طرق دفع الملل من التكرار - عامر بهجت

عامر بهجت

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. بسم الله الرحمن الرحيم. طرق دفع الملل من التكرار. لا شك في اهمية التكرار لمن اراد ان يحفظ وفي الوقت نفسه التكرار فيه قدر من الملل كيف ندفع هذا الملل عن انفسنا اثناء التكرار؟ ليكون دفع الملل هذا عونا لنا على الاستمرار على الطريق علم - 00:00:01

ان طلب العلم لا ينال بدون تعب ولا اجهاد لا يدرك العلم بطال ولا كسل ولا ملول ولا من يألف بشرا ولكن هذه وسائل تساعد وتعين. طرق دفع الملل من كثرة التكرار اولها القناعة. قناعة بايش؟ القناعة بالحفظ. انت مقتنع باهمية - 00:00:21

الحفظ ستنشط له اذا ما انت مقتنع سيصعب عليك. كذلك القناعة بكثرة التكرار بثمرة كثرة التكرار انت مقتنع وعارف انه كثرة التكرار هذي مفيدة لك ومهمة لك وهي التي بعون الله سوف تبقي الحفظ لك سنين طويلة ان شاء الله عز وجل حينما تأتي لتؤدي - 00:00:41

وتبلغه وتعلمه هذا مما يعين ويدفعك الملل. كذلك من الوسائل العملية تنويع طرق التكرار بان تجعل بعض الطرق نظرا تكرر عشر مرات بالنظر وعشر مرات بالتسميع تسمع لنفسك وعشر مرات تسمع لغيرك وتنوع الشخص الذي تسمعه له مرة - 00:01:03

ينعل ابوك ومرة لامك ومرة لاخوك ومرة لاختك ومرة لابنك ومرة ان شاء الله لو عندك ابناء او زوجات تسمع لزوجتك وهكذا كذلك تحفيظ المحفوظ للغير تجعل بعظ التكرار وانت قاعد تحفظه لاولادك فتكرر لهم خمسطعشر مرة - 00:01:23

وهم يكررون معك تكون قد كررت واذهبت عن نفسك قدرا من التكرار المطلوب بتحفيظك لغيرك على قولتهم ضربت عصفورين بحجر كذلك تجعل بعظ التكرار بالاستماع لكن استماع لاصوات حسنة عذبة لا تمل. من الوسائل ايظا ان تمارس عملا لا يحتاج جهدا ذهنيا اثناء - 00:01:41

مثل المشي واحد وهو يمشي في الصباح كثير من الناس عندهم برنامج المشي مدته ساعة هذا المشي قد يضيع عليه من غير فائدة اضافية فائدة اضافية اجعله في التكرار. او قيادة السيارة بعض البلدان تحتاج مشاوير كثيرة في السيارة. اجعل فيها قدر من التكرار - 00:02:01

العمالة المنزلية التي لا تحتاج الى جهد ذهني ايضا اجعل فيها آآ او اجعلي فيها او اجعل فيها قدرا من التكرار من الوسائل الجميلة واللذيذة خاصة للامهات اللي عندها اطفال صغار او اطفال رضع الطفل الرضيع او الطفل الصغير يحتاج الى مؤانسة والامهات دايما - 00:02:22

يؤانسون اطفالهم اطفاله للانشاد تنشد له يعني بعض الاناشيد بدون ما نذكرها تمام؟ آآ عشان ما يضيق الوقت لكن اجعلي بعظ التكرار عند هذا الطفل تآنسيه وتلاعبيه ويسكت بدال ما يقعد يبكي وفي نفس الوقت تكررني لكن تكون بلهجة ايش؟ مناسبة للطفل فلا - 00:02:42

وملنك ما تكرر لعله يحلو اذا تقرر مع النظر اليه بابتسامة وان جربت هذا وحفظت على راس بنتي الصغيرة عددا من الابيات كذلك تغيير النغم في التكرار. فلا يملنك ما تكررا لعله يحلو اذا تقرر فلا يملنك ما تكرر لعله يحلو اذا تكرر - 00:03:05

فلا يملنك ما تكررا لعله يحلو اذا تقرر. وهكذا تجرب صوتك وكل نغم من هذه الانغام كان فيه تكرار عشرة عشرين مرة تجد ان الوقت يعني يمر ان شاء الله عز وجل دون ملل. من الوسائل ايضا استعمال اداة لضبط العدد. استعمال اداة لضبط العدد تشوف والله - 00:03:25

ما شا الله باقي لي عشرين ما شا الله باقي لي عشرة ما شا الله باقي لي خمسة وهكذا. اظافة الى التعاون مع الغير ووجود المنافس كل هذا مما يدفع الملل - 00:03:49

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:03:59