

سلسلة الهدى والنور {{5711}} سماحة الشيخ العلامة محمد

ناصر الدين الألباني

محمد ناصر الدين الألباني

السعال ينتابني احيانا خاصة لما بتكون وراء المكتبة. وبلغم وراء المكتبة شيخ. مكتبة اه. نعم. وبصق وبصاق غريب شوي اه بصاق لزج ابيض يخالطه احيانا بشر وخشى يختلف تارة ايضا لين - 00:00:00

ثورة متجمد السلام عليكم. وعليكم السلام. في شيخنا يعني. كيف؟ القشع تقصد فيه اه كتل صفراء مثلا؟ اه يعني احيانا القصة هذه تبقى جامدة اشبه ما يكون بالمتجمد في الانف - 00:00:36

انما هو خارجي من الحلق وكنت اه عالجت عند احد اخوانا الاطباء وقال لي بدنا ناخذ نموذج مشان الزرع وزرعه ما بين شيء مبارح سألني كيف حالك النال والحمد لله على كل حال - 00:01:04

هو اخذ درس بالنسبة للحمد هذا وهو رجل كيس قال لي خير ان شاء الله قلت له بتعرف انت قضية سؤال والبلغم هذا قريب ان انا اخذ عينيه مشان الزرع - 00:01:32

قلت له انت كنت فعلت ذلك قال بجوز يكون جد شيء اما اعرفها في عندك شي ملاحظة حول الموضوع سعاد هذا شيخنا آآ صباح اذا استيقظت من النوم يأتيك اكثر شيء ام في اغلب الاوقات - 00:01:52

ما قلت لك لكن ذكرتني بسؤالك اذا استيقظت قلت لك اذا جلست وراء المكتبة الى قبيل الظهر تقريبا لابد آآ ما يستمر معي السعال اقل بكثير من البصق هذا الذي وصفته لك - 00:02:18

لكن ذكرتني بسؤالك لما يستيقظ صباحا بشعر فورا كأنه شيء متجمع هنا لازم ابسطه ارتاح بعض الشيء طيب شيخنا اه في مثلا المكتبة مكتبتك آآ عليها غبرة كثير او شيء يضايقك - 00:02:51

لابد لابد من الغبار حتى هذا الاخ الطبيب جزاه الله خير قدم لي جهاز تصفية. تنقية للغبار تضعه في الغرفة استعملت اياما واني وضعت بعيد عني شوي لكنني شعرت كانه عم يعطي هوا - 00:03:16

ما بدناش معي ايضا ولذلك لم اعد استعمله مع انه ركبت له كبسة بجانبني عندما اشاء اشغله ومتى ما شئت اسكته لكن ما عاد استعملته طيب شيخنا بتزيد معاك في اوقات معينة - 00:03:43

مثلا في وقت البرد او في نهاية الشتاء بداية الربيع او اذا غضبت او انفعلت في الشتاء اكثر بلا شك وعشرين ساعة تقريبا يلازميني طيلة النهار نعم اما في الصيف فمتل ما قلت لك يعني صباحا - 00:04:07

ثم ثار وتارة يعني مش بصورة مستمرة طيب شيخنا هذا القشع يخرج بصعوبة عند السعال ام يخرج بسهولة اه هذا سؤال مهم احيانا يبدو انه بصعوبة لاني كنت اه كاني اشعر احيانا اني راح اراجع - 00:04:30

لتمكنوا من الحلق الظاهر وعدم اه نعم خروجه كان يبدي راجع اه ما ما كنت اشكو ابدًا من ازمة في صدرك وله تشكو من هذا بعد عملوا لي عملية في - 00:04:58

مستشفى اه اسلامي اه تخرج منها عينة عينة بس بس؟ بس شيخي ما عنده عملية. ولا شو؟ الطبيب العراقية انا اذكر اه. اه بس ما طلع معك شيء يا شيخنا وتقل لي غير التهاب. وبعدين - 00:05:22

تحولت للامراض الصدرية ما كان في شيء معك. طيب الامراض الصدرية نسيت انا كيف كنا نروح عند الطبيب وكنت تتابع معه

ويعطيك العلاج يعني ما كان في شيء مع الا كأنه التهاب - 00:05:40

تفضل انت حتى كمان. اه العملية يمكن هذه شأن الكلوة نعم اي نعم لا هذا بس الطبيب استخرج نعم نعم اي نعم صدر مادي وفحص

له حدا طلع كل شي ما في شيء يعني - 00:05:56

يعني شيخنا آآ كنت اعاني من ازمة انت سابقا في الصدر او ضيق في التنفس ده برده او في بداية الربيع اذا فتحت الزهور او شنتت

رائحة حادة مثلا تشعر بضيقة؟ والله هذي الاسئلة - 00:06:11

اذا بدي جاوب عنها فالיום سلمي لا لكن ما باستطيع الجزم بذلك لانه العهد بعيد لكن ان اجبته الجواب لا اسمح لي بتذكر شيخنا انه

كان تكون مثلا مع الشيخ - 00:06:29

شيخ الله يحفظه ما برحم نفسه ولا برحموه ما نحوله من الاسئلة طب استمر تعبان مو تعبان كذا كلام حتى مرت عليه امراض انه

ينفع دم يبصق دم من وراء هذا - 00:06:51

هذا الشيخ ابو السعودية لما كان يعقد الدكتور زاهر كان يعطيه دواء مخصوص مشان بس يعني يتابع المجالس العلمية مستمرة كانت

طبيب شيخنا اه يعني كنت بدي اسأل سؤال يعني طلبا - 00:07:07

القشع اللي بيخرج انه يخرج منك هذا في لون بني مثلا كانون الدم هذا الذي قصدته بقولي انه احيانا بيخرج جامد كما لو كان في

الانف جاد. نعم شيخنا ايه هذا بيع لونه الى - 00:07:31

السواد. عليكم السلام. وعليكم السلام شيخنا هذا اه يعني في السنين الاخيرة زاد معك يعني سابقا مثلا في سنين الشباب عندما كنت

في الخمسين كان هذا معك؟ وعليكم السلام وعليكم اهلين كيف حالك - 00:07:52

اهلا ومرحبا وعليكم السلام ما كنت اشكو منه ابداه يعني الاعراض اللي انت ذكرتها بتشبه اعراض البلغم اللي عنده ازمة بيخرج منه

بلغم شبيه بهذا. القشع البصاق اه الكحة المستمرة هذي اذا استفزوا الغبار عندك عالمكتبة - 00:08:12

فهذا يعني الطب الحديث ما له علاج مثل ازمات الربو عند الناس كثير لكن طبعا عندك ليست بازمة انما تحسس. نعم. في الطب

الحديث ما لها علاج لكن اه والله اعلم - 00:08:47

في ذا الحبة السوداء شيخنا. قزحة وبتفيدها بطريقة انك تأخذها تضعها على حديد محمى استنشق المادة اللي تخرج منها هي الحبة

السودا الحبة السوداء القزحة. اه مفهوم. اه تجيها تحطها على حديدة سخنة. عالغاز عندك. الحمة الحديدية مزبوط - 00:09:05

بترمي عليها الحبة السوداء استنشق المادة اللي بتخرج من الحبة السوداء. كررها على فترات بتفيدك جدا ياه طيب اخونا هذا الطبيب

كان وصف لي شوفوا يسموه هذا بخاخ ارتحت عليه - 00:09:29

اشعر في راحة للتنفس اذا اخذت منه تشعر بالراحة في التنفس. مم. لكن ليس بعلاج. ليس بعلاج طيب ما ادري كيف اهتدينا او دللنا

ايه حب اشبه باللون البني ومبين انه في - 00:09:55

تركيب خلاصة النعنع عليكم. عليكم السلام ورحمة الله. وهذا فعلا بشعر تأثيره ايا هل تعرفي شيء ان انا يا شيخنا في مادة آآ ابراهيم

خذ بريدة امنعنا شيخنا في مادة - 00:10:26

آآ بتريحك من حيث انه الحركة اللي موجودة في الخلايا في الانسجة بتهدي منها بتهدي من السعال فبالتالي بتريحك بتريحك وقتيا.

اه. بس طبعا ما ليست علاج ايضا طبعا كبر السن ايضا له دخل في هذا. بلا شك - 00:10:52

آآ يعني ما اعرف شيء افضل من مما وصفته لك الحبة السوداء واذا احتجمت في صدرك ايضا تستفيد ما اعرف احتجمت في صدرك

قبل لا اذا احتجمت في صدرك او في ظهرك - 00:11:13

دخلت لوح الكتف تستفيد جدا هادي انا سبحان الله بشجع ليه يا شيخنا اه السلام هذا شيخنا فيه قصة قريبة من هذا كونادي

بالجيزاوي اصابه الحزام الناري كمل هانيين هذا الحزام الناري بيقول لك اعوذ بالله - 00:11:31

فجاءني تعبان المهم حكيت لها صفحي هاشم واجاه هاشم من هناك. فحجموا لكن مزع بدنه يعني شرط وما اماكن كان يخرج منه

كيح يعني مادة سيئة جدا ودم اسود. سبحان الله بعديها بشوية ارتاح. ما شاء الله. ما بقى شيء - 00:11:57

شيخنا الحجابة لهذا السعال مفيدة جدا. والحبّة السوداء أيضا مفيدة جدا اه قلت اه الظاهر وين ما بين كتفي ولا على الكتف ولا كيف. تحت لوح الكتف. اه. تحت لوح الكتف. تماما يعني في هذا المكان وفي هذا المكان - [00:12:18](#)

واذا نزلت ايضا اسفل منه المنطقة هذي يعني منتصف الظهر تقريبا على الجوانب ايضا جيد له علاقة الحجابة بموضوع اه وجع الصدر الذي يرتاح صاحبه لما يسمى بالتمثيل او باللغة العامية تكبيس. فيها ما توفيت في هذا؟ نعم - [00:12:42](#)

نعم نعم شيخنا الحجابة عبارة عن دفع دم جديد للنسجة وخراج مواد تكون موجودة عادة بين الخلايا بين الشرايين الدقيقة جدا مواد تفرزها الخلايا. ايه ان اصحاب الله هذه المواد - [00:13:20](#)

تسبب التهابات الام طبعا الالتهاب يسبب الام فاذا استطعت انك تتخلص من هاي المواد وهذا هو الهدف اصلا. ايه. من العقاقير معادلة هاي المواد الجسم فاذا استطعت انك تتخلص من وجود هاي المواد وتدفع دم جديد للمنطقة هاي - [00:13:48](#)

طبعا تعطي يعني نوع من النفق الجديد للخلايا للنسجة ما يعرف. عليكم السلام. قولك اه دم جديد هل هو تعبير دقيق يعني اقصد تجدد الدورة الدموية في هذا تقصد احلال الدم - [00:14:08](#)

احلال الدمام يعني كانه انا عم اتصور الان من كلامك هذا الوريد مثلا الخط هذا الاسود بده يوصل فرضنا للقلب نعم او بكون في غنى مانع من استمرار جريان الدم هذا - [00:14:37](#)

الذي خرج من القلب مصفى فهذا يزال من الطريق ليستمر هذا الدم المصفى في طريقه هكذا تعني يعني قريب من هذا شيخنا. اه بالضبط شو؟ اذا كان هناك التهاب في منطقة ما - [00:15:08](#)

الجسم اه ما يقوله يسموه يعني آآ طريقة معينة يتبعها الجسم او خلايا الجسم في هاي المنطقة حتى تحد من الالتهابات فوجود هاي الخلايا في هاي المنطقة يعيق تدفق دم - [00:15:31](#)

يعني يعيق تنشيط الدورة الدموية في هاي المنطقة. نعم فالحجابة تسمح بتنشيط الدورة الدموية في هاي المنطقة مع التخلص من هاي الخلايا الموجودة خلايا المناعة مثلا خلايا الالتهابات الميكروبات تتجمع في هاي المنطقة التخلص منها يؤدي الى تحسن في انتاج الخلايا تكاثرها وتنشيطها - [00:15:53](#)

ايوا يعني شيخنا مثلا اذا اصيب احد بخراج مرض هذا الخراج يمتلئ بالقحح بالصليب مهما اعطيت من دواء ما تحدث تحسن. الا اذا فتحت هذا الخراج واخرجت ما فيه ثم اعطيت الدواء يحدث التحسن - [00:16:23](#)

طول ما هالخراج موجود نادي تحرك اعتقد اذا اذا اتبعت استنشاق المادة اللي تخرج من الحبّة السوداء القزحة بتستفيد كثير شيخنا بالنسبة لهذا السؤال السيارة شوية في مادة ايضا اه - [00:16:45](#)

يعني دواء تأخذه وتضعه على الماء المغلي فيتصاعد كالبخار وتستنشق هذا ايضا يريحك بالنسبة للسعال اه بالدماء انا الفت نظرك لشيء لسببين سنين اولاً ضيق وقتي مشغول بالعلم وثانيا السن - [00:17:18](#)

لا يسمح لي بتعاطي علاجات تأخذ مني الوقت بدي شيء قريب التناول لعلك فهمت عليها. نعم. مهم احتجم شيخنا سجن تحسن ان شاء الله في منا الحب هذا نوع ثاني - [00:17:52](#)

مكتوب عليه انه من تركيبه اليانسون هذا يهدئ السعال ايضا. الحبل الاول في بالاضافة لما ذكرت من النعناع كاتبين هيك الكتابة اه خلاصة الاركسوس واليانسون ايضا يعني مفعوله مثل المعنى. نعم شيخنا مهدي. مهدي - [00:18:31](#)

في مواد تهدئ من السعال طيب هذا استمرار في فعله في تعاطيه فهمت منك ان هذا مسكن وليس علاجاً لا ليس بعلاج فهمت هذا ولكن هل استمرار بتعاطيه او يعني اثار فيما بعد ما له شيء ما يضر - [00:19:08](#)

اذا كنت ترتاح عليه هم فتعاطيه مثل تعاطي البخاخ او بالعكس البخاخ قد يضرك على المدى البعيد. اه. لكن هذا لا يضرك زي ادمان الا الا اثار جانبية كثير. نعم. تعاطيها على المدى يعني من بعيد - [00:19:37](#)

فيشرب الشاي بعدين يبرد وعليه بخنصره. نعم الى درجة احيانا بيتحول الى اه نقاط دم يعني تجرح نفسك. اه مرة ما يعرف اذا كان ابو احمد يذكر وسويت على المستشفى اسلام. ايوا. صار معنا سيلان شديد جدا - [00:20:07](#)

لكن من بعد الكي هذا ما شفت هذا السيلان لكن لابد ان ارى اثار الدم حينما يشند عليها الحككان فمن اجل هذا بقول ووصف لي

بعضهم الدهن الحبة السوداء. نعم - [00:20:41](#)

دهن الحبة السوداء يعني اكثر المتوفر في السوق هون ما له فائدة لانه الحبة السوداء تحتوي على زيت طيار هذا الزيت اذا شم

رائحة الحرارة او هاي المادة اذا شمت رائحة الحرارة ذهبت فاندتها - [00:21:05](#)

يعني اتوقع والله اعلم انه اه هذه الطريقة اللي وصفتها لك تفيدك اه. نعملها شيخنا في القلاية غطا علبة السمنة او اي تضعه على النار

حتى يسخن ثم تأتي بالحبة السوداء بتكون مو محمصة نية. نعم. بتحطها عليه بتساعد منها مادة بخار. فانت اذا حطيت تشكيل

عراسك واستنشقت هاي المادة - [00:21:27](#)

تستفيد اذا كان النار طبعا على الغاز تؤذي البوتاجاز هو ايه؟ هو ايش؟ التسخين احسن شيه لها العملية يا عيني لو تفرغنا لها المبخرة

اللي استعملوها هذا افضل شيه على الفحم هذا او ندخله على الكهربا لا الكهربا. ممتاز جدا. عندك الشيه منها شيخ. اي نعم. تستطيع

تفعلها مرة الصبح ومرة المساء يا شيخنا وراح - [00:21:56](#)

نجد فرق كبير. بس هنا يرد المشكلة انك اياها. ما تأخذ من وقتك الكثير يا شيخ تحضرها لك جائزة وانت عليك خلينا نمشي نظريا

بتقول صباحا ومساء كام يوم كم يوم هذه يعني - [00:22:26](#)

اوعى التحديد يا شيخنا صافي لا اطلب منك تحديدا دقيقا تقريبا. لكن نعم تقريبا. آآ تختلف شيخنا من شخص لشخص حسب اه هذا

الجواب اودا على بدر انا بدي تقريبا شيخنا ما اجري الدراسات عالحة السوداء - [00:22:49](#)

دراسات علمية لكن اخونا هذا اللي اجري هاي الدراسة ذكر في كتابه اللي تكلم فيها الحبة السوداء انه فترة عشرين يوم تقريبا كان

يعطي منها صبح ومساء شكرا كان يعطي من من الزيت ويعطي من الحب - [00:23:15](#)

كميات صبح ومساء بس يعني دراسات دقيقة مثلا او تحديد وقت صعب مسألة صعبة. لكن انت بلا شك يعني اذا فعلتها راح تجد

تحسن اه هذا الشيخ ممنوع اصلي يعني الدستور كله نور اصلي صناعة اردنية - [00:23:36](#)

كم ثمنه الهائل الآن بالنسبة لصناعة البلد مع اردنية؟ اه من كاش اردني. العنب؟ اه بس النبتة اللي هي شو بسموها شيخنا هلا والله. نو

عو؟ اه. الحلواني نعم. اي نعم - [00:24:01](#)

الله يكمل الصحة انا ما اظن هذا العنب اردني كما تقول. اردني شيخ حاضر ممنوع استيراد العيار هون الان انا سألت التجار قال

الاردني تسعين قرش. تسعين قرش الو هيثم - [00:24:18](#)

النبتة حلوية اه حلوانية. نعم. حماس اه زراعة اردنية بعدين شيخة ما شاء الله هي طبعا عشان الحلاوة الحلاوة حلو جدا. هو هذا؟ اه

بس هديك شيخة انت ما بتخفى عليك ما شاء الله حبته يعني - [00:24:42](#)

واصلب من هيك الى من اجل المصلي جزاك الله خير يا شيخنا خزائن الرحمن تأخذ بيدك الى الجنة - [00:24:58](#)