mroftalp htehaB ni knil muideM

سوية المؤمن ٦٠ | التوازن | جلسات | أحمد السيد

أحمد السيد

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين وصل اللهم على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين. اللهم لك الحمد لا نحصي ثناء عليك انت كما اثنيت على نفسك. اللهم صلي وسلم وبارك على عبدك ورسولك - 00:00:00

محمد. يا اهلا وسهلا ومرحبا بالجميع. اه لا زلنا في الجلسات سلسلة الجلسات الشبابية التي اظن انني وصلت الى عنوان مناسب لها وهو عنوان لا بد ان يكون فيه كلمة سوية - 00:00:14

اه واعتقد انه راح يكون سوية المؤمن هي في سوية سوية المؤمن السوية النفسية بس غالبا سوية المؤمن ان شاء الله بحكم انه المادة اصلا موجهة للشاب اه يعني المتجاوز لكثير من الاشكالات اصلا. واللي يسعى لتحقيق درجات عالية في الايمان والصلاح - 00:00:31

آآ طيب اليوم عندنا موضوع التوازن موضوع التوازن موضوع خطير جدا وموضوع اه في هذا الزمن تحديدا من اخطر الموضوعات اللي ممكن يكون فيها اشكال بالنسبة للشاب. اه في او اجزاء كثيرة متعلقة بالموضوع اول شيء احنا عادتنا في الجلسات هذي تتذكرون - 00:00:54

نعطي شوية زوم على الموضوع يعني نقرب الصورة على الموضوع نشوف ايش ابعاده بعدين يصير في سؤال انه ايش تماسكوا مع هذا الموضوع بعدين تصير الاطروحة ان شاء الله. فانا بشكل سريع بتكلم على اه ايش ابعاد هذا - 00:01:17

موضوع بشكل سريع جدا ومختصر كمقدمة اه اليوم احنا في زمن اه من اكثر الازمان ترشيحا لعدم لعدم التوازن جيد لعدم التوازن هذا هذا يعني يتمثل في صور كثيرة جدا. مثلا اه - 00:01:32

الانسان يكون عنده طموحات عالية جدا جدا جدا ما ما ينظر اليها باتزان تفشل هذه الطموحات تحدث ردات فعل صرنا نسمع اه حالات احباط كثيرة بين الشباب الملتزمين اه حالات احيانا الحاد حالات سقوط - 00:01:52

اه احيانا نشوف انه بسبب كثرة المآسي والمصائب يصير في حالات تعلق شديد اه خل نقول حلول حادة وصارمة جدا ولا تكون هذي مبنية على اتزان. لذلك ان تجد اليوم الشاب الملتزم المستقيم المتزن - 00:02:11

القادر على احداث موازنات في كثير من المعادلات المحيطة به وهي صعبة جدا. فهذا عملة نادرة هذا عملة نادرة آآ ولاجل ذلك آآ يعني سيكون اليوم ان شاء الله اولا الاستماع منكم انه ايش في - 00:02:33

اه ايش في؟ قلق حول هذا الموضوع وبعدين نبغى نتكلم عن صمامات الامان كيف يحدث هذا التوازن؟ ايش المناطق التي اذا اتكأت عليها فانه ان شاء الله تكون هذي مناطق محدثة ومؤدية الى التوازن وفي بعض الامور المتعلقة - 00:02:49

الوحي وهدي النبي صلى الله عليه وسلم في التوازن وفي في عنوان عندي ايضا ليس من عدم التوازن كذا عنوان ليس من عدم التوازن وفي عنوان كذلك مصطلحات والفاظ ومفاهيم متصلة بقظية التوازن. لكن خلينا في البداية نسمع اه - 00:03:07

خلني خلينا نشوف السؤال التالي بالضبط ايش ايش الاشياء التي بالنسبة لك شخصيا تجد صعوبة او مشقة او تخوف في عدم احداث التوازن بينها. هذا السؤال الان وانتظر منكم الاجابات - 00:03:25

سواء بالنسبة لكم او بالنسبة للحاضرين فيه عزو تمام التوازن بين الجامعة وايش؟ طلب العلم والامور الحياتية او اهتمام الحيادية والجامعة مقابل طلب العلم طيب الامور الحياتية والجامعة في مقابل طلب العلم والرسالة - 00:03:46

آآ ايش كان في جواب اه موضوع التوازن المشكلة عندي في كل الامور طيب طلب العلم والدراسة والزواج وتربية الاطفال والدعوة

طيب التوازن بين الاولاد طلب العلم والعمل والزواج كلهم جواب الجيل الصاعد. بين العلم والعمل - 00:04:07
الكسب المادي والعمل التطوعي البناء والعطاء التوازن بين البرامج العلمية المشارك فيها اكثر من الاشكالات الحاصلة التوازن بين الاهداف. فهذا هذه نقطة رهيبة يا ابو علي توازن بين الاهداف خطيرة هذي - 00:04:38
اه المشاعر تجاه المتغيرات العالمية وبين الثبات على الحق والدعوة من معرفة الواقع وبين اه طلب العلم والتقصير جيد تمام حلو وايضا ايش في؟ التوازن في الامور الاجتماعية كيف ايش حاصل؟ لا لا انا اسأل - 00:04:54
كيف التوازن في الامور الاجتماعية طيب في ايضا التوازن التوازن في ادوار الفرد الاجتماعي التوازن بين الخوف والرجاء توازن بين الخوف والرجاء جميل توازن بين عدم الافراط والتفريط في الدين خصوصا في هذه الايام - 00:05:22
جميل يعني في التمسك نفسه جميل الحرية والانضباط طيب التوازن بين الدراسة الاكاديمية غير الشرعية وطلب العلم الشرعي التوازن بين الواجبات وادارة الوقت جميل ايش في كمان توازن بين الاستمتاع بالدنيا والتعلق بها. رائع. مم. من التخصصات - 00:05:40
ممكن بين الزهد اه الان ما ابغى موضوعات ذهنية عامة ابغى موضوعات متماسة معك بتوع الاموال العامة توازن بين التعمق في التخصص والالمام العام جميل طيب المشاركة الخاصة التوازن بالتزام الاجراءات الوقائية من كورونا - 00:06:07
طيب اه جيد. الاجابات واضحة يعني تقريبا تقريبا هي في فلك ما كتبت قبل اللقاء اصلا اه لكن في بعض العناوين كانت جديدة حقيقة زي مثلا اه التوازن بين الاهداف نفسها اصلا. هذه هذه مسألة مهمة جدا - 00:06:33
انا كاتب التوازن بين العلم والعمل وتقدر تقول بين طلب العلم وبين التزكية بين طلب العلم والعبادة بين توازن بين العلم الشرعي والعلم الدنيوي توازن بين حقوق الذات وواجبات الغير. التوازن بين طلب العلم وبين العمل للاسلام. البناء والعطاء. توازن بين الدنيا والاخرة - 00:06:56
فازوا في الامور الاجتماعية عموما مشاركات جيدة. طيب السؤال التالي السؤال التالي اين تجد مظلة التوازن يعني متى آآ في يعني خل نقول شخص معين او مجال معين او صفة معينة اذا رأيتها تقول يا اخي هذا التوازن يعني انا - 00:07:14
بودي ان اصل الى هذه الحالة من التوازن اه سواء في خلنا نقول مثلا اه خلنا نقول حديث نبوي معين مثلا اذا سمعته تقول ايوا يا اخي هذا يا ليت الواحد يوصل كذا - 00:07:40
او شخص من التاريخ مثلا انه كيف كيف استطاع ان يحدث هذا التوازن؟ او في الواقع اه مثلا اه حالة معينة تتمنى ان الى التوازن اللي فيه. فين فين تجد جاذبية التوازن لديك؟ اين تجد جاذبية التوازن لديك - 00:07:53
طيب ابو علي يقول اتق الله حيثما كنت واتبع السيئة الحسنة تمحها وخالق الناس بخلق حسن عظيم طيب في ايمان تقول النبي صلى الله عليه وسلم طبعا هذا مو بس من باب العام لا من باب فعلا انه - 00:08:14
في توازن عجيب وعظيم في حياة النبي صلى الله عليه وسلم طيب ايظا ابو بكر الصديق في مواقف معينة كيف ان الموازنة مثلا وقت النبي صلى الله مم مم جميل - 00:08:30
طيب وفي اه ولا تنسى نصيبك من الدنيا. هذه الاية كانها من جواذب التوازن فاتقوا الله ما استطعتم جميل اه ام سليم جميل احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز. جميل جدا هذي كلها فعلا نصوص مركزية في التوازن - 00:08:55
اصحاب النبي صلى الله عليه وسلم اه من فمن رغب عن سنتي فليس مني مم ساعة وساعة. جميل اه جميل جميل جدا طيب برضو مشاركات جيدة. اه ممتاز كذا احنا نقول سمعنا ايش في بعض - 00:09:15
الامور المقلقة في هذه القضية. اه اه في يعني خلينا بس اول شي ندخل بعض الالفاظ او المصطلحات او او المفاهيم المتماسة مع قظية التوازن سواء سلبا او ايجابيا اه ايش في الفاظ ممكن تكون متصلة التوازن - 00:09:41
مو لازم تكون مساوية بس متصلة العدل صح شوف ترى اثر هذا الموضوع مو ترفيه لما نقول ايش الالفاظ ليش؟ تعرفوا ايش الفايدة نشرب ايش الفايدة لما نقول؟ ايش في الفاظ متصلة بالتوازن؟ هذي ترى الجماعة فائدة منهجية في البحث العلمي بشكل عام في

البحث اقصد وانت تحضر شي - 00:10:04
او تبحث عن مسألة او تريد ان تفهم مسألة من المسائل هذي مهمة جدا ايش الفايدة انك تأتي بالفاظ قريبة متصلة لها علاقة توصلوا للموضوع يعني حتى ما يروح يفهم المتلقي عن ايش بالضبط - 00:10:25
طيب واحدة من اهم الفوائد هي انه انت احيانا لا تجد مادة كافية في اللفظ الذي تبحث فيه ولكن تجد مادة ثرية جدا في االلفاظ المتصلة بهذا اللفظ واضح الفكرة - 00:10:45
واضح؟ يعني مثلا من االلفاظ المتصلة بقظية التوازن العدل والعدل مادة ضخمة جدا في القرآن الكريم وفي السنة وفي الى اخره. واضح مثلا الوسطية مثلا اه مثلا ها الاعتداء؟ ماشي العدل الاعتدال ماشي الاعتدال - 00:11:01
وحدة ترى من من صور او من االلفاظ المتصلة جدا وهو لفظ شرعي الاستقامة الاستقامة تحديدا ليش؟ لانه النبي صلى الله عليه وسلم يقول استقيموا ولن تحصوا ها ترى لن تصل لن تحققوا كل شيء مما امرتم به - 00:11:20
استقيموا ولن تحصوا يعني انت عليك باالتزام عليك بالجادة عليك بالعمل وبعدين ترى ان تحقق كل شيء ترى هذا ليس مطلوبا منك اه ايوا نفس الشيء االلفاظ المتصلة سواء اكانت الفاظ متصلة متعلقة تعلق تأييدي او ايجابي او بالعكس - 00:11:38
ايه. لانه بضدها تتبين الاشياء وتعرف يعني لمن تقول انا ابغى اعرف ايش هو التوازن لانه راح يجينا ان شاء الله انه في ترى اشياء تلحق بالتوازن وما هي من التوازن - 00:12:00
يعني مثلا مثلا من الاشياء اللي تلحق بالتوازن ليست من التوازن اللي هي مثلا اه في سياق العمل للاسلام مثلا اي شي فيه اذى او اه ممكن يسبب لك ضرر في سبيل في سبيل الله - 00:12:11
فهو ليس من التوازن هذا مو صحيح المفهوم هذا واضح فيعني انت تحتاج انك تدرك ايش ايش اللي ضد التوازن وايش اللي مضده بالضبط حتى تتضح. طب بس معليش في واحدة من االلفاظ المهمة - 00:12:25
المتصلة بالتوازن الحكمة الحكمة آآ وهي مهمة جدا آآ طيب اه ايش في عكس التوازن؟ الغلو الغلو الغلو الامعة الامعة لا يعني نبغى الفاظ محملة. مثلا الافراط والتفريط العشوائية اه التذبذب والاضطراب. تشتت. تشتت - 00:12:39
تنطع اختلال صحيح. طيب هي واضح؟ التوازن مرة كبير. ايه واضح؟ شف هي ترى دائما دائما لما يعني تريد ان تتحدث عن الموضوع وخاصة من هذي الموضوعات حاول ان تأتي باالفاظ المحيطة به والجمل المحيطة به لانها تعينك على تحديد الاطار العام وايش الموضوعات المتصلة به - 00:13:12
وهذا مهم جدا في غاية الاهمية والخطورة يعني طيب اه ما الاشياء او ما الامور التي تتوقعون او تعتقدون انها تعين على تحقيق التوازن بغض النظر الان التوازن في ايش بالضبط؟ لانه بعد شوي راح نجي في ايش؟ احنا لما نتكلم الان عن الشخص المتوازن النفس المؤمنة السوية المتزنة. القادر على احداث - 00:13:33
توازنات يعني يعني بس قبل قبل ما تذكروا الاجابات ايهما اهم ان تعرف الجواب عن كيف تحقق التوازن بين طلب العلم والعبادة كقضية مشغلة مشغلة لك او ان تعرف الجواب عن سؤال كيف اكون انا شخصا قادرا على احداث المتوازنات - 00:14:04
او التوازنات بين الامور التي تطرأ علي. ثاني بلا شك صح؟ طيب لاجل ذلك وهذي فائدة منهجية ثانية ومهمة جدا جدا. وهي في البحث عن اجابات الاسئلة آآ المركزية المتعلقة بالتحديات المحيطة بالانسان - 00:14:28
حاول ان لا تكتفي بالجواب او بالبحث عن الجواب عن الاسئلة المتصلة بعين مشكلة ما لان المشكلات من طبيعتها ايش تتجدد وتتغير بتغير الظروف. لكن حاول دائما ان تبني في نفسك الاهلية والقدرة على الاجابة عن - 00:14:46
ما يتصل بهذا النوع من المشكلات واضح؟ فاذا بحثت في موضوع الثبات لا تركز على كيف اثبت امام فتنة الشهوات؟ مو لا تبحث لا تركز لا تحصر نفسك ولكن قل كيف اكون في نفسي ثابتا مهما كانت التحديات واضح الفكرة - 00:15:09
وفرق بين الامرين فرق عظيم جدا وهو آآ يعني خلنا نقول من الامور المعينة جدا على التفكير الصحيح. معينة جدا على التفكير الصحيح. ففي قضية التوازن بدل ان تبحث عن كيف اتوازن بين الدنيا - 00:15:33

والاخرة او بين طلب العلم وطلب المال او بين اه حقوق الذات وحقوق الاخرين او واجبات التي عليه تجاه الاخرين وو قل كيف يمكن ان ابني نفسي بناء يحدث في قدرة على توليد الاجابات عن اسئلة التوازن - 00:15:50

واضح الفكرة والجواب عن الثاني آآ لا يعجب كثير من الناس ولكنه اهم آآ انا بتكلم عن تجربة يعني انا بالنسبة لي شخصيا دائما احب الجواب عن الثاني ما احب الجواب عن الاول - 00:16:11

حتى مثلا في اسئلة الشبهات في اسئلة مدري ايش. لما يجي واحد يسأل احب اعطيه منهجية. تمام واقول له يا جماعة اقول له يا احبة ترى سؤالك هذا ترى والله ما له ما له داعي يعني ما له قيمة اصلا ترى - 00:16:30

لانه كده كده احيانا ما يعجبه يقوليه بي لا تطول الموضوع عطيني جواب عن سؤالي يعني تحسه كذا يعني تمام فتمام ممكن تجاوب على الموضوع بس هي الفكرة انه الافضل لك ان تدرك - 00:16:41

لماذا خرج منك هذا السؤال؟ واين موضعه من الخارطة؟ وانه انت لو كنت تفكر بطريقة اخرى لما خرج هذا السؤال. ولو نظرت الى الاسلام هذي الطريقة لا ما لا ما الى اخره - 00:16:53

واضح نفس الشي في قضية مثل هذي القضية اللي هي قضية التوازن او اي قضية من القضايا التي آآ تناولناها مثلا الموضوع السابق كان التفاؤل احنا ما كملناه اه نفس الشيء مثلا ممكن تسأل تقول انا في ظل هذا الواقع كيف اكون متفائلا بان الحال سيكون افضل - 00:17:05

ممتاز ممكن تجد الجواب عن هذا السؤال وهذا شيء جيد لكن الافضل منه والاعلى ان تقول اذا تغيرت الظروف وتجددت الاحوال والمشكلات سواء المشكلة الحالية او ما سيجد بايا كان نوعها كيف احافظ على ان اكون انسانا - 00:17:26

فاعلا واضح؟ طيب اه اذا هنا في قضية التوازن كيف انا اكون شخص متوازن او كيف تكون لدي الملكة والقدرة والاهلية على ان احدث جوابات عن التوازن. اه مقدمة قبل ذكر هذي الامور المعينة. اه اولا - 00:17:42

انزع من رأسك قضية المثالية تمام؟ هذي الان بس حتى تكتنف كل الوسائل انزع قضية المثالية. يعني لا تظن انه التوازن لا تحسب انه في احد عايش حياته بالمسطرة تمام؟ انه كل اه اي تحد في الكون يأتيه فهو قادر على احداث التوازن. هنا خمسة اه مم خمسين فاصلة مدري كم وهنا تسعة - 00:18:08

واربعين فاصلة مدري كم وما شاء الله مضبطها لا لا تحسب في شيء زي كذا ما في شي زي كذا تمام ولن تصل الى هذه النتيجة اصلا. لكن اه الذي يطمح اليه الذي يطمح اليه - 00:18:34

هو الا يحيد الانسان لا يحيد بحيث اذا اذا كان عندك اه مثلا جاذب من هنا وجاذب من هنا وهذا الجاذب مشكل وهذا الجاذب مشكل لا تحيد الى احد الى احد الجاذبين. تبقى في دائرة المنتصف هذي سواء ذهبت الى اليمين قليلا او الى اليسار قليلا - 00:18:50

نقصت قليلا المهم انك انت في دائرة الامان دائرة الامان فهذي مقدمة مهمة في بين يدي اه تحقيق التوازن في الذات اه ايضا مقدمة اخرى ايضا صغيرة وهي انني هنا لا اتكلم عن اه التوازن - 00:19:09

كذا اللي هو يعني التوازن المجرد بين بين المعطيات الخارجية. كيف اه احيانا يظن الانسان انه انا اتوازن معناه انه في جاذب من هنا وجاذب من هنا اكون في النص يعني هنا خمسين متر وهنا خمسين متر اكون في النص هذا التوازن - 00:19:32

ايش الوسطية؟ والله الان في تيار كذا وفي تيار كذا انا لازم اكون في النص تمام واضح؟ اه في اه جامعة ومتطلبات وظيفية وفي اه مثلا متطلبات اه هنا اعطيهم خمسين في المئة وهذولا اعطيهم خمسين في المئة والحمد لله رب العالمين - 00:19:51

هذا ليس توازنا هذا ليس توازنا وليس هو المطلوب. تمام؟ هذي هذا تخيل التوازن. توهم التوازن. واضح التوازن الحقيقي وهو العدل ايضا اعطاء كل ذي حق حقه اعطاء كل هدف ما يستحقه. اعطاء كل - 00:20:08

اه شي محيط بكم متعلق بك سواء حق او واجب ما يستحقه. هذي ما يستحقه تختلف فيه المرجعيات فيما يستحقه بنظر الانسان المادي فيما يستحقه بنظر الانسان ايا كان. احنا نتكلم عن اعطاء كل شيء ما يستحقه بنظر الاسلام او - 00:20:28

بناء على مبادئ الاسلام تمام وايضا آآ بناء على آآ خل نقول حتى الاسلام نفسه فيه درجات تمام ثم اورثنا الكتاب الذين اصطفينا من

عبادنا فمنهم ظالم لنفسه ومنهم مقتصد - 00:20:48
ومنهم سابق بالخيرات هذول الثلاثة الظالم لنفسه والمقتصد والسابق الخيرات كلهم من اهل الاسلام جيد فاوعوا وارجعوا لتفسيرها لانه تفسيرها مهم في شرح الثلاثة هؤلاء وتعرف يعني في اصحاب اليمين وفي السابقين وفي الى اخره. والجنة درجات والصحابة نفسهم في - 00:21:06
اه مهاجرين او في شسمه سابقين بالاول لا يستوي منكم من انفق من قبل وفتح وقاتل يعني الاسلام نفسه الالتزام به والوصول في تحقيقه فيه درجات. فنحن نريد ونطمح الى ان نتحدث عن درجات متقدمة - 00:21:30
بحكم انه نتحدث عن اه اناس ان شاء الله آآ يكونون من اهل آآ التأثير الخيري ان شاء الله. طيب اه اذا بعد هاتين المقدمتين حنقول بسم الله ايش في اشياء تعين او تصنع انسانا متزنا - 00:21:49
شخصية متزنة كانسان مؤمن انسان مؤمن لديه سوية اتزان سوية اعتدال لاحظوا الان لا تحصرها بعلم وعمل بمدري ايش كذا بشكل عام انا كانسان لدي المعادلات الكافية في احداث وتوليد التوازن - 00:22:10
دائما طيب اول شي اول نقطة وهذي النقطة ما تذكر للبركة تمام وانما هي نقطة حقيقية اول نقطة هي هي ترى مو لازم انه انت تكتسبها بس انا بقول لك انه هي كذا - 00:22:32
اول نقطة هي الهداية الالهية الهداية الالهية ليس كل من تراه متزنا وقد اصاب الحق في قضايا التبس فيها آآ الفهم او حدث فيها الاشكال او زلت فيها اقدام ليس كل من اصاب فيها الحق - 00:22:51
انه اوه والله ما شا الله عليه يا خي هذا انسان متوازن جدا يعني بصراحة عقليته رهيبة ترى مو دائما تفسرها كذا ما يصلح يعني تفسرها كذا جيد في شيء اساسي في هذه القضية اسمه الهداية والتوفيق وهذا اللي - 00:23:12
يعني يشرحه النبي صلى الله عليه وسلم لعلي ابن ابي طالب كما في صحيح مسلم لما قال له يا علي قل اللهم اهدني وسددني واذكر بالهدى هدايتك الطريق هدايتك الطريق هذي خطيرة جدا - 00:23:29
اللي منكم راح مثلا البر وجرب اه السير في الصحراء تمام آآ تلتمس عليك الطرق. تلتبس عليك الطرق تقول يا ربي احنا نسينا من هنا ولا من هنا وما في انوار ما في شي فين المدخل فين كذا فين تمام - 00:23:43
بعدين احيانا تقول اه هذا الطريق هذا اللي تمام؟ اذكر بالهدى هدايتك الطريق. لما تهتدي لطريق ما تمام فتقول ايوه هذا هو الطريق تمام وبالسداد سداد السهم هذا بعد ما عرفت الطريق - 00:24:02
بعد ما عرفت الطريق فالهدى قبل السداد الهدى اولا ثم السداد ثانيا طيب الان قل اللهم اهدني وسددني واذكر بالهدى هدايتك الطريق طيب ايش ايش يذكرك هذا اذكرك بقضية الالتباسات هذي انه بدايتك الطريق يعني من بين الطرق - 00:24:23
تمام؟ واحنا نتكلم عن اصابة السوية والاتزان في ملتبس عند الناس واشكالات ومتجاذبات متعددة واضح الفكرة لا تظن ان آآ تحقيق صفات معينة من العلم والفهم والمدري ايش تساوي تحقيق التوازنات - 00:24:41
اصابة فيها دائما جيد اعلم انه انه من اعظم صور الهداية الالهية ان يهدي الله الانسان الى الصواب في ملتبسه الامور ولذلك في صحيح مسلم ايضا من حديث عائشة رضي الله عنها ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يدعو فيقول - 00:25:05
اللهم رب جبرائيل وميكائيل واسرافيل فاطر السماوات والارض انت تحكم بين عبادك فيما كانوا فيه يختلفون اهدني لما اختلف فيه من الحق باذنك انك تهدي من تشاء الى صراط مستقيم. وفي سورة البقرة فهدى الله الذين امنوا - 00:25:27
لما اختلفوا فيه من الحق باذنه والله يهدي من يشاء الى صراط مستقيم وفي حديث علي قل اللهم اهدني وسددني واذكر بالهدى هدايتك الطريق وبسداد سداد السهم. لذلك اذا كنا نعيش في ملتبسات وفي متجاذبات وفي اشكالات متعددة - 00:25:46
وتزل فيها اقدام من اقدام الصالحين فلا تظن انها معادلات معينة ستحل لديك كل المشكلات ولكن الجأ الى الاستهداء في ملتبسات الامور فهذه من اهم وسائل تحقيق التوازن او اصابة الحق - 00:26:06
في مثل هذه الاطراف المتجاذبة جيد طيب هذا واحد الان نقول ان الهداية الالهية وطريق الهداية الالهية ايش ايش طريق الهداية؟

يعني طريق الذي يرجى به نزول الهداية الالهية على الانسان - 00:26:26
طيب هي في في عدة امور من الدعاء الدعاء بالهداية ويعني تختصر القول فيه لتقول انك انت اصلا هو اعظم هو الدعاء في اعظم سورة في القرآن اهدنا الصراط المستقيم حتى تعرف مركزية الموضوع - 00:26:53
وعندك اه طبعا استهداء والانابة صح؟ الانابة ويهدي اليه من اناب ويهدي اليه من ينيب الاعتصام ومن يعتصم بالله فقد هدي اتباع السنة واتبعوه لعلكم تهتدون و اه ايش قلت قبل شوي - 00:27:09
المجاهدة والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا. ذكر الشنقيطي اظن او الناس فيه. قال والذين جاهدوا فينا جاهدوا ايش ما جاهدوا ايش؟ جاهدوا ما قال خلاص جاهدوا فينا. هو فينا بس ايش جاهدوا مر النفس مر الشيطان مر الاعداء المهم انهم جاهدوا فينا - 00:27:30
واضح؟ طيب هذي زي ان القرآن يهدي للتي هي اقوم. اقوم من ايه؟ اقوم في ايش اقوام ايش؟ خلاص اقوم اهدي التي هي اقوم. طريقة وهديا واخلاقا والى اخره. طيب تمام - 00:27:50
اذا هذا رقم واحد تمام؟ اثنين اثنين آآ وانا كاتب ثمانية اشياء بس الثمانية هذي ما هي مرتبة يعني فبشوف ايش ممكن اقدم رقم اثنين طيب ماشي خذوها غير مرتبة غير مرتبة ما في مشكلة يعني بترتيب ما ما هو مهم المهم رقم اثنين - 00:28:04
مصاحبة العاقل المتوازن المتزن الحكيم هذي المصاحبة من اعظم الاشياء التي يمكن ان تبني انسانا متوازنا ولازم ندرك جيدا ان هناك امور غير الامور العلمية لا تحصل من الكتب ولا من القراءة - 00:28:32
ولا من المشاهدة ولا من الاستماع وانما تحصل من المعاشرة تحصل من الخلطة ولذلك كان اصحاب النبي صلى الله عليه وسلم من اعظم الناس او اعظم الناس استفادة في هذه الامة - 00:28:59
ليس لمجرد انهم كانوا يتماسون مع النصوص نصوص الوحي وانما لان لانهم كانوا يتصلون بالنبي صلى الله عليه وسلم ويعاشرونه ويرونه ويقتدون به ويرون كيف يعمل ولذلك آآ الله سبحانه وتعالى قال وكيف تكفرون وانتم - 00:29:17
تتلى عليكم ايات الله وايش؟ وفيكم رسوله كيف تكفرون وفيكم رسوله ها وآآ بعد ما ذكر الله تذبذب المنافقين وخوفهم في الاحزاب ثم قال ايش؟ لقد كان لكم في رسول الله - 00:29:41
اسوة حسنة قد كان لكم في رسول الله اسوة حسنة هو انتم تعلمون ان الثبات واجب بس هو ثابت امامكم هذا هذه قدوة. على اية حال آآ من اه خسارة للانسان خلنا نقول من النقص الذي يمكن ان يحدث للانسان هو ان لا اه يوفق في مسيرته - 00:30:01
لمصاحبة العقلاء. مصاحبة العقلاء اه ولذلك ترى لمن كانوا يتكلمون عن العلم والعلماء شسمه الجلوس للعلماء وكذا ترى هم ما كانوا يقصدون مجرد المعلومة ومات تمام؟ هو هم يعني يقصدون شيئا معينا لا يشترى عبر الكتب لا يؤخذ - 00:30:25
واضح آآ وجزء منه ترى اشار بعض العلماء الى ان جزءا منه يعني آآ قد يكون فيه شيء من من البركة او شيء بس هذا شيء اخر لكن احنا نتكلم حتى عن - 00:30:47
اه اشياء تكتسب وهذا ليس خاصا بالعلماء علماء الشريعة لا هذا المعنى اللي انا اقصد. مصاحبة العقلاء حتى لو كانوا غير متخصصين في العلم الشرعي جيد الانسان العاقل الحكيم مو بشرط انك دائما تكون معه بس انه صاحبه ولو قليلا حتى تكتسب - 00:31:01
منه اه بعض هذه الامور. ولذلك خلينا بس نسوي يعني ملاحظة تبون المايكات يا جماعة اه من صور عدم التوازن في طلب العلم مهم جدا ها هو الشغف بالمعلومات الجديدة - 00:31:19
وجعل هذه المعلومات هي المعيار الذي يسعى لاجله الانسان هذا عدم توازن في طلب العلم والله انه ايش في جديد هالكتاب هذا ما مثلا هذا الدروس هذي اعرف المعلومات اللي فيها الكذا - 00:31:43
اه موضوع ايش الموضوع مثلا عن قيام الليل؟ عارف الموضوع خلاص اه انه انا يجذبني معلومة جديدة طيب ايش ما احب المعلومات الجديدة؟ ما حد قال له تحب المعلومات الجديدة بس احنا نقول لا يصير المحرك لك في - 00:32:01
اه موافقتك او قبولك لدرس ما او لكتاب ما او لعالم ما او ايا كان انه هل في معلومات جديدة او ليست فيه معلومات جديدة واضح؟

هناك اشياء يمكن ان تكون اهم بكثير جدا جدا من المعلومات. تجدها في المصاحبة او في في السؤال او او الى اخره - 00:32:17
واه محمود احيانا الواحد انه يخاف منه عنده معلومات كافية انه ما يحتاج يعين مرتين نروح كاملين ايه. ما في مشكلة ما في مشكلة اني انا اشوف يعني اني انا - 00:32:45
افرح بالجديد وابحث عنه. بس هي الفكرة اني لا اغلق باب شيء قديم لانه ليس فيه معلومة جديدة لا اغلق هذه القضية فيها خسارة يعني. على اية حال او نفس الشيء انه مثلا والله والله هذا الرجل مثلا عاقل وكل شيء بس يا اخي ما هو ما هو عالم - 00:33:02
تمام؟ فانا اذا صاحبته مثلا ما راح يعطيني معلومة شرعية جديدة فانا ليش اصاحبه؟ يعني او هذا ترى جزء من عدم التوازن اللي هو انه انا ما احتاج خبرة في الحياة مثلا يعني خبرة في الحياة اقصد الخبرة هذي اللي تجي بالتجربة - 00:33:22
اه اللي هي العقل وحسن النظر وحسن تقييم الاشياء وكذا. هذي ترى تجي مو بس عند العالم الشرعي تجي عند اناس من ذوي الخبرة في الحياة وكبار السن ووالى اخره اصحاب التجارب - 00:33:38
جيد خاصة اذا كانوا ذوي ايمان وصلاح فهذا يجتمع معهم احيانا التوفيق والتسديد وليس فقط مجرد الخبرة الحياتية. طيب اذا السبب الثاني الذي يحدث التوازن في ويصنع القابلية وليس الحل للمشكل المعينة هو مصاحبة المتزن العاقل الحكيم. واذا كان لديه العلم الشرعي فهو - 00:33:54
وافضل واذا لم يكن لديه العلم الشرعي فان يكون لديه الصلاح الذاتي في العبادة فهذا ممتاز واذا لم يكن لديه لا هذا ولا هذا فلا مانع ايضا من ان يستفاد منه في بعض تجاربه وخبراته في الحياة - 00:34:18
طيب الامر الثالث الامر الثالث الذي يعين على تحقيق التوازن هو آآ الابتعاد عن الوحدة والانفراد والتمسك بالصحبة الصالحة الناصحة والرفقاء فان واحدا من اكبر اسباب عدم التوازن في النفس - 00:34:34
هو ان الشذوذ والانفراد الذي يمكن ان يحدث للانسان في طريقه هذي مشكلة آآ كثير من الناس الذين لديهم اه عدم اتزان يكون من اسباب ذلك انهم اه يعني اثروا ان ان ينفردوا عن الناس. ينفردوا عن اقرانهم ينفردوا عن ينفرد. طبعا هذي برضو تحتاج توازن. يعني - 00:35:05
قضية الانفراد وعدم عدم وجود الانسان في صحبة اه اذا كانت مؤقتة مؤقتة لهدف محدد فهذي ما فيها اشكال يعني انا عارف انها مؤقتة وانها لهدف محدد وبسبب معين مثلا مثلا عندي حفظ الصحيحين مثلا نفترض - 00:35:31
فانا ابغى انفرد عدة اشهر بس احفظ هذي وما راح اقابل احد ولا شي هنا ما في مشكلة واضحة الفكرة لكن انا اتخذت قرارا العزلة يعني اه ابراهيم بن ادهم يعني ما هي مو كذا يعني - 00:35:54
يعني ايه اطلع فوق جبل خاصة الان يعني كمان مع وجود الثغور الكثيرة جدا التي يحتاجها الناس. طيب الامر الرابع الذي يمكن ان يحدث الانسان في الانسان التوازن السوية النفسي - 00:36:09
سويا نفسيا سوي نفسية تكلمنا عنها صح وهي يعني كل هذي الموظوعات اصلا في السوية النفسية. شفت لما نتكلم عن التفاؤل والسوية فيه. ها؟ شفت لما تكلمنا عن الثبات سوية اللي في قوة النفس والسوية التي فيها - 00:36:28
آآ الهموم والاحزان والسوية التي فيها الى اخره مجموع هذي الملفات تحقيق السوية فيها من اعظم ما يعين على تحقيق القدرة على تحقيق التوازن. يعني يعني ان تكون عندك مشكلات نفسية محيطة بك من كل اتجاه وانت ما انت قادر تتعامل بتعامل صحيح ولو نظريا - 00:36:46
مع هذه الملفات فهذا احرى واجدر ان لا تحدث التوازن في المتجاذبات الخارجية التي تحيط بك في غير هذي الملفات يعني هالملفات عارفين. لكن حتى في الملفات الاخرى. لذلك لذلك كل ما قيل في السعي في تحقيق سوية نفسية - 00:37:11
هو في الحقيقة هو في الحقيقة بناء لتحقيق التوازن بناء داخلي لتحقيق التوازن. جيد اه لذلك لا نستهين بقضية هذي الملفات الملفات السوية النفسية فهي من اعظم باذن الله ما يعين على تحقيق التوازن - 00:37:31
وتحقيق التوازن ما يتحقق بمعلومة معينة حقيقة التوازن يتحقق بملفات كثيرة متراكمة عنده اه الانسان. طيب اه آآ الامر السادس

الامر السادس آآ بناء الحزمة الاخلاقية الرافضة لتحقيق التوازن بين الامور المختلفة - 00:37:49
في حزمة اخلاقية معينة تعد مغذية للانسان حتى يستطيع ان يحقق التوازن. يعني مثلا انت الان تبغى تتوازن بين اه البناء والعطاء. تبغى تتوازن بين اهداف معينة كلها عالية وشريفة. تمام - 00:38:13
مسكت الدفتر سويت خطة توازنية عظيمة جدا. اه لو رآها لو رآها البربر اول كانوا كبار مدري مين لاسلموا خطة يعني خلاص يعني النظرية تعال طبقها تعال طبقها ما في - 00:38:33
ما في ما في قدرة على التطبيق طب انا اخدت درس عن مدري ايش ورسمت فكرة عشان اسوي التوازن ما قدرت ليش ما قدرت؟ هم طب ليه ما اقدر يعني ايش المشكلة - 00:38:56
كانت الخطة صحيحة. يعني انت عرظت هذي الخطة على متخصص في التوازن تمام؟ قال لك ما شا الله لله انت ولله ابوك الى اخره. ايه كيف ما عنده دوافع هو اصلا عايش اكل هم من من المشكلات هذي. فهو عنده دافع كبير وذهب وعمل خطة وبعدين ما طب ما - 00:39:11
هو ما هو قادر يطبقها. طيب في حزمة اخلاقية معينة حزمة حزمة قيمية اخلاقية ايا كان حتظهر لمن اسميها الالتزام بها وبناؤها في النفس هو من اعظم الروافد المعينة على - 00:39:39
تحقيق تطبيق الامور النظرية المتعلقة بالتوازن طيب بس ناخذ نظير مبدأ النظائر تمام؟ ليش ما الانسان يتوكل على الله في وقت بعظ الناس ما يتوكل على الله في وقت الشدائد مع انه يعرف التوكل وقيمة - 00:39:54
وكلوا اهمية التوكل وفضل التوكل وثمرة التوكل ايات التوكل. ليش ما يتوكل انسى تلاقي نفس المبدأ نفس المبدأ يوجد مجموعة اعمال بناؤها في النفس مسبقا سيعين على تحقيق التوكل عند الاحتياج اليه - 00:40:10
فهمتوا الفكرة هذي بس نظير الان شرح نظير واضحة الفكرة آآ آآ مثلا التوكل ايش ايش من الاشياء اللي تحتاج مسبقا انها تكون عند الانسان حتى يستطيع ان يطبق يقين وحسن ظن - 00:40:38
صح يقين حسن ظن انسان يقينه ضعيف وما عنده حسن ظن بالله سبحانه وتعالى لمن تجي الازمة والشدة اللي تحتاج توكل ما يقدر يتوكل. ما يقدر يتوكل على الله. طيب هنا الان هنا الان - 00:40:58
قضية التوازن وماشي انا اخذت المحاضرة كيف اتوازن بين تحقيق اهدافي؟ كيف اتوازن بين الجامعة والمدري ايش؟ بين ممتاز والامور تمام لمن اجي اطبق ما في ايش في حزم اخلاقية معينة او بنائية معينة يحتاجها الانسان. معليش حتى لو كان مداها طويل - 00:41:12
لكن احنا جالسين نتكلم عن بناء الانسان المتوازن لا عن كيف احدث التوازن في قضية بعينها. ايش في امور متعلقة طيب اه من اعظم الامور المعينة على تحقيق التوازن صبر - 00:41:31
الصبر ان يكون الانسان صابرا صبورا صاحب صبر متعود على الصبر قد نمى في نفسه الصبر فهذا معناه انه اذا اراد ان يفعل مبدأ معين سواء التوازن او غيره فانه يستطيع ان يطبقه باذن الله - 00:41:55
ما في خطة نظرية حقيقية يمكن ان تنقلها الى واقع عملي بدون صبر الا اذا كانت خطة اه شيء بسيط يعني. تمام؟ انت خذ لك اي شيء مو بس باب تخفيف الوزن مدري ايه كل شي يبغى له صبر ما في. قيام ليل ورد قرآني آآ طلب - 00:42:16
علم قراءة بناء آآ الى اخره. كله يبغى له صبر. الصبر مو معناه الصبر يعني لا الصبر كذا يعني تعرف لمن توصل مرحلة انه النفس رايحة تجي تمسكها من هنا تعال تعال. تعال يا ابو الشباب. غصبا عنك تجلس. انا ما ابغى غصبا عنك الان تجلس بلا لعب - 00:42:40
هذا اسمه الصبر هذا اسمه كده انك انت تصبر غصبا عن نفسي عشان احقق التوازن ترى في توازنات تحتاج فهم ماشي بس في توازنات تحتاج صبر تطبيقه يحتاج صبر تمام؟ اه لا ننتظر نتائج عالية وكذا نشوف الناس اللي ما شاء الله حققوا درجات عليا في الامور المتزنة هذي - 00:43:00
بعدين نقول والله انا ابغى اصير زيهم يا اخي يحتاج لي اطلب علم وخلاص بصير زيهم لا مو كذا ابدا هذا التطبيق بابه اخر ليس فقط

للعلم الصبر وامر ثاني وهو - 00:43:22
هذا هذه الصفة العجيبة احنا ما تكلمنا عنها يمكن سابقا كذا كلام مفرد ما ادري يمكن بابها مو في باب السوية النفسية. لكنها صفة عظيمة وخطيرة جدا وهي الحلم الحلم ايش دخل الحلم بهذا - 00:43:36
ايش دخل طبعا الحلم ندرج معها كظم الغيظ. تعرف كظم الغيظ يكون بالحلم اليس كذلك؟ يكون في بعض الشهادات ممكن يؤدي الى تماما كثير جدا جدا من الاسباب التي تؤدي الى عدم التوازن يكون مصدرها الغضب - 00:43:59
الغضب وعدم ضبط النفس عدم ضبط المشاعر عدم القدرة على التحكم بها الاستجابة لمؤثر خارجي شعوري يؤدي الى اشكال معين فتعمل شيء يكون خارج اطار التوازن. لذلك الحلم وكظم الغيظ والقدرة على - 00:44:24
اه عدم الاستجابة الغضبية ها هذا من اعظم الامور التي يمكن ان تحدث ليس فقط ليس فقط توازنا نفسا متزنة. وانما من اعظم الامور التي تحدث السوية النفسية بشكل عام - 00:44:42
والحديث عن هذا حديث يعني يطول جدا. ومن العجيب جدا ان آآ ان هناك بعض العبارات المتقدمة اظهرت اه يعني البصر النافذ لبعض العلماء في ادراك هذه القيمة تخيل مثلا ابن المبارك يسأل يسأل عن حسن الخلق ما هو حسن الخلق - 00:45:00
مع كذا سؤال عام حسن الخلق هذا اللي وردت فيه نصوص شرعية كثيرة جدا ايش هو حسن الخلق يقول كظم الغيظ او ترك الغظب ترك الغظب ترك الغظب ما هو حسن الخلق؟ يقول ترك الغضب - 00:45:28
تمام آآ في سورة ال عمران آآ ان الله يبشرك بيحيى مصدقا بكلمة من الله وسيدا وحصورة بعض المفسرين قالوا سيدا اي حليما معنى سيدا حليما تمام آآ لما ايضا في - 00:45:47
اه اظن اظن في قول الله سبحانه وتعالى ربانيين ولكن كونوا ربانيين اظن ان من من المفسرين من قال الربانيون هم الحلماء الفقهاء فقهاء وحلما تمام آآ ليش يصير عدم توازن؟ ها؟ يصير عدم توازن من اعظم الاسباب وعدم القدرة على التحكم في المشاعر - 00:46:13
وما الذي يمكن ان تحدثه؟ تمام مثلا آآ التوازن بين التعامل الحسن او اعطاء الواجب لمن علي واجب تجاهه وبين ما يحدث من سوء خلقه تجاهي صعب التوازن صح صح - 00:46:41
مثلا اب او ام انت عندك حقوق شرعية عظيمة تمام؟ وابتليت باب او ام فيهما ظلم كيف تحدث التوازن بين هذا لازم يكون هنا يعني هنا العامل الاساسي ترى هو ليس عامل مفاهيمي معرفي - 00:47:08
اتحتاج العامل مفاهيم المعرفي في قضايا معينة مثلا هل تجب علي الطاعة هنا في هذه القضية؟ تمام. هذه عامل معرفي بس تحتاج الى عامل من الحلم والصبر حتى تستطيع ان تفعل قضية التوازن - 00:47:30
تمام والعنوان الاطار العام لهذا التوازن في سورة لقمان وان جاهداك على ان تشرك به ما ليس لك به علم فلا تطعهما وصاحبهما في الدنيا معروفا. شف كيف لا تطعهما وصاحبهما - 00:47:49
الطعمة في هذا الشرك وصاحبهما في الدنيا معروفا اما الطاعة والاتباع او السلوك والصحبة الخاصة فهي في تكملة الاية وايش واتبع سبيله من اناب الي. هذول هم الاصحاب هذول هم تمام - 00:48:01
اه لذلك تغذية النفس بحزمة ايه تغذية النفس بحزمة من الاخلاق اه المعينة هي من اعظم ما يعين على تحقيق السوية النفسية التي المعينة على تحقيق الاتزان ومن اعظمها الصبر والحلم وكظم الغيظ - 00:48:20
تمام جميل. طيب آآ كم كم الساعة طيب عشان بعد شوية في حق الضرسة ثلاثة ونص يبدأ العرض طيب يعني باقي لنا عشر دقايق كذا ان شاء الله نختم طيب ايش اه ايش في؟ ايضا - 00:48:42
كم ذكرت عفوا؟ ستة من خمسة انت كتبت عشرة جبت العشرة من وين جبت العشرة تفاصيل تفاصيل طيب اه مم خمسة ها افتح افتح هذا ان شاء الله. مو هو ينفتح من فوق. عادي افتحوا كمان خلوه يتهوش معي - 00:49:04
الثلج جالس يدخل من الطاير. في احد من جدة هنا طيب وينه سلمان مو في؟ طيب اه آآ الامر السابع المعين على تحقيق السوية

النفسية التوازن تحديدا. التوازن طبعا بالمناسبة يعني ترى لما قلت تحقيق - 00:49:34
النفسية ترى من اعلى صور اه السوية النفسية القدرة على تحقيق التوازن. يعني السوية النفسية تعطيك نتائج. تمام؟ هذي النتائج اذا حققت درجة دنيا من التسوية النفسية يمكن ان تحقق بعض النتائج. بس التوازن تحديدا صعب. التوازن تحديدا صعب ما يتحقق - 00:50:04
الا بسوية نفسية عالية جدا هذي المشكلة. طيب اه الامر السابع والثامن سويا لان هم واحد منطلق والثاني انتهى اه اليقين اليقين بالمنطلقات والايمان رؤيا والاهداف. اليقين بالمنطلقات والايمان بالرؤية والاهداف. ايش علاقة - 00:50:24
بالتوازن. ايش علاقة هذي ببناء انسان متوازن ايش العلاقة؟ اليقين بالمبادئ منطلقات اللي في اعلاها اصلا الاسلام وصحته وعظمته وو الى اخره. ثم الايمان بالرؤية والاهداف فهو يعني لا شعوريا او مبدئيا اصلا راح انه نفسيته اتزانه راح يقلبه فوق الاسلام - 00:50:54
جميل في بعمل طيب خلينا نجيب صورتين كلام صحيح بس خلينا نجيب صورتين دقيقتين جدا الان واحدة من ابرز صور عدم التوازن من ابرز صور عدم التوازن انه يكون الانسان متحمس - 00:51:34
مثلا لتجربة ما داخل الاطار الاسلامي تمام؟ مشروع معين ايا كان متحمس متحمس متحمس فشل من ناحية النتائج المحسوسة. احيانا يصير السقوط حر غير يعني على ام رأسه على الارض. ما - 00:52:04
ما في مثبتات تجعل السقوط هذا على الاقل على الاقل يقف عند حد ما. ليش؟ اليقين نفسه كان ضعيف. المبادئ ليس له ضعيفة جدا. جيد. فهو الاسلام والمسلمين والاسلام والمسلمين. ساحقق النتائج والثمرات - 00:52:24
جات تجربة معينة هذي التجربة فشلت من الناحية شسمه المادية او حتى فشلت من الناحية القيمية لانه كان فيها تطبيق خاطئ مثلا ايا كان يعني الفشل مو لازم عدم تحقيق نتائج ثمرات احيانا صدمة في الطريق. تمام؟ فايش يصير؟ عشانه مو متزن يرجع مو - 00:52:44
يرجع يبطل هذي التجربة او هذا الجزء او هذا الفرع يرجع على الاصل والاساس فيمسحه من الارض. اليوم كنت واقف على مثال لوحدة نسوية اه وحدة نسوية يمنية اه زوجت وهي عمرها وصغيرة جدا - 00:53:04
وما ادري ايش تعرض لزواجهم مشكلة وكذا. وصايرة الان متبنية مشروع اه مقاومة زواج قوسين القاصرات القاصرات ماسحة معاها في الطريق الاسلام والنبي صلى الله عليه وسلم كل شي كل شي مسحته - 00:53:24
تمام؟ هذي هذي مشكلة مشكلة القظية ايا كان المعطيات يا ابو حميد على اصلا على نفس القصة بسألك قصدي الفكرة يعني تمام؟ وهذا موجود كثير جدا. هو مثلا مصاحب لمجموعة من طلاب العلم. تمام؟ اه اكتشف كذا فجأة انه بعض - 00:53:46
طلاب العلم هؤلاء عندهم معاصي وذنوب وما ادري ايش فحطهم كومة نفاق وبعدين رجع وقال كل اصلا للناس اللي زي كذا كلهم فاسدين وانا اصلا غلطت انه ما بدري ايش ولو كنت انام وشوية اه وشطة عالكل. شي كثير. كثير جدا جدا جدا. ايش - 00:54:06
سبب عدم التوازن غير الامور الاخرى واحد من الاسباب هو انه اليقين الاولي الاساسي الارضية التي يجب ان تكون غير قابلة ليه انك انت ترجع تكسرها هذي لم تكن صلبة. ولذلك من اعظم اسباب تحقيق التوازن على الاقل من جهة عدم الخسارة الحادة - 00:54:26
عند عدم التوازن هي تأسيس اليقين بشكل قوي. هذا من حيث اليقين اللي هي المنطلقات الاساسية. اللي هي عن الله والاسلام النبوة يعني خل نقول اه حتى بعض الامور التفصيلية الصحابة الكذا يعني في بعض القضايا - 00:54:46
نص ساعة المرحلة الاولى اه طب والرؤية احنا قلنا الان وضحنا ايش العلاقة بين اه فقدان عن اليقين وبين عدم الاتزان. الرؤيا ايش العلاقة؟ العلاقة هي انه واحدة من اعظم الاسباب لتحقيق عدم التوازن في - 00:55:06
القضايا اللي ذكرتموها في البداية هي عدم وضوح الرؤية التفصيلية للانسان وعدم العمل على ضوئها عدم العمل على ضوئها. يعني انا عندي هذا الهدف يجب ان يحقق وعندي ضمن هذا الهدف واحد اثنين ثلاثة يجب ان يحقق - 00:55:26
اذا لم تكن هذه بوصلة بالنسبة لدي ها فالعوارض التي تأتي اثناء الطريق هي كفيلة وحدها بان تجرف الطريق الذي تمشي فيه

وتحدث لك حالة عدم اتزان. صورة من صورها صراع في الطريق. مشكلة انتقاد - 00:55:46
آآ اي ايا كان من من الاشياء التي تحدث في الطريق التفاتك لها احيانا احنا ما نقول لا تلتفتوا بس احنا نقول احيانا المبالغة في القضية تحرف الانسان عن طريق تحقيق هذي الرؤية وبالتالي يحدث عدم التوازن وبالتالي تحدث اشكالية التشتت - 00:56:06
فوضوية والاضطراب الى اخره. هاي ثمانية امور معينة على تحقيق التوازن والسوية اه في النفس. مواطن زلل. مواطن زلل. واحد وجود المكتسبات الدعوية هذا موطن زلل في عدم التوازن. كيف؟ اول شيء نكون سامدين - 00:56:26
يوصل لمنصب معين بعدين يصير الاشعة المناصب. لا لا لا احنا نقول عدم التوازن. مو تغير القلب مو مم ايا كان غير الغرور يعني الغرور ما اتكلم من ناحية قلبية الان احيانا احيانا - 00:56:56
تم تقدير عدم تقدير او عدم بالضبط تفاؤل زائد عدم القدرة على تحديد الموقع بالضبط. يعني مثلا انت سابقا كانت غاية امانيك انك تلقى مركز تسوي فيه نشاطاتك. تمام؟ جاتك عمارة خمس ادوار ولا سبع ادوار صار عندك - 00:57:16
ثلاثين موظف انت عارف حاس كذا شوية انه المفروض يدرجوك في الشركات العظمى في ثالث ثاني شركة المفروض انه تمام؟ كذا تحس انه يعني يعني خلاص. تمام؟ ايه يعني خلاص ما شاء الله تبارك الله يعني. ايه وفي الاخير - 00:57:36
في الاخير ترى يعني ورقة تنسحب منك تروح كل شيء تمام؟ ايه فوجود المكتسبات احيانا تحدث حالة من عدم التوازن حالة كبيرة من عدم التوازن. ما يقدر الانسان نفسه ما يعرف هو فين واصل. نفس الشيء على المستوى الشخصي. اه مثلا حفظت الصحيحين. انا ايه ايه - 00:57:56
الصحيحين شايفني انت شايفني امامك عالصحيحين تمام تمام طيب يعني ترى ابن تيمية حفظ جمع من الصحيحين عمره عشر سنوات تقريبا عادي يعني ترى هي هي في الاخير ترى يعني عادي يعني شي كويس بس عادي جدا ترى ما ما هو شي كبير يعني ايه حفظ الصحين لا يساوي انك انت عالم ولا يساوي انك - 00:58:16
انت طالب علم متقدم هو يساوي انك انت خدمت نفسك في المستقبل اذا لمن تبغى تحتاج دروس او علم او شيء فانت هيأت نفسك بحفظ شي زي كذا. تمام؟ وجود المكتسبات افرح بها تمام. احمد الله عليها مطلوب - 00:58:36
اه فعلها لتكون احسن تمام. بس انتبهوا يا ابو الشباب لا تتحمس كثير. لا تتحمس كثير. اذا عنوان جديد مواطن زلل وين مواطن الزلل في عدم التوازن؟ واحد منها وجود المكتسبات. موطن زلل. انتبه تمام؟ انتبه. اثنين فشل التجارب - 00:58:56
فشل التجارب. اوطن زلل في عدم اتزان خطير جدا. وسوينا بتجربة معينة عاد كل ما كبرت كل ما كان النتيجة السلبية اكبر اذا فشلت. تمام؟ ايه مشكلة كبيرة جدا مشكلة طيب الامر الثالث من مواطن الزلل طول الطريق طول - 00:59:16
طريق اوه يا هو موطن زلل خطير جدا. شفت دحين ترى سنة سنتين برامج وحماس وما ادري ايش وما شاء الله اصبر سبع سنوات ثمانية سنوات شوف شوف ايش يصير تمام طول الطريق من اعظم مواطن الزلل من اعظم مواطن الزلل - 00:59:46
الفتور التذبذب الملل الاضطراب عدم التوازن بحسب طبعا بحسب بحسب فطول الطريق من مواطن الزلل فالانسان ينتبه يحتاج الى تجديد دائما تجديد ايماني تجديد كذا اه المواطن الزلل ما ادري ايش ممكن اسميه كذا كعنوان لكن خليني بس اقربه اللي هو - 01:00:06
خل نسمي كذا تجاوزا مع انه هذا هذا الوصف حقيقة ما هو ما هو معياري سك سك امسك آآ هو تحت سوء الفهم للنصوص سوء الفهم للدين آآ واقصد به خاصة ناحية - 01:00:36
التشدد المتطرف التشدد في الفهم بس يعني ما ما فكرت في عنوان مناسب له يصف الحالة هنا. فيما يتعلق بالزلل. هذا باردكم آآ لكن هذا من مواطن الزر الكبير جدا - 01:01:03
اه خلينا نسميه الغلو الغلو في فهم الدين يعني الغلو في فهم الدين كالغلو كلفظ شرعي آآ هو الذي نبه عليه النبي صلى الله عليه وسلم في حياته لمن جو قالوا - 01:01:21
يا رسول احنا نصوم ولا نفطر وننام ولا نقوم ولا ننام. ولا نتزوج النساء. او لا نأكل اللحم ايضا في رواية. فقال النبي صلى الله عليه

وسلم من رغب عن سنتي فليس مني. هنا المشكلة - 01:01:35
عدم التوازن موطن الزلل هنا هو الغلو في فهم الدين الغلو في فهم الدين لكن احنا عندنا اليوم مشكلة هي الغلو في النظر الى الغلو تمام؟ والله من جد فعشان كذا في بعض الملفات لما يصير فيها غلو يصير فيها يعني ردات فعل اي يحتاج الانسان يحتاج كذا اتزان - 01:01:55
عميق جدا في النص في المنتصف آآ الغلو في فهم الدين واحدة من المواطن الخطيرة جدا لاحداث عدم التوازن خطيرة جدا جدا وبالمناسبة الذي يغلو في فهم الدين يكون اكثر الناس - 01:02:23
تفاؤلا واكثر الناس اه بذلا اكثر الناس عطاء طبعا الى حد ما بعدين يقع هذا هذا عشان كذا خطير في القضية. لذلك في حالات خل نقول في حالات الاصلاح او الصعود او او الى اخره - 01:02:42
ايه دائما في خطورة في اه هذا الفهم اه ولذلك حالة الاتزان النبوية خطيرة جدا وعظيمة وعجيبة انه جاهلية سوداء مظلمة ثم يأتي الاسلام ونفوس الصحابة قابلة لان تفعل اي شيء - 01:03:06
ثم يأتي التوجيه النبوي لا لا مهما عليكم ما تطيقون من الاعمال فوالله لا يمل الله حتى تملوا سددوا وقاربوا وابشروا واغدوا وروحوا وشيء من الدلجة والقصد القصد تبلغ تبلغ - 01:03:27
ها هذا حديث النبي صلى الله عليه وسلم في البخاري عجيب الحديث هذا اخذناه في غيث الساري هذا الغلو في فهم الدين خطير جدا وترى البعض ما يفهم الغلو كويس يعني عارف كثير من المعالجات المعاصرة ترى بين قوسين من جنبها يعني فعلا يعني - 01:03:40
انه ايش الغلو في الديني وفي مسألة كذا في مسألة كذا في مسألة اه انت تقول كذا اذا انت عندك غلو سخافة يعني في تحليل الموضوع سخافة حقيقي الغلو سبحان الله له ارتباط نفسي مخيف جدا ما اتكلم عن نفسي العضوي الان اتكلم عن نفسي خل نقول - 01:04:02
طريقة نظر الانسان من الناحية الشعورية له شيء عجيب لذلك تجد سمات مشتركة ترى في بعض الاتجاهات اللي اليوم مخرجاتها في الاقوال متعارضة تماما ها وهي متفقة تماما تماما في اصل النظر - 01:04:21
ويجمعها منهج واحد في الطريقة وفي التفكير وفي النفسية وفي الشعور وفي التعامل مع المخالفين في التعامل مع الخصوم ويكفروا بعض وهم كلهم من مشكاة واحدة ولو شئت لسميت لكن المكان مو مناسب للتدمير - 01:04:42
ايه اقول لكم بعد ما نقفل طيب باقي دقيقة ابشر لا فعلا والله عموما الغلو قضية الخوارج مثلا في وقت النبي صلى الله عليه وسلم اه ثم بعد ذلك مثال عجيب على هذه القضية - 01:04:57
انت تعرف ان النبي صلى الله عليه وسلم قال يحقر احدكم صلاته الى صلاته. يكلم الصحابة صحابة صحابة يقول للصحابة منبها انه ترى انتم اذا رأيتم عبادتهم ستستحقرون عبادتكم امام عبادته - 01:05:19
هذاك اللي قتل علي ابن ابي طالب نشوف الحوار لمن تكلم او لمن ناقشوه انتم انت ندمان انت كذا انت وجالس يذكر الله الى ان مات وآآ ولما مدحه اصحابه خوارج قال يا ضربة من تقي ما اراد بها ضربة قسط هي الضربة لعلي - 01:05:39
اللي قتل فيها علي قال يا ضربة من تقي ما اراد بها الا ليبلغ عند عند ذي العرش رضوانه ايه والى اخره طبعا ما ما القضية ان هم عندهم يعني - 01:05:59
اه عدم لا بس الغلو في فهم الدين وفي التعامل معه خطير لذلك هذي ضرورة التوازن والاتزان يعني ايه عدم الافراط وعدم التفريط قضية في غاية الخطورة يعني المهم هذي بعض مواطن الزلل آآ ليس من عدم التوازن - 01:06:14
شراء النفس ابتغاء مرضات الله شراء النفس ايش معناها هنا؟ بيعها ومن الناس من يشري نفسه ابتغاء مرضات الله يبيع نفسه وانت ايش تتخيل لمن يبيع نفسه انه كيف راح تكون حياته - 01:06:38
راح تكون باذلها باذلها لله سبحانه وتعالى. باذلها لله مو معناه مو معطي حقوق الاخرين بس معناه انه هو التفاته الى الدنيا ترى ضعيف

وقليل وكذا والى اخره تمام هذا ليس من عدم التوازن - 01:06:52
ليس من عدم التوازن وجود الاذى والضرر الذي يمكن ان يلحق الانسان في سبيل الله ليس من عدم التوازن تمام؟ هذي برضو تحتاج بس ما في وقت الان لها من انوار الوحي ان لنفسك عليك حقا ولاهلك عليك حقا ولزورك - 01:07:06
ضيوفك عليك حقا ولزوجك عليك حقا آآ من التوازن عليكم ما تطيقون من التوازن استقيموا ولن تحصوا من التوازن والقصد القصد تبلغه اه من التوازن فوالله لا يمل الله حتى تملوا - 01:07:22
هذي يعني خل نقول اطالة ولمحة سريعة ومختصرة الى حد ما عن موضوع التوازن في اه ملف السوية النفسية سوية المؤمن اه اسأل الله سبحانه وتعالى ان يجعلنا من اهل العدل القسط والاتزان والحكمة - 01:07:42
واه ان اه يقينا شر انفسنا قال الله سبحانه وتعالى ومن يوق شح نفسه فاولئك هم المفلحون. نسأل الله سبحانه وتعالى ان يقينا شح انفسنا وشرور انفسنا ونسأله سبحانه وتعالى ان يهدينا ويسددنا ويعفو عنا ويعافينا - 01:08:03
ويرزقنا آآ الثبات على دينه وصل اللهم على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين - 01:08:22