

# علاج الخوف والقلق من المستقبل - الشيخ عبدالرحمن البراك (0099)

عبدالرحمن البراك

---

احسن الله اليكم يقول السائل احيانا اشعر بخوف وقلق فيما سيكون عليه حاليا مستقبلا فكيف ادفع هذا الامر؟ تعوذ بالله من الشيطان الرجيم اسأل ربك العافية ربك ان يحفظك من كل مكروه - [00:00:00](#)

ودافع هذا التفكير واعلم انه من من الشيطان تعوذ بالله من الشيطان اعوذ بالله انه سيكون لك كذا يعني امر تكرهه فتعوذ بالله من الشيطان الرجيم. وقل اللهم احفظني في ديني ودنياي وفي بدني وفي اهلي ومالي - [00:00:28](#)

اول حافظ سبحانه وتعالى. نعم - [00:00:49](#)