

صوموا تصحوا

عبدالله الغنيمان

الصوم علاج لهذا جاء في الحديث صوموا تصحوا صوموا تصحوا الصوم فيه صحة للابدان وذلك ان غالب الامراض تأتي من كثرة

الاخلاق وادخال الاكل على الاكل وبالحكمة المشهورة المعروفة التي - [00:00:00](#)

تتوارثها الناس خلفا عن سلف قولهم المعدة بيت الداء المعدة بيت الداء فاذا كانت معدة الانسان صحيحة سليمة غالبا انه يكون

صحيحا سليما وفي الصوم تخلو المعدة وتفرغ من الاخلاق التي ترهقها - [00:00:24](#)

وتظعفها وتعود الصحة - [00:00:53](#)