

## د.شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم الرابع | الحلقة 36

شريف طه يونس

اه ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به ونستغفره. ونعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا من يهدى الله تعالى فلا مضل له ومن يضل فلا هادي له. اشهد ان لا الله الا الله وحده لا شريك له. وشهاده ان محمدا عبده ورسوله - 00:00:00 ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر. رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحيها سببها اية او سورة اهملناها. او - 00:00:40 منهجية ما راعينها. واحنا اه كنا في الحلقة الماضية شرعننا في الحديث اه عن اه اشكال يعني هو الحقيقة زي ما قلنا اشكال عام. ويمكن احنا في السلسلة دي مهتمين الى حد كبير بالاشكالات العامة يعني. يعني - 00:01:00 في الغالب ما بتكونش بعض الاشكالات الخاصة. فهذا الاشكال العام باختصار هو آآ مسألة انزعاج القلب واضطر بالقلب. المزعجات يعني المزعجات التي ترد على القلب آآ وهذا الاضطراب الحاصل للقلب. هذا الانزعاج للقلب او الاضطراب الحاصل للقلب هذا الانزعاج ممكن - 00:01:20 بيكون ليه اسباب يمكن احنا اتكلمنا عن عن او يعني اتكلمنا عن خمس آآ اسباب او خمس مصادر للازعاج في المرة الموضيع اتكلمنا عنها بشكل واضح اه زي الخوف واه والحزن الخوف متعلق بما هو اه والحزن متعلق بما فات - 00:01:40 وآآ وكلمنا برضه تفاصيل يعني عن ان في القريب وفي بعيد آآ وغيرها من من الامور. واتكلمنا برضو عن حاجات متعلقة بالقسمة متعلقنا حاجات متعلقة الضجر الضجر آآ الانسان يتضجر او - 00:02:00 بالتكليف او ببعض المشكلات. واتكلمنا في الاخير عن الشكوك آآ والمعاصي وغيرها. المهم ذاك الانزعاج القلب الذي حصل للانسان. الانزعاج ده آآ يمكن احنا قلنا المرة اللي فاتت له ارتباط كبير قوي بالحالة القلبية بتاعة الانسان. يعني - 00:02:20 له ارتباط كبير بالحالة القلبية. يعني اه لا شك ان سلامه القلب هتفرق. بتفرق في الاثر بتاع المزعجات دي اصلا. وهتفرق لا شك بلا شك في آآ يعني آآ الاستجابة لها اصلا. يعني يعني اصلا القابلية للاستجابة للمزعجات - 00:02:40 دي مرتبطة بسلامه القلب. والاثر اللي هتتركه مرتبط لا شك بسلامه القلب. تمام؟ وآآ وقلنا ان سلامه القلب ومرضه يعني او القلب السليم والقلب السقيم هيبي لهم علاقة كبيرة بمسألة المزعجات دي. ماشي؟ آآ وقلنا - 00:03:00 احنا عايزين ندور على عايزين نشوف ايه العلاج يعني ايه العلاج آآ ولما نقول العلاج احنا مش مش هدفنا بس اه يعني ايه؟ خليني اقول مش هدفنا بس العلاج اللي هو اه التحصيني او حتى الوقائي او حتى العلاج الاني لتلك المشكلة - 00:03:20 وده ياخذني بس لان انا اؤكد على نقطة آآ اوضح حاجة مهمة خالص. آآ الا وهي ان المزعجات بتاع القلب او والحالة اللي بيعيشها القلب المنزعج ده آه هي بتبقى آه فيرأيي انها بتبقى في منها صورتين - 00:03:40 دي صورة بتبقى حالة طارئة يعني ممكن تعتبرها كده يعني بمنطقة احنا في الطب نقول يعني شكرالله. احنا في الطب بيعتبر ان كيوب يعني هي يعني بالتعريف كده يعني لو لو بتعريفه الحرفى - 00:04:00 نقول عليه ان هو حاد مزمن خلاص؟ خلينا نقول كده حاجة طارئة وحاجة مستمرة شوية ننتبه بس للنقطة دي عشان دي هتفرق معنا. حاجة طارئة وحاجة حاجة يعني مستمرة شوية. الحاجة الطارئة - 00:04:20 اللي هو ان انا تمام زي الفل كده انا كويس خالص النهاردة والدنيا زي الفل. وجاء ورد على قلبي اشياء ازعجتني ازعجت قلبي. هذه الاشياء التي قلبي اه جت شوية يعني لها مسلا قد ايه؟ لها ساعة ساعتين يوم يومين يعني ما طولتش. لكن في مسلا قلب منزعج له

شهر شهرين تلاتة يعني احنا مسلا عندنا في الغالب في الطب كده رقم تلات شهور آآ او رقم تسعين يوم رقم يعني احنا بنعتبره آآ كأنه يعني آآ هو الحد الفاصل بين ان يكون المشكلة دي مزمنة او غير مزمنة. فمثلا لو اعتبرنا ان هو له تلات شهور - 00:04:58 قلبه منزعج تلات شهور قلبه منزعج منزعج الحقيقة مش مش مضطرب لا يكاد يستقر. طيب حد يقول لي ويمكن ده برضه اشرنا له في الحلقة القضية بس تصور الحاجات دي هيفرق زي ما قلنا ان احنا في فهم الظاهرة وتحليلها تحليل هيساعد على آآ على ايجاد الحلول ان شاء الله. آآ حد يقول لي طب يعني انا - 00:05:18

قلت له لا مش عارف انا مش عارف انا قلبي منزعج ولا مش منزعج انا مش عارف انا في مشكلة ولا مش مشكلة. قلنا ببساطة شديدة في شوية لو صح التعبير كده او اعراض فيه شوية اعراض - 00:05:38 اه زي ببساطة كده ايه اه القلق والاضطراب ان هو قلقان مش يعني مش مش حاسس بالايه بالسكون والهدوء الاستقرار مش حاسس بالاستقرار مش حاسس ان هو مستقر. آآ الوقار برضه مش يعني حتى خارجيا او زاهريا مش قادر يعيش - 00:05:48 الحالة دي. الرضا مش راضي مش مبسوط. آآ الخشوع يعني مش مش عارف يخشع في حاجة او يركز في حاجة معينة. مش بيأنس بالناس او بيحب حاجة او يأنس بها. آآ الثقة عنده فيه اشكال في الثقة الطمأنينة. الفرح مش مش فرحان - 00:06:08 كل كل دي اكملها او بعضها او اكتر من واحدة منها هي علامات او اعراض انزعاج القلب يعني القلب منزعج بهذه الايه الاشياء واعتقد ان المسألة من الوضوح بمكان لان احنا جربنا الحالة الاخري. يعني احنا حالة الانزعاج دي جربناها وجربنا عكسها. جربنا في - 00:06:28

اوقدات كده ان احنا نبقي هاديين ومستقررين ومطمئنين ومش حاسين باي اشكال. تمام؟ طيب اللي اقصده ان احنا هنا عايزين ناخد بالنا من من ابتداء عايزين ناخد بالنا النقطة اللي اكدت عليها ان في عندنا صورة انزعاج حاد انزعاج عارض طارق - 00:06:48 في سورة الانسحاب مزمن. يعني لازم بس ننتبه للقطة دي عشان دي هتفرق معي. آآ يعني من الآخر يعني في انزعاج عبارة عن حدث وانزعاج عبارة عن حالة حدث حصل في حياتي حصل الشهر ده الاسبوع ده حدث. وفيه انزعاج هو عبارة عن حالة يعني - 00:07:08

الا اعدى اعدم طولا يعني مش مش اللي هو يوم يومين واسبوع اسبوعي. لأ حالة حالة مطولة معندي. تمام؟ فدي نقطة بس اللي انا هاكل عليها ابتداء كده ان فيه انزعاج - 00:07:28 هو عبارة عن حدث ممكن نعتبره عارض او حاد كده وفيه انزعاج مزمن شوية لا المزمن ده مطول. مطول بقى آآ شهر شهرين سنة سنتين فين انزعاج؟ هو قلبه منزعج على الدوام. هذا المنزعج او منزعج القلب هو في حالة انزعاج. يبقى تاني معلش يعني تحملوني - 00:07:38

في الانزعاج كحدث والانزعاج كحالة. الانزعاج كحدث والانزعاج كحالة. خلاص دي بس نقطة محتاجة انها آآ تفهم كده ابتداء. طيب والنقطة الثانية اللي اشرت لها هي اعراض الانسحاب. يعني انا اعرف ان احنا منزعج ازاي؟ هي طبعا دي مش محتاجة كلام - 00:07:58

يعني مش محتاج ان انا اعرف ان انا منزعج ازاي؟ الطبيعي ان هو الانسان مش مستريح مش مطمئن يعني مش يعني احنا حتى في في الطب عندنا كده تعبير بنستعمله هو نقول يعني واحد تقول له مالك يعني مسلا هو يعني طب - 00:08:18 طب انا ابقي كح ما باكحش. طيب مش عارف سخن ومش سخن. طيب آآ مصدع مش مصدع. طب بس مش عارف انا صحيا مش مش مش لست على ما يرام صحيا. لست على ما - 00:08:38

ترى النوت دوينجل آآ كما يحصل هذا في الابدان كذلك يحصل في في الوجدان ان هو انسان يعني هو وليس على ما يرام هو ما انا حاسس ان انا مش على ما يرام لست على ما يرام. آآ نفسيا قلبيا لست على ما يرام. تمام كده؟ طيب. وقلنا ان في اعراض كثيرة زي القلق والاضطراب - 00:08:48

خايف حزين آآ متسخط متضجر كل الحاجات اللي احنا حكينا فيها في شوية شك ووساوس جواه آآ فيه مش مش عارف يخشع آآ مش لا يكاد يأنس بشيء مش فرحان كل دي كل دي اعراض انزعاج. آآ ولذلك - 00:09:08

انا لما قلت في الحلقة الماضية ان المسألة دي في منتهى الامامية ومسألة يعني مسألة تقربيا لا يكاد احد منا يخلو منها. اه انا ما كنتش ببالغ دي حقيقة فعلا - 00:09:28

لما انا بحكيه ده كله جملة الاشياء دي او جملة الاعراض دي لا شك انها بان ما حدش فينا ما بتمرش به. بس بقى ده ياخذنا بقى لنقطة اللي اكدت عليها وهي نقطة ان - 00:09:38

ممك بمر بها كحدث او يمر بها كحالة. لو مر بي كحدث او حاجة حاجة عارضة طارئة كيوت يعني. لو مر بها كحالة لا حاجة مزمنة شوية حاجة لأ بتاخذ وقت ايه آآ وقت اطول سنة تمام طيب انا عايز اوصل لحالة ايه يعني انا دلوقتي انا كشخص ايه - 00:09:48  
اللي غاب ايه اللي غاب عندي؟ وايه اللي انا عايز اوصل له؟ ايه اللي غاب وايه اللي انا عايز اوصل له؟ اللي انا عايز اوصل له ببساطة ببساطة او اللي غاب مش بصورة او - 00:10:08

اخرى هو ما يسمى ما يسمى ومش غريبة على ازهانكم ما يسمى بالطمأنينة. والسكنينة بالراحة بقى كده نهدى خالص. ايه بقى طمأنينة وايه السكينة دي؟ ماشي؟ يعني كل اللي انت بتتحكي فيه ده - 00:10:18

اه دي اعراض غياب الطمأنينة ايوة دي اعراض غياب ما يسمى بالطمأنينة. اعراض غياب ما يسمى بالسكنينة طيب ايه الطمأنينة وايه السكينة؟ ده اللي بنحاول نتعرف عليه. عشان نفهم برضه يبقى احنا كده بدأنا خدنا بالننا من آآ اتكلمنا عن مظاهر - 00:10:37  
مشكلة اذا صح التعبير عندنا في طب الابل الابدميولوجي بتاعها انتشارها وهي فين ورايحة فين اتكلمنا عن هزا الكلام طيب عايزين بقى آآ بعد ما عرفنا بقى المصادر بتاع المزعجات وانتشارها ومش عارف ايه وهي فين آآ عرفنا اعراض الانزعاج ده ماشي عرفنا طيب في سبب - 00:10:57

برأيي جزري وهو حالة القلب له ارتباط كبير جدا. تمام؟ طيب وقلنا للقلب السليم والقلب السقيم الارتباط. واتكلمنا عن فكرة الحدث والحالة طيب هنا بقى هنتكلم عايزين بقى نلخص الليلة دي. ايه بقى الاشكالات دي؟ لخصت الحاجات دي في كلمة واحدة. لخصت العلاج في كلمة واحدة. ولخصت الاشكال في كلمة واحدة - 00:11:17

اشكال في كلمة واحدة في اشكال يخص الطمأنينة. يخص السكينة. وده هيفهمنا حاجات كتير. الطمأنينة او السكينة محلها القلب بصورة اساسية بناء عليه الامر مرتبط باليه؟ ايوة مرتبط بحالة القلب من اليه؟ قلب سواء كان سليم او كان سقيم. ماشي كده تمام. طيب يا سيدى. والطمأنينة - 00:11:37

والسكنينة هم مرتبطين بالمنهاجي فيه ده كله مرتبطين بالقلق مرتبطين بالخوف مرتبطين بالسخط بالضجر بالوساوس مرتبطين الرضا بيفا الرضا بيفا الخشوع مرتبطين بكل هذه الاشياء. مرتبطين بكل هذه الاشياء. اه تمام يعني الاعراض دي غياب الطمأنينة بيعمل كده؟ ايوا بيعمل كده - 00:11:57

طيب وبناء عليه عايزين نقف بقى وقفه كده لطيفة بسيطة خالص مع يعني ايه طمأنينة. ايه معنى طمأنينة؟ وايه الفرق بين الطمأنينة والسكنينة؟ طيب ايه انا طمأنينة هو العرب كان عندهم المادة دي نفسها بيستعملوها في حاجة كده اشبه بالهبوط - 00:12:17

لو في حاجة اشبه بالاليه؟ بالهبوط. يعني انت احنا مسلا مسلا كده عشان اشبه لكم الموضوع. لما هم مسلا العرب كان عندهم اطمأنة الارض مأنط الارض يعني الارض دي ارتفعت وحصل فيها لخطبة وبعدين اطمأنة وهدأت وسكتت. اه اصورها لكم بحاجة بسيطة. احنا لما - 00:12:37

مسلا لو احنا عندنا اه مسلا لين بنغلي لين مسلا على البوتاجاز فهي لما بتغلي اللبن الرغوة وبتاع بيتتصاعدوا مع الغليان يعني في في حركة في حركة ابتداء وفي ارتفاع. الحركة دي الدنيا مرتفعة فيها. درجة حرارة بتعل - 00:12:57  
لما خلاص بتطفى النار بيحصل ايه؟ وده يحصل لهم من الهبوط كده البتاع اللي هو الرغوة المرتفعة دي بتneathي الحرب والاضطراب ده

بتقل وتسكن خلاص الدنيا تهدى. هو ده اصل المادة اصلا - 00:13:17

يعني اصل المادة يعني اللغويين بيتكلموا انها هي ما بين الطاء والميم والنون او الطاء والميم والالف والهمزة والنون. خلاص المهم المادة بتدور حوالين كده بتدور حوالين فكرة ايه ؟ فكرة آآ حركة حركة وارتفاع في حركة شديدة - 00:13:35  
وفي ارتفاع. وبعدين بدأت الدنيا ايه يبدأ هبوط لهازه الارتفاع. وفي رأيي ان هو مرتبط بالايه ؟ بالحركة. يعني يعني انا يمكن فاستعمل المثل بتاع البن ده عشان اشبئه يعني اشبئه الى حد كبير. ان ده اللي بيحصل في الحقيقة. اللي بيحصل في الحقيقة ان انا في المزعج ده دخل هذا - 00:13:55

دخل قلبي فعمل ايه في قلبي ؟ عمل في قلبي حركة. التراب وان زعل. الاختهار ده بدأ ترتفع رغوة. فيه رغوة بترتفع خلاص ؟ مع ارتفاع الرغبة هو دي بدأ الانسان ايه اهمال صدره بيضيق بيضيق ودرجة الحرارة بترتفع ومش مستريح فلما - 00:14:15  
تبعد النار ديت خلاص تتسحب يعني يبدأ هو ايه يهدى ويهبط كده هذا الهدوء هذا الهبوط هذا تقرار اللي ما فيهوش الموران ده هو ده ده حالة الاطمئنان. يعني عشان برضو اوصل لكم المعنى قوي آآ - 00:14:35

حاجة يعني تقرب لنا المشهد اللي بيحصل قول الله سبحانه وبحمده آآ امتنتم من في السماء ان يخسف بكم الارض. يعني امتنتم من في السماء اي امتنتم الذي في السماء سبحانه وبحمده. ان يخسف بكم وهو في السماء ان يخسف بكم - 00:14:55  
والارض فاذا هي تمور يعني عمالة ايه تضطرب وتحرك زي بالضبط ايه قبل حصول البراكين دي قبل البركان كان كده بيبدأ في باطن الارض فيه حرق الارض باطن الارض اللي مستقرة تمام زي الفل يبدأ يحصل فيها نوع من الحراك. هزا الحراك اللي هو - 00:15:15

هو عمال بيرفع في طبقات الارض ينفجر. معالي الارتفاع في طبقات الارض ده فيه مش عارف حاجات بتحصل فيه دخان بيحصل فيه مش عارف ايه ينفجر. بالضبط يعني ده اللي بيحصل في القلوب. ان القلوب دي يبقى فيها منطقة - 00:15:41  
كده او حاجة ما يحصل فيها اضطراب هي المفترض باطنها مستقر لا باطن ده ما استقرش وده يحصل فيه ايه ؟ اضطراب اضطراب اضطراب الاضطراب ده بدأ ايه ؟ يعلى يعلى ياله ياله خلاص ولو بقى متلحدش الاضطراب ده هيحصل ايه انفجار نرجع للمثل بتاع البن تاني خلاص - 00:16:01

هو المفترض ان النار اللي هي بتوقد تحت البن ده عمالة تعمل ايه ؟ بتحرك في البن. هو اصلا اللي احنا الطبقة اللي بنشووفها فوق دي تحتها حركة غليان ما بيزهرش الا لما يبقى تحت طبقة غليان اساسا. فطبقة غليان بدأت ترفع ترفع ترفع. لو احنا دلوقتي النار دي ما توقفتش واحنا ما لحقناش - 00:16:21

قفنا النار بسرعة يحصل ايه ؟ هيفيض. ده اللي بيحصل في القلوب ان هذه المزعجات لمصادر الازعاج. مزعجات المقلقات القلب. هذه المزعجات القلب لما تيجي ايه ؟ لما بتدخل القلب بتعمل ايه في القلب ؟ بتعمل الحاذن الحراك. مم. ماشي ؟ بتقلقه - 00:16:41

بتخرجو عن سكونه بتخرجو عن سكونه. طيب لما بتخرجو عن السكون اللي هو فيه ؟ بتخرجو عن السكون اللي هو فيه. ببدأ يحصل ايه ؟ ان هو كان دلوقتي دي كلمة سكن بالبلد كده كلمة سكن سكن. السين والكاف والنون عكسها ايه ؟ تحرکها. ما هو يعني - 00:17:01

كده. لما نقول الشيء ده ايه ؟ لما انا اقول دلوقتي يد ايدي دي ساكتة. ساكتة يعني ايه ؟ ما تتحركش. خلاص ؟ طب ممكن اقولها دي انها ساكتة ؟ لا. بصورة اساسية بصورة اساسية. السكون عكس الحركة. السكون عكس الحركة. ماشي كويس. ومش كل - 00:17:21  
الحركة بتبقى حاجة حلوة يعني لما الشيء يبقى طبيعته السكون ويتحرك يبقى فيه حركة يبقى الحركة تضر. ولما شيء يبقى طبيعته الحركة ويسكن سكون يضرها يعني ان احنا دلوقتي لما يبقى طبيعة الشمس انها بتتحرك ولقينها سكت - 00:17:41  
فكده ده يقلق. لما يكون طبيعة الارض انها ساكتة. اللي ايه اتحركت نقلق. يعني مش على الدوام اللي اللي السكون ده مطلوب ولا الحركة مطلوبة. لما يبقى شخص هو الحمد لله يعني حد تمام لما يكون انا يعني هقولها لكم بشكل تاني. احنا مثلا - 00:17:58

آآ بالنسبة للاطفال ايام تمنى الولد اللي هو من النوع اللي هو ايه اللي قاعد كده مكانه ما بيتحركش ما بيعملش اي حاجة ما بيفومنش من مكانه اتمنى الولد ده لكن في الحقيقة لأ لو الولد ده مش بيتحرك ومش بيعمل لأ ده ممكن يبقى مريض تمنى الولد اللي ما بيبكيش ما بيصرخش ويبكي كتير وهو صغير - 00:18:18

لا بالعكس ده احنا لو الولد ده ما بيعطيش كتير من ساعتين في اليوم احنا بنبدأ نقلق. لأن هو الاصل انه بيتحرك ويبكي لما يسكن يقلب لا هي دي مش لازم يعني الايه؟ يعني مش لازم السكون ده يبقى حاجة حلوة. لأ لو في اوقات السكون آآ لو حصل في - 00:18:38

في اللي يفترض له او منه ان بيتحرك نقلق. والعكس لما دلوقتي الحاجة التي مفترض لها ان تسكن هو المفروض مسلا الناس اللي بتعاني من الولد هايبر اكتيف ولا مش عارف ايه. يعني يا حبيبي اهدي بقى نام ما بينامش ما بيهداش ما بيهمدش. ده يقلق. يعني ده ده يقلق وده يقلق. المهم الشاهد ايه؟ لو - 00:18:58

ان هو الشيء اذا كان في طبيعته السكون فالحركة تقلق. اذا كان في طبيعته الحركة فالسكون يقلق مسألة السكون الحركة تمشي على الدوام انا مطلوب مني اه ان انا ابقي ساكن وهادئ ومش عارف ايه في وقت بس لأ في اوقات ما ينفعش بقى يكون واحد ساكن يعني وده اللي الناس ما بتفهموش حتى في سلوكيات البشر. يعني - 00:19:18

احنا في طبيعتنا في واحد حرك ونشيط لا بس الحرك والنسيط ده اللي هو الشخص الحركي في وقت بقى يحتاج يرسخ كده. يعني ده بعض الناس حتى ما بتنتبهلوش في شخصيات ما شاء الله عليه - 00:19:38

حركيين وممكن بيقوا يعني هايبر اكتيف وممكن بيقوا ماشي؟ يعني هم هم ناس اذا كان عندهم فرط حركة وما شاء الله نسيط جدا ويروح الحرج ده النسيط ده بقى فيه اشكال. ما يقعدش طب اقعد اتعلم. هم. طب اقعد على كتاب. هم. طب اقعد - 00:19:48  
نسمع محاضرة !! طب لا ميقعدش طب طب طب اسكن في صلاة ميسكنش في صلاته ليه بقى هو سايب نفسه لنفسه لأ معلش الحركة دي تنضبط ايوة في اماكن او في اوضاع الاصل انك طول ما انت متحرك دي حاجة حلوة. بس لأ في وقت بقى ها انت مطلوب منك تسكن - 00:20:08

والعكس بنشوف صورة لقى واحد الحمد لله ساكن ممكن يقعد كده يسمع محاضرة خمس ساعات ست ساعات ممكن يقعد على كتاب اربع ساعات ممكن يقعد يعني بيعرف يعمل كده ممكن ما شاء الله مسلا تصلي تقف تصلي نص ساعة يعني ساعة ما فيش اشكال عنده - 00:20:28

تمام؟ بس بقى عنده اشكال في الحركة بقى لأنما يساقون للموت وهم ينظرون. ده برضو ما يدركش نفسه لهذه الحالة. هو يحتاج في وقت بيتحرك وينشط وي العمل ويودي فاللي اقصده معلش فتحنا يعني رحت نقطة جانبية وهي فكرة ان لا السكون مطلوب مطلقا ولا ولا الحركة مطلوبة مطلقا - 00:20:48

طيب اللي احنا بنتحكم فيه ايه؟ القلب القلب اصله اصله انه ايه؟ انه ساكن مطمئن هذا السكون او الاطمئنان اللي في القلب لما تيجي حاجة تزعجه بيتحرك تحصل حركة. اه - 00:21:08

طب هل القلب المفروض بقى ساكن طول الوقت كده وما بيتحركش؟ لا اتحرك. ما فيش مشكلة انه بيتحرك. بس الحركة اللي احنا الحركة اللي احنا بنتكلم عليها الحركة المذمومة. يعني انا النهاردة مسلا مشغول وبتاع وقلبي ما يعني في نوع من القلق كده اللي هو الحمد لله من ضبط. ان عندنا كزا بكرة وفي مش عارف ايه كويس - 00:21:26

اذا لم يخرج عن حد الاعتداء. لكن انما في ناس لا مش مش في دماغي خالص بس المطلوب ان يبقى القلب ده في هذه الحالة وعادي برضه مهما ما بيلاشر من الحاجات والمشاكل مش فارقة معه او الحمد لله هو ساكن مطمئن. فالاصل في حالة القلب او - 00:21:46  
المراد القلب انه يكون ساكن. طيب فتركت بقى كده. بقى طبقا للكلام اللي انا بحكي فيه عشان ما حدش يتوه مني. عشان ما حدش يتوه مني تكون السكون عكسه الحركة. السكون عكسه الحركة. طيب. اومال الطمأنينة عكسها ايه؟ الطمأنينة دي ممكن تعتبروها حالة - 00:22:07

مركبة حالة مركبة من حركة وانزعاج وارتفاع وحاجات زهرت من برة فهي حالة مركبة. يبقى عكس عكس السكون ده هيبقى الحركة ماشي؟ طيب عكس الطمأنينة لأ انزعاج واضطراب وارتفاعه - 00:22:27

وحاجات كتير خلاص؟ اذا اذا لما نقول ان حاجة اطمأن شيع اطمأن دى حصل اكتر من حياة. اطمأن ابتداء يعني بدأ ايه مصدر الازعاج وقف وايه وبدأ يهبط بالضبط كده زي اللي بيحصل لما انت حضرتك تيجي قفلت النار بتاع البوتجاز عن الايه؟ عن اللين اللي انت بتغليه - 00:22:47

ايه اللي هيحصل؟ هيبدأ اللين ده ينزل هتببدأ البخارات اللي بتطلع دي تقل آآ هتببدأ الحركة دي اهدا خلاص امتنى بقى احنا نعتبر ان ايه ان خلاص الدنيا بقت زي الفل لما ييجي بقى ما فيش حركة خلاص. يعني اول حاجة بتبدأ تحصل - 00:23:12

الهبوط بعد هذا الهبوط تبدأ الحركة تايه؟ تقف واحدة واحدة لغاية ما تختفي خلاص. انا عايز تقول ايه يا دكتور؟ عايز اقول ببساطة مين ابن مين؟ لو لو حبيت الشخص السكينة في كلمة واحدة. السكينة هي ثمرة الطمأنينة. ثمرة الطمأنينة - 00:23:32

ثمرة الطمأنينة ولذلك اول حاجة بتبدأ تغيب السكينة لما اللي يغيب السكينة وبعدين تغيب الطمأنينة واول حاجة تحصل الطمأنينة وبعدين تيجي فوقها السكينة. لأن فاهمها ليه دي بقى بالراحة بتيجي ازاي - 00:23:52

النهاردة لو هذا اللين الساكن اللي حضرتك حطيته على النار. اول حاجة بتحصل فيه ايه؟ الحركة. ان يعني هو ببدأ بدا يسخن يسخن يسخن ماشي يسخن ببدأ يتحرك لما ببدأ يتحرك هيببدأ ايه؟ يرتفع بعد الحركة دي خلاص؟ ببدأ يطلع بخار ببدأ يفريض - 00:24:12

يبقى اول شيء بيغيب من القلب السكينة. السكينة راحت. راحت السكينة دي. لما بتروح السكينة ببدأ يحصل حراك في القلب. حركة هذا القلب اللي المفروض انه ساكن ومطمئن ببدأ يتحرك. بس الحركة دي حتى الان ما تطورتش التطور اللي يذهب بالطمأنينة. اه - 00:24:32

اه ما تطورتش التطور اللي يجيب قص الطمأنينة بقى اللي هو بقى ببدأ يأس في الحجم ببدأ يأس في الامتناء. فيبقى الامر في البداية هو ايه غياب شوية غياب للسكينة. انا حركة حصلت في القلب. الازعاج ده عمل ايه؟ حرك حاجة في القلب كده شوية. ازعجني. عمل حركة في قلبي. فما بقتش ساكن - 00:24:52

بس الحمد لله مش مش مطمئنة انا مطمئنة برضو ما فيش مشكلة. بس يعني لا في قلقان شوية. بس مطمئن الحمد لله. اه لما يفضل المزعج ده او مصدر الازعاج ده حاضر يذهب بالطمأنينة. يبقى اللي بيروح الاول اللي بيروح الاول هو السكينة. يليه - 00:25:12  
طيب اللي بييجي الاول مين؟ مين اللي بييجي الاول؟ بييجي الطمأنينة. يعني لو غابوا الاثنين غابت بقى السكينة والطمأنينة. مين اللي بييجي الاول يجي بطمأنينة لما الطمأنينة تيجي تبدأ ايه زي ما قلنا كده ببدأ يحصل حجم الامتناء ده الامتناء الامتناء الكبير الازعاج ده ببدأ ايه يقل يقل - 00:25:32

خلاص طيب وهو بيقل في الحجم كده الحركة بتهدى امتنى بنعتبر تمام زي الفل بقى؟ لما الحجم خلاص قل والحركة وقفت خلاص. ساعتها لما هذه الحركة تقف تيجي السكينة. يبقى تاني بالراحة. اللي بيغيب الاول - 00:25:52

سكينة لما المزعج يشتت تغيب الطمأنينة. طب لما نبدأ العلاج تيجي الطمأنينة ومن بعدها تيجي السكينة ولذلك ولذلك السكينة هي ثمرة الطمأنينة. ومين بقى بنت مين؟ مين بنت الطمأنينة. السكينة - 00:26:12

السكينة بنت الطمأنينة يبقى الطمأنينة الطمأنينة اعم واشمل. والسكينة كأنها وصف وصف لجزء من الايه؟ الطمأنينة نقدر نقول بشكل تاني ان الطمأنينة مركبة حالة مركبة اكتر من حاجة مش حاجة واحدة. انما السكينة حالة محددة مرتبطة - 00:26:32

والحركة الحركة والقلق والاضطراب. طيب الكلام ده في الحقيقة يعني ده كده ما تشير اليه معاني اللغة. وهو حاصل الحاضر في القرآن الكريم احنا لو تتبعنا الطمأنينة في القرآن الكريم هنجد ان الطمأنينة دي بتتكلم دايما عن ايه؟ لا حالة اشد. يعني غياب الطمأنينة حالة اشد - 00:26:52

والحاجة للطمأنينة بتبقى اشد. السكينة الثمرة من فوق كده. ولذلك ولذلك الطمأنينة لما تغيب ممكن ازهبا بالاصل عشان نقولها بشكل

تاني الطمأنينة ممكن تزهـب بالاصل انما لما الطمأنينة يحصل فيها اشكال ممـكن تزهـب بالاصل انما - 12:27:00

سکينة ميحصل فيهاش اشكال تزهبا بالكمال السكينة لما يحصل فيها اشكال تزهبا بالكمال والدليل والدليل ان احنا لما نبص بقى على اطلاق الطمأنينة والسكينة في الكريم. عشان بس اوضح لكم المسألة. لما تبص على اطلاق انا مش مش هتتبعها كلها طبعا بس انا هذكر امثلة بس. يعني لما - 00:27:32

هنيجي نبص دلوقتي على آآل الحالة اللي كان فيها الصحابة في آآل في احد او كانوا فيها في بدر خلاص؟ الحالة اللي كانوا فيها الصحابة  
مثلا في بدر اللي في الانفال اهو. آآل اذ تستغيثون - 00:27:52

ربكم فاستجاب لكم اني ممدكم بالف من الملائكة مرففين. وما جعل الله الا بشري ولطمئن به قلوبكم. يعني الصحابة في حالة شديدة جدا جدا جدا. الحالة الشديدة دي هي يعني تقاد تذهب بالطمأنينة - 00:28:12

بدأت الطمأنينة تبقى مهددة مش بس السكينة لأ في حركة وفي قلق وفي مش عارف ايه والقلوب بدأ يحصل فيها حركة قلق هذه الحركة من القلق اللي حصل في القلوب محتاجة خلاص مش بقى هقول بقى السكينة غابت لأ السكينة خلاص القلوب مش ساكنة دلوقتي خلاص قلقانين اكيد الناس قلقانة اكيد الناس خايفه اكيد الناس مشغولة ففي - 00:28:28

حركة في حراك حصل في القلب. القلب دلوقتي مش اللي هو بقى ساكن وهادئ كده ومستقر لا في حراك في القلب. ماشي الحراك ده مطلوب. لا ده بدأ بقى الحراك ده مش بس بقى بقى فيه تهديد - 00:28:48

السکينة دی للطمأنينة لان القلب نفسه مش مطمئن القلب ده يحتاج بقى يهبط كده خلاص يهبط خالص خالص كده ذي بالزيط  
اللي بيحصل ايه لما الواحد كأنما يستعطف القلب لأ الواحد يحس بيقول قلبي هيطير قلبي هيطير يعني الواحد يحس ان في اوقات  
ايه كما قال الله افتدتهم - 00:28:58

هواه انانا مش هيحس ان قلبه كده مش متحكم في قلبه لأن الدنيا بترتفع لا ده منسوب بيرتفع في قلبه لأن لين بيفور جوة  
قلبه كده وعمال يرتفع وهيفيض عليه هييفيض عليه بقى من برة ولذلك ارجعوا وشوفوا الحالة دي اللي ربنا بيوصفها آآ  
في سورة ابراهيم ماشي - 00:29:18

آلام الله سبحانه وبحمده آياته وافتھم هواء خلاص آياتي في لو جبنا الموضوع من الاول كده آياتاً يؤخرھم ليوم تشخيص فيه الابصار مخطعين رؤوسه لا يرتد اليهم طرفهم وافتھم هوي. وانذر الناس يوم ياتيهم العذاب فيقول الذين آياتك ايه؟ ان هم -

قطيعين مقتني رؤوسهم. يعني وافتدهم هواء. هو هم من الاهوال اللي هم شايفينها عمال يحصل ايه بقى في القلب بدأ يقلق السكينة راحت خلاص. وبدأ بقى الموضوع ايه؟ لا ده كان مش كبير من السكينة. عمال بيرتفع منسوب القلق ده كأن لبن بيغور جوة قلوبهم - 00:30:09

بيرتفع بيرتفع يرتفع هواء. وبدأ يظهر على جوارحهم من برة بقى بدأ يفيض بقى زي اللبن اللي فاض ده فاحنا ايه ده؟ هو ايه اللي  
بيغلى يا جماعة؟ ايه اللي - 00:30:29

يحصل احنا مش شاييفين حاجة في الاناء جوة لازم برضو المسألة دي انا اتصورها. حاجة في الاناء جوة. اه لو انت حضرتك حاطة مسلا في في حالة او في اناء ما - 00:30:39

حاطة لبّن بتغليه فهو بيتحرك احنا سامعين صوت حاجة بتتحرك بتغلي كده بس مش عارفين ايه ده اصلا ايه اللي جوة وبعدين بدأ لما بيبدأ يرتفع كده شوية بدأنا يعني بعض الناس اللي ممكن يقدر يشتم الرائحة يشتم الرائحة ياخد باله بس مش عارفين بردوا ايه اللي جوة. لغاية ما بيبدأ يفيض - 00:30:49

ساعتها بقى ناخد بالنا ايه اللي جوة خلاص بان ظهر بقى ظهر على الجوارح كمان برة. ولذلك حتى يقولوا بقى يجي بقى ما يسمى بالوقار. اشكال بقى في الوقار برة. هو ده اللي يحصل بالضبط - 00:31:09

لما يخش الم cedar لما يخش الخوف يخش القلق يخش الحزن يخش الشك. تقول له هو في القلب عمال يعمل حركة حراك كده في

القلب. زهب بالسکینه هزا الحراك مش متشفاف قوي. طيب بعد كده ايه؟ الحراك ده لأ ومش مؤثر قوي برضو. لأن الحراك ده هي حركة يس الدنبا ماشي ماشي با جماعة الدنبا مع دى - 00:31:19

بس الدنيا ماشية. ماشي يا جماعة الدنيا مع دي - 00:31:19

لأنه كده خفيفة نشتمها لازم الشخص ده و كان مش معن لازم هو - 00:31:39

رائحة كده خفيفة نشتمها لأن الشخص ده وكأنه مش مش يعني لأن ما هو - 39:31:00

مش مطمئن انا مش مطمئن. يعني زي اللي يحصل بالضبط كده ان انا مثلا حد قاعدين مستنيين حاجة. اه ايه الاخبار؟ يعني احنا ربك فمشغوا، مش ساكن. طب ماش.. طب حالة طارئة وتعدي.. وبعدن: ببدأ بسمع اصوات رحصا، مش عارف ايه. لان، انا بدأت اقلة -

00:31:59

انا مش مطمئن ايه ده! وبعددين بقى طب كزا انا مش مركز مش عارف ايه يعني يبدأ يصل لهذه الصورة ان يفيض بقى على الجوارح من برة. الصحابة في هذه الحالة وهم في بدر لأن كانت حالة صعبة مش سهلة. يعني وما جعله الله الا بشري لطمئن

00:32:19 - به قلوبکم

هو من نصره الا من عند الله. آلا هم الصحابة الموضوع بقى عندهم بقوا مش محتاجين سكينة بس ده محتاجين كمان طمأنينة. مش محتاجين سجادة محتاجين كمان طمأنينة في في احد رينا برضه يقول بيقول بلى ان تصبروا وتنتفعوا ويأتوكم من فورهم هذا يمددكم

00:32:39 - ربكم بخمسة الاف من

الملائكة مسومين. تمام كده؟ اه دي مسلا حاجات متعلقة بالطمانينة. اه مم مثلا آا يعني هييجي معنا لو كان في الارض ملائكة تمشنون مطمئنين بس انا عشان اوضح الفرق بس يعني يمكن الحلة دي نفسها اوضح يعني دي اوضح - 00:32:59

مطمئنين بس انا عشان اوضح الفرق بس يعني يمكن الحلة دي نفسها اوضح يعني دي اوضح - 00:32:59

ولذلك هيجي مثلا ضرب الله مثلا قرية كانت امنة مطمئن. طمنها وتمام مش ما فيهاش حاجات تقيلة. اكيد في حاجة ده تاني. وفي حاجات بتزهق بسكينتها. عادي بس مطمئنة الحمد الامور مستقرة مستقرة تمام. فيه شوية حراك فيه شوية حراك بس مستقرة. طيب

لـ حـنـيـقـةـ نـسـهـفـ مـسـلـافـ الـقـآنـ نـسـهـفـ السـكـنـةـ يـقـةـ فـ الـقـآنـ الـكـبـيـرـ 00:33:19

ونبص عليها هنلاقي ان الامر نشوف مسلا المواطن بتاعتتها وضح لنا المسألة دي قوي يعني مثلا هنا رينا يقول ايه؟ يقول لقد نصركم 00:33:39

الله في مواطن كثيرة. ويوم حنين اذ اعجبتكم - 00:33:39

كثرتكم فنام تغنى عنكم شيء وضاقت عليكم الارض بما رحبت ثم وليتم مدربين ثم انزل الله سكينة على رسوله وعلى المؤمنين.

00:34:04 - هنا الله... بعن... حزاء الكافرين... وذلك كفرا... حنودا لهم تزوها وعذب الذين

للحصابة يعني في حنين ده مثال اهو بيقى سبحان الله مسلا بنشوف بنشوف في في بدر في بدر كات الطمائنية كانت الطمائنية وفي  
احد في حنين كانت السكرنة في حنين كانت السكرنة ثم انذا الله كـ تـ هـ عـ اـ سـ هـ مـ هـ عـ المـ هـ نـ - 00:34:24

٠٠:٣٤:٢٤ احد في حنين كانت السكينة ثم انزل الله سكينته على رسوله. وعلى المؤمنين -

منين؟ هم اصلا الحمد لله لم يزهد من قلب النبي صلى الله عليه وسلم ولا من قلب المؤمنين الطمأنينة. بالعكس ده اصلا هم يمكن  
كان الحبشي. كله فـ. حالة اغميـان - 00:34:44

كان الجيش كله في حالة رغم ان - 00:34:44

كان صعب جداً بس التقنية دي ما زهبتش من قلوبهم. لأن الحمد لله عندهم من الاسباب اصلاً ما يجعل الطمأنينة دي حاضرة اصلاً.

حصلت هذه السكينة في القلب حتى حصلت في القلب حتى ما بقوش قلقانيين ولا بقوا مضطربين ولا بقوا كزا بخلاف لأنهم في وضع مختلف خالص. عن: الوضع اللد. كان. فـ. انه؟ فـ. بدـ. من ناحية - 00:34:54

هم في وضع مختلف خالص عن الوضع اللي كان في ايه؟ في بدر من ناحية - 00:34:54

الاسباب. طيب الكلام ده مثلا مثلا هتجدوه واضح جدا في ايه؟ في مثلا في سورة الفتح. يعني في سورة الفتح ربنا عز وجل بيقول  
جعل الذين كفروا في قلوبهم الحمية حمية الجاهلين. فانزل الله سكينته على رسوله وعلى المؤمنين. والزهم كلمة التقوى وكانوا  
احق بها واهلها - 00:35:14

يعني هم اصلا في فتح الحديبية هم اساسا رايحين !! كانا قبل كده ان هم رايحين عمرة الایه؟ الحديبية وبعدين عمرة الحديبية  
دي بعد شوية تحولت الى ايه؟ الى غزوة الحديبية. لما يعني حصل ما حصل - 00:35:34

دبي بعد شويه تحولت الى ايه ؟ الى عزوه الحديبيه. لما يعني حصل ما حصل - 00:35:34

رسولنا عثمان وبايده النبي صلى الله عليه وسلم. طيب وغزوة الحديبية هي بعد كده تحولت الى ايه؟ الى صلح حديبية. وصول

الحدبية تحول الى فتح عشان كده نقول لي يعني ممكن تتسنى الاربع اسماء دول. تمام؟ فالشاهد ايه؟ ان هنا الصحابة مش في حالة يعني ما مش في حالة اللي هي يعني ايه - 00:35:54

حالة بقى زهاب طمأنينة وقلق كبير جدا لا بالعكس هم في حالة اقوى اصل. لكن ايه؟ حصل حركة حاجة قلقهم. لما حاجة قلقهم انزل الله عليهم السكينة تكون كده ووضوء بدأوا يفكروا بعقل. ولذلك هتيجي دايما السكينة مرتبطة بایه؟ يعني دي بعض النظارات الاولية كده يعني على منهاج استاذ الدكتور شادي البشيشي - 00:36:14

بعض النظارات الاولية في المسألة آآ اللي هو فكرة ايه؟ ان السكينة دايما بيجي وراها حالة بيجي ورايا حاجة يعني مسلا السكينة آآ والزمهم كلمة التقوى يعني بيجي بعدها على طول السكون ده يجي بعده ايه؟ والزمهم كلمة التقوى. يعني هم لما وكانوا احق بها واهلها. ان هو بدأ يحصل حد حب يقلقه - 00:36:34

او يحركه او لا هو ربنا انزل عليه السكينة فهاده. تمام؟ آآ مثلا في الفتح برضو نشوف ربنا بيقول ايه بيقول اقد رضي الله عن المؤمنين اذ يبايعونك تحت الشجر فعلموا ما في قلوبهم فانزل السكينة عليهم واثابهم فتحا قريبا. حتى ولا لقلقانين - 00:36:58  
ولا اي حاجة في الدنيا خالص. لأن احنا فعلا هنا مش في حرب وقتل ومش يعني لأ الموضوع برضو يعني الصحابة لو تلاحزوا الحالة هنا اقل بكثير من بدر بدر لأن فعلا مش هتقدر تسكن كده وتطمئن الا ما تنتصر انما هو - 00:37:18

داخل اصلا بهذه الحالة من السكون. اصلا ابتداء داخل بهذه الحالة من السكون. برضه من الحاجات اللي ذكرت فيها السكينة. آآ مثلا اللي حصل مع النبي صلى الله عليه وسلم آآ في آآ - 00:37:38

في الهجرة اللي حصل مع النبي صلى الله عليه وسلم في الهجرة الا تنصروه فقد نصره الله اذ اخرجه الذين كفروا ثاني الثاني اذ هما في الغار اذ يقولوا لصاحبه لا - 00:37:54

ان الله معنا فانزل الله سكينته عليه. وايده بجند لم تروها وجعل كلمة الذين كفروا سفيها وكلمة الله العليا. والله والله عز حكيم. اهو قيلا فانزل الله سكينته عليه ويدعو بجند لم تروه. السكينة ترتب عليها ايه؟ الحركة والهدوء. يعني كنوع من يعني هنا نلاحز احنا عندنا ملاحظات - 00:38:04

الملاحة الاولى نلاحز ان السكينة في حالة هي مش ايه؟ مش حالة بقى شديدة وعنيفة زي الحالة اللي محتاجة يعني شيء لم يذهب فصل ممكن ذهب بالكمال اللي هو لو الاستقرار ده الاستقرار اعتبرناه له اصل وله كمال في حاجة السكينة غياب السكينة ما ذهب بش بالاصل - 00:38:24

ذهب بالكمال والا لما ذكر خلاص يعني خلاص هدأت الامور. ذهب بكمال الاستقرار بس. فيه نوع من القلق ولذلك السكينة بتيجي بتنزل هذه السكينة او تنزل السكينة بيتربت عليها حال بنواصل بنكملي طريقنا تمام زي الفل. زي اللي حاصل في الهجرة زي اللي حصل مع الصحابة في - 00:38:44

زي اللي حصل مع الصحابة في في فتح الحدبية. تمام؟ طيب دي دي الملاحة الاولى. الملاحة الاولى ان ان غياب السكينة لم اذهب باصل استقرار القلب. ما وصلش بقى للحالة الشديدة دي. قالوا فيه ايه نوع من القلق او فيه مزعجات بس مش بهذه الحالة الشديدة - 00:39:04

اه دي ملاحظة. الملاحظة الثانية ان اه السكينة مرتبطة بالمخاوف. واضح جدا انها مرتبطة بالمخاوف دلوقتي. يعني حد قلقان يعني مش مرتبطة باحزان مش مرتبطة بوساوس مش مرتبطة ولذلك آآ مصادر مصادر اذهاب السكينة في الغالب هتكون - 00:39:24  
الخوف في الاطلاق القرآني اغلبها مرتبطة بالمخاوف. آآ خوف قلق فيه حنين في الفتح في مخاوف جات هذه المخاوف وعلى ما بيدو كمان انها حالة عارضة يعني هي حد اكتر منها حالة. يعني شيء عارض خلاص؟ فدي ملاحظات تخص السكينة. ماشي - 00:39:44

وتأكد على فكرة ان الطمأنينة الطمأنينة اعم بكثير من السكينة. الطمأنينة اعم بكثير من السكينة. وان السكينة دي هي عملية جوة الطمأنينة يعني حاجة جواها ومكون من مكوناتها. ببقى الطمأنينة اعم واسهل خلاص؟ وذهاب وبناء عليه ببقى ذهاب الطمأنينة اشد -

ذهب الطبيين اشد واللي هيذهب بالطمأنينة هيبقى مزعج اشد. طيب دي حاجة حاجة واضحة. النقطة الثانية ان السكينة ثمرة مش ثمرة والطمأنينة شجرة. السكينة ثمرة والطمأنينة شجرة. يعني الطمانينة كأنها اصل والسكينة كأنها - 00:40:24

كمال خلاص حاجة جاية عليها. وازاي هي اللي تزهـب الاول. وبعد كده تزهـب الطمانينة. ولما يـيجـي تـيجـي الطـمانـيـنـةـ الاولـ وـبـعـدـ كـدـهـ تـيجـيـ وـرـاـهـاـ الـاـيـهـ السـكـيـنـةـ. اـهـ اـهـ وـاـضـحـ جـداـ انـ فـيـ النـاطـقـ بـتـاعـهـ نـاطـقـ المـزـعـجـاتـ الليـ بـتـؤـتـرـ عـلـىـ القـلـبـ فـيـ مـسـأـلـةـ السـكـيـنـةـ. وـاـضـحـ جـداـ فـكـرـةـ الـاـيـهـ - 00:40:44

فكرة يعني انها اه مرتبطة بالمخاوف اكتر. لها نوع من الارتباط بالمخاوف اكتر. دي برضو من الحاجات اللي ايه؟ اللي اه يعني لعـناـ نـلـاحـظـلـهاـ يـعـنـيـ آـآـ فـيـ اـسـتـعـمـالـ الـقـرـآنـ لـاحـظـ انـ الطـمـانـيـنـةـ جـتـ لهاـ عـلـاـقـةـ بـكـتـيرـ منـ المـزـعـجـاتـ. لـكـنـ السـكـيـنـةـ الليـ لهاـ عـلـاـقـةـ بـمـزـعـجـ الخـوـفـ اـكـتـرـ - 00:41:04

والـاحـزـانـ اـنـ الطـمـانـيـنـةـ جـتـ بـتـحـكـيـ حـالـةـ آـآـ فـيـ اـشـكـالـ فـيـ الشـجـرـ وـالـسـكـيـنـةـ بـتـحـكـيـ حـالـةـ فـيـ اـشـكـالـ فـيـ فـيـ الثـمـرـةـ اـلـىـ حدـ كـبـيرـ دـهـ اـشـكـالـ فـيـ الـاـصـلـ وـدـهـ اـشـكـالـ فـيـ الـاـيـهـ - 00:41:24

فيـ الـكـمـالـ يـعـنـيـ دـيـ بـعـضـ الـمـلـاحـزـاتـ كـدـهـ. تـكـامـ؟ طـيـبـ اـذـاـ اـحـنـاـ مـحـتـاجـينـ اـيـهـ لـلـقـلـبـ؟ مـحـتـاجـينـ لـلـقـلـبـ اـنـ يـطـمـئـنـ. لـاـ مـحـتـاجـينـ لـهـ يـطـمـئـنـ. وـيـسـكـنـ وـيـسـكـنـ يـعـنـيـ مـحـتـاجـينـ لـهـ يـطـمـئـنـ اـنـ يـسـكـتـ. طـبـ لـوـ قـلـنـاـ مـحـتـاجـينـ لـهـ اـنـهـ يـسـكـنـ كـوـيـسـ يـسـكـتـ. مـاـشـيـ. مـحـتـاجـينـ لـهـ يـطـمـئـنـ وـيـسـكـنـ. الـقـلـبـ يـحـتـاجـ اـلـىـ اـطـمـئـنـانـ وـالـاـيـهـ؟ وـالـسـكـونـ. مـاـشـيـ - 00:41:34

ولـذـكـ هـنـجـدـ اـسـتـعـمـالـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ لـكـلـمـةـ السـكـيـنـةـ نـفـسـهـ فـيـ السـنـةـ بـيـؤـكـدـ هـذـاـ الـمـعـنـيـ. اـنـ مـسـلـاـ آـآـ النـبـيـ يـقـولـ لـنـاـ اـيـهـ اـلـنـاسـ السـكـيـنـةـ السـكـيـنـةـ. هـمـ مـشـ مـاـ عـنـدـهـمـشـ مـزـعـجـاتـ اـزـهـبـتـهـمـ اـزـهـبـتـهـ اـلـيـهـ - 00:41:54

اـصـلـ الطـمـانـيـنـةـ مـنـ قـلـوـبـهـمـ هـدـدـتـ الشـجـرـ لـأـ دـهـ هـمـ نـاسـ الـحـجـ وـبـيـتـرـكـوـاـ وـبـتـاعـ فـالـسـكـيـنـةـ دـهـ السـكـيـنـةـ مـاـشـيـ قـولـواـ عـلـيـهـ السـكـيـنـةـ وـالـوـقـائـعـ لـيـأـتـيـهـاـ بـسـكـيـنـةـ مـاـ يـقـاـشـ مـضـطـرـبـ بـسـ دـهـ مـشـ وـاـحـدـ الـلـيـ هـوـ مـسـلـاـ بـقـىـ غـابـ عـنـدـ الـاـطـمـئـنـانـ. لـاـ هـوـ بـسـ نـوـعـ مـنـ الـقـلـقـ الـعـرـبـيـ - 00:42:14

ولـذـكـ لـمـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ تـحـدـثـ عـنـ فـضـلـ مـجـالـسـ الذـكـرـ اوـ عـنـ فـضـلـ آـآـ مـجـالـسـ التـدـارـسـ الـقـرـآنـ تـحـدـيـداـ كـمـانـ يـعـنـيـ النـبـيـ صـلـىـ اللـهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ قـالـ لـاـ نـزـلـتـ عـلـيـهـمـ السـكـيـنـةـ وـفـيـ روـاـيـةـ قـلـيـلـةـ تـنـزـلـتـ عـلـيـهـمـ السـكـيـنـةـ. نـزـلـتـ اوـ تـنـزـلـتـ السـكـيـنـةـ. طـيـبـ هـمـ - 00:42:34

الـنـاسـ الـلـيـ دـاـخـلـيـنـ فـيـ مـجـلـسـ وـمـجـالـسـ الذـكـرـ اـهـ اوـ مـسـلـاـ قـعـدـةـ زـيـ الـقـعـدـةـ دـيـ اوـ يـعـنـيـ دـرـسـ زـيـ دـرـسـ دـهـ اوـ مـجـلـسـ مـجـالـسـ دـرـسـ الـقـرـآنـ الـكـرـيمـ هـمـ مـشـ جـاـيـنـ بـقـىـ الشـجـرـ مـتـدـمـرـةـ لـأـ دـهـ هـوـ جـاـيـ وـهـوـ فـيـ الـغـالـبـ جـاـيـ اـيـهـ الـحـمـدـ لـلـهـ مـسـلـمـ وـقـلـبـهـ مـطـمـئـنـ بـالـيـمـانـ وـالـدـنـيـاـ زـيـ الـفـلـ - 00:42:54

لـأـ دـهـ هـوـ جـاـيـ عـنـدـهـ اـشـكـالـ فـيـ السـنـ اـنـماـ فـيـ قـلـقـ فـيـ حـاجـاتـ عـارـضـةـ فـيـ وـلـذـكـ اـيـهـ لـمـ يـعـنـيـ سـبـحـانـ اللـهـ آـآـ مـنـ بـرـكـاتـ مـجـالـسـ دـيـ اـنـ مـشـ بـسـ تـجـيـبـ الطـمـانـيـنـةـ دـيـ تـجـيـبـ السـكـيـنـةـ. نـزـلـتـ عـلـيـهـمـ السـكـيـنـةـ. يـبـقـىـ الـوـعـدـ بـالـسـكـيـنـةـ هـوـ وـعـدـ ضـمـنـيـ بـالـطـمـانـيـنـةـ - 00:43:14

تـانـيـ بـالـرـاحـةـ. الـوـعـدـ بـالـسـكـيـنـةـ وـعـدـ ضـمـنـيـ بـالـطـمـانـيـنـةـ. مـاـشـيـ؟ وـعـدـ بـالـسـكـيـنـةـ وـعـدـ يـعـنـيـ مـنـ الـاـخـرـ كـلـ قـلـبـ سـاـكـنـ كـلـ قـلـبـ سـاـكـنـ فـهـوـ مـطـمـئـنـ وـاـنـ وـلـيـسـ كـلـ قـلـبـ مـطـمـئـنـ سـاـكـنـ. بـالـرـاحـةـ بـقـىـ. كـلـ قـلـبـ سـاـكـنـ كـلـ قـلـبـ فـيـهـ سـكـيـنـةـ فـفـيـهـ طـمـانـيـنـةـ. بـسـ مـشـ - 00:43:34

كـلـ قـلـبـ فـيـهـ طـمـانـيـنـةـ فـيـهـ سـكـيـنـةـ. نـقـولـ اـنـ بـيـقـىـ كـدـهـ اـثـمـ لـاـنـ السـكـيـنـةـ ثـمـرـةـ وـالـطـمـانـيـنـةـ سـيـزـهـرـةـ. يـاـ عـمـ اـنـ تـهـتـ مـنـكـ بـقـىـ اـنـاـ مـشـ عـارـفـ اـنـتـ بـبـسـاطـةـ شـدـيـدـةـ يـاـ جـمـاعـةـ الـخـيـرـ اـحـنـاـ عـاـيـزـيـنـ اـيـهـ دـلـوقـتـيـ؟ اـحـنـاـ عـاـيـزـيـنـ طـمـانـيـنـةـ وـعـاـيـزـيـنـ السـكـيـنـةـ. طـبـ عـاـيـزـيـنـ طـمـانـيـةـ لـيـهـ؟ اـطـمـئـنـيـ الشـجـرـةـ - 00:43:54

الـلـيـ هـوـ بـقـىـ طـمـانـيـنـةـ القـلـبـ بـالـيـمـانـ طـمـانـيـنـةـ القـلـبـ بـالـيـقـينـ الـحـالـةـ الـمـسـتـمـرـةـ. وـلـذـكـ اـتـوـصـفـتـ بـهـ نـفـسـ اـيـتـهـاـ النـفـسـ المـطـمـئـنـةـ اـتـوـصـفـتـ بـهـ النـفـسـ مـشـ النـفـسـ السـاـكـنـةـ وـلـذـكـ اـمـنـواـ تـطـمـئـنـ قـلـوـبـهـمـ ذـكـرـ اللـهـ الـاـ مـنـ اـكـرـهـ وـقـلـبـهـ مـطـمـئـنـ بـالـيـمـانـ. وـلـكـ لـيـطـمـئـنـ قـلـبـيـ - 00:44:14

حاجة متजذرة في القلب كده شجرة اصل. انما السكينة دايماً تيجي بالايه؟ بالانزال نزلت في القلب. لذلك في كلمة لطيفة بيكولها البعض يقول الطمأنينة من المكاسب والسكينة من المawahب يعني اهو كلمة كده قصده بها ايه - 00:44:42 قصدي بقى الطمأنينة دي انا بتحرك وباسي عليها عشان تيجوا تتوارد في القلب. الاصل انما السكينة هبة حاجة نزلت كده نزلت على القلب يعني انا في الطمأنينة بعمل حاجات عشان خاطر تحصل تحصل في قلبي. بعمل حاجات ايه؟ بعمل حاجات من النظر والتفكير والتدبر - 00:45:02

والعمل واقرأ واعمل واتعلم واودي عشان ايه الایمان واليقين اللي في القلب اشيد بنيانه واوطد اركانه تاني فهني مكاسب انا بكتسب الامر انا بسعي بعمل حاجة عشان اعمل يعني اقدر اصنع قلب مطمئن. طيب بالنسبة للسكينة مش هقدر برضه اصنع قلب - 00:45:22 ساكن اية تقدر بس السكينة دي هي بتبقى هبة من الله سبحانه وبحمده. يعني بعد الوصول لحالة من الاطمئنان تيجي حالة السكينة. ان انا فبقى ربنا يكرمني بانزال السكينة دي على قلبي. بانزالها بقى مسلازي ما قلنا كده بمحالس الذكر وغيرها. بس السكينة ثمرة الطمأنينة. والطمأنينة - 00:45:42

والسكينة هما اللاتين لهم علاقة كبيرة بالسعادة. انا بقى بالبلدي كده انا مسلا دلوقتي قلبي مطمئن يعني ايه يعني يا دكتور؟ يعني سعيد غابت الطمأنينة مش سعيد مش مبسوط غابت السكينة مش مبسوط. فالسكينة والطمأنينة دول ثمرة السعادة. ان انا سعيد يعني ايه قلبي مطمئن تمام زي الفل - 00:46:02

والحمد لله ما ما عنديش اشكال كمان فيما يخص اه ده انا مش قلقان ولا مضطرب ولا في اي حاجة خالص. في طمأنينة فنحن نسأل الله الطمأنينة ونسأل الله السكينة. نقدر احنا نسعى ونتحرك في الطمأنينة يكرمنا الله بالطمأنينة ويعطينا - 00:46:26

من فوقها الایه؟ السكينة. ولذلك السكينة دي هي الجميل فيها ايه؟ ان انا حتى لو ما طلبتهاش الوقت اللي احتاجها ربنا ينزلها على قلبي زي اللي حصل مع المؤمنين في الازمات لما احتاجوا السكينة نزلها ربنا على قلبه. حتى لو ما طلبوهاش دي ربنا - 00:46:46 على قلبه. تمام؟ المهم يعني فالشاهد دي بس لعلها تبدو كده او يعني هي بعض النظارات الاولية اللي او اللي همنا منها انها تكون نظارات عملية يعني مش نزرات اولية انا هدفي منها صراحة التأصيل بقدر ما انا هدفي التفعيل ان احنا نبدأ نفهم يعني احنا ليه - 00:47:06

يعني ايه ايه الطمأنينة اللي احنا عايزينها وايه السكينة علشان نقدر ايه يعني الى حد كبير الى حد ناخذ خطوات عملية لطلب ده وطلب لتحصيل الطمأنينة وتحصيل الایه؟ السكينة. تمام؟ فاما ممكن نقول ان الطمأنينة من المكاسب والسكينة من الایه؟ من المawahب. يعني ممكن ممكن وان كان الكلام - 00:47:26

دقيق تماماً آآبس زي ما قلنا كده آآ باختصار آآ في كلمة واحدة السكينة ثمرة الطمأنينة هي اول حاجة بتزهـب من القلب وبعدها تزهـب الطمأنينة لما المزعـج يـشتـد المزعـج خـفـيف بدـأـت زـهـبـتـ السـكـيـنـة - 00:47:46 اشتـدـ زـهـبـتـ الطـمـأـنـيـنـةـ طـبـ وـلـمـاـ بـيـجيـ مـيـنـ بـيـجيـ الـأـوـلـ؟ـ بـيـجيـ الطـمـأـنـيـنـةـ وـبـعـدـ كـدـهـ تـيـجيـ منـ وـرـاـهـاـ السـكـيـنـةـ بـسـ بـيـسـاطـةـ كـدـهـ عـشـانـ الـأـمـوـرـ تـبـقـىـ وـاـضـحـةـ اـذـاـ ذـاـكـ القـلـبـ الـلـيـ اـحـنـاـ بـنـتـكـلـمـ عـنـهـ النـهـارـدـةـ الـلـيـ هـوـ القـلـبـ بـتـاعـ اـيـهـ؟ـ القـلـبـ المـنـزـعـجـ دـهـ مـمـكـنـ بـيـقـيـ مـنـزـعـجـ - 00:48:06

غابت منه السكينة بس وممكن منزعـجـ اـشـدـ غـابـتـ مـنـهـ الطـمـأـنـيـنـةـ.ـ وـلـذـكـ عـلـىـ ماـ بـيـدـوـ كـدـهـ انـ السـكـيـنـةـ دـهـ حـدـثـ مـشـ حـالـةـ فـاكـرـينـ لـمـاـ قـلـتـ الـلـيـ هـوـ اوـ العـارـضـ وـالـمـزـمـنـ عـلـىـ ماـ بـيـدـوـ كـدـهـ انـ غـيـابـ السـكـيـنـةـ - 00:48:26

ده حدث بالحالة العارضة. انما غياب الطمأنينة دي الحالة المزمنة. هقولها بشكل تاني. في الغالب كده مش هنلاقي جاب سكينة مزمن غياب سكينة مزمن في الغالب لأ. لكن هنلاقي غياب طمأنينة مزمن وغياب طمأنينة حاد. ازاي دي تيجي - 00:48:50 لو النهاردة انا اتعرضت لمزعـجـ المـزـعـجـ دـهـ خـفـيفـ كـدـهـ وـمـشـ مـشـ شـدـدـ قـوـيـ هـزـاـ بـالـسـكـيـنـ بـسـ الطـمـأـنـيـنـةـ مـوـجـوـدـةـ الحـمـدـ لـلـهـ.ـ اـلـأـ المـزـعـجـ دـهـ يـشـتـدـ جـامـدـ جـداـ وـبـقـىـ مـشـ عـارـفـ اـيـهـ زـهـبـ بـالـطـمـأـنـيـنـةـ - 00:49:10

زهـابـ بـالـطـمـأـنـيـنـةـ اـسـاسـاـ زـهـابـ بـالـطـمـأـنـيـنـةـ.ـ رـغـمـ اـنـهـ عـارـضـ وـبـعـدـ يـوـمـ وـلـاـ يـوـمـينـ تـلـاثـةـ خـلـصـ.ـ لـأـ وـمـمـكـنـ يـسـتـمـرـ وـقـتـ اـطـوـلـ.ـ وـاـضـحـةـ

المسألة؟ المهم يعني احنا كده بدأنا نأخذ بالنأي السكينة وايه الطمأنينة ايه اللي احنا بنطّبه بالضبط وهي بقى التحدى ازاى ان احنا نصل - 00:49:24

يعني نخلّي القلب ده في حالة السكون في حالة الطمأنينة. قلب في حالة السكينة. قلب في حالة الطمأنينة. كيف نصل بهذا القلب الذي في قلبه المطمئن. القلب اللي في حالة طمأنينة عشان ينعكس يدي النفس المطمئنة في الآخر. القلب - 00:49:44 بالطمأنينة اللي يديني النفس المطمئنة. القلب اللي فيه سكينة خلاص كيف نصل إلى هذا القلب؟ واضح جداً يعني لو لو افتقربنا لو ركزنا في المثل اللي انا بحكي فيه من شوية. آه هرجع تاني معلش موضوع البن ده. عشان يعني الواحد بيعمل - 00:50:04 القهوة كتير بالبن بيشوفه فيتخيّل المسألة دي. آه دلوقتي انا القهوة او القهوة بالبن او البن اللي عمال ده خلاص انا عايز اوقف 00:50:24 الحالة دي من الفوراء يعني بدأ يتحرك عايز اوقفه ببساطة اعمل ايه؟ اقفل النار. طيب - 00:50:44 ماشي طب ممكن اوقفه وانا ما قفلتش النار؟ اه اعمل ايه؟ السنار موجودة يعني مصدر ازعاج موجود وانا وانا ممكن اه في اوقات بنعمل ايه؟ مسلا هو عمال يتحرك دلوقتي كده مسلا وبيغلي نحط فيه حاجة باردة. ملعقة مسلا وقلب - 00:51:06 مم مش برضه نعمل ايه؟ نزوده شوية لبن باردين. او نحط عليه حاجة تانية باردة. اللي حطيناه ده عمل فيه هو كان بيغلي بدأ الاقييه مش بيغلي الغليان توقف - 00:51:23

بس طول ما المصدر موجود هيحصل ايه له؟ هيحصل ايه؟ هيحصل ايه؟ يعني انا كنت الامر ده يعني احسه في ايه في القهوة مسلا لما يجي واحد يعمل قهوة القهوة بتتوفر بطبيعتها انها بتتوفر اصلاً خلاص طيب القهوة اللي بتتوفر دى لما هي - 00:51:43 انا مسلا في مرحلة ما بشربش الوش مش بشربه يعني تعبني في عيني فمش بشربه. فعايز اغلق القهوة بس القهوة بتتوفر وانا عايز اغليها. طب البتاع اللي بيطلع ده هيحصل لي مشكلة. فبدأت افكر فكرت جربت قلت طب انا احط المعلقة دي وآه - 00:52:03 اه يعني احط معلقة واحركها كده احركها. بدأت فعلاً ايه؟ الرغوة دي تهبط خالص خالص. وهي لا زالت على النار شغالة عليها النار طيب بعد شوية الرغوة طاعت تاني فحطت المعلقة تاني واقلب تهبط خالص !! بعد شوية تهبط خالص او امسكها احركها - 00:52:23

المهم يعني الشاهد في حاجات عملناها لان لما قلت انا مش معقوله انا عايزه يعني مش هيمنفع ان انا عشان خاطر اوقف انا عايزه تفضل وتغلي والوش ده نفسه يتغلي جوايا بس في نفس الوقت انا مش مش هيمنفع احط عليها لبن تاني ولا احط عليها قهوة تاني او يعني مش هيمنفع اعمل كده. فده ده هييجي ازاي؟ بالصورة دي. معلش - 00:52:43 هو زي ما قلت ان تلك المعاني المعنوية الشرعية هي لها شواهد مادية حياتية. بنفس القصة اللي بتحصل بالضبط. انا عايز اوقف 00:53:03 الحالة من الازعاج اللي حصل في القلب ده. القلب اللي عمال يمر ده قلب اللي مضطرب ده اللي فيه حركة وانزعاج. انا اوقفه ازاي؟ اما - 00:53:23

اوقف مصدر الازعاج مصدره ودي قلنا عليها قبل كده ودي حاجة ايه خلاص آه سهلة اوقف مصدر ازعاج. طب ما انا مش عارف اقف مصدر ازعاج في حاجات في بعض الاوقات ما اعرفش اوقف مصدر ازعاج. مش عارف اوقفه. هووقفه ازاي؟ في حاجة قلقاني مش من برايا. لان قلنا - 00:53:40

المرة اللي فاتت ان المزعجات دي منها داخلية ومنها خارجية انا مزعجات مني انا من انشاء انا ومنها حاجات خارجية جاية من برة اصلاً. طب انا عايز اوقف هعمل ايه؟ ما هو انا مش عارف اوقفه من برة. طب هو بيعمل - 00:53:23 هو الدنيا هو عمال بيتحرك وعمال بيغلي وعمال بيغور انا بقى اعمل ايه؟ احاول اوقف الغليان او الفوران ده. احط حاجة باردة. احرك حركة معينة. عكس الحركة بتاعتته. آه اصب حاجة توقف الكلام ده. بس طبعاً طول ما المصدر موجود هيحصل ايه؟ هيحصل الغليان والجارة دي مستمرة برضه زي ما هي - 00:53:40

هنرجع تاني بس هتبقى خدنا فترة هدنة. خدنا فترة هدنة. اداني فرصة اداني فرصة اروح اعمل ايه؟ اروح احاول اوقف المصدر ايه اللي انت بتتحكى فيه ده؟ اللي بيتحكى فيه ده اقسم بالله في غاية الالهمة. في غاية غاية غاية الالهمة. يعني ايه في غاية -

الاهمية لان بقى تعالوا بقى نبص على الواقع بتاعنا ننزل الكلام ده على الواقع بقى واقع المزعجات او المشكلات. واحنا عندنا اصلا دماغ تانية خالص في القصة دي بمعنى تلاقي مسلا حد عنده مزعج ما حاجة قلقاه وال حاجة دي ما راحتش مش بتروح حاجة -

احزنته من الماضي. حاجة مدجرة مشكلة موجودة مطولة مزمنة. تكاليف ما ومزعجة. مم خبر حصل وخلاص بقى حصل اهي انتهى. ما غلطة حصلت ايا كان. شكوك وسبب. هو تلاقيه للأسف ايه متصور ان العلاج -

الوحيد الوحيد هو ايه؟ هو زوال ذلك المزعج. لا مش للأسف. والكلام ده يمكن ليه لما اتكلمنا عن افلالس الوسوس؟ وهي فكرة اصلا ان اه مم مش دايما الحل مش دايما الحل زوال اثر -

المشكلة زوال عين المشكلة. في اوقات يبقى الحل زوال الاثر مش زوال العين كده يهدى علي ايه اللي انت بتقوله ده؟ ببساطة انا ممك يفضل يعني على سبيل المثال النهاردة دخل ميكروب ما جسمي ربنا عافيتي مسلا دخل ميكروب -

ميكروب السل ده لما بيدخل الجسم هيعمل مش عارف ايه ويببدأ يعمل مشاكل تنفسية ومش عارف مشاكل الجهاز حسب نوعه. المهم دخل ميكروب السلي ده ويعمل لي ايه ده ويعمل لي مشاكل -

تنفسية مش دايما مش دايما الحل اللي الجسم بيأخذه فكرة انه يعمل ايه ييجي ماسك ميكروب السل ده وتروح مش عارف آآ اجسام مضادة. تيجي ماسكاه ومطلعاه من الرئة وتيجي راميها برة. لا -

ممك يفضل زي ما هو بس يعمل ايه؟ نحوه هو بيططلع حاجات نطلع قصادها حاجات خلاص فيزول اثره ولم ينزل عينه. او با! المسألة دي في منتهي الاهمية. ان دايما ما ننتزرش -

ما ننتزرش فيما يخص المزعجات. زوال عينها لان هي زالت زالت بنفسها لا زوال اثراها ايه قيمة المسألة دي قيمة المسألة المسألة دي والله الذي لا الله الا هو -

لو انا شخصيا يعني فهمي لها من خلال الوحي. لا لا فارقة معنوي في حياتي جدا. بل اصلا ازعم ازعم ان كتير من الناس جزء من مشاكلهم مع المشكلات الحادة دي. انه مدرك ان مش دايما الحل زوال عين عين -

مشكلة الحل زوال اثراها. وفي الحقيقة هو ده اللي شاغلني اكتر. يعني عزرا يعني هفترض جدا يعني ان واحد دلوقتي في جسمه ربنا يعافينا واياكم في جسم ميكروب معين مؤزي. بس الميكروب ده لا يؤزى. لا يؤزى -

الا ان الله اعانني عليه فاسلم. فيؤذيه. خلاص هو ايه اشكال المشكلة؟ المترتب عليها اثراها مش وجود المشكلة هو انت ايه اللي عامل لك قلق كبير في ابنك في زوجك في اللي عاملك قلق كبير في زوجتك في ابنك في المشكلة دي في في الحاجة -

اللي حصلت في المرض في الواقع ايه اللي عامل المشكلة؟ اللي مترتب عليها. يعني انا هفترض النهاردة ربنا يعافياني. ان واحد مسلا جا له مرض ما بس ده مش مانعه انه يأكل ويشرب ويتحرك ويتعمل ويودي مش مأثر عليه. طب ما ييجي اهلا وسهلا. واحنا اصلا اجسامنا فيها حاجات. انما الاشكال ده يظهر امتنى -

لما لما يحصل اثر يترتب عليه حاجات. فاحنا لما بنفك دايما متتصورين الحل الوحيد هو عبارة عن ايه؟ الاستئصال حياته ولذلك لما يتوصف لنا حلول من نوعية ايه؟ ان حاجات بتذهب الاثر. حاجات بتختفف الاثر. بتغطي على الاثر -

احاجات بتتعمل اثر مضاد ما بنعتبرهاش حلول. عايز تقول يا دكتور. عايز اقول بشكل واضح وصريح. ان كتير مننا لما بتتعرض عليه الحلول القرآنية للمشكلات الانسانية. انا قلت لكم يعني الواحد بيحاول المسألة دي شغاله قوي. لما يتعرض عليه الحلول القرآنية او -

والحلول الایمانية للمشكلات الانسانية. بيقول لك اقعني بالراحة كده. انا دلوقتي عندي مش عارف آآ سرطان في ايه مش عارف فيروس سي يعني اقعني بالعقل يا ابن الناس ده ده هيأخذ البناء يطلعه برة -

هيقصوا هيستأصلوا ده مشرط هيخش ويعمل انت بتقول لي القرآن القرآن هي عمل ايه يعني؟ القرآن ده هيأخذ جزء برة البيت والقرآن

ده هيزيط اللسان بتاع ابني والقرآن ده هييعمل ايه؟ قل لي يعني القرآن ده هينزل لي فلوس والقرآن ده مش - 00:59:15

عارف هيحل لي هيتحن عنني اللي القرآن هييعمل ايه يعني؟ هو ده ايه مش قادر تتخيله ان دايما منتظرين الحلول القرآنية او الایمانية انها تبقى عبارة عن ايه؟ عن زوال زوال مصدر الازعاج. مصدر الازعاج ده بقى اه يعني قل لي بقى - 00:59:35

القرآن هييعمل ايه يعني؟ اه. القرآن هيرجع ورا. الحاجة اللي انا قصرت فيها به وانا حزين عليها دلوقت. هيصلحها لي قرآن هييطلع قدام السنين اللي جاية ولا الشهور اللي جاية هييعمل ايه القرآن يعني؟ هييعمل ايه يعنى الدعاء يعني؟ هييعمل ايه الحاجات اللي انت هييعمل ايه ذكر ربنا يعني - 00:59:55

اعمل ايه الایمان يعني ليه؟ لان هو بيحسب المسألة ازاي؟ ان ان زوال المشكلة هو زوال عينها. ان الازعاج وقف لا مش لازم مصدر ازعاج وقف. من وجهة نظر مصدر الازعاج ذي ما هو. بس الاثر وقف. الاثر وقف - 01:00:15

بايه؟ بايه حقنا واحد كتفناه. لأن مش كتفناه مش عارفين نوصل له نكتفه هو بيرمي طوبة احنا عملنا درع. ارمي براحتك. هو اخره ايه؟ بيرمي حاسس صغير كده. عملنا له درع صلب. ارمي للسنة الجاية. ولا - 01:00:37

تفرق معنا في صوت كده خفيف ماشي بتاع الرمي ده ارم بس مش فارق معنا خلاص. عملنا درع شيل يعني يعني عملنا حصة خلاص يا سيدى ارمي براحتك مش فارقة معنا اصلا - 01:01:01

ولسه موجود؟ اه لسه موجود. لا يا عم انت بتعمل ايه؟ هو بيرمي بيرمي على الكوبية دي بيكسرها انا بصلحها يكسرها اصلحها يكسرها اصلحها لغاية ما يزهق. يا رب يتفهم. والله لو فهمته دي انا - 01:01:16

بس يكفيyi مش هقول بقى يكفيyi من الحلقة دي يكفيyi من رسائل الفجر كلها. ان تفهموا دي ان الحلول الایمانية او الحلول القرآنية هي مش مش لازم تكون دايما زوال زوال مصدر مصدر الازعاج. لأن هي ازا - 01:01:33

الاثار الازعاج مش لازم دايما يكون زوال زوال مصدر المشكلة او عينها لا يبقى زوال اثراها. يا رب ده يتفهم. لو ده اتفهم كويس جدا هتفهموا بقى الحلول المطروحة. هتفهموا كتير من الحلول المطروحة اصلا - 01:01:53

اصلا هتفهموا ان المنطق بيقول ان انا النهاردة لما يبقى عندي اللبن اللي عمال يفور وانا مش عارف اقفل النار. ولا اخفها. ان انا احاول اعمل ايه؟ علشان ما يفوري - 01:02:13

والله احركه كل شوية. ازود فيه شوية ميه لأن هزود شوية لبن تاني واروح بقى احاول اعمل ايه احاول اقفل المفتاح اللي هيبيوظ ده اجري على الانبوبة اقفل المحبس يعني ايه الفكرة - 01:02:33

تخيلوا كده واحدة اللبن عمال يفوري. وهي عمال بيفور بيفور بيفور بيفور. وراحت عملت ايه؟ جت تقول مسلا تقول المحبس بتاع بوتاجاز لقيته مش بيقول معه. فالنار ذي ما هي. طب انا اقفل منين؟ هنا اقفل منين؟ ده فين فين المحبس بتاع جت تقول المحبس مسلا بتاع بتاع - 01:02:49

اللي هو فوق البوتاجاز على طول ما عرفتش. طب اقفل ده ذي النار شغال. فهي سايبة بتاع عمال يفوري وتعمل ايه؟ آآ بتقول طب خلاص هجري بقى اروح اقفل المحبس بتاع اللي هو عند العداد بتاع اللي؟ بتاع البوتاجاز هناك من فوق كده واقفله. ده منطق؟ دي غباوة هترجع تلاقي بتاع - 01:03:09

البن كله مكروب وخارب الدنيا. بس هي مسلا واحدة عاقلة او حكيمه تجيب بنتها بصي يا حبيبتي بصي ادي المعرفة اهي ادي نص معلقة كبيرة وايه وحركي كده حركي ماشي؟ بصي كبي شوية لبن خفاف كبي شوية مية. كبي شوية مية كده او شوية لبن خفاف. تديها - 01:03:29

هي وقت انها تروح تعمل ايه؟ تروح تقول. فرجعت ما فيش حاجة حصلت ما فيش مشكلة. ده اللي احنا البعض مش قادر افهم ان في اوقات في اوقات انا محتاج اعمل ايه؟ ده علاج اعراض يا دكتور لا مش علاج اعراض محتاج آآ الباقي وحدة مسلا - 01:03:49

لتشكيل واحد عمال يشكى لي يقول لي فيه وفيه وفيه. اقول له طب يا سيدى بص اعمل كذا. ادعى ربنا صل اقرأ ودي هات. اعمل الحل الفلاني. يقول لي هو - 01:04:09

ده مش هيزييل المشكلة من اصلها وانا بعمله وبرضو المشكلة ما راحتتش يا ابني الناس مش لازم يزييلها من من اصلها مش لازم يزييلها من اصلها هو ممکن يكون بيكون بيكون بيختف عنك انت الاتار بتاعتها علشان يديك فرصة تشيلها من جذرها - 01:04:19  
لأ برضو ايوة بيختف الاتار ومش عارف اشيلها من جذرها. ممکن يكون بيعمل حاجة تاني. ممکن يكون بيديك زي ما قلت كده بيكتفها بيكتفهاك بيكتف لك المزعج ده. هو موجود بس بيكتفه - 01:04:39

لا مش بيكتفوا ده بيرمي طوب ومش عارف ايه بيعمل لك حصن. يحط لك حصن يحط لك حاجة هو آلا ما بيعطليش حصن ده بيكسر حاجات. اللي هو بيكسره هو بيصلحه. اللي هو اللي هو بينزلعه هو بيزلعه. يا رب نفهم ده. بس - 01:05:00  
لو لو ده تم ادراكه هيبقى ليس من الحكمة ان انا اترك حلول جميلة ولها اثر وعشان خاطر لما نيجي نقول يا جماعة الخير والله الحل في كذا والحل في يعني هي عمل ايه يعني؟ اصلاً مجرد ان انا الغليان والفوران ده هي بط كده شوية - 01:05:20  
ايدى هدى شوية خلاص؟ هيديني فرصة ان انا افکر ما هو احنا قلنا ايه مشكلة زوال الاطمئنان اه فاكرين انا قلت الاطمئنان ده امتلاء الاناء لما الاناء امتلأ ما بقيناش مش عارف نركز في حاجة تانية. مش عارف اشوف حاجة تانية. فانت لما تيجي حاجة تهبط لك الدنيا دي شوية تديك - 01:05:40

متنفس متنفس تعرف تفكر تتصرف تعمل تودي انما لأ ده احنا مش لأ مبنفكرش فيها احنا لأ مش طب معلش اقعد بس شوية طب اهدى طب بص اتواً وخش صلي. لا هيحصل ايه يعني وهيعمل ايه؟ يعني انا قلت ايه؟ يعني هو اللي هيطمئني - 01:06:04  
هيطمئنك هتلاقي الدنيا هبطة سنة تعرف تفكر كوييس تعرف تتصرف كوييس مش للاسف ما انا عندي مش عارف وساوس وجووكو ومش عارف ايه طب معلش امسك مصحفك واقعد كده شوية لا مش هي عمل حاجة اهدى بس - 01:06:24  
ولذلك فيرأيي فيرأيي الاشكالات اللي تخص اه فهم طبيعة العلاج وفهم طبيعة المشكلة وطريقة تناول العلاج هي اصلا الاشكالات الرئيسية ما فييش اشكالات في العلاج. يعني من الآخر وانا بدأت وانا لما انا بدأت الحلقة دي وقلت انا هتكلم عن اللي مش عارف - 01:06:44

في القلب المزعج والانزعاج وبتاع. انت عارفين اكيد ان احنا هنتكلم عن الاية بتاعة الذين امنوا وطمئن قلوبهم بذكر الله. الا بذكر الله تطمئن القلوب. آيل صغير لكم حافظينها. لكم حافظينها بلا استثناء. وعارفينها. بس مش هي دي القضية. القضية بقى - 01:07:05

مقص المشكلة ايه بقى المزعجات يعني ايه الانزعاج ده بتاع القلب؟ ايه مزعجات القلب؟ ايه ايه الحالة الاطمئنان؟ تطمئن قلوبهم وهم قلوبهم. ماشي. تطمئن يعني ايه تطمئن؟ يعني يحصل لها ايه؟ هو امتنى القلب ما بقاش مطمئن؟ ايه اللي ما يخلهوش يطمئن - 01:07:25

اسماء مصادر المزعجات ايه؟ المصادر اللي هي بتذهب بالطمأنينة ايه؟ طب ليه قلب المزعج ده يعمل فيه ايه اشكال وقلب ما بيعملش فيه اشكال وبنروح لحالة السقيم والسلم. هي دي القضية تحليل فهم الاشكال. فهم الاشكال. يعني ده ده - 01:07:45  
ولما نيجي لما نيجي للحلول طب يلا بقى الحلول برضه عندهنا اشكال في تصور الحلول مش فاهمين الفرق بين الحدث والحدث العارض والحالة المزمنة. مش فاهمين الفرق بين دي وبين دي - 01:08:05

فبرضو بنعتبر ان كله شبه بعضه. شايفين الفرق بين الطمأنينة والسكنينة؟ وهل انا محتاج دلوقتي سكينة ولا محتاج طمأنينة؟ انا راجل تمام زي الفل الدنيا حلوة وبتاع محتاج شوية ايه؟ سكون. لا لأ ده انا لأ انا ده انا قلبي قلبي من جوة سبحانه الله اللي بيحصل ان هي - 01:08:21

واحدة مسلا آآ حصل عندها مشكلة اسرية. فالمشكلة دي اهو يعني مم قلقانة شوية وزعلانة او في شوية اضطراب في قلبه. لأ ده بعد بعد شوية بعد شوية لقى المشكلة تصاعدت وبقى تلاقي مسلا تتكلم تقول صدري جواه بركان بركان انا جوا قلبي ببركان ساير هو البركان - 01:08:41

فين الاطمئنان بقى؟ اللي قلها فيه ده فين بقى الاطمئنان؟ فين حياته؟ خش صلي. ها بس مش بتصلني طب اقعدني مش عارف اعملني

ايه خشي تخشي تطبخ تبوز الطبيخ تكوي اللبس تحرقه تلaci مش عارف ايه يعني هو زى ما قلت كده عشان ما تنسوش المسألة -

01:09:01

حالة غياب الطمأنينة دي او الانزعاج ده حالة امتلاء انانع. حالة امتلاء انانع امتلأ. حالة اللبن اللي فايبر ده وخلاص وايه وهيعمل ايه وهيجي رافع الغطا الخطا بتاع الحلة ولا الغطا بتاع الاناء ده هيرفعه خالص وهيفيض. هيلاليقه - 01:09:19

في الاول جوة كل ده جوة القلب. بعد شوية هتلاليقه بيزعق وبيعمل وبيصرخ وبيودي وبيتصرف حالة غياب الطمأنينة دي احنا عارفين الاية. بس الاية دي بقى هل احنا فاهمين؟ الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله. الا بذكر الله تطمئن القلوب - 01:09:39 هي الطمأنينة ايه ايه علامات غيابها؟ اعراض غيابها ماشي؟ وايه علاماتها؟ امتنى اقول ان انا قلبي اطمئن؟ اطمئن. الاعراض اللي قلناها عكسها. يعني زال القلق والاضطراب والانزعاج سكن مستقر استقرار الشجرة - 01:09:59

اللي هو الاصل استقرار الثمرة دي حاجة فوق. رضي الرضا. خشع الخشوع. الانس والمحبة بیأنس الثقة واليقين الفرج دي كلها دي مزاهer للطمأنينة مزاهer للطمأنينة هي او بعضها مزاهer حصلت في القلب - 01:10:24

وعكسها بقى الغياب بقى والاضطراب والانزعاج ده. طيب اعرف كده اه تمام بقى. طب بقى يلا بقى يا دكتور بقى ناخد العلاج مسلا لما بقى حد عنده مشكلة وتلاليقى الذين امنوا كلهم بذكر الله. يا عم وبنذكر ربنا وما فيهوش فايدة وما بعملش حاجة - 01:10:44 ايه اللي بحكي عليه ده انه متتصور ان ذكر الله بقى اللي هو بقى تطمئن به القلوب الا بذكر الله تطمئن القلوب المفروض يعمرل ايه بقى؟ ان زكر الله ده بقى - 01:11:04

يروح داخل على قلب جوزها ويحوله ويخلله يجي بيص على راسها. داخل على قلب مراته وآآ مش عارف آآ يصلح حالها ويلاليقها جاية باكية قدامه وبتقول له معلش سامحني ومش عارف ايه انه يروح بقى على المرض ده يجي يقتلها ويجري ان مش عارف يلاقي يفتح له - 01:11:14

كده تنزل له فلوس لا يا جماعة الخير ففكرة ان احنا احنا اصلا عندنا توقعات غلط احنا عندنا التوقعات الصح مش هي دي طب وده ايه؟ فهم وعي وعي بس الفهم البصيرة الدرية - 01:11:34

الفقه بس اما ده يحصل عند الانسان خلاص. انا فهمت اه انا مش رافع سقف توقعاتي. زي مسلا انت حضرتك النهاردة انا رايح لواحد وهو يعني اخره في الانجليش ان هو يعلمني القراءة وكتابة كوييس. بس مش هيخليني بقى مش هيخليني كأن انا مولود لاب وام انجليزيين - 01:11:54

فلما اروح له وانا رافع سقف توقعاتي بزيادة مش سقف توقعاتي عشان خاطر هو يعني قصور عنده لأ هو متخصص في هزه المسألة يعني لما تروح واحدة تاخد رأيي انا مسلا كطبيب اطفال وتقول لي مش عارف ايه كزا كزا يا دكتور وانا كزا وحصل لي كزا وانصحها يلا بقى تخشي تعملني العملية انت اللي هتعملني القسطرة انا بسق فيك. لأه انت يعني عارفها ودرستها بس انا مش بشتغلها مش في تخصصي. ما ترفعيش سقف فتتوقعاتك يعني او تنتزريه مني بزيادة لأ ما لان انت طلبت الحاجة في غير مظانها - 01:12:16

01:12:36

يعني ايه يعني؟ يعني هو الوحي من الفحص في توقعاتنا؟ لأ. الوحي مش هو الحاجة اللي بتايه؟ يعني الوحي الحلول بتاع الوحي. مش مش لازم دابما اللي بتزيل عين الشيء لا مش لازم - 01:12:56

الرب سبحانه وبحمده لما احنا بنرضيه وبنعمل الحلول دي الحلول دي هو بقى يتولانا سبحانه وبحمده. يزيل بقى يزيل عينها يزيل اثراها بس الوحي مليون في المية بيعمل ايه؟ بيحمل اشكال الاثر - 01:13:10

بيزيله بيخففه يعني ممكن ينقضه من الاساس ما بيقاش موجود او ينقصه. يعني ما يخففه يقول بيعمل حاجة مش مش ما بيعملش. اه استنى بقى يا دكتور. ماشي يا عم. على فكرة الكلمتين البقين اللي انت بتقولهم دول - 01:13:27

ايوة انا سمعتهم منك قبل كده وانا عادي متتصورة او متصالحة مع فكرة ان ممكن يزول الاثر بس ما يزولش العين بس بقى في نقطة

نقطة ايه؟ على فكرة بربو انا بذكر على فكرة بقعد اقول اه سبحان الله سبحان الله سبحان الله اه - 01:13:47

قال لها مش هو ده الزكر القرآن قصدك القرآن؟ باقرأ القرآن. ماشي يا سيدى. باقرأ القرآن. اقعد اقرأ اقرأ اقرأ اقرأ. لا مش بس كده. طب مش دايرة واحدة صاحبتي قالت لي ده ايه؟ ده هي مجالس الزكر الحضرة. رحت حضرت معهم جماعة صوفية كده. قعدت معها احضر معهم الحاضرة بتاع الزكر - 01:14:07

ال حاجات دي برضو ما فيش حاجة. طب انت مجالس الزكر بتقولوا عليها يعني بقى اللي هو مجالس اللي انت تحضر مسلا درس دي وكلام من ده؟ حضرت المجالس دي طب يعني اقعد اقول عملت على فكرة الكلام ده بس ما فيش اي حاجة بتحصل. و كنت على فكرة آآ يعني مضطرب - 01:14:27

ولا حسيت باي حاجة ولا حسيت باي حاجة. الكلام ده ما بيحصلش بيحصل ده اغلب اللي يحصل وكتير مننا ما بين حد يعني مؤدب مش عايز يقول ان الكلام ده يعني مش واقعي شوية خلاص يعني - 01:14:47

ويعني مستحي يتكلم في ان لا معلش الكلام ده مش واقعي او ما بيحصلش او الحرة دي. وما بين حد لأ هو بدأ يفقد الثقة في الوحي هي اصلا مع الوقت ان هو بقى ماشي كلام كويس وتمام بس يعني عادي مش بيحصل. او ان حد قال لأ هو والله ممكن بيحصل بس آآ في السنة نفسى انا عندي - 01:15:07

مشكلة. طب ايه المشكلة؟ ما اعرفش مش عارف ايه المشكلة. خلاص يعني رضي بهذا الحال. صور موجودة حالاته موجودة عندنا. الناس فيما يخص هذه المسألة آآ كل الكلام ده مرتبط ابتداء بايه زي ما قلت بفهم الوعد زاته. يعني احنا قلنا قبل كده احنا محتاجين ايه - 01:15:27

محتاجين فهم الموعود و فعل المفروض. الكلام ده مهم. محتاجين فهم الموعود المفروض آآ يعني ايه فهم الموجود؟ انت افهم ايه اللي بتتوعد به اصلا؟ يعني انت ممكن تكون اساسا انت منتظر حاجة مش هي اللي انت موعود به اساسا - 01:15:47  
اه زي مثلا لما نقول من عمل صالح من ذكر او انتي وهو مؤمن فلنحبيه حياة طيبة هل معنى كلمة حياة طيبة هو ربنا قال فلنحبيه حياة ثرية او حياة يتتساقط عليها الاموال من كل جانب ويكون - 01:16:07

قال قال كده فانت ما فهمتش انه عقود. الموعود انه تطيب حياته تطيب حياته. حياته دي توابط بايه؟ طابت بايه؟ انا بايه بايه طابت حياتي؟ طابت حياتي الحمد لله بقى قلبي ربنا بيارك لي في زوجتي بارك لي في عيالي. مش معنی فلوس كتيرة بس مبسوط وسعيد ومستريح. والله لا ده بالعكس - 01:16:26

وفي حالة فقر بس الحمد لله. آآ قلبي يعني موصول بربى. الحمد لله ربنا يتولاني في كزا وتولاني في كزا. هي دي الایه؟ هي دي الحياة الایه؟ طيبة. يعني هل بقى الحياة الطيبة دي فلنحبيه حياة طيبة؟ هل الحياة الطيبة دي بصورة اساسية المقصود بها الدنيا - 01:16:53

لا المقصود بها القبر. المقصود بها الآخرة. الوعد كده انت كنتم متصورين المسألة فانا اصلا ما فهمتش الموعود ما فهمتش. انا فرضت على الله موعود غير اللي هو تحدث به - 01:17:13

فرضت على الله موعود غير اللي تحدث به. وباجي حاسب ربنا عليه ولا اطالب ربنا به. انا اصلا ما فهمتش المعقول. زي ايه النهاردة كنت اقول ببساطة خالص ان يجي واحد - 01:17:30

مسلا يقول لي دكتور هو انت آآ هو انت هتتيجي؟ فقول له اه انا ان شاء الله بازن الله انا جاي البلد بس انا رايح المسجد او اقول له هو مسلا بيكلمني من منبني سويف فيقول لي دكتور هو انت جايبني سويف؟ اقول له اه انا جاي المسجد. انا جاي - 01:17:42

المسجد انا كلامي واضح فيجي مسلا يقول لي ايه هو انت ما جتش المعهد ليه؟ ما جتش العيادة ليه؟ انت على فكرة قلت لي انا جاي انا قلت لك انا جاي المسجد كلامي واضح. ما قلتلكش انا جاي المعهد ولا قلت لك ان انا جاي المستشفى. ما قلتلكش كده - 01:18:05

انت اللي عايز تفهمها كده هي دي القضية. كتير من وعود ربنا احنا عايزين نفهمها كده. انا عايز افهمها كده. انا عايز افهم حياة طيبة  
دي يعني ايه؟ يعني فلوس - 01:18:25

الناس تصوري انهي فلوس بقى تمام وبيت واسع وعيال مش عارف ايه ولبس جميل وصححة حلوة واكل وشرب انا عايز افهمها كده  
عايز افهمها كده فعايز افرضها على ربنا كده - 01:18:38

عايز افهم ان الحياة الطيبة دي في الدنيا. هو ما قاليش الحياة الطيبة في الدنيا. ما قاليش انا في الدنيا بس. الحياة الطيبة دي بصورة  
اساسية اكيد فين؟ في الآخرة. لأن الآخرة دي هي - 01:18:54

جدار الایه؟ دار الجزاء مش دار الابتلاء اكيد. يعني في قبري يعني اكيد بصورة اساسية بصورة اساسية. يعني النهاردة انا لما لما يجي  
مسلا حد دخل معه مسلا الشباب اللي داخلين الماراثون فيقول له يا دكتور هي الجايزه ايه؟ اقول له الجايزه كذا - 01:19:04

فيجي دلوقتي يقول لي ايه ها انا قضيت شهر اهو. فين الجايزه؟ هو انا يا ابني قلت لك انا قلت لك الجايزه الماراثون اسمها جايزه  
الماراثون جايزه الماراثون لما الماراثون يخلص يخلص. انت جاي ما قضتش شهر وبتقول لي فين الجايزه - 01:19:21

انت يعني هي نفس القصة ان احنا ربنا وعدنا بوعود تخص الآخرة واحنا عايزين نتعجلها في الدنيا ومن قال قال فمن  
زحزح عن النار وادخل الجنة فقد فاز. ومن الحياة الدنيا الا متع الغرور - 01:19:37

هي هي اللي قلناه اللي اتكلمنا عنها قبل كده في صالة توفيق الاجر. توفيق الاجر يعني سبحانه الله ربنا وعد انه هيوفي الاجر امتي؟  
وانما توفون اجركم يوم القيمة. توفون اجركم يوم القيمة - 01:19:52

احنا لأ انا قلت اصلا الاشكال فهم الوعود ده اشكال خطير خطير. اشكال فهم الموعود اشكال خطير خطير حقيقي لانه عمل  
اشكالات مع الناس عمل اشكالات مع الناس يعني خلى الناس بقى تفقد ثقتها في الوحي خلى ناس الناس داخلة الالتزام - 01:20:09  
والاستقامة مستنيين اه انا النهاردة بقى لما اطلق لحيتي وهبى كويس ومش عارف ايه هيحصل لي بقى حياة طيبة اه الفلوس هترخ  
علي ربنا هيتوالاني في الرزق تمام وهتجي لي زوجة صالحة ومش عارف واللي مش متتجوزة اللبسة حجابها تجوز يعني احنا عملنا  
ايه؟ احنا - 01:20:29

فهمناه فهمناه على هوانا او على هوا غيرنا. فالموعد بقى في الآخرة في الآخرة واحنا نفهمه في الدنيا بلاش انت في الآخرة بصورة  
اساسية وفي الدنيا ممكن بصورة ثانوية. لا نفهمه في في الآخرة بصورة ثانوية وفي الدنيا - 01:20:49

صورة اساسية. بقى اصلا يخص الایمان واحنا نفهمه ويخص الایه؟ العمدة. بقى يخص الایمان واحنا نفهمه يخص الابدان او يغض  
الوجدان. كده نتخيل ان الوعود كده. الوعد الوعد يا اهل الخير يخص الایمان - 01:21:09

هو مستني بقى في الابداء مستني في العمران مستني في الوجدان مش لازم الوعد يخص الآخرة وهو مستنيه في الدنيا فهو فهم هو  
انا عايز افهم الوعد كده. فهم الوعد على مزاجه والزم ربنا به. وبيحاسب ربنا عليه - 01:21:29

ويقول بقى وفين الوعود وفين هو انا قلت ان انا هعمل كده هو انا قلت كذا يعني انا قلت الكلام ده ارجع افهم الموضوع بشكل  
كويس احنا محتاجين فهم الموعود ماشي خلاص فهمناها دي ومحاجين فعل المفروض مش فهم - 01:21:49

يا دكتور ايه محتاجين فهمه طبعا اكيد اكيد محتاج فهمه بس مش بس انا ما قلتش فهمي عشان بعض ما ايه ما يتخيلاش انها مجرد  
فهم لا محتاج فعل للمفروض لأن انا لو ما فعلتش المفروض مش هيجي لي ان هو عروض. لو ما فعلتش المفروض ما انا ممكن ابقي  
فاهم المفروض ايه المفروض علي يا دكتور - 01:22:10

اعمل واحد اتنين ثلاثة اربعة. خلاص ماشي. بس ما عملتوش. واقول فين بقى؟ الموعود بقى. هو انت فعلت المفروض عشان تنتذر  
الموعود فانا محتاج فهم المفروض وفعل فهم فهم الموعود الوعد وفعل المفروض. طيب فعل المفروض - 01:22:30

ايه المفروض ده اكيد افعله ايه؟ على مراد من ايه؟ من وعد وعلى مراد من فرض. مش على مراد انا. اكيد اه يعني ايه اللي  
دخلنا في القصة دي يا عم الدكتور؟ تعالوا نطبق الحكاية اللي انا بحكيها دي على الایة اللي معه. الذين امنوا وتطمئن قلوبهم -

01:22:50

بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب. ايه الموعود هنا؟ ايوة صح اطمئنان القلوب صح احسنت. اطمئنان القلوب ماشي صح ده المهووب  
ايه المفروض من ذكر الله. كويس كويس زي الفل حلو قوي. طيب - 01:23:10

احنا عندنا اشكال بقى في فهم الموعود. احنا متتصورين ايه بقى الطمأنينة يا دكتور؟ الطمأنينة هي عبارة عن ايه بقى؟ وتطمن  
قلوبهم اصلا مش عارفين ايه الطمأنينة. فيبقى بعضنا بيتخيل بقى الزين امنوا وتطمن قلوبهم بذكر الله ان هو بقى يبقى ايه آآ اول  
بقى ما يذكر - 01:23:34

ربنا نفسه بيطير وسعيد وفرحان الوعد بالطمأنينة مش لازم تيجي معها سكينة مش لازم مش لازم ان هو بقى يطير  
ويهفهف والحوارات دي. بس اطمئن البن اللي فاير ده الاناء اللي فيه امتناء - 01:23:54  
ده يهبط تلاقي الدنيا تهدى كده. ده الوعد. ممكن لا والله يبقى ابعد من كده. ممكن يبقى ما وراه سكينة طب الكلام ده يخص  
الاثر ولا يخص المصدر - 01:24:14

الاثر يبقى بتطالبه بالمصدر ليه والله جت المصدر خير من عند الله من عند الله رب كريم. بس اهو واضح الوعد يخص ايه؟ بشكل  
اساسي يخص الطمأنينة مش لازم يخص السكينة دلوقت - 01:24:34

مش لازم يعني مش لازم دي انا بتكلم على مستوى الوعد هنا هنا. وان كان في حاجات تانية. يعني ايه؟ يعني هبطنا هدينا حالة  
الطمأنينة هل الوعد ده ان الطمأنينة دي هتبقى حالة دائمة؟ نفس مطمئنة؟ لأ. يخص الحالة دي - 01:24:55  
الحدث اللي انا فيه الوقت اللي انا فيه؟ ايوة. ليه انت يعني هل قال ما هيرجعلكش تاني هل قال ان انت يخص الاثر ولا المصدر؟  
القلب المضطرب اللي هو مش مش مطمئن ده هو فيه - 01:25:15

يخص الاثر بس مش المصدر. يبقى باقي المصدر مش هيوقف مصدر النار. مش هيوقف مصدر الازعاج. مصدر الازعاج ده بقى انت  
حضرتك المفروض تتحرك عشان تقول الو يعني انت هتعمل الحالة بتاعة ذكر دي عشان ايه تهبط فيقوي قلبك فتقدر تعمل حاجة  
فتروح تقول مصدر الازعاج. تفر منه تهرب - 01:25:34

اتحرك تتوقعه تعمل اي حاجة تروح تشويف القلب المريض ده اللي هو مزعج ما لو ش اي معنى في اي معنى عمل فيه الاضطراب ده  
كله. وتسعى في علاجه. علشان خاطر ما هو ده اللي بيحصل في وقتك - 01:25:54

جماعة الخير في حاجات انواع من مش مش ده بيحصل التهاردة مثلاً مثلاً لو انا حبيت اغلي شوية البن وليكن البن. حبيت اغليه  
في مسلا انا استانلس ستيل. لأ وحد تاني حب يغليه في ايه؟ مسلا وليكن في آآ في - 01:26:10  
في حالة مسلا باللي هو البتاع الفخار ده ولا الكلام ده كله. لا شك ان هو هيغلي بسرعة في الاستانلس ستيل لا شك ان هو في  
الاستانلس ستيل مش هيعلق به البن زي ما يعلق بالفخار. طب ما فرق اقول انا هو الاناء نفسه بيفرق برضه. الاناء اللي هو القلب.  
القلب بيفرق - 01:26:30

القلب السليم اللي هو لأ يتأثر ببطء وما يترکش فيه اثر بقى قلب السقيم زي ما قلنا المرة اللي فاتت لأ ممكن يتتأثر بسرعة ومش بس  
يتتأثر بسرعة يعني بيتأثر بحاجة قليلة - 01:26:50

حاجة قليلة تعمل فيه مشكلة. ومش بس كده ممكن تطول معها. ده القلب السقيم. انما القلب السليم لأ مش بيتأثر بسرعة لا يعني  
يتتأثر ببطء ومش اي حاجة صغيرة تأثر فيه. ولو اتأثر ما بيستمرش. فده - 01:27:09

ده حاصل في القلب السليم. ما هو ده عشان تنوع انواع الوعاءات دي او الاناء. لا شك اللي اقصده اللي اقصده هنا ان دلوقتي انا  
محتاج ابقى فاهم الموعود الموعود انا وعدت بطمأنينة القلب طمأنينة - 01:27:29

تخص الاثر ما تخص المصدر ولما تخص الاثر تخصه بشكل مؤقت مش لازم انها تفضل انا بقى اللي هو نظام ايه؟ واحد عايز ياخد  
مسلا دلوقتي مسكن يفضل شغال معه عشرين سنة - 01:27:50

لأ ما انت ده لازم يفهم جرعة ورا جرعة بيجي بقى اللي فيها المفرد المهم يعني ما علينا هنتكلم عن المسألة دي بس الشاهد  
هنا انا فهمت كده اه الحمد لله فهمت الموعود انه مش متعلق - 01:28:05

مصدر متعلق بالائز فهمت ايه هي الطمأنينة اصلا وايه مواصفاتها وايه ما يتعلق بها. ده فعل المفروض فعل المفروض يتطلب قبل فعله فهمه. افهم ايه مفروض وبعدين ايه افعله اه اية المفروض اصلا انا اصلا مش عارف المفروض ايه. المفروض زكر الله يا دكتور؟ اية ماشي ما انا عارف ان زكر الله. سؤال بقى ذكر اللسان - 01:28:19

ولا الذكر القلبي؟ اه ماشي. الذكر بالاقوال ولا الذكر بالاعمال ولا الذكر بالاحوال؟ مم اهو احنا عملنا ايه؟ احنا فهمنا موعد على مزاجنا وفرضناه على ربنا لأ وفهمنا مفروض على مزاجنا وفرضناه على ربنا. فحضرتك عمال مسكت المصحف اهي الجزء اهو - 01:28:42 جزئين ثلاثة اهو سبحان الله سبحان الله سبحان الله الحمد لله الحمد لله اهو سمعت الدرس ما فيش اهو ما فيش حاجة آآ احنا احنا عملنا ايه؟ يعني زي ما بقول فهمنا موعد على مزاجنا وفرضناه على ربنا وفهمنا مفروض على مزاجنا وفرضناها على ربنا. لا - 01:29:16

لم مزاجنا كمان لما جينا نفعناه بمزاجنا. لا لو سمحتم الذين امنوا وطمئن قلوبهم بذكر الله. ايه المراد بذكر اذكر الله ايه اللي انا اعمله عشان تحصل حالة ذكر الله دي؟ واضح جدا دلوقتي المشكلة فين يا جماعة - 01:29:36 جماعة الخير. المشكلة فين؟ فين؟ المشكلة في لساني؟ المشكلة في عيني اللي هتقرا في وداني اللي هتسمع في ايدي اللي هتتحرك. اللي هتقعد تسبح المشكلة فين؟ المشكلة في قلبي ده. اذا القلب ده لازم يحصل فيه الذكر. يحصل فيه الذكر ده. حالة الذكر تحصل في القلب. يعني - 01:29:58

يعني حالة الذكر تحصل في القلب. هقربيها لكم. اما ربنا يقول الذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا انفسهم. ذكروا الله فاستغفروا لذنبوه. ومن يغفر الذنبوا الا الله؟ ذكروا الله يعني القلب ده كانه كان في غفلة كانه كان في نسيان. كانه كان يعني - 01:30:18 مش هنا كان واحد افتقرا حاجة كان ناسيها حضور المذكور في القلب على الوجه اللائق به حضور المذكور ده في القلب اه حضر ربنا في قلوبهم فلما حضر ربنا في قلوبهم اه فاستغفروا لذنبوه. والذي ربنا يقول ايه - 01:30:38

الذين اتقوا اذا مسهم طائف من الشيطان تذكروا فاذا هم مبصرون. تذكروا يعني عملوا ايه؟ ذكروا. لا حصلوا حاجة. اه فوقان كده. تذكر انها كانها كانت ايه كانت غمامه كده عدت على عينيها - 01:30:57

كان كان شوية ضباب كده وانقضعوا. ماشي؟ فهو ايه؟ اذ تذكروا فاذا هم مبصرون. حضر في اذا القلب لو ما حصلش فيه تأثر بالذكر. الذكر لو ما كانش قلبي مش هو ده اللي هي عمله الطمأنينة - 01:31:15

اه تمام تمام. والذكر القلبي ده عمره ما يحصل لحد بيعامل مع المبني فقط. يعني عمالة تقولي ايه؟ اللهم اني اللهم اني امتك بنت امتك ناصيتي بيديك ماض في حكمك عدل في - 01:31:35

قضايا اسئلته جا بكل وانت مش فاهمة انت بتقول ايه اصلا. بتقوليه وقلبك مش حاضر فيه. الكلام اللي بنكرره امبارح وتكرره واعلموا ان الله لا يستجيب دعاء من قلب غافر له. ولا تكون من الغافلين. ربنا قال كده ولا تكون من الغافلين - 01:31:55

تكونش من الغافلين. غافل عن المعنى وقلبه غافل وهو بيؤدي. قلبه مش حاضر مش مركز اصلا مش مركز حتى بيقول ايه لا يبقى لو سمحت لو سمحتي حضرتك ابتداء انا فاهم اللي انا بقوله - 01:32:12

هو مش فاهمه بس البحاضر البحاضر يعني ايه؟ قلبي حاضر بالتفكير في معانيه بالتدبر به وتدبر فيه بشهوده مش اللي انا دلوقتي انا مثلا انا عمال اقول ايه؟ الله اكبر الله اكبر الله اكبر الله اكبر. واحد مثلا - 01:32:32

يعني ايه الله اكبر؟ آآ يعني ربنا هو الكبير. لا يا سيدني اهدي الله اكبر انت مش مش بس اللي في دماغك ده ان ربنا اكبر مننا كلنا وبناتي مش بس كده لا الله اكبر يعني الله في معنى الكبر والكبرياء - 01:32:54

يعني اعلى واجل. لما امسح حد يقول انا اكبر من ان انا امد ايدي على حاجة زي كده. اكبر ربنا اكبر اكبر من ان في تبقى مشكلة اه تستعصي عليها. اكبر من ان اكبر من اي مشكلة. اكبر من - 01:33:17

اين قيصة؟ اكبر من اي ظن سيء. الله اكبر. فاهم حاجة كده؟ الله اكبر. الله اكبر. انا انا فاهم انا بقول ايه وقلبي حاضر وانا بقول الله اكبر انا النهاردة واحد مهموم ومنزعج عمال اقول الله اكبر الله اكبر الله اكبر الله اكبر - 01:33:37

وافتكر ان مهما كان الله كبيـر فربـي اكـبر. ومـكان الله خـطير فـربـي اـقدر. سـبـحانـه وـبـحـمـدـه. خـلاـصـالـلـه اـكـبـرـ فـقـالـ قـلـيـ حـاضـرـ يـعـنـيـ اـنـاـ بـشـهـدـ كـدـهـ وـاـنـاـ بـقـولـ اللـهـ اـكـبـرـ بـشـهـدـ بـسـ انـ السـمـاءـ دـيـ وـلـاـ الـارـضـ دـيـ وـلـاـ مـخـلـوقـاتـ اللـهـ - 01:33:57

احـناـ مـبـيـنـ فـيـ كـلـ رـبـنـاـ؟ـ اـنـاـ بـاـشـاـ كـدـهـ اـنـ السـمـاـوـاتـ السـبـعـ وـالـارـضـينـ السـبـعـ فـيـ الـكـرـسـيـ كـحـلـقـةـ فـيـ فـلـاـوـةـ وـالـلـهـ اـكـبـرـ اـنـاـ مـبـيـنـ فـيـ كـوـنـ رـبـنـاـ؟ـ اـنـاـ بـمـشـاـكـلـيـ بـهـمـوـمـيـ بـقـصـصـيـ بـحـوـارـاتـيـ اـنـاـ مـبـيـنـ اـصـلـاـ؟ـ فـاـنـاـ بـقـولـ اللـهـ اـكـبـرـ بـفـتـكـرـ - 01:34:20

وافتـكـرـ اـنـاـ قـلـتـ اللـهـ اـكـبـرـ بـفـتـكـرـ اـيـهـ خـلاـصـ الـقـلـبـ ذـكـرـ خـلاـصـ حـضـرـتـ دـيـ فـيـ اـيـهـ خـلـصـنـاـ عـلـىـ كـدـهـ يـعـنـيـ هـيـ دـيـ

الـقـضـيـةـ الـقـضـيـةـ مـشـ فـكـرـةـ الـلـيـ هـوـ اـنـ وـاـحـدـ بـيـاـيـهـ مـعـلـشـ بـيـقـولـ ذـكـرـ يـقـولـ كـلـمـةـ وـتـيـجـيـ بـقـىـ اـيـهـ اـنـتـ مـاـ عـمـلـتـشـ المـفـرـوـضـ وـتـقـولـ

بـقـىـ فـيـنـ بـقـىـ - 01:34:42

وـعـودـ مـاـ اـنـتـ مـاـ عـمـلـتـشـ المـفـرـوـضـ.ـ مـاـ عـمـلـتـوـشـ كـيـفـاـ وـمـاـ عـمـلـتـوـشـ كـمـاـ.ـ لـاـ اـهـدـاـ عـلـىـ بـقـىـ بـالـرـاحـةـ كـدـهـ.ـ اـيـهـ كـيـفـاـ دـيـ اـنـاـ بـحـكـيـ فـيـ

دـلـوقـتـيـ كـيـفـيـتـهـ ذـكـرـ دـهـ ذـكـرـ وـاـحـدـ فـاـهـمـ فـاـهـمـ مـشـ غـافـلـ مـاـ يـكـوـنـشـ - 01:35:03

اـنـسـانـ غـافـلـ ذـكـرـ وـاـحـدـ فـاـهـمـ فـاـهـمـ الـمـعـنـىـ كـوـيـسـ جـداـ مـتـفـقـهـ فـيـ الـمـعـنـىـ فـاـهـمـ الـمـعـنـىـ.ـ وـمـتـعـقـلـ فـهـمـاـ وـاـدـرـاـكـاـ وـذـكـرـ وـاـحـدـ اـيـهـ؟ـ وـذـكـرـ

وـاـحـدـ مـتـفـكـرـ مـتـدـبـرـ الـمـعـنـىـ دـهـ.ـ حـاضـرـ الـقـلـبـ وـلـاـ تـكـنـ مـنـ الـغـافـلـينـ بـاـخـتـصـارـ.ـ اـهـ طـبـ وـهـوـ يـعـنـيـ بـالـلـسـانـ وـلـاـ بـالـقـلـبـ - 01:35:23

اـنـمـهـ بـتـاعـ الـقـلـبـ.ـ يـعـنـيـ مـمـكـنـ اـنـاـ اـقـعـدـ كـدـهـ؟ـ مـاـ قـلـتـشـ بـلـسـانـيـ خـلاـصـ.ـ اـفـتـكـرـتـ حـاجـةـ.ـ بـصـيـتـ بـعـيـنـيـ عـلـىـ حـاجـةـ.ـ حـتـىـ فـكـرـ فـيـ الـصـلـاـةـ

يـاـ اللـهـ!ـ شـفـتـ سـعـدـ فـيـ السـمـاءـ اللـهـ عـزـ وـجـلـ.ـ اللـيـ اـنـاـ شـاـيـفـهـ بـسـ بـعـيـنـيـ دـهـ قـلـتـ الـرـبـ الـوـاسـعـ - 01:35:50

يـعـنـيـ اـنـ دـهـ وـاـحـدـ مـنـ مـخـلـوقـاتـهـ.ـ يـعـجـزـهـ اـنـهـ يـوـسـعـ عـلـىـ قـلـبـ ذـكـرـ وـلـزـلـكـ مـشـ مـتـخـيـلـاـهـ بـذـكـرـ اللـهـ ذـكـرـ

الـلـهـ يـجـيـ بـاـيـهـ؟ـ يـعـنـيـ كـيـفـ يـحـصـلـ ذـكـرـ اللـهـ فـيـ الـقـلـبـ؟ـ مـمـكـنـ يـجـيـ بـالـتـفـكـرـ.ـ تـفـكـرـ؟ـ يـجـيـ بـالـتـدـبـرـ.ـ يـجـيـ بـالـاعـتـبـارـ.ـ سـمـعـتـ قـصـةـ - 01:36:10

اـنـ قـلـنـاـ قـدـهـ لـوـ تـذـكـرـوـاـ اـنـ التـذـكـرـ دـهـ المـفـتـرـضـ المـحـطـةـ اللـيـ بـيـنـتـهـيـ عـنـدـهـاـ التـذـكـرـ.ـ بـيـنـتـهـيـ عـنـدـهـاـ

الـاعـتـبـارـ بـيـنـتـهـيـ عـنـدـهـاـ الـابـتـكـارـ.ـ هـوـ مـحـطـةـ بـيـنـتـهـيـ عـنـدـهـاـ الـكـلـامـ دـهـ كـلـهـ.ـ لـوـ هـيـ اـيـةـ مـسـتـوـرـةـ اـيـةـ شـرـعـيـةـ - 01:36:40

خـلاـصـ لـمـاـ تـذـكـرـهـاـ اـتـذـكـرـ بـعـدـيـنـ.ـ يـتـذـكـرـ اوـلـوـ الـالـبـابـ.ـ لـمـاـ اـتـفـكـرـ لـوـ اـيـةـ كـوـنـيـةـ مـنـظـوـرـةـ اـقـوـمـ اـتـفـكـرـ فـيـهـ ماـشـيـ؟ـ وـيـتـفـكـرـوـنـ فـيـ خـلـقـ

الـسـمـاـوـاتـ وـالـارـضـ.ـ خـلاـصـ رـبـنـاـ مـاـ خـلـقـ اـتـذـكـرـ خـلاـصـ؟ـ لـمـاـ - 01:37:10

لـمـاـ اـقـوـمـ لـمـاـ تـبـقـيـ اـيـةـ مـأـثـوـرـةـ خـلاـصـ زـيـ الـقـصـصـ وـاعـتـبـرـ بـهـ اـتـذـكـرـ فـيـ الـاـخـيـرـ فـالـتـذـكـرـ دـهـ اـيـهـ؟ـ المـفـتـرـضـ اـنـ هـوـ مـحـطـةـ اللـيـ هـيـنـتـهـيـ

عـنـدـهـاـ الـكـلـامـ دـهـ كـلـهـ.ـ حـضـورـ المـذـكـورـ فـيـ الـقـلـبـ.ـ حـالـةـ الـذـكـرـ اللـيـ حـضـورـ فـيـ الـقـلـبـ دـيـ.ـ فـاـنـاـ لـوـ قـمـتـ - 01:37:30

تـذـكـرـتـ تـفـكـرـتـ اـعـتـبـرـتـ اـيـاـ كـانـ اوـ اـدـكـرـتـ وـصـلـ فـيـ الـنـهـاـيـةـ لـلـتـذـكـرـ دـهـ.ـ حـالـةـ الـتـذـكـرـ دـيـ اللـيـ حـاـصـلـةـ فـيـ الـقـلـبـ.ـ مـشـ بـمـجـرـدـ اـنـ اـنـتـ

وـارـقـتـ اـنـسـيـ قـرـيـتـ وـاتـكـلـمـتـ دـهـ حـلـوـ وـجـمـيـلـ وـحـسـنـاتـ وـطـاعـاتـ وـبـرـكـةـ الـحـسـنـةـ وـبـرـكـةـ الـطـاعـةـ بـتـحـدـثـ اـثـرـ لـاـ شـكـ.ـ وـاـحـدـةـ تـقـولـ لـكـ لـأـ

بـسـ عـلـىـ فـكـرـةـ اـنـاـ بـرـضـهـ - 01:37:50

وـاقـرـأـ بـسـ كـدـهـ وـبـحـسـ بـاـثـرـ.ـ ماـهـيـ؟ـ ماـهـيـ اـكـيـدـ الـطـاعـةـ لـهـ اـثـرـ.ـ بـسـ مـشـ هـوـ دـهـ اللـيـ مـوـعـودـ بـهـ اـنـسـانـ اـهـ بـقـىـ هـيـ دـيـ هـنـاـ بـقـىـ بـقـىـ

الـمـفـرـوـضـ اـذـكـرـ رـبـنـاـ كـيـفـاـ بـقـىـ عـنـدـيـ اـشـكـالـ فـيـ الـقـلـبـ اـشـكـالـ فـيـ الـقـلـبـ اـنـ لـوـ مـاـ حـضـرـشـ المـذـكـورـ فـيـ الـقـلـبـ لـاـ اـنـاـ

الـكـيـفـيـةـ الـتـيـ يـرـيـدـ رـبـنـاـ كـلـ دـهـ ذـكـرـ لـلـهـ حـضـورـ حـضـورـ المـذـكـورـ فـيـ الـقـلـبـ اـشـكـالـ فـيـ الـقـلـبـ اـنـ لـوـ مـاـ حـضـرـشـ المـذـكـورـ فـيـ الـقـلـبـ - 01:38:27

ذـكـرـتـشـ اـصـلـاـ.ـ الذـكـرـ مـاـ حـصـلـشـ.ـ عـشـانـ مـاـ اـقـعـدـشـ بـقـىـ اـشـتـكـيـ لـأـ الذـكـرـ مـاـ حـصـلـشـ اـصـلـاـ.ـ لـوـ مـاـ حـضـرـشـ المـذـكـورـ فـيـ الـقـلـبـ - 01:38:48

طـبـ آـ يـعـنـيـ اـيـهـ؟ـ يـعـنـيـ اـنـتـ مـطـلـوبـ مـنـكـ اـدـوـاتـ.ـ اـنـتـ حـضـرـتـكـ مـطـلـوبـ مـنـكـ اـدـوـاتـ.ـ فـيـ اـدـوـاتـ اـهـوـ عـمـلـتـهـ اـيـوـاـ عـلـىـ تـفـكـرـ عـلـىـ التـذـكـرـ

اـهـ عـلـىـ فـهـمـ وـتـعـقـلـ.ـ يـعـنـيـ اـنـ اـمـسـحـ الـاـزـكـارـ اوـ الـاـيـاتـ اللـيـ اـنـاـ بـقـرـأـهـ بـفـهـمـهـاـ الـاـوـلـ.ـ طـبـ اـذـاـ اـنـاـ بـقـرـأـهـ الـحـمـدـ اللـهـ بـقـتـ فـاـهـمـهـاـ بـقـىـ اـوـلـ - 01:38:48

قـالـ بـيـحـضـرـ وـاـنـاـ بـقـولـهـاـ.ـ اـهـ تـمـامـ كـدـهـ فـيـحـضـلـ التـذـكـرـ.ـ طـبـ فـيـ حـاجـةـ تـانـيـةـ بـرـضـوـ مـهـمـةـ يـعـنـيـ دـهـ خـطـ لـوـحـدـهـ اـنـ الـقـلـبـ زـاـتـهـ مـشـ شـغـالـ

الـقـلـبـ دـهـ مـشـ هـيـحـضـرـ فـيـ مـذـكـورـ لـاـنـهـ مـشـ فـاضـيـ.ـ الـقـلـبـ مـشـغـولـ بـحـاجـاتـ تـانـيـةـ.ـ الـقـلـبـ اـسـاسـاـ اـسـاسـاـ مـلـيـانـ مـزـدـحـمـ.ـ الـقـلـبـ مـرـيـضـ - 01:39:08



عايشين لو صح التعبير بالبرشامة يعني لو صح التعبير عايشين بالاقراص لغاية ما تبدأ الحمد لله القلوب دي نفسها لأ مع الوقت القلب  
يبيقى وممكن الحمد لله يشفى - 01:44:17

انا بقول خطتي العلاجية مية جرعة بس ممكن ربنا يشفيه على عشر جرعات. يشفيه على خمس جرعات. ايه الكلام ده؟ الكلام ده في  
منتهى الخطورة والأهمية عدم فهمه عامل لنا مشاكل. متصورين طب اهو قضينا مع الزكر ما حصلش ليه؟ ادينا مع كذا ما حصلش -

01:44:37

محصلش ايه فين الجرعات ما هي دي في المفروض لازم افهم ان انا افعل المفروض كيما خلاص عرفناه. وكم من كم من يعني يعني  
حضرتك كل فين وفين لما قلبك بيأخذ جرعة؟ يعني الشوية اللي بتخرجيهم من قلبك من المزعجات بتدخليهم تاني. في ناس  
محتاجة جرعات - 01:44:57

على مسافات قريبة محتاج لأ جرعة كل اتناسن ساعة وهنأخذ جرعة كل يوم ناخذ جرعة كل اسبوع كل شهر ولذلك هقولها الكو بشكل  
واضح وصريح تعالي النهاردة حضرتك قولي لي قولي لي حضرتك قل لي النهاردة هل انت يوميا يوميا كم المزعجات اللي بتتعرض له  
قد ايه - 01:45:20

كم المزعجات قد ايه؟ كتير جدا. المقلقات قد ايه؟ كتير جدا. احنا قلنا في الحلقة الواردات على القلب دي كتيرة او كتير جدا طب  
خلاص عرفنا اكمل المزعجات وكمل الحاجات دي كلها طيب تمام احنا بنأخذ كم جرعة - 01:45:43

كم جرعة بنادها مم لا كتير على فكرة. انا بقول اذكار الصباح قل اذكار المساء. وبصلي. اهو ده يعني اهو لاذكار الصباح ذكر. واذكار  
مساء الذكرى والصلوات الخمس من الزكر الحمد لله. وبقرا ورد من القرآن هيك فيها ذكر وبذاكر مسلا حاجة شرعية دي كده ذكر. اهو  
الحمد لله ده انا باخذ ايدي عشر جرعات في - 01:46:03

ولا اي حاجة لها اي لازمة. كم جرعة منها مسة القلب؟ الخمس صلوات دول. كده الله اكبر. هم. الخمس صلوات دول. عملوا ايه في  
القلب؟ القلب حضر الصلاة صلة القلب بالرب. قلبك حضر لحظة دقيقة بقلبي ما زكرش. قلبي ما - 01:46:26

مش اطمئن يبقى هو عمال يحصل له امداد من من مصادر المزعجات وانا ما بمودوش باي مخزيات يعني ما بيمدوش اصلا ما فيش  
ولذلك اللي الناس مش قادرة تفهمه ان الذكر لما ربنا طالبنا به في الوحي - 01:46:56

طالبنا ب حاجتين طالبنا به كيما ولا تكون من الغافلين. وطالبنا بك هما. يعني الذكر بال حاجات يعني القليلة اللي ربنا قال اللي اللي ربنا ما  
طالبشن فيها انها تتعمل. لأ طالب انها تتعمل كتير. افهموا دي الله يبارك لكم. ما طالبشن انها تتعمل - 01:47:23  
طلب انها تتعمل كتير كتير. والذاكرين الله كثيرا يا ايها الذين امنوا اذكروا الله ذكرا كثيرا. افهموا دي. كتير. اكثروا القرآن كاعلى سور  
الذكر. القرآن نفسه لورد ربنا سبحانه وبحمده شرع حاجة اسمها قرایته. الاتصال به المصحف ده انا مش اتصال به الامة به مش -

01:47:43

الامة به هو اتصال ايه؟ اللي هو ان احنا ناس يفتحوا كل فين وفين كده ونفهم بعض اياته او نحاول نعمل بها لأ احنا حاجة كده  
لوحدها كده كده خالص - 01:48:21

اسمها التلاوة. وحتى من اسباب تسميتها تلاوة. دي اللي هي التلاوة اللفظية. من اسباب سميتها التلاوة ايه؟ انها يتلو بعضها  
بعض. انها ورد اصلا. او رد يعني ما بتبطلش - 01:48:31

ما بتنتهيش دي اصلا. يعني دي اساسية. الحزب اللي هو كان له حزبه. اللي هو اللي النبي قال له تختم في ايه؟ ادنى حاجة في اربعين  
يوم. ما في كلام سيدنا عبدالله بن عمر في بعض الروايات الصحيحة - 01:48:51

الثلاثين يوم في شهر مم في ايه؟ في اربعين خمسناشر يوم في اسبوع بس بكته ولا تزد على ذلك يبقى اسبوع عشر تيام اسبوع  
اربعين او شهر اربعين يوم. كده هواوي دي الاوراد بتاعتي. اخلصه - 01:49:10

كده اقراه كله في كده طب انهي قرایة مش القرایة بتاعة اقراء على الاقل وانا فاهم فاعمل ختمة الفهم الاول خدمة القرایة الاول  
اعملها على اساس كده كل ما اقرأ اقرأ وانا فاهم. لما حتى تيجي تقرى في المصحف اقرى اللي انت فاهماه. عشان القرایة تحقق -

طب انا ماشي في ختمة الفهم خلصت المفصل بس بس لسه ما خلصتش الباقي. لما اجي اقرا وردي ما تقريرش الباقي اقري في المفصل. عشان تبقى القراءة واحدة فاهم قراءة واحدة فاهمة تؤدي اثرها يحصل الذكر بتاع القلب. اه فين ده - 01:49:53

كثيرا. الصلاة النبي صلى الله عليه وسلم لما لما سئل عن عن الصلاة انه يكثر من الصلاة. الصلاة خير طوع فمن احب ان يستكثر فليستكثر. اللي حابب يكثر بيكتير منها. الصلاة احنا حبينا نستكثر فليستكثر اهو كتر - 01:50:09

لدرجة كمان ابعد من كده التفكير في النفس والمصير سبحان الله اكثروا من ذكر هادم اللذات. ذكر هادم اللذات يعني مش فكرة ده لازم يتفهم. يعني فكرة ان الهم الجرعة اللي حضرتك بتاخديها مش كافية. الجرعة مش كافية لك - 01:50:29

انت الجرعة مش كافية لطبيعتك لطبيعة قلبك السقيم اللي مش سليم. مش كافية لكم المزعجات اللي عندك. اللي هو مش قليل مش مفهوم يعني ناس مش قادرة تدرك دي. فمتخليين اللي هو احنا ايه؟ اهو حاجة كده على السريع. لا طب انا لا الحمد لله - 01:50:49

على فكرة انا لأ بس انا ما عنديش همة شوية مسلا في بقى الذكر اللساني ما عنديش همة شوية في حته بقى اللي هو يعني ما اه الازكار بقى دي بيأسر فيها بس الحمد لله محب قوي لتلاوة القرآن. ماشي. لا ما عنديش هم في دي ولا في دي يعني عندي همة في الصلاة ما هياش - 01:51:09

ما عنديش بس عندي همة الحمد لله في تحلم بقى الدين وممكن اقعد بقى بفضل الله ماسكة المصحف اقرأ في الاحاديس واقرأ في الآيات وبفتكر ربنا واقعد ومش عارف ايه ماشي بس المهم ناخد عدد كافي من الجرعات ربنا وسع لنا وسع لنا الدايرة. وما زي ما قلنا ما - 01:51:29

حاجة منها لأ ده لي نصيب منه ذكر الادخار الصباح والمساء. الصلاة آآ القرآن اللي يحسبه الاوراد بتاعة الصوفية. الاوراد شرعي الحاجات اللي هي دي اللي هو انا وردي الحاجات الاساسية اللي هو كان انا قلبي بيرد الماء يروي عطش - 01:51:49

فيعود انما كان قلبي ده اللي مليان يرد الماء بيتحط شوية ميه يطفوا النار اللي فيه يهدوا الفوران اللي فيه وييجي ماشي عشان اقدر او اصل مش بيحصل صلاة ما بنصليش دعاء كاننا ما بنديش ذكر كاننا ما بنذكرش - 01:52:09

قراءة تلاوة كاننا ما بنتلواش. قرأ ولم يقرأ وبنيجي بقى بعد كده نقول فين هو طريقنا ده بيحصل بيقى هرجع للنقطة الاساسية فهم الموعود عرفناه وفعل المفروض فعل المفروض بين قوسين على - 01:52:32

قادما فرض سبحانه وبحمده على مراد الله على مراده كيفا وكما كيفا معلش ان انت تبقى اية اعملوا زي ما ربنا اراد ما تباقاش تقول لي اهو بصلني صل صلاة خاشعة. صل صلة القلب بالرب - 01:52:51

ما انا باتلو اهو بتلو اهو بقرأ القرآن مش تلاوة لفظ تلاوة مبني وتلاوة معنى مش بس كده. اهو بقول الازكار مش مش مش واحد بيقول زكر اللسان زكر القلب قبل زكر اللسان - 01:53:11

يبقى تفعله على الكيف الذي اراد من فرض سبحانه وبحمده. وبالكم الذي اراده من فرض سبحانه وبحمده. ليه الهم كده - 01:53:29

محتاج اجراءات جرعات عشان المزعجات دي تروح محتاج جرعات. لازم افهم كده - 01:53:29

طول ما انا في الحياة في امداد بحاجات من دي فللازم محتاج جرعات. لما يبقى الجرعات دي حاضرة حاضرة حاضرة تمام زي الفل. انا على الحالة دي حالة الاطمئنان. كل حاجة بتيجي بتروح وبتروح الحمد لله رب العالمين. ففهم الجرعات دي مسألة خطيرة جدا جدا جدا. بدل ما نقول الذين امنوا تطمئن قلوبهم - 01:53:46

بذكر الله. الاية بذكر الله تطمئن القلوب. لان في الحقيقة هي دي النقطة. طيب انا طموحي اكتير من كده. طمعي في كرم ربنا ورجائي له اكتير من كده. انا تبعي ان انا اوصل بقى لايه؟ لحالة الاطمئنان - 01:54:08

النفس المطمئنة دي اقدر اوصل؟ اه توصل. توصللي؟ عادي بسهولة. نوصل عادي نقدر نوصل للحالة اللي هي النفس المطمئنة بقى الاحالة وتطمئن قلوبهم بذكر الله حالة آآ حالة وقلبه مطمئن بالایمان. اية يبقى فيه بقى هنا ايه - 01:54:28

ايه لازم ناخد بالنا من حاجتين انا عندي خطة خطة قصيرة المدى و خطة طويلة المدى. في في اصول لحالة الاطمئنان دي او القلب المطمئن. الطريق الى القلب المطمئن. في خطة طويلة المدى و خطة قصيرة المدى. بالراحة بقى - 01:54:49  
علي كده. ايه بقى قصير المدى يا دكتور؟ قصير المدى هو لزوم. لزوم. ذكر الله كيف نكمel؟ اساسي يوميا او راضي خلصانة. يوميا عندي ورد اقرأ وفي في كتاب الله ورد اتدارس كتاب الله. ورد التلاوة حتى يكون دايما ننبه لاخواتنا الفضليات. نقول لها يا بنت الناس عندك في خاتمة - 01:55:09

سواء فهم او وصايا او محبة خلصتهم الحمد لله اعملي ختمة تفكير في الحياة ختمة تفكير في المال اعملي ختم التفاعل بالاقوال اعملي خاتمة آآآ حدثني عنى. يعني المهم في ختمة نوعية. ختمة نوعية شغاله شغال. او في التلاوة - 01:55:39  
في التدارس ما يعديش يوم ما نتدارس اية. تدارس اية مع حد. ما يتدارس ما يعديش اسبوع ما نتدارسش في التدارس. في في ذكر رينا اذكار الصباح والمساء حد ادنى. اذكار الصباح والمساء. طرفي الليل والنهار - 01:55:59

يبقى انا هنا عندي ورد تلاوة. ادي واحد والصباح والمساء ادي كده ثلاثة والصلوات الخمس تمانية اساسي الصلوات الخمس تمانية ماتوا بالثمانية دي مهم حصل الدنيا قامت التمانية دول ما فهمش في صقر. تمن اوقات. القلب فيهم يذكر الرب - 01:56:17  
تمن مرات على الاقل حد ادنى في اليوم. ان انا في وقت الصباح قلبي ذكر ربى. في وقت الصلاة دي في الصلاة كلها ولو حتى تكبيرة واحدة جت في قلبي كده. تمن مرات بحد ادنى محتاجه القلب - 01:56:40

ده اساسي ده غير بقى الذكر بقى اللي هو بقى ايه اذكار بقى الخروج من المنزل والدخول من المنزل واذكار ده اساسي اساسي. النبي بيقول سبق الريدون قيل المفرغ قال الذاكرين الله كثيرا والذاكريات دول سبق وغيرهم سبقوا طبعا. المهم الشاهد يعني فاللي اقصده ايه؟ ان ده - 01:56:56

كده خلاص عرفنا ان ده خطة قصيرة المدى. اللي هو ازاي ان انا اثبت اركان اركان الذكر ده. ان انا اذكر ربنا افعل المفروض على الكيف الذي اراد ربنا بالكم الذي اراد ربنا. ماشي؟ طيب - 01:57:18  
سهلة ده؟ سهلة. رح بقى اللي وراها. بعد ما افعل ده خطة قصيرة المدى. طويل المدى بقى ايه ايه طويل المدى؟ طويل المدى انا عايز اركز اركز في طويل المدى في حاجتين. الاولى - 01:57:38

الاولى الايمان الاولى الايمان. يعني ايه؟ رفع منسوب القلب من الايمان. رفع منسوب اسلوب القلب من الايمان. مم. يعني كل مراسيد القلب من الايمان زاد كل ما انتفاعة بالذكر زاد وكل - 01:57:58

وكان قدرته على مواجهة المزعجات زادت وكل ما كات قابلته للاطمئنان اكتر. بالرحايب. الايمان هي عمل ايه؟ اولا يخللي قابلية القلب للاطمئنان اكتر. لما يبقى فيه رصيد ايمان كبير لما ييجي بس اي ذكر يخللي قلبك - 01:58:19  
لان بسرعة اه عشان الدنيا تمام يعني دلوقتي واحد مسلا تانك مليان بنزين وجيينا يا دوب يعني نار صغيرة هتشعله انما هناك كده في حته زيت كده هيولع فعمايلين نوع نار كتير عشان توصل عشان اه اي تفكير اي تفكير - 01:58:39

اي حاجة هتخلي القلب ايه؟ قابلية للاطمئنان اسرع. ودي النقطة الاولى. قابلية الاطمئنان اسرع. النقطة الثانية ان هو صلابتة في مواجهة المزعجات اكتر. مصادر مصادر المزعجات المصادر ده تعمل فيه ايه؟ ما تأثرش فيها. ما تأثرش فيه. زي ما قلنا كده الا حاجة كبيرة. ولما تأثر - 01:59:01

تأثير اثر محدود مش كبير طيب والاثر المحدود ما يستمرش كتير. يبقى الاثر ما يبلاش كبير وما يستمرش كتير. اه ما يصيبيش اعراض جانبية. ده كله ده في ايه؟ كل ده في ايه؟ في مسألة ايه؟ في مسألة المزعجات. يبقى هو صلابتة وقوته وحصانته في مواجهته - 01:59:31

كبيرة وفي نفس الوقت استفادته يبقى في مواجهة المزعجات حصنته كبيرة. وفي مواجهة وفي مواجهة وفي مواجهة المغذيات ماشي؟ استفادته كبيرة ماشي كوييس قوي. ايه تاني يا دكتور؟ لأ ده - 01:59:55  
فائدة كمان ان بالنسبة للقلب ده بيجعله ادعى للسلام. ادعى للسلام. يبقى بيسهم في اصلاح القلب ايه كمان؟ بيسهم في الوصول

لحالة النفس المطمئنة. يعني بيساعد لأن احنا قلنا قبل كده النفس بتتمر - 02:00:15

ثلاث حالات ممكن يبقى ليها تلات حالات حالة النفس المطمئنة حالة النفس اللوامة الامارة بالسوء والسيد المطمئنة دي بقى اليدين تعمل لي زي الفل عايزين نوصل لها الحالة دي مسيطرة - 02:00:36

النفس اللوامة اللي هي تلوم الانسان لما يقع في غلط او الكلام ده كله. على الراوح ونفس الامار اللي بتتأمره بالسوء. فطول ما الايمان حاضر ورصيده بيعلى النفس المطمئنة هي اللي مسيطرة هي الاقوى. فده اذى عنه يموت على النفس ده. انه عاش الحالة دي -

02:00:50

فيعيش بيخلي الاطمئنان حالة. حالة. يبقى الذكر اليومي والاوراد تخلي الاطمئنان حدث. حدث حدث اطمئنان. انما انما الايمان وتركيته وزيادته تخلي ايه تخلي الاطمئنان حالة اللي هي النفس المطمئنة من الآخر. اه فهمت. انت قلت لي حاجتين يا دكتور فوق طوبل المدى - 02:01:10

مسألة الايمان تزكية الايمان وايه تاني واصلاح القلب. اصلاح القلب. مم ماشي. طب اصلاح القلب والايمان بصح القلب احنا عندنا سلسلة اسمها طريق القلب السليم يا ربيت تبقووا تحاولوا تسمعواها. آآ او برضه سلسة اسمها القلب يتبعده ممكن تبدأوا تسمعوا بعض الحاجات فيها. المهم الشهيد. طب يا دكتور الحل - 02:01:40

القرآن السكة القرآن السكة للكلام ده كله. تدارس القرآن دراسة القرآن ورد ثابت من تدارس القرآن الكريم ورد ثابت من دراسة معاني القرآن الكريم. هيرفع منسوب الايمان في القلب انه وصل ليزدادوا ايمانا مع ايمانهم. الله اكبر الحمد لله اهو -

02:02:05

تمام واذا تليت عليهم اياته زادتهم ايمانا الله اكبر تمام كده كويس خالص خالص تجريب الايقان ده في القلب ماشي تمام كويس جدا. طب ومسألة اصلاح القلب؟ طبعا ده هو الاساس اصلاح القلوب. دكتور بقى معلش كلام حضرتك جميل ولطيف وكل حاجة. بس انت جبت منين بقى الاختراعات دي؟ لا ما جبتش الاختراعات - 02:02:25

بالراحة كده لما نيجي نبص على الاية لقيت اللي معنا طبعا اللي هي محل الكلام النهاردة هي ايات سورة الرعد ماشي الذين امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله للذكر يطمئن القلوب انتم عارفينها طبعا. اه هطلع من الاية الكلام اللي انا حكيت فيه. اول حاجة الذين امنوا -

02:02:45

وتطمئن قلوبهم بذكر الله. الذين امنوا وتطمئنوا. بقى اذا اهو مطلوب توصل ده في الخطوة طويلة المدى انك تكون من الذين امنوا وتفضل حضرتك تكوني منهم لان دول طول ما انا منهم هبقى لو عندي الحالة - 02:03:06

الحالة اللي هي حالة الايه؟ الاطمئنان لما ابقي انا مؤمن بقى عندي حالة الاطمئنان. انا عندي الحالة فلما يحصل اي مزعج بيجي ايه؟ الذكر يجي الاطمئنان بسرعة والذين امنوا ده بيحكي الحالة وتطمئن قلوبهم بذكر الله. ان اللي هم حالتهم الايمان هم عندهم نفس مطمئن. عندهم قلب مطمئن - 02:03:26

بالياء فلما يحصل اي مزعج بسهولة او يطمئن قلوبهم. بذكر بتسبيبة بتكتيبة ببركة بصفحة ترجع قلوبهم مطمئنة. فهمتوا؟ ان ليه البعض ما بيظهرش الاثر بسرعة عشان رصيده منسوب الايمان. اه الا بذكر الله تطمئن القلوب. بقى الذين امنوا تطمئن القلوب بذكر الله - 02:03:51

خلاص هو ده الاصل انما طالما كل ما رصيده الايمان الا بذكر الله تطمئن طب لو انا مش من دول ذكر ربنا برضو بخلي قلبك تطمئن ويساعدك على الحالة دي - 02:04:17

اه ده اللي بقول عليه بقى قصير لمدى طوبل المدى. الذين امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله. طيب في اشارة كمان الذين امنوا وعملوا الصالحات الطوبى لهم وحسن مثاب. دول بقى بيقولوا هم اصحاب العيش الطيب اللي هم اجتهدوا في حته ان هو تحقيق الايمان ده في القلب - 02:04:27

طوبى لهم وحسن مآب دول هيبقو طوبى لهم بقى دعاء لي بالعيش الطيب في الدنيا وان يكون من اهل شجرة طوبى في الجنة

العيش الطيب في الآخرة وحسن مئاب في الدنيا وفي الآخرة مئاب يعني عاقبة. دول بقى اصحاب المآب والعقبة الحسنة اللي هم ايه -

02:04:47

هم الناس اللي عندهم ايديه ده الاشارة لمسألة الاشارة الواضحة جدا في الخطة طويلة المدى لمسألة منسوب الایمان في القلب. ارتفاع منسوب الایمان في القلب. يا دكتور ده بقى ويجي منين - 02:05:07

مش عارف ايه ادرسوا القرآن اعملوا ختمة دراية اعملوا آآ عندكم مجلس من المجالس بدرس كتاب الله ندرس ندرس كتاب الله بشكل صريح. لا تقول لي بقى فلان معلش مع احترامي احترامي كتب العقيدة فوق راسي من فوق كل الكلام ده لأن الایمان الفطري مش الایمان الفرافي الایمان على طريقة القرآن الكريم الایمان الآخر للقرآن الكريم - 02:05:19

الایمان وخير القرآن تأسيسا وتمكينا. تمام؟ واحنا عندنا مشروع اسمه الایمان علم وعمل آآ ممكن الناس تبقى تتبعه او تشوف القصة بتاعتته. المهم ده خلاص الایمان ده كل مارسوه في قلبه يزيد كل ما الانسان يبقى ايه؟ المزعجات دي زي ما قلنا يبقى يبقى هو عنده صلابة. وعنه حصانة في مواجهة المزعجة - 02:05:39

مصادر المزعجات لا عنده بقى قابلية عالية جدا جدا لاكملا انتفاع بالمغذيات. اللي هتيجي بقى من من الذكر وغيرها تمام ماشي كويس كويس خالص. هم. واكدها الذين امنوا وطمئن قلوبهم بذكر الذين امنوا وعملوا الصالحات طوب - 02:05:59

لهم وحسن بعدها اشاره لهذا المعنى. طوبى لهم وحسن مئاب. لا دول دول ناس اللي هم يكونوا اصحاب العيش الطيب فيارك ارسلناك في امة قد خلت من قبلها ام لتنلواها عليهم الذي او حينا اليك هم يكفرون بالرحمن قل هو ربى لا الله الا هو علي تقلت اليه متاب لا يستنجلوا. طيب - 02:06:19

انت قلت حاجة تانية يا دكتور في في طويل المدى. قلت اصلاح القلب. منين بقى اصلاح القلب دي؟ قال الله الذين امنوا وطمئنوا قلوبهم. مين اللي بيطمئن؟ القلب. طيب سين دي الا بذكر الله تطمئن - 02:06:39

قلوب لدرجة ان بعض المفسرين زي البقاعي مسلا وغيره يقول وكأن ايه؟ يعني وكأن ان الشخص اللي ذكر ربنا ما بيعملوش اطمئنان كان ما لوش قلب. القلوب هنا على ايه؟ على اطلاقها. ايه قلب؟ اي قلب؟ قابل - 02:06:59

اطمئني بذكر الله قبل ايوة سواء حدث او حالة قابل ان يحصل فيه الاطمئنان لو حصل لو لو هو بالافتراض سيحصل الموعودة. وكأن ده اشاره اهو الى ان القلب خليه قلب لو هو قلب بيقى اطمئن - 02:07:19

طب هو ممكن بيقى خالد؟ اه ممكن بيقى حجر ممكنا معمور بحاجة ممكنا بيقى كذا. اصلاحه ولذلك احنا عندنا في سورة الزمر يقول الله سبحانه وبحمده فمن شرح الله صدره للإسلام فهو على نور من ربه - 02:07:39

ويل للقاسية قلوبهم من ذكر الله. اولئك في ظل مبين. يعني ذكر ربنا بالنسبة لهم في قلوبهم ايه؟ هم مش يعني يعني اه في الغالب هو قلبه قاسي. القاسية قلوبهم من ذكر الله. وعندها قال الله الله نزل احسن الحديث - 02:07:57

كتابا متتشابها يشبه بعضه بعضا في الحزن. مثاني فإنه تدعن فيه المعاني. تتشعر منه جلود الذين يخشون ربهم ثم جاء ثم ترين جلودهم وقلوبهم الى ذكر الله. ذلك هدى الله يهدي به من يشاء ومن يضل الله فما له من هذا. اهي هي دي. هنا في قلب - 02:08:17

قلب ما له؟ قلب قاسي. القاسية قلوبهم من ذكر الله. وعندها القلب الثاني اللي هو القلب الایه؟ لا ثم تلين جودهم وقلوبهم الى الله. بكل ما كان القلب اصلاح. كل ما كانت فرصته اكبر. كل ما كان هو ده طويل المدى - 02:08:37

اه بيقى في طويل المدى لو نجحت اني اعمل القلب السليم مش السقيم. السليم مش السقيم. لو نجحت ان انا القلب السليم اعمره بالایمان. يا سلام! كده بقى مصادر الازعاج دي اصلا مش اي جرعة تأثر في منها - 02:08:57

مش اي حاجة صغيرة. ولما تأثر ما تأثرش اثر كبير. اثر صغير محدود. وما تأثرش اثر خطير. وما وما تطولش ما تطولش تمشي بسرعة. انما القلب السقيم لأن اي جرعة اي حاجة صغيرة تأثر فيه - 02:09:17

وما تأثرش اثر الصغير اثر كبير مش محدود. لا ده وخطير. وممكن يضر به في مقتل. ويطول الى حد كبير. ويترك اثار ضخمة هي دي القضية. لما القلب بيقى فاضي فاضي منسوب الایمان فيه مش عالي. يتجلو فيه بقى يعيش حياته يعيش حياته - 02:09:37

سواء هقولها لكم بشكل تاني يعني سبحانه الله برضه من من واقع الحياة. لو انا مسلا على سبيل المسال عندي حاجة سائل ما وحطيت فيه حاجات صلبة فيه فيزيائيا مش بيغلي بسهولة. فيزيائيا ما يغليش بسهولة. جربوها كده يعني جربني حضرتك كده ان هاتي هاتي مایة والمية - 02:10:00

سيبيها لوحدها تغلي. لأ وحططي فيها كم حجر؟ كم زلطة كده؟ حط فيها حاجات صلبة معدنية. وقيس واحسبى امتنى بتصل الغلاء؟ هي دي القلب ده لما يبقى مستقر بالايام في الايمان لما يبقى فيه ده - 02:10:20

لا هو هو فعلا عشان حسين يغلي عشان يغلي مش بسهولة يغلي مش بسهولة يغلي القلب مش بسهولة يصل للحالة دي لما القلب ده يبقى سليم سليم مش بسهولة لما انا مسلا دلوقتي لو انا لو تخيلنا كده ان واحد عنده مسلا - 02:10:40  
وعاء الوعاء ده هو فيه تقب. طبيعي اول ما انها هتببدأ تتحرك هيبدأ يفور هنا ويفور هنا ويخرب الدنيا. مثقوب. انما السليم الكلام ده هيتأخر مش هيفرض الا من فوق. انما ده ممكن يفرض من الجنب ويفرض من هنا مش هيفرض الا من فوق. يا رب دي تكون واضحة ان ده - 02:11:00

مهم في طويل المدى وانا عندي اهو قصير المدى ومنين جبنا الكلام ده اخترعننا لأ ما نخترعش لا يحق لنا ان احنا نخترع اصلا. اه ده الاية واضحة في هذا الكلام. اه - 02:11:20

اه طب ماشي يا دكتور ماشي كلام حضرتك كويسي ولطيف. طيب قل لي بقى انا بقى مسألة الايمان واصلاح القلب والذكر ما عندكش حاجة كده تستغل حلو في قصير المدى وطويل المدى واتخلصت الليلة دي كلها. انا عايز من الاخر علبة دوا واحدة. انا من الاخر يعني الموضوع عندي - 02:11:30

طب ايه مش عايزه انا عايز حاجة كده يعني من الاخر. من الاخر دي بقى اصلا هو كلام العلماء في ايه ايه المراد بذكر الله هنا؟ يعني ايه المراد بذكر الله؟ الذين امنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله. ايه المراد بذكر الله - 02:11:50

ايه هو ذكر الله؟ العلماء بيقولوا بعضهم يقول ذكر الله اللي هو الذكر بصورة عامة الذكر مطلقا الكلام اللي ذكره وغيره. اذكر الله مطلقا. يعني اهو بسرعة يعني. ماشي؟ وابن القيم رحمه الله والشهاب والقاسمي - 02:12:07

غيره وده مش مختلفين معه فيه. ناس بتقول لأ المراد القرآن تحديدا. القرآن تحديدا اه واستدلوا هنا بالسياق. يعني طبعا هم استدلوا بقى بنصوص تانية بس في استدلال هنا بالسياق. تعالوا نشوف السياق ازاي. ويقول الذين كفروا لو - 02:12:27  
انزل عليه اية من ربه. ويقول الذين كفروا لا انزل عليه اية من ربه. ده ده بداية الكلام ده في الاية سبعة وعشرين قل ان الله يضل من يشاء ويهدى اليه من اناب - 02:12:47

هم بيطلبوا ايه؟ علامه اية من ربه منزلة عليه حاجة من ربنا؟ الذين امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب ان المؤمنين المؤمنين ذكر ربنا عندهم هو الايات اللي هو القرآن اصلا - 02:13:07

الا بذكر الله تطمئن القلوب. القرآن نفسه بيرسخ الكلام ده. بيرسخ هذا الايمان في القلوب ويحصي فيه ويحصل فيه الاطمئنان. طيب آآ يعني مش نكمل الذين امنوا وعملوا الصالحات طوبى لهم وحسن مئاب ما هياش تسعه وعشرين. طيب تلاتين كذلك ارسلناك في - 02:13:26

لامة قد خلت من قبلها ام لتنلو عليهم الذي او حينا اليك وهم يكفرون بالرحمن وهم يكفرون بالرحمن. مين يكفرون بالرحمن دول؟ اللي هم كانوا موجودين في الاية سبعة وعشرين. اللي هم ويقولوا الذين كفروا - 02:13:46

لو انزل عليه اية من ربه قل ان الله يضل من يشاء ربنا بيقول اهو في الاية رقم تلاتين كذلك ارسلناك في امة قد خلت من قبرها ام لتنلو عليهم الذي - 02:14:03

او حينا اليك وهم يكفرون بالرحمن قل هو ربى لا الله الا هو علي توكلت اليه متاب ده يفيد ان الذكر ده هو قرآن. يعني كده بطحت في الاية رقم واحد وتلاتين ولو ان قرآننا بشكل صريح. سيرت به الجبال او قطعت به الارض او - 02:14:13  
كل ما به الموتى ده بيقولوا فيه حذف اللي هو لكان هذا القرآن. اهو يعني الاية اللي انتم بتطلبوها لا القرآن ده اعظم الايات على

الاطلاق هذا اعظم الایات. هذا هو ذكر الله الذي تطمئن به القلوب. هو نفسه ذكر. وهو يوصل - 02:14:33

حالة الذكر ويصلح القلب وحالة الایمان والكلام اللي احنا بنحنا فيه ده كله. ولو ان قرآننا سيرت به الجبال او قطعت به الارض او كل  
به او تاف بل لله الامر جميعا. افلم يبأس الذين امنوا الا يشاء الله لهذا الناس جميعا. ولا يزال الذين كفروا يبصرون ما صنعوا قارعة او  
تحل قريبا من دارهم - 02:14:54

حتى يأتي وعد الله ان الله لا يخلف الميعاد. هكذا واضحة بقى خلاص كده ووضح. السياق صريح. في ان آآ المراد هنا بذكر الله هو  
القرآن الكريم. اول ما يدخل فيه ايه؟ لفظ الذكر. اول ما يدخل فيه. يبقى ده كده في الداخل اهو. طب - 02:15:14

خارج بقى من خارج ان نحن نزلنا الذكر وانا له لحافظون. لقد انزلنا اليكم كتابا فيه ذكركم وانه لذكر لك ولقومك وسوف ايه وسوف  
تسألون. ومن اعرض عن ذكري ابن القيم يقول هنا القرآن. خلاص؟ ومن يعيش عن ذكر الرحمن. ابن القيم بيقول هنا ليه - 02:15:34

ويقولوا هنا القرآن وهذا ذكر مبارك ازناناه. خلاص؟ كل دى كل دى آآ نصوص واضحة وصريحة في ان القرآن اسمه ذكر اتسمى  
الذكر او يراد به الذكر او ماشي بل في النصوص الثانية اللي بتؤكى هذا المعنى فيما يخص القرآن - 02:15:54

اللي هو او ما جلس قوم مجلسا يتلون في كتاب الله يتدارسونه بينهم الا نزلت عليهم السكينة. اهو كتاب الله. بعد كده ده القرآن  
واضح وصريح طب هل معناه انه ما بيحصلش في الزكر الثاني يحصل. بس بيحصل العكس بقى. مش بنقول ان هو الزكر بيعمل كده.  
ومنه القرآن. لأ. نقول القرآن - 02:16:14

والذكر اللي من جنس القرآن. زي الاذكار زي الصلوات زي كذا لانه فيه من القرآن. وسورة اساسية هو القرآن ويحصل في الذكر العادي  
برضو في ذكر ربنا في مجالس الذكر اللي يذكر فيها ربنا مجالس العلم ان كله من القرآن. اه يبقى هو لو انا - 02:16:34

لو انا لو انا يعني من الاخر كده دكتور من الاخر يعني. يعني انا لو انا عندي ورد ورد يومي مرد مرد مرد مرد مرد مرد مرد  
وصريح من القرآن اللي هو من انا محافظ على ان انا فاهم الایات اللي بقرأها اهو عشان ما اكونش من الغافلين وانا الحمد لله بتفكر -

02:16:54

فيها او اتدرى فيها او الكلام من ده كله. هذا الكلام لو حصل لو حصل الحمد لله يبقى انا كده عملت اللي هي القصير المدى؟  
اه ان ان اخليته بحاجة - 02:17:14

ما تخلوش بدي طب انا ممكن اضرب عصفورين بحجر اجيبيها في الصلاة تبقى ممتاز يبقى ذكر على زكر واقم الصلاة لذكرى. يبقى  
ممتاز. طب ممكن اضرب بعصفورين بحجري بشكل تاني واجيبيها في اذكار مسلا الصباح ممتاز اذكار الصباح فيها ايات اذكار الصباح  
اصل الادعية اللي فيها اصلا كلها ما هي من القرآن. ممتاز جدا جدا يبقى هايل - 02:17:24

يبقى القرآن وايه؟ وما من جنسه. ماشي ده في قصير المدى. طب طويل المدى بقى يعني ما يفرق مع القرآن في اه لا هنا بقى مش  
الورد بتاع التلاوة اللي هو - 02:17:51

فاحنا قلنا عليه بقى التلاوة اللي انت فاهم ولذلك احنا قلنا قبل كده في امرأة متكررة في فرق بين التدبر اللي هو مع القراءة او مع  
التلاوة مع الصلاة اللي هو بقى اسقاء - 02:18:01

سرريع وفي تدبر الدراسة الدراسة ده او الدراسات المدارس تدارس ده لأن ده ايه حاجة شفالة اللي هو طويل المدى بقى ببني به طب  
هل ممكن ده فعلا ممكن يكفييني؟ اه يكفييني. هيجب يعنى الاتنين بقى اصلاح القلب ده احنا لسه بنحكي اهو. العيد بتاع الزمر.  
فيقول للقاسية قلوبهم من الذكر - 02:18:11

الله. الله نزل احسن الحديث كتابا متشابها مثاني تقشعر من وجود الذين يخشون ربهم. ثم تلين جلودهم وقلوبهم الى ذكر الله. اهو  
الى ذكر الله او سمي الحديث ده هنا وده دليل اهو سمي احسن الحديث سماه ذكر الله. اه تمام يبقى هو القرآن - 02:18:31

هي عمل كده؟ اه هي عمل لك اصلاح القلب. طب هي عمل اه هي عمل مسألة الایمان دي وبناء الایمان؟ هي عمل بناء الایمان. ولذلك اقسم بالله  
ثم اقسم بالله ثم اقسم بالله احنا في نعمة من - 02:18:51

اظنها يعني اللي احنا ربنا امتن علينا به بفضل الله. حتى في الحلقات دي ان احنا بنددن حول القرآن. آآ الحمد لله في مشاريعنا كلها

الدندنة فيها حول القرآن الكريم بفضل الله حتى مسلا في امداد الفؤاد وغيرها في كل المشروعات بفضل الله نحن في منة كبيرة. ان

فعلا انت - 02:19:01

الحل واضح وصريح الحلول هنا المشكلات الانسانية دي بتلاقي حلولها قرآنية واضحة وصريحة ما فيهاش اشكال. انا بقول الكلام ده عشان ايه ربطة على قلب الناس في مسأله لأن انت الناس اللي هي مش مهتمة للاسف بالقرآن الكريم لأن اهتم بقى. والناس اللي هي مهتمة الحمد لله رب العالمين اهتموا صحي بقى - 02:19:21

عندكم مشكلة في الكيف صلحوها. عندكم مشكلة في الكم صلحوها. عندكم اهمال للتدارس والمدارسة صلحوه اشكروا نعمة ربنا اللي انتم فيها في ان انت الحمد لله عندكم دبلومة ولا عندكم مشاريع ولا شغالين في في الامر ده. اشكروا نعمة ربنا - 02:19:41  
ما يعني يعني لدرجة وصلت ان انا كنت بقول للمعلمات وهي بتمتحن وهي بتمتحن بقول لها استحضرني نية التعبد في محارات محراب تعلم الوحي انت بتمتحن من ايه؟ بتمتحن حاجات تخصه بالقرآن بتذكرني نفسك باية بتذكرني نفسك ايه الشرف ده؟ ايه النور ده؟ ايه العزمه دي؟ وبفضل الله كمان ان انت ما تكونش بقى كمان او ما - 02:20:01

ما تكونيش من النوع اللي هو منشغل بالايده لأن مش منشغل بالمباني بس انت الحمد لله منشغلة بالمعاني المعنى وشغالة على منهاج النبي صلى الله عليه وسلم. فده نور على نور على نور. يعني شيء عظيم منة كبيرة من الله سبحانه وبحمدہ. ولذلك يعني - 02:20:21

الامر بقى ابعد من كده. حد يقول لي يا دكتور طب بص كلامك جميل. هو ماشي. كلامك ده ممكن ينفع في المزعجات اللي هي حزن لي قلق اللي هو خوف اللي هو مسلا آآ دي فهمتها. طب هي بقى - 02:20:41  
آآ سخط ومش عارف ايه وكلام من ده يجيبيه ازاي بتاع القسمة يروح ايه بيصلح مفاهيمنا وبيصرنا ماشي هدي طب بقى اللي هو الدجر بالتكليف والكلام من ده كله بقى. ولذلك كان دايما لما في الدبلومة للمعلمات يشكوني من التكاليف - 02:20:59  
اقول لهم انتم مهملين في وردكم ابدئي بوردك. ابدأ يومك بوردك. عندك تكاليف كثيرة عندك هموم كثيرة عندك كثير سواء كانت يا عمي هموم اخرة او هموم دنيا سواء كانت هموم ايمان او هموم عمران هموم ايمان حتى وهموم ابدأ - 02:21:17

وردك ابدأ يومك ابدأ ॥ شغلك ابدأ حاجتك بوردك لما انا ابدأ بورد ايه اللي هيحصل اللي يحصل للدجر ده بتاع الدجر بسبب التكليفات خف عنی. قلبي يطمئن انما ابقى داخل على التكليفات والقلب ده مضطرب وبيمور وكلام من ده كله. لا ابدأ بكتده - 02:21:37  
تجد القلب مطمئن وساكن وهدى. انتم بتحسواها حتى في اليوم بتاع رسالة الفجر. بتلاقي اخر اليوم كده او بقية اليوم تلاقي نفسك هادي كده وتعمل وزي الفل. ابدأ كده ابدئي بكتده عشان التكليفات دي تكليفات الحياة عندك مشاغل كثيرة ومشاكل كثيرة ولا حركة عندك بتنزل شغلك - 02:22:00

و حاجات في بيتك والقصة دي كلها ابدأ بدي تكاليف علمية تكاليف عملية تكاليف دينية تكاليف دنيوية ابدأ بدي ابدأ بي دي ابدأوا بدي اللي الناس عمالة تتشاق واللي مسلا احنا في الدبلومة بنقعد نقول يا جماعة الخير الله بيارك لكم وردكم خاتمة الدراسة خاتمة الدراسة ما فيهاش - 02:22:20

فصل ما فيهاش فصال وتقعد تشتكي بعد كده الاخت. طب ما انت بتوصلي لنفسك لكده انا عندي امتحانات ومضغوطه ما تاخدش ربع ساعة صفحة ما تاخدش ربع ساعة. ربع ساعة بس القلب بيقى ذكر فيها ربنا - 02:22:40  
بيقى كده ده بشكل واضح وصريح. المشكلات مشكلة جات. المشكلة لما تيجي والقلب ده مطمئن قلت قبل كده مرة متكررة. فيه فرق لما احط خمسة ملي على على كوب ممتلى للاخر خلاص او نحط خمسة ملي في كوب فاضي زي كده. مش هتعمل اي اشكال مش هييفيض ويحصل اشكال ويههدل الدنيا - 02:22:54

الا ازا كان مليان ما هو احنا خلاص احنا بنفسي لما بنجي المجلس ده بنفسي لما بنقعد لما تحصل الحاجة دي بنفسي هنا البقر ده بسبب التكاليف ولا المشكلات يخلص. يخلص بسهولة. انا ما تجييش على مزعجات. بالعكس - 02:23:14

انا اكون انا اصلا في في اتون الخير والراحة. لزلك انا يعني من الحاجات اللي شجعتنى اني اعمل الحلقتين دول. الفترة بتاعة الامتحانات اللي احنا عايشينها في الدبلومة دلوقتي ومش عارف وايه والكلام ده كله. والناس وقلقانين ومضطربين اللي قلقانين. من الامتحانات اللي جاية. واللي - 02:23:34

زعانين على اللي فات ده المفروض انتم اصلا في وسط وتطمئن قلوبهم بذكر الله. فين ده بقى؟ ناس ناس عندها قلق من اللي جاي الامتحان وهنسقط ومش هنسقط. طب واحنا رايحين فين ولا هنعمل ايه؟ ولا مش عارف كذا ولا هنتصرف ازاي؟ ولا مش عارف ايه؟ وانا ممكن اعتمد ولا ما اعتمدش - 02:23:54

وانجح ولا اسقط! يا ستي خلاص ما تطمئن قلوبهم بذكر الله. انت في نور اهو بقى طمئني قلبك. لأه انا متضايقه قوي اصلها اتوقفتش اللي ما لحقتش ما عرفتش اخش الامتحان مرضت حصل لي زرف اصللي جبت درجة وحشة اصل حصل لي ايه ده؟ بذكر الله - 02:24:18

بذكر الله تطمئن القلوب. اعرفني ان عندك اشكال بقى في عندك اشكال القلب ده طالما ازعج قوي بالحدس ده كده الانزعاج بالشكل الكبير ده بيقى فيه اشكال في اصلاح القلب ده. اشكال في الایمان بتاعه في الایقان اللي في القلب ده ما في اشكال. بيقى احنا بقى لأنبدا - 02:24:38

خطتنا كده في قصير المدى وطويل المدى. لو انا محافظ على كده الحمد لله تمام ايه بقى المشكلة يعني؟ اللهم لك الحمد انا في خير وفي نور وخسرت ايه وما خسرت اي حاجة - 02:24:58

زي الفل. انما يجي حد بقى يقول لي ايه اهو فلانة احبطت. وفلانة انتحرت وفلانة حصل لها. انا ما بقللش من من مشاكل النسوة ولا ولا اوجاع الناس ربنا لا واكيد احنا متفاوتين في في التأثر بال الحاجات بس مش لأن مش في اشكال الانسان ده عنده اشكال عنده اشكال - 02:25:08

القلب ده سقير مش سليم. لانه لو لو سليم لأن مش حدث كده يعمل فيه ايه ولا مزعج كده حصل له لأن يعمل فيه الاثر الكبير ده ويعمل فيه المش عارف ايه المشكك الخطير ده يعني ما فيش كده. المنسوب اللي القلب غلي بسرعة - 02:25:28

عفار بسرعة فاروا فاضوا وعطشوا طرطش وخرب الدنيا لأن في اشكال في اشكال بيقى احنا حاول نحل نحل قصير المدام لأن والله انا زعلان النهاردة ليه عشان انا ما عملتش كوييس امبارح في الامتحان انا عندي امتحان وقلقان لأن هو الذي - 02:25:45  
ايه يعني اخرها الدنيا ايه؟ تمام زي الفل. الحياة مليانة كده. طيب نروح بقى حد يقول لي ايه ماشي يا دكتور كل الكلام ده انا مستوعبه بقى. انت جبت لي - 02:26:05

اربعة من المزاجات الخامس بقى الشكوك والوساوس وال الحاجات دي ايه علاقتها بالموضوع؟ ده لو تأملنا في السياق ده اصلا اصلا يعني ايه السياق اساسية في المسألة دي ويقولوا اللي ايه؟ ويقول الذين كفروا لولا ايه؟ لولا انزل عليه اية من ربها. هم يعني - 02:26:15

الايقان ولزلك اصلا انا بوصي يعني على قلة تقديرات حتى بعد الحلقة دي اقرروا حتى مقدمة مقدمة او اقرروا الملف بتاع برنامجه امداد المؤود. امداد المؤود. الاغاثة الایمانية الایمانية القرآنية. اقرروا بتاع النبي المؤود - 02:26:35

يعني اقرروا المقدمة بتاعته برضو هييساعدنا قوي في الحنة دي. ان النهاردة القلوب دي زاتها بقى انا عندي شبهاش انا عندي وساوس زي ما قلت كده يا اما تكون الایمانية او اجتماعية. انا مش عارف عندي شكوك. انا قلبي دايما طول الوقت ايه؟ لأن سبحان الله اصلا بييجي بييجي اليقين ماشي - 02:26:55

يعني حتى ابن القيم كان له كلمة لطيف يقول القلب لا يطمئن الا بالايقان والايقين. القلب ما يطمئنس للامام اليقين. هو اصلا الكلام ده حاضر في القرآن الكريم. القرآن هو بيدي له - 02:27:15

كاندا القرآن يعمل ايه بقى؟ بصائر بيصرني من العمى ينورني يهديني. خلاص هو هو في حد ذاته معجزة. هو في حد ذاته اصلا من اعزم الدلة على وجود الله سبحانه وبحمده - 02:27:25

على كل حق هو الحق وبرهان وغير بقى ان في كمان طول ما انا عايش معاه كده لا الحمد لله يعلم القلب ده اطمئنان. الذين امنوا وطمئن قلوبهم بذكر الله الا من اكره مهما يكره وقلبه مطمئن بالايده؟ يبقى القلب مطمئن مهما يحصل على الجوارح مش فارقة معه - 02:27:42

حاضر قلبه مطمئن ولكن ليطمئن قلبه. قلبي بيطمئن خلاص لا انا عايز ابقى اكدى الشجرة تمام زي الفل اطمئن قلبي. ولذلك الایمان مرتبط اكتر بالاطمئنان. الایمان مرتبط اكتر بالاطمئنان. ماشي؟ والاحزان او - 02:28:07

وخوف الاحزان مرتبط اكتر بالسكينة. بس الایمان مرتبط اكتر بالاطمئنان. مرتبط به بشكل واضح لان هو الشجرة. الشجرة اللي هتتمر بقى الحاجات دي كلها ففي انضباط كبير بين والاطمئنان ولذلك احنا حتى في امداد الفؤاد قلنا اللي عنده شكوك عنده وساوس عنده مش عارف ايه هيحل اه هيحل بس يا دكتور - 02:28:27

معلش مش انت قعدت تقول لي لو عندك وساوس وعندك شكوك وعندك مش عارف ايه وكذا والقرآن هيعلم معك وذكر ربنا هيعلم معك ومش هيعلم معك وانا عملت نرجع افعل المفروض. كيما وكما. يقول لك هو قرابة القرآن. اقراء - 02:28:47

والتفهم والتفكير والتدبر اقراء. اقرا جرعة ورا جرعة عشان قلبك يزول منه الوساوس والاحاجات دي اصلا. اهذا ما تجيشه قول خدت العلاج وانت ما خدتتش ما تضحكش على نفسك ما تقولش ده مش علاج ده شفاء. وشفاء لما في الصدور - 02:29:07

لما في الصدور كلام واضح وصريح يعني ما تجيشه تقول لي خد خد العلاج. كما ينبغي. خد العلاج كما ينبغي. اقبل على كتاب ربك سبحانه وبحمده اقراء على المنهج ده - 02:29:27

على التفاهم تاعك شوف كتاب تفسير معتمد صحيح واقرا اقرا تمام تبز جرعة عشان قلبك يزول منه الوساوس والاحاجات ده حافظ صلاتك حد صلاتك يعني سبحان الله ويزيد الله الذين اهتدوا هدى يهديهم ربهم بایمانه ان الذين عملوا الصالحات اهديهم ربهم بایمانه - 02:29:41

يعني بایمانه هو يهتدى يعني ولذلك ما بيفصلوش ما بيذكرش ربنا في الصالح ازكار الصباح والمساء ما بحيس كما اراد الله. فهو ما بيفهم المفروض لا ايه؟ لا كيما ولا كما. وبيجي يقول بقى اصل انا قلبي مضطـر - 02:30:01

انا ما عنديش مش عارف ايه اصل انا ولا حتى بيفهم الموعود. بيفهم الموعود غلط. فيجي يحاسب ربنا على حاجة ربنا ما وعدش والباقي ليه ما نصرتش الناس اللي مش عارف ايه المستضعفين ليه ما عملت ما اهلكتش الزالمين هو هو وعد ب kedde؟ ليه ليه ما - 02:30:21

طب ما هو قلبه شكله واضح وصريح ولنبلونكم حتى نعلم المجاهد ولنبلونكم بشيء من الخوف والجوع ونقصان ولا الانفس والسمرات. وقال كده بشكل واضح وصريح ام حاسبتم ان تتركوا ولم طب ما قال كده بشكل واضح صريح. ولا تحسبن الله غطى. قال بشكل واضح صريح. يفرض على ربنا موعد يفهم - 02:30:41

الموعود بمزاجه زي ما هو عايز يكون بتاع الآخر ويفهمه في الدنيا يكون بتاع الایمان ويفهمه بتاع العمـان يفهم موعد بمزاجه ويفرضه على ربنا ما بيفعلش المفروض انى لقلبه ان يطمئن؟ انى لقلبه ان يطمئن. يعني سبحان الله اطمئن منين - 02:31:01

ولذلك انا اتمنى ان احنا ااطمئنان عندنا بيقى يتتجاوز كونه حدث حدث انا وامنيت النهاردة بقصير المدى. لانه بيقى حالة بطويل المدى باليمان والايقان واصلاح القلب اللي يجي من خلال القرآن ان شاء الله. بيقى ده معنا حياتنا كلها. فتبقى حالة - 02:31:21

حالة ايه؟ حالة النفس المطمئنة. بيقى انا اللي مسيطر علي حالة ااطمئنان. ماشي؟ ولذلك النفس المطمئنة دي بقى يا ايتها النفس المطمئنة ارجعى الى ربك راضية مرضية. فادخلي في عبادي وادخلي جنتي الله اكبر. جنة في الدنيا قبل الاخرة كمان - 02:31:48

احنا سيرها في الاخرة هنقدر نوصل لفكرة وضرب الله مثلا قرية كانت امنة مطمئنة. بيقى بلا دنفسها مش بس بقى مش اطمئنان الوجدان لا اطمئنان البلدان يعني اطمئنان الوجدان باليمان واطمئنان البلدان باليماء. والشكران. قرية كانت امنة مطمئنة. يأتيها رزقها رغد ان فكـافـر - 02:32:08

بانواعهم الله فاذاقها الله لباس الجوع والخوف بما كانوا يصنعون. ولقد جاءهم رسول منهم فكذبـوه فاخذـ لهم العذاب وهم ظالـمون.

الآيات جاية للحاجة هنا وهي كده. لا يبقى ده ايه ده انت عايز تقوله يا دكتور؟ ده انا عايز - 02:32:38

بقى مركز بقى الخروج من اطمئنان من اطمئنان. الحدث اللي هو الاطمئنان اللي هو قصير المدى. الاطمئنان الحالة اللي هو بقى لأن الاطمئنان الاسرة اطمئنان المجتمع. اطمئنان المجموعة اللي بتتهاون على البر والتقوى. ومطمئن. مطمئنة - 02:32:58

اه بيت مطمئن؟ ايوة بيت مطمئن. اطمئنان الحدث يجي بالقرآن وبذكر الله اطمئنان الحالة ييجي بالايام من خلال القرآن اطمئنان البلدان. البيوت والبلدان. ييجي ييجي بالايام والشكرة من خلال القرآن. اضافة الشكران اللي علمه لنا القرآن. شكرنا. اشكر نعمة الله سبحانه وبحمده. شكر القلب - 02:33:28

والقولي والعملي. صحيح هتحصل هذه الحالة من الایه؟ من الاطمئنان. طيب يعني عايز تقول ايه يعني؟ عايز اقول ببساطة يبقى في مجموعة او طائفة مش امتي الانسان يتحرم الاطمئنان فيها؟ لما ما يشكرش نعمة ربنا عليها؟ مم - 02:34:05

يعني ايه؟ يعني انت حضرتك هقولها بشكل واضح وصريح. اما يبقى حد في وسط خير وبيئة خير والكلام ده كله. مش حاسس ان انا مطمئن وعندي مزعجات كتير وكل شوية يتخانقوا وكل شوية ازعاج وكل شوية كزا لا لا نرجع بقى. احنا مهملين في قصير المدى. مهملين في طويل المدى. ومهملين - 02:34:25

في الشكران عشان اكون في بيئه مطمئنة. شكر ربنا قوليا ان انا احدث بالنعمة دي واثني على الله بها قلبيا الامتنان لعرفان الله سبحانه وبحمده من فضله وايه وعمليا استعمال النعم دي في طاعة الله سبحانه وبحمده. انما لما يبقى اللسان بيتسخ - 02:34:45 ويبقى القلب موتور ولا قلب شايل ومش عارف وايه. والانسان مهمل ومقصري ومش عارف وكزا. ما يشكرش. امتي هيكون مطمئن في وسط بيئه الايمان او في وسط بيئه القرآن. المهم يحصل والكلام ده بلا شك - 02:35:11

لازم يحصل اضطرابات الله المستعان وعليه التكلان. الخلاصة هي مش الفكرة فكرة آآ ان احنا نبقى عارفين ان ده العلاج واللي عارفين ان دي الایة ما الحمد لله احنا عارفين ان ده العلاج وعارفين ان دي الایة. لكن ببساطة شديدة جدا ان احنا نفهم ازاي ده علاج - 02:35:27

افهم الموعود ونفع المفروض ونعرف ما هي الایة كلنا عارفينها. حتى لما حد يقول طب هو ازاي بقى يحصل الاطمئنان ده؟ احنا قلنا ببساطة انت مش لازم يزول المصدر هيذول الاثر. طب وزوال الاثر ده ازاي يعني يا دكتور - 02:35:47

لما القلب بيذكر يحضر فيه شهود رحمة الله شهود مغفرة الله شهود نعمة الله ومنة الله شهود عظمة الله يحصل في القلب فسبحان الله القلب يعني كلام الاثار دي كلها تزول. قل جاء الحق وذهق الباطل. يحصل فيه - 02:36:04 ودي الدلائل فيحصل فيه اليقان ده. يحصل في القلب ده. حاجات كتيرة تحصل في قلب المرء لما هو فعلًا فعلا بصورة أساسية يلتزم العبد بذلك. فالله يعني الخلاصة يعني الخلاصة. عشان بس ما نبقاش طولنا عليكم. احنا عندنا في مزعجات احنا كده - 02:36:24

فيينا تقريبا اغلب ما يتعلق بالأمر. اسأل الله سبحانه وبحمده انه يرزقنا واياكم واياكن آآ هذا القلب المطمئن. يعني ان يجعلنا اسعد الناس بهذا الذكر العظيم. آآ وان يوعدنا الحالة اللي وصفها - 02:36:44

الذين امنوا وتطمئن قلوبهم. ولذلك حتى الا بذكر الله تطمئن. يعني حتى العلماء يقولوا الفعل المضارع الفعل المضارع آآ يفيد التجدد الكلام ده اشار اليه الطاهر في تحرير التنوير وشار اليه الوقاية وغيره. فكرة وتطمئن قلوبهم. يعني اصلا دي - 02:37:04 الناس اللي هم يعني بذكر الله ذكر الله يعني يتجد ويستمر به الاطمئنان. يعني الاطمئنان نور على نور ان شاء الله. والامر ده كل ما يحصل يعني مهما كان القلب في اه مزعجات بالذكر يطمئن. يعني مرة ولا مرتين؟ لا. لغاية العمر كله. وتطمئن - 02:37:24

وتطمئن هي القلوب كده القلوب ربنا خلقها ربها انها تطمئن بالذكر. طول ما احنا عايشين طول يبقى يطمئن بالذكر الله اكبر يا سلام طب يطمئن مرة مرتين وتلاتة عشرة ومية والف. الله! ما حدش يقول لي بقى اصل انا - 02:37:44 قلبي وانا مش قلبي حتى لو القلب ده بعيد وده اللي انا قلته من شوية قصير المدى وطويل المدى. طب قلبي سقيم قصير المدى.

02:38:04 ونشتغل على طويل المدى. طب اصل انا -

قاسية حمادة وينعاد وارد اصلا. ده حصول ده في القلب خلاص الحمد لله وطمئن الذين امنوا بذكرة الله تطمئن قلوبهم. الا بذكر الله تطمئن القلوب. فانا اسأل الله سبحانه وبحمده انه يرزقنا الحالة دي ويجعلنا اسعد الناس آآبكتابه وان ينفعنا بما علمنا وان - 02:38:14

علمنا ما ينفعنا وان يزيدنا علما. اسئل الله سبحانه وبحمده يعيننا على ذكره وشكره وحسن عبادته. شف الدعاء ده جميل جدا يعني حتى احنا نلوذ به كده اللي هو بعد الایه؟ بعد الصلوات نسأل الله ان يعين على ذكره وشكره وحسن عبادته. بعد الصلوات كده - 02:38:33 الذكر والشكر وحسن العبادة نقى يحضر كده في قلب الانسان آآان ان ربنا يعين على الذكر ويهينه على الشكر عشان اللي هي يلزمونا كده آمنة مطمئنة بلدة امنة مطمئنة وحسن العبادة ان هو فعلا يبقى يؤديه كيفا وكما كما اراد ربنا الحسنى في الكمال والجمال - 02:38:53

كما اراد ربنا سبحانه وبحمده فعلا يبقى ده الانسان يواظب على هذا الذكر. يواظب على هذا الدعاء يدعوا الله سبحانه وبحمده به تذكرنا لك شكارا. الاية كتير تخص يعني هذا الامر وهذه المسألة زي ما قلنا تظهر من حاجات قلنا عليها تظهر بال حاجات اللي احنا قلنا عليها - 02:39:13

المفروض انتم المزومنة الاهم ان انا فعلا آآ يعني زي ما قلت احدد ابرز ما ينبغي علي فعله آآ اتدبر الكلام ده تفكرا في حالى وتفكيرا في مالي تفكرا في حالة القيمة لنفسي وتفقدا لمواطن الخلالي عندي نقيم نفسنا ايوه انا فين من الكلام ده - 02:39:33 ما هو اللي ايوا تفقد مواطن الخلالي عندي ايوه خدت بالي. وطمئن قلوب النساء. انا اصلا ما كنتش بذكر ربنا. انا اصلا ما كنتش فاهم يعني ايه تطمئن. تفكرا في - 02:39:53

مقال المال المال الحسن والمآل السيء. احدد اشهده. احدد المال الحسن وهذا الاطمئنان وما يترتب عليه. واشهده المقال الآخر نسأل الله العافية وما يترتب عليه ويشهد. يتذكر بالكلام ده تطهيرها وتطويرها. وتطهيرها انا اظهر من الحاجات اللي احنا - 02:40:03 نبهنا عليها واكDNA عليها تظهر من زي ما قلنا على قد ما اقدر اقفل مصدر المزعجات ده. آآ على قد ما اقدر ان انا آآالمزعجات دي كثيرة منها حاجات - 02:40:23

تعليق المعاصي وزنوبه اقفل مصدر المزعجات ده على قد ما اقدر الحمد لله. اجتهد في ان انا اظهر القلب ده واصلحة اظهر من ممارسات مش سريعة وحالات كده بعملها اتطور بقى بالي احنا حكينا عليه في قصير المدى وطويل المدى سواء كان في التصورات او في التصرفات - 02:40:33

ده اللي زي ما قلنا القرآن اليماني شكرنا كل ما يتعلق بالمسألة دي الدعاء. قال له يعني الوز بربى سبحانه وبحمده في الدعاء. آآ زي ما قلنا هذا الدعاء العظيم - 02:40:53

اللهم اعنا على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. يعني يساعدني ان شاء الله على على المسألة دي. وادعية كتير وخصوصا الادعية اللي بعد الصلاة ان هيجتمع فيها كتير. يعني الصلاة فيها - 02:41:03

وفيها الذكر القولي وفيها الذكر العملي وفيها يعني سبحان الله ويجي بعدها يقول كده فده حاجة حاجة عظيمة جدا يعني تساعد الانسان ان شاء الله على ذلك وما ننساش ما ننساش حاجة مهمة وخطيرة جدا ويهيقى لنا عليها كلام خاص. ان شاء الله نقدر الله اللقاء والبقاء. ان مدارسة - 02:41:13

قرآن هذه المنة الكبيرة التي نحن فيها ما نحرمش نفسنا منها. مدارسة القرآن يعني العبارة المشهورة اللي بنقولها دايما على عتبات مجالس تدارس معاني القرآن تنتحر كل الهموم والاحزان. نسأل الله سبحانه وبحمده ان يجعل القرآن ربنا قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب هموم - 02:41:33

مني. اسئل الله سبحانه وبحمده ان يعيننا على ذكره وشكره وحسن عبادته. ان ينفعنا بما علمنا وان يعلمنا ما ينفعنا وان يزيدنا علما. اقول قولي هذا استغفر الله لي ولكم. سبحانه الله ربنا وبحمده اشهد ان لا اله الا انت. استغفرك واتوب اليك - 02:41:53

اه قد ارسل للخلق نورا يهدي روحها تسرى. تحىي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم انت امشي في البشرى تجلو حزنا  
تذهب هما تصرف عنا كل الشر تشفى صدرك تغفر ذنبا - [02:42:13](#)

تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير فاذكروا ربا قد انزلها قيدها فورا بالشك فتلوقاها علما عملا واقبلاها دوما بالبشر واقبلاها  
دوما بالبشر. وافهمها كن وتدبر يسرها ربي للذكر متبعا صدقا مهتميا واصحاب هاء تنعم بالاجر. واصحاب - [02:43:13](#)

اذا هاظا تنعم بالاجر اه اه واحفظها وعين واحمل هي زادك في طول السفر. واتلوها في كل زمان وقياما ليلا في سحري. كنزا  
كانت رسالة نورا يشرك الفجر ما اعظمت - [02:44:13](#)

تلقي الاية تسعد قلبي ترفع قدرى. تسعد قدرى قلبي ترفع قدرى - [02:45:13](#)