

علاج الوسوسة | الشیخ عبدالرحمن الودعان

عبدالرحمن الودعان

ينبغي انه يعالج نفسه حتى لا يعني يزداد عند هذا المرض وما في افضل في علاج الوسوسة من يعني نقدر نلخصها في ثلاث جمل. او

اربع جمل الاول اللجوء الى الله عز وجل. والاعتماد على الله والتوكيل عليه والاستغاثة به. ان ينقذك من هذا الداء - [00:00:00](#)

ثانيا لا تلتفت المؤسس نقول لا تلتفت لا تلتفت لما مضى امش على طول لا تلتفت تقول سويفت ما سويفت فعلت ما فعلت. يمكن لا

تلتفت لشيء تقدم مباشرة امش. الثالثة لا تعد شيئا - [00:00:30](#)

لا تعد ما في اعادة يقول والله ما غسلت ايدي ما مسحت راسي ما كذا لا تعد شيئا ابدا ما صليت ما ما كبرت تكبيرة الاحرام لا تعد

الثالثة لا تكرر الفعل اكثر من المشروع - [00:00:56](#)

لا تكرر كرر القراءة يكرر الحرف يكرر اه يقول ما طلع مضبوطة كل هذا يعني علاج الموسوس ايضا الخامس نستطيع نقول

العز. لا بد من العزم. عامل الشيطان كما تعامل الصبي الذي يعاندك - [00:01:16](#)

تكون عازم وتكون قوي عليه ولا تبالي به. هذى يعني مختصر ما يمكن ان يعالج به الوسوسة وهو بحمد الله مجريب ومن

استخدم مثل هذا ينتفع باذن الله عز - [00:01:36](#)

وجل لكن يبكي له عزم وصدق اذا توكل الانسان على الله انتفع والا سينتعب في حياته كلها الله المستعان. طيب. نعم؟ كثرة الاستعاذه.

كذلك ايضا الاستعاذه بالله من الشيطان الرجيم هذا ايضا من العلاج. والله المستعان - [00:01:51](#)