فوائد من شرح الاربعين النووية

# علاج الغضب

وليد السعيدان

---

الموقع الرسمي لفضيلة الشيخ وليد بن راشد السعيدان حفظه الله يقدم ومن المسائل ايضا لم يتركنا الشارع بلا علاج الحمد لله. فان للغضب انواعا من العلاجات. متى ما احسست انك بدأت نار - 00:00:00

بتضطرم الان في صدرك فبادرها بالعلاج. فما من علاجات اذكرها بادلتها. العلاج الاول كثرة الاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم ودليلها ما في الصحيحين من حديث سليمان بن سرد رضي الله عنه قال استب رجلان عند النبي صلى الله عليه وسلم - 00:00:20

ها؟ ونحن عنده جلوس. فصار احدهما يسب صاحبه مغضبا قد احمر وجهه. فقال النبي صلى الله عليه وسلم اني الى اعلى مكملة لو قالها لذهب عنه ما يجد. اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. فقيل للرجل ذلك - 00:00:40

فقال لست بمجنون. يعني من شدة غضبه ايضا لم يفقه هذا الذكر ولم يفقه المطلوب منه. ومن العلاجات تغيير الحال التي انت عليها وقت الغضب. قالوا لماذا؟ قالوا لان الغضب انحباس الدم في القلب - 00:01:00

تجعل الدم ينتشر في اجزاء الجسد فيخف عليك الغضب. ودليلها ما اخرجه الامام احمد رحمه الله باسناد جيد في من حديث ابي ذر رضي الله عنه قال قال صلى الله عليه وسلم اذا غضب احدكم وهو قائم فليجلس. فان ذهب - 00:01:20

غضبوا والا فليضطجع. ومنها وقليل فاعله. السكوت عن الكلام. فقد اخرج احمد من حديث ابن عباس رضي الله عنه قال قال صلى الله عليه وسلم اذا غضب احدكم فليسكت. قالها ثلاثا. واسناده جيد. ومن العلاجات - 00:01:40

الوضوء. لان الغضب جمرة من نار تنتشر في بدن ابن ادم والماء يطفئ هذه النار. فقد اخرج الامام احمد عن عطية قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم ان الغضب من الشيطان وان الشيطان من النار وانما - 00:02:00

طوفاء النار بالماء. فما فاذا غضب احدكم فليتوضأ. ومنها كثرة ذكر الله عز وجل وقت الغضب. ويعجبني الشيخ عبد العزيز فان اكثر ما يجري به الغضب ان يقول سبح سبح سبح سبح ويبدأ يسبح ويستغفر. فكلما اكثرت من - 00:02:20

لله وقت الغضب كلما خنس سلطان الغضب والشيطان عن قلبك. كلما خنس سلطان الغضب وآآ ان عن عن نفسك ولذلك يقول الله تبارك وتعالى الا بذكر الله تطمئن القلوب والغضب يقلقها - 00:02:40

ويزعجها والذكر يطمئنها ويهديها. ومنها التفكر في خطورة الغضب ومآلاته وعاقبته. واثاره فلو انك تأملت وانت غضبان لو تكلمت في حال غضبك ماذا سيحدث؟ لو ضربت في حال غضبك ماذا سيحدث؟ لو تأملت قليلا لكانت - 00:03:00

الملوك صادا لنفسك عن ما تريد ان تتصرف به. فربما تريد ان تضرب زوجتك او ولدك وقت الغضب لكن تأمل قليلا هو امامك تستطيع ان والزوجة والولد ما يستطيعون يعاملونك بالمثل ضعفاء فانت تستطيع ان تضرب لكن انتظر ربما تضربه وتذهب الى اهله وتبقى انت في بجوار صالح ما في لا معك - 00:03:20

بترضعهم ولا معك قدرة بتصبر عليهم ولا معك شيء. اصبر اجل. تأمل في العاقبة انت مو بس تبرد قلبك وخلاص. تأمل في طيب ربما تضرب هذا الطفل الصغير ثم يؤدي ذلك الى موته او فقدان بصره وسمعه فقدان بصره وسمه - 00:03:40

تضربه على منطقة في مخه يؤدي الى انه ما عاد يسمع. او ما عاد يبصر كما حصل ذلك. كما حصل ذلك. وربما يفدي به الى امراض نفسية او الى كراهتك - 00:04:00

او للخروج من البيت ربما تضرب ولدك وانت غضبان فيؤدي به الى مخرج البيت مع زملائه مع الشلة ويجيك مروج مخدرات ولا قاتل النفس ولا يفجر نفسه في احد المحل - 00:04:10

فاذا كلما تأملت ماذا سيكون لو نفذت غضبك كلما كان ذلك ادعى لبعدك عن الغضب - 00:04:20