

# عند القيام للركعة الثالثة هل الأفضل أن يعتمد على يديه أم ركبتيه ؟ || الشيخ خالد الفليج

خالد الفليج

---

وهذا يسأل يقول فهمت من الدروس ان الانسان يعتمد على يديه اذا اراد ان يقوم بعد بعد ان جلس التشهد. ورد عن ابن عمر رضي الله تعالى انه كان اذا اراد ان يقوم اعتمد على الارض ثم قام - [00:00:00](#)

واختار انت هذا الاعتماد هل هو يعتمد على كفيه او يعتمد على ركبتيه؟ فمنهم من يرى انه يضع يديه على ركبتيه ويقوم معتمدا عليهما ويقوم ومنهم من يرى انه يعتمد بيده على الارض ويقوم والامر في هذا واسع - [00:00:13](#)

ان اعتمد على الارض فهو سنة وان اعتمد وقام معتمد على ركبتيه فلا حرج في ذلك فاذا اردت ان تقومي فضعي يديك على الارض واعتمدي عليهما وقومي الى الركعة الثالثة - [00:00:30](#)