

# سبع قواعد في التعامل مع الفتور والكسل والملل في أيام الصراع الرمضانية | الشيخ عمرو الشرقاوي

عمرو شرقاوي

بسم الله الرحمن الرحيم. طيب. بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. الرحمن الرحيم مالك يوم الدين والصلة والسلام على امام الاتقياء وسيد المرسلين نبينا محمد صلى الله عليه وعلى الله وصحبه اجمعين. اللهم صلي على محمد - 00:00:00 وعلى آل محمد كما صليت على آل ابراهيم انك حميد مجيد. اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد. كما باركت على آل ابراهيم انك حميد مجيد بكم ايها الاخوة والاخوات في هذا البث الثاني في آآسلسلة اللقاءات الرمضانية التي اسأل الله تبارك وتعالى ان يجعلها خالقة لوجهه الكريم - 00:00:20

وان ينفعنا الله تبارك وتعالى بما نقول ونعمل. وان يرزقنا الله تبارك وتعالى الاعانة على صالح العمل في هذا الشهر الكريم اللهم اعنا على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك. كما هي وصية النبي صلى الله عليه وسلم لمعاذ ابن جبل رضي الله تعالى عنه وارضاه - 00:00:40

في هذا اللقاء ان شاء الله تعالى آآسنتحدث عن او سنتحدث تحت عنوان سبع قواعد في التعاون مع الفتور والكسل والكسل في ايام الصراع الرمضاني. والحقيقة هذه القواعد آآاخذتها من آآ منشور للشيخ - 00:01:00 بهاء حفظه الله تعالى. واسأل الله تبارك وتعالى ان يجزيه خير الجزاء على ما كتب. وسأحاول ان شاء الله تعالى ان ابث لكم هذه القواعد وانا اتحدث عنها بما اه ييسر الله سبحانه وتعالى. لكي انبه اولا ان هذه القواعد اه ليست اه من عندي مباشرة - 00:01:20 وانما هي من آآ طيب حاضر. ان هذه القواعد ليست من عندي مباشرة معلش بس طيب كده نعلى الصوت كده احسن طيب آآ ساحاول ان شاء الله تعالى ان آآ ذكرت يعني لو كان الصوت ما كتش واضح قبل كده. ذكرت ان هذا العنوان الذي - 00:01:40 وسبع قواعد في التعامل آآ مع الفتور والكسل في ايام رمضان. هذا العنوان آآ ليس آآ ليس يعني من ليس من من كلامي وانما هو من كلام الشيخ خالد بهاء حفظه الله تعالى وبارك فيه - 00:02:34

وسأحاول ان شاء الله تعالى ان ابث فيكم هذه المعاني وان آآ يعني اجتهد ان شاء الله تعالى ان انا اشرح آآ هذه الفكرة التي تؤرخ آآ كثير من الناس - 00:02:52

الحقيقة ايها الكرام اه لابد ان اه نعلم ان اه النبي صلى الله عليه واله وسلم قال لكل عمل النبي عليه الصلاة والسلام سلام حكى انه يحصل في كل اه عمل نوع من انواع الفتور. يقول النبي صلى الله عليه واله وسلم ان لكل عمل - 00:03:05 ان لكل عمل شرة ولكل شرة فتره. فمن كانت فترته الى سنتي فمن كانت فترته الى سنتي فقد افلح ومن كانت فترته الى غير ذلك فقد هلك ومن كانت فترته الى غير ذلك فقد هدى. النبي عليه الصلاة والسلام يقول ان لكل عمل شرة. ان لكل عمل ايه؟ شرة - 00:03:25

والشرة بكسر الشين وتشديد الراء كما قرأتها شرة. الشرة هي العرض على الشيء والنشاط فيه والرغبة والشرة هي الحدة والقوة. يعني الانسان يجد من نفسه احيانا اقبال شديد على الطاعة. محبة وحرص على طاعة - 00:03:54 الله تبارك وتعالى يقول النبي عليه الصلاة والسلام لكل عمل شرة. يعني ايه كل عمل فتره رغبة ونشاط. واقبال على الشيء. لكل عمل شرة ولكل شرة فتره. والفتره هي الوهن والضعف - 00:04:14

من فترة هي الوهن والضعف الفتور نوع من انواع السكون والانقطاع. يقول النبي عليه الصلاة والسلام فمن كانت فترته الى سنتي فقد افلح. ومن: كانت الى ، غير ذلك فقد هلك. ومن: كانت الى ، غير ذلك فقد هلك - 00:04:32

في لفظ لهذا الحديث ان النبي صلى الله عليه وسلم قال لكل عمل شره ولكل شرة فترة. فان كان فان كان صاحبها سدد او قارب فارا حمد. وان اشربه بالاصابع فلا تغدوه. بمعنى لا تعتقد انه صالحها. آآا النبـ عليه الصلاة والسلام - 00:04:51

اه ذكر ان كل مجد كما يقول الامام ابن القيم رحمه الله كل مجد في طلب الطاعة في طلب طاعة الله عز وجل او في طلب الشيء يعني يعني لابد ان يعرض له نوع من انواع الايه ؟ الفتور والتوقف. لابد ان ان يعرض له -

00:05:13

نوع من انواع الفتور والتوقف ثم ينهض مرة اخرى الى طلبه لابد من ذلك. لابد من ذلك. لكن صاحب الوقفة له حالات اما ان يقف  
كتنوء من: انواع الاحمام لنفسه - 00:05:33

كنوع من انواع الاجمال لنفسه. نحن ايها الكرام في هذه الحياة الدنيا سائرون الى الله عز وجل. نحن في فرار الى الله تبارك وتعالى.  
بقوا، الله عز وجل، ففراد الى الله - 00:05:54

فنحن في هذه الحياة الدنيا نسير الى الله تبارك وتعالى كما قال النبي عليه الصلاة والسلام. النبي عليه الصلاة والسلام شبه نفسه عليه الصلاة والسلام كذاك ما أنا فـ . الدـ 00:06:07

النبي عليه الصلاة والسلام يقول ما لي وللدنيا انما مثلي ومثل الدنيا كراكب استظل كراكب استظل تحت شجرة ثم ضحي وتركها.  
كراكب استظل تحت شجرة ثم ضحي وتركها. فالنبي عليه الصلاة والسلام شبهه - 00:06:21

نفسه صلوات الله وسلامه عليه وهكذا ينفي ان يكون حال الانسان في الدنيا. الانسان في الدنيا لا بد ان يكون في سعي. يقول الله عز وجل: **وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ فَلَا يَسْعُهُ هُوَ مُهْمَمٌ**. بمعنى: **مَنْ حَدَّدَ أَرَادَةَ الْآخِرَةِ لَا تَكْفُرْ**... يا... لا بد من السعي... ولذلك قال الله عز وجل: **أَرَادَ**...

00:06:45

من كان يريد عاجلة عجلنا له فيها ما نشاء لمن نريد. ثم جعلنا له جهنم مذكورة ومن اراد الآخرة وسعى لها سعيها يعني لابد من عمله.  
من اراد الآخرة مني اما سعى لها ممهون فاماءء - 05:07:00

احب الخدمة في نزد الله - حديث رقم ٢٠ - كاتب: ٠٠٧:٤٢:٥٥

وَالْمُنْذِرُ يُنذِرُ الْفَاسِدَاتِ

سورة الكهف سورة المجاهة من الفتن. يقول الله عز وجل في اخر تلك السورة المباركة فمن كان يرجو لقاء ربه - 00:07:58

والحياة ليبلوكم ايكم احسن عملا. وهو العزيز الغفور. وقال الله تبارك وتعالى هل اتى على الانسان حين - 00:08:15

كفورا. انا اعتدنا للكافرين سلامن واغلاا وسعيرا. ان الابرار يشربون من - 00:08:35

تبارك وتعالى اعمالا. ثم عدد الله عز وجل اعماله فلا بد من العمل. لابد من العمل. فيقول النبي عليه الصلاة والسلام وهو - 00:08:55

لابد ان تكون منهج حياة اللهو. وقد ذكرت ذلك في او ذكرت بعض ذلك في المحاضرة الماضية. النبي عليه الصلاة والسلام كان

يقول لعائشة رضي الله تعالى عنها وارضاها ذريني اتعبد بربى. ثم يصلي صلوات الله وسلامه عليه ثم يقول افلا اكون عبدا شكورا -

00:09:35

فلذلك ينبغي على الانسان ان يكون عاملا ولابد ولابد للانسان ان يكون حريضا ان يكون حريضا على طاعة ربه تبارك وتعالى خاصة في مواسم الخير. في مواسم شهر رمضان. لكن - 00:09:55

يعرض بعض الناس بعض الناس نوع من انواع الفتور. النبي عليه الصلاة والسلام قال ان لكل عمل شرا يعني كل عمل بيكون فيه نوع من انواع النشاط والشدة والحرث والرغبة في اوله - 00:10:13

ولكل شرة فترة ولكل شرة يعني ضعف وخمول وسكون فممكن الانسان في اول شهر رمضان يحرث على طاعة الله عز وجل. يقرأ كثيرا في كتاب الله تبارك وتعالى. يحرث على الصلاة. ثم يحصر له نوع من انواع - 00:10:30

الخمول والضعف النبي عليه الصلاة والسلام ارشد الى معالجة ذلك الضعف. قال صلی الله علیہ وسلم فمن كانت شرته الى سنتي قد اهتدى او فقد افلح ومن كانت شرته الى ومن كانت فترته الى غير ذلك فقد هلك - 00:10:48

سنة النبي صلی الله علیہ وسلم هي الاقتصاد والتوسط. مع المداومة والاخلاص لله عز وجل. وعدم الرياء والسمعة. هذه هي سنة رسول الله صلی الله فده فيه حث على لزوم سنة النبي عليه الصلاة والسلام حتى في اوقات الفتور. حتى في اوقات - 00:11:10

الفتور فممكن الانسان يصيبه الفتور والممل والكسل واحيانا يبدأ ذلك في النصف الثاني من شهر رمضان النصف الثاني من شهر رمضان. فممكن نفس الانسان تدعوه الى الدعاء وتدعوه الى السكون. ويقول لنفسه انا لست من اهل التعبد. انا اعمل اي خير تاني بقى غير الصلاة والقرآن. انا - 00:11:30

لرمضان كويس. فخلاصا هبدأ من رمضان القادر. ابدأ استعد له. وقد ينصرف عيادة بالله ونعود بالله من ذلك قد ينصرف الى المعصية. قد ينصرف الى المعصية. وهذا ايها الكرام هذا ايها الكرام مجرد تسلیم للنفس - 00:11:59

فقط. هذا مجرد تسلیم للنفس. لكن لابد ان تعلم ان هذه الايام هي ايام فتور طبيعية هي هي ايام فتور طبيعية قد تعرض لا ي احد. لكن ستعود ايام الخفة والنشاط مرة اخرى - 00:12:19

ستعود مرة اخرى ايام النشاط في طاعة الله عز وجل. لذلك انت لا تحتاج الا الى شيء واحد فقط. ذكره الله عز وجل في اخر سورة العنكبوت قال الله تبارك وتعالى والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلا وان الله لمع - 00:12:39

محسنين لابد ان تجاهد. لابد ان تسابق الله عز وجل يقول سابقا الى مغفرة من ربكم. سارعوا الى مغفرة من ربكم وجنة فلابد ان الانسان يحمل يحمل نفسه على طاعة ربه تبارك وتعالى - 00:12:59

لابد ان يحمل الانسان نفسه على طاعة الله عز وجل. ولابد ان يكون الانسان حريضا على طاعة ربه تبارك وتعالى. لابد لابد ان يحرث الانسان على طاعة الله عز وجل. ولابد - 00:13:20

ان يجاهد الانسان ان يجاهد الانسان نفسه على طاعة الله تبارك وتعالى الانسان الذي يكافح الفتور ويقيم نفسه بين يدي الله عز وجل. ويجاهد الا يتحول عن مكانه حسابه على الله - 00:13:40

الم يقل النبي عليه الصلاة الم يشبه النبي عليه الصلاة والسلام القابض على دينه كالقابض على الجمر القابض على دينه كالقابض على الجمر. يقول النبي عليه الصلاة والسلام كما آآ يعني رواه الترمذى - 00:13:57

يأتي على الناس زمان. يأتي على الناس زمان الصابر فيهم على جمر النار الصابر فيهم على الدين كالقابض على على ايه؟ كالقابض على آآ كالقابض على جمر النار - 00:14:16

والصوت معلش الاخوان اللي في التليجرام الصوت واضح ولا خطأ طيب القابض على جن على دينه كالقابض على كالقابض على الجمر. يبقى ممكن الانسان يتعرض لفتن وي تعرض لفساد وي تعرض لمغريات ويتعارض لقلة اعون على الطاعة ممكن ما يكونش في بلده حد بيغينه على طاعة الله عز وجل. ولا حد بيصلب بالليل - 00:14:39

ولا حد بيفتح المصحف. ممكن الانسان يتعرض لمثل هذا. لكن على الانسان الا ينشغل بذلك. لكن على الانسان ان يتمسك بدين الله عز

وَجَلَّ وَانْ تَبَعَ سَنَة رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَتَّى لَوْمَ يَجِدُ عَلَى الْخَيْرِ أَعْوَامٍ. حَتَّى لَوْمَ يَجِدُ عَلَى الْخَيْرِ أَعْوَانًا. أَنْتَ الْجَمَاعَةُ

00:15:10 - ولو

انت وحدك كما كان العلماء يقولون. يبقى المتمسك يومئذ بذاته كالقابض على الجمر او على الشوك. تخيل ان واحد ماسك شوك في ايده وعمال فليقبض عليه يقبض عليه. والشيخ فريد الانصاري رحمه الله وهو كان في كتابه الجميل الرائع. هذه رسالته القرآن فمن اتقاها - 00:15:30

پتلقاها - 00:15:30

كان يشبه أحد الذين انتفعوا بنور القرآن الذي انتفع بهذا التشبيه أيضا. كأنه قاپض على الجمر القبض على الجمر يفعل في القلب فعلاً شديداً لكنه ينقي القلب. لكنه يصلح الإنسان لكنه يهبي الإنسان لطاعة الله تبارك وتعالى -

00:15:50

لذلك لابد ان تكافح هذا الفتور. الله تبارك وتعالى يقول سبحانه وتعالى الا من تاب وامن وعمل عملا صالحا فاولئك يبدلون الله سيناتهم حسنات وكان الله غفورا رحيميا يبقي الانسان لابد ان يجاهبه هذا الفضول. طيب كيف يجاهبه الانسان هذا الفتور - [00:16:15](#) احنا سنذكر سبع قواعد. هذه القواعد السبعة يعني ليست طبعا قواعد توثيقية. وإنما هي قواعد قابلة للإيه؟ قابلة الزيادة او قابلة ان الانسان ممكن يستخدم منها قاعدة اتنين ثلاثة ولا يستخدم اه قواعد اخرى. اول قاعدة وهي قاعدة مهمة جدا -

00:16:36

لابد ان يسعى الانسان فيها سعيا حثيثا لا تسعى لمعصية الله ابدا لا تسعى لمعصية الله ابدا. لابد ان تضع لنفسك قاعدة. القاعدة الاولى  
لن اعصي الله ابدا في شهر رمضان - 00:16:56

لـن اعصـي الله ابداً فـي شهر رمضان. لا تـشاهد فيـلم ولا تـشاهد بـرـنامج من البرـامـج الـهـابـطـة. ولا تـشاهد مـسلـسل ولا تـتابع المـقـاطـع الـتي تـؤـخذ من المـسـلـسـلـات والـافـلامـ. لأنـ دـي مشـكـلة اـخـرى - 00:17:14

يصبب الانسان ممکن الواحد ما يكونش اصلاً بيسمع افلام. اذا ما بسمعش افلام ولا باسمع من  
00:17:30-00:18:00 المقاطة III اتؤخذ من هنا مهناه أ-

لحم نحن في رمضان نحن في رمضان فلا تسمح لنفسك حتى وان كنت وان كنت في مرحلة الكسل عن عبادة الله عز وجل لا تسمح لنفسك ان تعصي الله تبارك وتعالى. لا تسمح لنفسك انك انت تروح الخيم الرمضانية. التي يحصل فيها الفجور والعياذ -

00:17:46

بالله تبارك وتعالى لا تسمح لنفسك انك انت تروح لاماكن الاختلاط. لا تسمح لنفسك انك انت تروح لاماكن الموسيقى. لا تسمح لنفسك حتى وان كنت فلان اه حتى وان كنت كسلان. حتى وان كنت مش لا استطيع ان انا اعبد الله تبارك وتعالى. اي حتى ولو كنت اه حتى ولو كنت اه اه لا - 00:18:08

تسعى لمعصية الله ابدا - 00:18:30

واحدنا ذكرنا المرة الماضية في الدرس الماضي الذنب الاول والتوبة الاية؟ والتوبة الدائمة ان الانسان لابد ان هو يوطن نفسه الا يعصي الله تبارك وتعالى. النبي عليه الصلاة والسلام قال اذا امرتكم بشيء فاتوا منه ما استطعتم. اذا نهيتكم عن شيء فاجتنبوه. اذا نهيتكم عن شيء فاجتنبواه. يبقى لابد ان يحرض الانسان الا يعصي الله تبارك وتعالى. طيب اذا آآ اذا يعني آآ آآ لا انا ممكن اعصي ما هو الانسان قد يعصي الله تبارك وتعالى. الانسان قد يعصي الله تبارك وتعالى - 00:19:12

لابد ان يسارع في ايه؟ لابد ان يسارع في مرضات - 00:19:37

في جوف الليل الصوم جملة والصدقة وقيام العبد في جوف الليل يكفر الخطيئة يكفر الخطيئة فالانسان لابد ان يسارع. ان الحسنات يذهبن السينات. الرجل الذي اه يعني كان اه اه عصى الله تبارك وتعالى - 00:20:16

وذهب الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال يا رسول الله عصيت الله عز وجل فارجاه النبي عليه الصلاة والسلام. النبي عليه الصلاة والسلام ارجأه يعني خلية يصلى. هو الرجل عمل معصية. فاتى النبي صلى الله عليه وسلم. فاخبره فانزل الله عز وجل قال اقم الصلاة - 00:20:36

وفي النهار وزلفا من الليل ان الحسنات يذهبن السينات اشوف الرجل قال يا رسول الله الي هذا؟ يعني دي لي بس دقيقه بس يعني ما فيش حد تاني قال النبي عليه الصلاة والسلام لجميع امتي كلهم - 00:20:57

وفي رواية قال الرجل الي هذه؟ قال النبي صلى الله عليه وسلم لمن عمل بها من امتي لمن عمل بها من امتي يبقى الحسنات يذهبن السينات. يبقى اذا وقعت حتى في معصية فالتوبه تفسل الحوبة. والحسنات يذهبن السينات - 00:21:18

وذكر الله عز وجل في الرخاء ينجي من البلاء ذكر الله عز وجل في الرخاء ينجي من البلاء. فلا بد ان يحرص الانسان على طاعة على طاعة الله تبارك وتعالى. يبقى حتى لو الانسان عمل يبقى - 00:21:39

الاول ان الانسان لا يسعى بمعصية ابدا. طيب النفس انتصرت على الانسان يعمل ايه؟ يتوب مباشرة ويبداً مباشرة يتوب مباشرة ويبداً مباشرة هذه القاعدة الاولى القاعدة الثانية هي قاعدة انه لا بد ان تحذر من ملهيات القلب - 00:21:54  
التي تحجز عن فهم القرآن والتلذذ بالعبادة لا بد ان تحذر من ملهيات القلب التي تحجز عن فهم القرآن والتلذذ بالعبادة في تلت حاجات اساسيين تلات حاجات اساسية الشيء الاول الشيء الاول - 00:22:21

السماع المحرم والنظر المحرم والكلام المحرم دي تلات طواغيت في النفس تحجز النفس عن الاستفادة من الفتور والكسل فاجعل قاعدتك في رمضان خاصة وفي غير رمضان ايضا اذا كسلت او فترت لا تزد الران على قلبك - 00:22:45  
انت بتحاول انك انت تستفيق تقوم من رقتك. تخشع وتذل بين يدي الله عز وجل. فاياك انك انت تزود الران على القلب انك انت تزود الران على القلب. لانه ممكن واحد يقول يا عم انا سمعت الشيخ فلان بيقول ان الموسيقى حلال. مش فيها مش فيها حاجة - 00:23:09

ان انا اسمع يعني طب ما اسمع البرامج والبتابع يعني عادي مباح ان انا اسمع البرامج اللي هي ما فيهاش مشاهد محمرة ولا حاجة ماشي هذه البرامج هذا الشيخ اللي قال لك اللي مش عارف الموسيقى مش عارف ايه - 00:23:30  
كلهم ولا ولا ينبغي ان يجادل في هذا الاجر اصلا. يعني لا ينبغي ان يجادل في هذا اصلا. ان في مشكلة بتحصل لقلب الانسان في في بعد بيحصل في قلب الانسان عن عن سمع كلام رب تبارك وتعالى - 00:23:46

فاياك انك انت تسمح لنفسك انك انت تسمع الحرام او تنظر الى الحرام. واحد ماشي في الشارع طبعا الشارع ملئان والعياذ بالله.  
نسائل الله العفو والعافية الانسان يطلق بصره فمن كثرة اطلاق البصر سورة ورا سورة ورا سورة ورا سورة تنطبع في القلب.  
وتزيد الران. تزيد الران. وانت تحتاج انك انت اصلا تشيل - 00:24:02

تكتحه علشان خاطر شعاع النور. من كتاب الله عز وجل يجيء في قلبك. فاحرص كل الحرص انك انت ما تزودش الحواجز لا تجعل الحواجز التي بين قلبك وبين القرآن بين قلبك والمتكلم بالقرآن سبحانه وبحمده لا تجعل هذه الحواجز تزيد. لا - 00:24:26  
 يجعلها حواجز كثيفة. لانك انت كده تحتاج مجهد مضاعف ووقت مضاعف لا تسعى لمعصية ابدا. فان حصل ممكن انسان يقع. فان حصل ما تقولش ان دي نهاية الاليه؟ نهاية المطاف. لكن على طول تب الى الله تبارك وتعالى. اقعد اذكر ربنا سبحانه وتعالى. طلع - 00:24:56

صدقة مباشرة. صلي بالليل اعمل اي اي حسنة بعد المعصية اللي انت وقعت فيها على طول الامر الثاني ما تزودشي لا تجعل الحواجز بينك وبين الله عز وجل كثيفة - 00:25:17

فابتعد عن السمع المحرم والنظر المحرم والكلام المحرم. بل قد تبتعد عن بعض المباح لكي لا تقع في الحرام. لكي لا تقع في الحرام

الامر الثالث او القاعدة الثالثة خذ قسطا - 00:25:34

زائدا من الراحة السلبية خذ قسطا زائدا من الراحة السلبية يعني ايه السلبية طبعا يعني اللي هي ليست عن تعب او عبادة فممكنا  
الانسان يكون في تعب وملل كما يقول الشيخ يعني في تعب وملل قلبي - 00:25:56

حتى لو انت ما كتتش متعبدنك كويس وصحتك تمام ممكنا تستريح ممكنا تجلس بلا هدف. يعني ممكنا تجلس بلا هدف ممكنا ما  
تصليش النهاردة ليه ؟ لو انت مش قادر خالص. احنا ما بنقولش للناس الناس ما تصليش ، لكن لو واحد مش قادر هو مش خالص مش  
 قادر. خالص ممكنا انا النهاردة مش هاروح مسلا ايه - 00:26:14

هروح التهدي النهاردة مش هصللي بالليل. مش خالص النهاردة هختصر بدل ما انا بصللي مع مسجد بيصللي بوحد وعشرين ركعة.  
هصللي مع مسجد بيصللي بحداشر ركعة بس ماشي ؟ لكن لا تضيع الفرائض - 00:26:34

لا تضيع الفرائض. صلي الفجر الظهر العصر المغرب العشاء لا تضيع الفرائض. وطبعا يا اخوانا الناس مراتب. يعني ممكنا واحد بيفطر  
عن حداشر ركعة. ده غير اللي اللي بيفتر اللي بيفطر عن حداشر ركعة غير اللي بيفطر عن واحد وعشرين ركعة - 00:26:49  
والانسان اللي بيفطر عن واحد وعشرين ركعة غير اللي بيفطر عن الفرائض مسلا كل واحد وله مرتبته ما يكونش مثلا ما  
يكونش الانسان هو مسلا بيفطر عن واحد وعشرين ركعة فيقوم جاي سايب قيام الليل. لأن او مسلا هو مش قادر يصللي بالليل في  
اخر الليل مش قادر يصللي بتاع - 00:27:11

او مش قادر يصللي ركعتين بساعة آآ ساعة مسلا في ركعتين ركعتين في ساعة ولا حاجة فيقوم جاي مفوت الصلاة آآ ما يصلليش حتى  
صلاه حتى لأ كل واحد بحسبه - 00:27:31

وممكنا الانسان ياخد راحة لكن راحة بايه ؟ بحسب الفتور اللي عندك. وكل انسان ادرى بما فيه. القاعدة الرابعة اكلفوها من العمل ما  
تطيقوها من العمل ما تطيقوها نتأكد ببقى القاعدة الرابعة تأكد انك كلفت او كلفت نفسك من العمل ما تطيق - 00:27:44  
اللفتة ممكنا واحد بيجي في اول رمضان مسلا يقول يسمع ايه ؟ ده مش عارف الشيخ فلان الشیخ اسامه عبدالعظيم مسلا ربنا يديه  
الصحة ويحفزه بيصللي طول الليل ده واحد عايش لسه عايش ربنا يديه الصحة ويحفظه - 00:28:08  
فيقول لك آآ خالص انا هصللي طول الليل او واحد بيقرأ نصف القرآن في اليوم. وخشوع مش عارف طول الصلاة وتمام التمام. او  
يسمع عبادات الصديقين والاولياء والصالحين هي عمل ايه ؟ فهو يسمع في في طاعة الله تبارك وتعالى ويكلف من العمل ما لا  
يطيق. هو اصلا مش هيعرف يعمل كده - 00:28:22

مش هيعرف يصلوا طول الليل فالنبي عليه الصلاة والسلام بيقول ايه ؟ بيقول ان الدين يشكى ولن يشاد الدين احد الا غلبه. فسددوا  
وقاربوا واستعينوا بالغدوة والروحه وشيء من الدلجة وشيء من الدلجة. انت تعرف ما تطيقه من العمل - 00:28:46  
انت تعرف انت تسعى وتبذل وتجتهد. لازم تتعب في رمضان ولن ترتفق في سلم العابدين بدون تعب ومشقة ابدا. ده محال. انك انت  
ترتفق في سلم العابدين بدون تعب ومشقة. يعني - 00:29:07

واحد بيجي في شهر رمضان ما بيصلليش لحداشر ركعة. ما هو طباعي انه مش هيكون قادر ان هو يصللي اكتر من كده. انه يصللي  
 يصللي طول الليل بيقرأ جزء في اليوم ما هو الطباعي انه انه لما يفطر هيسيب. فلازم الانسان يجتهد صحيح. يعني لازم الانسان  
يجهد. لازم تتعب لازم جسمك يتعب - 00:29:22

ولازم لسانك يتعب ولازم انك انت تتعب نفسك علشان خاطر ترتفق. اي حد بيتمرن اي تمرين بيقول له انت لازم تزود من  
التمرين علشان خاطر علشان خاطر ترتفق. لو انت بتتأدي التمرين ده هو كل كل مرة بتتأدي نفس التمرين خالص جسمك هيتعود عليه  
ولن تستفيد شيئا. فانت برضك في العبادة كده - 00:29:42

يعني في العبادة كده لابد ان تجتهد لابد ان تجتهد. لكن لو حصل نوع من انواع الفتور خالص نرجع للايه ؟ نرجع لنوع من انواع القصد.  
نرجع لنوع من انواع القصد - 00:30:05

الامر الخامس لا بأس ان تتخفف من العمل الذي تطيقه لا بأس ان تتخفف من العمل الذي تطيقه. يعني انا عامل حسابي ان انا اقرأ كل

يوم خمس تجزاء لما يحصل نوع من انواع الفتور - 00:30:17

ممکن اقرا ثلاثة ممکن اقرا اتنين ممکن اقرا جزء انا متعود ان انا اصلي واحد وعشرين رکعة. بدل ما اصلي واحد وعشرين رکعة اصلي  
الحداشر اللي الناس اللي تصليها بدل ما اصلي وانا واقف هصلی وانا قاعد - 00:30:35

واضح؟ يعني خل خلي بالك انك انت لازم ترتقي وتجتهد وو الى اخره لكن ممکن برضك لما يحصل لك نوع من انواع الفتور ما  
تسبيش ما تسبيش المسجد اللي انت بتصلی فيه. ممکن واحد يكون مسلا بیصلی في مسجد. والمسجد ده بيطور - 00:30:51  
فلما هو يتعب يعمل ايه لما يتعب يعمل ايه ؟ يقوم جاي خلاص ما يصلیش في المسجد ده عشان عشان يتخرج. من الناس اللي هو  
بیصلی معهم. لأ رح صل واقعده. ما فيش فيها مشكلة انك انت تجلس - 00:31:07

انت اصابك نوع من انواع الفتور ما تسبيش لا تترك ما تمسيش. النبي عليه الصلاة والسلام قال ضرب مسل ثلاثة خلوا بالكم من  
الحاديis الجميل دهوت اما احدهما في ثلاثة آوى الى الله. النبي عليه الصلاة والسلام بيقول ايه - 00:31:20  
بيقول ان في تلت يعني الا اخبركم عن النفر الثلاثة النبي عليه الصلاة والسلام بيقول ايه؟ الا اخبركم عن النفر الثلاثة ماشي وفي بعض  
روايات هذا الحديث انه بين رسول الله صلى الله عليه وسلم جالس اذ اقبل ثلاثة نفر - 00:31:40

اذ اقبل ثلاثة نفر فا قبل اثنان الى رسول الله صلى الله عليه وسلم وذهب واحد قال فوقف على رسول الله صلى الله عليه واله وسلم  
فاما احدهما فرأى فرحة في الحلقة فجلس فيها. واحد لقى حنة فاضية كده فقعد فيها - 00:32:02  
اما الاخر فجلس خلفه. واما الثالث فادبر ذاهبا. فلما فرغ رسول الله صلى الله عليه وسلم قال ايه؟ قال الا اخبركم عن النفر الثلاثة  
اما احدهم فاوی الى الله فاواه الله. الله اکبر - 00:32:21

اما احدهم فايه فاوی الى الله فاواه الله. يا سلام! معنى الايواء الى الله معنى جميل والمعنى ده ربنا زکرہ في في قصة سیدنا یوسف  
عليه الصلاة والسلام اوی اليه اخرا - 00:32:40

آآ ربنا سبحانه وتعالى قال آوى اليه اخاه. ماشي؟ آوى اليه اخاه نوع من انواع الراحة والسكينة والطمأنينة هو الانسان حتى لو انت  
مش قادر تقف رح المسجد واهشد الخير - 00:32:54

اهشد الخير لا تضيع على نفسك فرصة من فرص الخير ماوى اوی الى الله فاواه الله كان صادق النية. فربنا سبحانه وتعالى يسر له  
جعل له مكانا وفسحة. في مجلس نبیه صلى الله عليه - 00:33:13  
لذلك قالوا اوی الى الله فاواه الله قيل انه اواه الله يعني قریبہ الى موضع نبیه صلى الله عليه وسلم يا سلام ان الواحد يكون قاعد في  
حضره رسول الله صلى الله عليه وسلم ويستمع الى کلامه عليه الصلاة والسلام مباشرة اي خیر هذا - 00:33:28  
اي خیر هذا؟ وقيل يؤویه الى ظل عرشه الثاني استحیي استحیي ترك المزاحمة حیاء من الرسول صلى الله عليه وسلم ومن اصحابه.  
جلس حیاء فاستحیا الله منه. لانه تزاحم ولا ولا تقدم - 00:33:49

اما الثالث فاعرض فالله عنه. لم يوفقه لان يجلس مع هؤلاء القوم البررة الاطهار فانت ما تبعدهش لما حتى وحتى في سورة  
الكهف نعم فأووا الى الكهف. حتى انت لو مش قادر ما تبعدهش عن الخير. رح المسجد اللي انت بتصلی فيه واقعده - 00:34:06  
ما تكتسش من حد لا تتحرج من احد. لانك انت اللي تحتاج حتى انك انت تسمع اية من كتاب الله. تسمع کلمة من کلمات رسول الله  
سیدنا رسول الله صلى الله عليه وسلم - 00:34:30

يبقى لابد ان تحرض على ذلك طيب يبقى اذا الانسان ممکن يتخفف من العمل لو هو مش قادر الامر السادس او القاعدة السادسة.  
وخلوا بالكم يا اخوانا عشان يعني عشان ما نزه بش بعيدا يبقى قلنا القاعدة الاولى لا تسعى لمعصية ابدا - 00:34:46  
الثانية احذر من ملهيات القلب التي اه التي تزيد الحواجز بينك وبين فهم القرآن والتلذذ من العبادة. القاعدة الثالثة خذ قسطا من  
الراحة السلبية القاعدة الرابعة تأکد انك کلفت نفسك من العمل ما تطبيق - 00:35:05  
القاعدة الخامسة تخفف من العمل الذي تطبيقه. لا تتركه لكن تخفف منه. زي ما احنا قلنا کده القاعدة القاعدة السادسة وهي قاعدة  
مهمة جدا عوض ما خففته بعمل اخر لم تكن تعتنی به. من رحمة الله عز وجل من رحمة الله بنا - 00:35:25

انه نوع لنا سبل الطاعة والعبادة دي رحمة من الله والله سبحانه الله! ومن جمال هذا الدين ان الله تبارك وتعالى يسر لنا بمنه وكرمه وفضله تبارك وتعالى يسر الله عز وجل لنا يسر الله عز وجل لنا سبل الخير - 00:35:47

جعل الله عز وجل سبل الخير متنوعة. من رحمة الله عز وجل. انه جعل لنا سبل الخير ايه؟ متنوعة. واضح فسبل الخير متنوعة فمن رحمة الله تبارك وتعالى انه جعل سبل الخير متنوعة. طيب سبل الخيط ديت متنوعة ايه بقى؟ ممكنا واحد ما يكونش قادر على - 00:36:09

من انواع الطاعة. ممكنا يكونش قادر على نوع من انواع الطاعة. لكنه يقدر على غيرها هو مش قادر يصلى واحد وعشرين ركعة. مش قادر يصلى واحد وعشرين ركعة. مش قادر يصلى صلاة طويلة. لكن سهل عليه ان هو - 00:36:32

للله تبارك وتعالى. يقدر يمسك سبحة ولا يقدر يذكر اذكارا مطلقة لله تبارك وتعالى. ممكنا واحد مش قادر ان هو يقرأ في المصحف كثير. لكن قادر يسمع ممكنا واحد مش قادر ان هو يعني يصلى لكن قادر ان هو يعمل ايه؟ قادر ان هو يتصدق - 00:36:49

من رحمة الله عز وجل انه نوى علينا سبل الخير. صلة الارحام. ممكنا واحد او اخت مسلا لما تسمع الكلام ده وهي مش قادرة ان هي مسلا تصلي الحين حمسنا مشغليها او بيتها شاغلها - 00:37:12

هي لو استحضرت النية الصالحة يبقى هي لها اجر ممكنا يكون اجرها احسن من اجر زوجها اللي يصلى لأن قبول الاعمال بيد الله تبارك وتعالى. الانسان لازم يستحضر هذه هذا العمل ان هي مثلا بتسعى على اولادها - 00:37:26

صغر او بتسعى على شئون بيتها او بتترعى بيتها. ان ده ربنا سبحانه وتعالى قد يأجرها به سبحانه وتعالى اجرا عظيما في هذا الشهير الكريم ان هي تفطر صائم ان هي تسعى في خير. كل واحد ربنا سبحانه وتعالى يسر له سبل من سبل من سبل الخير - 00:37:45 فانت عوض اونك انت اسمع القرآن بتركيز يا عم. بالاش انت مش قادر تقرأ خلاص اسمع القرآن بتركيز بقدر استطاعة. والنبي عليه الصلاة والسلام كان يفعل تلك العبادة. كان عليه الصلاة والسلام يقول احب ان اسمعه من غيري. في صدقة في عيادة مريض - 00:38:06

حتى لو واحد غريب في المستشفى في ناس مش لاقية تأكل لو واحد طلع لها اكل في اي شيء اي شيء خالص. ان يعني اي حاجة يكون لها اثر او اجر او او اثر على النفس. تفرح واحد تدخل عليه السرور. ممكنا تتصل بواحد ربنا سبحانه وتعالى يغفر لك بسببه - 00:38:26

ممكنا تقدر تذكر الله عز وجل لن يكلفك كثيرا. تقدر تسمع القرآن تسمع درس من دروس الخير. تدل الناس على خير. تقول لواحد ده المسجد الفلاني اللي يصلى ده مش عارف المسجد الفلاني آآكذا ده مش عارف فيه مكان ممكنا تتصدق فيه ده فيه مش عارف واحد يحتاج مش عارف ايه تدل الناس على الخير. يكون - 00:38:46

لك الاجر واجر الله يكون لك الاجر مضاعف ان شاء الله تبارك وتعالى. آآ طيب يبقى اذا استحدث عملا صالحا او عوض ما خفته بعمل اخر دي قاعدة مهمة جدا من القواعد المهمة جدا. عوض ما خفته بعمل اخر لم تكن تعتنى به. القاعدة السابعة - 00:39:06 الاخيرة والمهمة ادعوا الله ادعوا الله. ما فيش يا اخواننا اي نوع او اي درجة من درجات الفتور تحجز عن الكلام بالدعاء. قلبي مش حاضر مش مشكلة. تصنع بين يدي الله - 00:39:30

ما حداش شايفك قل يا رب. يا رب يا رب اعني على زكرك يا رب اعني على طاعتك يا رب. مش النبي عليه الصلاة والسلام وانا قلت لكم الحديث ده من اجمل الاحاديس التي احبها. هذا الحديث - 00:39:49

يا معاذ اني احبك. النبي عليه الصلاة والسلام ده الحديث وصية رسول الله صلى الله عليه واله وسلم وصية رسول الله صلى الله عليه وسلم المفعمه بالحب المفعمه بالايده؟ بالحب - 00:40:04

النبي عليه الصلاة والسلام رأى معاذ ابن جبل رضي الله عنه وارضاه النبي عليه الصلاة والسلام رأى معاذ رضي الله عنه وارضاه. فقال له يا معاذ اني احبك اني احبك. فقال له وانا والله احبك يا رسول الله - 00:40:20

وانا والله احبك يا رسول الله وقال له النبي عليه الصلاة والسلام اوصيك يا معاذ لا تدعن في دبر كل صلاة ان تقول اللهم اعني على

ذكرك واشك ريك وحسن عبادتك. اللهم اعني على زكرك وشكرك وحسن عبادتك - 00:40:40

فلا تترك هذا الدعاء ابدا لا تترك هذا الدعاء ابدا ايها الموفق لا تترك دعاء الله تبارك وتعالى انك انت تقول يا رب اعني على زكرك وشكرك وحسن عبادتك. يا رب انا مش عارف افتح المصحف - 00:41:02

يا رب انا مش قادر اصلي. يا رب انا مش عارف اتصدق. يا رب ادعوا الله سبحانه وتعالى. ابتهل الى الله عز وجل. اجتهد في طاعة الله تبارك وتعالى ده ربنا سبحانه وتعالى بيقول في وسط ايات الصيام يقول الله عز وجل اذا سألك عبادي عنني فاني قريب اجيب دعوة الداع - 00:41:16

فليستجببوا لي وليرؤمنوا بي لعلهم يرشدون يقول انا لا اجد حلاوة وانا بادعو اطلب الحلاوة من الله عز وجل. اطلب الحلاوة وانت تناجي الله عز وجل تقول انا لا اجد معنى الذل في الدعاء تقول ادعوه ادعوه الله عز وجل ان يجعلك مذلولا بين يديه اسأل الله - 00:41:36

اسألي الله عز وجل. انت معك لب العبادة. حقيقة العبادة. اصل العبادة. النبي عليه الصلاة والسلام يقول الدعاء هو العبادة. فان تستشعر انك انت ما عندك حاجة. انت مش قادر - 00:41:58

ما انت قادر قلب على قلبك ولا قادر على لسانك ولا قادر على قدمك ولا قادر على ايدك ولا قادر على عينك ولا قادر على اي عضو من اعضاء جسسك - 00:42:14

انت لا تملك قلبك. الله عز وجل هو الذي يملك القلوب سبحانه وتعالى. لذلك انت استشعر ان انت لا احد يملك قلب الا الله عز وجل. والله عز وجل هو الذي يقلبه سبحانه وتعالى. فلا يضرك بعد ذلك اي فنور. انت قائم باعظم مطلوب طلبه الله منك - 00:42:24

وطالما ان الامر سر بينك وبين الله لا يطلع عليه الا الله. تصنع يا عم وتباكى بين يدي الله عز وجل. انت بين يدي مولاك والعلماء كانوا يذكروا التباكي عند قراءة القرآن وان لم يبكي حقيقة - 00:42:45

وان لم يبكي حقيقة. فلذلك انت اعرف انك انت يعني لابد ان تتخلل الفترات بالسالكين يقول ابن القيم رحمة الله وقد نقد الشيخ خالد حفظه الله هذا المقطع من كلام ابن القيم يقول تخلل الفترات للسالكين امر لا - 00:43:02

لابد منه فمن كانت فترته الى مقاربة وتسديد ولم تخرجه من فرض ولم تدخله في محرم روجي له ان يعود خيرا مما كان. تاني دخل ده كلام ابن القيم رحمة الله. تخلل الفترات للسالكين امر لابد منه - 00:43:21

فمن كانت فترته الى مقاربة وتسديد ولم تخرجه من فرض ولم تدخله في محرم روجي له ان يعود خيرا مما كان. هذه هي القواعد السبعة ويمكن ان تختصر هذه القواعد في ثلاث قواعد اساسية - 00:43:46

ثلاث قواعد اساسية ممكن نختصر يعني هنفتقد على الشيخ خالد ونختصر القواعد ديت لثلاث قواعد. القاعدة الاولى لا تسعى لمعصية الله ابدا. ما تعملش معصية. مش قادر دي القادة المهمة قاعدة مهمة جدا. انك انت ما تعملش معصية. ابتعد عن المعصية قدر الامكان. طب وقعت - 00:44:08

اسرع التوبة تصدق اذكر الله عز وجل. الحسنات يذهبن السينات. دي القاعدة الاولى. لا تسعى لمعصية ابدا فان وقعت ان حصل وقعت في نوع من انواع المعاصي يبقى سارع لابد ان تسارع الايه؟ لابد ان تسارع للتوبة. ده الامر الاول. القاعدة - 00:44:32

القاعدة الثانية نوع العبادة انت مش قادر تفتح المصحف اذكر الله مش قادر تصلي افتح المصحف مش قادر تصلي ولا تفتح المصحف اسمع القرآن الاخت اللي مش قادرة وقتها مشغول تنوبي خيرا بما تفعل في بيتها او بما تقوم على شئون اولادها - 00:44:51

ماشي القاعدة السادسة اجتهد في الدعاء دي تلات قواعد اهي. تلات قواعد من سبعة دي تلت قواعد من سبعة. القاعدة الاولى انك انت لا تخفي عن معصية لا تسعى لمعصية فان حصل معصية بالفعل خلاص تب مباشرة الى الله عز وجل - 00:45:17

القاعدة الثانية نوع العبادة والطاعة. ودي رحمة ربنا مين؟ يعني من رحمة الله ان ما فيش نوع واحد من انواع الطاعة. انواع الطاعة متعددة. وانواع الطاعة مختلفة الامر الثالث انك انت تجتهد في دعاء الله عز وجل. تجتهد في دعاء الله تبارك وتعالى. هذه هي

قد تفيد ان شاء الله تبارك وتعالى فيما نستقبله اه في هذا الشهر الكريم الذي اه يعني بدأ النصف الثاني منه شهر رمضان ايام معدودات على طول في سانية بيتهي شهر رمضان. خمسة اشهر يوم - 00:45:58

اربعة عشر يوم النهاردة فاتوا من شهر رمضان. فلذلك احرص على طاعة الله عز وجل. وعلى القرب من الله تبارك وتعالى فيما تبقى وسل الله تبارك وتعالى ان ربنا سبحانه وتعالى يعني يعينك على ذكره وشكرا وحسن يعينك على ذكره وشكرا وحسن رضاه -

00:46:18

اسأل الله تبارك وتعالى ان يعيننا واياكم على ذكره وشكرا وحسن عبادته. وان يجعلنا الله تبارك وتعالى واياكم من اهل العبادة وان آآ يجزي الله تبارك وتعالى الاخوة الكرام آآ في هذا الموضع المبارك انه القرآن على دعوته لهذه اللقاءات اسأل الله ان يجعل - 00:46:38  
وصلى الله وسلم على نبينا محمد واله والحمد لله رب العالمين. ناخذ بس اه كم سؤال كده؟ كان الاخوة سأله السؤال الاول الاخ يقول لحضرتك اللي من حق الكتاب النبوي العظيم؟ ايوه. انا اللي حق الكتاب النبوي - 00:47:00

لو فيه حاجة يبقى هاتها لي وانا ان شاء الله احاول اصححها لك الاخت الكريمة تقول هل ممكن يذكر الله عز وجل بالسبحة؟ اه ممكن ما فيش مشكلة. الانسان اه اذا كانت السبحة تعينه على - 00:47:19

الذكر لا يأس ان يستخدم آآ السبحة سواء كانت السبحة ديت سبحة آآ يعني عادية او سبحة الكترونية مش فيها مشكلة ممكن الانسان ان هو نستخدمها اه اذا كانت تعينه على ذكر الله تبارك وتعالى وليس اه بدعة ان شاء الله تعالى - 00:47:32

فممكنا انسان يجتهد باذن الله تبارك وتعالى آآ يجتهد في هذا ان شاء الله تعالى وهم الاخوة الله يجزيهم خير اهاما اتحطوا ببرضو في الرابط بتاع كلام الشيخ خالد وببرضو بعض الاخوات الكريمات لخصوصا - 00:47:50

لخصوصا الكلام آآ في آآ لخصوصا الكلام في قناة التليجرام جزاكم الله خيرا. طيب. جزاكم الله خيرا وبارك الله فيكم. وصلى الله وسلم على نبينا والحمد لله رب العالمين - 00:48:11