

صائد الفوائد | الحلقة الخامسة عشر | بنكتئب علشان مبنصليش !!

شريف طه يونس

نوره يملاً كل الدنيا روح تبعس كل مواد يخرجنا من احلى كل الطرق هو الایام دي في الزمن ده هي الامراض النفسية والاكتئابات والقلق والتوتر فوبيا مش عارف الكلام ده كل ده حاضر ليه؟ عشان الناس ما بتصليش - 00:00:00

حتى اللي بيصلوا ما بيصلوش. ما بيصلوش فاهمني الصلاة انت بتقفي بين ايدين ربنا بتناجييه بتبيشي همومك واسجانك تقفي وتيجي مخلصة. زي بالزيط اللي بتقفي محتاجاه في اوقات انك تتعدي تفضفضي مع واحدة صاحبتك. قريبة منك اوكي. ففضفضتي بتحسي انك ايه - 00:00:43

استريحت رغم ان ما فيش حاجة اتحلت بس استريحت ومشيت لأن كان عندك حمل خففتي منه شوية وايه ومشيت وتهيجي لها تاني بعد شوية تحكي لها تاني. بس الكلام ده حتى احنا ما - 00:01:05

ما بنعملوش وما بنضمنوش يعني ما ما عدناش نضمنو ما عدتيش تضمني ان انت بتكلميهها دي معها سرك ممكن تستعمله ضدك يوما ما مع او ضد مسلا زوجك ولا اولادك ولا حد يخصك - 00:01:19

ما عدتيش تأمني من انها يعني ممكن فعلا تضرك بالكلام ده ما عدتيش انت انت مش مش يعني مش ضامنة انها مبسوطة ما ضجتتش بك اكيد هتضج بك كل شوية وخصوصا لما مشكلتك تايه تتكرر. مجرد جيت في وقت مسلا تحكي لها تقول لك طب فيه ايه جديده - 00:01:35

ما هو زي كل مرة ايه اللي اتغير يعني وانت عايزه كده او انا كانسان عايز كده كده تخفف هعمل ايه؟ عايز تخفف باي شكل هيروح فين؟ يعمل ايه - 00:01:57

فسبحان الملك انما شرعت الصلاة خمس مرات في اليوم والليلة ما بين كل واحدة والثانية بخش واطرح همومي كلها بين يدي الله سبحانه وبحمده تخفف منها واطلع استقبل الواقع الجديد والحياة الجديدة الوقت اللي باقي لي من حياة النفس جديدة - 00:02:10

بس احنا عشان ما بنصليش. ولذلك ان الانسان خلق هلوعا اذا مسه الشر جزوعا. وادا مسه الخير منوعا الا المصلي كفيلة بان كل الاشكالات النفسية دي ما كانتش تحصل للانسان - 00:02:31

لا هلع ولا جزع ولا منع. واحد متدرم لما يبقى عنده سراء سراء يقعد يمفعن ويبيخل ومش عارف ايه وقلقان عليها ويمنع منها وخايف عليها تروح. انت هتتعدل امتي يجيله شر يجزع ويحبط ويدايق ومش عارف ايه - 00:02:48

فيما خلى ذلك هلوع مش عارف قلقان وكذا ومضطرب هو ده متى متى يستريح لا لا مستريح في سراء ولا مستريح في ضراء ولا الا المصلين. المفروض ان المصلي يبقى في مأمن من القصة دي كلها. فليه احنا كده عشان ما نصليش - 00:03:09

نور يملاً كل الدنيا روح تبعس كل مواد يخرجنا من احلاك ظلما نتبصر كل الطرق - 00:03:27