

# د. شريف طه يونس | رسائل الفجر | الموسم السادس | الحلقة 1

شريف طه يونس

اه اه اه قد ارسل ربي للخلق نورا يهدي روحا تسري. تحي امواتا تجعلهم كنجوم تمشي في البشر كنجوم تمشي في البشر تجلو حزنا تذهب هما تصرف عنا كل شر - 00:00:00

في صدي تغفر ذنبا تستفتح ابواب الخير تستفتح ابواب الخير. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. ان الحمد لله تعالى نحمده ونستعين به نستغفره نعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا. انه من يهده الله تعالى فلا مضل له ومن يضل فلا هادي له. اشهد ان لا اله الا الله وحده - 00:01:00

لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله. ثم اما بعد. اهلا وسهلا ومرحبا بحضراتكم وحلقة جديدة من حلقات رسائل الفجر رسائل الخروج من الظلمات الى النور ومن الحزن الى السرور. رسائل شعارها كل مشكلة نحياها. سببها اية او سورة اهلناها او - 00:01:30 ما راعيناها. اسأل الله سبحانه وبحمده ان يجعل القرآن ربيع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء احزاننا وذهاب همومنا اسأله سبحانه ان يعلمنا منه ما جهلنا. وان يذكرنا منه ما نسينا. وان يرزقنا تلاوته اثناء الليل واطراف النهار الذي يرضيه عنا - 00:01:50 كما نسأله سبحانه وبحمده علما نافعا ورزقا طيبا وعملا متقبلا. اولا يعني يعتذر عن آآ يعني التأخر في مواد صلاة الفجر لكن يعني انا ما احب ان انا يعني آآ افوتها آآ اسبوعيا يعني - 00:02:10

ويكون ثقيل على نفس المفاوت مثل هذا المواد في الحقيقة. آآ ثانيا يعني آآ احنا الحمد لله انهينا الحديث عن مشكلة يعني مشكلة كبيرة هي مشكلة الضيق. وبكرر التأكيد على مسألة آآ ان فعلا كل مشكلة - 00:02:30 من احيائها سببها اية او سورة اهلناها او منهجية جاءت في الوحي ما راعيناها. اه الكلام ده الحقيقة ما هواش اه كلام نظري ولا هو يعني مجرد آآ طرح تسويقي. الحقيقة الواحد لما يتأمل فعلا آآ يمكن للوهلة الاولى الواحد يستغرب يعني ايه كلام ممكن يحل مشاكل - 00:02:50

يعني ايه مجرد كلام مستور في كتاب يحل مشاكل الانسان؟ يعني ايه شوية آآ عبارات موجودة آآ في في يعني في مجموعة من الاوراق الحاجات دي ازاى ممكن فعلا تحل مشاكل انسان ممكن تسعد انسان ممكن آآ تعصمه من الشقاء - 00:03:10 لكن آآ يعني ما نستغربش ان الكلام ده هو كلام الملك سبحانه وبحمده. الكلام ده آآ فيه من قوة من تكلم به وفيه من قدرة من تكلم به. وفيه من عزة من تكلم به سبحانه وبحمده. وفي الحقيقة هو مش مش كلام. هو هو - 00:03:30 كلام الملك العلام سبحانه وبحمده فهو مش مجرد كلام. ولذلك سبحان ربي يعني الحاجة الوحيدة على وجه الارض الكلام الوحيد الذي على وجه الارض الكلام الوحيد على وجه الارض اللي سبحان الله اللي يسعد يعني ده امر يعني احنا بنحاول في الحلقات دي وفي غيرها - 00:03:50

نؤكد عليه لان دائما بقول ان في اوقات ممكن تبقى نهاية المشكلات ان الانسان يعرف فين المشكلة او فين السبب او ايه او ان يتم ارشاده او توجيهه ان هو اصلا هو اللي بيعملوه الناس اللي هم مسلا آآ بيقدوا يحلوا مشاكل الناس ويتكلموا معهم - 00:04:10 يمكن كنت اشترت قبل كده مرارا وتكرارا ان في هذه الايام اشهر خطوط علاج الامراض النفسية ما يسمى بالسي بي تي. يعني حرف السي بتاعة بتاعة آآ او العلاج السلوكي المعرفي. العلاج المعرفي السلوكي. معرفي اه - 00:04:30

سلوكه شراب علاج العلاج المعرفي السلوكي. ده اشهر الخطوط العلاج لدرجة ان هم دلوقتي كمان بقوا بيفرقوا ما بين الطبيب النفسي والمعالج النفسي يعني يقول لك الطبيب النفسي اللي هو بيستعمل ادوية واحد مسلا عنده اكتئاب راح له يوصف له او دواء مضاد للاكتئاب - 00:05:00

لكن المعالج النفسي مش بيعمل كده المعالج النفسي بيروح له اللي هو مصاب بالاكتئاب ده بيقتد يتكلم معه بس ويقعد يتناقش معه. ويشوف ايه الاسباب وايه حكاية ويعمل ايه ويحل يقولوا شوية كلام وشكرا على كده. طبعا الكلام ده يمكن المعالج النفسي ده تخصص محترم جدا اللي بيسموه آآ - 00:05:20

ربيع او المتخصص في اسمه نفسي علاج نفسي. او المعالج النفسي. في واحد تاني اللي هو او الطبيب النفسي الطبيب النفسي بيستعمل ادوية ويستعمل التاني بس المعالج النفسي ده بيستعمل بس ايه العلاج النفسي والمفروض احيانا الطبيب النفسي هو معالج نفسي اصلا بالاساس بس الشاهد - 00:05:40

لما نيجي نبص على المعالج النفسي ده تخصص محترم نوعا ما مقارنة بمسلا بالتخصص التاني اللي هو اسمه اللايف كوتش هو مش تخصص اللي هو اللايف كوتش ده كوتش يعني مدرب كانه مدرب حياة النبي يقعد معها يقول لها انت مسلا مشاكلك مع جوزك ايه؟ انت مشاكلك مع عيالك ايه؟ انت مشاكلك مع امك ايه؟ اه دي اه ايه ده ايه ده - 00:06:10

اوردش معهم وقل لهم شوية حاجات كده كأن واحد زي المدرب بتاع لعيب الكورة. يقعد يقول له لا انت محتاج مسلا تخلي الاسبرينت بتاعك واسع شوية محتاج تجري اكرر محتاج - 00:06:30

انت مشكلتك انك اما هتحتفظ بقراءة طويل حاول تباصي تباصي للناس اللي بيلعبوا معك. فهو زي مدرب الكرة كده ما بيدي شوية وصايا. الراجل اللايف كوتش ده يقعد يدي شوية وصايا - 00:06:40

احنا بيسموكم مستشار. مستشار بقى اسري مستشار آآ ايا كان الهري ده. او اللي بيسموه اللي هو اه بتاع التنمية البشرية. للتنمية. اه بشري. او بتاع بتاع التنمية البشرية اللي بيروح له بقى عايز ينمي نفسه ينمي ذاته والكلام ده كله. او يسموه احيانا ده المحفز محفزاتي يعني. راح لواحد متضايق ومكتئب وكاره الدنيا قعد يقول له انت - 00:06:50

كويس وطلع المارد اللي جواك واحرق زاتك ولع في اخواتك والحوارات دي. ده يعني سواء كان او حفز او الراجل منمي البشري ده او كان اللايف كوتش الراجل اللي هو مدرب الحياة. آآ فكل الناس دي شغلانتها كلام - 00:07:20

لكن هم بيعالجوا بالايه؟ الكلام. وما بيعملوش حاجة غير الكلام. والبشرية لقت ان الكلام ده نافع جدا. لدرجة ان التخصصات دي بقى معزم الناس دي للاسف عندهم حاجات كتيرة مش مزبوبة يعني عندهم حاجات كتيرة مش مزبوبة. ورغم كده وشوية كلام وشوية تصورات بيغيروها في دماغه الناس بيحلوا مشاكل. تصورات بس. يقول له انت مين - 00:07:40

قال لك آآ مسلا واحدة مشكلتها انها آآ بيتنمر عليها عشان هي مسلا شكلها مش جميل. وبعدين مين قال لك ان انت مش جميلة؟ انت جميلة؟ ايه الجمال ده داخلي؟ وآآ مين قال اصلا مفهوم - 00:08:00

بننصحه انه له علاقة بالمظهر ومش عارف ايه. فكل اللي بيعمله بغير لها شوية تصورات. بيخليها هي تحس من جواها ان لا انا كويسة وانا جميلة وانا تمام. هو نفس - 00:08:10

بتاع الايه بتاع الافلام زمان انا مش قصير اوزع انا طويل واهل. اللي هو فكرة انا مش قصير اوزعة انا طويل الواحد ما بيعملش قصير اوزع انا طويل واهل. اللي هو ايه يقعد يخليه يردد - 00:08:20

مسلا على مسامعه شوية تصورات عشان هو يقنع نفسه ان انا بقيت كده تمام فزي الفل. لان قاصين كتير مسلا من المشاكل النفسية والامراض النفسية في حاجة اسمها ديلوجنز بدي لوجنس دي لها الضلالات. ضلالات كنت اتكلمت عنها قبل كده اكرر من مرة. هي اعتقادات خاطئة ثابتة - 00:08:30

ماشي؟ خاطئة ثابتة فهي اعتقادات خاطئة ثابتة زي واحد عنده اعتقاد انا انا في حاجة بيني وبين ربنا بيني وبين ربنا عمار بشوف حاجات بعرف حاجات باخد بالي من حاجات بحس بحاجات او عنده اعتقاد تاني انا مضطهد - 00:08:50

في في في مؤامرة حواليا آآ حماتي بتضطهني آآ عيالي بيضطهوني جوزي بيكيد لي لدرجة بتوصل اكثر من كده ان فيه مؤامرة كونية في مؤامرة كونية ان النجوم بتستعد انها تعمل هجوم على كوكب الارض عشان خاطر تخطفني والكائنات الفضائية في اشكال بيني وبينها. الكلام ده ممكن احنا نشوفه في صورة كده مازحة لكن في - [00:09:10](#)

كان موجود موجود في الامراض النفسية اللي هو طبعا هنوصل لاكثر من كده لابعاد بقى مسلا لادعاء النبوة. انا المهدي المنتظر انا ومقتنع جدا ان هو فيه اه عنده حاجة من الحاجات دي. آآ فكرة انا دايمًا مضطهد انا دايمًا مزلوم الاحساس يعني بالاضطهاد ده وغيرها. فكل دي في النهاية معتقدات - [00:09:30](#)

اعتقادات خاطئة الناس اللي بتعالج بتعمل ايه؟ كلام. كلام واعتقادات ومش عارف وتصورات يصلح تصوراته وبيخف فايه اللي مستبعد بقى زكاة البشرية تقريبا يعني خمسة وتسعين في المية من العلاجات اللي بتستعملها النهاردة في المشكلات الانسانية هي علاجات ايه؟ علاجات فكرية - [00:09:50](#)

ابتلاء ايه الغريبة ان كلام ربنا يبقى علاج؟ النهاردة الناس مسلا بتنوع اللي مش عارف البوست او التربية الايجابية. واحد النهارده يقول لها مسلا انا عايزة اشتغل في التربية الايجابية. قلت لها لازم تيجي تاخدي كورس في التربية الايجابية. بتاخدي كورس زي التربية بتاعتك تكوني ايجابية وازاي تبقي مش عارف ايه والكلام ده كله. وتروحي تعلمي شوية وقت تقول لها شوية مباني - [00:10:10](#) كن ستات وتقول لها التزمي بهزه المبادئ. تيجي تقول لها والله طب انا خدت الدورة بتاعتكم وما عملتش حاجة. لا لا لو سمحت تعالي انت ايه؟ انت مسلا ما عملتيش كذا كذا كذا. احنا مش قلنا - [00:10:30](#)

هنعمل كذا في كذا ونعمل كذا في كذا فعلت ايه برضو اديتها شوية مفاهيم وطلبتها ان هي تنفزه مش اكثر من كده فهي بدأت تلاحز التطور الحاصل في تربية ولادها - [00:10:40](#)

في التربية الايجابية فهو ما هياش بعيدة ولا غريبة ان يبقى كلام البشرية نفسها بتشوف كده دلوقتي. انا كنت اتكلمت في المسألة دي قبل كده في الشفاء لما اتكلمت مسألة العلاج بالقرآن. وياه يعني ايه يعني انا ابعد من كده بقى يعني احنا كده بنتكلم على الياه؟ بنتكلم على العلاج بالقرآن من ناحية - [00:10:50](#)

القرآن معانيه معانيه المعاني اللي جاء بها القرآن والمبادئ والاصول اللي جاء بها القرآن بتعالج الناس. لا ده في ابعد من كده. صوت القرآن نفسه صوت القرآن صوت مجرد الصوت اية الطريقة نفسها الصوت بيعالج بيعالج. طيب وبرضو ساعتها لما كان يقعد الناس اللي يتكلموا في - [00:11:10](#)

زي يعني صوت القرآن بيعالج والقرآن بيعالج ازاى ومش عارف ايه. طب يا جماعة الخير ما انتم ما انتم بتقولوا ان فيه حاجة اسمها او انتم بتقولوا في حاجة اسمها العلاج - [00:11:30](#)

انتم بتقولوا كده وبتقولوا كده بشكل واضح وبتقولوا كده كمان يعني يمكن حتى انا كنت قلت قبل كده ان في تخصصنا احنا هم بيوصونا ان الحضانات يبقى فيها حاجة اللي هي بيسموها فيها موسيقى طبيعية. موسيقى اللي هي آآ اصوات العصفير واصوات خريير الماء. الحاجات اللي هي - [00:11:40](#)

الطبيعية ليه بتشعر الطفل نوعا ما بنوع من الياه؟ نوع من من الاطمئنان كده والراحة والقصص دي. احنا لما جربنا نشتغل جنبه القرآن عادي عادي برضو بشتغل جنبه قرآن الدنيا بقت زي الفل. فليه انت بالعكس الدنيا بقت احسن؟ فالشاهد مش هيتخوض في - [00:12:00](#)

النقطة دي عشان اتكلمت عنها بالتفصيل في السلسلة بتاعتي فلاس الوسواس وفي السلسلة بتاعة واذا مرضت فهو يشفين. لكن ما يستبعدشي ان يبقى النهاردة آآ انا بتكلم يعني بلغة علمية بلغة ما انتهى اليه العصر اليوم. يمكن الواحد الحمد لله مسلا لطبيعة تخصصه في في طب الابدان او في طب الوجدان - [00:12:20](#)

او اهتماماته حتى في طب الوجدان فنوعا ما يعني يعي ما يقول. فايه الغريبة النهاردة ان يبقى العلاج اصلا هو عبارة عن ايه؟ اصلاح مفاهيم مجموعة من القواعد والمبادئ اللي انت بتديها الانسان بتفهمه اياها بتقنعه بها بشكل كويس جدا بتقول له ازاى ينفزه

بينفزا بتصلح حياته - 00:12:40

بتتحل مشاكله الغريب يعني ما هياش غريبة يعني ما هياش غريبة بشكل عام كده بالورقة والقلم عشان برضو احنا ما احناش في الوحي ما خلناش في معزل عن العلم والاسلام خرينا في معزل عن العلم بالعكس طيب الابد من كده بقى يعني ازاى ازاى يعني ما يتصورش انك ان كلام اللي خلق الانسان - 00:13:00

ده ما يحلش مشاكله. طب ما ده طبيعي جدا. اللي خلقني ازاى ما يأسر كلام ما يحلش مشاكلي؟ يعني ده ده ده حاجة بقى بديهية بقى. احنا يعني بنطلق الحاجات البديهية جدا اللي هو الا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير. هو اعلم بكم اذا انشأكم من الارض اذا انتم جنة في بطون امهاتكم. ربكم اعلم بكم - 00:13:20

يعني ما قصة حياتنا الكاملة مش موجودة مع حد الا مع ربنا فقط. لان ما فيش حد فينا على وجه الارض ما عندوش منطقة ما حدش يعرفها غيره. وما حدش فينا على وجه الارض ما عندوش منطقة من حياته هو نفسه ما يعرفهاش عن نفسه - 00:13:40  
في منطقة من حياتي امي بس اللي تعرفها ما حدش ثاني يعرفها. ابويا بس اللي ممكن يكون يعرفها. حد اللي بيريني ممكن يكون يعرفه. منطقة من حياتي ما حدش يعرفها خالص خالص الا واحد بس على - 00:14:00  
انسان بل في بقى منطقة ولا حد يعرفها اصلا. الوقت اللي انا كنت نايم فيه وحصل الامر الفلاني وانا مش واعى خلاص وكدت ان انا مش عارف اهلك ولا حاجة - 00:14:10

اصلي قربنا قدر انه اتخبط في مش عارف كذا ولا يعمل كذا ولا يحصل كذا لا انا اعرف ايه اللي حصل ولا امي ولا ابويا ولا اي حد قريب مني. قصة حياة الواحد منا - 00:14:20  
ليست مع احد الا مع الله. هي مع الله ومع الله فقط ليست مع احد الا مع الله. فما فيش حد الا ربنا هو اللي معه قصة حياتنا الكاملة. طيب - 00:14:30

يعني ده قصة حياتنا اللي هي ايه؟ اللي هي بقى بالنسبة لنا الاله؟ اللي احنا يعني اللي احنا شايفينها دي. لا ده في بقى جزء كمان من قصة حياتنا احنا اصلا مش ايه؟ يعني احنا مش شايفين - 00:14:40  
اللي هو بقى في عالم الغيب الفترة اللي احنا كنا فيها بطن امهاتنا. الفترة اللي هي ما بعد ذلك بعد ما كل واحد فينا يدخل قبره وهيبدا رحلته الحقيقية في الحياة. هو اصلا - 00:14:50

فين ومين؟ هذا لا يعلمه الا الله. فاكيد اللي يعلم قصة حياتك من اول للآخر ما حدش اعلم به يعني ما حدش اعلم منه بمشاكلك بتطلعناك بطموحاتك بكل اللي انت تتمناه. انا هاخذ الختم الكلام اللي بحكي فيه ده وهروح لحاجة مهمة جدا تخص الانسان او النفس البشرية او نوع - 00:15:00

المشكلات ممكن احنا ما بنلتفتش له شوية. آآ اتكلما قبل كده في ان الاحتياجات البشرية ما هياش بس اه احتياجات اه بدنية. يعني قلنا ان الانسان عنده اربع انواع من الاحتياجات طبقا لرباعية المحاور البشرية. عنده احتياجات - 00:15:20  
احتياج ايماني احتياج ايماني احتياج اي احتياج. ما يعرفش يعيش من غير رب. هو مخلوق كده. ما ينفعش ما يكونش له رب عنده حاجة فطرية اضطرارية للرب. الحمد لله احنا مش حاسين بالمشكلة دي ليه؟ عشان احنا بنعبد ربنا. انما الناس مسلا اللي بتحاول - 00:15:40

حاول بقى اللي ما تعرفش ربنا اصلا او اللي بتحاول تلغي ربنا من حياتها. هم بيحسوا بالاحتياج ده. بالزبط نفس الحالة بتاعة الواحد العطشان او الجعان يموت من العطش مش عارف يعمل ايه في حاجات ايمانية الحاجة ان انا اكون اصلا فيه رب الحاجة للنوبة - 00:16:00

يكون في نبي نبي هو واحد بيبيلغني عن ربنا وانا بحطه قدامي اسوة بنشرها. حاجة حاجة ايمانية ما فيهاش كلام. الحاجة للمصير ان في مصير في يعني انا انا اصلا انا مين - 00:16:20  
ورايح فين وايه حكايتو بيسموه تساؤلات الوجودية كل يسمع حاجات ايه ايمانية حاجات مرتبطة بالايمان بانسان الايمان ماشي في

حاجات تانية بقى حاجات وجدانية حاجات وجدانية الانسان يحب يحترم يحب يتحب او اكون انا احب اتحب دي - [00:16:40](#)  
ايه احب ابوه يحبه وامه تحبه واخواته يحبوه واصحابه يحبوه يحب يتحد ما فيش حد ما يحبش الحد. هو فيه حد يقول لك انا  
باحبك كده انا بستلزل باني بتكره مريض. هو ده يحب يتحب. يحب يحترم. ما حدش يقول لك ايه؟ اشتهمني عشان - [00:17:00](#)  
تمخمني انت كل ما بتشتهمني كل ما انا نفسيتي بتستريح. مريض. انما الانسان الطبيعي يحب يحترم. دي اسمها حاجات ايه؟  
وجدانية. في حاجات تانية بدنية. دي بقى معروفة بقى. ياكل يشرب ويدخل حمام مش عارف ايه الحوارات دي كلها. دي معروفة. في

حاجات تالته اللي هي - [00:17:20](#)  
العمراني الحاجات العمرانية يعني الانسان ده يحب يكون بيعمل حاجة يبقى له قيمة ما ييقاش عايش في الدنيا زي الانعام بياكل  
ويشرب ده حتى الانعام ليها لازمة يعني الحمار ليه لازمة الحمار بيشيل حاجات وبيروح ويجي في بني ادم حتى هما اسوأ من الحمير  
- [00:17:40](#)

ان هو حتى ما بيعملش حاجة يعني الحمار ده هو بياكل ويشرب ويعمل حمام ويعمل حاجة هو ما بيعملش اي حاجة. القطة بتعمل  
حاجة بتسلي الناس ومش عارف ايه وبتطرد الفيران. ممكن اصلا يبقى واحد في البيت هو اللي بيحب الفيران ويسيب الببان  
مفتوحة ويخرب - [00:18:00](#)  
هو اللي بيحب في الفيران اصلا صح؟ يعني تمام؟ فحتى ما قشاش مصلحة زي القطة. يعني ما الكلب اللي يعرف يحرس البيت  
ويهو على مش عارف اي حاجة معدية وكلام من ده. ده اساسا ممكن يسبب الباب مفتوح ويطلع ويسبب الدنيا خرابانة والبيت  
يسرق قطة - [00:18:20](#)

دي اسمها حاجة عمرانية ان الانسان يحس ان له قيمة بيعمل حاجة. في حاجة بيعملها مش مش عايش كده وخلاص بيعمل اي حاجة.  
ان له فائدة ليه فائدة؟ ليه فائدة بقى في الايه في المنزومة العمرانية في الحياة؟ ايه الفائدة دي بقى ممكن تتنوع؟ الفائدة دي بقى  
هنا في الوقت المعاصر بتاعنا بيمسها مسلا من الدراسة - [00:18:40](#)

يمسها العمل ليه فائدة للزات وللبيوتات وللمؤسسات والمجتمعات دي حاجة مهمة جدا احس ان انا كبني ادم انا نفسي بعمل حاجة  
لنفسي. ان انا نفسي مهم لنفسي. ان انا ما ليش موجود هيبقى فيه اشكال. هي دايم فكرة الحاجة العمرانية - [00:19:00](#)  
بتبان في ايه؟ ماذا اذا الانسان ده ايه؟ ما بقاش موجود. في حاجة هتنقص؟ لا. ولا اي حاجة هتنقص. عادي جدا بالعكس ممكن الناس  
تستريح من آآ منه. تمام؟ آآ زي ما النبي صلى الله عليه وسلم في الحديث الصحيح يقول مستريح - [00:19:20](#)  
مستراح منه مستريح ومستراح منه. فبيقول على المستريح العبد المؤمن بيبقى عايش في الدنيا دي الدنيا دي وهو متعذب فيها.  
يعني الدنيا كما قال سجن المؤمن هو تعبان فيها هو والحاجة الوحيدة اللي مريحاه في الدنيا هي طاعة ربنا بس. يعني طاعة ربنا  
والحاجات المعاني الجميلة اللي موجودة في الحياة الا - [00:19:40](#)

والا في فيما خلى ذلك فالبنى ادم الانسان المؤمن ده في الدنيا تعبان خلاص اا لانه في سجن اختياري في سجن ايه اختياري زي اللي  
اختاره سيدنا يوسف يعني اختار الاسرع قصر. هو المؤمن كده. المؤمن اختار انه يطيع ربنا ولو ولو يعني داخل جدران - [00:20:00](#)  
الاسر على انه يعصيه ولو في جدران القصر. فالمؤمن فهي هو ده السجن بتاع المؤمن. المؤمن اللي عنده هذا السجن الاختياري اللي  
اختاره سيدنا يوسف انه انه يطيع الله يطيع الله ولو داخل جدران الاسر. ولا يعصيه ولو داخل جدران القصر - [00:20:20](#)  
فالمؤمن دي حالته دي حالة الايه؟ المؤمن. تمام؟ طيب. انما الكافر او الفاجر العبد الفاجر مستراح منه. يعني لما يموت يستريح منه  
العباد والبلاد. لانه يقوم من النوم الصبح. يقوم من - [00:20:40](#)

يوم الصبح بتلعنه الارض اللي ماشية عليها. اعضاؤه وتكفره. كما اخبر النبي صلى الله عليه وسلم. فيعني الاعضاء كلها تكفر للسان.  
تقول له انما نحن بك ان استقمتم استقمنا وان عجبنا عجبنا. فحتى اعضاؤه بتضج به. الارض اللي ماشي عليها بتضج به -  
[00:21:00](#)

فده لما بيموت بايه؟ يستريح منه البلاد والعباد. ويفرح الناس بموته. زي كثير من المجرمين العلمانيين والليبراليين واصحاب الاقلام



المأجورة والالسن المأجورة عملاء الاعداء الفكريين لما واحد من دول بيموت باب شر بيتقفل. طيب فهي الفكرة المقياس - 00:21:20  
زي ما المقياس فكرة ايه؟ ان الانسان ده الانسان ده لو انه مات في حاجة هتنقص في حاجة هتنقص اه في البيت في حاجة  
هتنقص من هتنقص في في مؤسسة هو فيها في حاجة هتنقص في في مجتمع هو عايش فيه هو ده دايم المقياس ربنا - 00:21:40  
يقول عن عن الفرعين يقول فما بكت عليهم السماء والارض. وما كانوا منبرين. ما بكت عليهم السماء والارض. والعبد الصالح لما يموت  
كل حاجة تبكيه. لدرجة المكان اللي كان بيطلع ربنا فيه يبكيه. المكان اللي قاعد يذاكر فيه. تراييزة قاعد يذاكر قال لها تبكيه. السجاد  
اللي بيصلي عليها تبكيه - 00:22:00

كله يبكي والتاني ما بكت عليهم السماء والارض. المهم فالانسان عنده احتياجات عمرانية عمراني ان هو يبقى ليه القيمة بيعمل حاجة  
ليه فايده في الزمن اللي احنا فيه ده ممكن يكون انه عنده شغلانة هو بيشتغل شغلانة وحاسس ان لها قيمة - 00:22:20  
بانه يكون بيدرس نوع من الدراسة اللي لها قيمة. هيبكون لها قيمة في ايه؟ في المجتمعات او المؤسسات او البيوتات او حتى في  
البلاد. خلاص ان هو يكون مش ده بقى مش لازم الشخص ده وده برضه اشكال في تصوراتنا في الحياة شوية. احنا متصورين ان  
الانجازات العمرانية - 00:22:40

هي بس الانجازات الدراسية. لآ الانجازات العمرانية دي انجازات حياتية. انا مسلا في لما نيجي نبص احنا كده على مفهوم التأليف  
مسلا مفهوم التأليف بشكل بسيط لما نيجي نقول للمؤلف الفلاني يقول لك الف كم كتاب بس نألف خمسين كتاب طب حلو قوي مسلا -  
00:23:00

او يجي مؤلف يفتخر بمؤلفاته يقول انا عندي مسلا ميت مؤلف. حاجة عزيمة انك عندك مية مؤلف. كويس. طيب آآ نيجي نبص مسلا  
على ده نبي من الانبياء او مصلح من الصالحين عنده كم مؤلفه؟ عنده ملايين المؤلفات. ليه؟ ده الف كتب وده الف رجال - 00:23:20  
ده ده الف ده الف سطور وده الف الصدور. فده انجاز اهو الانجاز ده ما له مش متقاس بالورقة والقلم. ممكن ما حدش واخذ بالي منه  
ولا شايفه اصلا ولا عارف هو رايح فين. حتى كنت بقول لك احيانا كده في بعض الصالحين والصالحات. اقول له انت ما تتخيلش ان  
اللي انا باعمله - 00:23:40

احسن من اللي انت بتعمله. انا ممكن اكون بالف سطور. انت بتألف سطور. وتأليف الصدر ده ابقى من تأليف الصدر ان انت صناعة  
الانسان. ولذلك الانبياء ما الفوش اه يعني كتب. الانبياء الفوا بشر الفوا يعني الفوا - 00:24:00

ما يألفوش سطور. ده ما يمنعش ان دي حاجة كويسة او مهمة بس يعني اه الناس النهاردة مسلا انا ما بعترش ان هيبقى لي انجاز  
واحد يقول لك حلمك تبقى ايه؟ اقول له الحلم يبقى مؤلف. طب ما حققش حلمه؟ ببحس ان هو ايه؟ ما لوش اي معنى. طب هو  
بشكل تاني كده ببساطة شديدة. انت عايز ايه - 00:24:20

مش انت عايز تعمل حاجة تبقى صدقة جارية لك ابقى عند ربنا. طب ما يمكن ابقى لك عند ربنا انك تألف الصدور. يمكن انت مش  
انفع لك انك تألف فيقعد يناحر في باب مش بابيه ويسيب الابواب اللي ايه؟ اللي مفتوحة له على مصراعيه. ده جزء من مشاكل  
الانسان في الحياة. ان هو يبقى لو هو - 00:24:40

ويريد الله حقا يعني انا اذكر ان من الحاجات اللي كانت علامات فارقة في حياة الواحد ان مسلا بعد الواحد ما يخلص الكلية مباشرة  
وحصل كده امور فسيحان الملك فقدر الله ان ما تكونش في المكان اللي انت اردته تكون في مكان اخر. فسيحان الملك الواحد يعني  
ساعتها سأل نفسه ببساطة شديدة جدا - 00:25:00

طب هو انت اصلا انت عايز اللي انت عايزه ده ليه؟ يعني لماذا تريد ذاك الذي تريده؟ لو انت عايزه فعلا عشان خاطر ربنا خلاص انت  
ربنا انك تكون هنا. اعمل اللي انت كان المفروض تعمله في المكان ده. بس. ولذلك الناس بقى اللي بتتصدم عشان مش عارف كان  
نفسه آآ يعمل كذا - 00:25:20

ما جالوش وكان نفسه مش عارف اللي فين ولا قاعدين بقى متسخطين بقى على احوالهم انا كنت اتمنى لا بالعكس هي النهاردة في  
ناس ممكن ما يكونوش معروفين عند الناس ولا اسمهم مذكور بس معروفين عند ربنا مذكورين عند ربنا انهم المهم يعني مش مش

هتخاطب في المسألة دي كتير بس اللي اقصد ان - 00:25:40

مسألة الحاجة العمرانية في حاجة عمرانية ان انا اكون ان انا اكون لي قيمة لي قدر. مش لي قيمة عشان انا حابب ان انا اكون بفخر بنفسى اللي ما لهاش لازمة دي. او الاقي نفسى او شايف نفسى او الكلام ده. لا. هي ليه قيمة يعني انا بعمل حاجة؟ انا بعمل حاجة. انا

بني ادم بعمل حاجة على وجه الارض. مش - 00:26:01

بني ادم ما لوش قيمة وجودي زي عدمه بعمل حاجة. ايه اللي انا بعمله ده بقى؟ اللي انا بعمله ده لازم يتنوع. يعني في اوقات كتيرة جدا ممكن واحد فما تعتبرش ان كونها بتربي عيال دي حاجة لها لازمة. يعني ايه يعني باربي عيال واجع دماغ ومش عارف ايه. وانا شغالة خدامة في الاخرى. في الحقيقة هي لأ ده يعني حاجة عظيمة - 00:26:21

واحدة بتصنع طفل طفلين ثلاثة اربعة خمسة. واحدة تقول لك ايه يعني ان انا معلمة يعني؟ بعمل ايه يعني انا معلمة؟ وانا زي فلانة ما شاء الله بقى المدرسة اللي بتعمله - 00:26:41

تودي ومش عارف ايه واللي بتطلع في الاعلام وبتعمل كتب وبتقعد تعمل مش عارف ايه وفي السوشيال ميديا وعندها هو دور الانسان مش هو واللي بيحدده دور الانسان ربه اللي بيحدده. هو قد ايه عند ربنا. المهم ان دي حاجة. حاجة برضو ان الانسان يكون بيعمل - 00:26:51

لكل له قيمة لقدر يكون مش قادر عشان الافتخار لأ هو قدر علشان ما يعيش حالة الاحتقار يعني ما يعيش حالة الاحتقار ان حينه يحتقر نفسه او انه يزن بنفسه ان عنده اشكال. طيب نرجع عشان ما نتوهش من بعض فازا في عندنا - 00:27:11

عنده آ حاجات كتيرة. مم في اربع ميادين هو بيحتاج فيها. في ميادين ايمانية في حاجات ايمانية. في حاجات عمرانية في حاجات ايمانية وجدانية في حاجات بدنية وفي حاجات عمرانية. خلاص؟ كل دي احتياجات عند الانسان. طيب - 00:27:31

انا حابب النهاردة اتكلم عن احتياج مهم برده الاحتياج ده فيه شوية مشاكل. آ الاحتياج ده يعني هو احتياج الانجاز انجاز. ان انا اكون بنجز. بنجز حاجة بعمل حاجة. ماشي - 00:27:51

ده احتياج انساني كتير مننا ما بياخدش باله منه انا ممكن تلاقي مسلا حد تلاقيه متضايق وكتاب ومحبط انت مكتئب ليه؟ ممكن هو ما يكونش عارف انه مكتئب ان ساب اكتبه ده اصلا ان هو ايه - 00:28:06

انه ما بينجزش او انه ما انجزش او انه يحس انه ما عملش حاجة في حياته. اه طبعا القصة دي وراها حاجات كتيرة قوي من وراها حاجات كتيرة جدا جدا. يعني - 00:28:19

اه الاشكالات المتعلقة بالانجاز دي كتيرة قوي. انا طبعا مش هقدر استوفيتها كلها يعني في رسالة الفجر اللي بنشتغل عليها دي لكن يمكن هتكلم عن حاجة حاجة بس منها بس عشان بس اوصل لكم الفكرة الحاجة بتاعتي - 00:28:29

الانجاز ده يا ترى هي حاجة ايمانية؟ ولا هي حاجة وجدانية؟ ولا حاجة بدنية؟ ولا حاجة امرانية؟ العجيبه ان الحاجة دي يعني سبحانه الملك هي حاجة بتننزم كل المحاور الاربعة دول - 00:28:45

يعني يكون الانسان انجز حاجة او نجح في شىء ما او حقق شىء ما ده في الاربعة. آ خلينا نبدأ بانه حاجة وجدانية لان الانسان اصلا لما ما بينجزش يعني هو عنده ما بينجحش. ما بينجحش الانسان ده ما يقدرش يستحمل انه يبقى آ اصل هو - 00:29:01

الحياة ما فيهاش حاجة اسمها حد واقف مكانه ربنا قال لمن شاء منكم ان يتقدم ما قالش او يقف مكانه او يتأخر. يعني الحياة ما فيهاش ايه؟ ما فيهاش حاجة اسمها حد واقف مكانه - 00:29:23

واحد يقول لك انا مش هتقدم يبقى هتأخر واحدة تقول لك انا مش هتقدم يبقى هتأخرى انسى. ما فيش حاجة اسمها انا ايه؟ ما فيش حاجة اسمها ان انا مش هايه يعني مش هاتقدم عايز اريح شوية. ما فيش حاجة اسمها ربح. انا - 00:29:38

ما تقدمتش واثأخرت ليه كده على طول؟ لمن شاء منكم اي تقدم وتأخر. ليه؟ لان بطبيعة الحال آ انا قلت مرارا وتكرارا ان احنا بنعمل ايه؟ احنا يعني اه في مسلا ده مطلوبى اهو لو هو مطلوبى اللي في ايدي الشمال ده خلاص وانا هنا يعني انا مسلا امثل اليد اليمنى

دي - 00:29:51

ايه اللي بيحصل بالضبط في الحياة؟ اللي بيحصل في الحياة ان انا مثلا دلوقتي المسافة ولتكن بيني وبين مطلوبتي هي عشرة سنتي.

خلاص كده؟ طيب انا لما بتحرك ايه اللي بيحصل؟ مطلوبتي بيتحرك - 00:30:16

يعني احنا بالتنين بنتحرك تقريبا زي بعض. بس امتى انا بحصل مطلوبتي؟ لما انا بتحرك بسرعة اكبر من السرعة اللي بيتحرك بيها مطلوب فمع الوقت ايه اللي بيحصل يعني مثلا هنفترض عشان بلغة الارقام انا بيني وبينه عشرة سنتي وهو بيتحرك مسلا بسرعة -

00:30:30

واحد كيلو متر في الساعة. وانا بتحرك بسرعة واحد كيلو متر في الساعة. يبقى هفضل لغاية ما هموت ماشي وراه ومش راضي لكم هفضل باينة مسافة العشرة سنتي دي بيني وبينه. لغاية ما اموت. اومال عشان بحصله بعمل ايه؟ دايمًا احنا عشان ننجح بنعمل ايه؟

بنعمل اكسترا - 00:30:47

بنعمل مجهود فوق العادي. فوق العادي بتاعنا. النهاردة عايز اعمل حاجة. فبعمل ايه؟ مش هنام زي كل يوم. مش هضيع وقت فبعمل حاجة ايه حاجة فوق الاعتيادي. ايه اللي فوق الاعتيادي ده؟ ان انا زودت سرعتي شوية. هو كان كده ماشي بالسرعة دي. او بصورة

واحد كيلو متر في الساعة - 00:31:05

ماشي؟ وانا وراه بسرعة واحد كلمته في الساعة وبيننا قد ايه؟ بينا عشرة سنتي تمام كده؟ انا المفروض اعمل ايه؟ همشي بسرعة بقى اسرع شوية من السرعات المعتادة. واحد وواحد من عشرة كيلو متر. ماشي؟ واحد واتنين من عشرة. زي ما تسرقوا المحاضرات

كم - 00:31:25

واحد واتنين من عشرة. خلاص؟ فايه؟ فمشيت انا بقى واحد واحد من عشرة واحد واتنين من عشرة. تمام؟ ايه اللي حصل دلوقتي؟

هو سرعتي هو مش واقف. هو هو بيتحرك. بس - 00:31:40

بس انا سرعتي بقت ايه اكبر فبدأت المسافة ما بيننا تبقى ايه؟ تبقى تسعة سنتي. ثمانية سنتي. سبعة سنتي. ستة سنتي. اه خمسة

سنتي اربعة سنتي ثلاثة سنتي اتنين سنتي واحد سنتي وخلص يلا - 00:31:50

ده اللي بيحصل. طيب ايه ايه فايده تفهم الامر على هذه السورة؟ ايه فايده النوع ده من الفهم؟ طب تصوروا بقى ان انا اللي

بتحرك اهو. انا قلت ايه؟ انا عايز اريح النهاردة شوية. عايز اندخ. ايه اللي هيحصل - 00:32:02

انا كده بقيت صفر. النهاردة سرعتي كم؟ صفر كيلو متر وحت المسافة ما بيننا كم؟ عشرة. هو بيجري بسرعة واحد كيلو متر. بقت

عشرين سنتي. بكرة لو بدأت اجري هيبقى بيني وبينه عشرين سنتي - 00:32:22

طب ان تغسلي يومين ثلاثة اربعة. ويمكن ده السر ان طبيعة السير السر ان طبيعة السير اللي هي طلبت منا ماشي؟ فرار مصارعة

مسابقة كله كده. ما فيش خالص ما فيش خالص آآ مشي. الا في الاكل والشرب والرزق والحاجات دي. ليه بقى - 00:32:37

ان في الرزق ايه اللي بيحصل؟ في الرزق انت ماشي كده ورزقك مقابلك كده. انت ماشي ورزقك ايه؟ فمش محتاج ولا محتاج تفر

ولا محتاج ولا اي حاجة خالص. انت ماشي ورزقك ماله ما قبلك. لان مكتوب ولو مش مقابلك رزقك ماله مستنيه - 00:33:02

عشان كده فامشوا ايه في مناكبها. وكلوا من رزقه واليه النشور نيجي لك كده رزقك ما له؟ مرصود. يعني آآ الحديث الحبيب صلى

الله عليه وسلم بيقول فيه ان روح القدس - 00:33:22

سيدنا جبريل نفث في روعي نفث في روعي يعني القى في نفسه ان نفسا لن تموت حتى تستكمل اجلها ورزقها اه يعني القصة دي

ايه؟ منتهية. اللي مكتوب له من رزق ما له؟ ابلغه لا محالة. وما من دابة في الارض - 00:33:39

الا على الله رزقا فقصة ما لها خلصانة اللي تكفل به ربي من الرزق متحقق لدرجة انه متحقق مع مين؟ مع الذين يشتمونه الحديث

ليس احد اصبر على اذى سمعه من الله. يدعون له صاحبة والولد وهو يرزقهم ويعافيه - 00:33:59

فكده كده ده ما له هذا النوع من الايه؟ من الرزق ما له؟ مرصود مرصود. جاي جاي ففي السماء رزقكم وما توعدون. فيا رب بالسماء

والارض انه لحق لحق مثلما انكم تنطقون. فقضية ما لها محسومة منتهية اصلا - 00:34:21

فالرزق ما له؟ يا بيجري علي يا واقف في مكانه. فانا طول ما انا ماشي هاعمل ايه؟ زي اللي هو اللعبة البتاعة المتخلفة بتاعة سوبر



ماريو دي بتاعة زمان - 00:34:41

اللي هو بقى عمال ينط ينط ينط والحاجات في مكانها فهو بينط بيلافي البتاعة بيلافي البتاعة مستنياه. واضح؟ بخلاف ما واحد بيجري وفيه حاجة ايه بتجري قدام. طيب فلازم نفهم الفارق الفارق ما بين آآ رزق الآخرة ورزق الدنيا. رزق الدنيا بطبيعته ما له وطبيعته - 00:34:51

وهو آآ واقف مستنيني ما هيروحش كده كده جاي لي اصلا. وربنا وعد بيتكفل به. انما رزق الآخرة اتطلب مني اسعى في طلبه. اجري عليه. اسارع له. يعني من العجيبه - 00:35:14

احنا هنلاقي حركة السير ذاتها حركة السير ذاتها المطلوبة في القرآن الكريم هي كلها حركة ايه؟ حركة مصارعة. حركة مسابقة. آآ ربنا يقول اولئك يسارعون في الخيرات بس لأ وهم لها سابقون - 00:35:32

بيقول انهم كانوا يسارعون في الخيرات. ويدعوننا رغبا ورهبا وكانوا من الخاشعين. يقول ايه؟ يقول سابقوا سارعوا ففروا الى الله. فاذا فرغت فانصب والى ربك فارغب يعني طبيعة السر نفسها مش طبيعة سير واحد. طيب ليه بقى؟ ليه بقى؟ لان زي ما قلنا كده قال لي مسلا وليكن ده الحاجة اللي انا عايز احققها من امور - 00:35:51

تمام كده؟ وانا هنا. ماشي؟ ما بيني وبينه مسافة. فانا لو هو بيجري وانا بيجري. هو بيجري ليه؟ لانه اصلا حاجات كتيرة مرتبطة بالزمن ومرتبطة بالفتن. عشان دي مهمة قوي. هو بيجري لانه مرتبط بايه؟ بالزمن. يعني ايه مرتبط بالزمن؟ الصلاة - 00:36:19 بتاعة آآ الفجر اللي جاي ده. الصلاة دي ماشي؟ هي واقفة مكانها؟ يعني واقفة مستناني؟ ولا مش لا خلاص في معاد لو ما لحقتهاش فيها تمشي في ميعاد المحل شوية يمشي - 00:36:39

فصلاة الفجر دي ماشي هي مسلا من خمس تيام صلاة الفجر اللي جاية اللي جاية دي من خمس تيام احنا بنجري مع بعض بنفس السرعة هي لسة ما جتش وانا لسة ما جتش الموعد ده في موعد. انا لحقتها في الموعد زفرت بها ما لحقتهاش - 00:36:55 هتيجي تاني؟ ما بتجيش تاني خلاص هي اللقطة كده. علشان كل امور الآخرة مؤقتة بزمان ان الصلاة جاتها من كتابني موقوتا. كله موقت بزنب. ولزلك احنا في سباق مع مين؟ عزما. ده المعنى اللي بنقوله ده. السباق مع مين - 00:37:14

نحزن. فلو ما كنتش انا بيجري هيحصل ايه؟ خلاص؟ انا مش هتفوتني مش هلحقها. طيب في سباق تاني سباق مع ايه؟ مع الفتن السباق معرفتهم ومشكلة الانسان بقى مشكلة الانسان زي ما قال النبي صلى الله عليه وسلم ان هو امله ابعد من اجله. امله ابعد من اجله - 00:37:36

فهو مسلا عنده ايه؟ مش مشكلة ان شاء الله اللي انا ما عملتوش النهاردة بازن الله هعمله بكرة. طب ايه بقى اللي بيحصل؟ لا ما فيش بكرة. تيجي حاجة تعمل ايه؟ بكرة ييجي - 00:38:02

في السوق مش موجود. طيب مش موجود ليه مش موجود حقيقة او حكما مش موجود حلقة واياه؟ مات عيب فتق خلاص هو امله فين؟ امله ان شاء الله بازن الله لما يبقى عمري اربعين سنة ولا خمسين سنة هعمل كذا وان شاء الله - 00:38:13 مش عارف ايه بس لما العيال تتجوز ولما مش عارف يحصل ايه وان شاء الله بس الاسبوع ده يعدي مش عارف ايه تمام كده؟ هو اجله فين؟ اجله فين؟ قالوا له اب عملوا ايه - 00:38:34

والبعيد طب اجله؟ قريب جدا. اجل ده قريب جدا. فيجي الاجل يقطع عليه الايه؟ الامل. معنى ان النبي صلى الله عليه وسلم صورته دكتور منصوره واتكلم عنه كتير. تمام؟ ييجي الاجل يعمل ايه؟ يقطع الامل. طيب اه فهو مش راضي مش راضي ييجي مش راضي يسارع - 00:38:44

ليه؟ يقول لك ما لسة فيه وقت، لسة فيه فرصة، لسة فيه فرصة. هنام النهاردة يا عم هتبقى عشرين سنتي مش مشكلة اه هقدر برضه انا السرعة بتاعتي ايه تجيب - 00:39:04

انا مش مش انا لو مش انا لو جريت بضعف السرعة هلحقه؟ اه هتلقه خلاص هقدر اجري بقى في السرعة دي ايه واحد كيلو متر في الساعة ما فيش حاجة واحد كيلو متر في الساعة دي. تمام؟ الواحد يمشي الف متر في الساعة. ده لو سلحفاة عجيبه. ارنب

هيتنططها. رجليها مش مشكلة - 00:39:16

طيب ييجي ثاني يوم اريح يوم كمان. يا عم الحاج آآ اخرها ايه يعني زاد قد ايه؟ ثلاث تيام يبقى ثلاث سرعاتي طرد عليها في

سرعتي امشي امشي بتلاثة كيلو متر في الساعة. تمام؟ ماشي ثلاثة متر في الساعة - 00:39:36

يا عمي مش عارف يمشي بقى وهو في وسط الطريق يعمل ايه؟ يموت. وسط الطريق يعارض له عرض فوق وهو جاي يطلع من الطريق يلاقي نفسه اصلا مش قادر يمشي بالسرعة دي يصيبه مرض يصيبه عارض تيجي حاجة تشغله تيجي حاجة تاخذ منه. فما

يعملش اي حاجة من الحاجات دي. عشان كده هو اما طالع بيعمل ايه - 00:39:53

لأ هو في سباق مع الزمن. وسباق مع الفتن. عشان كده كل ما يخص كل ما يخص الانجازات الاخرية احنا مطالبين فيه ان ان سرعة السير تكون ايه؟ فرار فرار ليه وسبحان الله انا قلت قبل كام مرة متكرارا تعبير الفرار التعبير في منتهى الاهمية اللي هي تعبير الفرار

لان الفرار ده اللي بيفر - 00:40:13

اللي بيفر من الحياة خايف منها. واللي بيفر عنده اعتقاد انه لو وقف هيفترس لو وقف ايه هيفترس. ايه اللي دخلني في القصة دي ؟

فكرة ان ربي لما يقول لمن شاء منكم ان يتقدم او يتأخر ما فيش حاجة اسمها يقف - 00:40:43

يعني هو لو مش بيتقدم هيبقى بايه؟ يتأخر. ما فيش حاجة اسمها واقف. ما فيش حاجة اسمها مريح. المريح دي مش موجودة اللي

مريح يعني متأخر. لازم نفهم اللقطة كده - 00:41:01

ريح المتأخر. كل يوم بيريحوا وبيأخر. ولزلك كان المفروض ان هو كل يوم بيمشي بيمشي بالايه بقى؟ اللي احنا بنسميها اللي هي

السرعة ايه؟ اللي هي السرعة الاساسية. اللي هو احب العمل الى الله ادومه وان قل. كان عمله دين. دايم ايه؟ ماشي. ماشي مش

واقف - 00:41:16

والله النهاردة بقى ربنا اداله الدنيا حلوة يزود سرعاته شوية. مش مشكلة وكل مسافة بيقطعها قد ايه جميل ان انا ابقى قاعد مستني

الخير ان انت بقى شوط لو هو بقى تخيلي بقى انت الخير ده كده تمام وانت عاملة ايه وانت بينك وبينه عشرة سنتي وانت عملتي

ايه النهاردة مشيتي بدري خالص وقعدتي مستنياه هناك - 00:41:36

بعد كده حط رجله على رجله وقعد ايه مستنيها. خلصت كل حاجتك وقاعدة مستنياه بقى. ومروقة بقى تمام وزى الفل واشربي

نسكافيه وخدي دش واخربي الدنيا. ماشي يعني خلاص انت بقى ايه كده كده انت خلاص انت سبقتي فاستريحتي. ده المعنى اللي

النبي صلى الله عليه وسلم كان بينه له دايم. لما يقول من خاف ادلج - 00:41:56

ومن ادلج ولا على المنزل. الا ان سلعة الله غالية. الا ان سلعة الله الجنة. اللي خايف ان هو يفوته الحاجة المهمة والميعاد اللي هو عايزه

بيمشي بالليل الناس كلها تقول لك يا عم ريح بالليل ونام وبتاع ويقول لك لأ انا ما اريحش بالليل انا خليني في الامان. انا راحتي اني

ابلق مقصدي - 00:42:16

فيمشي بالليل يخليه في الامام. يتحرك بالليل فعلا. فلما يتحرك بالليل يوصل ايه؟ بدري. بدل ما المعاد يبقى مستنيه هو اللي يبقى

مستني الايه واحد قاعد تمام زى الفل في الفندق اللي في المعاد ولا جنب المكان اللي فيه المعاد نايم واخر روقان وزى الفل احنا كنا

بنعمل كده في الامتحانات. يعني - 00:42:35

كنا في الامتحانات عشان احنا بنبقى خايفين يعني انا اذكر الواحد كان مسلا بيبقى خايف ان هو مسلا بيطلع من البلد. من البلد

المواصلات كلها ساعة الا ربع عربية في عربية سبعة الا ربع كلها. بس انت خايف الصبح لو خرجت بعد الفجر يحصل حاجة عربية تقف

مش عارف ايه الكلام من ده. فلأحسن لك تعمل ايه؟ لا احسن لك - 00:42:55

تروح ايه تبات في بني سويف في بني سويف اللي هو ايه هي ساعة الا ربع طب ما اطلع ساعة الا ربع اقول لأ خلينا في الامام لان

مممكن يحصل اي حاجة. اذكر ان - 00:43:15

في الدكتوراه بقى بيبقى الواحد كبر وبلطج بقى يعني خلاص بيبقى كبر وما عادتش فارقة معه. وفي الدكتوراه كان عندي امتحان

كده وامتحان خايب قوي مش عارف انجلش ولا ايه - 00:43:25

يعني في امتحان كده ما لوش لازمة في اول آ اول متطلبات كده. وبعدين قلت عادي بقى خلاص عادي يعني طب ما انا مش مشكلة الموضوع مش مستاهل. القاهرة كده كلها على بعضها ساعات - [00:43:35](#)

وانا بخرج بعريتي اصلا كمان وحتى مش بسوق معي سواق فالدنيا زي الفل. فعادي يعني لو خرجت معادي الساعة عشرة لو خرجت الساعة ستة هوصل الساعة تمانيه مستريح اروح اشرب قهوة واضرب لي سندوتش فول توكسك ولا بتاع بارازيتو زي الفل وبعشرة على عشرة. هابقي مية مية - [00:43:45](#)

ومن يشاء الملك وخرجتوا تقوموا زي الفل شبورة والطريق قافل ولا عارف تطلع من البتاع ولا ترجع من البتاع. يا دوب عرفت ارجع لورا بالعربية ولا حتى اسيب العربية ولا اي حاجة. الساعة حداثر. ادي الامتحان ما كان خالص - [00:44:02](#)

وده خلاني اجلت سنة يعني خلوني اجلت سنة كاملة بسبب البتاعة دي. سبحان الله! يعني ومعنى ايه؟ انت قلت ومضمونة ومش مستاهلة وبتاع وعادي ما فيهاش حاجة. سبحان الله ساعتها افكرت المعنى ده. افكرت ان انت اللي تروح تنتزر الميعاد مش الميعاد الايه؟ اللي ينتزر. بعد كده فاكرك في لجنة من اللجان برضه بعض - [00:44:18](#)

الزملاء برضه كانوا جايين من محافظة تانية برضه واتحبسوا على الدائري واللي وقفوا مش عارف فين وحوارات كده يعني. ام شهد يعني اللي اقصده سبحان الملك عشان كده كانت وصية النبي صلى الله عليه وسلم ان انت - [00:44:38](#)

الحاجة مش الحاجة اللي تستناك اصلا. فهو الانسان في الدنيا ما فيش حاجة اسمها واحد واقف في النص. او واحد واقف. ما فيش حاجة اسمها واحد واقف. انت اللي بتتقدم يا اما تتأخر. لو انت - [00:44:48](#)

لو انت ما ما بتتقدميش ولا بتتأخري. لازم لازم القاموس يتصلح. وهي دي بقى القضية برضو ان المفترض ان المسلم يصلح القاموس بتاعه قاموس مفرداته المفاهيمية. قاموس مفردته الايه؟ المفاهيمية. مفاهيمنا في الحياة الحياة فيها واحد بيتحرك - [00:44:58](#)

وواحد واقف وواحد بيتأخر. واحد لسه بتتفرجي على مسلا مارسون كده ولا على سباق ولا بتاع فالماراثون ده هتلاقي واحد ايه بيجري فلان ده واقف انت واقف ليه؟ وواحد تاني بيعمل ايه؟ بيرجع بيورط له. العربية في عربية بتمشي قدام واقفة بترجع من وراها. ده في الدنيا الاخرة - [00:45:18](#)

ما فيهاش المفهوم بتاع واقف ده في الاخر انت مش انت مش ايه ما بتمشييش يبقى انت ما بتتقدمش غير تايه بتأخر. ليه بقى بتتأخر؟ لان انت كده خسرت حاجتين - [00:45:38](#)

بقيت ابعد من الزمن وبقيت اقرب من الفتن. بقيت ابعد من الزمن اقرب من الايه؟ انت كده وسعت الزمن في معادلة الزمن خسرت. ده طولت على نفسك الزمن طيب وبقيت ايه اقرب من الايه؟ الفتن. ده بالنسبة للفتن خلاص انت واقف. اكيد انا عدوي اللي بيجري ورايا هيبقى - [00:45:50](#)

اشد لما اكون ايه واقف. المعنى ده يمكن الواحد مسلا كثيرا ما كان يوصي به يعني الاخوة والاخوات حتى في العمل لدين الله اللي هو معنى ايه؟ معنى آ ولا يلتفت منكم احد. وامضوا حيث تؤمرون - [00:46:15](#)

اللي نفسه بيقول ايه؟ امض ولا تلتفت. والمعنى ده معنى رائع في الحياة. معنى رائع في الحياة معنى رائع في الحياة آ الجماعة بتوع عالم الحيوان بيقولوا ايه؟ بيقولوا ان الغزالة دي آ هي تقريبا اسرع من الفهد ولا النمر ولا الاسد ايا كان - [00:46:32](#)

بيجروا وراهم المفترسات دول هي اسرع منه. طب هي اسرع منه؟ يعني هم لو خدوها سرعة هي اخف وزنا واه فسحة احسن ماشي؟ واسرع. فلو لو هي جري محض. فلو قعد يجري وراها الكرة الارضية كلها مش هيايه؟ مش هي طولها - [00:46:52](#)

طب ليه بيزفر بها؟ رغم انها يعني هو المفترض. اه بتكثر التلفت. اللي هو ايه؟ كل شوية تقف كده انا بعدت عنك غزالة متخلفة اه غزالة متخلفة فتلاقيها ايه واقفة تقف كده - [00:47:12](#)

بص تقف تلتفت للايه؟ تلتفت اذا كان صح انا ما اعرفش انا ما ركزت انا اشوفها بتعمل كده ما بتعملش مشكلة عشان ما ازلهاش بس ايه بس هو في الغالب ده اللي بيحصل - [00:47:32](#)

ان في حاجة ما في حاجة ما بتعمل ايه وتعطلها. بعيدا بقى عن العطرة دي هي التلفت. العطلة دي هي آ هي مسلا انها تريح في

النص. العضلة دي انها بتطمئن بتحس ان المسافة بينها وبينه بعيدة. ايا كان في حاجة بتعطلك. يعني اللي بيعطلها في حاجة ما

بتعطلها انها - [00:47:43](#)

ركز تركز ركز متكررا من لا يركز لا ينجز. من لا يركز لا فما هياش بتركز عمرها ما هتتجز. ايه اللي بيحصل؟ هي هي على طول الخط

اكيد في حال في حاجة بقي. الحاجة دي ايه؟ مسلا بتتلفت - [00:48:03](#)

مممكن تكون متلفت. الحاجة دي ممكن انها تكون آآ مسلا ايه؟ بتقف آآ تاخذ نفسها باحساسها بالامان ان في مسافة كبيرة بينها وبينه. آآ

انها مسلا بتبص كده عشان تشوف اللي بينها وبينه قد ايه وكل شوية عايز يشوف انا انجزت قد ايه. انا فارق - [00:48:24](#)

بيني وبينه قد ايه؟ تمام؟ آآ اللي هو في اوقات ممكن يكون احساسها بالايه بالاطمئنان لنفسها يعني لنفسها ولقدراتها واللي وراها ده

مش مش هيجيبها. كل ده بيحصل بتلاقي مسلا حد ماشي في طريقه الى الله. وكل شوية يقف يقول ايه؟ طب انا عملت قد ايه؟

حاجتين مسلا - [00:48:43](#)

على حسابه. طبقتا مما كده كويس. لأ مش لازم امشي بنفس السرعة آآ هو خلاص احنا بعيد اهو. كل ده عطل. كل ده عطلة محسوب

من الزنب انما لو ان الانسان ده حطه قدام عينيه انا مش هوقف الا مسلا في المكان الفلاني. لو ان مسلا الغزالة دي حسبتها كده. وقالت

ان الاسد ده ولا النمر - [00:49:03](#)

الفهد ده هو مسلا مسلا يعني هو اخره يجري عشرة كيلو متر. وبعد عشرة كيلو متر هينافسه هيبقى اتقطع فهي تقول انا مش هبص

ورايا الا بعد عشرة كيلو متر. فعلا بعد عشرة كيلو متر لو وقفت وقعدت تبص اول بصة هتفاجأ بايه؟ هتفاجأ اصلا الكلام ده -

[00:49:26](#)

كان بيبقى مفيد جدا مسلا في المذاكرة. الواحد يقعد يذاكر يقول ايه انا ما اعدش صفحات ما يشوفش انا خلصت قد ايه. انا هبدأ انا

هوقف الساعة اربعة الفجر ده انا واقف الساعة اربعة الفجر ما يعدش ولا يعمل اي حاجة ولا هبص على حاجة. ولا هشوف انا خلصت

ولا خلصت ولا انجزتش ولا ما انجزتش. ما لوش اي معنى. اربعة الفجر هيووقف. بعد اربعة الفجر - [00:49:46](#)

يبص يلاقي نفسه انجز اضعاف ما كان يتمنى انجازه حكم الامر في الحياة. المشكلة ان احنا ما بناخدش بالنا ان احنا لما بنوقف بنبقى

اقرب للايه؟ الفتن. المفترسات المفترسات دي كتيرة بقى الشهوات بتفترسنا. المكدرات بتفترسنا. انا طول ما انا واحد عمال يجري

يجري يجري يجري يجري كده - [00:50:06](#)

في حد هيفكر ينكد عليه؟ ما حدش هيفكر ينكد عليه. انما لو هو مسلا وقف تعال لي يا حبيبي انكد عليك. انت واقف اهو. تعال تعال

نكد على بعض شوية. والله - [00:50:30](#)

صحيح. في حد هيفكر مسلا يشغله؟ انا كنت رايح مشوار تعال اخذك معه يعني ولزلك فعلا يعني ان ناس كده بعض الافاضل يقول لك

الماء الراكب ياسم. الماء اللي ما بتجريش تعفن - [00:50:40](#)

تأسم وتتتعفن ماء الراكب ياسا. طب المية اللي بتجري ما فيش مجال ان حاجة تعلق بها اصلا. لان اللي هيعلق بها يعرض نفسه للخطر.

اللي هيعلق بها مش هيعرف يكمل - [00:50:56](#)

ما هنعرفش نشوف معها في المشوار ده. مش هنسى ان احنا كده في فترة من الفترات كنت انا وصديق لي بنقعد يعني في آآ يعني آآ

في مكان ما يعني نقعد نزاكر بس هو المكان مشكلته انه مفتوح. ففي ناس بترد عليك بقى كل شوية حد بيحيي لك الكلام ده. آآ فالمهم

احنا - [00:51:09](#)

صديقي ده استشار حد يعني وقال له الناس بتيجي كل شوية تعطلنا وما تعطلناش وكلام من ده. فقال لي ابص اقول لك على حاجة

حلوة. انتم بتبقوا بتعملوا ايه؟ مسلا بنقرأ في كتاب - [00:51:29](#)

كثير من مش عارف هنعمل حاجة. قال له اللي يجي لك يخش عليك قل له ايه؟ قل له تعال نكمل قراءة مع بعض هتلاقيه بيمشي

على طول. والله حصلت وقد احنا طبعنا لما بيحيي حد كنا بنعمل ايه يعني نوع من الادب بقى كده ويعني عشان ما يسهل انا ازيك

وعامل ايه وبتاع - [00:51:39](#)

لازم نقعد نفتح سهري ما لهاش اي سهاري اي لازمة في اي لازمة. واحد بقى فاضي شوية وعطلان شوية. تمام؟ فكنا اه تمام بييجي كده ازيك واخبارك وتعاليم زي الفل وتمام ايه - [00:51:55](#)

نبص لبعض كده طب احنا بنقرأ في كتاب كزا في التفسير والكاميرا. خلصت عندي مشوار بعد ازنكم. على طول بيمشي زي الفل ليه؟ سبحان الله الافات ما تعلقش بالماء الجاري. ثم الانسان بييجي ما فيش حد حتى بقى عايز يتشسس به. يقول لك انا ما - [00:52:05](#) ما اعرفش انا ما اعرفش امشي مع اهلي في القصة دي. اصل هي كل شوية تقعد تقول لي ونصلي ونعمل اصل انا عندي دبلومة وعايز ازاكر وعايز مش عارف ايه لأ لأ مش هنمشي مع - [00:52:25](#)

ما نفعش مع بعض. سكتنا مش هتيجي مع بعضيها. ليه؟ لان حد بيبايه بييجي في الاخرة. بييجي في مصالحه. فتلاقيه ما هواش اه ليه ليه للشباب الشباب الضايغ في المدارس ما يحبوش - [00:52:35](#)

عشان العيال الشاطرة مش هتايه ما هتغلبهم هتندك عليهم. العيل الشاطر ده كل شوية يقول له ايه؟ لا طب تعال نزاكر طب هنروح طب مش عارف هنعمل ايه انما يصاحب مين الصايغ الفاضي اللي هو اللي ما لوش اي لازمة في اي لازمة. ليه؟ ما هو مش هينكد عليه. يعني في اصلا - [00:52:50](#)

الحاجات الجميلة ان طول ما الانسان بيتحرك هو في مأمن من الايه؟ من من الفتن. هو ابعد من الفتن. انما هو واقف لا يلومن الا نفسه انت النهاردة كده قعدت بقى انتخت بقى وده بيحصل سبحان الله الانسان يكون مشغول بتاعة ربنا وبعدين بييجي عليك يقوم يقول لك ايه هريح ما بيريحش بقى بييجي على راسه الايه - [00:53:10](#)

الوش كله بييجي على راسه. انما طول ما هو سبحان الله بيسير الى الله طول ما هو في مأمن من الايه؟ الفتن. الفتن دي بقى مكدرات مزعجات ملهيات اه معاصيه شهوات اه النفس بطبيعتها بتميل الى الدعوة والركون. طيب برضو عشان ما نخرجش عن موضوعنا. احنا بنتكلم - [00:53:30](#)

ان الانجاز الانجاز ده حاجة بشرية. والحاجة البشرية دي في الحقيقة هي حاجة مرتبطة بالميادين الاربعة. هي حاجة آآ وجدانية. حاجة وجدانية هي حاجة عمرانية وحاجة بدنية وحاجة آآ ايمانية. اصلا سبحان الملك الجسد البشري بطبيعته بطبيعته - [00:53:50](#) متركب على انه لو ما بينجزش او ما بيعملش حاجة بيصدي. يعني الجسد نفسه بيصدي لو ما بينجزش ولا بيعمل اي حاجة. تمام الجسم البشري حتى نفسه متركب على ان الانسان ده لو ما بيتحركش يعني اصلا حتى في طبيعة الانسان ان فيه حاجة اسمها ديسوس اتروفين - [00:54:10](#)

الضمور بسبب عدم الاستعمال. يعني دايم دايم كده احنا عندنا قاعدة في الطب ما لا يستعمل ما لا يستعمل يطمح هل ما لا يستعمل يضمن حل. الشيء اللي ما بيعملش بيض ما حلم. ماشي؟ آآ او بنقول عليه نقول - [00:54:30](#)

غياب الاستعمال طريق الاضمحلال. اللي هو الانسان لما حاجة ما يستعملهاش تضمحل والضمور بسبب عدم الاستعمال الكلام ده بقى حاضر في ايه؟ حاضر في كل حاجة. لو انا مسلا متخيل ان انا دراعي ده انا مسلا قعدت عشر سنين ما باستعملوش. هتيجي تفاجئي بان الدراع ده - [00:54:50](#)

فهذا نفسه تلاقي العضلات اللي فيه آآ لو مسلا ده وليكن ده قطره مسلا عشرة سنتي تلاقي القطر ده قطره ده بقى خمسة سنتي وده قطره عشرة سنتي بيحصل مسلا ربنا يعافينا اما نشوف رجلينا الناس اللي هم مسلا عندهم شلل اطفال او كلام من ده. لو عنده رجل فاشلة ورجل مفشلة. هي العضلة بتاعتها نفسها ايه؟ مختلفة جدا. ليه - [00:55:16](#)

ضمور بسبب عدم الاستعمال ما لا يستعمل يضمحل. الصديق اعلى. الكلام ده بدنيا في الحاجات الظاهرية كده. تمام كده الكلام ده بقى حتى عقليا. القدرات العقلية. ما لا يستعمل يضمحل. ده بيحصل بقى مع البشر. يمكن ان احنا بنحاول - [00:55:35](#)

ننقز به اطفال المسلمين من وهم صغيرين نستنقز به المسلمين والمسلمات دلوقت. ان قدراته العقلية والمنهجية اللي ربنا وهبه اياها زي التفهم والتفكر والتدبر والاعتبار والابتكار هو مولود به اصلا. بس ايه اللي حصل؟ ما استعملوش. فحصل له ايه؟ فدمر. فانت -

[00:55:57](#)



البتاع اللي دمر ده بقى انت عايز تعمل ايه؟ ترجع تشغل العضلة دي من تاني. زي اللي بيحصل لما حد مسلا ربنا يعافينا رعب اتكسر مسلا نقعد ايه متجسس مسلا تلت شهور بعد التلت شهور بيفك الجبس بيلمس مش عارف يحرك دراعه يروح يعمل علاج طبيعي عشان يعرف يحرك دراعه ايه تاني - [00:56:17](#)

تلاقي العضلة دي نفسها العضلة شبه وقفت يقعد يحرك فيها من تاني عشان تبدأ تشغل من اول وجديد ماشي كأنها صدت يعني ولكلبشت الانسان اصلا بطبيعته حتى بدنيا لما لما بيتحركش بيحصل له ايه؟ بيبقى فيه اشكال. يعني هو مخلوق على انه يتحرك. مخلوق على انه يتحرك - [00:56:37](#)

يكون بيعمل حاجة بينجز في حال مش قاعد كده هو ما بيعملش اي حاجة في اي حاجة فبيتحرك بينجز في الحياة. وسبحان الملك الحركة اللي هي وراها بتبقى غير الحركة اللي ما وراهاش انجاز. الحركة اللي هي بتاعة واحد بياكل يشرب وينام ومش عارف ايه. يكون بيتحرك بس يحس ان هو اصلا كانه ميت - [00:56:57](#)

فبدنيا الانسان البدن نفسه محتاج للانجاز بدنيا اا ليه لان هنروح برضو لفكرة بقى وجدانية وغيرها ان الحالة البدنية مرتبطة لحد الكبير بالحالة الوجدانية. شيخ الاسلام ابن تيمية مريض فاه - [00:57:17](#)

فالطبيب اوصاه انه ما يتكلمش ما يتكلمش بقى ولا يروح ولا يجي ولا يقعد يحاضر ولا يعمل ويرد ولا الكلام دا ماشي؟ فقال له ان انت ما تايه ما ما تتكلمش. طيب. قال له ليه؟ قال له انت تتعب صحيا - [00:57:36](#)

مش هتستحمل بدنيا ومش عارف ايه القصة دي. حاجة تميزك بها فاش خصنا تيمية قال له كلام كده يعني ما في حواه اللي هو ايه؟ قال له انا احاكمك الى ايه - [00:57:55](#)

الى علمك كطبيب فانا هحككم لعلمك اليس المريض اذا تحسنت حالته المزاجية والنفسية؟ كلام نحو من هذا يعني. آآ تحسنت حالته البدنية؟ قال نعم. قال وانا لا احسن حالتي النفسية الا بذك - [00:58:04](#)

يعني قال له انا عارف انا عارف ان انا لو انا قعدت همرض اكثر انا عارف ان انا لو ما لو ما عملتش حاجة انا حالتي المزاجية او النفسية يحصل لها ايه؟ هتأثر. فطبيعي حالة البدنية هتايه؟ هتأثر. وده اللي بنشوفه. بنشوف ان آآ - [00:58:21](#)

هو ليه الانسان اللي بيبقى مسلا فشل في حاجة او اخفق في حاجة ما؟ ليه بنلاقيه بيشتهي من الامراض والالوجاع ومش عارف وايه ويبدأ يظهر عنده حاجات اصلا ما كتش موجودة - [00:58:38](#)

ليه؟ لان في الحقيقة اصلا الانسان طول ما هو بينجز طول ما هو بينجح وبيعلم حاجة بتلاقي اصلا ان هو بيذهل انا اوجاعه. يعني بدنه زي ما هو بس ما ياخدش باله منه - [00:58:48](#)

وده مسلا بيحصل كتير جدا كان مسلا اخوات كتيرة يقول لك انا كنت بتعالج من كذا وبروح كذا وبعمل كذا وسبحان الله لما مشيت في الدبلومة واتشغلت بالدبلومة بقيت ايه - [00:59:03](#)

الله ينسي المرض بتاعي ونسي الوجع وكأن ما فيش حاجة ومش عارف وايه. وفعلا حقيقة الانسان لما بيشغل بانجاز الانجاز ده بيزهله عن اوجاعه. اه طبيعي جدا ده حاجة حاجة اساسية. ولما بيعيش فراغ بيبدا الالوجاع كلها ايه؟ تزهر بقى. لدرجة ان الانسان ممكن ما ياخدش باله من الوجع بتاعه الا لما يوقف - [00:59:13](#)

ياخد باله من الوجع كده قبل ما يبجي ينام انما طول ما هو قاعد مش بيعلم اي حاجة ومش مشغول بحاجة او ما عندوش حاجة مهمة او حاجة واخدها تلاقيه اصلا مش حاسس بايه آآ - [00:59:33](#)

هيبدأ بقى يشتهي من الالوجاع بتاع اللي ابعد من كده بقى مش بس مش بس اوجاع البدن اوجاع الحياة اوجاع الحياة. آآ عنده مسلا حاجة كده موجعة في حياته. عنده ابن مكدر عليه. عنده بنت تعباه. عنده مش عارف عنده زوجة مش عارف ايه. عندها زوج يعني

يبدا كل ده - [00:59:43](#)

يتراكم على راسه. انما طول ما هو سبحان الله بينجز او بينجح او بيعلم حاجة او حاسس ان هو بيتقدم. سبحان الملك حتى بدن وما يحسش بالبدا. لا يكاد يشعر ببدنه اصلا. ما يحسش ببدنه في اي حاجة. سبحان الملك! فحتى البدن - [01:00:03](#)

نفسه محتاج الانجاز البدن نفسه محتاج الانجاز يعني هي حاجة بدنية. ان اصلا البدن محتاج الانجاز عشان عشان يسلى عن معين نادي ما فيش حد فينا ما عندوش حاجة. كل حد عنده حاجة. يسلى عن معاناته. ده كبدن بس. يعني كبدن كده بشكل بسيط -

[01:00:23](#)

طيب لما نروح مسلا لايه؟ نروح الوجدان. ودي حاجة مهمة جدا وجدانيا الانسان محتاج للانجاز. اه ودي حاجة كده يعني ممكن ما حدش ياخذ باله ان دي مشكلته اصلا يعني مثلا كتير من الناس - [01:00:45](#)

تلاقيه اصلا نفسيا متضايق ومكتئب ومحبط ومش عارف واياه وحس انها ما لهاش لازمة في الدنيا ولا لها لازمة في الحياة. لما تبدأ سبحان الله تنخرط في اي عمل كده - [01:01:06](#)

اي حاجة فيها خير او حاجة كويسة او فيها انجاز تلاقيها ايه معنوياتها مرتفعة ومنشرفة مقبلة على الحياة. سبحان الملك! هي ما كانتش اعرف ان كان اشكالها انها تنجز واشكالها انها ما بتعملش حاجة في الحياة او اشكالها انها ما لهاش اي لازمة في اي لازمة في الدنيا. مجرد انها بتنخرط في امر ما يبقى وخصوصا لما يكون الامر ده - [01:01:16](#)

بقي حلمها لما يكون الامر هيبقى مرتبط باخترتها مرتبط باللي هي مخلوق عشانه. فهي لا شك بتشعر بانها وجدانيا طاييرة. حتى ولو بتعاني حتى ولو بتايه بتعاني. وهو اصلا هو ما هو الانجاز ده معناه اصلا. الانجاز ده تعب. بس دايمنا نقول عليه التعب اللذيذ -

[01:01:40](#)

التعب اللذيذ هو تعب بس تعب ايه؟ لذئذ. هو الانسان بيتعب بس بيستلذ بهذا التعب. لان يعني لما بيجد الانسان هذه العاقبة لمجرد احساسه ان هو يبقى عامل حاجة بيبقى فرحان جدا. للاسف الشديد سيطرة النظر - [01:02:00](#)

الدية النزرة المادية الغربية على المسلمين وبتوع الاعلام قاتلهم الله خلاص؟ آ الاعلام الفاسد يعني آ يعني بوزوا اذواق الناس بوزوا اذواق الناس فبقوا بيصوروا لهم ويبقوا سعداء بالايه؟ بالاستئثار مش بالايثار - [01:02:20](#)

ويبؤ سعداء بالاخذ مش بالعطاء ويبقوا سعداء بالراحة. مش مش بالتعب صوروا لهم كده يعني الربيع ابن خثيم امه تقول له يا بني لم تتعب نفسك؟ فيقول يا اماه راحتها اريد. صوروا للناس اوهمه - [01:02:45](#)

الناس ان انت السعادة انك تريح. السعادة انك تأتخ السعادة انك ما تبقاش تعمل حاجة. السعادة ما يبقاش شغلك اي حاجة في الدنيا كده. فعندك فلوس وعمال تصرف منها ومش عارف شهوات براحتك تعمل اللي انت عايزه فيها هي دي السعادة. او هموم ان دي السعادة وصار لهم دي السعادة. رغم ان في الحقيقة الانسان لما اكون انا مسلا - [01:03:04](#)

مش في الشارع النهاردة وهموت من الجوع. ورحت اشتريت سندوتشين مسلا من محل من المحلات. وماشي في الشارع كده وشفت مسلا عيل اه مسلا مشرد في الشارع عمال بيبكي وبتاع وقال لك يا حبيبي فرقت لي. فقال لي مش عارف ايه اصل انا جعان وليه ومين ما كلتش ومش عارف ايه وبتاع - [01:03:24](#)

لو انا حتى مهما كنت نمت لو انا حتى واحد يعني ما بصليش ومقصر مع ربنا وكلام من ده. وقمت على حيلي كده جيت اعطيه الاقي نفسي لا ارادة كده بارحية بديله السندوتشين دول وباشوفه بياكلهم قدامي. تمام؟ وانا جعان وبيبقى جوايا شعور رهيب بالايه؟ بالسعادة وفي اللحزة دي - [01:03:42](#)

مهما كان الشخص ده امين. انا حتى ما لهاش علاقة متدين ومش متدين. انسانيا حتى هيبقى حاسس بايه؟ في منتهى السعادة وهي ساعات بالسندوتشين دول اكثر من اللي يسعد بان هو ايه بان هو حطهم في بطنه اهو. ان هو كلهم واستلذ بهم وهو شاربيهم بقى ومش عارف واياه - [01:04:02](#)

وعمال يماني نفسه بان هو هيلتهم ولا يفترسهم بعد ربع ساعة. صح؟ فسبحان الملك ليه؟ ليه بقى هو هذا الشعور بالعطاء؟ ليه الشعور بالعطاء ده خلاه تعب من الشعور بالايه؟ بالاخذ. الشعور بالايثار ده آ آ خلاه اسعد من الشعور بالاستئثار. هم صوروا لنا او صوروا للناس ان السعادة هتكون فين - [01:04:22](#)

في ان ابنك تسعد نفسك. زي الكلمة اللطيفة كده اللي هو آ من اسعد الناس؟ من اسعد الناس؟ مين اسعد الناس بس يعني من اسعد

الناس؟ من اسعد الناس؟ خلاص؟ يعني هي كده بقى قاعد بي طرح سؤال يقول له قل له من اسعد الناس - 01:04:42  
سؤال استفهام مين هو اسعد الناس؟ فقال له من اسعد الناس؟ اللي يسعد الناس ده اسعد الناس ليه؟ لما احب الخلق الى الله انفعهم للناس. في رواية احب الناس الى الله انفعهم للناس. فهم احب الخلق الى الله. تمام - 01:05:02

هم انفع لخلق الله سواء كان على مستوى الايمان او على مستوى الوجدان او على مستوى الابدان على مستوى العمران. فدخل احب الاله؟ يعني ولزك فعلا سبحان الله المعنى كده ان الواحد يعني الواحد لا ينسى سعادة ان هو يخفف عن واحد وجع بدني. يبقى مسلا واحنا كنا في الشغل يبقى الواحد مسلا - 01:05:26

قايم من النوم تعبنا ومش عارف واياه وكده في النبطشية وواحد يخبط عليك واحد جاي بقى وجاي مسلا الولد عمال يصرخ وبتاع ومش مش عارف ياخذ نفسه وتعبنا جدا وجاية الست مش عارف امه عمالة متوترة وهو متوتر وربنا يستعملك في ان انت اياه تقوم  
آآ - 01:05:46

اه سبحان الله تشتغل الحالة فيبدأ الولد نفسه يهدأ وبعد كده يرجع البسمة ترتسم على وجهه ثاني وترجع تشوف الاب ده والام دول ارتسمت على وجوههم بسمة كده آآ الواحد بينسى تعبته بينسى وجعه وبينسى اي حاجة. يعني بينسى حتى التعب اللي تعبته عشان يتعلم التخصص ده. لما يجي الواحد كده سبحان الملك ويبقى في واحد - 01:06:06

كان تلاقية متضايق وزعلان وشايل الدنيا كلها والهموم كلها على رأسه ويكلمك مسلا تكلمه كلمتين او آآ يعني ربنا يعني يستعملك في انك تقول له حاجة كده يعني تخفف عنه وتلاقية كده اياه انفرجت اساريه وفرح ورجعت الابتسامة على وشه خلاص - 01:06:26  
على الدنيا السراء. مش عايز حاجة ثانية من الدنيا. لما ده بدنيا ووجدانيا لما انا والله لا انسى لما كان ربنا مسلا يستعمل الواحد كده في انه مسلا مسلا في بعض المحاضرات يجهب بعض المخططات كده للزملاء ويوزعها على الزملاء ويشوفهم والمخطط ده يجي في الامتحان وهم يبقوا فرحانين ومبسوطين الواحد يبقى - 01:06:46

فمبسوط جدا ان هو يساعد الزملاء في او حد تجيبه تشرح له فصل او تشرح له مش عارف اياه المساعدة العمرانية للناس او في الشغل انك تبقى علمت حد حلو في الشغل علمته حاجة والحمد لله آآ يعني امدته بمهارة من المهارات تلاقى نفسك آآ الواحد سعيد جدا  
ايمانيا بقى ودي ارووع واروع بقى - 01:07:06

اروع واروع ان انت ربنا يستعملك بقى ان حد يعرف ربنا. ان حد يصلي. آآ ان حد يتخلص من المعصية الفلانية بقى الانسان ما يقاش دول اسعد الناس. رغم ان احنا نلاخز ان هم ما خدوش اي حاجة لنفسهم. هم بيدوا بس بيدوا بس بيدوا بس - 01:07:26  
يعني اللي هم الناس اللي عندها فلول سعادتهم بالايه؟ يعني بالايفاء اكثر من سعادة سعادتهم او سعيد غيرهم بالاستئثار. ببسعدوا بالعتاء. اكثر ما ببسعدوا بالمنع او بالاخت. خلاص؟ ودي سعادة اهو. بس ايه - 01:07:46

ايه اللي حصل في النزرة المادية صور لنا صور لنا؟ من النهاردة انت هتبقى اسعد لما تاخدي حقك من فلان. او لاه ما ناكلها انا ولا اشربها انا وانا اخبها انا وانا ما بدهاش انا وانا اعملها انا كاتبها. اصلا يكفي سعادة الانتصار على شح النفس - 01:08:06  
قال ربي ومن يقشح نفسي فعليكم مفلحون اصلا مجرد الانتصار على شح النفس ده في حد ذاته ده فلاح لوحده. ده نوع من انجاز الانسان لان الواحد قعد تسأل في مرة هو ليه احنا بنفرح بالعتاء؟ يعني - 01:08:26

العتاء ببسعدنا. ماشي؟ اسباب كتيرة لكن لعل صلبها في رأيي ان العطاء هو لما بنعطي بنفرح بان ان احنا انتصرنا انتصرنا على شح انفسنا. قال ربي ومن يوق شح نفسه فاولئك هم المفلحون. الانسان فعلا انتصر على شح نفسه. ان هو ان هو - 01:08:40  
ما يبخلش فبيجد يجد لون من السعادة. المهم الشاهد. فده انجاز فيه انجاز اهو يعني الانجاز آآ زي ما قلنا له بعد عمراني عمراني آآ

فهو حاجة عمرانية. ان الانسان وهو في الحياة دي آآ تخيلوا بقى لو احنا مسلا في الحياة ما حدش بيعمل حاجة - 01:09:02  
انا اب ما بيقضي ش اي مصلحة وام ما بتعملش اي حاجة. وآآ ومجتمع كل كل الناس شايعة بعضها كل الاخرة بيخرب واللي هي ماريان مروان الدنيا مش عارف ايه طب هو اصلا هيبقى الناس دي عايشة ازاى؟ آآ - 01:09:22

حاجة ايمانية بقى حاجة ايمانية يعني الانجاز حاجة ايمانية مش بس حاجة بقى وجدانية ولا بدنية ولا عمرانية وحاجة ايمانية حاجة

ايمانية لان في الحقيقة الله سبحانه وبحمده ما يحبش الفاشلين. يعني ما يحبش الانسان الفاشل - [01:09:36](#)

ما يحبش الانسان المتكاسل ما يحبش انسان متقاعس ما يحبوش. يعني ربنا ما يحبوش. ما يحبش الانسان اللي هو ييفشل ده.

بالعكس يعني نلاحظ ان لو قعدنا كده نشوف الناس اللي هم ربنا بيحبهم - [01:09:59](#)

كلهم كده لو قعدنا نتبعها في القرآن كده والسنة ربنا بيحب مين؟ ماشي؟ وما يحبش مين؟ اجد ان معزم الناس اللي ربنا بيحبهم

ناس ناجحين بلغة الارقام ناس ناجحين. يعني او مسلا باللغة البصرية ناس ناجحين ناس مفلحين - [01:10:21](#)

بناس محسنين اه الواحد يعني وصل لرتبة الاحسان في انسان بينجح بينجز ييحب الناس الطائعين ييحب الناس اللي اه

الصائمين الصابرين الصادقين. كل دي انجازات. كلها انجازات في الحياة. ييحب زي ما بيقول من شوية انفعهم للناس - [01:10:39](#)

بيحب دول ولا يحب شف بقى اللي لا يحبهم ربنا ويتبعهم لما نيجي نبص اصلا على كل الوصايا التي اوصى بها الله سبحانه وبحمده.

الحاجات اللي ربنا اوصى بها كلها. اللي هي كل الحاجات اللي ربنا وصى بها كلها في فلك ايه؟ ان يبقى انسان بينجز حالا - [01:11:02](#)

مين اصلا انجاز؟ يعني هي صلب العبادة هي العبادة اصلا ايه؟ العبادة في في حقيقتها ايه؟ هي فعل كل ما يحبه الله ويرضاه من

الاقوال والاعمال الظاهرة والباطنة بتمام الحب مع تمام الذل. في اصلا العبادة اصلا ايه؟ انجاز. كون انا - [01:11:18](#)

انجزت انجزت كلنا صمت انجزت كوني ذكرت انجزت كوني مسلا اتعلمت انجزت كل دي انجازات فكلها انجازات كلها مش بس

انجازات بقى انتصارات. يعني مفهوم الانجاز كمان ده في مفهوم ابعد من الانجاز انه ايه - [01:11:38](#)

انا بقول انجاز كده عشان دي العبارة اللي هي قريبة مننا. بس الوحي سماها انتصارات. واللي سماها انتصارات. كلها دي انتصارات في

برضه حاجة مهمة يعني هتحتاج يعني كلام عنها. بس الانجازات دي اتسمت انتصارات. انتصار حقيقي. لان اول انتصار في الانجاز هو

الانتصار على النفس - [01:11:58](#)

انتصار على النفس الانتصار على الراحة الانتصار على الشيطان اول انجاز في في او اول نجاح في اول نصر في الانجاز هو

النصر على الذات خلاص. آآ المهم الخلاصة فالبنى ادم محتاج حوار الانجاز ده جدا وكثير من مشكلات الناس سببها الانجاز -

[01:12:20](#)

حد كان نفسه ينجز حاجة ما انجزهاش. حد كان نفسه يعمل حاجة ما عملهاش. حد عمل حاجة مرة وما عرفش يعملها ايه تاني. حد

عمل حاجة ما استمرتش. كل يعني كلها من هذا الايه؟ من هذا القبيل. آآ احنا بقى ازاى ننجز - [01:12:48](#)

ونعمل ايه ومش عارف ايه والكلام ده الحقيقة مش هقدر اتكلم في كل الكلام ده في الرسالة دي. انا هتكلم بس على على على اشكال

كده اشكال يخص الانجازات دي - [01:13:08](#)

الانجازات اللي موجودة عندنا ممكن نقسمها لنوعين نقول عليها انجازات وهمية ونوع تاني بنقول عليه انجازات كسبية انجازات

وهمية انجزها الله لي خلاص انجزها الله لي. ربنا انجز لي الامر ده. اعطاني اياه فبقى عندي. وهيبا ان انا بافهم ان انا مسلا -

[01:13:18](#)

اسلوبى كويس ان انا مش عارف صوتي جميل ان انا مش عارف اجتماعي ان انا كلية اسمها انجازات ايه؟ وهبية. ان انا في بيئة طيبة

في بصورة كويسة ان عندي صحبة صالحة ان عندي زوج صالح عندي زوجة صالحة عندي اب صالح عندي ام صالحة عندي اخ صالح

آآ في في وسط كل دي اسمها انجازات ايه - [01:13:39](#)

وهمية انجزت ايه؟ وهبية اللي هي انجازات التسيير. انجازات الايه؟ التسيير. احنا ما احنا ما اخترناهاش. تمام كده طيب في انجازات

تانية بقى اللي هي انجازات الايه؟ الكسبية. انجازات الكسبية دي احنا اشتغلنا عليها. ماشي؟ اكتسبها الانسان - [01:14:01](#)

مهما كسبت وعليها ما اكتسب اكتسبها الانسان فانا اشتغلنا فربنا اكرمنا انجزت الانجاز الفلاني. الانجاز ده مسلا انجاز بقى ايماني

انجاز عمراني انجاز تاني انجزت اي انجاز. طيب ففي عندي كده نوع من الانجاز عندي انجازات وهمية وانجازات ايه؟ كسبية. طيب

الانجاز دي انا برضو لا زلت بقول اني بحاول - [01:14:21](#)

استعمل العبارة اللي هي الدارجة عندنا. لكن لما هنيجي نبص عليها بقى نتكلم عنها بعبارة ايمانية حقيقية. فهي نعم نعم نعم وهبية

ونعم ايه؟ كسبي. طيب حد هيقول بس النعمة دي في الغالب الحاجة اللي ربنا اداها لي من عنده ومش عارف وايه - [01:14:42](#)  
طيب نقول انتصارات انتصارات وهمية وانتصارات ايه؟ كسبية. فانا وهبيا كده انا منتصر في باء. انا كده في خانة المنتصرين اجي  
وهميا من عند الله لقيت نفسي انا قمت لقيت نفسي في خانة المنتصرين - [01:15:00](#)

ليه ما عملتش فيها حاجة وفي الثانية اللي هي ايه؟ الكسبان انا اجتهدت عشان وبعد ما اجتهدت ربنا يمن علي باني انتصرت. تمام  
كده طيب مش هتكلم انا على فكرة ان انا ازاى احقق الانجازات الكاسبية دي اوصل لها ازاى؟ ولا هتكلم برضه على فكرة ان انا ازاى  
احصل الانجازات الوهية - [01:15:17](#)

لان هي كده كده اصلا الانجازات الوهابية احنا هي هي وهبية احنا بنحصلهاش. طيب بس هتكلم عن حاجة بقى خطيرة جدا وفي  
منتهى الاهمية. ايه بقى السر في ان احنا انجازاتنا الوهية او انتصاراتنا الوهية دي بنخسرها. ليه بنخسرها؟ يعني ليه هنكون في  
نعمة او في انتصار او في انجاز ربنا - [01:15:37](#)

اكرمني به واخسره. طيب ليه اصلا انا يكون عندي انجاز كسبي؟ يعني حاجة انا تعبت فيها واشتغلت عليها وعملت ووديت والحمد  
لله قدرت ربنا اكرمني ان انا حققت الانجاز ده او حققت النصر ده. ليه اصلا اللي انا حققتة ده؟ يعني - [01:15:57](#)  
آآ ليه ما بيكملش؟ ليه مش بيستمر آآ ده يمكن صلب اللي انا حاب اتكلم عنه اللي هو او هو ده صلب المشكلة او اصل المشكلة.

وبرضو في تحدي ثاني - [01:16:17](#)

ده التحدي الاول ده الاشكال الاول. الاشكال ليه الحاجات دي؟ ليه حاجات من دي فقدتها وخسرتها؟ بعد ما انا كان يعني انا كان عندي  
حق مكتسب اللي هو الانجاز او الانتصار او الوهمي ده موجود ليه خسرتة؟ وليه الانجاز او الانتصار الكسبي؟ انا برضو خسرتة.  
ماشي؟ اشكال ثاني بقى - [01:16:31](#)

يا ترى آآ الانجاز اللي عندي ده مش معرض او مهدد انه يروح انا ازاى امنه وده حد ثاني. يعني في حاجات راحت خلاص. احنا  
عايزين نعرف راحت ليه؟ السبب ليه راحت؟ وليه رغم انها كانت موجودة مشيت - [01:16:51](#)

طب في حاجة ثانية اللي موجود ده مش ممكن يروح وارد يروح طب ايه اللي يخليني اصلا انا يعني اؤمنه. يعني ما ما يعني ما  
اخسروش. ما هو مهدد. ده برده اشكال - [01:17:13](#)

انا عايز امن اللي موجودة سواء كان وهبي او كسبي عايز امنه مفروض ان الانسان مسلا كل يوم بيتقدم مش بيتأخر ان هو  
مبيخسرش طيب وحاجة تالتة برضو مهمة يا ترى - [01:17:33](#)

اللي انا عندي من انجازات سواء كانت وهبية او كسبية يا ترى انا بتعامل معها كما يحب ربنا ويرضى؟ ده برضو سؤال مهم يعني يا  
عم انا براحتي وانجاز عندي انا اعمل فيه اللي انا عايز اعمله. لأ مش براحتك او مش براحتك ليه؟ لان في الحقيقة كل حاجة من  
الحاجات دي نعم - [01:17:53](#)

وربنا قال ثم لا تسألون وبدها عن نعيم اني ساسأل او اسأل ايه؟ انا عملت في الارض لله ولا ما عملتوش. فهل يا ترى انا حتى  
المنجزات اللي هي مستمرة عندي دي المؤمنة - [01:18:15](#)

هل انا فعلا هل انا فعلا اه بعمل فيها الارض لله هو نقطة اهم من كده. هل اصلا انا سألت نفسي سألت نفسي. هذه الاشياء التي اكرمني  
الله بها انا المفروض اعمل فيها ايه؟ هل في واجب يخصصها ولا مش راجل يخصصها؟ هل انا سألت نفسي السؤال ده؟ وشغلت بالي  
بالقضية دي؟ ما شغلتنش بالي بالقضية دي اصلا. ليه؟ لان - [01:18:31](#)

للاسف الشديد احنا كتير مننا ممكن ايه تلاقيه بيشغل حلو قوي قوي قوي في الفترة اللي بيحقق فيها الانجاز. طب وبعد ما حق  
الانجاز لا خلاص بيحس طب ما خلاص احنا خلصنا. اللي هو مسلا انت في سنة مسلا زاكرتي طب ما انا نجحت - [01:18:58](#)

العملية يعني بعد النجاح ما نجحت يعني خلاص انا نجحت هعمل حاجة ثاني طب انا قبل النجاح بعمل ايه؟ بزاكر وبصلي وبدعي ربنا  
وبعمل حاجات حلوة ومش عارف ايه. طب طب انا انا - [01:19:16](#)

هعمل ايه ثاني يا نمره؟ فده ده ده تحدي تالت ده تحدي في كده ثلاث تحديات او ثلاث اشكاليات. الاشكالية الاولى اا ليه كان عندنا



انجازات او عندنا حاجات كويسة او نعم او انتصارات وهبية او كسبية ضاعت - 01:19:29

وازاى احنا ممكن فعلا نستردها تاني؟ الحاجة الثانية الحاجة اللي موجودة ازاي نأمنها بانها تضيع؟ او ان احنا نخسرها. الحاجة الثالثة

كان ليا فعلا امنت بقى وبقي ايه ازاي فعلا نستثمرها اكبر استثمار - 01:19:46

بحيس انها تكون فعلا يعني يوم القيامة في ميزان حسناتنا. وهل يا ترى احنا عملنا فيها الارض لربنا ولا ما عملنا هوش الكبيرات دي ان شاء الله آآ يعني هتحلها آآ صلاة الفجر اللي احنا بنتكلم عنها ان شاء الله وآآ الحل هيكون موجود بازن - 01:20:02

لقوا يعني لعل بعضكم يكون عرف الحل هيكون فين. بس ازاي آآ كتاب ربنا او كلام ربنا هيكون حل اللي هي المشاكل دي وازاى احنا نقدر فعلا اه نجهز على كل هذه التخوفات والتحديات بكلام الله سبحانه وبحمده ده ان شاء الله - 01:20:19

نتعرف عليه في الامور القادمة قدر الله اللقاء او الوقاء قل قل يا با استغفر الله لي ولكم ولكن سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك - 01:20:39