

صائد الفوائد | الحلقة الخامسة عشر | بنكتب علشان مبنصلش!!

شريف طه يونس

نوره يملأ كل الدنيا روح تبعس كل مواد يخرجنا من احلى ك ظلما نتبصر كل الطرقات هو الايام دي في الزمن ده هي الامراض النفسية والاكتنابات والقلق والتوتر فوبيا مش عارف الكلام ده كله كل ده حاضر ليه؟ علشان الناس ما بتصلش - [00:00:00](#)
حتى اللي بيصلوا ما بيصلوش. ما بيصلوش فاهمني الصلاة انت بتقفي بين ايدين ربنا بتناجيه بتبثي همومك واشجارك تقفلي وتيجي مخلصه. زي بالزبط اللي بتبقي محتاجاه في اوقات انك تقعد تفضضي مع واحدة صاحبك. قريبة منك اوي. فضفضتي بتحسي انك ايه - [00:00:43](#)

استريحت رغم ان ما فيش حاجة اتحلت بس استريحت ومشيت كأن كان عندك حمل خففتي منه شوية واياه ومشيت وهتيجي لها ثاني بعد شوية تحكي لها ثاني. بس الكلام ده حتى احنا ما - [00:01:05](#)
ما بنعملوش وما بنضمنوش يعني ما ما عدناش نضمنو ما عدتيش تضمني ان انت بتكلمها دي معها سرك ممكن تستعمله ضدك يوما ما مع او ضد مسلا زوجك ولا اولادك ولا حد يخصك - [00:01:19](#)

ما عدتيش تأمني من انها يعني ممكن فعلا تضرك بالكلام ده ما عدتيش انت انت مش مش يعني مش ضامنة انها مبسوطه ما ضجتش بك اكيد هتضج بك كل شوية وخصوصا لما مشكلتك تايه تتكرر. مجرد جيت في وقت مسلا تحكي لها تقول لك طب فيه ايه جديد - [00:01:35](#)

ما هو زي كل مرة ايه اللي اتغير يعني وانت عايزة كده كده او انا كانشان عايز كده كده تخفف هعمل ايه؟ عايز تخفف باي شكل هيروح فين؟ يعمل ايه - [00:01:57](#)

فسبحان الملك انما شرعت الصلاة خمس مرات في اليوم واللييلة ما بين كل واحدة والثانية بخش واطرح همومي كلها بين يدي الله سبحانه وبحمده تخفف منها واطلع استقبل استقبل الواقع الجديد والحياة الجديدة الوقت اللي باقي لي من حياة النفس جديدة - [00:02:10](#)

بس احنا علشان ما بنصلش. ولذلك ان الانسان خلق هلوعا اذا مسه الشر جزوعا. واذا مسه الخير منوعا الا المصلي كفيلة بان كل الاشكالات النفسية دي ما كانتش تحصل للانسان - [00:02:31](#)

لا هلع ولا جزع ولا منع. واحد متدمر لما يبقى عنده سراء سراء يقعد يمنع ويبخل ومش عارف ايه وقلقان عليها ويمنع منها وخايف عليها تروح. انت هتتعديل امتي يجيله شر يجزع ويحبط ويدايق ومش عارف ايه - [00:02:48](#)

فيما خلى ذلك هلوع مش عارف قلقان وكزا ومضطرب هو ده متى متى يستريح لا لا مستريح في سراء ولا مستريح في ضراء ولا الا المصلين. المفروض ان المصلي يبقى في مأمن من القصة دي كلها. فليه احنا كده علشان ما نصلش - [00:03:09](#)
نور يملأ كل الدنيا روح تبعس كل مواد يخرجنا من احلاك ظلما نتبصر كل الطرقات - [00:03:27](#)