلي. ها بس مش بتصلي طب اقعدني مش عارف اعملي

ايه خشي تخشي تطبخ تبوز الطبخ تكوي اللبس تحرقه تلاقي مش عارف ايه يعني هو زي ما قلت كده عشان ما تنسوش المسألة -

01:09:01

حالة غياب الطمأنينة دي او الانزعاج ده حالة امتلاء انا. حالة امتلاء انا. حالة اللبني اللي فاير ده وخلص وايه ويعمل ايه وهيجي رافع الغطا الخطا بتاع الحلة ولا الغطا بتاع الاناء ده هيرفعه خالص وهيفيض. هيلاقيه - 01:09:19

في الاول جوة كل ده جوة القلب. بعد شوية هتلاقيه بيزعق وبيصرخ وبيعمل وبيودي وبيتصرف حالة غياب الطمأنينة دي احنا عارفين الاية. بس الاية دي بقى هل احنا فاهمين؟ الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله. الا بذكر الله تطمئن القلوب - 01:09:39 هي الطمأنينة ايه ايه علامات غيابها؟ اعراض غيابها ماشي؟ وايه علاماتها؟ امتي اقول ان انا قلبي اطمئن؟ اطمئن. الاعراض اللي قلناها عكسها. يعني زال القلق والاضطراب والانزعاج سكن مستقر استقرار الشجرة - 01:09:59

اللي هو الاصل استقرار الثمرة دي حاجة فوق. رضي الرضا. خشع الخشوع. الناس والمحبة بيأنس الثقة واليقين الفرحة دي كلها دي مظاهر للطمأنينة مظاهر للطمأنينة هي او بعضها مظاهر حصلت في القلب - 01:10:24

وعكسها يبقى الغياب بقى والاضطراب والانزعاج ده. طيب اعرف كده اه تمام بقى. طب بقى يلا بقى يا دكتور بقى ناخذ العلاج مسلا لما يبقى حد عنده مشكلة وتلاقي الذين امنوا كلهم بذكر الله. يا عم وبذكر ربنا وما فيهموش فايده وما بعملش حاجة - 01:10:44 ايه اللي بحكي عليه ده انه متصور متصور ان ذكر الله بقى اللي هو بقى تطمئن به القلوب الا بذكر الله تطمئن القلوب المفروض يعمل ايه بقى؟ ان ذكر الله ده بقى - 01:11:04

يروح داخل على قلب جوزها ويحوله ويخليه يجي يبص على راسها. داخل على قلب مراته وآآ مش عارف آآ يصلح حالها ويلاقوها جاية باكية قدامه وبتقول له معلش سامحني ومش عارف ايه انه يروح بقى على المرض ده يجي يقتله ويجري ان مش عارف يلاقي يفتح له - 01:11:14

كده تنزل له فلوس لا يا جماعة الخير ففكرة ان احنا احنا اصلا عندنا توقعات غلط توقعات غلط احنا عندنا التوقعات الصح مش هي دي طب وده ايه؟ فهم وعي وعي بس الفهم البصيرة الدراية - 01:11:34

الفقه بس اما ده يحصل عند الانسان خلاص. انا فهمت اه انا مش رافع سقف توقعاتي. زي مسلا انت حضرتك النهاردة انا رايع لواحد وهو يعني اخره اخره في الانجليش ان هو يعلمني قراية وكتابة كويس. بس مش هيلخيني بقى مش هيلخيني كأن انا مولود لاب وام انجليزيين - 01:11:54

فلما اروح له وانا رافع سقف توقعاتي بزيادة مش سقف توقعاتي عشان خاطر هو يعني قصور عنده لأ هو متخصص في هذه المسألة يعني لما تروح واحدة تاخذ رأي تاخذ رأيي انا مسلا كطبيب اطفال وتقول لي مش عارف ايه كذا كذا كذا يا دكتور وانا كذا وحصل لي كذا ومش عارف ايه وعندي المشكلة الفلانية في القلب واقول لها ماشي يا ست الكل - 01:12:16

كذا وانصحها يلا بقى تخشي عملي العملية انت اللي هتعلمي القسطرة انا بسق فيك. لأه انت يعني عارفها ودرستها بس انا مش بشتغلها مش في تخصصي. ما ترفعيش سقف فتوقعاتك يعني او تنتزريه مني بزيادة لأ ما لان انت طلبت الحاجة في غير مظانها -

01:12:36

يعني ايه يعني؟ يعني هو الوحي من الفحص في توقعاتنا؟ لأ. الوحي مش هو الحاجة اللي بتايه؟ يعني الوحي الحلول بتاع الوحي. مش مش لازم دايما اللي بتزيل عين الشيء لا مش لازم - 01:12:56

الرب سبحانه وبحمده لما احنا بنرضيه وبنعمل الحلول دي الحلول دي هو بقى يتولانا سبحانه وبحمده. يزيل بقى يزيل عينها يزيل اثرها بس الوحي مليون في المية بيعمل ايه؟ بيحل اشكال الاثر - 01:13:10

بيزيله بيخففه يعني ممكن ينقصه من الاساس ما يبقاش موجود او ينقصه. يعني ما يخففه يقول بيعمل حاجة مش مش ما بيعملش. اه استنى بقى يا دكتور. ماشي يا عم. على فكرة الكلمتين البقين اللي انت بتقولهم دول - 01:13:27

ايوة انا سمعتهم منك قبل كده وانا عادي متصورة او متصالحة مع فكرة ان ممكن يزول الاثر بس ما يزولش العين بس بقى في نقطة

نقطة ايه؟ على فكرة برود انا بذكر على فكرة بقعد اقول اه سبحان الله سبحان الله سبحان الله سبحان الله اه - [01:13:47](#)
قال لها مش هو ده الزكر القرآن قصدك القرآن؟ باقرأ قرآن. ماشي يا سيدي. باقرأ القرآن. اقعد اقرأ اقرأ اقرأ اقرأ اقرأ. لا مش بس كده.
طب مش دايرة واحدة صاحبتني قالت لي ده ايه؟ ده هي مجالس الزكر الحضرة. رحت حضرت معهم جماعة صوفية كده. قعدت معها
احضر معهم الحاضرة بتاع الزكر - [01:14:07](#)

الحاجات دي برضو ما فيش حاجة. طب انتم مجالس الزكر بتقولوا عليها يعني بقى اللي هو مجالس اللي انت تحضر مسلا درس دي
وكلام من ده؟ حضرت المجالس دي طب يعني اقعد اقول عملت على فكرة الكلام ده بس ما فيش اي حاجة بتحصل. وكنت على فكرة
آآ يعني مضطرب - [01:14:27](#)

ولا حسيت باي حاجة ولا حسيت باي حاجة. الكلام ده ما بيحصلش بيحصل ده اغلب اللي يحصل وكثير مننا ما بين حد يعني مؤدب
مش عايز يقول ان الكلام ده يعني مش واقعي شوية خلاص يعني - [01:14:47](#)
ويعني مستحي يتكلم في ان لا معلش الكلام ده مش واقعي او ما بيحصلش او الحرة دي. وما بين حد لا هو بدأ يفقد الثقة في الوحي
هي اصلا مع الوقت ان هو بقى ماشي كلام كويس وتمام بس يعني عادي مش بيحصل. او ان حد قال لا هو والله ممكن بيحصل بس آآ
في السنة نفسي انا عندي - [01:15:07](#)

مشكلة. طب ايه المشكلة؟ ما اعرفش مش عارف ايه المشكلة. خلاص يعني رضي بهذا الحال. صور موجودة حالاته موجودة عندنا.
الناس فيما يخص هذه المسألة آآ كل الكلام ده مرتبط ابتداء بايه زي ما قلت بفهم الوعد زاته. يعني احنا قلنا قبل كده احنا محتاجين
ايه - [01:15:27](#)

محتاجين فهم الموعود وفعل المفروض. الكلام ده مهم. محتاجين فهم الموعود المفروض آآ يعني ايه فهم الموجود؟ انت افهم ايه
اللي بتتوعد به اصلا؟ يعني انت ممكن تكون اساسا انت منتظر حاجة مش هي اللي انت موعود به اساسا - [01:15:47](#)
اه زي مثلا لما نقول من عمل صالحا من ذكر او انثى وهو مؤمن فلنحيينه حياة طيبة هل معنى كلمة حياة طيبة هو ربنا قال فلنحيينه
حياة ثرية او حياة يتساقط عليها الاموال من كل جانب ويكون - [01:16:07](#)

قال قال كده فانت ما فهمتش انه عقود. الموعود انه تطيب حياته تطيب حياته. حياته دي توابط بايه؟ طابت بايه؟ انا بايه بايه طابت
حياتي؟ طابت حياتي الحمد لله بقى قلبي ربنا يبارك لي في زوجتي بارك لي في عيالي. مش معي فلوس كتيرة بس مبسوط وسعيد
ومستريح. والله لا ده بالعكس - [01:16:26](#)

وفي حالة فقر بس الحمد لله. آآ قلبي يعني موصول بربي. الحمد لله ربنا يتولاني في كذا وتولاني في كذا وتولاني في كذا. هي دي
الايه؟ هي دي الحياة الايه؟ طيبة. يعني هل بقى الحياة الطيبة دي فلنحيينه حياة طيبة؟ هل الحياة الطيبة دي بصورة اساسية
المقصود بها الدنيا - [01:16:53](#)

لا المقصود بها القبر. المقصود بها الآخرة. الوعد كده انتم كنتم متصورين المسألة فانا اصلا ما فهمتش الموعود ما فهمتوش. انا فرضت
على الله موعود غير اللي هو تحدث به - [01:17:13](#)

فرضت على الله موعود غير اللي تحدث به. وباجي حاسب ربنا عليه ولا اطالب ربنا به. انا اصلا ما فهمتش المعقول. زي ايه النهاردة
كنت اقول ببساطة خالص ان يجي واحد - [01:17:30](#)

مسلا يقول لي يقول لي دكتور هو انت آآ هو انت هتيجي؟ فقول له اه انا ان شاء الله بازن الله انا جاي البلد بس انا رايح المسجد او
اقول له هو مسلا بيكلمني من من بني سويف فيقول لي دكتور هو انت جاي بني سويف؟ اقول له اه انا جاي المسجد. انا جاي -

[01:17:42](#)

المسجد انا كلامي واضح فيجي مسلا يقول لي ايه هو انت ما جتش المعهد ليه؟ ما جتش العيادة ليه؟ انت على فكرة قلت لي انا جاي
انا قلت لك انا جاي المسجد كلامي واضح. ما قتللكش ان انا جاي المعهد ولا قلت لك ان انا جاي المستشفى. ما قتللكش كده -

[01:18:05](#)

انت اللي عايز تفهمها كده هي دي القضية. كتير من وعود ربنا احنا عايزين نفهمها كده. انا عايز افهمها كده. انا عايز افهم حياة طيبة دي يعني ايه؟ يعني فلوس - [01:18:25](#)

الناس تصوري انه في فلوس بقى تمام وبيت واسع وعيال مش عارف ايه ولبس جميل وصحة حلوة واكل وشرب انا عايز افهمها كده عايز افهمها كده فعايز افرضها على ربنا كده - [01:18:38](#)

عايز افهم ان الحياة الطيبة دي في الدنيا. هو ما قاليش الحياة الطيبة في الدنيا. ما قاليش انا في الدنيا بس. الحياة الطيبة دي بصورة اساسية اكيد فين؟ في الآخرة. لان الآخرة دي هي - [01:18:54](#)

جدار الاله؟ دار الجزاء مش دار الابتلاء اكيد. يعني في قبري يعني اكيد بصورة اساسية بصورة اساسية. يعني النهاردة انا لما لما يجي مسلا حد دخل معه مسلا الشباب اللي داخلين الماراثون فيقول له يا دكتور هي الجائزة ايه؟ اقول له الجائزة كذا - [01:19:04](#)

فيجي دلوقتي يقول لي ايه ها انا قضيت شهر اهو. فين الجائزة؟ هو انا يا ابني قلت لك انا قلت لك الجائزة الماراثون اسمها جائزة الماراثون جائزة الماراثون لما الماراثون يخلص يخلص. انت جاي ما قضتش شهر وبتقول لي فين الجائزة - [01:19:21](#)

انت يعني هي نفس القصة ان احنا ربنا وعدنا بوعود تخص الآخرة واحنا عايزين نتعجلها في الدنيا ومين قال انها يعني ومن قال فمن زحزح عن النار وادخل الجنة فقد فاز. ومن الحياة الدنيا الا متاع الغرور - [01:19:37](#)

هي هي اللي قلناه اللي اتكلما عنها قبل كده في صالة توفية الاجر. توفيق الاجر يعني سبحانه الله ربنا وعد انه هيو في الاجر امتي؟ وانما توفون اجوركم يوم القيامة. توفون اجوركم يوم القيامة - [01:19:52](#)

احنا لآ انا قلت اصلا الاشكال فهم الوعود ده اشكال خطير خطير. اشكال فهم الموعد اشكال خطير خطير حقيقي لانه عمل اشكالات مع الناس عمل اشكالات مع الناس يعني خلى الناس بقى تفقد ثقتها في الوحي خلى ناس الناس داخلة الالتزام - [01:20:09](#) والاستقامة مستنيين اه انا النهاردة بقى لما اطلق لحياتي وهبقى كويس ومش عارف ايه هيجي لي بقى حياة طيبة اه الفلوس هترخ علي ربنا هيتولاني في الرزق تمام وهتجي لي زوجة صالحة ومش عارف واللي مش متجوزة اللبسة حجابها تجوز يعني احنا عملنا ايه؟ احنا - [01:20:29](#)

فهمناه فهمناه على هوانا او على هوا غيرنا. فالموعد يبقى في الآخرة في الآخرة واحنا نفهمه في الدنيا بلاش انت في الآخرة بصورة اساسية وفي الدنيا ممكن بصورة ثانوية. لا نفهمه في في الآخرة بصورة ثانوية وفي الدنيا - [01:20:49](#)

صورة اساسية. يبقى اصلا يخص الايمان واحنا نفهمه ويخص الاله؟ العمة. يبقى يخص الايمان واحنا نفهمه يخص الابدان او يغص الوجدان. كده نتخيل ان الوعد كده. الوعد الوعد يا اهل الخير يخص الايمان - [01:21:09](#)

هو مستني بقى في الابداء مستني في العمران مستني في الوجدان مش لازم الوعد يخص الآخرة وهو مستني في الدنيا فهو فهم هو انا عايز افهم الوعد كده. فهم الوعد على مزاجه والزم ربنا به. وبيحاسب ربنا عليه - [01:21:29](#)

ويقول فين بقى وفين الوعد وفين هو انا قلت ان انا هعمل كده هو انا قلت كذا يعني انا قلت الكلام ده ارجع افهم الموضوع بشكل كويس احنا محتاجين فهم الموعد ماشي خلاص فهمناها دي ومحتاجين فعل المفروض مش فهم - [01:21:49](#)

يا دكتور ايوة محتاجين فهمه طبعا اكيد اكيد محتاج فهمه بس مش بس انا ما قلتش فهمي عشان بعض ما ايه ما يتخيلش انها مجرد فهم لا محتاج فعل للمفروض لان انا لو ما فعلتش المفروض مش هيجي لي ان هو عروض. لو ما فعلتش المفروض ما انا ممكن ابقى فاهم المفروض ايه المفروض علي يا دكتور - [01:22:10](#)

اعمل واحد اتنين ثلاثة اربعة. خلاص ماشي. بس ما عملتوش. واقول فين بقى؟ الموعد بقى. هو انت فعلت المفروض عشان تنتزر الموعد فانا محتاج فهم المفروض وفعل فهم فهم فهم الموعد الوعد وفعل المفروض. طيب فعل المفروض - [01:22:30](#)

ايوة المفروض ده اكيد افعله افعله ايه؟ على مراد من ايه؟ من وعد وعلى مراد من فرض. مش على مراد انا. اكيد اه يعني ايه اللي دخلنا في القصة دي يا عم الدكتور؟ تعالوا نطبق الحكاية اللي انا بحكيها دي على الاله اللي معه. الذين امنوا وتطمئن قلوبهم -

[01:22:50](#)

بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب. ايه الموعود هنا؟ ايوه صح اطمئنن القلوب صح احسنت. اطمئنن القلوب ماشي صح ده المهوب ايه المفروض من ذكر الله. كويس كويس زي الفل حلو قوي. طيب - [01:23:10](#)

احنا عندنا اشكال بقى في فهم الموعود. احنا متصورين ايه بقى الطمأنينة يا دكتور؟ الطمأنينة هي عبارة عن ايه بقى؟ وتطمئن قلوبهم اصلا مش عارفين ايه الطمأنينة. فيبقى بعضنا بيتخيل بقى الزين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله ان هو بقى يبقى ايه آ اول بقى ما يذكر - [01:23:34](#)

ربنا نفسه بيطير وسعيد وفرحان الوعد بالطمأنينة بالطمأنينة مش لازم تيجي معها سكينه مش لازم ان هو بقى يطير ويهفهف والحوارات دي. بس اطمئن اللبن اللي فاير ده الاناء اللي فيه امتلاء - [01:23:54](#)

ده يهبط تلاقي الدنيا تهدي كده. ده الوعد. ممكن لا والله يبقى ابعد من كده. ممكن يبقى ما وراه سكينه طب الكلام ده الكلام ده يخص الاثر ولا يخص المصدر - [01:24:14](#)

الاثر يبقى بتطالبه بالمصدر ليه. والله جت المصدر خير من عند الله من عند الله رب كريم. بس اهو واضح الوعد يخص ايه؟ بشكل اساسي يخص الطمأنينة مش لازم يخص السكينه دلوقت - [01:24:34](#)

مش لازم يعني مش لازم دي انا بتكلم على مستوى الوعد هنا هنا. وان كان في حاجات تانية. يعني ايه؟ يعني هبطنا هدينا حالة الطمأنينة هل الوعد ده ان الطمأنينة دي هتبقى حالة دائمة؟ نفس مطمئنة؟ لأ. يخص الحالة دي - [01:24:55](#)

الحدث اللي انا فيه الوقت اللي انا فيه؟ ايوه. ليه انت يعني هل قال ما هيرجعلكش تاني هل قال ان انت يخص الاثر ولا المصدر؟ القلب المضطرب اللي هو مش مش مطمئن ده هو فيه - [01:25:15](#)

يخص الاثر بس مش المصدر. يبقى باقي المصدر مش هيقفل مصدر النار. مش هيقفل مصدر الازعاج. مصدر الازعاج ده بقى انت حضرتك المفروض تتحرك عشان تقفل الو يعني انت هتعمل الحالة بتاعة ذكر دي عشان ايه تهبط فيقوي قلبك فتقدر تعمل حاجة فتروح تقفل مصدر الازعاج. تفر منه تهرب - [01:25:34](#)

اتحرك تتوقعه تعمل اي حاجة تروح تشوف القلب المريض ده اللي هو مزعج ما لوش اي معنى في اي معنى عمل فيه الاضطراب ده كله. وتسعى في علاجه. علشان خاطر ما هو ما هو ده اللي بيحصل في وقتك - [01:25:54](#)

جماعة الخير في حاجات انواع من مش مش ده بيحصل النهاردة مثلا مثلا لو انا حبيت اغلي شوية لبن وليكن لبن. حبيت اغليه في مسلا اناء استانلس ستيل. لأ وحد تاني حب يغليه في ايه؟ مسلا وليكن في آ في - [01:26:10](#)

في حلة مسلا باللي هو البتاع الفخار ده ولا الكلام ده كله. لا شك ان هو هيجلي بسرعة في الاستانلس ستيل لا شك ان هو في الاستانلس ستيل مش هيعلق به اللبن زي ما يعلق بالفخار. طب ما فرق اقول اناء هو الاناء نفسه بيترك برضه. الاناء اللي هو القلب. القلب بيفرق - [01:26:30](#)

القلب السليم اللي هو لأ يتأثر ببطء وما يتركش فيه اثر بقى قلب السقيم زي ما قلنا المرة اللي فاتت لأ ممكن يتأثر بسرعة ومش بس يتأثر بسرعة يعني بيتأثر بحاجة قليلة - [01:26:50](#)

حاجة قليلة تعمل فيه مشكلة. ومش بس كده ممكن تطول معها. ده القلب السقيم. انما القلب السليم لأ مش بيتأثر بسرعة لا يعني بتأثر ببطء ومش اي حاجة صغيرة تأثر فيه. ولو اتأثر ما يستمرش. فده - [01:27:09](#)

ده حاصل في القلب السليم. ما هو ده عشان تنوع انواع الوعاءات دي او الانية. لا شك اللي اقصدته اللي اقصدته هنا ان دلوقتي انا محتاج ابقى فاهم فاهم الموعود الموعود انا وعدت بطمأنينة القلب طمأنينة - [01:27:29](#)

تخص الاثر ما تخصص المصدر ولما تخص الاثر تخصصه بشكل مؤقت مش لازم انها تفضل انا بقى اللي هو نظام ايه؟ واحد عايز ياخذ مسلا دلوقتي مسكن يفضل شغال معه عشرين سنة - [01:27:50](#)

لأ ما انت ده لازم يتفهم جرعات جرعة ورا جرعة بيجي بقى اللي فيها المفرد المهم يعني ما علينا هنتكلم عن المسألة دي بس الشاهد هنا ان انا فهمت كده اه الحمد لله فهمت الموعود انه مش متعلق - [01:28:05](#)

مصدر متعلق بالآثر فهمت ايه هي الطمأنينة اصلا وايه مواصفاتها وايه ما يتعلق بها. ده فعل المفروض فعل المفروض يتطلب قبل فعله فهمه. افهم ايه مفروض وبعدين ايه افعله اه ايوه المفروض اصلا انا اصلا مش عارف المفروض ايه. المفروض ذكر الله يا دكتور؟ ايوه ماشي ما انا عارف ان ذكر الله. سؤال بقى ذكر اللسان - [01:28:19](#)

ولا الذكر القلبى؟ اه ماشي. الذكر بالقوال ولا الذكر بالاعمال ولا الذكر بالاحوال؟ مم اهو احنا عملنا ايه؟ احنا فهمنا موعود على مزاجنا وفرضناه على ربنا لأ وفهمنا مفروض على مزاجنا وفرضناه على ربنا. فحضرتك عمال مسكت المصحف اهي الجزء اهو - [01:28:42](#) جزئين ثلاثة اهو سبحانه الله سبحانه الله سبحانه الله الحمد لله الحمد لله اهو سمعت الدرس ما فيش اهو ما فيش حاجة آآ احنا احنا عملنا ايه؟ يعني زي ما بقول فهمنا موعود على مزاجنا وفرضناه على ربنا وفهمنا مفروض على مزاجنا وفرضناها على ربنا. لأ - [01:29:16](#)

لم مزاجنا كمان لما جينا نفعلناه بمزاجنا. لأ لو سمحتم الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله. ايه المراد بذكر اذكر الله ايه اللي انا اعمله عشان تحصل حالة ذكر الله دي؟ واضح جدا دلوقتي المشكلة فين يا جماعة - [01:29:36](#) جماعة الخير. المشكلة فين؟ فين؟ المشكلة في لساني؟ المشكلة في عيني اللي هتقرا في وداني اللي هتسمع في ايدي اللي هتتحرك. اللي هتتقعد تسبح المشكلة فين؟ المشكلة في قلبي ده. اذا القلب ده لازم يحصل فيه الذكر. يحصل فيه الذكر ده. حالة الذكر تحصل في القلب. يعني - [01:29:58](#)

يعني حالة الذكر تحصل في القلب. هقربها لكم. اما ربنا يقول الذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا انفسهم. ذكروا الله فاستغفروا لذنوبه. ومن يغفر الذنوب الا الله؟ ذكروا الله يعني القلب ده كانه كان في غفلة كانه كان في نسيان. كانه كان يعني - [01:30:18](#) مش هنا كأن واحد افكر حاجة كان ناسيها حضور المذكور في القلب على الوجه اللائق به حضر المذكور ده في القلب اه حضر ربنا في قلوبهم فلما حضر ربنا في قلوبهم اه فاستغفروا لذنوبهم. والذي ربنا يقول ايه - [01:30:38](#) الذين اتقوا اذا مسهم طائف من الشيطان تذكروا فاذا هم مبصرون. تذكروا يعني عملوا ايه؟ ذكروا. لا حصلوا حاجة. اه فوقان كده. تذكر انها كأنها كانت ايه كانت غمامة كده عدت على عينيها - [01:30:57](#)

كأن كان شوية ضباب كده وانقشعوا. ماشي؟ فهو ايه؟ اذ تذكروا فاذا هم مبصرون. حضر في اذا القلب لو ما حصلش فيه تأثر بالذكر. الذكر لو ما كانش قلبي مش هو ده اللي هيعمله الطمأنينة - [01:31:15](#) اه تمام تمام تمام. والذكر القلبى ده عمره ما يحصل لحد بيتعامل مع المبنى فقط. يعني عمالة تقولي ايه؟ اللهم اني اللهم اني املك بنت املك ناصيتي بيدك ماض في حكمك عدل في - [01:31:35](#)

قضاؤك اسأله جا بكل وانت مش فاهمة انت بتقول ايه اصلا. بتقوليه وقلبك مش حاضر فيه. الكلام اللي بنكره امبارح وتكره واعلموا ان الله لا يستجيب دعاء من قلب غافل له. ولا تكن من الغافلين. ربنا قال كده ولا تكن من الغافلين - [01:31:55](#) تكونش من الغافلين. غافل عن المعنى وقلبه غافل وهو بيؤدي. قلبه مش حاضر مش مركز اصلا مش مركز حتى بيقول ايه لأ يبقى لو سمحت لو سمحتي حضرتك ابتداء ابتداء انا فاهم اللي انا بقوله - [01:32:12](#)

هو مش فاهمه بس الباحضر الباحضر يعني ايه؟ قلبي حاضر بالتفكر في معانيه بالتدبر به وتدبر فيه بشهوده مش اللي انا دلوقتي انا مثلا انا عمال اقول ايه؟ الله اكبر الله اكبر الله اكبر الله اكبر. واحد مثلا - [01:32:32](#) يعني ايه الله اكبر؟ آآ يعني ربنا هو الكبير. لا يا سيدي اهدى الله اكبر انت مش مش بس اللي في دماغك ده ان ربنا اكبر مننا كلنا وبتاع مش بس كده لأ الله اكبر يعني الله في معنى الكبر والكبرياء - [01:32:54](#)

يعني اعلى واجل. لما امسح حد يقول انا اكبر من ان انا امد ايدي على حاجة زي كده. اكبر ربنا اكبر اكبر من ان في تبقى مشكلة اه تستعصي عليها. اكبر من ان اكبر من اي مشكلة. اكبر من - [01:33:17](#) اين قيصة؟ اكبر من اي ظن سيء. الله اكبر. فاهم حاجة كده؟ الله اكبر. الله اكبر. انا انا فاهم انا بقول ايه وقلبي حاضر وانا بقول الله اكبر انا النهاردة واحد مهموم ومنزعج عمال اقول الله اكبر الله اكبر الله اكبر الله اكبر - [01:33:37](#)

وافتكّر ان مهما كان الهم كبير فربي اكبر. ومكان الهم خطير فربي اقدر. سبحانه وبحمده. خلاص الله اكبر فقال قلبي حاضر يعني انا انا بشهد كده وانا بقول الله اكبر بشهد بس ان السماء دي ولا الارض دي ولا مخلوقات الله - [01:33:57](#)

احنا مين في كل ربنا؟ انا باشا كده ان السماوات السبع والارضين السبع في الكرسي كحلقة في فلاة والكرسي في العرس كحلقة في فلاوة والله اكبر انا مين في كون ربنا؟ انا بمشاكلي بهمومي بقصصي بحواراتي انا مين اصلا؟ فانا بقول الله اكبر بفتكر - [01:34:20](#)

وافتكّر انا قلت الله اكبر بفتكر مفتكر ايه خلاص القلب ذكر القلب افتكر خلاص حضرت دي في ايه خلصنا على كده يعني هي دي القضية القضية مش فكرة اللي هو ان واحد بيايه معلش بيقول زكري يقول كلمة وتيجي بقى ايه انت ما عملتش المفروض وتقول بقى فين بقى - [01:34:42](#)

وعود ما انت ما عملتش المفروض. ما عملتوش كيفا وما عملتوش كما. لا اهدا علي بقى بالراحة كده. ايه كيفا دي اللي انا بحكي فيه دلوقتي كيفيته كيفيته الذكر ده ذكر واحد فاهم فاهم مش غافل ما يكونش - [01:35:03](#)

انسان غافل ذكر واحد فاهم المعنى كويس جدا متفقه في المعنى فاهم المعنى. ومتعقل فهما وادراكا وذكر واحد ايه؟ وذكر واحد متفكر متدبر المعنى ده. حاضر القلب ولا تكن من الغافلين باختصار. اه طب وهو يعني باللسان ولا بالقلب - [01:35:23](#)

المهم بتاع القلب. يعني ممكن انا اقعد كده؟ ما قلتش بلساني خالص. افتكرت حاجة. بصيت بعيني على حاجة. حتى فكر في الصلاة. يا الله! شفت سعد في السماء الله عز وجل. اللي انا شايفه بس بعيني ده قلت الرب الواسع - [01:35:50](#)

يعني ان ده واحد من مخلوقاته. يعجزه انه يوسع علي قلب ذكر ولزك من الحاجات المهمة اللي الناس مش متخيلاها بذكر الله ذكر الله يجي بايه؟ يعني كيف يحصل ذكر الله في القلب؟ ممكن يجي بالتفكر. تفكر؟ يجي بالتدبر. يجيب الاعتبار. سمعت قصة - [01:36:10](#)

ان قلنا قبل كده لو تذكروا ان التذكر التذكر ده المفترض المحطة اللي بينتهي عندها التفكير. بينتهي عندها التدبر. بينتهي عندها الاعتبار بينتهي عندها الابتكار. هو محطة بينتهي عندها الكلام ده كله. لو هي اية مستورة اية شرعية - [01:36:40](#)

خلاص لما تدبرها اتذكر بعدين. يتذكر اولوا الباب. لما اتفكر لو اية كونية منظورة اقوم اتفكر فيها ماشي؟ ويتفكرون في خلق السماوات والارض. خلاص ربنا ما خلق اتذكر خلاص؟ لما - [01:37:10](#)

لما اقوم لما تبقى اية مأثورة خلاص زي القصص واعتبر بها اتذكر في الاخير فالتذكر ده ايه؟ المفترض ان هو المحطة اللي هينتهي عندها الكلام ده كله. حضور المذكور في القلب. حالة الذكر اللي حصل في القلب دي. فانا لو قمت - [01:37:30](#)

تدبرت تفكرت اعتبرت ايا كان او ادكرت وصل في النهاية للتذكر ده. حالة التذكر دي اللي حاصلة في القلب. مش بمجرد ان انا امتى وارقت انسى قرئت واتكلمت ده حلو وجميل وحسنات وطاعات وبركة الحسنة وبركة الطاعة بتحدث اثر لا شك. واحدة تقول لك لا بس على فكرة انا برضه - [01:37:50](#)

واقرا بس كده وبحس باثر. ماشي؟ ما هو اكيد الطاعة لها اثر. بس مش هو ده اللي موعود به الانسان اه يبقى هي دي هنا يبقى يبقى المفروض اذكر ربنا كيفا يبقى عندي اشكال في كيف كيف يعني على الكيفية التي يريد - [01:38:10](#)

الكيفية التي يريد ربنا كل ده ذكر لله حصول المذكور في القلب اشكال في القلب ان لو ما حضرش المذكور في القلب لا انا ما ذكرتش اصلا. الذكر ما حصلش. عشان ما اقعدش بقى اشتكي لأ الذكر ما حصلش اصلا. لو ما حضرش المذكور في القلب - [01:38:27](#)

طب آآ يعني ايه؟ يعني انت مطلوب منك ادوات. انت حضرتك مطلوب منك ادوات. في ادوات اهو عملتها ايوا على التفكير على التدبر اه على الفهم والتعقل. يعني انا امسح الازكار او الايات اللي انا بقراها بفهمها الاول. طب ازا انا بقراها الحمد لله بقت فاهمها فبقى اول - [01:38:48](#)

قال بيحضر وانا بقولها. اه تمام كده فيحصل التذكر. طيب في حاجة تانية برضو مهمة يعني ده خط لوحده ان القلب زاته مش شغال القلب ده مش هيحضر في مذكور لانه مش فاضي. القلب مشغول بحاجات تانية. القلب اساسا اساسا مليان مزدحم. القلب مريض - [01:39:08](#)

يبقى برضو ما نجيش نشتكي بان الزكر ده ما احسش آآ لم يحدث اثره في القلب. القلب لسة فيه حاجة يعني ايه يا دكتور؟ يعني ممكن هتيجي بقى النقطة الثانية. ايه النقطة الثانية؟ انا قلت كيفا ها؟ وكـ من - [01:39:29](#)

اه يعني ايه كم من باب؟ فهم قضية الجرعات مم فهم قضية الجراحات. يعني ايه فهم قضية الجرعات؟ يعني احنا النهاردة انا مثلا باخد برشامة معينة البرشامة دي اا او الاقراص دي هي المفروض مسلا بتشتغل على شوية الصداق اللي عندي - [01:39:49](#)

طيب بتشتغل هي بقى اشتغلت طول الوقت ولا بتشتغل مدة محددة؟ اه بتشتغل مدة محددة اه طيب المدة دي قد ايه؟ تتفاوت. لدرجة مسلا احنا كنا مسلا نقول للناس في البرص التامول نقول له مسلا ايه؟ يا جماعة الخير لما تاخذ - [01:40:14](#)

افهم ان هو بيشغل في الدم محتاج انت جرعة من اربع لست ساعات. يعني ممكن ناس تاخذ ست جرعات في اليوم او ياخدوا اربع جرعات. ليه التفاوت ده اصلا البشر متفاوتين في مسألة ايه؟ في مسألة اساسا اساسا في مسألة الاخراج والامتصاص - [01:40:34](#)

يعني ممكن واحد الكلى بتاعته بيتخرج بسرعة. عنده الميتابوليزم يعني زيه بيسموه مسلا في الناس بتوع التخسيس يقول لك معدل الحرق. واحد في جسم طبيعته معدل الحرق فيه زيادة بيحرق ييحرق الدهون بشكل كويس جدا. وفي واحد معدل الحرق فيه بطيء هي هي كده اصلا. بعض الناس اللي عندهم مرض - [01:40:54](#)

في الكلى يعني نسأل الله العافية. احنا بنعمل حسابنا ان الكلى بتاعته بتطلع الادوية بسرعة بتخرجها بسرعة. لو هو الدواء بيتم افرازه عن طريق الكلى فبيخرجه بسرعة فبنبقى محتاجين المسافات بين الجرعات تقل يوه دكتور توهنتني لأ مش بتوه حضراتكم بقول لكم ايه ببساطة - [01:41:14](#)

ببساطة انت خدت جرعة الزكر بتاعك دلوقت. ماشي خدت جرعة الزكر. طب جرعة الزكر دي جرعة الزكر دي. القلب اصلا اصلا مريض استفاد منها بقدر ايه ما استفادش منها كلها استفاد بعشرة في المية بس. والتسعين في المية راحت منه. اه يبقى اذا القلب ده محتاج - [01:41:34](#)

عدد من الجرعات يعني لو الشخص العادي كان محتاج جرعة واحدة هو محتاج عشر جرعات. اه فهمت ماشي. النقطة الثانية بيبقى في اشكال في القلب خليه هو ما استفادش بالجرعة كاملة. لأ في اشكال خلاه ما احتفزش - [01:41:56](#)

وقت اطول مم يعني الشخص ده الشخص العادي كان محتاج عشر جرعات. بين كل جرعة وجرعة يوم. يبقى اذا محتاج عشر ايام لأ انا واحد ما يحتفزش بالجرعة لمدة يوم ده انا باخد الجرعة بعد اتناشر ساعة بالكثير بتروح - [01:42:16](#)

اذا انا محتاج جرعتين في اليوم اتنين جرعة. في العشر تيام يعني محتاج عشرين جرعة. اه انا ما يحتفزش بالجرعات وقت طويل عشان انا مش عندي مشاكل تانية اصلا اصلا انا خلاص المفروض هأخذ العشرين جرعة وهي تنتهي الموضوع. اذا كان ايه؟ اذا كان اللي هو الحدث - [01:42:38](#)

الحالة العارضة طب اذا كان حالة لأ ده الحالة دي بقى انا عايز وقت طويل طب اذا كان المصدر نفسه مش رايح واحد ابوه امه واخوه اخته جوزها مراته عيله - [01:43:02](#)

محتاج ايه؟ محتاج يفضل محافظ على الجرعة دي على طول الخط. ما ياخدهاش بنفسية المسكن. اللي هو انا خدت جرعة تسكين. لأ ده مش مسكن اللي هو انا اسف في اللفز اللي هو عيان الضغط. عيان السكر اللي ماشي بالبرشام. بس بقى برشامة الضغط والسكر ممكن بتعمل مضاعفات ربنا يشفي كل مريض - [01:43:18](#)

مسلم الشخص بيبقى زهقان منها شوية آآ او ممكن يعني انما بفضل الله الجرعة بتاعة زكر ما فيها مضاعفات بتقوي قلبي ومصيرها مآلها للشفاء ما ان هذا الشفاء ان شاء الله؟ لا ما حصلش انا مش خسران حاجة افضل اخذ جرعتي ما هي ولزك مسلا بعض الناس لما يقعد يشتكي لي واحدة مسلا آآ واحدة عندها - [01:43:38](#)

اربعين سنة ولا بتاع وتقول اه طب اصل انا كده هأخذ علاج السكر وقالوا بيعمل مضاعفات واخذ علاج الضغط يعمل مضاعفات مين؟ يعني بيعمل مضاعفات بعد ثلاثين سنة يعني انت مش تبقي في الدنيا اصلا. احنا هنقعد - [01:44:07](#)

خلاص ما الموضوع مش مستاهل. نطلع من دماغنا قصة المضاعفات دي خالص. خلاص عايشين ومتعايشين معه وتمام زي الفل.

عايشين لو صح التعبير بالبرشامة يعني لو صح التعبير عايشين بالاقراص لغاية ما تبدأ الحمد لله القلوب دي نفسها لأ مع الوقت القلب يبقوى ويمكن الحمد لله يشفى - [01:44:17](#)

انا بقول خطتي العلاجية مية جرعة بس ممكن ربنا يشفيه على عشر جرعات. يشفيه على خمس جرعات. ايه الكلام ده؟ الكلام ده في منتهى الخطورة والاهمية عدم فهمه عامل لنا مشاكل. متصورين طب اهو قضينا مع الزكر ما حصلش ليه؟ ادينا مع كذا ما حصلش -

[01:44:37](#)

محصلش ايه فين الجرعات ما هي دي في المفروض لازم افهم ان انا افعل المفروض كيفا خلاص عرفناه. وكم من كم من يعني يعني حضرتك كل فين وفيين لما قلبك بياخد جرعة؟ يعني الشوية اللي بتخرجيهم من قلبك من المزعجات بتدخليهم ثاني. في ناس

محتاجة جرعات - [01:44:57](#)

على مسافات قريبة محتاج لأ جرعة كل اتناشر ساعة وهناخد جرعة كل يوم ناخذ جرعة كل اسبوع كل شهر ولزلك هقولها لكو بشكل واضح وصريح تعالي النهاردة حضرتك قولي لي قولي لي حضرتك قل لي النهاردة هل انت يوميا يوميا كم المزعجات اللي بتتعرض له

قد ايه - [01:45:20](#)

كم المزعجات قد ايه؟ كثير جدا. المقلقات قد ايه؟ كثير جدا. احنا قلنا في الحلقة الواردات على القلب دي كتيرة اوي كثير جدا طب خلاص عرفنا اكمل المزعجات وكمل الحاجات دي كلها طيب تمام احنا بناخد كم جرعة - [01:45:43](#)

كم جرعة بناخدها مم لا كثير على فكرة. انا بقول اذكار الصباح قل اذكار المساء. وبصلي. اهو ده يعني اهو لا اذكار الصباح زكر. واذاكر مساء الزكرى والصلوات الخمس من الزكر الحمد لله. وبقرا ورد من القرآن هيك فيها زكر وبذاكر مسلا حاجة شرعية دي كده زكر. اهو

الحمد لله ده انا باخد ايدي عشر جرعات في - [01:46:03](#)

ولا اي حاجة لها اي لازمة. كم جرعة منها مسة القلب؟ الخمس صلوات دول. كده الله اكبر. هم. الخمس صلوات دول. عملوا ايه في

القلب؟ القلب حضر الصلاة صلة القلب بالرب. قلبك حضر لحزة دقيقة بقلبي ما زكرش. قلبي ما - [01:46:26](#)

مش اطمئن يبقى هو عمال يحصل له امداد من من مصادر المزعجات وانا ما بمودوش باي مخزيات يعني ما بيمدوش اصلا ما فيش

ولذلك اللي الناس مش قادرة تفهمه ان الذكر لما ربنا طالبنا به في الوحي - [01:46:56](#)

طالبنا بحاجتين طالبنا به كيفا ولا تكن من الغافلين. وطالبنا بك هما. يعني الذكر بالحاجات يعني القليلة اللي ربنا قال اللي اللي ربنا ما

طالبش فيها انها تتعمل. لأ طالب انها تتعمل كثير. افهموا دي الله يبارك لكم. ما طالبش انها تتعمل - [01:47:23](#)

طلب انها تتعمل كثير كثير. والذاكرين الله كثيرا يا ايها الذين امنوا اذكروا الله ذكرا كثيرا. افهموا دي. كثير. اذكروا القرآن كاعلى سور

الذكر. القرآن نفسه لورد ربنا سبحانه وبحمده شرع حاجة اسمها قرايته. الاتصال به المصحف ده انا مش اتصال به الامة به مش -

[01:47:43](#)

الامة به هو اتصال ايه؟ اللي هو ان احنا ناس يفتحوا كل فين وفيين كده ونفهم بعض اياته او نحاول نعمل بها لأ احنا حاجة كده كده

لوحدها كده كده خالص - [01:48:21](#)

اسمها التلاوة التلاوة. وحتى من اسباب تسميتها تلاوة. دي اللي هي التلاوة اللفظية. من اسباب سميتها التلاوة ايه؟ انها يتلو بعضها

بعضا. انها ورد اصلا. او رد يعني ما بتبطلش - [01:48:31](#)

ما بتنتهيش دي اصلا. يعني دي اساسية. الحزب اللي هو كان له حزبه. اللي هو اللي النبي قال له تختم في ايه؟ ادنى حاجة في اربعين

يوم. ما في كلام سيدنا عبدالله بن عمر في بعض الروايات الصحيحة - [01:48:51](#)

الثلاثين يوم في شهر مم في ايه؟ في اسبوعين خمستاشر يوم في اسبوع بس بكده ولا تزدد على ذلك يبقى اسبوع عشر تيام اسبوع

اسبوعين اه شهر اربعين يوم. كده هواوي دي الاوراد بتاعتني. اخلصه - [01:49:10](#)

كده اقراه كله في كده طب انه قراية مش القراية بتاعة اقرا على الاقل وانا فاهم فاعمل ختمة الفهم الاول خدمة الدراية الاول

اعملها على اساس كده كل ما اقرا اقرا وانا فاهم. لما حتى تيجي تقري في المصحف اقري اللي انت فاهماه. عشان القراية تحقق -

طب انا ماشي في ختمة الفهم خلصت المفصل بس بس لسه ما خلصتش الباقي. لما اجي اقرا وردى ما تقريش الباقي اقري في المفصل. عشان تبقى القرابة قراءة واحد فاهم قراءة واحدة فاهمة تؤدي اثرها يحصل الذكر بتاع القلب. اه فين ده - [01:49:53](#) كثيرا. الصلاة النبي صلى الله عليه وسلم لما لما سئل عن عن الصلاة انه يكثر من الصلاة. الصلاة خير طوع فمن احب ان يستكثر فليستكثر. اللي حابب يكثر يكثر بيكثر منها. الصلاة احنا حبيننا نستكثر فليستكثر اهو كتر - [01:50:09](#)

لدرجة كمان ابعد من كده التفكير في النفس والمصير سبحانه الله اكثروا من ذكر هادم اللذات. ذكر هادم اللذات يعني مش فكرة ده لازم يتفهم. يعني فكرة ان الكم الجرعة اللي حضرتك بتاخذها مش كافية. الجرعة مش كافية لك - [01:50:29](#) انت الجرعة مش كافية لطبيعتك لطبيعة قلبك السقيم اللي مش سليم. مش كافية لكم المزعجات اللي عندك. اللي هو مش قليل مش مفهوم يعني ناس مش قادرة تدرك دي. فمتخيلين اللي هو احنا ايه؟ اهو حاجة كده على السريع. لا طب انا لا الحمد لله - [01:50:49](#) على فكرة انا لا بس انا ما عنديش همة شوية مسلا في بقى الذكر اللساني ما عنديش همة شوية في حنة بقى اللي هو يعني ما اه الازكار بقى دي بيأسر فيها بس الحمد لله محب قوي لتلاوة القرآن. ماشي. لا ما عنديش هم في دي ولا في دي بس يعني عندي همة في الصلاة ما هياش - [01:51:09](#)

ما عنديش بس عندي همة الحمد لله في تحلم بقى الدين وممكن اقعد بقى بفضل الله ماسكة المصحف اقرا في الاحاديث واقرا في الايات وبفكر ربنا واقعد ومش عارف ايه ماشي بس المهم ناخذ عدد كافي من الجرعات ربنا وسع لنا وسع لنا الدائرة. وما زي ما قلنا ما - [01:51:29](#)

حاجة منها لا ده لي نصيب منه ذكر الازكار الصباح والمساء. الصلاة آ القرآن اللي يحسبه الاوراد بتاع الانسان. مش الاوراد بتاعة الصوفية. الاوراد شرعي الحاجات اللي هي دي اللي هو انا وردى الحاجات الاساسية اللي هو كان انا قلبي بيرد الماء يروي عطش - [01:51:49](#)

فيعود انما كأن قلبي ده اللي مليون يرد الماء بيتحط شوية ميه يطفوا النار اللي فيه يهدوا الفوران اللي فيه وييجي ماشي عشان اقدر اواصل مش بيحصل صلاة ما بنصليش كاننا ما بنصليش دعاء كاننا ما بندعش ذكر كاننا ما بنذكرش - [01:52:09](#) قراءة تلاوة كأننا ما بنتلوش. قرأ ولم يقرأ وبنيجي بقى بعد كده نقول فين هو طريقنا ده يحصل يبقى هرجع للنقطة الاساسية فهم الموعد عرفناه وفعل المفروض فعل المفروض بين قوسين على - [01:52:32](#)

قادما فرض سبحانه وبحمده على مراد الله على مراده كيفا وكما كيفا معلى ان انت تبقى ايوه اعملوا زي ما ربنا اراد ما تبقاش تقول لي اهو بصلي صل صلاة خاشعة. صل صلاة القلب بالرب - [01:52:51](#)

ما انا باتلو اهو بتلو اهو بقرأ القرآن مش تلاوة لفظ تلاوة مبنى وتلاوة معنى مش بس كده. اهو بقول الازكار مش مش واحد بيقول ذكر اللسان ذكر القلب قبل قبل ذكر اللسان - [01:53:11](#)

يبقى تفعله على الكيف الذي اراد من فرض سبحانه وبحمده. وبالكم الذي اراده من فرض سبحانه وبحمده. ليه الكم ليه؟ عشان انا محتاج اجراءات جرعات عشان المزعجات دي تروح محتاج جرعات. لازم افهم كده - [01:53:29](#)

طول ما انا في الحياة في امداد بحاجات من دي فلازم محتاج جرعات. لما يبقى الجرعات دي حاضرة حاضرة حاضرة تمام زي الفل. انا على الحالة دي حالة الاطمئنان. كل حاجة بتيجي بتروح وبتروح الحمد لله رب العالمين. ففهم الجرعات دي مسألة خطيرة جدا جدا جدا. بدل ما نقول الذين امنوا تطمئن قلوبهم - [01:53:46](#)

بذكر الله. الاية بذكر الله تطمئن القلوب. لان في الحقيقة هي دي النقطة. طيب انا طموحي اكثر من كده. طمعي في كرم ربنا ورجائي له اكثر من كده. انا تبقي ان انا اوصل بقى لايه؟ لحالة الاطمئنان - [01:54:08](#)

النفس المطمئنة دي اقدر اوصل؟ اه توصل. توصل عادي بسهولة. توصل عادي نقدر نوصل للحالة اللي هي النفس المطمئنة بقى الحالة وتطمئن قلوبهم بذكر الله حالة آ حالة وقلبه مطمئن بالايمان. ايوه يبقى فيه بقى هنا ايه - [01:54:28](#)

ايه لازم ناخذ بالننا من حاجتين انا عندي خطة خطة قصيرة المدى وخطة طويلة المدى. في اصول لراحة الاطمئنان دي او القلب المطمئن. الطريق الى القلب المطمئن. في خطة طويلة المدى وخطة قصيرة المدى. بالراحة بقى - [01:54:49](#)

علي كده. ايه بقى قصير المدى يا دكتور؟ قصير المدى هو لزوم. لزوم. ذكر الله كيف نكمل؟ اساسي يوميا او راضي خلصانة. يوميا عندي ورد اقرا وفي في كتاب الله ورد اتدارس كتاب الله. ورد التلاوة حتى يكون دائما ننبه لاختواتنا الفضليات. نقول لها يا بنت الناس عندك في خاتمة - [01:55:09](#)

سواء فهم او وصايا او محبة خلصتهم الحمد لله اعلمي ختمة تفكر في الحياة ختمة تفكر في المال اعلمي ختم التفاعل بالاقوال اعلمي خاتمة آآ آآ حدثني عني. يعني المهم في ختمة نوعية. ختمة نوعية شغالة شغال. او في التلاوة - [01:55:39](#)

في التدارس ما يعديش يوم ما نتدارس اية. تدارس اية مع حد. ما يتدارس ما يعديش اسبوع ما نتدارسش في التدارس. في في ذكر ربنا اذكار الصباح والمساء حد ادنى. اذكار الصباح والمساء. طرفي الليل والنهار - [01:55:59](#)

يبقى انا هنا عندي ورد تلاوة. ادي واحد والصباح والمساء ادي كده ثلاثة والصلوات الخمس تمانية اساسي الصلوات الخمس تمانية ماتوا بالتمانية دي مهما حصل الدنيا قامت التمانية دول ما فهمش في صقر. تمن اوقات. القلب فيهم يذكر الرب - [01:56:17](#)

تمن مرات على الاقل حد ادنى في اليوم. ان انا في وقت الصباح قلبي ذكر ربي. في وقت الصلاة دي في الصلاة كلها ولو حتى تكبيرة واحدة جت في قلبي كده. تمن مرات بحد ادنى محتاجه القلب - [01:56:40](#)

ده اساسي ده غير بقى الذكر بقى اللي هو بقى ايه اذكار بقى الخروج من المنزل والدخول من المنزل واذكار ده اساسي اساسي. النبي يقول سبق الريدون قيل المفرغ قال الذاكرين الله كثيرا والذاكرات دول سبق وغيرهم سبقوا طبعاً. المهم الشاهد يعني فاللي اقصد ايه؟ ان ده - [01:56:56](#)

كده خلاص عرفنا ان دي خطة قصيرة المدى. اللي هو ازاي ان انا اثبت اركان اركان الذكر ده. ان انا اذكر ربنا افعل المفروض على الكيف الذي اراد ربنا بالكم الذي اراد ربنا. ماشي؟ طيب - [01:57:18](#)

سهلة دي؟ سهلة. رح بقى للي وراها. بعد ما افعل دي خطة قصيرة المدى. طويل المدى بقى ايه ايه طويل المدى؟ طويل المدى انا عايز اركز اركز في طويل المدى في حاجتين. الاولى - [01:57:38](#)

الاولى الايمان الاولى الايمان. يعني ايه؟ رفع منسوب القلب من الايمان. رفع منسوب اسلوب القلب من الايمان. مم. يعني كل مراسيد القلب من الايمان زاد كل ما انتفاعه بالزكر زاد وكل - [01:57:58](#)

وكانت قدرته على مواجهة المزعجات زادت وكل ما كات قابله للاطمئنان اكثر. بالرحاب. الايمان هيعمل ايه؟ اولاً يخلي قابلية القلب للاطمئنان اكثر. لما يبقى فيه رصيد ايمان كبير لما يبجي بس اي زكر يخلي قلبك - [01:58:19](#)

لان بسرعة اه عشان الدنيا تمام يعني دلوقتي واحد مسلا تانك مليون بنزين وجينا يا دوب يعني نار صغيرة هتشعله انما هناك كده في حنة زيت كده هيوصل فعما لين نولع نار كتير عشان توصل عشان اه اي تفكر اي تفكر - [01:58:39](#)

اي حاجة هتخلي القلب ايه؟ قابليته للاطمئنان اسرع. ودي النقطة الاولى. قابلية الاطمئنان اسرع. النقطة الثانية ان هو صلابته في مواجهة المزعجات اكبر. مصادر مصادر المزعجات المصادر دي تعمل فيه ايه؟ ما تأثرش فيها. ما تأثرش فيه. زي ما قلنا كده الا حاجة كبيرة. ولما تأثر - [01:59:01](#)

تأثر اثر محدود مش كبير طيب والاثار المحدود ما يستمرش كتير. يبقى الاثر ما يبقاش كبير وما يستمرش كتير. اه ما يصيبش اعراض جانبية. ده كله ده في ايه؟ كل ده في ايه؟ في مسألة ايه؟ في مسألة المزعجات. يبقى هو صلابته وقوته وحصانته في مواجهته -

[01:59:31](#)

كبيرة وفي نفس الوقت استفادته يبقى في مواجهة المزعجات حصنته كبيرة. وفي مواجهة وفي مواجهة المغذيات ماشي؟ استفادته كبيرة ماشي كويس قوي. ايه تاني يا دكتور؟ لأ ده - [01:59:55](#)

فايدة كمان ان بالنسبة للقلب ده بيحمله ادعى للسلام. ادعى للسلام. يبقى بيسهم في اصلاح القلب ايه كمان؟ بيسهم في الوصول

لحالة النفس المطمئنة. يعني يساعد لان احنا قلنا قبل كده النفس بتمر - 02:00:15

تلات حالات ممكن يبقى ليها تلات حالات حالة النفس المطمئنة حالة النفس اللوامة حالة النفس الامارة بالسوء والسيد المطمئنة دي

بقى اليمين تعمل لي زي الفل عايزين نوصل لها الحالة دي مسيطرة - 02:00:36

النفس اللوامة اللي هي تلوم الانسان لما يقع في غلط او الكلام ده كله. على الراجح ونفس الامار اللي بتأمره بالسوء. فطول ما الايمان حاضر ورصيده بيعلى النفس المطمئنة هي اللي مسيطرة هي الاقوى. فده اذى عنه يموت على النفس ده. انه عاش الحالة دي -

02:00:50

فبيعيش بيخلي الاطمئنان حالة. يبقى الذكر اليومي والاوراد تخلي الاطمئنان حدث. حدث اطمئنان. انما انما الايمان وتزكيته وزيادته تخلي تخلي ايه تخلي الاطمئنان حالة اللي هي النفس المطمئنة من الاخر. اه فهمت. انت قلت لي حاجتين يا

دكتور فوق طويل المدى - 02:01:10

مسألة الايمان تزكية الايمان وياه تاني واصلاح القلب. اصلاح القلب. مم ماشي. طب اصلاح القلب والايمان بصح القلب احنا عندنا سلسلة اسمها طريق القلب السليم يا ريت تبصوا تحاولوا تسمعوها. آآ او برضه سلسلة اسمها القلب يتعبد ممكن تبدأوا تسمعوا بعض

الحاجات فيها. المهم الشهيد. طب يا دكتور الحل - 02:01:40

القرآن السكة القرآن السكة للكلام ده كله. تدارس القرآن دراسة القرآن ورد ثابت من تدارس القرآن دراسة القرآن الكريم ورد ثابت من دراسة معاني القرآن الكريم. هيرفع منسوب الايمان في القلب انه وصل ليزدادوا ايماننا مع ايمانهم. الله اكبر الحمد لله اهو -

02:02:05

تمام واذا تليت عليهم آياته زادتهم ايماننا الله اكبر تمام كده كويس خالص خالص تجيب الايقان ده في القلب ماشي تمام كويس جدا. طب ومسألة اصلاح القلب؟ طبعا ده هو الاساس اصلاح القلوب. دكتور بقى معلى كلام حضرتك جميل ولطيف وكل حاجة. بس

انت جبت منين بقى الاختراعات دي؟ لا ما جبتش الاختراعات - 02:02:25

بالراحة كده لما نيجي نبص على الآية لقيت اللي معنا طبعا اللي هي محل الكلام النهاردة هي آيات سورة الرعد ماشي الذين امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله للذكر يطمئن القلوب انتم عارفينها طبعا. اه هطلع من الآية الكلام اللي انا حكيت فيه. اول حاجة الذين امنوا -

02:02:45

وتطمئن قلوبهم بذكر الله. الذين امنوا وتطمئنوا. يبقى اذا اهو مطلوب توصل ده في الخطة طويلة المدى انك تكون من الذين امنوا

وتفضل حضرتك تكوني منهم لان دول طول ما انا منهم هبقى لو عندي الحالة - 02:03:06

الحالة اللي هي حالة الايه؟ الاطمئنان لما ابقى انا مؤمن يبقى عندي حالة الاطمئنان. انا عندي الحالة فلما يحصل اي مزعج ييجي ايه؟ الذكر يجيب الاطمئنان بسرعة والذين امنوا ده بيحكى الحالة وتطمئن قلوبهم بذكر الله. ان اللي هم حالتهم الايمان هم عندهم نفس

مطمئن. عندهم قلب مطمئن - 02:03:26

بالايمان فلما يحصل اي مزعج اي سهولة اوي تطمئن قلوبهم. بذكر بتسيبحة بتكبيرة بركة بصفحة ترجع قلوبهم مطمئنة. فهمتوا؟ ان ليه البعض ما بيظهرش الاثر بسرعة عشان رصيده منسوب الايمان. اه الا بذكر الله تطمئن القلوب. يبقى الذين امنوا تطمئن

القلوب بذكر الله - 02:03:51

خلاص هو ده ده الاصل انما طالما كل ما رصيد الايمان الا بذكر الله تطمئن طب لو انا مش من دول ذكر ربنا برضو يخلي قلبك تطمئن

ويساعدك على الحالة دي - 02:04:17

اه ده اللي بقول عليه يبقى قصير لمدى طويل المدى. الذين امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله. طيب في اشارة كمان الذين امنوا وعملوا الصالحات الطوبى لهم وحسن مئاب. دول بقى يبقوا هم اصحاب العيش الطيب اللي هم اجتهدوا في حنة ان هو تحقيق الايمان ده

في القلب - 02:04:27

طوبى لهم وحسن مآب دول هيبقوا طوبى لهم ببقى دعاء لي بالعيش الطيب في الدنيا وان يكون من اهل شجرة طوبى في الجنة

العيش الطيب في الآخر وحسن مثاب في الدنيا وفي الآخرة مثاب يعني عاقبة. دول بقى اصحاب المآب والعقبة الحسنة اللي هم ايه -

[02:04:47](#)

هم الناس اللي عندهم ايديه ده الاشارة لمسألة الاشارة الواضحة جدا في الخطة طويلة المدى لمسألة منسوب الايمان في القلب.

ارتفاع منسوب الايمان في القلب. يا دكتور ده بقى ويجي منين - [02:05:07](#)

مش عارف ايه ادرسوا القرآن اعملوا ختمة دراية اعملوا آآ عندكم مجلس من المجالس بدرس كتاب الله ندرس ندرس كتاب الله

بشكل صريح. لا تقول لي بقى فلان معلش مع احترامي احترامي كتب العقيدة فوق راسي من فوق كل الكلام ده لأ الايمان الفطري

مش الايمان الفراقي الايمان على طريقة القرآن الكريم الايمان الاخير للقرآن الكريم - [02:05:19](#)

الايمان وخير القرآن تأسيسا وتكميلا. تمام؟ واحنا عندنا مشروع اسمه الايمان علم وعمل آآ ممكن الناس تبقى تتابعه او تشوف القصة

بتاعته. المهم ده خلاص الايمان ده كل مارسوه في قلبه يزيد كل ما الانسان يبقى ايه؟ المزعجات دي زي ما قلنا يبقى يبقى هو عنده

صلابة. وعنده حصانة في مواجهة المزعجة - [02:05:39](#)

مصادر المزعجات لا وعنده بقى قابلية عالية جدا جدا لاكمال انتفاع بالمغذيات. اللي هتيجي بقى من من الذكر وغيرها تمام ماشي

كويس كويس خالص. هم. واكدناها الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الذين امنوا وعملوا الصالحات طوب - [02:05:59](#)

لهم وحسن بعدها اشارة لهذا المعنى. طوبى لهم وحسن مثاب. لا دول دول ناس اللي هم يكونوا اصحاب العيش الطيب فبارك ارسلا

في امة قد خلت من قبلها ام لتتلوها عليهم الذي اوحينا اليك هم يكفرون بالرحمن قل هو ربي لا اله الا هو علي تقلت اليه مثاب لا

يستنجلا. طيب - [02:06:19](#)

انت قلت حاجة تانية يا دكتور في في طويل المدى. قلت اصلاح القلب. منين بقى اصلاح القلب دي؟ قال الله الذين امنوا وتطمئنوا

قلوبهم. مين اللي بيطمئن؟ القلب. طيب سين دي الا بذكر الله تطمئن - [02:06:39](#)

قلوب لدرجة ان بعض المفسرين زي البقاعي مسلا وغيره يقول وكأن ايه؟ يعني وكأن ان الشخص اللي ذكر ربنا ما بيعملوش اطمئنان

كان ما لوش قلب. القلوب هنا على ايه؟ على اطلاقها. ايه قلب؟ اي قلب؟ قابل - [02:06:59](#)

اطمئني بذكر الله قبل ايوة سواء حدث او حالة قابل ان يحصل فيه الاطمئنان لو حصل لو لو هو بالمفروض سيحصل الموعودة. وكأن

ده اشارة اهو الى ان القلب خليه قلب لو هو قلب قلب يبقى اطمئن - [02:07:19](#)

طب هو ممكن يبقى خالد؟ اه ممكن يبقى حجر ممكن يبقى مغمور بحاجة ممكن يبقى كذا. اصلحه ولذلك ولذلك احنا عندنا في سورة

الزمر يقول الله سبحانه وبحمده فمن شرح الله صدره للاسلام فهو على نور من ربه - [02:07:39](#)

ويل للقاسية قلوبهم من ذكر الله. اولئك في ظل مبين. يعني ذكر ربنا بالنسبة لهم في قلوبهم ايه؟ هم مش يعني يعني اه في الغالب

هو قلبه قاسي مش مش بينتفع به. ولذلك بعدها قال الله نزل احسن الحديث - [02:07:57](#)

كتابا متشابها يشبه بعضه بعضا في الحزن. مثاني فإنه تدعن فيه المعاني. تقشعر منه جلود الذين يخشون ربهم ثم جاء ثم ترين

جلودهم وقلوبهم الى ذكر الله. ذلك هدى الله يهدي به من يشاء ومن يضلل الله فما له من هذا. اهي هي دي. هنا في قلب - [02:08:17](#)

قلب ما له؟ قلب قاسي. القاسية قلوبهم من ذكر الله. وعندنا القلب الثاني اللي هو القلب الايه؟ لا ثم تلين جودهم وقلوبهم الى لله. بكل

ما كان القلب اصلح. كل ما كانت فرصته اكبر. كل ما كان هو ده طويل المدى - [02:08:37](#)

اه يبقى في طويل المدى لو نجحت اني اعمل القلب السليم مش السقيم. السليم مش السقيم. لو نجحت ان انا القلب السليم اعمره

بالايمان. يا سلام! كده بقى مصادر الازعاج دي اصلا مش اي جرعة تأثر في منها - [02:08:57](#)

مش اي حاجة صغيرة. ولما تأثر ما تأثرش اثر كبير. اثر صغير محدود. وما تأثرش اثر خطير. وما وما تطولش ما تطولش تمشي بسرعة.

انما القلب السقيم لأ اي جرعة اي حاجة صغيرة تأثر فيه - [02:09:17](#)

وما تأثرش اثر الصغير اثر كبير مش محدود. لا ده وخطير. وممكن يضربه في مقتل. ويطول الى حد كبير. ويترك اثار ضخمة هي دي

القضية. لما القلب يبقى فاضي فاضي منسوب الايمان فيه مش عالي. يتجول فيه بقى يعيش حياته يعيش حياته - [02:09:37](#)

سواء هقولها لكم بشكل ثاني يعني سبحان الله برضه من من واقع الحياة. لو انا مسلا على سبيل المسال عندي حاجة سائل ما وخطيت فيه حاجات صلبة فيه فيزيائيا مش بيغلي بسهولة. فيزيائيا ما يغليش بسهولة. جربوها كده يعني جربي حضرتك كده ان هاتي هاتي مائة والمية - [02:10:00](#)

سيببها لوحدها تغلي. لأ وخطي فيها كم حجر؟ كم زلطة كده؟ حط فيها حاجات صلبة معدنية. وقيس واحسبي امتي بتصل الغلاء؟ هي دي القلب ده لما يبقى مستقر بالايمان في الايمان لما يبقى فيه ده - [02:10:20](#)

لا هو هو فعلا فعلا عشان حسين يغلي عشان يغلي مش بسهولة يغلي القلب مش بسهولة يصل للحالة دي لما القلب ده يبقى سليم سليم مش بسهولة لما انا مسلا دلوقتي لو انا لو تخيلنا كده ان واحد عنده عنده مسلا - [02:10:40](#)

وعاء الوعاء ده هو فيه ثقب. طبيعي اول ما انها هتبدأ تتحرك هيبدأ يفور هنا ويفور هنا ويخرب الدنيا. مثقوب. انما السليم الكلام ده هيتأخر مش مش هيفيض الا من فوق. انما ده ممكن يفيض من الجنب ويفيض من هنا مش هيفيض الا من فوق. يا رب دي تكون

واضحة ان ده - [02:11:00](#)

مهم في طويل المدى وانا عندي اهو قصير المدى ومنين جبنا الكلام ده اخترعنا لأ ما نخترعش لا يحق لنا ان احنا نخترع اصلا. اه ده ده الاية واضحة في هذا الكلام. اه - [02:11:20](#)

اه طب ماشي يا دكتور ماشي كلام حضرتك كويس ولطيف. طيب قل لي بقى انا بقى مسألة الايمان واصلاح القلب والذكر ما عندكش حاجة كده تشتغل حلو في قصير المدى وطويل المدى واتخلصت الليلة دي كلها. انا عايز من الاخر علبة دوا واحدة. انا من الاخر يعني

الموضوع عندي - [02:11:30](#)

طب ايه مش عايزه انا عايز حاجة كده يعني من الاخر. من الاخر دي بقى اصلا هو كلام العلماء في ايه ايه المراد بذكر الله هنا؟ يعني ايه المراد بذكر الله؟ الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله. ايه المراد بذكر الله - [02:11:50](#)

ايه هو ذكر الله؟ العلماء بيقولوا بعضهم يقول ذكر الله اللي هو الذكر بصورة عامة الذكر مطلقا الكلام اللي ذكره وغيره. اذكر الله مطلقا. يعني اهو بسرعة يعني. ماشي؟ وابن القيم رحمه الله والشهاب والقاسمي - [02:12:07](#)

غيره وده مش مختلفين معه فيه. ناس بتقول لأ المراد القرآن تحديدا. القرآن تحديدا اه واستدلوا هنا بالسياق. يعني طبعا هم استدلوا بقى بنصوص ثانية بس في استدلال هنا بالسياق. تعالوا نشوف السياق ازاى. ويقول الذين كفروا لو - [02:12:27](#)

انزل عليه اية من ربه. ويقول الذين كفروا لا انزل عليه اية من ربه. ده ده بداية الكلام ده في الاية سبعة وعشرين قل ان الله يضل من يشاء ويهدي اليه من انا - [02:12:47](#)

هم بيطلبوا ايه؟ علامة اية من ربه منزلة عليه حاجة من ربنا؟ الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب ان

المؤمنين المؤمنين ذكر ربنا عندهم هو الايات اللي هو القرآن اصلا - [02:13:07](#)

الا بذكر الله تطمئن القلوب. القرآن نفسه بيرسخ الكلام ده. بيرسخ هذا الايمان في القلوب ويحصي فيه ويحصل فيه الاطمئنان. طيب آآ يعني مش نكمل الذين امنوا وعملوا الصالحات طوبى لهم وحسن مئاب ما هياش تسعة وعشرين. طيب ثلاثين كذلك ارسلناك في -

[02:13:26](#)

لأمة قد خلت من قبلها امم لتتلو عليهم الذي اوحينا اليك وهم يكفرون بالرحمن وهم يكفرون بالرحمن. مين يكفرون بالرحمن دول؟ اللي هم كانوا موجودين في الاية سبعة وعشرين. اللي هم ويقولوا الذين كفروا - [02:13:46](#)

لو انزل عليه اية من ربه قل ان الله يضل من يشاء ربنا بيقول اهو في الاية رقم ثلاثين كذلك ارسلناك في امة قد خلت من قبلها امم لتتلو عليهم الذي - [02:14:03](#)

اوحينا اليك وهم يكفرون بالرحمن قل هو ربي لا اله الا هو علي توكلت اليه متاب ده يفيد ان الذكر ده هو قرآن. يعني كده بطحت في الاية رقم واحد وثلاثين ولو ان قرآنا بشكل صريح. سيرت به الجبال او قطعت به الارض او - [02:14:13](#)

كل ما به الموتى ده بيقولوا فيه حذف اللي هو لكان هذا القرآن. اهو يعني الاية اللي انتم بتطلبوها لا القرآن ده اعظم الايات على

الاطلاق هذا اعظم الايات. هذا هو ذكر الله الذي تطمئن به القلوب. هو نفسه ذكر. وهو يوصل - [02:14:33](#)

حالة الذكر ويصلح القلب وحالة الايمان والكلام اللي احنا بنحك فيه ده كله. ولو ان قرآنا سيرت به الجبال او قطعت به الارض او كلم به او تاف بل لله الامر جميعا. افلم ييأس الذين امنوا الا يشاء الله لهذا الناس جميعا. ولا يزال الذين كفروا يبصرون ما صنعوا قارعة او تحل قريبا من دارهم - [02:14:54](#)

حتى يأتي وعد الله ان الله لا يخلف الميعاد. هكذا واضحة بقى خلاص كده وضح. السياق صريح. في ان آآ المراد هنا بذكر الله هو القرآن الكريم. اول ما يدخل فيه ايه؟ لفظ الذكر. اول ما يدخل فيه. يبقى ده كده في الداخل اهو. طب - [02:15:14](#)
خارج بقى من خارج ان نحن نزلنا الذكر وانا له لحافظون. لقد انزلنا اليكم كتابا فيه ذكركم وانه لذكر لك ولقومك وسوف ايه وسوف تسألون. ومن اعرض عن ذكرى ابن القيم يقول هنا القرآن. خلاص؟ ومن يعيش عن ذكر الرحمن. ابن القيم بيقول هنا ليه - [02:15:34](#)
ويقولوا هنا القرآن وهذا ذكر مبارك انزلناه. خلاص؟ كل كل دي كل دي آآ نصوص واضحة وصريحة في ان القرآن اسمه ذكر اتسمي الذكر او يراد به الذكر اه ماشي بل في النصوص الثانية اللي بتؤكد هذا المعنى فيما يخص القرآن - [02:15:54](#)
اللي هو او ما جلس قوم مجلسا يتلون في كتاب الله يتدارسونه بينهم الا نزلت عليهم السكينة. اهو كتاب الله. بعد كده ده القرآن واضح وصريح طب هل معناه انه ما بيحصلش في الذكر الثاني يحصل. بس بيحصل العكس بقى. مش بنقول ان هو الذكر بيعمل كده. ومنه القرآن. لأ. نقول القرآن - [02:16:14](#)

والذكر اللي من جنس القرآن. زي الازكار زي الصلوات زي كذا لانه فيه من القرآن. وسورة اساسية هو القرآن ويحصل في الذكر العادي برضو في ذكر ربنا في مجالس الذكر اللي يذكر فيها ربنا مجالس العلم ان كله من القرآن. اه يبقى هو لو انا - [02:16:34](#)
لو انا لو انا يعني من الاخر كده دكتور من الاخر يعني. يعني انا لو انا عندي ورد يومي مرة مرتين ثلاثة عندي ورد يومي واضح وصريح من القرآن اللي هو من انا محافز على ان انا فاهم الايات اللي بقراها اهو عشان ما اكونش من الغافلين وانا الحمد لله بتفكر - [02:16:54](#)

فيها او اتدبر فيها او الكلام من ده كله. هذا الكلام هذا الكلام لو حصل لو حصل الحمد لله يبقى انا كده عملت اللي هي القصير المدى؟ اه ان ان اخليته بحاجة - [02:17:14](#)
ما تخلوش بدي طب انا ممكن اضرب عصفوريين بحجر اجيبها في الصلاة تبقى ممتاز يبقى ذكر على ذكر واقم الصلاة لذكرى. يبقى ممتاز. طب ممكن اضرب بعصفوريين بحجري بشكل تاني واجيبها في ازكار مسلا الصباح ممتاز ازكار الصباح فيها ايات ازكار الصباح اصل الادعية اللي فيها اصلا كلها ما هي من القرآن. ممتاز جدا جدا يبقى هایل - [02:17:24](#)
يبقى القرآن واياه؟ وما من جنسه. ماشي ده في قصير المدى. طب طويل المدى بقى يعني ما يفرق معي القرآن في اه لا هنا بقى مش الورد بتاع التلاوة اللي هو - [02:17:51](#)

فاحنا قلنا عليه بقى التلاوة اللي انت فاهم ولذلك احنا قلنا قبل كده في امرأة متكررة في فرق بين التدبر اللي هو مع القراءة او مع التلاوة مع الصلاة اللي هو بقى اسقاء - [02:18:01](#)
سريع وفي تدبر الدراسة الدراسة ده او التدارس المدارس تدارس ده لأ ده ده ايه حاجة شغالة اللي هو طويل المدى بقى ببني به طب هل ممكن ده ممكن فعلا ممكن يكفيني؟ اه يكفيني. هيجيب يعني اللاتين بقى اصلاح القلب ده احنا لسه بنحكي اهو. العيد بتاع الزمر. فيقول للقاسية قلوبهم من الذكر - [02:18:11](#)

الله. الله نزل احسن الحديث كتابا متشابها مثاني تقشع من وجود الذين يخشون ربهم. ثم تلين جلودهم وقلوبهم الى ذكر الله. اهو الى ذكر الله او سمي الحديث ده هنا وده دليل اهو سمي احسن الحديث سماه ذكر الله. اه تمام يبقى هو القرآن - [02:18:31](#)
هيعمل كده؟ اه هيعمل لك اصلاح القلب. طب هيعمل اه هيعمل مسألة الايمان دي وبناء الايمان؟ هيعمل بناء الايمان. ولذلك اقسم بالله ثم اقسم بالله ثم اقسم بالله احنا في نعمة من - [02:18:51](#)
اظنها يعني اللي احنا ربنا امتن علينا به بفضل الله. حتى في الحلقات دي ان احنا بندندن حول القرآن. آآ الحمد لله في مشاريعنا كلها

الدندنة فيها حول القرآن الكريم بفضل الله حتى مسلا في امداد الفؤاد وغيرها في كل المشروعات بفضل الله نحن في منة كبيرة. ان
02:19:01 فعلا انت -

الحل واضح وصريح الحلول هنا المشكلات الانسانية دي بتلاقي حلولها قرآنية واضحة وصريحة ما فيهاش اشكال. انا بقول الكلام ده
عشان ايه ربطا على قلب الناس في مسألتي لأ ان انت الناس اللي هي مش مهتمة للاسف بالقرآن الكريم لأ اهتم بقى. والناس اللي هي
مهتمة الحمد لله رب العالمين اهتموا صح بقى - 02:19:21

عندكم مشكلة في الكيف صلحوها. عندكم مشكلة في الكم صلحوها. عندكم اهمال للتدارس والمدارسة صلحوه اشكروا نعمة ربنا اللي
انتم فيها في ان انتم الحمد لله عندكم دبلومة ولا عندكم مشاريع ولا ولا شغالين في في الامر ده. اشكروا نعمة ربنا - 02:19:41

ما يعني يعني لدرجة وصلت ان انا كنت بقول للمعلمات وهي بتمتحن وهي بتمتحن بقول لها استحضري نية التعبد في محارات
محراب تعلم الوحي انت بتمتحن من ايه؟ بتمتحن حاجات تخصه بالقرآن بتزكري نفسك باية بتزكري نفسك ايه الشرف ده؟ ايه النور
ده؟ ايه العزمة دي؟ وبفضل الله كمان ان انت ما تكونش بقى كمان او ما - 02:20:01

ما تكونيش من النوع اللي هو منشغل بالايه لأ مش مش منشغل بالمباني بس انت الحمد لله منشغلة بالمعاني المعنى وشغالة على
منهاج النبي صلى الله عليه وسلم. فده نور على نور على نور على نور. يعني شيه عظيم منة كبيرة من الله سبحانه وبحمده. ولذلك
يعني - 02:20:21

الامر بقى ابعد من كده. حد يقول لي يا دكتور طب بص كلامك جميل. هو ماشي. كلامك ده ممكن ينفع في المزعجات اللي هي حزن
لي قلق اللي هو خوف اللي هو مسلا آ دي فهمتها. طب هي بقى - 02:20:41

آ سخط ومش عارف ايه وكلام من ده يجيبه ازاى بتاع القسمة يروح ايه بيصلح مفاهيمنا ويبصرنا ماشي هدي طب بقى اللي هو
الاجر بالتكاليف والكلام من ده كله بقى. ولزك كان دايم لما في الدبلومة المعلمات يشكوني من التكاليف - 02:20:59

اقول لهم انتم مهملين في وردكم ابدني بوردك. ابدأي بوردك. ابدأ يومك بوردك. عندك تكاليف كتيرة عندك هموم كتيرة عندك كتير
سواء كانت يا عمي هموم اخرة او هموم دنيا سواء كانت هموم ايمان او هموم عمران هموم ايمان حتى وهموم ابدان ابدأ -
02:21:17

وردك ابدأ يومك ابدأ اا شغلك ابدأ حاجتك بوردك لما انا ابدأ بورد ايه اللي هيحصل اللي يحصل للدرج ده بتاع الدرج بسبب التكاليفات
خف عني. قلبي يطمن انما ابقى داخل على التكاليفات والقلب ده مضطرب وبيمور وكلام من ده كله. لأ ابدأ بكده - 02:21:37

تجد القلب مطمئن وساكن وهادئ. انتم بتحسوها حتى في اليوم بتاع رسالة الفجر. بتلاقي اخر اليوم كده او بقية اليوم تلاقي نفسك
هادي كده وتعمل وزي الفل. ابدأ كده ابدأ بكده عشان التكاليفات دي تكاليفات الحياة عندك مشاغل كتيرة ومشاكل كتيرة ولا حركة
عندك بتنزل شغلك - 02:22:00

وحاجات في بيتك والقصة دي كلها ابدأ بدي تكاليف علمية تكاليف دينية تكاليف دنيوية ابدأ بدي ابدأ بي دي ابدأوا بدي
اللي الناس عمالة تتشاق واللي مسلا احنا في الدبلومة بنقعد نقول يا جماعة الخير الله يبارك لكم وردكم خاتمة الدراية خاتمة الدراية
ما فيهاش - 02:22:20

فصال ما فيهاش فصال وتقعده تشتكى بعد كده الاخت. طب ما انت بتوصلي لنفسك لكده انا عندي امتحانات ومضغوظة ما تاخذش
ربع ساعة صفحة ما تاخذش ربع ساعة. ربع ساعة بس القلب يبقى ذكر فيها ربنا - 02:22:40

يبقى كده ده بشكل واضح وصريح. مشكلات مشكلة جات. المشكلة لما تيجي والقلب ده مطمئن قلت قبل كده مرة متكررة. فيه فرق
لما احط خمسة ملي على على كوب ممتلى للآخر خلاص او نخط خمسة ملي في كوب فاضي زي كده. مش هتعمل اي اشكال مش
هيفيظ ويحصل اشكال ويهدل الدنيا - 02:22:54

الا اذا كان ميان ما هو احنا خلاص احنا بنفضي لما بنيجي المجلس ده بنفضي لما بنقعد لما تحصل الحاجة دي بنفضي هنا البقر ده
بسبب التكاليف ولا المشكلات يخلص. يخلص بسهولة. انا ما تجيش علي مزعجات. بالعكس - 02:23:14

انا اكون انا اصلا في في اتون الخير والراحة. لذلك انا يعني من الحاجات اللي شجعتني انا اعمل الحلقتين دول. الفترة بتاعة الامتحانات اللي احنا عايشينها في الدبلومة دلوقتي ومش عارف وايه والكلام ده كله. والناس وقلقانيين ومضطربين اللي قلقانيين. من الامتحانات اللي جاية. واللي - [02:23:34](#)

زعلائين على اللي فات ده المفروض انتم اصلا في وسط وتطمئن قلوبهم بذكر الله. فين ده بقى؟ ناس ناس عندها قلق من اللي جاي الامتحان وهنسقط ومش هنسقط. طب واحنا رايعين فين ولا هنعمل ايه؟ ولا مش عارف كذا ولا هنتصرف ازاى؟ ولا مش عارف ايه؟ وانا ممكن اعتمد ولا ما اعتمدش - [02:23:54](#)
وانجح ولا اسقط! يا ستي خلاص ما تطمئن قلوبهم بذكر الله. انت في نور اهو بقى طمئني قلبك. لاه انا متضايقه قوي اصلها اتوفقتش اللي ما لحقتش ما عرفتش اخش الامتحان مرضت حصل لي زرف اصلي جبت درجة وحشة اصل حصل لي ايه ده؟ بذكر الله - [02:24:18](#)

بذكر الله تطمئن القلوب. اعرفي ان عندك اشكال بقى في عندك اشكال القلب ده طالما انزعج قوي بالحدس ده كده الانزعاج بالشكل الكبير ده يبقى فيه اشكال في اصلاح القلب ده. اشكال في الايمان بتاعه في الايقان اللي في القلب ده ما في اشكال. يبقى احنا بقى لأ بنبدأ - [02:24:38](#)

خططنا كده في قصير المدى وطويل المدى. لو انا محافز على كده الحمد لله تمام ايه بقى المشكلة يعني؟ اللهم لك الحمد انا في خير وفي نور وخسرت ايه وما خسرتش اي حاجة - [02:24:58](#)

زي الفل. انما يجي حد بقى يقول لي ايه اهو فلانة احبطت. وفلانة انتحرت وفلانة حصل لها. انا ما بقللش من من مشاكل النسوة ولا ولا اوجاع الناس ربنا لأ واكيد احنا متفاوتين في في التأثير بالحاجات بس مش لأ مش مش في اشكال الانسان ده عنده اشكال عنده اشكال - [02:25:08](#)

القلب ده سقيم مش سليم. لانه لو لو سليم لأ مش مش حدث كده يعمل فيه ايه ولا مزعج كده حصل له لأ يعمل فيه الاثر الكبير ده ويعمل فيه المش عارف ايه المشكل الخطير ده يعني ما فيش كده. المنسوب اللي القلب غلي بسرعة - [02:25:28](#)
عفار بسرعة فاروا فاضوا وعطشوا طرطش وخرب الدنيا لأ في اشكال في اشكال يبقى احنا نحاول نحل نحل قصير المدام لأ والله انا انا زعلان النهاردة ليه عشان انا ما عملتش كويس امبارح في الامتحان انا عندي امتحان وقلقان لا هو الذي - [02:25:45](#)
ايه يعني اخرها الدنيا ايه؟ تمام زي الفل. الحياة مليانة كده. طيب نروح بقى حد يقول لي ايه ماشي يا دكتور كل الكلام ده انا مستوعبه بقى. انت جبت لي - [02:26:05](#)

اربعة من المزاجات الخامس بقى الشكوك والوساوس والحاجات دي ايه علاقتها بالموضوع؟ ده لو تأملنا في السياق ده اصلا اصلا يعني ايه السياق اساسية في المسألة دي ويقولوا اللي ايه؟ ويقول الذين كفروا لولا ايه؟ لولا انزل عليه اية من ربه. هم يعني -

[02:26:15](#)

الايقان ولذلك اصلا انا بوصي يعني على قلة تقديرات حتى بعد الحلقة دي اقروا حتى مقدمة مقدمة او اقروا الملف بتاع برنامج امداد الفؤاد. امداد الفؤاد. الاغاثة الايمانية الايمانية القرآنية. اقروا بتاع النبيل الفؤاد - [02:26:35](#)

يعني اقروا المقدمة بتاعته برضو هيساعدنا قوي في الحثة دي. ان النهاردة القلوب دي زاتها بقى انا عندي شبهات انا عندي وساوس زي ما قلت قبل كده يا اما تكون الايمانية او اجتماعية. انا مش عارف عندي شكوك. انا قلبي دايم طول الوقت ايه؟ لأ سبحان الله اصلا يبجي يبجي اليقين ماشي - [02:26:55](#)

يعني حتى ابن القيم كان له كلمة لطيف يقول القلب لا يطمئن الا بالايمان واليقين. القلب ما يطمئنش للامام اليقين. هو اصلا الكلام ده حاضر في القرآن الكريم. القرآن هو بيدي له - [02:27:15](#)

كاندا القرآن يعمل ايه بقى؟ بصائر يبصرني من العمى ينورني يهديني. خلاص هو هو في حد ذاته معجزة. هو في حد ذاته اصلا من اعزم الادلة على وجود الله سبحانه وبحمده - [02:27:25](#)

على كل حق هو الحق وبرهان وغير بقى ان في كمان طول ما انا عايش معاه كده لا الحمد لله يعمل القلب ده اطمئنان. الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله الا من اكراه اكراهه مهما يكرهه وقلبه مطمئن بالاياه؟ يبقى القلب مطمئن مهما يحصل على الجوارح مش فارقة معه - [02:27:42](#)

حاضر قلبه مطمئن ولكن ليطمئن قلبه. قلبي بيطمئن خلاص لا انا عايز ابقى اكدت الشجرة الشجرة تمام زي الفل اطمئن قلبي. ولزلك الايمان مرتبط اكثر بالاطمئنان. الايمان مرتبط اكثر بالاطمئنان. ماشي؟ والاحزان او - [02:28:07](#)

وخوف الاحزان مرتبط اكثر بالسكينة. بس الايمان مرتبط اكثر بالاطمئنان. مرتبط به بشكل واضح لان هو الشجرة. الشجرة اللي هتتمر بقى الحاجات دي كلها ففي انضباط كبير بين والاطمئنان ولزلك احنا حتى في امداد الفؤاد قلنا اللي عنده شكوك عنده وساوس عنده مش عارف ايه هيجل اه هيجل بس يا دكتور - [02:28:27](#)

معلش مش انت قعدت تقول لي لو عندك وساوس وعندك شكوك وعندك مش عارف ايه وكذا والقرآن هيعمل معك وذكرك ربنا هيعمل معك ومش هيعمل معك وانا عملت نرجع افعل المفروض. كيفا وكما. يقول لك هو قراية القرآن. اقراه - [02:28:47](#)

والتفهم والتفكر والتدبر اقراه. اقرا جرعة ورا جرعة ورا جرعة عشان قلبك يزول منه الوسواس والحاجات دي اصلا. اهدا ما تجيش تقول خدت العلاج وانت ما خدتوش ما تضحكش على نفسك ما تقولش ده مش علاج ده شفاء. وشفاء لما في الصدور - [02:29:07](#)

لما في الصدور كلام واضح وصريح يعني ما تجيش تقول لي خد خد العلاج. كما ينبغي. خد العلاج كما ينبغي. اقبل على كتاب ربك سبحانه وبحمده اقراه على المنهج ده - [02:29:27](#)

على التفاهم تاعك شوف كتاب تفسير معتمد صحيح واقرا اقرا تمام تمام تبزل جرعاتك جرعة ورا جرعة ورا جرعة ورا جرعة لأ حافز صلاتك حد صلاتك يعني سبحانه الله ويزيد الله الذين اهدوا هدى يهديهم ربهم بايمانه ان الذين عملوا الصالحات اهديهم ربهم بايمان - [02:29:41](#)

يعني بايمانه هو يهتدي يعني ولزلك ما بيصلوش ما بيصليش ما بيزكرش ربنا في الصالح اذكرك الصباح والمساء ما بحيس كما كما اراد الله. فهو ما بيهملش المفروض لا ايه؟ لا كيفا ولا كما. وبيجي يقول بقى اصل انا قلبي مضطر - [02:30:01](#)

انا ما عنديش مش عارف ايه اصل انا ولا حتى بيْفهم الموعود. بيْفهم الموعود غلط. فيجي يحاسب ربنا على حاجة ربنا ما وعدش والباقي ليه ما نصرتش الناس اللي مش عارف ايه المستضعفين ليه ما عملت ما اهلكتش الزالمين هو هو وعد بكده؟ ليه ليه ما -

[02:30:21](#)

طب ما هو قلبه شكله واضح وصريح ولنبلونكم حتى نعلم المجاهد ولنبلونكم بشيء من الخوف والجوع ونقصان ولا الانفس والسمرات. وقال كده بشكل واضح وصريح ام حاسبتم ان تتركوا ولم طب ما قال كده بشكل واضح وصريح. ولا تحسبن الله غطى.

قال بشكل واضح وصريح. يفرض على ربنا موعود يفهم - [02:30:41](#)

الموعود بمزاجه زي ما هو عايز يكون بتاع الاخر ويفهمه في الدنيا يكون بتاع الايمان ويفهمه بتاع العمران يفهم موعود بمزاجه

ويفرضه على ربنا ما بيْفعلش المفروض انى لقلبه ان يطمئن؟ انى لقلبه ان يطمئن. يعني سبحانه الله اطمئن منين - [02:31:01](#)

ولذلك انا اتمنى ان احنا الاطمئنان عندنا يبقى يتجاوز كونه حدث حدث انا وامنيته النهاردة بقصير المدى. لانه يبقى حالة بطويل

المدى بالايمان والايقان واصلاح القلب اللي يجي من خلال القرآن ان شاء الله. يبقى ده معنا حياتنا كلها. فتبقى حالة - [02:31:21](#)

حالة ايه؟ حالة النفس المطمئنة. يبقى انا اللي مسيطر علي حالة الاطمئنان. ماشي؟ ولزلك النفس المطمئنة دي بقى يا ايتها النفس

الطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية. فادخلي في عبادي وادخلي جنتي الله اكبر. جنة في الدنيا قبل الآخرة كمان - [02:31:48](#)

احنا سيرها في الآخرة هنقدر نوصل لفكرة وضرب الله مثلا قرية كانت امانة مطمئنة. يبقى بلاد نفسها مش بس بقى مش اطمئنان

الوجدان لأ اطمئنان البلدان يعني اطمئنان الوجدان بالايمان واطمئنان البلدان بالايمان. والشكران. قرية كانت امانة مطمئنة. يأتيها رزقها

رغد ان فكافر - [02:32:08](#)

بانواعهم الله فاذاقها الله لباس الجوع والخوف بما كانوا يصنعون. ولقد جاءهم رسول منهم فكذبوه فاخذ لهم العذاب وهم ظالمون.

الايات جاية للحاجة هنا وهي كده. لا يبقى ده ايه ده ايه اللي انت عايز تقوله يا دكتور؟ ده انا عايز - [02:32:38](#)

بقى مركز بقى الخروج من اطمئنان من اطمئنان. الحدث اللي هو الاطمئنان اللي هو قصير المدى. الاطمئنان الحالة اللي هو بقى لأ الاطمئنان الاسرة اطمئنان المجتمع. اطمئنان المجموعة اللي بتتهاون على البر والتقوى. ومطمئن. مطمئنة - [02:32:58](#)
اه بيت مطمئن؟ ايوه بيت مطمئن. اطمئنان الحدث يجي بالقرآن وبذكر الله اطمئنان الحالة يجي بالايمان من خلال القرآن اطمئنان البلدان. البيوت والبلدان. يجي بالايمان والشكوة من خلال القرآن. اضافة الشكران اللي علمه لنا القرآن. شكرا. اشكر نعمة الله سبحانه وبحمده. شكر القلب - [02:33:28](#)

والقولي والعلمي. صحيح هتحصل هذه الحالة من الايه؟ من الاطمئنان. طيب يعني عايز تقول ايه يعني؟ عايز اقول ببساطة يبقى في مجموعة او طائفة مش امتى الانسان يتحرم الاطمئنان فيها؟ لما ما يشكرش نعمة ربنا عليها؟ مم - [02:34:05](#)
يعني ايه؟ يعني انت حضرتك هقولها بشكل واضح وصريح. اما يبقى حد في وسط خير وبيئة خير والكلام ده كله. مش حاسس ان انا مطمئن وعندي مزعجات كتير وكل شوية يتخانقوا وكل شوية ازعاج وكل شوية كزا لا لا نرجع بقى. احنا مهملين في قصير المدى. ومهملين في طويل المدى. ومهملين - [02:34:25](#)

في الشكران عشان اكون في بيئة مطمئنة. شكر ربنا قوليا ان انا احدث بالنعمة دي واثني على الله بها قلبيا الامتنان لعرفان الله سبحانه وبحمده من فضله واياه وعمليا استعمال النعم دي في طاعة الله سبحانه وبحمده. انما لما يبقى اللسان بيتسخط - [02:34:45](#)
ويبقى القلب موتور ولا قلب شاييل ومش عارف واياه. والانسان مهمل ومقصر ومش عارف وكزا. ما يشكرش. امتى هيكون مطمئن في وسط بيئة الايمان او في وسط بيئة القرآن. المهم يحصل والكلام ده بلا شك - [02:35:11](#)

لازم يحصل اضطرابات الله المستعان وعليه التكلان. الخلاصة الخلاصة هي مش الفكرة فكرة آآ ان احنا نبقي عارفين ان ده العلاج واللي عارفين ان دي الاية ما الحمد لله احنا عارفين ان ده العلاج وعارفين ان دي الاية. لكن ببساطة شديدة جدا ان احنا نفهم ازاي ده علاج - [02:35:27](#)

افهم الموعود ونفعل المفروض ونعرف ما هي الاية كلنا عارفينها. حتى لما حد يقول طب هو ازاي بقى يحصل الاطمئنان ده؟ احنا قلنا ببساطة انت مش لازم يزول المصدر هيزول الاثر. طب وزوال الاثر ده ازاي يعني يا دكتور - [02:35:47](#)
لما القلب بيزكر يحضر فيه شهود رحمة الله شهود مغفرة الله شهود نعمة الله ومنة الله شهود عظمة الله يحصل في القلب فسبحان الله القلب يعني كلام الاثار دي كلها تزول. قل جاء الحق وزهق الباطل. يحصل فيه - [02:36:04](#)
ودي الدلائل فيحصل فيه الايقان ده. يحصل في القلب ده. حاجات كتيرة تحصل في قلب المرء لما هو فعلا فعلا بصورة اساسية يلتزم العبد بذلك. فالمهم يعني الخلاصة يعني الخلاصة. عشان بس ما نبقاش طولنا عليكم. احنا عندنا في مزعجات احنا كده -

[02:36:24](#)

فيننا تقريبا اغلب ما يتعلق بالامر. اسأل الله سبحانه وبحمده انه يرزقنا واياكم واياكن آآ هذا القلب المطمئن. يعني ان يجعلنا اسعد الناس بهذا الذكر العظيم. آآ وان يوعدنا الحالة اللي وصفها - [02:36:44](#)
الذين امنوا وتطمئن قلوبهم. ولذلك حتى الا بذكر الله تطمئن. يعني حتى العلماء يقولوا الفعل المضارع الفعل المضارع آآ يفيد التجدد الكلام ده اشار اليه الطاهر في تحرير التنوير واشار اليه الوقاية وغيره. فكرة وتطمئن قلوبهم. يعني اصلا دي - [02:37:04](#)
الناس اللي هم يعني بذكر الله ذكر الله يعني يتجد ويستمر به الاطمئنان. يعني الاطمئنان نور على نور على نور ان شاء الله. والامر ده كل ما يحصل يعني مهما مهما كان القلب في اه اه مزعجات بالذكر يطمئن. يعني مرة ولا مرتين؟ لا. لغاية العمر كله. وتطمئن -

[02:37:24](#)

وتطمئن هي القلوب كده القلوب ربنا خلقها ركبها انها تطمئن بالذكر. طول ما احنا عايشين طول يبقى يطمئن بالذكر الله اكبر يا سلام طب يطمئن مرة مرة واتنين وثلاثة وعشرة ومية والالف. الله! ما حدش يقول لي بقى اصل انا - [02:37:44](#)
قلبي وانا مش قلبي حتى لو القلب ده بعيد وده اللي انا قلته من شوية قصير المدى وطويل المدى. طب قلبي سقيم قصير المدى.

ونشتغل على طويل المدى. طب اصل انا - 02:38:04

قاسية حمادة وينعاد وارد اصلا. ده حصول ده في القلب خلاص الحمد لله وتطمئن الذين امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله تطمئن قلوبهم. الا بذكر الله تطمئن القلوب. فانا اسأل الله سبحانه وبحمده انه يرزقنا الحالة دي ويجعلنا اسعد الناس آآ بكتابه وان ينفعنا بما علمنا وان

- 02:38:14

علمنا ما ينفعنا وان يزيدنا علما. اسأله سبحانه وبحمده يعيننا على ذكره وشكره وحسن عبادته. شف الدعاء ده جميل جدا يعني حتى احنا نلوز به كده اللي هو بعد الايه؟ بعد الصلوات نسأل الله ان يعين على ذكره وشكره وحسن عبادته. بعد الصلوات كده - 02:38:33
الذكر والشكر وحسن العبادة تبقى يحضر كده في قلب الانسان آآ ان ربنا يعين على الذكر ويهيئه على الشكر عشان اللي هي يلزمونا كده اا امانة مطمئنة بلدة امانة مطمئنة وحسن العبادة ان هو فعلا يبقى يؤديه كيفا وكما كما اراد ربنا الحسن في الكمال والجمال -

02:38:53

كما اراد ربنا سبحانه وبحمده فعلا يبقى ده الانسان يواظب على هذا الذكر. يواظب على هذا الدعاء يدعو الله سبحانه وبحمده به تذكرنا لك شكارا. الاية كتير تخص يعني هذا الامر وهذه المسألة زي ما قلنا تطهر من حاجات قلنا عليها تطهر بالحاجات اللي احنا قلنا

عليها - 02:39:13

المفروض انتم المنزومة الاهم الاهم ان انا فعلا آآ يعني زي ما قلت احدد ابرز ما ينبغي علي فعله آآ اتدبر الكلام ده تفكروا في حالي وتفكروا في مآلي تفكروا في حالة القيمة لنفسي وتفقدوا لمواطن الخلل اللي عندي نقيم نفسنا ايوة انا فين من الكلام ده - 02:39:33
ما هو اللي ايوا تفقدت مواطن الخلل اللي عندي ايوة خدت بالي. وتطمئن قلوب النداء. انا اصلا ما كنتش بذكر ربنا. انا اصلا ما كنتش فاهم يعني ايه تطمئن. تفكروا في - 02:39:53

مقال المآل الحسن والمآل السيء. احده اشهد. احدد المال الحسن وهذا الاطمئنان وما يترتب عليه. واشهد المقال الاخر نسال الله العافية وما يترتب عليه ويشهده. يتزكى بالكلام ده تطهيرا وتطويرا. وتطهيرا انا اتطهر من الحاجات اللي احنا - 02:40:03
نبهنا عليها واكدنا عليها تطهر من زي ما قلنا على قد ما اقدر اقل مصدر المزعجات ده. آآ على قد ما اقدر ان انا آآ المزعجات دي كتيرة منها حاجات - 02:40:23

تعليق المعاصي وزنوبه اقل مصدر المزعجات ده على قد ما اقدر الحمد لله. اجتهد في ان انا اظهر القلب ده واصلحه اتطهر من ممارسات مش سريعة وحاجات كده بعملها اطور بقى بالي احنا حكينا عليه في قصير المدى وطويل المدى سواء كان في التصورات او في التصرفات - 02:40:33

ده اللي زي ما قلنا القرآن الايماني شكرا كل ما يتعلق بالمسألة دي الدعاء. قال له يعني الود بريي سبحانه وبحمده في الدعاء. آآ زي ما قلنا هذا الدعاء العظيم - 02:40:53

اللهم اعنا على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. يعني يساعدني ان شاء الله على المسألة دي. وادعية كتير وخصوصا الادعية اللي بعد الصلاة ان هيجمع فيها كتير. يعني الصلاة فيها - 02:41:03

وفيها الذكر القولي وفيها الذكر العملي وفيها الذكر القلبي وفيها يعني سبحانه الله ويجي بعدها يقول كده فده حاجة حاجة عظيمة جدا يعني تساعد الانسان ان شاء الله على ذلك وما ننساش ما ننساش حاجة مهمة وخطيرة جدا وهيقي لنا عليها كلام خاص. ان شاء الله نقدر الله اللقاء والبقاء. ان مدرسة - 02:41:13

قرآن هذه المنة الكبيرة التي نحن فيها ما نحرش نفسنا منها. مدرسة القرآن يعني العبارة المشهورة اللي بنقولها دايم على عتبات مجالس تدارس معاني القرآن تنتحر كل الهموم والاحزان. نسأل الله سبحانه وبحمده ان يجعل القرآن ربيع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب هموم - 02:41:33

منى. اسأله سبحانه وبحمده ان يعيننا على ذكره وشكره وحسن عبادته. ان ينفعنا بما علمنا وان يعلمنا ما ينفعنا وان يزيدنا علما. اقول قولي هذا استغفر الله لي ولكم ولكم. سبحانهك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك - 02:41:53

اه اه قد ارسل للخلق نورا يهدي روحا تسري. تحيي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم انت امشي في البشري تجلو حزنا
تذهب هما تصرف عنا كل الشر تشفي صدرك تغفر ذنبا - [02:42:13](#)
تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير فاذكروا ربا قد انزلها قيدها فورا بالشكر فتلقوها علما عملا واقبلها دوما بالبشر واقبلها
دوما بالبشر. وافهمها كن وتدبر يسرها ربي للذكر متبعا صدقا مهتديا واصحاب هاء تنعم بالاجر. واصحاب - [02:43:13](#)
اذا هاظا تنعم بالاجر اه اه اه واحفظها وعين واحمل هي زادك في طول السفر. واتلوها في كل زمان وقياما ليلا في سحري. كنزا
كانت رسالة نورا يبشرك الفجر ما اعظمت - [02:44:13](#)
تلقى الالية تسعد قلبي ترفع قدري. تسعد قدري قلبي ترفع قدري - [02:45:13](#)