

سياسة النفس في رمضان - م. أيمن عبدالرحيم

أيمن عبدالرحيم

طيب سلام عليكم. كل عام وانتم بخير. بسم الله والصلوة والسلام على رسول الله. الحمد لله الذي علم القلم وعلم انسان ما لم يعلم الصلاة والسلام على خير معلم الناس الخير محمد وبعد. فنسأل الله عز وجل ان يبلغنا واياكم رمضان فقد تبقى اه قربة الاسبوعين -

00:00:00

آآ يعني الفكرة التي اسس عليها الشيخ في كلامه ما الجديد وما المعتاد في رمضان؟ آآ احنا هنتكلم مش على الجديد على المعتاد. آآ الناس دائمًا الانسان كائن ممل. انسان كائن ممل. يعني ايه كائن ممل؟ يعني لا يمل من تكرار اشياء آآ نفس الالخطاء - 00:00:20 فنفس فلو احنا كتبنا بقى قائمة اللي احنا بنعمله ايه الفخ اللي احنا بنعمله كل رمضان؟ هتلاقى ايه حاجات متشابهة كتير جدا خلاص من اه ابتداء مثلا من مسلا فكرة واحد عدم التدرج. يعني ايه عدم التدرج؟ يعني اه مثال اه لانسان مسلا لما بييجي - 00:00:40 ده خاص يمكن احيانا بالشباب واحيانا البنات بتقع فيه بس يعني الشباب اكتر اما يجي يقرر انا هنزل الكوش. فهلعب رياضة هعمل فيتنس خلاص آآ هو اول تمرین ينام اسبوعين ايه السبب؟ فهو عايز ينتقل من شيء بس بدون السلم التدريجي بتاعه الطبيعي - 00:01:00

فمثال واحد في العبادات العبادات الناس بتتصور ان هيبيقى مجهد بدني. بدني يعني ايه؟ طاقة لياقة صبر. بيقى ان شاء الله لا الصبر كل العبادات طاقة روحية. يعني ايه؟ ممكن تلاقى واحد كبير جدا في السن تمانين سنة. وانت جنبه اللهم صل على النبي باب -

00:01:20

وهو الرجل واقف احنا انا ادركت الناس في القديم يمكن وانا صغير شوية والله مش هو صغير هو لغاية ما دخلت جامعة يعني اه كانوا بيصلوا عندنا في البلد في في الصعيد يعني التراويف ستة وتلاتين ركعة. خلاص؟ آآ ما عرفش ده كانوا مالكية مولانا ولا ايه؟ لكن اه المالكية ازن في ناس - 00:01:40

عشرين وكانوا متهاونين يعني بتوعك الستة وتلاتين بيبيصوا لبتوغوك العشرين ان هم ايه اللي هو المسجد اللي بيخلص خفيف اللي هو المتفلت ابو عشرين ده. خلاص؟ ما كنش في تمانين يعني كان انا ادركت في الموضوع الستة وتلاتين ده كان موجود. احنا كنا في الجامعة والجامعة يعني احنا لسه في اوائل اول سنين في الجامعة. فلسة طالعين من سنة وما فيش كوش ما فيش - 00:02:00 اللي بيدخن لسه ما حدش دخن يعني ما فيش العوامل المفسدة للصحة لسه ما حصلتش. الرجل واقف اللهم صل على النبي سبعين سنة تمانين سنة ولياقة كويسة. فالعبادة طاقة روحية مش طاقة بدنية. فده احنا الحقيقة دي كل سنة بندركها بس بالايه؟ اه بتنسى. بسبب ان الانسان - 00:02:20

الكلام ممل بمعنى ان هو ايه؟ اول ما بنبدأ عبادة بعد كده يقول لك ايه؟ لا الموضوع طلع فيه حاجة غلط. يعني انت عايز تقرأ القرآن فيقول لك ايه؟ انا هقرأ - 00:02:40

جزء في اليوم او هقرأ تلت حاجة هو مش معتاد يعملها طول السنة بهذه الرتابة. فيتصور ان قراءة القرآن مجرد ان هو يزبطة ستوب واتش وربع ساعة قرائية. لا انت - 00:02:50

تقرأ كلام الله عز وجل. فالقلب اصلا ما بيتحملش الا بقدر الطاعة يعني فواحد يقول لك طب انا هاقف اصلي. ما انا لياقتني كويسة لأ ده هي احساس من جوة انت بتتحمل بسبب انت مش قادر تحمل حاجة مش قادر تعملها. هو المحل مش قابل لده. نفس الحكاية الاذكار - 00:03:00

اسهل شيء على الاطلاق الذكر. ليه؟ ما هي مش هتفقوم. ومش هتنقطع عن الاكل. طيب تقدر تقدر تقول الاذكار البسيطة اي ذكر اي ذكر من الاذكار في السنة الواردة عن النبي صلى الله عليه وسلم. واللي مقدارها في الاخرة بتقرير النبي صلى الله عليه وسلم لا - 00:03:20

له فضل صعب جدا عن نفس الانسانية يعني ايه؟ اقعد كده قل اذكار الصباح او المساء في اي لو انت هتجمعهم. يعني احنا احيانا بنعمل ان احنا بنجتمع كل الاحاديس اللي - 00:03:40

الوردة هو النبي ما قعدش كل مرة عمل ده كله. ده ده احنا متجمعين لنا في الكتب عشان يقول لك كل الاذكار الواردة في الباب بسبب ان هذه التجميعية مع في كتب السنة تحت عنوان الاذكار آآ عمل اليوم والليلة حاجات زي كده. فاحنا بنقول ده كله في اقصى تقدير كم دقيقة؟ آآ عشرة تسعين خمسين جنيه. ده تلت ساعة - 00:03:50

لما تكون عملت ايه؟ لما تكون وحش يعني ايه؟ يعني قلت كل حاجة باعلى درجة كل حاجة وفي الاخر يطلعوا تلت ساعة ده كتير جدا. لو انت خدت صورة يعني مسلا النبي صلى الله عليه وسلم يقول من قال حين يصبح حين يصبح لا الله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. مائة مرة الى - 00:04:10

يوم القيمة ده احسن حاجة ما فيش حاجة ما فيش زكر احسن الا ان يزيد. يعني لو واحد قال مية وخمسة يبقى احسن مية. بس ده مية ده ايه؟ ده حاجة ممتازة - 00:04:30

وحماية في حاجة احسن من كده يا مولانا؟ هو النبي قال لك ده حاجة ممتازة جدا. طب انا مش عايز وساوس. الشيطان. احنا عايزين ناخذ الشيطان وده اختبار في رمضان - 00:04:40

اه بردو كل سنة بنقع فيه. واحد يقول لك ايه؟ رمضان فرصة عشان الشياطين بتقييد. لا يا مولانا ده ده اصلا ده له يعني ده مردة الشياطين تاني حاجة وانت اذكار اليوم - 00:04:50

ليلي فيه ذكر النبي صلى الله عليه وسلم يقول لك من قال مائة مرة لا برضو هيمنع من وساوس الشيطان حين يمسي. امال امال العفاريت ومن الحل اللي انا بعمله ده مين؟ ده انت حضرتك انا احب اعرفك يعني ده جواك يعني انا في رمضان لما انا بقى يعني - 00:05:00

مین اللي بيعمل انت؟ يعني انا اما قلت الاذكار فكده اضعف شيء الانسان بيقابله وساوسة الشيطان لان رب العزة وصف في القرآن ان هو ايه وكان كيد الشيطان ضعيف يعني ضعيف يعني ضعيف ما بيعملش حاجة فانت تقول الاذكار مشي. هتقعد مع مین بقى؟ تقابل الوحش اللي هو مین - 00:05:20

فضيلتك اللي هو مین؟ اللي هو المنافذ بتاعت المعصية الطبيعية بتاعتتنا الاكل والشرب والنوم وحب الكلام يعني الحاجات الأساسية. فده اللي احنا بنوعي فيه في كل سنة. فواحد لو احنا عايزين ناخذ كده شوية افكار واحد واحد. ان انت تعمل جهد بسيط جدا في نظرك وفي - 00:05:40

نظر الناس مستدام عشان ما يحصلكش شد عضلي روحاني احسن لك بكتير جدا ما تقدر يومين كوييس وتنتمزق لآخر الشهر. عارف اللعيب اللي هو بيبقى راجع اصابة او لو نزل الماتش لعب عمل ايه اللي بيحصل؟ تلات سنين علاج. مم. كان في في لعيب مصرى قعد تلات سنين يتعالج طول ما ينزل في واحد كده كان مبلي - 00:06:00

يعني احنا بنعمل كده في رمضان اول تلت تلقيه عامل احماءات قبل رمضان انت بتتسخن على الجنب بعد كده تنزل اول تلت تيام ضم العيد امته؟ ليه؟ انت مش واحد على ده. مش واحد على ده. لان انت بتتجرب كل حاجة مع بعض. انت بتتنقطع عن الاكل بشكل دوري وده صعب - 00:06:20

وبتدخل على الروح العبادة صعبة عليها. صعبة ده بشهادة صاحب الخلق جبريل ان الله عز وجل لما خلق الجنة وخلق النار امر سيدنا جبريل فاطلع على الجنة فقال والله ما يسمع بها احد من عبادك الا ودخلها. الجنة ازا - 00:06:40
ما حدش اتوصفت له؟ لا احنا عايزين من ده. والنار؟ فقال لأ عكس العبارة. اي حد يسمع بالنار لأ خلاص يعمل كل شيء لا يدخله هزه

النار. سُم حفت الجنة بالمكاره العبادات اصلا سقيلة سقيلة جدا فعايزة استعداد احنا ما بنستعدش الاستعداد الطبيعي بتاعها فايه

قراءة قرآن مع - 00:07:00

ازكار مع تقليل من المعاصي مع بتاع النفس البشرية لو احنا جردونا من الهيكل زي ما الشيخ كان بيتكلم كده احنا في الاصل من جوة

عيال صغيرة عيال صغيرة يعني ايه؟ يعني ايه - 00:07:20

انت بتبقى قاعد زي العيل الصغير بس الفرق بينك وبين العيل الصغير ان انت بتقوم تلبي رغباتك. يعني العيل الصغير لو حد فيكم

شاف رضيع لما بيوجع بيعمل ايه بيبكي عايز يعمل حمام اعزكم الله عيط طيب عمل حمام بيعيط طب عايز ينام صحي من النوم يا

ابني ما تهيد بقى - 00:07:30

يعني ايه بيقع في ايه؟ احنا بالزبط كده انت تبقى تلاقيك قاعد بدل ما بتعيط تعمل ايه؟ وقت الطعام عايز تروح تاكل بعد كده ننام

بقي خلاص بعد كده نرفة عن نفسنا الحياة هتبقي خشنة جدا لو فضلنا كده نرفة خلاص بعد شوية طب - 00:07:50

كلم زمايلي الانسان كائن اجتماعي. خلاص؟ وبعد كده نريح. بعد كده نتقوى على الطاعة. يعني انت ايه شغال هو هو العيل بتاع بس

المرة دي الفرق بينك وبينه ايه؟ ايه الفرق بينك وبين اخوك اللي سنه اربع سنه؟ ان هو لما بيبقى انا عايز شوكولاتة انت -

00:08:10

انت بتعمل ايه؟ تنزل تجib شيكولاتة وتفتحها وتابلها له. ما بتبكش لحد. خلاص؟ احنا كده برضه لما بنزود من الالتزام على نفسنا

مرة واحدة فانت بتقول ايه لأ طب آآ ممكن ترجعه شعبان تاني؟ يعني اللي هو ايه لأ انا مش متعدود على كده فعلا. خلاص فده واحد

حاجة يتتبهوا - 00:08:30

من دلوقتي. خلاص؟ فكرة التدرج وعدم الهجوم على العبادات. واحد يقول لك اهو الشيخ قال كده. اكتب يا ابني عدم الهجوم على

العبادات. يعني ايه بالراحة كده ايتين في اليوم. اللي هو لأ انا بقول لك عدم الهجوم يعني ايه مش يعني كده بطل خلاص -

00:08:50

ده واحد. ايتين دي حاجة مهمة جدا. الانسان لو مخير من ان هو يأتي طاعة ويكتف عن معصية. يعمل فيه مين فيهم؟ طاعة معصية.

يعني يعمل الطاعة ولا ما يعملاش؟ يعني اقوم الليل ولا اكف عن زنب؟ معتاد انا بعمله؟ الكف عن الزنوب اولى. النبي صلى الله عليه

وسلم يقول اه ما - 00:09:10

بسبيه فاتوا منه خلى الاستطاعة فين يا مولانا؟ في الطاعات اللي هي ايه؟ يعني انت القيام ما هو شيء يعني مندوب قراءة القرآن

منهج كل ده. طيب المعاصي؟ واذا نهيتكم عن شيء؟ فانتهى. يعني ما قالكش ايه؟ فعشان كده - 00:09:30

كتير جدا من السلف كانوا العبارة الواردة يعني لو حبينا نعمل قايمة كده باسماء الناس اللي ورد عليهم نفس العبارة هي هي يقول له

اه؟ كف عن محارم الله ولا - 00:09:50

تقى الليل ولا تصوم النهار. مش الفرائض طبعا. يعني ايه؟ يعني ايه؟ ما تقومش الليل وما تصومش. صيام النفل وآآ ما تعصييش

الله عز وجل المعاصي الظاهرة اللي انت عارف ان هي معاصي. مش محتاجة كلفة. يعني الناس في رمضان بتعمل ايه؟ القلب اللي

هو الوعاء بتاعه اللي هو بيتلقى فيه عن الله عز وجل - 00:10:00

بيعمل فيه ايه؟ ثلاثة تلات حلل معاصي. وبعد كده ايه؟ رشتين طاعة. تلات حلل معاصي واحد يقول لك هي ايه المعاصي؟ المعاصي

اللي هي اللي احنا بعملها. الافراط في الاكل. الافراط في الكلام. الافراط في رؤية المعاصي. احنا طبعا ده جزء من - 00:10:20

عمت به البلوى ان احنا كل ما نقترب من الساعة آآ المعاصي تبقى في صورة لا ممك الخروج عنها لا يمكن الخروج عنها مسال مسال

حضرتك دلوقتي سواء بنت او ولد ومعك هاتف من الهواتف الزكية - 00:10:40

متوصل بانترنت تقدر في اخر اليوم لو عملنا لك قايمة تحقق يعني قايمة تتحقق يعني كل ما بيحصل حاجة تحط علامه صح. كم

صورة امرأة عارية شفتها في اخر كل يوم يقول لك لا انا ما بشوفش الحاجات دي. لا هلا شفتها من غير ما تقصد. اقول اه لا تصدق

حصل. كم فحش؟ يعني كم واحد شفته بيشتمن واحد - 00:11:00

كثير جداً صحيحة؟ طيب وهكذا في آخر اليوم اللي بيكون حط في الجيش قلبك أيه؟ خلاص؟ فاتنين لو حد عايز يكتب حاجة اقفلوا كل مصادر المعاصي دون دون ان تجهدوا نفسكم في طاعات زائدة عن الحد. بمعنى يعني لو انت اصلا - 00:11:20
منت رافض المعصية ده ابقى اثر بشكل كبير جداً بعد رمضان عن تجربة من ان انت بنتستكر من الطعام. يعني واحد يقول لك ايه؟ يعني ايه اعمل دي؟ يا دي لأ - 00:11:40

اقفل وزود فيهم الطاعات بس بانهي شرط؟ الشرط الاول اللي هو ايه؟ يعني تمشي مشي وقید جداً في الطاعات مع غلق تام للمعاصي احسن. يعني ما تتفرجش على مسلسلات؟ لا. ما اقعدش في مكان في تليفزيون. ما تقععدش في مكان فيه تليفزيون. بالله! بالله نصيحة نصيحة - 00:11:50

لو تقدر توقف السمارت فون بتاعك طول الشهر اه لو تقدر تخش على الفيسبوك طول الشهر افعل. لو تقدر ما تشوفش تليفزيون افعل. لو تقدر ما تقععدش في مكان فيه تليفزيون افعل. لو تقدر تقلل من معرفة الناس افعل. يقال في منامات اهل السنة ان واحد رأى سيدنا سفيان السوري. الامام في - 00:12:10

ابليس امام في الورع امام في الزهد امام في القوي في الامر بالمعروف والنهي عن المنكر امام في الفقه ولكن مذهبه اندثر في القديم. كان واحد شافه بعد ما نام. بعد ما مات. فقال كيف فعل بك - 00:12:30

الله عز وجل قال رحمني شافه بيترقلب في الجنة. فقال عظني او انصحني. قال اقلل من معرفة الناس. اقلل من معرفة الناس ليه؟ ان الناس ده قاعدة اغلبية. ان احنا كل ما نقرب من القيامة احنا بنفسنا. يعني العام في العموم عدد الناس العالمة بالله - 00:12:40

خلاص كده؟ فانت لما تجتمع مع الناس بدل ما هو شيطان واحد ابقو شياطين وبدل ما بيقوا آلات معاصي بيقوا خمس معاصي وبدل ما تبقى مش قادر تغتاب فيه معاصي محتاجة ايه؟ يعني عارفين الجون فيه جون محتاج لازم ثلاثة يعملاه مع بعض. آ فيه معاصي لازم ثلاثة يشتراكوا فيها. فالثلاثة يجيروا في سيرة واحد. لازم - 00:13:00

انت لا تضيعوا وقت بعض لازم واحد فيهم يدخلهم على معصية ما كانوش عارفينها فيشوفها. فمع التقييم من معرفة الناس في الزمن اللي احنا فيه ده بيقلل من المعاصي. واحد يقول لك ايه - 00:13:20

ثم نجتمع على الخير هتقلب على معاصي. يعني احنا بعد بنبقى مجتمعين هنفطر رمضان. خلاص؟ قلنا الدعاء. كلنا التمر ووتر. بعد كده في اكل بيجي ايه اللي بيحصل؟ اكل مباح بس هو رافض من روافد المعاصي. عشان كده السيدة عائشة بتقول اول ما اول بدعة احدثها الناس بعد النبي صلى الله عليه وسلم الشبع - 00:13:30

ان احنا بناكل وبنشبع بس احنا ما بناكلش وبنشبع في رمضان. ولا حد فوق الشبع. لا احنا بنقول ايه؟ اللي هو ايه لا اللي حصل ده لأن انا ما بهدلش نفس البهدلة دي. اللي هو ايه يا حاج؟ اللي هو ايه؟ كل فترة الصيام انت بتفسدتها بعد كده بايه - 00:13:50
اكل لأن مش بالاكل اللي هيجي بعد الاكل واحد موت الفكرة اي فكرة حلوة كنت بتتفكر فيها حد شال الفيوز لغاية ما ايه ام للسحور؟ طبعاً السحور بيجي يروح ايه؟ لاممها تاني فانت بتبقى ايه؟ حد ساحب الفلوس طول الشهر. فانت بتجي الكهربا - 00:14:10

لحزات نادرة. خلاص؟ فتقليل من روافد المعاصي ورافض المعاصي دي ايه؟ استثنى من الكلام الاكل الكبير الشرب الكبير الشرب الشرب الكبير. انا شخصياً جت فترة كنت ايه قعدت في شهر مشهور سبتمبر ماما. لأن ماما مصنع اكل متحرك في في رمضان. فسبيتها بقى قاعد الشقة لوحدي - 00:14:30

قبل ما اتجوز خلاص فبقيت مش باكل فمركيز جداً جداً ايه اللي كان بعد كده اكتشفت فين بيبيو الموضوع ازاي؟ الشربة شرب الماء السوبيا التمر بشرب مية لغاية ما ابقى عيل. انا ما كلتتش بس ايه برضه توقفت عن اي حاجة فتقليل - 00:14:50
الروافض والمعاصي. بكرر تاني عشان الفكرة احنا كل ما بنعنتدي على الشيء ما بنتصورناش عدم وجوده. انا الحمد لله من نعم الله عز وجل وخاصة ان انا انسان بصري يعني اسهل معصية بالنسبة له البصر. اسهل معصية. ليه؟ لأن اي حاجة بتتحرك جنبي باروح ايه؟

عينيا بتشوف كده. ما سكتتش في مكان فيه تليفزيون سابت من - 00:15:10

ستة وتسعين. فعدى علي سنين كاملة يعني قعدت ممكنا اقول ان انا قعدت مسلا عشر سنين ورا بعض عدى علي رمضان. من اول رمضان لآخر رمضان عيني ما شافت تلفزيون وما شافت طبعا ساعتها ما كانش فيه موبايلات. هو لا هو مش كبير قوي بس ايه ما كانش فيه موبايلات. فما فيش اي حاجة فما فيش موبايل كان فيه ازاعة القرآن - 00:15:30

كان عندي راديو يعني وما فيش تليفزيون كنت اخر الشهر والله انا باحس باحس ان عينيا نضفت. ده شعور شعور حقيقي مش شعور روحاني لا لأ حاسس ان كان فيها وساخة ونضفت. واحد يقول لك طب ما انت اصلا ما كانش عندك تليفزيون. ايه الحكاية؟ لا لا لا ده حتى العاير. حد من اه - 00:15:50

اخوانا زمان كانوا ايام الكلية كان شخص احس بهم والله حسيبه يعني راجل فيه قدر كبير جدا من الورع. والورع غير كف عن المحارم المحارم ده خلاص ده حاجة محرمة لا حتى ايه ما يخشى ضرره. واحنا واقفين في اي مكان. وهو بيكلمنا احنا رجاله يعني مش واقف مع بنت فهو بيتحرى ان هو يغور - 00:16:10

غض من البصر وبتاع لا في اي وقت عامل كده. فنقول له ليه؟ يقول لك هو الاصل. الاصل لو انت رفعت بصرك في هزا المجتمع اللي احنا عايشين فيه. هترى ما يسرك؟ فنقول له اه - 00:16:30

بس حرام او قف يعني ما يسرك حرام اه يعني حرام اه. فانت بتعمل ايه؟ يعني احنا واقفين في عصارة عينه في الارض. ليه؟ يقول لك هترفع عينك. انت ما عندكش تليفزيون؟ اه. اول ما بتروح بتشوف التليفزيون فين؟ في العصارة - 00:16:40

بتاع العصير يعني انت لو اول ما بتشرب عصير وانت في مطعم وانت فيبيقول لك ايه؟ انت بتبقى قافل الرافد ده في حته وجاي لك في حته الشوارع الانترنت في ناس تقول - 00:17:00

انت انت بتتعرض لاي مواد اباحية اقول لك علي النعمة ابدا. انت في اليوم فعلا لو عملوا لك في الآخر تحليل هتفاجئ ان انت اتعرضت اللي بيسموه العقد العربي عموما ايه السبب؟ بسبب الانترنت بسبب الفحش. الاستهزاء بآيات الله عز وجل - 00:17:10 عموما ايه السبب؟ بسبب الشبكة. شبكة الانترنت شبكة تواصل. فالله نصيحة جربوا كده هو طبعا انا بقول كده ايه عارف ده سهل ولا لا؟ هو بالنسبة لي انا شخصيا فكرة الانقطاع عن وسائل التكنولوجيا ممكن بيبقى سهل شوية ايه السبب؟ لأن انا ما اتولدتش عليها. وما جتش مراهقتي عليها. يعني انا قعدت ولغاية وانا مراهق ما فيش - 00:17:30

الكمبيوتر ومفيش انترنت ومفيش موبايل فاللي هو ايه تلفزيون ومعدنيش تلفزيون فخلاص الموضوع سهل انا ازن الموضوع شاق جدا دلوقتي فكرة ايه؟ الكارت خطوة خطوة اخرى. احنا عدى علينا رمضان كتير جدا. رمضانات الحمد لله يعني ادركتناها. طبعا رمضان ده حاجة عظيمة جدا - 00:17:50

ايه الميزة في رمضان؟ ان ربنا امهلك من الوقت ان انت تؤدي فريضة تامة. يعني عشان قيام الليل لا لا. انت ادركت رمضان التامة هو ده اقوى شيء في رمضان. حديث النبي صلى الله عليه وسلم. لما جه صحابي رأى رؤيا شاف واحد مات شهيد مات في سبيل الله. ومات واحد بعده بسنة بس مات على - 00:18:10

يعني مات في بيته لا شهيد ولا اي حاجة. شاف ايه في الرؤية الصحابي؟ شاف ان الرجل اللي مات على فراشه بعد سنة دخل قبل الشهيد الجنة. هم الاثنين داخلين الجنة ده دخل - 00:18:30

قبله. يعني دخل قبل الشهيد. يعني اسبق يعني درجته اعلى. فجهه هي مش الشهادة دي برضوا احنا واحدين في المدرسة الشهادة دي حاجة عزيمة جدا. هي فعلا حاجة عظيمة جدا. بس حاجة عظيمة ايه؟ عايزين بقى طب - 00:18:40

في المعيار اللي بتاع الحساب الصلاة والصيام فين من الجهاد؟ شف شف فالنبي صلى الله عليه وسلم قال له ايه؟ لما هو الرجل بيستفسر بيقول له ازاي يخش قبل الشهيد فالنبي - 00:19:00

قال الم يضم رمضان؟ يضم رمضان بس ده الفريضة. الم يضم رمضان؟ الم يصلي ستة الاف ركعة الصلاة المفروضة بتوعة السنة. فانت لما صليت ست تلاف ركعة وصمت رمضان دخل قبل الشهيد. فانت الفرض اللي انت اللي احنا - 00:19:10

ونقول لك يعني ركز جدا في الاقامة الفرائض اكتر من النوافل. اللي هو فكرة عدم الهجوم على العبادات. لو اقمت الفرائض دون اي اضافة نفل انت يعني اعلى من درجة شهيد لو التزمت بهم واحد من السلف كان دايما يقول افة الناس افتنا احنا كلنا الكلام مش لكم الكلام لنا - 00:19:30

خلاص اللي هو ايه تحقيق نافلة وتضييع فريضة. يعني انت لو عملت برنامج قلت ان انا ايه انا هدفي في هذا الشهر ان انا اصلني كل الصلوات وخاصة للرجال كل الصلاة في جماعة في المسجد. واحد يقول لك ايه؟ لا قيام بقى لا كل الصلاة في المسجد - 00:19:50 وتكتف عن المحارم بس. ما فيش اي اضافة؟ لو عملت دول بحاجة عظيمة جدا. بس ايه عملتهم؟ عملتهم. يعني عملتهم باستمرار وديمة وبتاع ده بيقى حاجة عظيمة جدا. نقطة مهمة جدا فكرة انا بخش رمضان بقرأ قرآن القراءة القرآن مفيدة - 00:20:10 قطعوا مفيدة استزاننا من الحسنات استزانة من الحسنات. فين الزيادة النوعية؟ ايه اللي بتحصل؟ الزيادة النوعية بتيجي من ايه؟ من ايه؟ ان انت قلبك يتعرض لعلم اضافي عن الله. خلاص ده بييجي ازاي؟ ده بييجي ازاي؟ في قدر ما من الفهم. التعلم. النقطة - 00:20:30

حاصرهم خلي تعليم وصبر تتعلم وبعد كده تصر على اداء حق التعلم ده. التعلم ده برضو عدم الهجوم على التعلم. يعني في واحد يقول لك انا هعمل ارزمه رمضان تعلم. لأه التعلم ابسط على الناس بعد الانبياء قاطبة هم اصحاب النبي صلى الله عليه وسلم. كان يقول لك الصحابي - 00:20:50

الصحابي كنا بنتعلم الخمس ايات في الخمس ايات. واحد يقول لك خمس ايات يعني في القاعدة. يقعد في الخمس ايات لغاية ما يحقق الامر والنهاي. الحال ايه الحرام وايه البتاع لغاية ما يتتجاوز الخمس ايات خلصهم بيجي اللي بعدها. يعني الخمس ايات دولا ممكن ياخدوا قد ايه؟ لا خمس ايات. في ايات قل هو الله احده لوحده - 00:21:10

هيتحققها ده تلت القرآن. تلت معاني القرآن تلت المعاني اللي افرضت في كتاب الله في سورة الاخلاص. الفاتحة هي ام الكتاب ام هو يعني اصله يعني كل ما جاء في الكتب في الكتب التي ارسلت بها النبيين من لدن ادم لغاية محمد صلى الله عليه وسلم مجموعة في فاتحة الكتاب ودي - 00:21:30

اعطيها النبي صلى الله عليه وسلم من دون الانبياء. محتوى الفاتحة. واحد يقول لك الفاتحة دي صغيرة. لا ما ده في الكم. طب في الفهم. لا هي دي محتوى الكتب. لو انت قعدت رمضان كله بتفهم في الفاتحة بس بس تبقى انت استزدت علم جمع - 00:21:50 جمع لكل الانبياء بتمام محمد. يعني قبل ما يجي محمد ما كانش اجتمع اللي انت هتفهمه ده لكل ما ارسلت به الرسل. ليه؟ عشان الفاتحة فيها ارسلت به الرسل وزيادة. واحد يقول لك يعني افهمها ازاي؟ هو ده بقى الجديد فين؟ شف ترتيب الافهام هو الاداء الفهمي ده له ادوات. حتى عندنا احنا - 00:22:10

عموما في المواد التربوية وبتاع يقسموا الفهم ده سبع درجات من الفهم. يقول لك ايه؟ في فهم حرفي. فهم حرف يعني يقول لك اقول لك يعني ايه الحمد تقول لي المعنى. اقول لك يعني يا الله تقول لي المعنى - 00:22:30 يعني ايه فيه؟ يعني ايه اليك يعني تفهم المعنى الايه؟ الحرفي. خلاص ده نوع من فهم. فيه معنى فهم استنتاجي. فيه فهم في سهم نقيدي في سهم تحليلي في في فهم تذوقي وهكذا في درجات كبيرة جدا من الفهم. ده نفس درجة التعامل مع النصوص الشرعية - 00:22:40

انت ان انت تمسك معاني الكلمات اللي جوة الفاتحة تفهم المعنى المعجمي بتاع الفاتحة ده نوع من الفعل. يعني ايه يعني ايه الله؟ يعني ايه الرحمن؟ يعني ايه الرحيم؟ ايه الفرق بين الرحمن والرحيم؟ يعني ايه ارحم؟ يعني ايه رب؟ يعني ايه العالمين؟ يعني بس واحد يقول لك اه - 00:23:00

معناها لا معنى ابرح من كده شوية. خلاص؟ طب فهمتم؟ فهمتم؟ حد يقول لك هدایات السورة كلها. يعني ايه هدایة السورة يشرح لك ايه المعنى الایماني المفروض يا اخي في قلبك؟ بس شرح بسيط ليه شرح بسيط؟ لاني ابن القيم الحنبل شرح اياك نعبد وایاك نستعين - 00:23:20

قاطب الایمان اللي اياك نعبد واياك نستعين شرحه في مجموعة مجلدات. اللي هو ايه؟ مدارج السالكين بين اياك نعبد واياك نستعين الكلمتين دولا شارحهم فين؟ اهل العلم بالتفسيير بيقولوا ان القرآن كله شرح للفاتحة. كتاب الله كله. شرح الفاتحة. لكن انت عايز بعض - 00:23:40 -

جزء فهم نوع فهم فان انت تمسك الفتحة تروح تفسير مبسط جدا وتقرا فيها امر حسن او صيكم ب المجالس دكتور فريد الانصاري دكتور فريد الانصاري ليه حاجات اسمها المجالس القرآن مفتتح فيها المجالس شرح الفاتحة اسمع شرح الفاتحة او اقرأ في شرح الفاتحة للشيخ - 00:24:00 -

معاني المعجمية اتفضلي. الدكتور فريد الانصاري. مجالس القرآن الكريم. او مجالس القرآن خلاص؟ بعض فهم يعني ابقي طالع كده مش دخلت رمضان زي ما طلعت ليه احنا بنقول الفاتحة؟ لان دي ركن. يعني لو واحد ما صلاش غير بالفاتحة بس تكفيه - 00:24:20 -

تجزئه وهي الفتحة دي حاجة مش قليلة ده حاجة عظيمة جدا. زي قل هو الله احد واحد يقول لك ايه؟ يعني انا ممكن اقعد رمضان كله بفهم في قل هو الله احد؟ ده لو عملت كده يعني - 00:24:40 -
لو قدرت زعم واسع جدا. قل هو الله احد تلت القرآن. تلت المعاني التي اتى بها محمد صلى الله عليه وسلم في قل هو الله احد في الاخلاص. ينفع اسامها بعض فهم - 00:24:50 -

رمضان كامل ينفع يعني ممكن يفهم من كلامي ده ان انا ممكن اقعد رمضان كله في الفاتحة افعل. يبقى انت رمضان خلاص يعني انت لو فهمت النحو اللي فيها والصرف اللي فيها واللغة اللي فيها وبعض المعاني الایمانية اللي فيها وبس - 00:25:00 -
بس كويس جدا لو قدرت تعمل كده. ليه احنا بنقول لو قدرت؟ لان الانسان احيانا بتنفلت من ده. واحد يقول لك طب ما انا اقرا كتير. اقرأ اقرأوا القرآن - 00:25:20 -

يا اخوانا هو كلام الله عز وجل. يعني انت يعني داخل على مائدة الرحمن. خلاص؟ لكن القصد ان احنا بنقول عايزين الشيء الزائد. كل الناس بيتوقف ان شاء الله للقراءة. شروط القراءة لو حضرتك ما درستش قبل كده تجويد فكرة ان الشيخ بيقول لك ايه؟ عايزين قدر من - 00:25:30 -

قال له مصايرة على التعلم لو حضراتكم ما حدش فيكم درس تجويد قبل كده؟ ده مش خطيئة ولا عيب. ليه؟ الانسان لا يعاقب عن شيء. هو يجهل انه يجهل يعني انا معرفش ان انا معرفش خلاص حصل خير عرفت ان انت متعرف خلاص بقى عرفت تبدأ العداد يعده هتبدأ تتسأل اللي هو ايه انت عرفت ان في احكام تجويد - 00:25:50 -

لو ولحن جالي انت بتتأثم بتتأثم على هزه القراءة واحد يقول لك يعني كل الارهاب اللي قالتها قبل كده لـ القريتها اللي قبل كده الله عز وجل غفور رحيم وانت ما كنتش تعرف و كنت جاهم بجهل - 00:26:10 -

قال لك خلاص اتفدت واحد يقول لك ايه؟ طب ما حدش يقول لي. ما حدش يقول لي عشان انا عايز افضل ايه؟ لا لا ما خلاص احنا قلنا لك. ما احنا هو كده خلاص. الموضوع اترفع. ابسط - 00:26:20 -

شرح تجويد واسمعه. يعني ايه؟ كل يوم مقطوع ربع ساعة. دايما يا اخوانا ما تخلوش اي مهمة اكتر من عشر دقايق ربع ساعة. ليه عشان واحد نفسه ما تتفلتش هنا. اتنين تعرف توقف اي اجهزة الكترونية او اي طاسة خلال عشر دقايق لغاية ما تخلص الكلام. الشيخ ايمان الدكتور ايمان رشدي - 00:26:30 -

اه سويف كان له زمان شرح اه شرح احكام التجويد كل كل حكم عشر دقايق ربع ساعة فازنه مش فاكر اسماعيل هو حاليا مرفوع على اليوتيوب. اقرأ كان بيشرح احكام التجويد. بدون يعني مش ملتزم بمن مسلا - 00:26:50 -

تحفة انتم تحفة الاطفال ولا الجزارية ولا لا نشرح شرح عام لكل الناس بلغة بسيطة جدا. وهو الدكتور ايمان اصلا في الاصل اظنه مهندس. فهو جاي على العلوم الشرعية من ايه - 00:27:10 -

من حة تانية فبيعتمد ايه التبسيط ولا يعني بيعتمد ان بيكلم واحد غير متخصص لانه يعني مش جاي من اصل التخصص خلاص

وهو شيخ كبير وراجل متقن و بتاع وابسط جدا فحضرتك كل يوم واحد يقول لك ايه اقعد اخلصهم كلهم في يومين. ده هجوم على العلم. يعني ايه؟ خد كل يوم حكم. كل يوم حكمه طبقه - 00:27:20

وهكذا طبقوا في اللي بتقرأه ده امر حسن جدا. خلاص؟ شرح الاذكار. دكتور ايمن رشدي سويد. اه. الشامي. داخل الاصدار الاذكار حضراتكم دايما احنا بنقول للناس قولوا اذكار الصباح والمساء فيبيقول لك خلاص اجيب اي كتاب في اذكار الصباح والمساء واقرأها. قام ماشي بس احنا عايزين - 00:27:40

لذلك تقرأها ببعض فهم وبعض تدبر مش ممكن يكون الذكر الذي هو يعني اخواننا يصح عن النبي صلى الله عليه وسلم يقول الدعاء هو العبادة. الدعاء يعني اخص خصائص العبادة الدعاء - 00:28:00

زي كده الحاج عرفة. هو طبعا مش عرفة كله الحج. بس ايه؟ اهم حاجة على الاطلاق في الحج ايه؟ عرفة. وقوف عرفة. نفس الحكاية من اخص خصائص وصف العبودية الدعاء. فاحنا الدعاء التسبيح والتهليل والتکبير والصلوة على النبي صلى الله عليه وسلم - 00:28:20

اذكار الصباح اذكار المساء اذكار دبر كل صلاة كل الاذكار التي وردت عن النبي صلى الله عليه وسلم في كل موضع وكان النبي صلى الله عليه وسلم لا يخلو موقف - 00:28:40

فيين حياته من ذكر؟ صبح النهار ليل قيام خروج دخول سوق آآكل شرب صحيان نوم دخول خلاء خروج خلاء. آآقيام لعافية قيام ليل فروع من العباد ما فييش موضع من حياة النبي صلى الله عليه وسلم حتى المجلس العام كان يحصى للنبي صلى الله عليه وسلم زي المجالس اللي احنا قاعدينها سبعين ميت مرة استغفار وهو من هو قد غفر له - 00:28:50

تقديم من ذنبي وما تأخر خلاص فالذكر ده لو انا بقول الذكر من غير ما افهم معناه هينفع هو هينفع ايه السبب لو واحد جاهم وبياخ دواء زي ما الشيخ الشعراوي الله يرحمه. حد قال له لو واحد بيقرأ القرآن ومش فاهم اللي بيقرأه هينفعه؟ قال له يا ابني لو انت مش دكتور او امي وخدت الدواء ومش عارف المادة الفعالة - 00:29:10

اللي جواه هذا تنتفع به؟ فقال له هذا انتفع فقال له القرآن كده لكن انت لو دكتور لو دكتور وعارف المادة الفعالة كويس جدا تعرف ايه لا تاخده مع مين واللي ما يتعارضش و بتاع طبعا العلم شريف لذاته. خلاص؟ فالاذكار كده لو حضرتك جبت كتاب بسيط جدا كل يوم دكتور او امي وخدت الدواء ومش عارف المادة الفعالة - 00:29:30

كل يوم تعرف ذكر او ذكريين. معانيهم هتلaci نفسك سرقت بشكل غير عادي غير عادي. معنى الذكر اللي انت بتقوله يعني في كتاب بسيط جدا للدكتور محمد يسري سلامه. كتاب ممكن يعني بس انا بقول لكم لا اي حاجة من اللي احنا بنقولها ما تحاولش تقرأها في يوم ولا يومين ولا اسبوع. خليها كل يوم عشرة - 00:29:50

دقائق واقف متكملاش ايه لان العبادة عايزه طاقة روحية مش علمية والا كان رب العزة اكتفى بانزال القرآن جملة كان على النبي على قلب محمد. هو نزله على ايه؟ منجم يعني اجزاء اجزاء حتى يتذكر فيه ويتدبر يعني كلام الله عز وجل عزيز وثقيل - 00:30:10
خلاص؟ كذا الاذكار. اسمه رياض الازهار. رياض الازهار بناء الدكتور محمد يسري سلامه. عامل ايه؟ شارح يعني ايه اشهد ان لا الله الا الله يعني ايه لا حول ولا قوة الا بالله يعني ايه الله اكبر يعني ايه سبحان الله؟ يعني ايه سبحان رب العظيم؟ يعني ايه سبحان رب العظيم؟ يعني ايه سبحان رب العظيم؟
الاعلى؟ اذكار الصباح اذكار المساء الاذكار - 00:30:30

اللي احنا بنقولها خلاص الشرح ايه معناها؟ ايه معناها؟ لو حد فيكم وفق لقراءة شأن الدعاء بتاع الامام الخطاطي بيقى امر حسن شأن الدعاء ميذته ان هو عامل ايه؟ جايب باب الاذكار كلها بتاعة الصباح والمساء اللي احنا بنقولها من صحيح ابن خزيمة. ومن كتب - 00:30:50

يعني اه مش بدرجة البخاري ومسلم لكن اه درجة عالية جدا من الجودة. للخطاطي. الامام الخطاطي خلاص ميذته ان هو شارح اسماء الله الحسنى كلها. في صفحات قليلة. الاسماء كلها. يعني انت عايز تعرف اسماء الله الحسنى معناها ايه؟ خلاص - 00:31:10
وشوارحها كلها في اول الكتاب وبعد كده شرح كل باب الاذكار من صحيح ابن خزيمة. خلاص؟ يعني ايه؟ كل الاذكار كل صورة يعني

مسلا ستين سبعين في المية من اللي انتم تعرفوها لان معزم الكتب المعاصرة اللي احنا بنستخدمها في قراءة الاذكار او حفراها منها او بتاع هي مجمعة من كتب السنة - [00:31:30](#)

الدواوين الكبرى ومن بعض الكتب المفردة للدعاء زي عمل يوم والليلة. آآ وهكذا. فهو متوفز على باب من ابواب الاذكار في احد الكتب الملزمة الصحة اللي هو شأن الدعاء للخطاب. كتاب صغير جدا بس عزيز جدا فاذا هو الخطاب المتقدم. يعني الرجال كان في القرن الرابع ولا حاجة تلتمية حاجة. فالرجال يعني - [00:31:50](#)

واحد لغته عالية وممكن والله يكون ادرك القرن الثالث كمان. لغته عالية اه بسيط العبارة بسيطة ما فيهاش ايه؟ لا تكلف ولا ولا بتاع حاجة بسيطة جدا. خلاص؟ لو قدرتم حاجة زي كده او اي شيء موازي. يعني احنا دايما بنقول ايه؟ اسم الباب اللي احنا بنتكلم فيه ان انت - [00:32:10](#)

تعرض لتدبر الاذكار وتدبر معاني القرآن والسنة. طيب في حاجة لو حاجة نصيحة اخيرة جزء احنا قلناه اللي هي فكرة ايه؟ قالت الحركة احنا في الاصل روح وجسد. روح وجسد. مشكلة الروح دي ده السوفت وير. خلاص - [00:32:30](#)

لو انت جايب واحد يقول لك ايه انا عايز اجيب احده ويندوز هاتوا لي احده ويندوز نزل انا هفرده. خلاص معك الجهاز بتاعك حدسته يقول لك اخر مرة حدسته من اتناس - [00:32:50](#)

سنة. يعني ما عندكش ارض غير كوييس؟ لا. علي النعمة اليندوز ده ما هيتفرد. ليه؟ ولا هشتغل. لاني مش ممكن السوفتوير ده الهاودوير ما يتحملوش. احنا الهايد وير بتاعنا ايه؟ الجسد. اجسامنا احنا. الروح هي دي ده - [00:33:00](#)

ان انت بتعمل مجهد روحي بتقول افكار وادعية والتزمت وكفيت عن المحارم وبتاع. ايه اللي هيتحملك لو انت البدن ده مش فاهم له سايب له روافد اضعافه او مانع عنه روافد تقويته هتعجز عن حمل اي شيء حصل انت عايزه - [00:33:20](#)

تعمله هتتوقف بمعنى يعني الافراط في الاكل الافراط في الشرب تغيير مواعيد النوم ولو للعبادة. يعني حاولوا في رمضان طول اليوم اقلبوه يعني ايه؟ ناموا كوييس ناموا كوييس واذبطوا اليوم لان انت في الاخر لو انت قمت الليل وتمام وبتاع وصليت الفجر ورحت نايم - [00:33:40](#)

ايه اللي حصل؟ قبلة يدوية حطيتها جوة اليوم. ما فيش ضحى ما فيش اذكار صباح ومساء ما فيش ضوء هتقوم؟ هو المغرب ازن؟ طب آآ الصوبيا يعني انت اصلا ما عندكش طاقة جسمانية. فنصيحة وقد تكون نصيحة غريبة عليك. نفس الاوراد بتاعة الادعية - [00:34:00](#)

والاذكار والتدبر ونقولها لكم التدبر الجسدي. في كتاب بسيط جدا ممكن تشووفوه وده ممكن شريط اسمعوه حتى مش لازم تقرروا الكتاب. اسمه الأربعون الرياضية عارفين الأربعين النووية بتاعة الامام النووي؟ ده اسمه الأربعون الرياضية. يعني ايه؟ فضل الرياضة البدنية في الاسلام من من حديث رسول الله - [00:34:20](#)

حديث وفضل الرياضة البدنية كلها صحيحة عشان ما حداش بس ايه يلاوع يقول لك ايه الاحاديس دي مدخلة دي مدرسسة علينا في الاسلام. واحد يكون بكرش يقول افندة اخاف كثير افقد كرشي. خلاص؟ يعني ايه؟ يعني ايه حضرتك؟ من دلوقتي. من دلوقتي. شف بس اه نصيحة بنقول ايه؟ لانه مشكلة ان النصيحة دي جواها معصية - [00:34:40](#)

ايه المعصية؟ ان معزم برامج الرياضة معزم برامج الرياضة. فيها فيها لو الرجال اللي هيتفرجوا عليها فيها ستات ولو ستات اتفرج عليها في ايه يا رجال؟ واحد يقول لك ايه؟ يعني ما نبتش على الرجال؟ لا ما تبصيش عليه وهو بيتنطط يعني بصي عليه وهو بيسير علم وهو بيخطب جامع مش يعني حاجة في - [00:35:00](#)

في الاطار الشرعي والا النذر متاح المأمور بغض من البصر. غض كل البصر. لكن واحد يقول لك ايه؟ انا نويت اجاهد. هتعمل ايه يا مولانا؟ هلعب في تنس. طب هتلعب - [00:35:20](#)

اسم مين؟ فيديوهات. طب الفيديوهات دي فيها مين؟ ما انت كده هتلعب مش هتخشن النار. ليه؟ ان الله طيب لا يقبل الا طيب الحديث ان الرجل آآ اشعس اغبر يطيل السفر خلاص؟ وما اكله حرام ويلبسه حرام وغزي من حرام ويقول يا رب يا رب فانه

00:35:30 - يستجاب له

انت ايه عمال تلعب حاجة بس ايه يعني شوف حاجة شوف طريقة شرعية او حضرتك تشوفي الاخت هنا فين حبيبة اهي الاخوات يسألوها بعد كده شوفي لهم طريقة يلعبوا رياضة من غير ما يتعرضوا لكشف عورات وكمد والرجالات احنا هنشف لهم طريقة بس الاول نقنعهم اصل المشكلة مش في العورات المشكلة انهم يلعبوا - 00:35:50

رياضة يعني فانت خليكي مع البنات اقنعهم بده. اعملوا لنفسكم ورد رياضي. يعني ايه ورد رياضي؟ زي الازكار كده. ما تزودش ابدا عن ربع ساعة تلت ساعة من دلوقتي لغاية اخر رمضان. يعني اعمل ايه؟ فضيلتك. العب اطارات. اعمل احماءات عادية جدا. آآ حاجات بطن حاجات ضغط واحد يقول لك فاستفادت - 00:36:10

والله وتقوى بها على العبادة. لما تقرروا الأربعين الرضيع تفهموا ده. ان هو ايه؟ الالة اللي انت بتتحمل فيها العبادة عايزه جسد كويس. لو انت لو وانت لياقتكم سيدة الكسل بيجيلك كسل لا تقوى على العبادة خلاص لو انت لياقتكم البدنية كويسة تعرف تزاك فترة اطول - 00:36:30

وتنام اقل وهكذا. خلاص؟ فدي من جزء جزء مش انا يعني ده مش مش نوع من افتراء على الشريعة. باب من الابواب الشرعية بل هو شعبة من شعب الایمان ولابد هو تحسين اللياقة البدنية. تحسين اللياقة البدنية طبعا احنا جايين بنقول ربع ساعة تلت ساعة ليه؟ نفس - 00:36:50

عدم ايه؟ لعدم التهجم. واحد يقول لك ايه؟ خلاص. توكلنا على الله. هات لي يا ابني. برنامج الفيتنيس بتاع المارينز وانا هأدبيه. لأن ما هو حضرتك انت اصلا ما كنتش بتعرف تلعب كرة شراب. هم ربع ساعة وبارك الله فيما ولو كملتهم - 00:37:10
واحد يقول لك ليه؟ ما هو انت اصلا الانسان معطل تماما. يعني انت ما بتعملش اي رياضة. فان انت تعمل ده واصعب حاجة على النفس ان انت ايه؟ انت ممكن - 00:37:30

تروح تلعب كورة مع زمايلك. ليه؟ قعدت من شوية وتقف. هتفق جون. هتسيب الواد يعدي؟ يقول لك اه تخلی السرور على مسلم يجيب جون هو هينكد على فريقه بس هيبقى اسعد - 00:37:40
الفريق الآخر. لكن ان يعمل كده رياضة لوجه الله يعني ايه؟ ما فيش كورة نجري وراه. لا ما فيش عيال هنضربيهم. لأن يعني ما فيش حاجة ما فيش حد هنحط عليه برضه - 00:37:50

فهدف ان انت في منافس وبتاع لأن انت تقدر تعمل اطارات تحسن من الجري في المكان آآ الاطارات العادية الضغط البطن بانواعه وبتاع ده حاجة شاقة على النفس. تقرأ - 00:38:00

الاربعون الرياضية عشان تفهم احنا بنقول ايه. خلاص؟ اه لعل فيما قلناه اه بعض الافكار المفيدة. لا مش فاكر اسم المؤلف والله. ممكن تلاقيه مفهوم لأن. لحد ما الدكتور محمد اسماعيل المقدم كان زمان مسجله هتللاقيه على اسلام ويه او حاجة زي كده. شريط قديم. انت تكتبي الأربعون الرياضية في الغالب هتللاقي الكتاب وهتللاقي الشريط. عايزه تكري - 00:38:10
اقريه عايزه تسمعي اسمعي الشريط لانه الشريط هو وكأنه تلخيص للكتاب فقط. هو المفاجأة فين؟ المفاجأة فين؟ الناس بتبقى داخلة يقول لك ايه؟ هنشف يا عم نجيب احاديس منين في الرياضة يفاجأ ايه وقال الشافعي ما استنى منقولات كتب الفقه لشرح الاحاديث يعني ايه - 00:38:30

الحادي وشرحه مين؟ الائمة واحد يقول لك هو ده عندها في الدين؟ طب ده اتضاف امتي؟ يعني احنا اتضاف امتي للمجموع؟ يعني هو داخل معنا في شعب الایمان ازاي؟ ازاي دخل؟ ازاي تسرب؟ الى الاوامر الشرعية. هو ده الجديد. يعني انت اول ما تسمعوا الشريط او تقرروا الكتاب - 00:38:50

اللي هو ايه؟ احنا شكلنا هنلعب رياضة ولا ايه؟ خلاص لانه فعلا الانسان بيبقى اللي هو صدمة. يعني انا هلعب رياضة؟ اه وهقسم لو ما لعبتش رياضة؟ اه يا نهار اسود! ليه! ليه! ليه! ليه! لان هو انت بالفعل لما تشفوف حد الرياضة المنجية! مش هو احنا دايما لما نيجي نحب يعني ايه - 00:39:10

نحب نقول لك الاسلام واسع وبناء يقول لك مقاصد الشريعة. حفظ البدن. حفظ البدن ايه؟ ان انت ما تشرب خمرة هو ده حفظ البدن او حفظ العقل؟ حفظ البدن من حفظ البدن يعني بالمعنى ايه؟ الواسع من اول التطعيمات للاطفال لغاية الرياضة. لما تقرروا الاحاديس هتفاجنوا ان هو ايه؟ لا - 00:39:30

الموضوع داخل ايه؟ داخل معنا في نطاق المأمورات والمنهية. خلاص؟ آآ نكتفي بهذا الحد ايه؟ دار طيبة ماشي. هو ازنه مرفوع على الشبكة يعني متوافر. اه لو حضراتكم لو عندكم اه اسئلة او تعليقات على - 00:39:50

كلمة الشيخ او الكلمة التي آآ يعني انتهينا بها احنا هنبدأ آآ جزاكم الله خيرا بارك الله - 00:40:10