mroftalp htehaB ni knil muideM

علاج الفتور والملل لمن أراد أن يقوم الليل - الشيخ عبدالرحمن البراك)94201(

عبدالرحمن البراك

احسن الله اليكم. يقول السائل رجل يقوم من الليل ما كتب له ولكنه يجد عند القيام ملل وفتور. فماذا عليه ان يعمل من اجل ان تكون له رغبة محققة في ذلك - 00:00:01

يسأل ربه ان يحبب اليه الايمان قيام الليل يسأل ربه اصلح قلبه وان يعين على طاعته وعليك يا من يستعمل الوسائل والاسباب التي تجعله نشيطا اما اذا سهر الانسان فلا بد اذا قام ان يكون - 00:00:28

اه يعني ضعيفة العزم ويهجم عليه النوم بسبب عدم استعداده ومن اراد شيئا لابد ان يعد له العدة ولو ارادوا الخروج ولا اعدوا له عدة من اراد ان يقوم الليل فليتخذ الاسباب - 00:00:53

اما ان يسهر ويملأ بطنه من من الطعام ثم ينام ثم يريد ان يقوم الليل هذا لا يتأتى نحتاج الى ان نتخفف من البطنة ويقلل من السهر بان ينام مبكرا - 00:01:20

يخفف الطعام امتلاء هذه كلها من العوائق. نعم - 00:01:48