

رسالة : كيف أتغير ؟ | مع أ. ياسر الحزيمي | الحلقة (٤)

بودكاست بريدي

ياسر الحزيمي

برنامجه بريدي مع الاستاذ ياسر الحزيمي. رسالة من الراغب في التغيير. بقلم الاستاذ ياسر باسم الله الرحمن الرحيم. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. انا شاب طموح اشعر بالحيرة وفقد معنى الوجود حياتي متقلبة بين الملل والروتين. عجزت عن فهم نفسي وتحقيق ذاتي. اسمع عن النجاح - 00:00:00

ولا اعرف طريقه. حاولت ان اتغير ولكنني اتعثر. في نفسي همة لا تعرف المحال. وبداخلي مواهب لا تجد المجال. فكيف اكتشف ذاتي واتغير في حياتي واكون شخصا ناجحا ذا قيمة في المجتمع - 00:00:30

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته مرحبا بك اخي الغالي الكريم. وهنئا لك هذا الشعور وتلك الرغبة في ان تتغير للاحسن السمو بالنفس والارتقاء بها وتزكيتها واصلاحها. امر توجبه الحياة. ويفرضه الزمن ويبحث عليه الشرف - 00:00:50

فاطول قسم في القرآن كان جوابه من اجل التغيير والشمس وضاحها والقمر اذا تلها. والنهر اذا جلاها والليل اذا يغشاها والسماء وما بناتها والارض وما طحاناها ونفس وما سواها فالهمها فجورها وتقواها - 00:01:13

قد افلح من زكاها وقد خاب من دساها اي قد افلح من طهرها بالتوبة من الذنب ونقائها بالعلم والعمل الصالح من العيوب. ورقاها بالطاعة الى المطلوب وقد خاب من دساها. اي دنسها بالرذائل وترك ما يكملها وينميها - 00:01:40

التغيير يا صديقي مهمة الانبياء ووسيلة العظاماء وعادة الاقوياء. التغيير سمة الاحياء وطبيعة اشياء فكل شيء يتغير يتبدل. يسوء او يتحسن لمن شاء منكم ان يتقدم او يتاخر لا توقف ولا ثبات. هكذا هو تحدي البقاء - 00:02:06

اما ان تتقدم او تتقادم. التغيير الواعي يا صديقي هو نقطة تحول من مسار الى مسار. وانتقال من معمول الى المأمول واستبدال الكائن بما يجب ان يكون. وتحرك من الوضع المألف الى الوضع المرغوب - 00:02:31

خروج من الواقع المرفض الى العيش المفروض نحتاج فيه الى ان نعرف من نحن؟ وain نحن؟ والى ain نريد؟ وكيف نصل تساؤلات تفتش في الماضي وتتأمل في الحاضر وترسم المستقبل - 00:02:51

من انا؟ سؤال صغير عند كتابته. كبير في اجابته من انت؟ انا فلان ابن فلان اعمل في كذا ومن مواليد كذا وحالتي الاجتماعية كذا لا هذا ليس انت. انت لست اسمك ولست قبيلتك ولست وظيفتك ومنصبك. ولست جنسك وجنسيةك. لست عمرك - 00:03:11

حزنك لست ما تعرفه عن نفسك ولست ما يقوله الناس عنك ولست ما يظنه الناس فيك انت لست ذلك الموقف الذي حدث او الكلمة التي قبلت انت اكبر من ذلك - 00:03:35

اعمق من ذلك ابعد من ذلك اغرب من ذلك انت لست مجرد اسم ورسم وجسم. انت روح وقلب وفكر انت طباع وعادات وقيم. انت اهداف وطموح وهمم انت خليط من محسن وعيوب وظهر وذنوب. انت في المنتصف بين ذكريات ولت وامال اطلت - 00:03:49

يبينما فعلت في الماضي وما تريده ان تفعل في المستقبل ولانك كل ذلك فانت تحتاج الى ان تتعرف على ذاتك فلست الشياب التي ترتدي ولست الاسامي التي تحمل ولست البلاد التي انتتبك - 00:04:16

ولكن ما انت ما تفعل ذاتك. يا صديقي تتعرف عليها من خلال النظر فيما تفعله باستمرار. وتحسنها باقتدار. وفيما تتجنبه دائمًا وما يقال عنك بكثرة. فمارس ما تجيد لتبعد وافعل ما تحب ل تستمر. واقتصر ما لا تعرف لتعلم. وجرب ما لا - 00:04:36

تحسن لنتقدم واستمر في اكتشاف ذاتك وترتيب ادوارك واجعل معرفة نفسك واصالحها منصة انطلاقك نحو التغيير واعلم يا صديقي انك لا تستطيع تغيير ما لا تعرفه. وما لا تعرف به. وهذه من قواعد التغيير الكبرى - 00:05:00
لابد ان تعرف نقاط ضعفك وعيوبك واطباءك وذنبوك لتصلحها. وتعرف نقاط قوتك وقدراتك ومواهبك ل تستثمرها وتحدد اهدافك
وطموماتك وتطلعاتك لتلاحقها وتعرف ذلك كله من خلال التأمل في عاداتك. ومراجعة ملفات الماضي وتحليل اسباب الخطأ والتعثر.
وعوامل النجاة - 00:05:22

والانجاز والتفوق وتعرف ذاتك ايضا من خلال سؤال الثقات واستئصالهم من يعرفك عن قرب وتعامل معك عن كثب فاذا عرفت نقاط قوتك وضعفك فلا بد ان تعرف بها فالمعرفة وحدها لا تكفي. والتبرير والانكار هما سوسة التغيير. والاعتراف بالاقتراف طبيعة الاشراف. فاذا - 00:05:49

اذا عرفت واعترفت فقرر ثم كرر قرار ان تصلاح اخطاءك وتستثمر قدراتك وتغير من سلوكياتك فاذا قررت فكرر حتى تتحول السلوكيات الجديدة الى عادات تشكل ملامح شخصيتك المنشودة وتكرار السلوكيات الجديدة والثبات عليها والاقتناع بها تقلع العادات القديمة من جذورها وتغرس في محلها شجرة التمر - 00:06:17

تغير لتبنيت كاجمل الشجر في بستان شخصيتك اعرف واعترف ثم قرر وكرر. حتى تجد نفسك شخصا اخر بتوفيق الله التغيير المتكامل يا صديقي ينبغي ان يكون في جوانب عدة من حياتك - 00:06:46

تغير للاحسن والافضل في العبادات والقناعات والقدرات والاهتمامات والقدوات والعلاقات تغيير في العبادات التي تفعلها من واجبات ونواقل وقرب. وفي علاقتك مع الله جل جلاله وكتابه الكريم. وسنة نبيه فيه عليه الصلاة والسلام - 00:07:04
هو تغيير مهم. فالعبادات مفتاح الفلاح وغاية النجاح تغيير اخر في القناعات التي تحملها تجاه ربك ودينك ونفسك ودنياك ومجتمعك والناس من حولك. وهو تغيير مهم فالقناعات وقود النجاح. تغيير في القدرات فتنمي ما تملك. وتسعى لامتلاك ما تحتاج اليه -
00:07:25

فاذا زادت قدراتك زادت حاجة الناس لك وزاد استغناؤك عن الناس. واذا نقصت قدراتك زادت حاجتك للناس وزاد استغناء الناس عنك وهذا تغيير مهم. فالقدرات سلم النجاح تغيير اخر في الاهتمامات بتنظيمها وتوظيفها. تنظيف السلبي منها والتخلص منه وتوظيف الايجابي منها والاستفادة - 00:07:51

منه لرسم الخطط والاهداف والطلعات. وهذا تغيير مهم. فالاهتمامات بوصلة النجاح تغيير اخر في القدوات. باعادة انتقائهم بناء على نقاط ضعفي. لاستكمال من خالهم نقصي وبناء على نقاط قوتي لاست Ethan من خالهم همتني. وهذا تغيير مهم - 00:08:19
فالقدوات مصابيح النجاح تغيير اخير في العلاقات فاقل من التواصل مع من يمنعني ويحجزني. واكشف التواصل مع من يدفعني ويحفزني. فالصديق الصالح في الدنيا ينفع وفي الآخرة يشفع التقى علاقاتي بما ينقى ذاتي ويرقي حياتي. ويشابهني في اهتماماتي. اصاحب الاصلاح لا القرب والافضل - 00:08:43

لا القدم اصدقاء الامس او صلوك الى هنا. فان كنت تريد مكانا اخر فاستعن بغيرهم. مع حفظ ودهم وتقدير فضلهم. فلكل زمن رجاله وكل مرحلة احتياجات لها خط نفسك بالاتقين الانقياء الاقوياء. وصاحب الامنين وشارك العاملين. واقترب من الناضجين - 00:09:12
راقب الناجحين واستفدت من المجريين. فالصاحب ساحب اما الى القمة واما الى القاع. اما الى الجنة واما الى النار ابتعد عن الفاشلين واهجر الفاسدين. ولا تستمع للمثبطين وهمش التافهين. ولا تلتفت للساخرين. مثل ذلك - 00:09:37

كتغيير مهم فالعلاقات الصالحة فيتامين النجاح وبلسم الجراح هكذا يكون التغيير مفيدا. فلا يمكن ان تصعد الى قمة اعلى وانت تمتلك الادوات نفسها التي صعدت بها القمة السابقة. فاما ان تغير ادواتك او تغير قمتك - 00:09:59

افعل ما لا تحب لتصل الى ما تحب ان اصعب مرحلة في التغيير يا صديقي هي الخطوة الاولى. عندما تنتزع نفسك من قاع واقعك لتحقق بها الى سماء طموح فالتجيير كالصاروخ الذي يحتاج الى مكتفات قوية تنتزعه من الجاذبية - 00:10:20
فاذا انطلق وخرج من نطاقها رمى بذلك المكتفات وسبح بشكل مريح في فضاء الكون الفسيح لابد في بداية انطلاقتك من مكتفات

الاصرار. والرغبة والتركيز والاجتهاد والتحمل والصبر. لتنزع نفسك من جاذبية - 00:10:41

العادات السلبية والصحبة السيئة والملهيات والمشتتات والفتور والكسل والتردد. حتى تسبح في سماء اهدافك ويصبح النجاح 00:11:01

والانجاز جزءا من عاداتك التي لا تحتاج الى مكتفات جديدة. ومن لم تكن له بداية محروقة فلن - 00:11:21

له نهاية مشرقة فاحسن الظن بربك واسأله الهدایة والت Siddid في امرك وابدا فالعناء في الابتداء. وردد في داخلك. ربي اشرح لي 00:11:38

تصدرني ويسري امري. لأن شرح الصدر يزيل العوائق الداخلية - 00:11:38

انت وبعض الناس يا صديقي لا يتغيرون لأنهم لا يشعرون بالحاجة للتغيير او لا يشعرون بالقدرة على التغيير او لا يملكون الرغبة في 00:12:04

التغيير. او يجهلون الطريق الى التغيير او يخشون من نتائج التغيير. واكثرهم يبدأون التغيير - 00:12:24

لا يستمرون فيكون التغيير مجرد فقاعة سرعان ما تنفجر. اذا لم تمتلك القناعة اللازمة فلن تبدأ وذا لم تمتلك الرغبة الكافية فلن تستمر. وحينما تطارد اكثرا من هدف في الوقت نفسه فلن تصل. وعندما تقلد - 00:12:44

واهداف الآخرين فلن تستمتع. ومتى استعجلت النتائج فلن تحصد وكلما ابتعدت ارضية واقعك عن سماء احلامك كان النجاح اصعب. والطريق اطول. والتحدي اكبر اجعل اهدافك واقعية ممكنة. فالمستحيل لا يصلح ان يكون هدفا. والبسيط لا يستحق ان يكون هدفا.

وابدا بما تملك الان - 00:13:09

وجزء حلمك الكبير الى اهداف صغيرة. وآخرى قصيرة. وواصل حتى تصل اليها باذن الله ما تعثرت اصطداما بالحصى او عجولا 00:13:32

لاختصار الالف ميل ليس ذنبي ان دربي ما استوى. كل ذنبي ثوب احلامي طويل - 00:13:52

الناس في تحديد الاهداف على شقين فمنهم من ينظر الى واقعه ويحدد بناء عليه اهدافه وهذا ايسر واضمن. ومنه من يحدد اهدافه 00:14:12

وببناء عليها يغير من واقعه. ليحقق تطلعه. وهذا افضل. ولكنه اصعب. واعلم يا - 00:14:32

صديقك ان كل تغيير يحتاج الى طموح ووضوح. فالاول للهمة وقود. والثانى للغاية يقود. ويحتاج الى التزام من وامتناع التزام 00:14:52

بالعمل نحو الاهداف وامتناع عن كل مسارات الانحراف. وكل نجاح يا صديقي لا بد له من هدف - 00:15:09

يتتحقق به وخطة يسير عليها وبطل يعيش له موعد يبدأ فيه وزمن ينتهي اليه فابدا الان ولا تنتظر. لا تنتظر بداية العام لتخطط ولا 00:15:28

تنظر صدمة للتغيير او موقفا للتتأثر او مصيبة - 00:15:47

اقرر لا تنتظر تخرجا او وظيفة. لا تنتظر مالا او حالا، لا تنتظر سببا ولا احدا. ابدا الان ما في النفس نفس. ابدا ما دام في العمر بقية. 00:16:06

ابدا الان فالتسويف حجر ثقيل تحمله فوق ظهرك - 00:16:06

فمن زحزح عن النار وادخل الجنة فقد فاز وما الحياة الدنيا الا متع الغرور ويقول سبحانه ومن يطع الله ورسوله فقد فاز فوزا عظيما
قمة السعادة ان تفعل ما تحب وفق ما يريد الله منك - 00:16:25

يقول عمر بن عبد العزيز رحمه الله الذي عيش هو وافق شرعا. يا الله ما اصدقها ان كان كل ما تريده بيد الله. فما عند الله يطلب
برضاه وخطوة واحدة نحو الله قد تبدل حياتك - 00:16:48

ومن تقرب الي شبرا تقربت منه ذراعا ومن تقرب الي ذراعا تقربت منه باعا. ومن اتاني يمشي اتيته هرولة فاذا لم تكون قريبا من الله
فانت بعيد عن كل شيء - 00:17:08

وان كسبت غير الله فقد خسرت كل شيء واي تغيير ورقي وعلو في غير ما يرضي الله هو انحطاط ونزول ايها الامل الطموح. اكتب
خطتك واستشعر رسالتك. وارسم روئتك. ولا تنسى وصيتك. فالمسلم يعمل في الدنيا - 00:17:25

لتحسين حياته في الآخرة اجعل الاستشارة نظارتكم. والاستخاراة عادتك وتوكل على الله واحسن الظن به. ولا تخشى النتائج.
فالمستقبل هو من يصنعه ولا تحذر العواقب. فالقدر هو من يدبّره. ولا تخاف من البشر فالارض جمیعاً قبضته. ولا تقلق على الرزق -
00:17:47

فالخير كله بيده سقف الطموح يا صديقي لا حد له. وسراب النجاح لا انتهاء اليه. فاحذر النجاح الفاشل الذي يركز على جانب ويهمل
الجوانب الأخرى فلا تخسر الصحة لأجل المال. ولا تنس في العلاقات لأجل المنصب. ولا تهدم مبادئك من أجل اهدافك. ولا تقدم الدنيا
على حسابك - 00:18:12

الآخرة فتحقق المهم وتختسر الاهم ناجح في عمله لكنه اب سيء. ناجح فاشل. ناجح في تجارته على حساب صحته. نجاح فاشل.
منشغل في اعمال تطوعية على حساب اسرته. نجاح فاشل. هو يسير بسرعة في طريق نجاحاته - 00:18:37
ولكن بعجلة غير متوازنة سرعان ما تسقطه ان ترتيب الاولويات لا يعني موت الامنيات. توافق ومالك وجهدك لربك
ونفسك وعقلك وجسدك اهلك وعلاقاتك واهدافك وعملك. سر باتزان تدفعك العزيمة وتصبحك الاخلاق. ويرافقك الامل - 00:19:00
الدين فاختر ما يكفيك منها وتوافق في السعي اليها واعط بقية حياتك حقها. فللأهداف جزء وللأهل وقت وللصحة وللنفس خلوة
ولربك اولوية الاهداف العظيمة يا صديقي كالمسابح المضيئة. وحياة بلا اهداف حياة مظلمة. ورحلة مملة. فالهدف يعطي للانسان -
00:19:25

الوضوح والرغبة تبيّن فيه الروح. والعمل يبلغه الطموح الانسان بلا هدف سقط متع. والتحرك بلا هدف مجرد ضياع والانشغال بلا
هدف عناء. والمستقبل بلا هدف غشاء الحياة بلا هدف موت بطيء - 00:19:51

حتى الحيوانات تعيش لهدف. فهي في الغابة تتقلب بين هدفين. ان تأكل والا تؤكل. فهدف النمر ان يركض اسرع من من ابطأ غزال
وهدف الغزال ان يركض اسرع من اسرع نمر. وتستمر الجولات بينهما في مبارزة البقاء على قيد الحياة - 00:20:14
ولكن عندما تستضاف في حديقة الحيوانات فتأمن على نفسها الا تؤكل وتتضمن لنفسها ان تأكل عندها تعيش بعيداً عن فطرتها فتسكن
حركتها وتضعف صحتها وتفقد حيويتها حتى تموت بمرض الخمول - 00:20:34

وكذلك الانسان. تقول العرب كثير الرغبات طويل الحياة. وقليل الرغبات قصير الحياة. عندما يفقد الناس اهداف يفقدون المعنى
ويشعرون بعدم الجدوى ويحررون في الحياة بلا مرسي. ومن لم يكن زائداً فيها كان زائداً عليها - 00:20:54

قارن يا صديقي بين يوم تعيش فيه بهدف ويوم تقضيه بلا هدف يوم بلا هدف راحة للجسد وتعب للنفس وطول في الوقت وضياع
للعام. ويوم بهدف تعب للجسد للنفس واستثمار للعام وابقاء للاثر - 00:21:14

فعمل صحيح غير مريح خير من عمل مريح غير صحيح ومن ضيع هدفه كان هدفاً لغيره. ومن لم يسع لاهدافه سعى لاهداف غيره.
فلا تكون كرة يركبها الناس لتحقيق اهدافهم - 00:21:36

ولا مطية يركبونها لبلوغ مصالحهم ايها السائل الآمل عندما نسير وفق خارطة اهدافنا نصبح فاعلين لا منفعلين. مبادرين لا
مستجيبين. مستقلين قادم مؤثرين لا متأثرين. لحضورنا قدر ولرحيلنا اثر النجاح يا صديقي هو ادراك المطلوب. وحصول المرغوب

هو تصور وتصرف. هو انتقال من القاع الى القمة. ومن - 00:21:52

صعب عليه الصعود فعليه بالصمود. ومضاعفة الجهود واكتار السجود فالقمة عروس ومهرها بذل النفوس. فلا يمكن ان نسابق الناجحين الى منصاتهم ونحن نزاحم الكسالى في مجالسهم. ومحاولة البحث عن عمل مريح اول ثقب في سفينة الطموح - 00:22:24

الناجحون يا صديقي يسارعون يسابقون يعملون. يقومون يصومون يصلون يذكرون. يكافدون يصابرون يرابطون يجاهدون وفي النهاية متkickين فيها على الارائك والاتكاء يا صديقي لا يكون وقت العمل. الاتكاء يا صديقي بعد تحقيق الامل - 00:22:48

ايها المجتهد الامن طريق النجاح متاح والتغير فيه مباح من المتوقع ان تسير وتسقط. تنجح وترسب. تعالوا وتهبط. هذه سنة الحياة. جرت في الذين من قبل فلا تفترض انك انت فاشل اذا توقفت لا اذا تعثرت - 00:23:18

فشل اذا انسحبت وليس اذا خسرت. فاشل اذا كسلت وليس اذا استرحت فاشل اذا شعرت بالخيبة واليأس وليس اذا شعرت بالصعوبة والبأس فاشل حين يموت الامل في داخلك. ويعجز العمل في جوارحك. الفشل لوحة مكتوب عليها ليس من هذا الاتجاه. ولكن - 00:23:38

ان الكثير من الناس يقرأونها توقف فلا تتوقف. يا ابن ادم الجهل بداية علمك المحدود. والخطأ رفيق دربك المعروف هود والنقص نهاية امرك المنشود. فارضي بالوجود اذا بذلت المجهود ولم تتحقق المقصود. واستمتع بالنجاح - 00:24:02

وتقبل الفشل اجعله احد جنودك لا احد قيودك كن كبيرا بما يكفي للاعتراف باخطائك وقويا بما يكفي لتصحيحها وذكيا بما يكفي للاستفادة منها. فإذا فيكفيك شرف المحاولة فليس على الانسان انجاح سعيه. ولكن عليه ان يجد المساعي - 00:24:22

انت بفشلك خير من العاجز. وعرق جهده خير من مسك الكسول. والم العمل خير من امراض الكسل تاریخك سيكتب لك صك ابراء الذمة وان لم تنجز المهمة. وربما تذكر لابنائك اخفاقاتك الجزئية في قصة نجاة - 00:24:48

المتكاملة العاقل يا صديقي اذا فشل لا يعمم فشله. ولا يحكم بالجزء على الكل. ولا يجعل الجزء حطموا الكل ولا يجعل الجزء يسيطر على الكل. العاقل يرى ان فشله الصغير يفرق في بحر نجاحاته كثيرة - 00:25:07

وماء النجاح اذا بلغ القلتين لم يحمل الفشل استمتع بالنجاحات البسيطة والتغييرات الصغيرة. فهي تولد حافزا للاستمرار وتكسر حاجز الاعذار فلا تتعذر بالظروف فالظروف الجيدة قد تساعد البعض على النجاح. ولكن الظروف السيئة لا تجبر احدا على الفشل - 00:25:29

قرر ابن نوح عليه السلام الا يتغير وقررت امرأة فرعون ان تتغير الاول نشأ تحت رعاية اكبر داعية في التاريخ. والثانية نشأت تحت سقف اكبر طاغية عرفته البشرية انت من يقرر ان يتغير. فالظروف لا تجبر احدا. كان يوسف عليه السلام بجسده مرد في البئر. ومرة في القصر ومرة - 00:25:55

من في السجن ومرة في الرئاسة. ولكن قلبه دائمًا كان مع الله جل جلاله. انت من يقرر ان يتغير. فالظروف والتحديات اتقال نمرن بها عضلات قدراتنا لنحصل على اوسمة النجاح في معركة الحياة - 00:26:20

وتذكر ان التغيير المتكامل يكون في العبادات والقناعات والاهتمامات والقدرات والقدوات والعلاقات الزم الثقات واسأل الله الثبات قال حاتم الاصم رحمه الله لا تفتر بموضع صالح فلا مكان اصلاح من الجنة - 00:26:39

فلقي ادم عليه السلام فيها ما لقي. ولا تفتر بكثرة العبادة فان ابليس بعد طول تعبده لقي ما لقي ولا تفتر بكثرة العلم فان بلעם بن باعوراء وهو رجل صالح منبني اسرائيل كان يحسن اسم الله الاعظم فلقي ما لقي - 00:26:59

ولا تفتر برؤية الصالحين. فلا شخص اكبر قدرًا من المصطفى صلى الله عليه وسلم. ولم ينتفع بلقائه اقاربه واعدائه فافعل الاسباب واسأل الله العون والتسديد والثبات اذا لم يكن عون من الله للفتى. فاول ما يجني عليه اجتهاده - 00:27:22

ايها المبارك هذا الكون خلق لاجلك لتكون قويًا تعمم الارض بالعبادة وتنشر الفضيلة بالخير والعطاء انت مخلوق كرمك الله واعطاك واصطفاك وفضلك على كثير من خلق سخر لك الجبال والبحار - 00:27:46

وخلق لاجلك الاشجار والانهار. وسخر لك النجوم والكواكب والدواب المراكب رفع السماء من فوقك وبسط الارض من تحتك وانزل المطر على زرعك واخرج الثمر لاكلك وكل ذلك لك من اجلك - [00:28:08](#)

انت سيد من سادات الارض. كل مخلوق لا يملك ان يمنعك ولا يستطيع ان يضرك. انت قوي بربك كبير بخلقك عظيم برسالتك. ثقيل بتوحيدك. انت اعجب من العجب واغلى من الذهب. كل خلية فيك اية - [00:28:28](#)

وكل حسن اليك نهاية سبحان من خلقك. سبحان من صورك. سبحان من عاد لك. سبحان من في اي صورة ما شاء ربك انت اغلى واعلى وارقى واسمي من ان تعيش بلا غاية - [00:28:48](#)

فالله جل جلاله لم يخلق عبئا افحسبت انما خلقناكم عبئا وانكم اليها لا ترجعون فتعالى الله الملك الحق لا الله الا هو رب العرش الكريم لا اعلم اية في كتاب الله نزه الله فيها نفسه كما في هذه الآية - [00:29:07](#)

فاطول قسم في القرآن جوابه يحثنا على التغيير. واعظم تزييه فيه يذكرنا بدورنا في هذه الحياة ابدأ ولو بخطوة نحو هدفك فالنجاح ليس وثبة ولا فجأة بل هو نتيجة تغييرات صغيرة متراكمة - [00:29:32](#)

والناجحون في كل يوم يتغيرون يقول ابراهيم الحربي صحبت الامام احمد بن حنبل عشرين سنة ليلا ونهارا. فما لقيته في يوم الا وهو زائد عليه بالامس مغربون من تساوى يوماه فكيف بمن تساوت سنونه - [00:29:52](#)

فاذا كانت حياتك نسخة مكررة يومها كامسها وغدتها كيومها فتأكد من نبضك غير الان تغييرات بسيطة. فالسبيل اجتماع القطر والغاية تجمع الشجر. والجبل تراكم الحجر والتار من الشراره فابدا كتابة القصة. واطهو خطوة نحو المنصة. وكن انت التغيير الذي تريده لغيرك. واجعل من يراك يتمنى ان يكون منك - [00:30:13](#)

واستمتع برحلتك حتى تصل الى قمتك منصة خطوة - [00:30:44](#)