mroftalp htehaB ni knil muideM

شخص ملتزم ومصاب بشرب السجائر حيث لا يستطيع تركها فهل عليه إثم في ذلك؟ الشيخ عبد الله الغديان

عبدالله الغديان

احسن الله اليكم يذكر انه ملتزم ومصاب بشرب السجائر ولا يستطيع تركها. يقول احاول تركها ولكن لا استطيع حيث يصيبني صداع شديد لا اعرف انا اتكلم مع الاخرين من شدة التعب والكسل الشديد عن الاعمال ولا استطيع ممارسة اي عمل بغير شرب السجائر هل علي اثم في ذلك - 00:00:00

الجواب الواجب عليك ان تتركها ويمكن ان تتركها على سبيل التدريج بحيث انك تقلل من النسبة في كل شربة تقللها عما قبلها وهكذا بحيث تقللها يعني يعني تتدرج فتبدأ بالاخف عليك - 00:00:20

فعلى سبيل المثال اذا كنت تشرب في اليوم عشر حبات بامكانك انك تقتصر في اليوم الاول على تسع وفي اليوم الثاني على ثمان وفي اليوم الثالث على سبع وهكذا حتى تتركه - 00:00:49

والمقصود انه لا يجوز لك شربه. وبالله التوفيق - 00:01:04