

رخصة الرحمة (الجزء الثاني) - م / علاء حامد

علاء حامد

الحمد لله واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمد محمدا عبده ورسوله صلى الله عليه وسلم. اما بعد كنا للمرة الماضية بدأنا في الكلام آآ - 00:00:00

عن اه قضية خطيرة وهي قضية الطريق الى الله. هذا هو العنوان العام لهذه السلسلة. الطريق الى الله. في الطريق الى الله سبحانه وتعالى لابد ان يكون عندك بصيرة. البصيرة تكون بامرین هامین جدا. الامر الاول هي العوائق - 00:00:20

التي ستلقاها في هذا الطريق. هذا طريق مليء بالعوائق العقبات في مشاكل. الامر الثاني الامور التي تعينك في هذا الطريق ما الذي يساعدك على الانطلاق؟ ما الذي يجعل سيرك سريعا قويا؟ فكانت القضية ديت هي الشغل الشاغل - 00:00:40

انا في هذه السلسلة ان يكون عندك بصيرة. تفهم. انت ليه مش بتوصل؟ انت ليه ما مسكتش الطريق لسه انت ليه على الطريق بقى لك مدة؟ بس لسه حاسس انك ما عملتش حاجة. فهمك لطبيعة الطريق ان يكون عندك علم. ما الذي - 00:01:00

تلقاه في الطريق ده بيرحك كثير. خليك ما تتفاجئش. لو انا جيت لك قلت لك انا واقف على السلم هقول لك بخ. مش هتتخض اكيد لو انا خضيتك وانت مش عارف ان انا واقف هتتخض صح؟ الفكرة انك انت عارف ان في كذا انت عارف هقابل كذا مجرد ما امشي في الطريق الى - 00:01:20

هقابل كذا هقابل كذا دي خلاص لما بتشوفها اهلا وسهلا ما اتخضتش. ولما رأى المؤمنون الاحزاب قالوا فما فيش مفاجأة يعني حاجة يعني مش مستغربين خالص. قالوا هذا ما وعدنا الله ورسوله. وصدق الله ورسوله. وبالتالي وما زادهم الا يعني - 00:01:40

دي اللي شافوها زادتهم ايمانا. لان اتقال لهم قبلها هتلاقوا العقبة ديت. مش بس ما تفاجئش. لا ده ازداد يقين شأن هذا هو الطريق هو ده صح هم قالوا لي لما تمشي هتلاقي التوبة دي في الحنة الفلانية هتلاقي مطب تمام. انا كده ماشي صح. عارف لو ما لقاش المطب - 00:02:00

انا دخلت شارع غلط. هم قالوا لي في مطب قدام المحل هتلاقي مطب. ما لقتش مطب. يبقى مش ده المحل اللي انا عايزه. يسأل يقولوا له فعلا انت مشيت غلط. فهم لما لقوا - 00:02:20

مطب قال تمام هو ده الشارع اللي احنا عايزينه. هذا ما وعدنا الله ورسوله. لكن اللي مش عارف الطريق لما لقي مطب قال مطب ما اتفقناش على كده. طب ما احنا قلنا لك في مطب اصل انا ما كنت ما ركزتش معك. مشكلتك انت ما ركزتش. مش مشكلتي ان انا ما قتلكتش - 00:02:30

انا قلت لك الشارع فيه مطب خد بالك ما تجريش بالعربية والدنيا ضلعة. جريت والدنيا ضلعة خدت المطب الدنيا اتبهذلت معك. تقول لي انت انت انا فهمتك بس انت ما كنتش مركز. فالي كان ما كانش مركز في الموضوع واحنا بنتكلم بيتصدم بقى كل حاجة كل ما يمشي في طريق الزام ايه ده؟ ده فيه ابتلاء - 00:02:50

ايه ده حصل لي مشاكل ايه ده بيألسوا علي. ايه ده! انا ما كنتش اعرف موضوع كده. ايه ده! ده احنا ما قتلوش الكلام. لأ احنا قلنا لك الكلام ده كله. لكن انت مش واخذ بالك - 00:03:10

الناس اللي ما اتعلموش السنن هم دول اللي سقطوا في الاحزاب. يعني نفس الاحزاب اتشافوا وناس قالوا هذا ما وعدنا الله ورسوله وناس تانيين قالوا ما وعدنا الله ورسوله الا ايه؟ الا غرورا. نفس المشهد بالزبط. نفس المطب هو مطب واحد. واحد قال انضحك علي. واحد قال تمام - 00:03:20

صح هو ده الايه؟ هو ده الشارع اللي قالوا لي عليه. لان ده كان مركز. انا وصفت للاتنين وقلت لهم خل بالك في مطب فواحد كان مركز معي. الواحد ما كانش مركز ما اهتمش باللي انا اقله - [00:03:40](#)

فلما الثاني كان عنده بصيرة هد خد المطب بالراحة وعادي وازداد ايمان وكمل سكتته عادي والثاني اتدغدغ في المطب دوت وطالع يشتمني انت ليه ما قلتليش انت ما عملتليش انا قلت لك بس انت اللي ما ركزتش. فلما يبقى عندك بصيرة في الطريق الى الله سبحانه وتعالى ده بيرحك كتير - [00:03:50](#)

ايه هي الاعداء اللي هقابلهم؟ وازاي اوصل وازاي اتجاوزهم؟ ايه اللي ممكن ان انا استعين به في الطريق علشان انجز فكان كلامنا المرة اللي فاتت عن اول عدو في الطريق الى الله. هو عدو خطير خبيث. وهو بسبب مشكلته انه عدو كما - [00:04:10](#)

قلنا محبوب الى النفس. من احب الاعداء الى النفس. وهو الكسل. الكسل. الكسل هو عدو اليك. محبوب جدا بينك وبينه حالة انس وتطبيع. انت بتحبه اصلا. وهو ده من اشد اعدائك عليك. هو ده اللي بيوقفك. بيوقف نموك. هو ده اللي بيخليك - [00:04:30](#) التوبة. هو ده اللي ممكن يخليك يسبب لك سوء خاتمة. الكسل. كسل عن المسارعة الى الخيرات. الكسل عن التوبة. وكان كلامنا المرة اللي فاتت ان احنا نحتاج الى رصاصة رحمة في رأس هذا الكسل. لازم تموته عشان ترحم نفسك. ولو صعب عليك انت اللي هتموت - [00:04:50](#)

ما ينفعش يصعب عليك. لازم تموته وتكسره جوة نفسك. وللازم العقبة دي تتجاوزها باي شكل. الكسل. وكان كلامنا المرة اللي فاتت دخلنا على طول في انواع من العلاج. وذكرنا ثلاث انواع من العلاج. كان العلاج الاول هو ادمان الدعاء بقلب محروق يستغيث - [00:05:10](#)

في بحر متلاطم وهو اوشك على الغرق. هي دي الدعوة اللي تنفع. مش دعوة مشي حالك. دعوة واحد في مركب متلاطمة وهي موت هيدعي ازاى؟ هو ده الدعاء اللي المفروض تقول كده اللهم اني اعوذ بك من العجز والكسل. ما ينفعش ايه - [00:05:30](#) ده بالراحة لازم تموت وانت بتدعي الدعاء ده. لازم تبكي لازم في سلس الليل الاخير لازم في كل سجدة علشان ما تجيش تقول لي انا بدعي ما فيش حاجة انت بتدعي غلط. لم تحقق اركان الدعاء. شروط الدعاء اداب الدعاء. الاول تكلمني بتدعي ازاى. وبعد كده نشوف تقول لي بقى تأخر الدعاء ليه؟ نتحول - [00:05:50](#)

فاهم في الموضوع ده. لكن الدعاء اصلا غلط. دعاء ضعيف جدا. هزيل باهت. وبعد كده تقول ما انا بدعي ما فيش حاجة له. دي اول حاجة تمنع اليقين اليقين في الاجور. انك تقراً كثيراً عن الاجور. ويكون عندك يقين ان ما عند الله اثبت من - [00:06:10](#) ما عندك قل ما عند الله خير من الله و من التجارة. والله خير الرازقين. يبقى اللي في ايديك تشك فيه. اللي عند ربنا ما تشك تشك في نفسك. ما تشكش في الآخرة. تشك ان انت ان انا اسمي علاء. بس ما اشكش ان الله اعد النعيم المقيم لاهل الطاعة - [00:06:30](#) واهل الصبر والعبادة. تشك انك انت ماسك جنيه. بس ما تشكش ان ربنا اعطاك على سبحانه الله وبحمده نخلة في الجنة ما تشكش في كده ابداء. مش قصدي ما تشكش يعني تبقى كافر. ما تشكش يعني ما يكونش عندك ضعف يقين. لازم يقينك يبقى عالي جدا. يعني لو انا قلت لك قل سبحانه الله وبحمده دلوقتي واديك عشرة - [00:06:50](#)

عشرة جنيه هتقولها فوراً صح؟ لكن لو قلت لك قل سبحانه الله وبحمده تخرست لك نغلة في الجنة تقول لي ربنا يسهل لي. هي دي المشكلة. انك انت العشرة جنيه - [00:07:10](#)

عندك يقين جاية لك دلوقتي. النخلة في الجنة بقى ان شاء الله خير ربنا يسهل. وعادي ممكن انت ما تقولش خالص طول اليوم ولا مرة بعد ما سمعت الحديث في الخطبة مسلاً. الخطيب قال من قال سبحانه الله وبحمده غرست له نخلة في الجنة. ممكن انت سمعت الخطبة طلعت؟ قعدت يوم الجمعة كل ما قلت سبحانه الله وبحمده ولا مرة - [00:07:20](#)

ايه ده؟ ده اسمه ضعف يقين. ولو كان الخطيب قال يا جماعة اللي اقول سبحانه الله وبحمده هديله عشرة جنيه بعد الخطبة. كان كل المسجد قلب تواشيح يلا بنا عشرة جنيه. كان الناس هتقوم ترقص مش هتقوم دي المشكلة. وده اتكلمنا فيه - [00:07:40](#)

الحاجة الثالثة اللي اتكلمنا فيها وهي الهدف ان يكون عندك هدف واضح. الهدف بيخليك عندك حاجة تعملها صاحي الصبح عايز حاجة لكن ما يكونش عندك هدف الدنيا سهيلة ماشية مش عارف عايز ايه. دي مصيبة كبيرة. خلينا نكمل النهاردة بازن الله تعالى. وعاييز اقبال - [00:08:00](#)

نبدأ الاول قبل ما نكمل في العلاج ببعض المصائب اللي ممكن تنزل على نفوذك بسبب الكسل دوت. الكسل ده مصيبة مصيبة كبرى يدمرك كسل له مصائب افات كوارس ممكن يسببها لك الكسل. اكبر كارسة اكبر كارسة - [00:08:20](#)

الكسل هي ضياع الوقت. ايه المشكلة؟ ضياع الوقت. طبعا الكلمة دي عند اللي مش عارف يعني ايه وقت. عادي. الكلمة دي وهو بيسمعها مني عادي. يحس انا بافورها لا الوقت ده اغلى من اغلى من كنوز الدنيا كلها الوقت الكسل - [00:08:40](#)

يؤدي الى ضياع الوقت. يعني ايه الكسل؟ يعني واحد ساعة الصبح كسلان. فزبط المنبه مسلا على الساعة عشرة. قال اقوم الساعة عشرة كده واعمل اي حاجة مفيدة. المنبه ضرب فقال طب دي نص ساعة كده اقوم. النص ساعة دي ما لهاش لازمة. يعني هي ما لهاش اي لازمة. هي مجرد ان هو قال ايه؟ مش عايز يصحى خلاص دلوقتي. رغم انه نام كفاية. هو زابط ان النبي - [00:09:00](#) على كفايته. طب نص ساعة اهو. النص ساعة دي طبعا على ما بقت ساعة. فيه ساعة راحت ليه؟ بيحصل كتير. بيحصل لنا كلنا. الساعة دي ما لهاش لازمة ازمة لانك انت اكيد زبطت المبنى على ما يكفيك. لو كنت قمت كنت عملت نفس الاداء طول اليوم. الساعة دي ما لهاش لازمة. الساعة دي ممكن يتعمل فيها ايه - [00:09:20](#)

حاجات كتير قام الصبح اتنح كده مش عارف عايز يعمل ايه وممكن يكون قاعد على السرير كده ايه ساعة برضو مش عارف هو ايه المفروض نعمل ايه؟ دخل الحمام طول بقى مبسوط اوي. طب ناخذ دش. دش خمس دقائق مية - [00:09:40](#) والنص ساعة بيحل مشاكل الكون واقف تحت الدش بقى الالهامات كلها بتيجي تحت ايه؟ تحت الدش ده. نص ساعة مش عايز يطلع ان هو مش عارف المفروض يطلع ليه يعني طب ما احنا مبسوطين كده الدنيا جميلة لسه هنطلع في الحر. المهم ان هو من ساعة ما المنبه ضرب لغاية - [00:10:00](#)

ما بدأ يعمل حاجة مفيدة في تلت ساعات انت مش عارف هما فين قرر يعمل حاجة مفيدة فطلع البلايستيشن وبدأ قعد قدامه نعمل حاجة ليوم النهاردة بقى متصل بصاحبه وجم. وهيلعبوا من الظهر لعصر بلاي ستيشن. من الظهر للعصر. من الظهر للعصر. تلات ساعات - [00:10:20](#)

يقعد تلات ساعات يلعب بلاي ستيشن. وبعد كده يفرد رجله قدام التلفزيون ويقلب. مش عارف عايز ايه؟ بيقلب. وبعدين دي قناة مصارعة يقعد خمس دقائق هنا. تيجي قناة يلا خمس دقائق هنا. قعد ادي ساعتين كمان - [00:10:40](#) اسمه ايه؟ ده اسمه الكسل. هو مش عارف عايز يعمل ايه. هو مجرد شخص كسلان. بيضيع منه بالسبع تمن ساعات في اليوم. وهو لا يعني هو مش فارق معه اللي هي الوقت ده بيضيع في ايه؟ ما عندوش هدف ما عندوش حاجة عايز يعملها ما عندوش يقين في الاجور وبالتالي - [00:11:00](#)

يعني ايه يضيع وقتك؟ يعني انت تخسر في كل يوم. بعض السلف قال من كان يومه مثل اسمه فهو مغبون يعني اتضحك عليه. النهاردة زي امبارح يبقى انت مضحوك عليك. ليه؟ لانك انت امبارح كان معك رأس مال اسمه اربعة وعشرين - [00:11:20](#) عملت فيهم حاجة. وصلت لمسلا لدرجة كذا. جه ثاني يوم عدى عليك اربعة وعشرين ساعة تانيين وفي نفس الدرجة. يبقى الاربعة وعشرين ساعة دول راحوا منك الاربعة وعشرين ساعة دول اسمهم رأس مال اترمى في الشارع. ما لهمش اي قيمة عندك. عشان كده اسمه مغبون. يعني اتضحك عليه - [00:11:40](#)

اتأخذ منه يوم وما عملش فيه حاجة. زي واحد كده حط آآ الف جنيه في مشروع ورمى الف جنيه في الشارع. ليه؟ طب ما وتحطهم وتزود بهم رأس مالك. اه وانا عايز كده. رميتهم. صح واحد كده في يوم عمل فيه شغل كويس ويوم ما زودش حاجة. زي ما صبح زي ما نام على قديمه - [00:12:00](#)

فده اسمه مغبون مضحوك عليه. طبعا هم مش بيتكلموا من كان يومه اقل من اسمه. ان هم تقريبا ما كانوا يعرفوا الموضوع دوت

تخيل واحد يومه اقل من امسه. امبارح كنت بصلي بحزب النهاردة بصلي بربع. امبارح - 00:12:20

كان وردي جزئين النهاردة بجيب جزء امبارح كنت بسبح الف مرة النهاردة ما سبحتش خالص. بيقل الناس بتتكلم ان انت لازم كل يوم تكون في زيادة. قال ومن لم يتعهد النقصان من نفسه فهو فيه نقصان. ومن كان في نقصان - 00:12:40

فالموت خير له. اللي بينقص ده يروح يموت احسن. وقال بعض السلف انما انت ايام. فاذا ذهب يوم ذهب بعضك. واذا ذهب بعضك اوشك الكل ان يذهب. ان الايام تعمل فيك فاعمل فيها - 00:13:00

قاعدة تاكل منك. الوقت بيعدي بياكل منك. ان الايام تعمل فيك فاعمل فيها فاعمل فيها. انت فرحان بايه انا نفسي اعرف اللي اللي عمره بيزيد بيفرح بايه؟ الحقيقة ان العمر لا يزيد يا اخواني. العمر ايه؟ العمر ينقص. ليه - 00:13:20

لان انت بتتقرب من نقطة سابتة لكل امة اجل. اذا جاء اجلهم لا يستأخرون ساعة ولا يستقدمون انا في نقطة سابتة اسمها حموت. حموت هنا. وانا قاعد مجرد بقرب منها بس. فكلما زاد عمري نقص عمري - 00:13:40

كل ما بقى بمشي العمر بينقص. فاي فرحة في هذا يعني واحد النهارده ايه يقول لك النهاردة عامل عيد ميلاد. سيبك من حلال او حرام مش مش ده موضوعي دلوقتي. لكن هو - 00:14:00

ايه الفرحة في كده؟ يعني عدى سنة من عمرك. فرحان ايه ايه السعادة في كده؟ المفروض الانسان يتحسر على فوات الاعمار. يعني ده شيه منطقي انما يعني واحد ما عندوش في حساباته حسنات وسيئات ودار اخرها ماشي ممكن استوعب كده. لكن واحد عارف ان السنة دي كان ممكن يعمل فيها - 00:14:10

حاجات فظيعة جدا تقربه الى الله. وعدت عليه السنة وهو عارف انه مقصر. وعارف ان السنة دي اداؤه ما كانش كويس. فرحان ليه؟ ايه اللي يفرحه؟ ممكن اشوف واحد فرحان انه راضي - 00:14:30

جدا عن اداؤه طول السنة. بس هو مين دوت؟ يعني مين دوت؟ اذا كان الصحابة مش راضيين عن ادائهم. مين اللي ممكن يقول لك لا اصل انا فرحان لان انا راضي جدا عن ادائي السنة - 00:14:40

اللي فانت. هذا غرور واعجاب بالنفس. فالاصل انك انت غير راضي. الاصل ان مرور العمر بيجعلك تتألم. تتألم. تشعر انك انت مقصر. وتشعر انك تقترب من الموت لا يعني انسان ينبغي ان هو يفهم ان هو كلما مر الوقت عليه كلما نقص عمره لان هو ليه مدة معينة بتنقص وتزول - 00:14:50

قال ان الايام تعمل فيك. فاعمل انت فيها. فاعمل انت فيها. لو ان انا مسكنا دقيقة واحدة. دقيقة واحدة من حياة الانسان ماذا يمكن ان يصنع فيها هذه الدقيقة؟ الدقيقة دي ممكن ان يصنع فيها امور لا يتخيلها العقل. في دقيقة واحدة يمكن الانسان ان - 00:15:10

ان يقول استغفر الله مائة مرة. مائة مرة. في دقيقة واحدة يمكن ان يختم الانسان الصلاة سبحان الله الحمد لله لا اله الا الله الله اكبر ثلاثا وثلاثين ممكن تخلص ختم الصلاة في دقيقة واحدة. النبي عليه الصلاة والسلام - 00:15:30

قال من قال الدبر كل صلاة سبحان الله والحمد لله ولا والله اكبر ثلاثا وثلاثين قال غفرت له ذنوبه ولو كانت مثل زبد البحر. فيه واحد بيخلص صلاة بيخلص الصلاة. فيه واحد بيخلص صلاة مش قادر يمسك نفسه وعايذ يكلم اللي - 00:15:50

فيه واحد بيختم صلاة فيه واحد بيخلص صلاة بيشوف واحد بيختم صلاة صعب ان عليه لازم يروح يضيع له وقته ويسلم عليه ويعطله علشان ما يختمش الصلاة في ناس كده ما تعرفش تمسك الدقيقة دي اللي بعد الصلاة ما تعرفش تلم عليها. عايز دقيقة واحدة. اكمل ختم الصلاة ابوس - 00:16:10

ايدك لا ازاي؟ لا انا هاختم الصلاة ولا هاسيبك تختم الصلاة. شيه مزعج جدا. ينبغي الانسان يتقي الله في الناس. خلصت صلاة اسكت شوية اسكت دقيقة واحدة. ادي الناس فرصة تختم الصلاة. لا تتكلم ولا تكلم حد. وانت ليه تتكلم اصلا؟ لانك غافل عن المعنى دوت. دقيقة ممكن - 00:16:30

غفر لك ذنوبك ولو كانت مثل زبد البحر. في دقيقة واحدة يمكن ان تقول لا حول ولا قوة الا بالله اربعين مرة يعني اربعين كنز من كنوز الجنة معك في دقيقة واحدة. النبي عليه الصلاة والسلام قال لان اقول سبحان الله والحمد لله - 00:16:50

ولا اله الا الله والله اكبر عشرين والله اكبر احب الي مما طلعت عليه الشمس. يعني هذا احب الي من الدنيا وما فيها الشمس تطلع على ايه؟ تطلع الدنيا كلها. هذا احب الى النبي عليه الصلاة والسلام من الدنيا وما فيها. مرة واحدة هو قال مرة واحدة. قال لن اقول سبحان - [00:17:10](#)

الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر احب الي مما طلعت عليه الشمس. في دقيقة واحدة يمكن ان تقول هذه الكلمة عشرين مرة. هذا افضل من عشرين ما يوازي ملك الارض كل عشرين مرة. عشرين مرة تقول هذه الكلمة في دقيقة واحدة - [00:17:30](#) كلمتان خفيفتان على اللسان. حبيبتان الى الرحمن ثقيلتان في الميزان. سبحان الله وبحمده. سبحان الله العظيم. يمكن ان تقول في دقيقة واحدة عن ثلاثين مرة هذه الكلمة. كذلك يمكن ان تقول سبحان الله وبحمده ستين مرة في دقيقة واحدة - [00:17:50](#) من قال سبحان الله وبحمده غرست له نخلة في الجنة. اذا انت لابد ان تستوعب كم تساوي الدقيقة؟ هذه الدقيقة تساوي الكثير. طيب ساعة سووية بقى. طب التلات ساعات بتوع البلاي ستيشن دول يساوي ايه؟ طب التلات ساعات اللي قعدتهم كده سرحان ورافع رجلك في الهوا وانت نايم مش - [00:18:10](#)

عارف مش عايز تقوم يساوي كام نص ساعة زيادة اللي قضيتها في الحمام دي ما لهاش اي لازمة تساوي كام؟ الساعة اللي اتكلمتها مع صاحبك مش عارفين تقولوا ايه بس مش عايزين تقفلوا وخلاص تساوي كام. الكسل يضيع لك الاوقات. والاوقات هي رأس ما لك. انا بتكلم دقيقة - [00:18:30](#)

شف بتساوي كم؟ يبقى انت عمرك يساوي كم؟ احسب بقى عمرك اضرب الدقيقة ديت في في مدى في وقتك وفي عمرك هتعرف يعني ايه انت تساوي كم؟ انت تساوي كم؟ انما قيمتك في وقتك في وقتك وقيمة الوقت فيما تصنعه فيه. اللي بتعمله في الوقت هو ده قيمتك الحقيقية. هو ده قيمتك الحقيقية - [00:18:50](#)

النبي عليه الصلاة والسلام دقيقة واحدة ممكن تصلي فيها ركعتين تحية مسجد. مر على قبر قبر فقال للصحابة ان ركعتين مما تحقر ركعتين. مما تحقرن وتنفلن في ميزان هذا احب اليه من سائر دنياكم - [00:19:10](#) احب اليه من سائر دنياكم. يعني لو طلعتا المقبور ده وقلنا له قدامك دقيقة واحدة هتعمل فيها ايه؟ هيعمل كل اللي انا قلته ده دلوقتي. لن في مفكر في اي اختيار اخر. يا اما يستغفر يسبح يقول لا اله الا الله. يصلي ركعتين. ممكن واحد فينا يخش المسجد يكسل يصلي ركعتين. يقول لك اه يا عم ركعتين مش مهم - [00:19:30](#)

الركعتين دول بالنسبة لمقبور احب اليه من سائر دنياكم. لان هو عرف يعني ايه الركعتين دول؟ يساوي كم في القبر؟ فاذا وقف الانسان امام القبور وسأل نفسه اذا خرج هذا المقبور الان واعطي دقيقة واحدة دقيقة واحدة وقيل له ستعود بعد دقيقة - [00:19:50](#) ماذا سيصنع؟ الاجابة دي هي دي المفروض تعملها بقى. لانك مقبور مؤقت. انك ميت. وان وهم ميتون وانهم ميتون. فكيف الحال بمن لا يزيده الوقت الا الذنوب؟ واحد كل يوم بيزداد ذنوب. كل يوم يبعد عن ربنا. ده وضعه يبقى عامل ازاي - [00:20:10](#) ابراهيم الحربي وده كان صاحب امام احمد. صاحب الامام احمد. يقول صحبت الامام احمد عشرين سنة. ليلا ونهارا صيفا وشتاء ما سبتوش ابدا. قال فما لقيته في يوم الا وهو في زيادة. شفتوش يوم - [00:20:30](#)

قل من اللي قبله. عشرين سنة الامام احمد كل يوم بيزيد. عشرين سنة ما فيش يوم زي اللي قبله. عشرين سنة الامام احمد في تقدم بيقول ما فيش يوم الراجل ما بيهزرش. مش بيجامل. بيقول ما فيش يوم عدى على الامام احمد اللي هو احسن من اليوم اللي قبله - [00:20:50](#)

النبي عليه الصلاة والسلام يقول ما جلس قوم في مجلس لم يذكروا الله تعالى فيهم ولم يصلوا فيه على نبيهم عليه الصلاة والسلام لكان عليهم هذا المجلس حسرة يوم القيامة. هو مش بيتكلم في مجلس شر. مجلس عادي بنتكلم فيه في موضوع عادي. ايه اخبارك؟ عامل ايه؟ كلت ايه امبارح؟ ازاي الصحة - [00:21:10](#)

جبت كم السنة دي عادي ما عملناش ذنوب. المجلس ده رغم ان ما فيهوش ذنوب هتندم عليه يوم القيامة. ليه؟ عشان ما ذكرتش ربنا فيه. هتأني في صحيفة مال يوم القيامة هتجد ان الوقت صحيفة الاعمال دي عاملة ايه؟ وقتك ده عامل زي الخزان. الدقيقة دي

خزنة تروح حاطط فيها حاجة. وبعد كده خزنة تانية - 00:21:30

دقيقة تانية ما حطتش فيها حاجة. كده خزنة تالته حطيتها نص نص. خزنة مليتها زفت. تيجي يوم القيامة كانك انت ايه؟ الكتاب ده يقرأ كتابك. كانك تفتح الاية؟ الخزائن. تفتح خزانة ما شاء الله الله ينور. ده ايه ده انا كنت حلو قوي اليوم ده. اقفل. تفتح واحدة؟ اعوز بالله. تفتح التانية فاضية - 00:21:50

ده ايه فاضية دي؟ ايه دي كنت بعمل فيها ايه؟ قال لك اه انت فاكر قعدة قعدتها مع صاحبك وقعدتوا تتكلموا في الاكل والشرب بقى رحى فين وجيت منين الحكاية - 00:22:10

والرواية هي دي. فاضية. فاضية دي تروح انت تندم بقى. التحصريان. يا ريتني قلت كلمة مفيدة. يا ريتني قلت اللهم صل على محمد. يا ريتني يا ريتني قلت لا اله الا الله. يا ريتني قلت لصاحبي ما عايزين بقى نرجع لربنا - 00:22:20

اي حاجة يا ريتني قلت اي حاجة في اليوم ده. بدل ما الاقيها فاضية كده حسرة يوم القيامة تحسر انسان. يبقى الكسل من اكبر مصايبه انه بيضيعها لك وقتك. وقتك ده هو كل حاجة عندك. انت ما لكش لازمة بدون وقت. انت وقت. انما انت ايام. هو الانسان ايه غير وقت؟ هو وقت. مجرد ما خلص - 00:22:40

لا في قوة تنفعك ولا في عقل ينفعك ولا في مواهب تنفعك ما فيش وقت خلاص. لذلك ربنا بدأ سورة العصر مصر بالاية؟ قال والعصر. ليه بدأ بالعصر؟ هي دي الفائدة وقت. ما فيش وقت يبقى الكلام اللي جاي ما خلاص ما تكملش السورة - 00:23:00
كلامنا كله مترتب ان في ايه؟ في وقت في عصر في حاجة هنتكلم فيها. اه ان الانسان لف خسر للزين امنوا وعملوا الصالحات ماشي آآ كل الكلام ده عايز ايه؟ وقت فيه عصر عندك تعرف قيمة العصر؟ تعرف قيمة الوقت؟ هنتفاهم. تعرفش قيمة الوقت الكلام - 00:23:20

انت مش بتاعك. العصر. نمرة اتنين في مصائب الكسل انه يؤدي الى ضياع الفرائض والنوافل. والضياع على قسمين. اما ضياعها بعدم ادائها وقعت كسل ينزل يصلي في المسجد صلى في البيت. لا واحد - 00:23:40
واحد صلى في المسجد بس بعد الصلاة كسل يصلي السنة. كسل كسل. هو ما فيش اي سبب غير الكسل. عنده وقت لانه بعد الصلاة قعد يكلم الاخوة ربع ساعة قبل ما يطالع من المسجد. وكان ممكن يصلي السنة في دقيقة واحدة. او في دقيقتين. روح البيت برضو كسل يصلي. وقعد يكلم بنته او ابنه او - 00:24:00

مراته او اخوه ساعة مكسل دقيقتين يقف يصلي. هي مسألة كسل ما عندوش اي عزز غير كده. ضياع الفرائض والنوافل. الضياع الثاني ده هو الاخفى شوية. هو ادائها مع ضياعها. ازاى؟ ان الكسل بيخليك تؤدي الفريضة وانت عايزها تخلص - 00:24:20
عشان انت كسلان. ما هو دي درجة واحدة. درجة احسن شوية. يعني واحد قال لك ايه انا مش هكسل بقى ها؟ انا اول ما تخلص الصلاة هقوم اصلي السنة على طول. كويس - 00:24:40

طبعا المشكلة ان هو عاجل حاجة واحدة من الكسل. هي الكسل عن بدء الاية؟ بدء العبادة نفسها. لكن الكسل جوة العبادة ده لسه موضوع ثاني في كسل جوة العبادة نفسيا ان هو ايه قال انا اول ما تخلص هختم الصلاة واقوم بسرعة ايه وفي ناس كده في ناس بتلاقهم يعني هم لدرجة ان هم ما بيختموش الصلاة ان هو خايف - 00:24:50

اوي ان هو ايه يصحى عن السنة او تروح منه او يروح او بتاع اول ما يسلم يروح قايم ايه؟ يجيب الركعتين. بس تشوف اداؤه في الركعتين عامل ازاى؟ تحس ان هو عنده مشكلة - 00:25:10

مشكلة تانية عنده كسل جوة نايم تحس انها هو شكله نايم اصلا. شكله نايم وهو بيصلي. واضح ان الصلاة دي يعني ضعيفة جدا والاجر فيها يبقى ضعيف جدا. وهو واضح من سرعته في ادائها انه بيرميها مش بيصليها. بيخلص منها. قضيتها. عايزين - 00:25:20
ابقى اسمي صليت السنة. اسمي صليت السنة. واحد عايز ما ييقاش اسمه ما قامش الليل النهاردة. صل وخلص. اي حاجة. عشان يبقى اسمه ايه؟ مضى مضينا النهاردة. فدي مشكلة تؤدي الى ضياع العبادة مش ضياعها ادائها. ماشي اديتها كويس مش وحش. بس ما فيش اجر. رغم انك انت كان ممكن نفس الوقت - 00:25:40

يعني يعني لو صليتها بخشوع تدبر كان هتاخذ وقت زيادة؟ تقريبا لأ. يعني بدل نقول الحمد لله رب العالمين. لو قلت الحمد لله رب العالمين. وانا مشغل دماغي بس مجرد بشغل دماغي مع اللي انا بقوله بس. ايه الفرق بين دي ودي؟ دي ممكن تاخذ حسنة واحدة وممكن تاخذ مليون - [00:26:00](#)

حسن بس فرق ان انت شغلت دماغك. ما كسلتش تشغل دماغك. وانت بتصلي. انت مش مستوعب الكسل ده؟ الكسل انك انت تركز في العبادة نفسها. رغم ان هي تاخذ نفس الوقت. الكسل انك انت تشغل دماغك وانت بتعبد ربنا. الكسل انك انت تجدد النية - [00:26:20](#)

الكسل انك انت تنوي اساءة العبادة. خلي العبادة ضعيفة جدا. يعني اللي ما ادهاش بقى زي شبه اللي قدها. يعني اللي قدها خد حاجة بسيطة قوي يعني واخذ بالك ففي كسل عن بدء العبادة وكسل داخل العبادة. محتاج تعالج الكسل عن بدء العبادة انك انت تبادر تسارع. ما تسوفش لما تنوي - [00:26:40](#)

في حاجة اعملها فورا. كسل داخل العبادة ده بقى محتاج انك انت ايه تقرا عن العبادة كثير عشان تنشط فيها. تقرا عن فضائلها وعن اجورها وعن حال السلف فيها. تلاقي نفسك ايه - [00:27:00](#)

المصيبة اللي بعد كده من مصايب الكسل ودي هتجاوب لك على سؤال خطير جدا. العنوان بتاع المصيبة الحرمان في مواسم الخير. الحرمان في مواسم الخير. يعني ايه الكلام ده؟ وايه هو السؤال؟ السؤال دايما يجي واحد يقول لك - [00:27:10](#)

رمضان ده عدى علي ما عملتش اللي انا عايزه فيه. ما ظبطتش الاداء. ليه؟ مش عارف. مع اني كنت يعني قلت بقى نزبط وهنصلي نعمل واختم وانا عملت ربع اللي انا قلته. ولا عملت ربع اللي انا قلته. لا ختمت الختمات اللي عملتها ولا مش عارف ايه. الله المستعان. ربنا يسهل بقى في العشر الاول من ذي الحجة يا رب - [00:27:30](#)

ربنا يدينا الصحة. يبجي العشر الاوائل من ذي الحجة اللي ما عملش في رمضان ده اكيد مش هيعمل. في العشر الاول من ذي الحجة يعني. العشر الاوائل من ذي الحجة انت قاعد - [00:27:50](#)

مع نفسك الناس نسيتهم اصلا. الناس بتفتكر رمضان بس دلوقتي الحمد لله. بدأت العملية تقل خالص. يعني رجب ده طبعاً انتسى من زمان. الاشهر الحرم مش موجودة من زمان يعني العشر الاول من ذي الحجة اقسام قليل من يصوم اصلا قليل من يتذكر ان دي ازمة عبادة. الناس الحمد لله ماسكة في رمضان دلوقتي. فاللي ما عملش اداء في رمضان ما - [00:28:00](#)

ما ينفعش ان هيعمل حاجة في العشر الاول من ذي الحجة في الغالب. هي ايه المشكلة هنا وهنا؟ المشكلة ان صاحبنا كسلان طول السنة. وجه على اول يوم رمضان حتى - [00:28:20](#)

العظيم ونوى نية حلوة فعلا وعزم عزم جاد ان هو هيعمل شغل جامد. جه اول يوم اتصدم ان هو ما عملش حاجة. او عمل ربع اللي هو قرر له ليه؟ لانك انت لا يمكن انك انت تنتقل من الكسل الى النشاط في لحزة واحدة. فيؤدي الى انك انت بيعدي عليك مسلا اول عشر - [00:28:30](#)

من رمضان لسه بتفوق. هو فيه ايه يا اخوانا هو لسه مش ما تدبرتش ما بكتش ولا مرة. ما خشعتش في ولا ركعة. هو انا حاسس ان انا ما بصليش - [00:28:50](#)

ها بعد العشر الاور تبتدي تبتدي تشم نفسك شوية ها يلا يلا نصلي بدأت تتدبر بس الناس كلها سابت المسجد. فبدأت نيجي لك الدنيا بازت. طب في العشرة الاواخر ان شاء الله هنفوق. يبجي العشرة الاواخر تبتدي اول يومين لسه بتتعود على المسجد. ثاني يومين ها شديت حيلك شوية - [00:29:00](#)

هي تالت يومين بدأت تنشن عليه ليلة سبعة وعشرين بعد ليلة سبعة وعشرين بدأنا نقلبها هازار مع الاخوة لغاية ما الاعتكاف خلص. فين الاداء انت ممكن تكون ادركت في رمضان كله اربع ليالي مسلا. تقدر تقول ان انا كنت كويس فيهم. في واحد بيعدها يقول لك انا خشعت في ليلة - [00:29:20](#)

ثلاثة وعشرين. الحمد لله. يا رب ليلة القدر تكون ليلة واحد وعشرين. اصل انا كنت كويس اليوم دوت. بيحسد ان رمضان كله بيقول

انا كنت كويس يوم في رمضان. طب ايه اللي خلاه مش كويس من اول يوم؟ ان هو اصلا كان مفتكر ان هو هيبتي ما شاء الله

هياروح بيج متحور - 00:29:40

اتحول بقى متحول من قمة الكسل الى قمة الياه؟ النشاط. كذلك الموضوع ده بيدمر لك الحج والعمرة. تبتي انت بقى ايه برضه وهتسخن كده وتبتي عمرة وشيخ وانصحي واعمل ايه لما اروح وازبط ازاى تروح هناك تجد ان انت اداك ضعيف. وراحت منك

العمرة دفعت فلوس وسافرت - 00:30:00

واول مرة في حياتك ومش ضامن تروح تاني. يبقى الموضوع محتاج تحضير. يعني انا قبل موسم الخير محتاج اكون عالجت الكسل اصلا. مش هعتمد على علاج الكسل في موسم الخير - 00:30:20

نفسه ما ينفعش ما فيش وقت. ما فيش وقت انك انت لسة هتجرب في رمضان. على ما تجرب يكون ضاع نصه. ما فيش وقت تروح تجرب في العمرة نفسها. لازم - 00:30:30

تكون مجرب قبل كده. لازم تكون انك انت نجحت قبل كده. عدت المرحلة دي عشان تبدأ على السخان على طول لذل كان السلف يقول ايه؟ شهر رجب شهر البذر. وشهر شعبان شهر السقيا. وشهر رمضان شهر الياه؟ حصاد - 00:30:40

فمن لم يبرز في رجب ولم يسق في شعبان فكيف يحصد في رمضان؟ ما انت انت عايز كله في رمضان كله ابزر واسقي وازرع واحصد في اول يوم انسى كلام ذلك انا يسعد لي كلمة غريبة جدا. يقول من يقول ابن مسعود - 00:30:57

من قام العام ادرك ليلة القدر. ايه يا عم شنطة مش عارف ليلة القدر في العشر الاواخر ولا ايه؟ لا من قام العشر الاواخر ادرك من قام العام ادرك ليلة القدر. عايز ايه يعني؟ اتلخبطنا ليه؟ ما هي مش في رمضان ولا ايه؟ من قام - 00:31:17

عام ادرك ليلة القدر. هو عايز يقول ايه؟ عايزه انه مش هيعرف يؤدي اداء كويس في ليلة القدر الا اللي بيقوم ليلة طول السنة. هو ده اللي هتيجيه ليلة القدر - 00:31:37

هيعمل اداء عالي جدا. عالي جدا. لان ده طول السنة بيحضر لها. طول السنة بيقوم الليل. عايز يقول ان ادركها يعني ادركها اداء عالي يعني. يعني اداء عالي جدا. اما اللي كسلان ومستني ينشن بقى ليلة سبعة وعشرين. يلا بنا نروح مسجد بقى الراجل اللي صوته حلو

ده. طب ليلة خمسة وعشرين ده بيقول لك كانت ليلة تسعة وعشرين - 00:31:47

الناس بتوع النشان دول بيبقى ادائهم ضعيف جدا. ضعيف جدا. اما اللي اداؤه طول السنة عالي فبيجي ليلة القدر. ده ما بيسألش اصلا تعرفه ازاى الراجل ده؟ ما بيسألش ليلة القدر كانت امتى - 00:32:07

ما يقعدش يسأل الناس ما يقعدش بقى كل يوم الصبح ايه شوفتوا الشمس ايه الاخبار؟ مش فارقة معي. بكرة زي النهاردة زي بعضه انا شغال طحن ماشي معي لان هو مش كسلان. الثاني كسلان عايز ايه؟ عايز يقولوا له ايه ده شفتنا الشمس. ايه ده الحمد لله انا صليت

امبارح يروح ينام. فعلا في ناس اول ما تعرف - 00:32:17

حفلة الاهلي كانت امتى ما بيكملش في رمضان؟ هو كسلان. هو عايز اديني واحدة خلاص. ليلة واحدة وشكرا. ما مش طبيعي. اكيد اداءك في الليلة حتى لو ادركتها هيكون ضعيف جدا. ويمكن ما تقبلش. يبقى احنا اتكلمنا الحرمان في مواسم الخير. طيب خلينا

نتجاوز - 00:32:37

النقطة دي ونرجع تاني او نذكر شيه من اسباب الكسل. وده شيه مهم جدا. احنا اتكلمنا عن مصاييه. ايه هو اخطر اسباب الكسل اخطر اسباب الكسل طول الامل. انك انت تبقي عايش مريح. عندك احتمالات ضخمة جدا انك انت هتعيش - 00:32:57

وربنا يهدينا لما نكبر. وان شاء الله اول ما اخلص الكلية هبقى كويس. هي السانوية دي بس تعدي. ان شاء الله الشيخ هبقى معك واتوب الى الله وابقى مية مية. يا شيخ شاب وفي الكلية ربنا ان شاء الله لما يتجاوز كده يهدي كده ويعقل كده ان شاء الله. لما يتجاوز

- 00:33:17

بص يا شيخ انا بس عشان ايه اول الجواز اول ما اخلف ان شاء الله ايه الم نفسي بقى كده وابقى كويس. عيال بقى ومش هينفع بقى قلة ادب اللي انا فيها دي. واخذ بالك؟ وصاحبنا قاعد - 00:33:37

وما شاء الله قاعد بقى ايه حط كل المراحل كانه مغسل وضامن جنة. قل اتخذتم عند الله عهدا فلن يخلف الله عهده. ام تقولون على الله ما لا تعلمون. انت عندك وعد ان الله سبحانه وتعالى سيرجعك الى هذا - [00:33:47](#)

الميعات اما ان انت بتألف. يبقى اذا طول الامل علي ابن ابي طالب يقول اخوف ما اخاف عليكم اتباع الهوى وطول الامل. قال فان اتباع على الهواء يصد عن الحق. وان طول الامل ينسي الاخرة. ينسي الاخرة. طول الامل او نسيان الموت - [00:34:07](#) اللي هو نسيان المعاد. ودايما علاج الكسل ايه؟ انك تعرف ميعاد الامتحان. اي واحد في المذاكرة لما يعرف امتحان ميعاد الامتحان مسلا امتحان في شهر ستة وهو لسه داخل الدراسة في شهر تسعة اكيد هيفضل كسلان لغاية شهر مسلا اربعة خمسة بيتدي يشد حيله ويلم نفسه واخر اسبوعين يموت واخر - [00:34:27](#)

اخر يومين ما نمش. وبعد كده بيخش يزيبط وخلص. بس هو عشان عارف ايه؟ عارف الميعاد. لو هو بيطلع اصلا طاقة في اليوم ده في الايام دي هو ما يتخيلهاش اصلا. يعني انا اذكر انا في ليلة واحدة حفزت مائة صفحة. مائة صفحة حفزتهم. ما اعرفش ازاي؟ لو قعدت تقول لي اعمل - [00:34:47](#)

بعد طول حياتك مش هعمله. هي كانت مادة واتزنقت فيها والكتاب كان اكتشف انه ميت صفحة اكتشفت. ليلة الامتحان انه ميت صفحة. كنت فاكهه مذاكرة صغيرة. حفزت الميم صفحة المادة دي جبت فيها امتياز. ما تسألنيش ازاي؟ ومادة ما لهاش دعوة بهندسة خالص. مادة مش عارف اسمها القانون الصناعي. حاجة مش فاهمها اصلا - [00:35:07](#)

هي حفزة المية صفحة وخلص زي ما هم كده مش فاهم انا بقول ايه. دخلت امتياز. لو قعدت تقول لي اعمل الموضوع ده ثاني من غير معاد امتحان مستحيل اعمله طبعا. مهما عملت فيا هو معاد الامتحان اللي هيبيرني. خلاني ما نمتش ما نمتش وافتركت كل حاجة حفزتها. ما تسألنيش ازاي - [00:35:27](#)

طلعت امتحان مش فاكهه ولا كلمة. بس هو معاد الامتحان. فلو الانسان عايش في المود دوت ان الموت مش امتحان بقى واعادة وملحق ومعيد لأ موت عارف يعني اموت جنة او نار ما فيش هزار هتعرّفها على طول من دخلة الملك - [00:35:47](#)

عليك ملك اسود او ملائكة بيض. الوجوه او سود الوجوه. على طول هتعرّف سكتك. الموضوع يبقى صعب وساعتها ما فيش رجعة. وساعتها تبقى يا ليتني قدمت لحياتي. وساعتها يا رب ارجعوني لعلّي اعمل صالحا فيما تركت. عيش - [00:36:07](#)

انك ميت. هو ربنا قال لك كده انك ميت. وانهم ميتون. يعني عايز ايه ثاني؟ قال لك انت ميت. انت واحد محكوم عليه بالاعدام لو جبنا واحد محكوم عليه بالاعدام. عارف؟ محكوم عليه بالاعدام ده. شف على قد ما عنده مشاكل. بس هو في نعمة كبيرة قوي. هي النعمة - [00:36:27](#)

ان تقريبا عرف هيموت امتى؟ تقريبا يعني. الا لو ما ماتش قبل ميعاد للاعدام دي مشكلة بقى. لكن هو تقريبا عرف هيموت امتى. خلاص هو اعدام واكيد قدموني يعني مش مش هيسامحوني يعني. اغلب المحكوم عليهم بالاعدام بينصلح حالهم في الفترة دي.

بيتوبوا - [00:36:47](#)

صلوا صوموا. فيه منهم اللي ختم القرآن. وفي منهم بص عباد زهاد. يعني بييجي على اليوم الاعدام ده بيتكلم في واحد من السلف رغم ان هو كان قاتل مسلا ممكن يكون قاتل قبلها. بس كونه عرف هو هيموت امتى دي فرقته معه كثير جدا. في بعض مشايخنا -

[00:37:07](#)

يعني دخلوا السجون وكده فبيحكوا يعني. حكايات الناس اللي هم محكوم عليهم بالاعدام. شئ مبهر جدا. ناس طالعة منها طاقات غير عادية. بس هو الفكرة ان هو كان عارف ايه - [00:37:27](#)

عارف هيموت امتى؟ اول ما لبسوه البدلة الحمراء اتحول. كل الزنوب انتهت بدأ يحفز قرآن، بدأ يدعو الى الله، بدأ يطلب العلم، بدأ يصلي لغاية ما جه يوم الاعدام اتعدم. وقال الشهادتين ومات على ذلك. شكرا. ده في نعمة. انت بقى محكوم عليك بالاعدام -

[00:37:37](#)

بس انت مش عارف المعاد امتى. هو ربنا قال لك انكم ميتون. ده اسمه حكم بالايه؟ حكم الاعدام. احنا عايشين هنا في سجن

كبير الدنيا سجن المؤمن وجنة الكافر. والسجن ده كلنا لابسين بدلة حمرا فيه. بس هي مسألة ميعاد. هيخش علينا - [00:37:57](#)
واحد هيقول فلان تعال اتعدم النهاردة. امتى؟ امتى؟ عيش الجوان انت اللي هيتنادى عليك المرة الجاية علاج الكسل انك تكثر من
ذكر الموت. من مصائب من مصائب نسيان الموت التسوييف اللي انا قلته لكم. مصائب التسوييف انك انت عندك مشكلتين. اولاً انت لا
تضمن ان تعيش الى هذه الفترة اللي انت سوفت فيها - [00:38:17](#)

التوبة. المشكلة الثانية ان مين ادراك ان لو عشت لليوم ده انك انت اصلاً هترغب في الشيء اللي انت راغب فيه الآن. فاهم حاجة انا
دلوقتي عايز اتوب. عايز اتوب. جات لي همة. حضرت درس وسخنت كده. وطلعت من درس قلت انا هبطل ايه الحاجة الفلانية. لا
هبطلها - [00:38:47](#)

وبعد كده اتلميت على اصحابي ورجعت الدرس والسانوية ولا الكلية قلت طب بص معلش يومين كده في رمضان الجاي رمضان
الجاي على طول اول العشر الاوائل من ذي الحجة. قال طب اخلص الكلية كده وربنا يهديني وهبطل. ان شاء الله ابطل في السؤال
الصراحة انا استفدت النهاردة وهبطل الحاجة دي ان شاء الله. عندي مشكلتين مشكلة ولمن - [00:39:07](#)
مين ضمك انك انت توصل للمدة دي؟ نمرة اتنين مين قال لك ان الرغبة دي هتجي لك تاني؟ الرغبة دي ممكن ما تجيلكش تاني يعني
ممكن يجي لك المعاد اللي انت - [00:39:27](#)

سوفت فيه انك هتتوب وتجد ساعتها انك مش عايز تتوب. مش عايز لاي سبب ما تتحرم من الرغبة دي واعلموا ان الله يحول بين
المرء وقلبه. وانه اليه تحشرون. ممكن النهاردة تبقى عايز حاجة بكرة مش عايزها. مش عارف ليه؟ هو ربنا حال بينك وبين -
[00:39:37](#)

هنا خلاص مش هتنولها تاني. شكرا. مش انت رفزتها اول مرة؟ ما تزعلش. مش هتجي لك تاني. جا لك الميعاد وافتكرت الوعد اللي
انت وعدته. بس كبرت دماغك. مش عايز اتوب. خلاص انا كده حلو. رغم ان انت ساعتها تقول انا كنت وانا وحش وعايز ابطل. يبقى
التسوييف ده - [00:39:57](#)

دمرك في حاجتين ممكن تموت قبل الميعاد ممكن تيجي الميعاد بس ما يجيلكش الرغبة تاني. ذكر الموت نرجع لذكر الموت. كلام
ساهر بس ازاي؟ دايم السؤال كل شوية موضوع ذكر الموت ده ايه؟ بييجي كثير. اكثروا من زكري هازم - [00:40:17](#)
ازاي؟ ايه اللي يفكرني بالموت؟ اربع حاجات. الحاجة الاولانية ودي اخطرهم. موت اقرانك موت مين؟ اقرانك. واحد صاحبك مات.
واحد اصغر منك مات. جارك سنك صحته احسن منك مات. قال بعض السلف اذا مات - [00:40:37](#)
اقران الرجل مات. يعني اول ما تلاقي الناس اللي في سنك ييموتوا اعرف انك انت مت خلاص. ايه الفرق بينك وبينه؟ اللي خده
ياخدك ناخر. اذا مات اقران الرجل فقد مات الرجل. احنا مشكلتنا في الموضوع ده مش مستوعبه وكل مرة - [00:41:07](#)
اتعظ بواحد بس مش بنعمل اداء كويس. بييجي صاحبنا يموت ونعيط وبتاع ونروح ندفنه. ويا جماعة اخوانا عايزين نعمل معه حاجة.
يلا يا جماعة لموا له نعمل له صدقة جارية. اعمل لنا كولدير يا عم الحاج باسم فلان. اعمل لنا مش عارف ابني حنة في مسجد باسم
فلان - [00:41:27](#)

شوية ايه صاحبنا لسة بقى جسسته بقى سخنة وبتاع وسخنا له شوية. وعملنا الواجب تمام وعملنا له الصدقة الجارية. وبعد كده روحنا
عيني رجعنا البلاءي ستيشن تاني. كان هي المشكلة كانت مع صاحبنا يعني هي احنا نحل مشكلة صاحبنا بس الموضوع ما لوش اي
علاقة بنا خالص. ما لناش دعوة - [00:41:47](#)

الموضوع ده اصلاً. ونقعد نعيط شوية والله يرحمك يا صاحبي وبتاع. ويرجع الكلام عادي زي الاول كان ما فيش اي تذكرة. هذه كارثة.
قال بعضهم ما لي اراك صعب المراض؟ جامع الراس. كان ملك الموت - [00:42:07](#)

لم يقبض صاحبك وشيب الرأس ما نزل وشيب الشعر ما نزل برأسك. لقد اشهدك الله مصرعك في مصارع الآخرين. وارك مضجعك
حين دفنت جيرانك الاقربين. فلو علمت قربك الموت لبادرت خوف الفوت ولغسلت وجه الجد من غبار الكسل الذي - [00:42:27](#)
علاه لتستجلب غوث رب يجيب من دعاه. ولكن هل ظل قلبك طريق الشفاء وسقط من موسك كلمتي الخوف والرجاء اللهم لا. حسن

البصري رجع مرة البيت كان راح يزور واحد صاحبه كده تعبان - [00:42:57](#)

صاحبه احتضر في اليوم ده ومات. مات قدامه. راجع البيت. مراته بتعمل اكل عادي. حطت له الاكل. فقال عليكم بطعامكم وشرايكم فاني رأيت اليوم مصرعا لا ازال اعمل له الى يوم القيامة. شفت صاحبي بيموت قدامه. عايز ايه ثاني - [00:43:17](#)

خلص نفسك لسة هناك كل اي حاجة ابلغ اي حاجة ما فيش وقت. لقد رأيت اليوم مصرعا لا ازال اعمل له الى يوم القيامة. شفت الكلام الفرق الكلام! مش يلا بنا الحق صاحبك واعمل له صدقة جارية وروح انت نم - [00:43:37](#)

بيتكلم عن نفسي انا انا اللي استفيد. انا عايز اخذ الموعظة صاحبي مات خلاص. هعمل له ماشي صدقة جارية. لكن انا فين؟ انا لسه حي. انا لسه حي الكلام لي انا والموعظة دي لي انا. وبعد كده نلاقي واحد ثاني في الشلة اللي هي ما اتعزتش مات برضو. وندفنه ونبكي عليه شوية - [00:43:57](#)

بموت الاقران اكثر حاجة اتذكرك بالموت. نمرة اتنين النوم. النوم اخو الموت. لا فرق بينهما ذلك ربنا سمى النوم موت في القرآن. قال الله يتوفى الانفس حين موتها. والتي لم تمت في من امها - [00:44:17](#)

فيمسك التي قضى عليها الموت ويرسل الاخرى الى اجل ايه؟ مسمى. في مرة حينمش هيصحى. بس هو المرة دي رجعناه ثاني. لذلك الانسان يا جماعة لازم يعيش مع اذكار النوم شوية. مع اذكار النوم شوية. قبل ما تنام بتقول ايه - [00:44:37](#)

اللهم قني عذابك يوم ايه؟ يوم تبعث عبادك. باسمك ربي وضعت وبك ارفع اللهم ان امسكت نفسي فارحمها وان ارسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين. ما هو اللي ما بيقولش اذكار النوم هيزكر الموت ازاي - [00:44:57](#)

او اللي بيقولها وهو مكبر دماغه. هتذكر الموت ازاي؟ اذكار النوم موت. موت. انت لو واحد داخل يموت. مش واحد داخل ينام دي واذا واحد داخل يموت. اللهم ان امسكت نفسي فارحمها انا بخلص خلاص. انا بموت. انا شكرا. لذلك محمد ابن واسع كان -

[00:45:47](#)

اذا دخل النوم قال الاهلي استودعكم الله. فلعلها ان تكون منيتي التي لا اقوم منها. وكان يحيى ابن قيس يقول ما نمت يوما قط فحدثت نفسي اني استيقظ. ايه ده؟ ايه الشغل العالي ده؟ ما انت خد بالك ما انت بتقول ايه في اذكار - [00:46:07](#)

اول ما تصحى الحمد لله الذي احيانا. بعد ما اماتنا واليه المصير ولا النشور؟ نشور لان انت ايه بتصحى. لكن قبل ما تنام هتقول واليه الايه؟ اذكار المساء هتقول واليه المصير. فحتى اذكار المساء - [00:46:27](#)

بتقول لك انت رايح تموت على فكرة. وقليل ايه المصير. اول ما صحيت ايه ده زكرك بالعس. وقليل ايه؟ النشور. الحمد لله الذي احيانا بعد ما اماتنا ولله النشور. الحمد لله الذي عافاني في بدني. الحمد لله الذي رد علي روحي. الحمد - [00:46:47](#)

الحمد لله الذي اذن لي بذكره. انت فاهم بتقول ايه؟ فاهم بتقول ايه في اذكار الاستيقاظ من النوم دي؟ كلام كبير الحمد لله الذي رد علي روحي. يعني هي كانت رايحة خلاص. ده رجعها لي. ده كويس ان هي رجعت. ده المفهوم ما كانتش ترجع - [00:47:07](#)

الحمد لله الذي اذن لي بايه؟ بذكري. يعني واحد هيقول كده هيروح يشتم بقى ويشرب سجاير ويلعب وبتاع. ولا زكر يعني هاذكر ربنا بقى ولا الحمد لله الذي ادنى لي بذكره وبعد كده ما اذكروش. اذكار النوم - [00:47:27](#)

دي لوحدها موعزة. اللي يقولها كويس وصح. ويفكر فيها قبل ما ينام. ده ممكن ينام على او ينام تارك صلاة او ينام مسوف توبة ما ينفعش. لو فهم بيقول ايه. يبقى النوم. لذلك النبي عليه - [00:47:47](#)

الصلاة والسلام كان يوصي الناس تكتب وصيتها. بيقول ما ينفعش اعدي عليك يومين ما عندكش وصية في بيتك. ما حق امرئ مسلم له بيت ليلتين الا مكتوبة عندهم. الحاجة الثالثة اللي بتذكرك بالموت - [00:48:07](#)

زيارة القبور. زيارة القبور. النبي عليه الصلاة والسلام مر على قوم وزوجهم مجتمعين. فقال ماذا يصنع هؤلاء؟ قال يدفنون ميت. فجلس النبي عليه الصلاة والسلام على شفير القبر وبكى عليه الصلاة والسلام. وقال ايها الناس ايها الناس لمثل هذا اليوم - [00:48:27](#)

لمثل هذا اليوم فاعدوا. اذا رأى الانسان هذا المصراع وبص قوى القبر كده لازم يرجع يعمل حاجة لازم حاجة تتغير. لازم الوضع يتحسن. لمسل هذا اليوم فعدوا. فالقبور مشاعل نور - [00:48:47](#)

وبواعث همم. كم من حصارات في بطون القبور؟ لو كان اجتهد ايام يورث نعيم اعوام لكان حري بالعاقل ان يبادر اليه ويطلق الكسل
ثلاثا لا رجعة فيها. فكيف اذا كان اجتهد - [00:49:07](#)

ايام يورث نعيم الابد. فاما ينبغي ان يفعل العاقل؟ ماذا ينبغي؟ ان يفعل العاقل اخي. انت غدا في القبر محصور حتى ميعاد النفخ
في الصور. ثم بعدها راكب او مجرور. محزون او مسرور - [00:49:27](#)

فاختر ما شئت تعب يورث راحة ابدية ام راحة تورث تعب ابدية. هل الغشاوة على الابصار ام لم يرى المشيعون اخر هذه الدار؟ فاين
الجد؟ في لحاق الاخيار ناس في غفلة والموت يطلبهم. وما يفيقون حتى ينفذ العمر. يشيعون اهلهم بجمعهم. وينظرون الى ما فيه -
[00:49:47](#)

قد قبروا ويرجعون الى احلام غفلتهم كأنهم ما رأوا شيئا ولا نظروا ولا نظروا. الامر الثالث الرابع الذي يذكره الموت هو المرض.
مرض. المرض هو رسول ملك الموت اليك. اي - [00:50:17](#)

جيش يليه طليعة تروح تمهد. الموت جاي لك جاي لك. بس احيانا بعت لك كده ناس يقول لك ايه انا جاي؟ خد بالك انا جاي ها. ها ركز
ها؟ انا جاي اهي - [00:50:37](#)

ابعت لك بس الناس ايه يفكروك بي بس. ايه هي الرسل دول مين اللي كل شوية يقول لك على بالك الموت جاي. خل بالك الموت
جاي. يعني خد بالك الموت جاي. المرض المرض - [00:50:47](#)

المرض يذكرك فعلا بالموت. النهاردة كنت بزور مريض. كان عنده حصوة في الكلى كبيرة تعباه جدا صراخ شديد حصى في الكلى. رغم
ان شخص قوي جدا. لكن هي حصوة دمرته. راح عمل عملية - [00:50:57](#)

رحت ازوره قال لي كلمة جميلة قوي. قال انا فهمت الموعظة اللي كنت بسمعتها زمان. قال لي شوكة ابلغ من الف موعظة. شوكة ابلغ
من الف موعظة. والف نصيحة يعني اللي تعمله فيك الشوكة ما تعملوش فيك الف نصيحة. فقال لي انا شفت قال لي انا شفت الموت.
راجل اتحول - [00:51:17](#)

اتغير تعبان مريض هي اللحظة دي كده بتسخن انت فيها. فالمرض هو رسول ملك الموت اليك الضعف اللي بيحصل لك ساعة المرض
بيذكرك ان المسألة مسألة وقت. وان هذه القوة التي انت فيها والصحة والعافية والوقت والتسوية هي مسألة - [00:51:47](#)

وقت وانك انت بينك وبين الموت لحظات. ممكن المرض ده كان يذهب بحياتك. والحمد لله الذي ابقاك الواحد بيخش البنج مش عارف
يهحصل ايه. تمام الانسان اذا جاءه المرض يذكر. او شاف المرض في غيره. شاف المرض في غيره. في حالة الضعف اساء المرض
تذاكر الموت. يبقى عندنا موت الاقران نوم - [00:52:07](#)

زيارة القبور المرض. فاذا اصاب الانسان بمرض فلا بد ان يحمد الله على هذه النعمة. لان غير اصحاب العافية قد يكون لا يشعرون بهذه
نعمة وهي نعمة ذكر الموت. مهما كلمت اهل العافية عن ذكر الموت فعلا يبشق زكره. طالما ما فيش حاجة كده جات لك صاحبك مات
مرض - [00:52:27](#)

العملية صعبة شوية. لكن المريض ده اكثر واحد مركز. تجد احسن اداء. احسن اداء في المريض. وتجد ناس فعلا كانوا حالتهم وحشة
جدا مع ربنا. في اخر حياته اصاب بمرض شديد. اتحول. اتحول بقى ولي. ان اولياء الله الصالحين - [00:52:47](#)

خش عليه تشوف عليه عمليات الحمد والشكر والرضا والصبر. اللي انت ما عملتوش في التزامك كله هو عمله في ثلاث تيام مرض.
اللي انت ما تحلمش به من من درجات الحسنات ومغفرة السيئات هو خلصه في يومين ثلاثة. ذلك فضل الله يؤتي من شاء. لولا ان الله
لولا ان النبي - [00:53:07](#)

عليه الصلاة والسلام نهى عن تمنى البلاء لتمنى الانسان اشد انواع البلاء. لكن الانسان لا يضمن لا يضمن. ممكن واحد ابتلي ممكن انت
تجي لك انت ابتلاء تضع فيها وتسخط على الله سبحانه وتعالى. فاذا اكبر من اهم اسباب الكسل طول الامل - [00:53:27](#)

ونسيان الموت. السبب الثاني سبب لطيف بقى. الموت ده واضح. لكن ثاني سبب لطيف. يعني ما حدش يعني قل من يشعر به. هو
استعجال النتائج. استعجال الايه؟ النتائج. دايم الاستعجال ده مرض سيء جدا. لذلك النبي - [00:53:47](#)

صلى الله عليه وسلم كان دائما يزمه. يقول ولكنكم تستعجلون. وربنا يقول خلق الانسان في عجل. ده الاستعجال ده مشكلة في حاجات كتير موضوع يعني الاستعجال ده عايز درس لوحده. لكن في الكسل بالزات الاستعجال مشكلة. ليه؟ واحد بدأ يطلب العلم. وقاعد بقى - [00:54:07](#)

شف طلبة العلم والمشايخ وبتاع وبيشوف بقى يعني العلم اللي عندهم نفسه يبقى كده. فبدأ شد حيله وبدأ يطلب العلم. شهرين ثلاثة اربعة خمسة لسة جاهل مش فاهم اي حاجة. ولا عارف ده من دوت واتسأل ما يعرفش يجاوب. ويقرا الكتاب مش فاهم مصطلحات الفقهاء. ويفتح - [00:54:27](#)

ايه ده الكتاب ده هخلصه امتي؟ ربح. لانه ايه؟ استعجل. هو شاف شيخ. هو فاكّر الشيخ ده خلص في ثلاث شهور مش عارف اللي بقى له عشرين سنة بيطلب علم عشان يبقى كده. فهو بدأ يطلب العلم سنة زهق. انا انا مش هبقى شيخ. مش فاهم - [00:54:47](#)
انا ما فيش فائدة فريخ. هو كان ممكن فاضل له سنة سنتين كمان الدنيا هتنور معه بس هو ما قدرش يستحي. نمرة اتنين واحد سمع عن الالتزام والسلف بقى والسعادة اللي كانوا فيها وقال لك بقى ايه لاهل الليل في ليلهم الذ من اهل - [00:55:07](#)
اللهو في لهوهم وانه لتمر على القلب اوقات اقول لو ان الاهل الجنة في مثل ما انا فيه من السعادة لهم في عيش طيب الله حلوة والموضوع ده يلا بنا نقوم الليل. هو فين فين الموضوع اللي كانوا بيقلوا عليه؟ ده انا زهقت الصراحة. انا - [00:55:27](#)
رجلي وجعاني يعني. ما فيش اهل الليل في اللي قالوه ده كله بتاع اللي انت قلتها دي. مش عارف اقولها ثاني. فين اللي انت اه هو بيطلب ايه دلوقتي؟ بيحب من الآخر. هو السلف دول صباح الخير لقي الكلام ده. ولا تعب عشان يوصل للموضوع ده؟ هو بقى عايز - [00:55:47](#)

يوصل للي وصل له السلف في ركعتين. داخل الالتزام بقى ما هو مشحون بقى الشيخ بقى قعد يقول له السعادة والطريق وبتاع. فدخل الطريق مستني في ركعتين خلاص ينال بقى السعادة وينزل عليه بقى السكينة والملايكة تحفه كل حاجة. فبدأ يشد حيله في العبادة يصوم - [00:56:07](#)
ما له يا عيني سنة بيصوم ما شفش غير التعب. ولا لزة الصيام بقى والكلام اللي قاعد يسمعه ده مش لاقبه. وقاعد يقوم الليل بقى له سنة في شوية يمكن يوم ولا يومين ها والدنيا ما فيش خالص. سابت البوناني قال كابدت قيام الليل عشرين سنة. ثم - [00:56:27](#)
استمتعت به عشرين سنة. ده السلف نفسهم قعد عشرين سنة عشان يوصل. انا مش بقول ان الطريق طويل بيأسك. بس انا عايز اقول لك حاجة انت تعبد ربنا ليه؟ عشان تبقى سعيد ولا عشان المفروض تعبد ربنا؟ ما هو ده احيانا بيبقى اختبار. اختبار ليه؟ اختبار - [00:56:47](#)

انت انت ايه نيتك؟ النية دي بتفرق في واحد داخل الالتزام كان زعلان شوية قال لك يخش يقولوا الالتزام ده الواحد بيخش يبقى سعيد بس هو مش داخل لله هو كان عايز ايه يبقى سعيد وخالص. فربنا ابتلاه انه ما بقاش سعيد. ابتلاه بس في اول الطريق. يعني في اول الطريق - [00:57:07](#)

ربنا حرمة من لذة الايه؟ العبادة. حرمة من حلاوة الطاعة شوية. عشان يشوف هيعمل ايه؟ هتسيب ولا هتكمل؟ لو ساب يبقى هو اصلا ما كانش ينفع. لو كمل يروح ربنا يرزقه ليه؟ يرزقه الحلاوة ساعتها يعدي. يبقى هي احيانا تبقى تأخر حلاوة العبادة. تأخر حلاوة الطاعة تبقى مسألة - [00:57:27](#)

بينك وبين ربنا. ربنا بيراك. انت بتعبدني لي ولا لنفسك؟ بتعبدني عشان مفروض تعبدني ولا تعبدني عشان تبقى سعيد لازم تعبدني لي الاول. بعد ما تحقق الاخلاص ربنا يمن عليك بالاياه؟ بالسعادة. حاجة تانية - [00:57:47](#)

واحد داخل يلتزم علشان اموره تتصلح. قال لك بقى ليه؟ اللي بيعمل الصالحات ده ربنا بيكرمه ويبارك له تعليم بتاع وان للعبادة سعة في الرزق والكلام الحلو اللي بيسمعوني. فدخل بالنية ديت ومستني صلاح الحال. ومن ساعة ما التزم عينه - [00:58:07](#)
ما شافش غير لجان وامن دولة ومشاكل وبتاع وتاليس ايه يا اخوانا فين الدنيا اللي هتتفتح علي لما التزم. اه ما انت عندك مشكلة. انت انت داخل ليه؟ داخل تلتزم عشان الدنيا؟ ولا لله؟ هتتصلح الاحوال. بس - [00:58:27](#)

ما فيش حد التزم الا كان لازم الاول ايه يتطحن كده. لازم يتعصر. وبعد ما يتعصر ويسبت يلاقي كل خير. الصحابة اتعصروا في العهد المكي في اغلب العهد المدني. وبعد كده ملكوا الدنيا. الدنيا كلها من الصين للاندلس. الموضوع سهل. بس كان لازم الاول ايه؟ احسب الناس ان - [00:58:47](#)

ان يقولوا امنا وهم لا يفتنون انت ايه انت عايز تخش طريق الالتزام بالدنيا كلها حلوة كده. كان كل الناس دخلت طريق الالتزام. صلى ركعتين لقي الفلوس جات له والعروسة جاهزة وآآ الشقة اتيسرت والسعادة في قلبه. طب ما كان كل الناس التزمت - [00:59:07](#) لكن لازم الاول ان احنا لازم ابتلاء. تمام. من اسباب الكسل ايضاً صحبة الكسالى وضعاف الهمة صحبة الكسالى وضعاف الهمة. اذا الحل هو مصاحبة اصحاب الهمة. العالية. ما لقتش اصحاب الهمة العالية عليك بكتب السلف - [00:59:27](#)

اقرأ عنهم هتلاقي نفسك ايه؟ سخنت جامد. من حاجات النصايح الجميلة في الموضوع ده انك انت عشان تسخن نفسك. تعمل ايه؟ دبس نفسك. يعني ايه دبس نفسك؟ انا كسلان. لوحدي كسلان. بس لو بس انا يعني راجل يعني. ما احبش ابقى صغير - [00:59:47](#) قدام حد. تعمل ايه في الحالة دي؟ دبس نفسك. تروح لآخ تقول له ايه رأيك نقرا الكتاب آآ الفلاني؟ اللي انت عايز تقراه واخذ بالك؟ طب هي ايه رأيك نقراه؟ طب خلاص - [01:00:07](#)

كل يوم بعد العشاء نقعد نقرا نص ساعة ايه رأيك؟ ماشي ماشي. انت اصلا لو قعدت طول حياتك مش هتقرا الكتاب ده. بس انت رحت جدعنة بس عشان ما ينفعش ما اروحش. عيب يعني ما اروحش انا وعدته. او تكون انت مسلاً آآ يعني يعني زبي كده ساعات تشرح - [01:00:17](#)

للناس. فتقول لهم يا جماعة هشرح لكم كتاب كذا. وانتم اصلا ما فتحتوش قبل كده. بس انت عادي بتفهمه انت مش جاهل يعني مش هتروح تألف. بس انت عارف يعني اصل انت عايز تتحمس انك تذاكر - [01:00:37](#)

كويس. بس هو سهل بالنسبة لك. فتقول لهم انا هشرح لك الكتاب الفلاني كمان شهر. خلاص هبدأ كمان شهر. تقعد انت طول الشهر ايه؟ تطحن نفسك. تقعد تذاكر وبتاع. عشان ما ينفعش - [01:00:47](#)

ان انا اولف ما ينفعش اكدب على ربنا ما ينفعش اكدب على النبي عليه الصلاة والسلام. لازم اكون قد المهمة ديت. فالتدبيسة دي حلوة. دبس نفسك. حل كويس. اخوة بس يا اخوة جادين ما تقولش بقى الاخ هو بقى الاخ ما جاش العشاء. انت اخترت اخ غلط - [01:00:57](#)

ده هيدمرك وهو ما جاش العشاء مرة وانت ما جتش العشاء مرة خلاص الكتاب ما تقراش. لأ ما انت اصلا اخترت واحد ما بيهزرش. وعيب تخلي تخلف معه ولو معه يقول لك كلمتين وحشين يعني. اه حلو ده. اسبت ما عدا. لا يقطمك ده. حلو. لكن اخترت اخ طري زيك انا اجي العشاء يا اسطى ما اجيش - [01:01:15](#)

ليه! ايه ده! تصدق انا كمان ما جتش! يا حلاوة! ده ايه ده الجمال ده! سهمة ايه! ده انت بتعالج المشكلة وبتتنيها اكثر. لا ما واخذ انت فالبنى ادم اختار الميناء ده من اسباب الكسل كسرة الطعام كسرة الطعام الاكل الكثير خاصة قبل النوم عايز تاكل - [01:01:35](#) كتير كل كتير بس على الفطار. موت نفسك في الفطار عادي. ما فيش اي مشكلة. غدا لا عشا لا. غدا مش كتير عشا ممنوع. العشاء فاكهة. حاجة كده بس. لكن عايز تموت اكل موت في الفطار. كل بقى زي ما انت عايز. كل بقى - [01:01:55](#)

كل اللي انت عايزه في الفطار. بس انت لسه صاحي من النوم. صعب انك انت ايه تكسل بعد الفطار. لكن الغدا قلل شوية العشاء واتعشى افضل ان انت تتعشاش الا حاجة بسيطة جدا بسيطة جدا. فلو واحد بيعب الاكل ومش قادر ياكل وجبات صغيرة على فترات قريبة. يعني - [01:02:15](#)

كل شوية بسكوت. كل شوية مش عارف ايه. يعني بس ياكل حاجة مفيدة. سمك البسكوت ده. يعني كل حاجات بسيطة على فترات. يعني كل ساعتين كل حاجة بسيطة. هي ما توخمكش وفي نفس الوقت ايه - [01:02:35](#)

سد برضه معك وقعدت تلهيك شوية. لكن تقعد تاكل وجبة جامدة جدا خاصة على الغداء او على العشاء. ده لابد ان هيضمن لك الوقت. على الغدا هتلاقي نفسك نمت بعد الغدا ساعتين ثلاثة - [01:02:45](#)

ما لهمش اي لازمة وانت هتنام بالليل نفس اللي هتناموا. على العشاء يبقى مش هتصحى اصلا. كسرة الاكل. من ذلك قلة ذكر الذنوب. الحاجات دي تخليك كسلان لما تبقى بتزكر زنوبك دايمًا تلاقي نفسك على طول عايز تشتغل. فيه ناس كتير منّا التزمه ونسي هو كان ايه. عايزك - [01:02:55](#)

دايمًا تفتكر الموضوع دوت. انت كنت ايه قبل ما تلتزم؟ كل ما تفتكر كنت ايه؟ نفسك عايز تعمل حاجة بقى. عايز اعوض. فتلاقي نفسك عندك همة للعمل من انواع العلاج التنويع عند الملل. انا كسلان دلوقتي مش قادر اقوم اصلي. طب اعمل ايه؟ اقعد؟ الاختيار الثاني اقعد - [01:03:15](#)

انا كسلان مش قادر اروح الدرس بتاع طلب علم. مش قادر كسلان حموت. الحل بيقتعد. تقول له مسلا ما جبتش الدرس ليه؟ يقول لك شعري كسلت. طب قعدت بتعمل ايه؟ ما عملتش حاجة. طب ليه؟ طب يا عم ما تجيش درس. بس الحل في الحالة دي اعمل حاجة ثانية. حاجة ثانية حاجة بتحبها. اختر عبادة بتحبها. على الاقل - [01:03:35](#)

الوقت ما ضاعش. احنا قلنا من افات الكسل ضياع ليه؟ الوقت. يبقى انا لو خلاص مش مش قادر اعمل العبادة دي مكسل. اعمل واحدة ثانية. في نفس الوقت بحيس ما يضيعش. اعمل بقى اختار عبادة من اللي انت بتحبهم. اللي هم حلوة. رح زراخ في الله. حلو. رح صل رحمك. رح لخالتك. رح لعمك - [01:03:55](#)

كده اعمل جو كده. بس بنية لله ما مش واخد بالك؟ رح مسلا آآ اتصل الاخ اللي بيوزع آآ على الحالات الاجتماعية قل له خدني معك كده لفني لفة كده ايه - [01:04:15](#)

اوزع معك وبتاع عايز اعمل حاجة جديدة كده زهقت. فروح زور المقابر آآ خد ولادك فسحهم اعمل حاجة ثانية بس ما توصلش درجة ان انت ما عملتش حاجة دي. ما ينفعش. اللي هو كسلت فما عملتش دي ما ينفعش. نوع. عارف لما تنوع هتلاقي نفسك آآ اشتقت - [01:04:25](#)

ضغط ثاني للعبادة اللي انت سبتها ممكن اقطع الدرس مرة هاجي ثاني مرة اقول انا اروح الدرس بقى انا الدرس وحشني. بس هي كانت مرة لازم اكسر فيها ليه؟ السقامة الملل دي - [01:04:45](#)

فاستجيب يعني ممكن انت تستجيب ترويض للنفس مش اكثر. مرة كده اكسر الملل اغير. لما تلاقي نفسك استنى العبادة نوع نوع اشغل نفسك يا جماعة الثانية ممكن فترة توقف عبادة معينة وتعمل حاجات ثانية كتير علشان ترجع ثاني للايه؟ للعبادة ديت. من ذلك - [01:04:55](#)

اسماء فترة الكسل استغلها. استغلها في ايه؟ في ثلاث حاجات. اول حاجة في الافتقار الى الله. لان الكسل اسبت لك انك من غير ربنا ولا حاجة. فتلرز بفترة الكسل انك تتعب بقلبك. مش لازم تتكلم. ده قلبك بس الافتقار الى الله - [01:05:15](#)

نمرة اتنين شكر نعمة النشاط. تفتكر بقى لما انت كنت نشيط؟ لما كنت نشيط تفتكر كنت حلو ازاى؟ تيجي يوم الكسل تفتكر ساعتها ان انت ما كنتش بتشكر النعمة ديت. لان انت ما كنتش - [01:05:35](#)

واخد بالك ان هي نعمة. كنت شغال كويس طول عمرك واخ وتنام والدنيا جميلة. جيت مرة ريحت خالص. ساعتها اكتشفت ان كل اللي فات ده كان ايه؟ كان نعمة. بس - [01:05:55](#)

انا ما كنتش بشكرها عشان كده اتحرمت. فتشكر نعمة الايه؟ النشاط. لما تفوق بقى تروح واخد النعمة دي ثاني بالايه؟ بالحنن. وتلاقي شكرها بعد كده. كل يوم تشكر ربنا انه موفقك. انه مسبتك. ان انا شغال. ان انا لسه نشيط. ما الافتقار؟ الشكر. معرفة - [01:06:05](#)

النعمة لما ترجع لك ثاني. من الاشياء اللي تساعدك التدرج. تدرج مع نفسك. يعني ما تلزمش نفسك بحاجة كبيرة قوي مرة واحدة عشان ما فتسقط. ان المنبت لا ارضا انقطع ولا ظهرا ابقى. تعود ان تقضي ما فات - [01:06:25](#)

يعني لو انت بتكسل عن عبادة حتى لو فات وقتها اعملها ولو بعد وقت طويل مش مهم ما قلتش ازكار الصباح قلها الساعة حذاشر قلها الساعة اتناشر قلها الساعة اتنين بس عود نفسك ان انت ايه ما تسيبهاش. فانتك سنة الزهر القبلية صليها بعد الزهر. فانتك سنة

الظهر البعيدة تصلحها بعد العصر. صليها - 01:06:45

صليها بعد المغرب اي حاجة. بس عود نفسك ان انا مش هسيب. مش هسيب العبادة. حتى هقضيها في اي وقت. هعملها يعني هعملها. هعود نفسي ان انا مش هعملها بصي كسلت دلوقتي هعملها بكرة. كسلتي وهعملها بعده. تحس ان هي ايه بعد كده تقول لك طب يلا نعملها وخلص طالما انت كده كده انت هتوجع لي هنجيب مية ركعة بالليل ولا ايه؟ خلاص - 01:07:05

صل يا عم ورا كل صلاة وخلص ما انت بالليل هتجيبهم كلهم. فايه؟ اخر حاجة دي لزيظة من علاج الكسل ان تطلب النصيحة. او ان تأتنيك هي. يعني انا كسلان والدنيا بايظة رح اطلب نصيحة. يمكن - 01:07:25

ربنا يهدي اللي بينصحك ده لكلمة تأسر فيك. وتخليك ايه تنشر. ما انتش عارف هيقول لك ايه. فتقول له والله انا تعبنا والدنيا بايظة. انصحني كده. ممكن ربنا بكلمة تزق معك زقة حلوة كده. واخذ بالك؟ شف مسلا اديك كده كم مسال يهيبروا جامد. معاز راح للنبي صلى الله عليه وسلم - 01:07:45

يقول يا رسول الله اوصني. هو مش عارف هيقول له ايه. اوصني. ممكن يقول له اي حاجة. راح ادى له حنة نصيحة. بص خليك تجري قال اعبدوا الله كأنك تراه. واعد نفسك في الموتى. واذكر الله عند كل حجر - 01:08:05

وعند كل شجر. واذا عملت سيئة فاعمل بجنبها حسنة. السر بالسر والعلانية بالعلانية. يعني عملت معصية في السر اعمل صدقة اعمل الحسنة في الايه؟ في السر. عملت معصية في العلن اعمل طاعة في العلن. شخصية جامدة جدا. ما كنتش اتخيل ان المعصية تبقى - 01:08:25

كده. اقعده لنفسك في الموت. اول حاجة يلا بنا. خلاص تخيلوا واحد اداك الكلمة دي فقت. عمر بن عبدالعزيز طلب نصيحة من خالد ابن صفوان فقال له خالد يا امير المؤمنين ان قوما غرهم ستر - 01:08:45

الله عز وجل وفتنهم حسن الثناء عليهم. فلا يغلبن جهل غيرك بك علمك بنفسك. فلا يغلبن جهل غيرك بك. علمك بنفسك الله واياك ان تكون بالستر مغرورين. وبثناء الناس مسرورين. وعن ما افترض الله متخلفين مقصرين والى الاهواء مائلين - 01:09:05

شكرا عمر بن عبدالعزيز اتزبط اما بيكلم خليفة خليفة على طول سناء وطويل العمر يطول عمره مزهزه عصره ما فادي له واحدة عدلته. واخذ بالك؟ حميد الطويل قال لسلمان ابن علي قال لسلمان ابن علي - 01:09:35

قال له انصحني. قال لان كنت تعصي الله في خلوتك فانت بين امرين. اما انك تعتقد ان الله يراك فلماذا جعلت الله اهون الناظرين اليك. واما انك تعتقد ان الله يراك فقد كفرت بالله. اكيد مش هيعمل معصية في السر ايه - 01:09:55

في السر ثاني يا طلب النصيحة ممكن واحد كده ربنا يكرمه بس تطلب نصيحة من واحد يعني كويس ها شوية صاحبك بتقعده معه على القهوة بقول لك انصحني. بيقول لك بقى الايه الشيشة الكنتلوب النهاردة حكاية. انصحك جربها. مش ده اكيد يعني ايه؟ واخذ بالك عشان - 01:10:15

بس ما تاخذش الكلام كده آا صاحب حد كده ينفع ينصح. هم يتعدوا على الصواب في العالم يعني بس ربنا يكرمك واحد منهم طيب احنا ايه خلصنا كده ايه لجزئين بتوع رصاصة الرحمة وده اول عدو في الطريق الى الله وهو الايه؟ الكسل الكسل. المرة الجاية ان شاء الله هنتكلم عن عدو جديد - 01:10:35

اقول قولتي هذا واستغفر الله لكم سبحانه وبحمده أشهد ان لا اله الا انت - 01:10:55